

Casal d'Entitats  
Mas Guinardó

## Programació oberta

ABRIL 2018

# SANTa JORDINA!

Un Sant Jordi ple d'actes literaris de proximitat que posen la **sostenibilitat** i les **cures** al centre de la vida... a més de l'intercanvi de llibres i els planters.



#femBarri!

### LES ÀVIES I ELS AVIS ESCRIUEN CONTES I ELS INFANTS ELS DIBUIXEN

Del 9 al 22 d'abril\_Vestíbul

#### EXPOSICIÓ DE DIBUIXOS

Els treballs són creació d'alumnes de les escoles Estel-Guinardó, Escola Jove-Illanos, Escola Mare Nostrum, Escola Els Pins, Escola El Niu i Escola Milà i Fontanals.

Xerrem i dibuixem  
tant com podem  
Pilarin 13



Divendres 13 d'abril\_de 10h a  
14h\_A l'esplanada.

#### FESTA DE CLOENDA

Engany el projecte fa 25 anys i vol celebrar-ho amb el barri i en especial, les escoles que hi ha participat.

Organitza: Associació Nou Horitzó.

### Presentació del llibre **TE QUIERO HASTA EL CIELO** Dilluns 9 d'abril\_19h

Una història de la malaltia de l'Alzheimer. Una narració serena i intimista sobre la vida, la malaltia i la mort d'una mare, amb la qual Carme Aràjol expressa un ploro pel dolor de la seva pèrdua i la part fonamental de la qual és el lliurament a un familiar malalt al llarg dels anys i la relació entre mare i filla.

Intervindran Carme Aràjol, autora del llibre, Glòria Panadell, presidenta de l'Assoc Nou Horitzó i Xavier Nova (editorial Eutopia)



### Presentació del llibre **DE LA REVELDIA CREATIVA A LA ECONOMIA HUMANA** Dimecres 25 d'abril\_19h

*De la Reveldia Creativa a la Economia Humana* és el primer llibre de la col·lecció d'Economia Humana "**Som transformació**". Durant l'esdeveniment, Ferran Caudet (autor del llibre) compartirà amb els assistents com ha estat el procés de concepció i elaboració del llibre, així com les claus del llançament participatiu. Amb la participació d'Alejandro Mitjà de Lioc Studios, l'empresa que ho ha editat. Organitza: Economia Humana.



De la **Reveldia Creativa**  
a la **Economia Humana**

Un camino de transformación que empodera

### Punt d'Intercanvi de llibres Del 18 al 22 d'abril

La setmana 16 al 21 d'abril, porta i emporta't llibres i et regalem un planter del projecte de l'Hort del Mas Guinardó.

Al Vestíbul del Casal.



## RACÓ de contes de temporada



### "Santa Jordina"

Inés Macpherson  
Edició Lagalera

Un àlbum il·lustrat per Pilarín Bayés, per a aquelles famílies que busquen una llegenda de Sant Jordi diferent.

Ajuntament de  
Barcelona



# cicle de SOSTENIBILITAT

## CERCLE DIALÒGIC - Diàleg i reflexió

Dilluns 12 de febrer\_19.30h



Llegirem i reflexionarem entorn de "**Don Pedro Casaldàliga cumple noventa años. Pobreza y liberación**" de Leonardo Boff.

Dedicarem els darrers 30 minuts a llegir la premsa del dia de diferents mitjans, des d'una visió crítica.

CERCLE DIALÒGIC és un espai obert a tothom, en el qual volem aprendre a "llegir el món" en comú, des del respecte a la llibertat i la igualtat. **Si es ve per primer cop comunicar-ho al T.934553017.**  
Organitza: Cooperativa Cultural Rocaguinarda

## Projecte agro-ecològic de l'HORT OBERT!

Dissabte 7 d'abril\_d'11 a 13h, a la terrassa de l'hort



Preparem les taules de cultiu i plantem tomàquets de les varietats Barbastre, mallorquí, llarg i xerri.



El Grup de l'Hort del Mas Guinardó s'obre al barri el primer dissabte de cada mes, d'11 a 13h, per compartir les tasques agrícoles.

## RACÓ VERD AL VESTÍBUL



Amb informació del:

### Projecte agroecològic de l'Hort del Mas Guinardó



El **Calendari de Pagesos** amb les fruites i verdures de temporada, calendari de pràctiques agrícoles (sembres i plantacions), plantes remeieres i el cicle de lunar i solar per al nostre hort.



### La campanya de l'entitat "Plant for the Planet":

**Stop Talking. Start Planting** (Deixa de parlar i comença a plantar). Plant-for-the-Planet, iniciativa protagonitzada per joves d'arreu del món com a "ambaixadors" de la plantació d'arbres, els mitjans més econòmics i efectius per contrarestar els efectes del CO2 a la naturalesa. <http://planetSpain.org/ca/fundacio-i-historia/>



### "Qui alimenta realment al món?"

En aquest llibre **Vandana Shiva** explica com l'agricultura industrial està provocant el canvi climàtic i com l'agro-ecologia, un sòl viu, les abelles i les papallones, la biodiversitat, els petits agricultors, la llibertat de llavors, la localització i les dones garanteixen la sostenibilitat del planeta i la justícia agrícola.



### Punt d'Intercanvi de llibres.

La setmana del 16 al 21 d'abril porta i emporta't llibres i et regalem un planter del projecte de l'Hort del Mas Guinardó.



# cicle de SALUT i BENESTAR

## Trobades de CRIANÇA SOSTENIBLE

**Dissabte 14 d'abril\_mati >> Xerrada CRÉIXER CRIANT "Alimentació i nutrició emocional en criança inclusiva"**

**Diumenge 29 d'abril\_9-14h >> Taller CRÉIXER CRIANT "Alimentació i nutrició emocional en criança inclusiva"**

El cicle "CRÉIXER CRIANT" és a càrrec d'Eleonora Lanzillotta.

**Dimecres 25 d'abril\_18h >> Xerrada "Salut oral per a mares i bebès".**

A càrrec de la Dra. Yndira González Chópite.

Organitza: mamaG.




## Alquímia, plantes i elements

Dijous 19 d'abril\_18h



Presentació d'aquesta nova teràpia femenina a càrrec de Beatriz Marañón d'Espacio Femenino Sulvai Cosmètica Natural Sanargètica.

 Alimentos para la piel Sanargètica

## Pensions actualitzades a partir de l'IPC.

Dilluns 16 d'abril\_19h

La defensa de pensions dignes és una qüestió de voluntat política, no de sostenibilitat. Existeixen propostes i solucions per a garantir-ne el finançament.

Organitza: Observatori en defensa Serveis Públics i dels Drets Socials i l'AVV Joan Maragall.

## PARTICIPACIÓ

### Els TALLERS D'HISTÒRIA DE EL POU

Dimecres 18 d'abril\_19h

**La Torre Fontaner: de casa senyorial a adoberia**

Organitza: El Pou, Grup d'Estudi de la Vall d'Horta i la Muntanya Pelada



#### TALLER D'HISTÒRIA

##### Els dimecres d'EL POU / 2018

Casal d'Entitats Mas Guinardó, pça. Salvador Riera, 2

■ 21 de març, de 19.00 a 21.00 h

##### Recorregut per la Vall d'Horta al segle XVIII

De Montbau al Carmel i de Vallcarca a Horta seguint el qüestionari de Francisco de Zamora, 1789

■ 18 d'abril, de 19.00 a 21.00 h

##### La torre Fontaner: de casa senyorial a adoberia

Descripció d'una antiga finca rural i del seu context territorial als segles XVIII i XIX

■ 16 de maig, de 19.00 a 21.00 h

##### Horta, Sant Martí i Sant Andreu segons Madoz

Pascual Madoz va descriure en el seu "Diccionario" com eren aquest pobles a mitjans del segle XIX

EL POU Grup d'Estudis de la Vall d'Horta i la Muntanya Pelada



# ia + a + al CASAL...

ESPAI DE PING PONG



Dimarts i Dijous: 10h-13h i Dimarts: 19h-21h

Joc lliure.  
Demaneu les raquetes  
a consergeria!  
Organitza: APV Mas Guinardó



I ara amb el grup dinamitzat per l'AWV Joan Maragall  
**PING-PONG GUINARDÓ** | Vine a jugar al ping-pong!

**Dimarts i Dijous: 11h a 12h.**

pingpongguinardo@gmail.com

## CURS DE DANSES D'ARREU DEL MÓN

Del 21 de març al 20 de juny

A càrrec de Raquel Terraza



Joves i adults

Tots els dimecres de 19:30 a 21h

Preu curs 30€ - Primera classe gratuïta

Lloc: Mas Guinardó - Pça. Salvador Riera, 2

NOU!

## Grup de sardana!

ACTIVITAT GRATUÏTA!

Tan si la coneixes com si no, i t'agradaria aprendre a ballar-la o a practicar i aprofundir en el seu coneixement, vine a gaudir i ballar amb nosaltres! Practiquem des d'un nivell inicial fins a arribar a la creació d'una colla sardanista al barri.

Per a més informació: José Luis Herrera: 691 480 590



Vine a ballar SARDANA i participa en la creació de la colla sardanista del barri!

#femBARRI!

Dia: Dimarts

Horari: de 18 a 19.30 hores (15h)

## El Pou ens convida a...

TRES PASSEJADES AL VOLTANT DE L'AIGUA

■ Diumenge, 8 d'abril de 2018, 10.00 h.

### La mina de can Travi

Punt de sortida: metro línia 3, Mundet, costat mar

■ Diumenge, 13 de maig de 2018, 10.00 h.

### Les canalitzacions d'aigua de Dosrius i del Vallès

Punt de sortida: metro línia 4, Lluçmajor, pg. Verdum

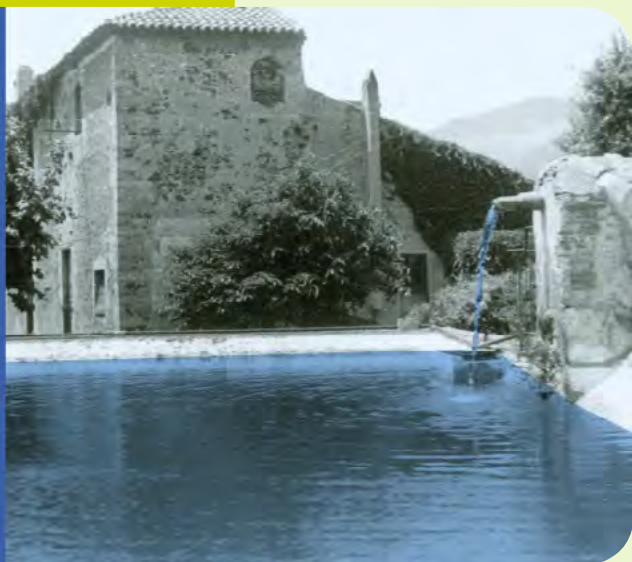
■ Diumenge, 17 de juny de 2018, 10.00 h.

### El torrent de la Guineu

Punt de sortida: plaça del Nen de la Rutlla



EL POU Grup d'Estudis de la Vall d'Horta i la Muntanya Pelada



## ADREÇA

Pça. Salvador Riera, 2 08041 Barcelona

Tel: 93 446 14 29

Bus: 117, 31, 32, 39, 55, 74, N4, N6

Metro: Guinardó | Hospital de Sant Pau (L4)

www.casalsdebarrihg.cat/cemasguinardo/

http://www.facebook.com/CasaldEntitatsMG

casalentitatsmg@gmail.com

## HORARIS

Dilluns a Divendres:

de 9.30 a 14h i de 16 a 21.30h

Dissabtes: de 10 a 14h i de 16 a 21h

## HORARIS CAFETERIA

Dilluns a Divendres: 9.30-21.30h.

Dissabtes: de 9.30 a 21h. Diumenge: 11-17h.

**Districte  
d'Horta-Guinardó**