

Centre Cívic Can Deu

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Juliol - Setembre 2016

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

MONOGRÀFICS

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS	pàg. 04
ARTS PLÀSTIQUES	pàg. 05
LLENGÜES	pàg. 07
BALLS I DANSES	pàg. 07
SALUT I BENESTAR	pàg. 08
GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ	pàg. 11
MEDIAMBIENT	pàg. 10
FAMILIARS	pàg. 13

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS	pàg. 12
---	---------

ACTIVITATS CULTURALS	pàg. 14
-----------------------------	---------

EXPOSICIONS	pàg. 14
SORTIDES CULTURALS	pàg. 16
CONFERÈNCIES	pàg. 17
PROJECTES MUSICALS I POÈTICS	pàg. 20

ENTITATS	pàg. 22
-----------------	---------

LLEGENDA



NOVETAT



ACTIVITAT GRATUÏTA

Fotografia portada: pixabay.com

RENOVACIONS

A PARTIR DEL 6 DE JUNY

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

Inici activitats juliol: divendres 1 de juliol

Finalització activitats juliol: dijous 21 de juliol

Inici activitats setembre: dilluns 12 de setembre

Finalització activitats setembre: dijous 29 de setembre

Període de devolucions juliol: del 6 al 17 de juny

Període de devolucions setembre: del 6 de juny al 29 de juliol

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per a formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament.
- Modalitat d'inscripcions: on-line i de forma presencial, per ordre d'arribada. En cap cas es reservarà plaça per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més.
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- Us informem que les persones que estiguin a l'atur, tindran una subvenció del 50% en el preu d'un taller al trimestre.
- Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de presentar la vida laboral (de l'últim mes) o SOC i l'empadronament. Caldrà que ompliu i signeu un document conforme ens proporcioneu aquesta documentació.
- En cas que l'usuari es doni de baixa en un taller inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- Tots aquells tallers que s'hagin d'anul·lar per no tenir un nombre mínim de participants s'efectuarà la devolució íntegra a les persones inscrites.
- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte aquelles persones que presentant un informe mèdic o de canvi d'horari de feina demostrin que no pot realitzar aquell taller.
- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professor en cas necessari.
- Tots els tallers començaran 5 minuts després i acabaran 5 minuts abans de l'hora marcada en el programa.
- Es recuperaran les classes perdudes per causes alienes a l'usuari.

- No es podrà fer un canvi puntual d'horari ni de dia d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits, i només a iniciativa de la direcció.
- Cal tenir present que mentre el centre estigui obert al públic no s'interrompran els tallers, únicament els dies festius de calendari no es realitzaran els cursos.
- Només amb el consens de tots aquells usuaris inscrits en un taller, es podrà anul·lar una sessió per recuperar-la a final de trimestre.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, ni econòmic ni emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat, estaran exempts del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva hauran d'informar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller, per tal que el/la monitor/a estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades a l'entrar i sortir de l'aula de realització de l'activitat.
- La inscripció d'un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS ON-LINE

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web www.cccandeu.com.
- Per a totes les activitats les places són limitades.

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS

RAMON CASAS I SANTIAGO RUSIÑOL

DEI 6 AL 20 DE JULIOL
Dimecres d'11 a 12.30 h
Preu: 26,51 €

Ramon Casas i Santiago Rusiñol són dos pintors catalans del modernisme que van tenir una vinculació estreta a nivell personal i també a nivell artístic. En aquest taller s'estudiaran no només les seves obres sinó també l'entorn social que tant els va caracteritzar: Els Quatre Gats, el Cau Ferrat i els viatges a París.

EL CINEMA PRIMITIU DELS LUMIER A CHAPLIN

6 i 7 DE JULIOL
Dimecres i dijous de 17 a 19 h
Preu: 23,57 €

Farem un repàs als primers anys del cinema. Un període on el cinema es desenvoluparà des del punt de vista tècnic, però també social passat de ser un enginy tecnològic a convertir-se en l'espectacle de masses més important del s. XX. Però sobretot són uns anys on es desenvolupa com a llenguatge amb l'aparició dels moviments de càmera, els trucatges i efectes, el muntatge narratiu, etc.

ANÀLISI DEL COMPORTAMENT NO VERBAL

DEI 7 AL 21 DE JULIOL
Dijous de 19.30 a 21.30 h
Preu: 35,36 €

L'anàlisi del comportament no verbal de l'ésser humà és una eina molt útil en moltes tasques i àmbits. No només ens comuniquem a través de les paraules sinó que fem ús dels gestos i moviments, de la postura, les mirades i expressions facials... exterioritzem tot allò que pensem i sentim sense ser conscients. En aquest monogràfic aprendrem les eines necessàries per detectar, analitzar i interpretar la comunicació no verbal, que sorgeix dels processos psicològics interns, i a ser conscients (o almenys una mica més) del nostre propi comportament no verbal.

L'ESCRITURA: DESIG, MIRADA, ALIMENT

13 DE JULIOL
Dimecres de 19 a 21.30 h
Preu: 14,73 €

En aquest monogràfic profunditzarem en l'essència creativa i nodridora de l'escriptura des del motor del disseny, el prisma de la mirada i la necessitat de saciar-nos. Passarem per conceptes com la bellesa, la veu literària, el nucli de la consciència, les virtuts del coneixement i la necessitat de cultivar els aliments primaris, que són aquells, dins la salut integrativa i/o holística, que satisfan necessitats emocionals, intel·lectuals o espirituals, que no es

mengen però que tenen un paper vital dins la nostra salut plena i el desenvolupament de la nostra felicitat. Ariadna Salvador, escriptora, cantant, health coach i gestora cultural.

BARCELONA I LA REIVINDICACIÓ SOCIAL: DEL PISTOLERISME AL 15 M

13 i 14 DE JULIOL
Dimecres i dijous de 17 a 19 h
Preu: 23,57 €

La història de la ciutat de Barcelona i en definitiva de Catalunya ha estat marcada per les reivindicacions i el conflicte social, però es a partir del segle XIX, amb la industrialització del país, quan aquests conflictes es fan més evidents. Els carrers de Barcelona del tombant de segle esdevenen un camp de batalla entre els sicaris contractats per alguns membres de la burgesia benestant i els sindicalistes més radicals. En aquest monogràfic reflexionarem sobre el com i perquè la ciutadania es manifesta. Com evolucionen els moviments i les reivindicacions socials en els darrers dos segles.

MUSEUS DEL MÓN: MUSEUS VATICANS

DEL 14 AL 28 DE SETEMBRE
Dimecres de 17.30 a 19 h
Preu: 26,51 €

En aquest monogràfic ens aproparem a la història i les obres més emblemàtiques dels museus vaticans, i està orientat a tots aquells que no

han pogut visitar el museu en qüestió, a aquells que ja l'han visitat i volen aprofundir en allò que van veure i fins i a tots aquells que el volen visitar i desitgen assolir uns coneixements previs.

L'ART DE MIQUEL ÀNGEL

19 I 20 DE SETEMBRE
Dilluns i dimarts d'11 a 13 h
Preu: 23,57 €

En aquest monogràfic coneixerem l'àmplia obra que ens ha deixat aquest artista. Pintor, escultor, arquitecte i també poeta, Miquel Àngel és un dels artífex del renaixement que més ha servit de referent pels posteriors a ell.

ARTS PLÀSTIQUES

TÈCNICA SCRAPBOOKING – ÀLBUM DE RECORDS

4 DE JULIOL
Dilluns de 17.30 a 21.30 h
Preu: 23,57 € + 10 € (en concepte de material)

Observacions: cal portar cúter, regla, pistola de silicona, cinta adhesiva doble cara, retolador daurat o platejat punta fina i alguna cosa especial que vulgueu fer servir en aquest àlbum (flors, segells, entrades concerts, tiquets, algun detall...) Necessitarem aproximadament unes 30 fotos (de color o blanc i negre), de 2x2 cm o de 7,5 x 10 cm, es poden portar al

gunes fotos més grans de 10 x15 cm
El dilluns 4 de juliol s'haurà d'abonar 10€ de material.

Scrapbooking és la tècnica de personalitzar àlbums de fotografies. Consisteix en multitud de processos creatius com retallar, enganxar o collage per crear una composició de memòries i records utilitzant les teves fotografies, cartes, poemes, invitacions, etc.

CREACIONS AMB SILICONA

DEL 4 AL 18 DE JULIOL

Dilluns de 17.30 a 19.30 h

Preu: 35,36 €

Observacions: cal portar silicona, pistola de silicona calenta, cúter, gafets, pals de modelatge, cola, cinta per enganxar de doble cara, tisores, pintures i també hi afegim tot allò que ens puguem imaginar com cartrons, colors, flor seca, flors de roba, teixits, cintes, botons i tot tipus de material que tinguem a casa.

La silicona és un producte de fixat i segellat útil en la majoria dels treballs de bricolatge. En aquest taller descobrirem la seva part artística. Realitzarem diferents peces i motlles.

DIBUIX AMB TINTA XINA

DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Preu: 35,36 €

Observacions: cal portar un pentel mitjà i una càrrega (portar-lo preparat per utilitzar), paper per dibuixar A3 (no gaire prim), un drap, un llapis HB, goma d'esborrar i una maquineta.

La tinta xina és una tècnica molt versàtil que dona uns resultats força estètics i interessants. Nosaltres dibuixarem sobretot amb el traç i la línia, per donar força a la composició. Partirem de temes variats, com el paisatge, la natura, etc.

DIBUIX I PINTURA CREATIVA

DEL 4 AL 18 DE JULIOL

Grup A: dilluns de 10.30 a 12.30 h

Grup B: dilluns de 18.30 a 20.30 h

Preu: 35,36 €

DEL 12 AL 26 DE SETEMBRE

Dilluns de 19 a 21 h

Preu: 35,36 €

Observacions: cadascú s'ha de portar el seu material.

Explorarem el llenguatge plàstic (color, textures, composició, etc.) mitjançant un projecte personal treballat amb diferents tècniques.

CONEIX L'ARGILA POLIMÈRICA

DEL 12 AL 26 DE SETEMBRE

Dilluns de 17.30 a 19.30 h

Preu: 35,36 €

Observacions: cal portar blocs de diferents colors d'argila polimèrica, silicona, cúter, gafets, pals de modelatge, cola, cinta per enganxar de doble cara, tisores i també hi afegim tot allò que ens puguem imaginar com cartrons, colors, flor seca, flors de roba, teixits, cintes, botons i tot tipus de material que tinguem a casa.

L'argila polimèrica, també coneguda com plastilina que es pot posar al forn, és un material de consistència similar que endureix a l'aplicar-li calor, i fa que els nostres treballs durin molt més. Realitzarem diferents tècniques i peces.

LLENGÜES

ALEMANY PER VIATJAR

4, 5 I 6 DE JULIOL

Dilluns, dimarts i dimecres de 10.30 a 12.30 h

Preu: 35,36 € + 1 € de material (en concepte de fotocòpies)

Si tens pensat fer una escapada a Alemanya i no saps comunicar-te, et donarem les eines bàsiques per conèixer el seu vocabulari i entonació característica.

KIT DE SUPERVIVÈNCIA DE RUS

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dimarts d'11.30 a 13 h

Preu: 26,51 € + 1 € de material (en concepte de fotocòpies)

KIT DE SUPERVIVÈNCIA DE FRANCÈS

11 I 12 DE JULIOL

Dilluns i dimarts de 18 a 20.30 h

Preu: 29,46 € + 1 € de material (en concepte de fotocòpies)

Aprèn les nocions bàsiques d'aquest idioma per poder comunicar-te i mantenir una petita conversa.

VIAGGIANDO S'IMPARA, ITALIANO PER VIAGGIARE

7 I 14 DE JULIOL

Dijous de 18 a 20 h

Preu: 23,57 € + 0,99 € de material (en concepte de fotocòpies)

Si tens pensat fer una escapada a Itàlia i no saps comunicar-te, et donarem les eines bàsiques per conèixer el seu vocabulari i entonació característica.

BALLS I DANSES

LABORATORI DE COMPOSICIÓ COREOGRÀFICA

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dimarts de 20 a 21.30 h

Preu: 26,51 €

En aquest monogràfic prepararem el cos, a través d'un escalfament i l'estudi de la tècnica, per interpretar una coreografia utilitzant diferents estils de dansa contemporània.

BALL EN LÍNIA

DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Dimecres de 12.30 a 14 h

Preu: 26,51 €

Vine a ballar tot tipus de música... Ballarem sense parella, no et trepitjarà ningú i podràs gaudir ballant música actual.

RUMBA CATALANA

DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Dimecres de 19 a 21 h

Preu: 35,36 €

La rumba catalana és un gènere musical que desenvolupa la comunitat gitana catalana a la ciutat de Barcelona des de mitjans dels anys 50, prenent ritmes que deriven de la rumba flamenca amb influències de música cubana i rock & roll. Aquest serà un monogràfic rítmic i dinàmic per a ballar i gaudir i així començar l'estiu amb bon peu.

BALLS LLATINS EN PARELLA

DEL 7 AL 21 DE JULIOL

Dijous de 19 a 21 h

Preu: 35,36 €

COS & MUSICALITAT

DE L'1 AL 15 DE JULIOL

Divendres de 19.30 a 21 h

Preu: 26,51 €

La comprensió musical traduïda en moviment. Treballarem amb eines bàsiques expressives per a la reconstrucció d'un llenguatge propi al ballar. Monogràfic orientat a totes les persones que gaudeixen explorant el moviment intencional, tècnic i creatiu i les seves múltiples formes i beneficis. No requereix experiència prèvia.

SALUT I BENESTAR

HATHA IOGA MEDITACIÓ

DE L'1 AL 15 DE JULIOL

Divendres de 18 a 19.30 h

Preu: 26,51 €

TERÀPIES NATURALS I BENESTAR

DEL 7 AL 21 DE JULIOL

Dijous de 20 a 22 h

Preu: 35,36 €

Anima't a conèixer el món de la salut alternativa i com et pot ajudar a sentir-te millor per dins i per fora. Fitoteràpia, gemoteràpia, massatges, aromateràpia, medicina oriental...i molt més!

IOGA TERÀPEUTIC

DEL 5 AL 21 DE JULIOL

Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Preu: 35,36 €

IOGA SALUT

DEL 5 AL 21 DE JULIOL

Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h

Preu: 35,36 €

PILATES I CONSCIÈNCIA CORPORAL

DEL 4 AL 18 DE JULIOL

Dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 26,51 €

Coneixerem i durem a la pràctica el mètode pilates i alhora revisarem els hàbits posturals i adquirirem nocions bàsiques de com millorar la pròpia postura.

ASHTANGA MEDITACIÓ

DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 26,51 €

Combinarem aquest estil de ioga dinàmic basat en el vinyasa (moviment i respiració) juntament amb exercicis de meditació.

AEROPILATES

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Preu: 17,68 €

En aquest monogràfic combinarem moviments aeròbics amb figures, postures i estiraments del pilates.

CROSSFIT

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dimarts de 10.30 a 11.30 h

Preu: 17,68 €

El crossfit és un tipus d'entrenament d'exercicis funcionals, constantment variats, que es basa en el treball de diferents capacitats i habilitats: resistència cardiovascular i respiratòria, resistència muscular, força, flexibilitat, agilitat, psicomotricitat, equilibri, i precisió. Durant l'exercitació es busca desenvolupar la força i el to muscular i incrementar la funcionalitat dels músculs.

IOGA MENTAL - MINDFULLNES

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dimarts de 18.30 a 20 h

Preu: 26,51 €

Senzills exercicis d'atenció ens porten a una plena consciència del present, a una autoconsciència de nosaltres mateixos i a un alt relax mental. Com que l'important és tenir una certa consciència corporal de la columna i respiració, complementarem els exercicis d'atenció amb suaus estiraments de columna i respiratoris.

ESTIL DANCE

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dimarts de 16.30 a 17.30 h

Preu: 17,68 €

Vine a gaudir d'uns exercicis que posaran en forma el teu cos d'una manera saludable i tot gaudint del ritme de la música.

BODY WORK**DEL 5 AL 19 DE JULIOL**

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Preu: 17,68 €

DEL 13 AL 27 DE SETEMBRE

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Preu: 17,68 €

Posa't en forma i treballa el teu cos.

PILATES AFTER WORK**DEL 5 AL 19 DE JULIOL**

Dimarts de 21 a 22 h

Preu: 17,68 €

DEL 13 AL 27 DE SETEMBRE

Dimarts de 21 a 22 h

Preu: 17,68 €

Tota hora és bona per posar-se en forma i cuidar-se! Acomiada el dia amb una enèrgica i divertida sessió de pilates que no et deixarà indiferent.

RESPIRACIÓ IÒGUICA**DEL 13 AL 27 DE SETEMBRE**

Dimarts de 18.30 a 20 h

Preu: 26,51 €

Una manera fàcil de mantenir la salut i la consciència a través d'exercicis de respiració que pertanyen al ioga. Senzills exercicis que aniran estimulant els nostres sistemes corporals, percebent com s'equilibra el nostre cos i ment.

PILATES POWER**DEL 13 AL 27 DE SETEMBRE**

Dimarts d'11 a 12.30 h

Preu: 26,51 €

Combinarem la flexibilitat, el control i la higiene postural del pilates amb la resistència i el treball muscular per tonificar i enfortir el nostre cos i la nostra autoestima.

GIMNÀSTICA DOLÇA PER A MAJORS DE 60 ANYS**DEL 15 AL 29 DE SETEMBRE**

Dijous d'11 a 12.30 h

Preu: 26,51 €

Gimnàstica suau que combina una sèrie d'exercicis, els quals ens ajudaran a treballar i desenvolupar la resistència, la força, la flexibilitat, l'equilibri i la consciència corporal.

MEDI AMBIENT**LLEGIR MAPES: APRÈN ORIENTACIÓ I CARTOGRAFIA****DEL 5 AL 19 DE JULIOL**

Dimarts de 20.30 a 22 h

Preu: 26,51 €

Monogràfic per aprendre a llegir i a entendre els mapes topogràfics. Si t'agraden les excursions, vols saber orientar-te i vols aprendre com fer anar el mapa, la brúixola i d'altres estris d'excursionisme, aquest és el teu taller.

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ**CUINA TAILANDESA****4 DE JULIOL**

Dilluns de 19 a 21 h

Preu: 11,78 € + 9 € de material

La cuina tailandesa fa èmfasi a una preparació ràpida però amb un fort aroma i un punt picant. És coneguda per la relació dels quatre sabors fonamentals, àcid, dolç, amarg i picant. Coneixerem i cuinarem alguns dels seus plats típics.

CUINA DE MALÀISIA**6 DE JULIOL**

Dimecres de 19 a 21 h

Preu: 11,78 € + 9 € de material

La principal característica de la cuina tradicional de Malàisia és l'indubtable ús d'espècies i un clar reflex de la multiculturalitat que hi ha en aquest país. La barreja de la cuina autòctona amb la de les diferents ètnies xineses i índies. Coneixerem i cuinarem alguns dels seus plats típics.

GASPATXOS I AMANIDES A L'ESTIU**12 DE JULIOL**

Dimarts de 18.30 a 21.30 h

Preu: 17,68 € + 9 € de material

Arriba el bon temps i necessitem hidratar-nos amb receptes fresques i lleugeres. Però no hem d'oblidar que també han de ser nutritives i que ens han d'aportar energia per gaudir de la immensitat d'activitats que fem a l'estiu. Veurem com incloure aliments com els llegums, llavors o verdures i fruites de temporada en els gaspatxos i amanides, podem fer combinacions d'allò més variades. Donarem idees senzilles, ràpides i gustoses per no avorrir-nos! Utilitzarem aliments ecològics.

CUINA RÀPIDA, SANA I NUTRITIVA. "FAST FOOD" VEGETARIÀ I SALUDABLE**18 I 19 DE JULIOL**

Dilluns i dimarts de 19 a 21 h

Preu: 23,57 € + 15 € de material

Qui es pensa que el menjar saludable no es pot preparar amb rapidesa i luentor s'equivoca! Per menjar equilibrat no cal passar-se hores a la cuina. En aquest monogràfic de cuina vegetariana veurem que una vegada tenim clar quins aliments conformen una alimentació equilibrada, i si ens sabem organitzar, podem elaborar àpats variats, realment nutritius i deliciosos en 15 minuts o menys. Farem esmorzars, dinars, berenars i sopars amb ingredients locals, de temporada, integrals i ecològics.

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS

Podeu consultar les activitats a la programació específica de l'Aula d'Educació Ambiental de les Corts juliol-setembre 2016.

SERVEIS

Per a qualsevol dubte de l'aula podeu trucar al 93 410 10 07, o escriure al correu electrònic: mediambientcandeu@lleuresport.cat

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Qui no té un llibre a casa que ja no llegeix?
Porta'l al nostre punt d'intercanvi i podràs agafar-ne un altre.

DUBTES DE MEDI AMBIENT

Si tens algun dubte sobre temes d'ecologia i de sostenibilitat (no saps on llençar l'oli de la cuina o l'ordinador vell, on comprar productes de la llar ecològics, on és la deixalleria més propera, etc.) envia un correu electrònic i intentarem resoldre els teus dubtes el més aviat possible.
mediambientcandeu@lleuresport.cat

COL·LABORACIÓ AMB L'AULA: VOLS PARTICIPAR DE FORMA ACTIVA AMB NOSALTRES?

Si últimament has fet algun viatge a la natura i vols compartir-lo. Si ets expert o gran coneixedor d'algun tema relacionat amb el medi ambient i vols fer una xerrada o bé exposar el tema i engegar un col·loqui entre tots els assistents. Si ets un gran aficionat al senderisme i vols proposar fer de guia en algun itinerari o altres idees que tinguin relació amb la sostenibilitat, posa't en contacte amb nosaltres a: mediambientcandeu@lleuresport.cat
Nota: les inscripcions de les activitats de medi ambient es faran a partir del 13 de juny fins que s'omplin les places.

ACTIVITATS PELS CASALS D'ESTIU

Arriba l'estiu i les vacances pels més petits. Aprofitant els mesos de juliol i setembre des de l'Aula volem oferir una sèrie d'activitats pensades per totes les edats dels casals d'estiu de les escoles i entitats del barri de les Corts. Seguirem la línia del centre treballant l'agricultura urbana a l'hort de Can Deu i els horts de les Corts, la biodiversitat als parcs del districte i ens iniciarem a la meteorologia amb l'observació del cel i les dades que ens ofereix l'estació meteorològica.

CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU!

A partir del mes de juliol podràs conèixer el temps que fa a les Corts des de casa teva! Estrenem la nova estació meteorològica i sabràs les dades en temps real visitant la web del centre. Demana més informació sobre el projecte i les activitats relacionades a: mediambientcandeu@lleuresport.cat

SERVEIS CULTURALS

BOOKCROSSING

Aquest servei, també conegut com passallibres, consisteix a deixar llibres en llocs públics per tal que altres els recullin, els llegeixin i els tornin a deixar. Quan una persona disposi d'un llibre haurà d'entrar al web oficialbookcrossing.com i notificar la troballa, i un cop llegit, tornar a alliberar-lo anotant al web la nova ubicació. Actualment hi ha 326.000 membres i 1.716.000 llibres registrats a tot el món. La nostra intenció és fomentar la lectura i, per tant afavorir als escriptors. En el centre cívic trobareu un punt de bookcrossing, el diferenciareu del punt d'intercanvi de llibres ja que cada llibre estarà identificat amb una etiqueta numerada, per tal de poder seguir el recorregut que farà cada llibre a mida que es vagi alliberant en diferents punts de dins o fora de la ciutat. Ajudeu-nos a difondre la cultura a arreu del món!

PIANO OBERT

Ubicat a la cafeteria del centre, disposes d'un piano obert a totes aquelles persones que el sàpiguin tocar. Per tal de fer-ne un ús correcte s'ha de demanar permís al personal de la cafeteria.



Fotografia: pixabay.com

ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITATS CULTURALS

**EXPOSICIONS,
SORTIDES CULTURALS,
CONFERÈNCIES,
PROJECTES POÈTICS
I MUSICALS**

EXPOSICIONS

**EXPOSICIÓ AMAGADA: DIARIO
DE SEXO**

DE L'1 AL 28 DE JULIOL

Tècnica: Il·lustració. Aquarel·la

A càrrec de: Eszerda

Lloc: Primer pis, sala 6

Inauguració: divendres, 1 de juliol a
les 19 h

A partir d'algunes experiències sexuals, Eszerda anava construint el seu diari personal amb aquarel·les, només amb una petita frase escrita que acompanyava cada il·lustració. Els dibuixos van passar de ser quelcom íntim a convertir-se en un llibret autoeditat i a exposar-se per arribar a tots els curiosos i curioses.
behance.net/eszerda

ACTIVITATS CULTURALS



Fotografia: Eszerda

**ELLES: ON LA LLUM
I LES OMBRES CANTEN**

DEL 4 AL 28 DE JULIOL

Tècnica: Fotografia

A càrrec de: Manel García

Lloc: Vestíbul i primer pis

Inauguració: Dilluns, 4 de juliol a les
19 h

Inspirat en uns versos del poeta Joan Manuel Homar ("On mai no fosqueja"), es podria dir que aquesta mostra reflecteix l'intent de l'autor per recobrar la pura exaltació de l'ésser, en aquest cas "limitat" a l'univers del cos femení. No importen ni l'edat ni l'estat emocional o físic: el cos femení és un territori on la llum no fosqueja i on canta.
500px.com/serpulido2006
facebook.com/ManelGFotografia/



Fotografia: Robert Calderón

SENTIMENTS

DEL 2 AL 29 DE SETEMBRE

Tècnica: Escultura

A càrrec de: Sandra Molina

Lloc: Vestíbul i primer pis

Inauguració: dimarts, 6 de setembre a les 19 h

L'artista Sandra Molina presenta la seva exposició: "Sentiments", sentiments d'alegria, de calma, de sensibilitat, d'esperança, d'il·lusió, que es veuen reflectits a les seves obres. Realitza escultura figurativa mediterrània on destaca la suavitat de les seves formes sobretot en figura femenina i de parella.

facebook.com/sandramolinaescultura/
molinaesculturayarte@gmail.com



Fotografia: Josep Curto

SORTIDES CULTURALS

Aquestes sortides inclouen un guia exclusiu per al grup i la durada aproximada de les sortides és de dues hores.

Inscripcions: a partir del 6 de juny de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

Preu: 9,99 €

LA RUTA DE RAMÓN CASAS

DIJOUS, 7 DE JULIOL

A les 10 h

Punt de trobada: Sortida de metro Diagonal davant del Palau Robert.

En motiu del seu 150è aniversari del seu naixement, us proposem que ens acompanyeu en aquest recorregut per llocs que estan relacionats amb la seva vida i la seva professió a la ciutat de Barcelona.

ELS RACONS DEL RAVAL

DIJOUS, 22 DE SETEMBRE

A les 10 h

Punt de trobada: Sortida de metro Paral·lel cantonada amb Nou de la Rambla.

Vine a passejar per aquest barri, un dels més cosmopolites i que més ha canviat en els darrers anys a Barcelona. Veurem comerços emblemàtics, Sant Pau, un dels més antics monestirs de la ciutat, fàbriques, un hotel polèmic...i molt més!

CONFERÈNCIES

G

Totes les conferències es realitzen a la sala d'actes.

Cal inscriure's prèviament per participar-hi.

CICLE DE PSICOLOGIA I CONEIXEMENT PERSONAL:

"VIURE EL QUÈ ÉS"

A les 19 h

A càrrec de: David Matamoros Cornellà, psicòleg terapeuta gestalt.

Sentir-se viu

DIMECRES, 20 DE JULIOL

Sortir de la dualitat

DIMECRES, 28 DE SETEMBRE

L'objectiu d'aquestes xerrades és veure com connectar i viure el què és, dins i fora de mi, com deixar-me portar, rendir-me, acceptar el que hi ha i trobar la sintonia. Permetre'm ser el què sóc, que és la base de la plenitud. Veure com ens desconnectem d'això més essencial de nosaltres mateixos i com recuperar aquesta connexió.

III CONGRÉS DE TERTÚLIES ESCOLES DE FELICITAT

DISSABTE, 9 DE JULIOL

A les 10 h

A càrrec de: Gina Aran, Montse Lacalle, Miguel Soler, Pilar G. Vado, Montse Rovira i Mònica Simón, entre d'altres, amb l'actuació final de Nieves Cano.

Per tercer any consecutiu Tertúlies Escola de Felicitat, projecte dirigit per la Mònica Simón, organitza un Congrés sobre psicologia al nostre barri. La finalitat és donar a conèixer el projecte Tertúlies EDF, així com difondre eines que ens poden servir a tots per fer-nos més forts a nivell emocional. Cada mes des de fa més de sis anys ens reunim a Can Deu per descobrir aquestes eines a través de les nostres tertúlies, però amb el Congrés volem anar més enllà, volem tot un dia d'aprenentatge i descobriment. Canviar és possible! tothom ho pot aconseguir! Inscripcions a:

congreso.tertulias@gmail.com

Les dades necessàries per a la inscripció són nom, cognoms, DNI, email, telèfon de contacte i ciutat de procedència.

tertulias-escuela-felicidad.blogspot.com



Fotografia: Mònica Simón.

CICLES D'HISTÒRIA DE L'ART, D'ECOLOGIA, DE GEOPOLÍTICA I DE FILOSOFIA

CONFLICTES ECOLÒGICS: MEDI AMBIENT I POLÍTICA

EL CULTIU DELS TRANSGÈNICS

DIVENDRES, 15 DE JULIOL

A les 19 h

Els productes, les eines, la tecnologia, el clima... no és igual a tot arreu. El cultiu dels transgènics està present a moltes parts del planeta.

Existeix el dilema entre si aquest cultiu es creà per combatre la fam a escala planetària o per els interessos comercials i econòmics de les grans empreses multinacionals que controlen aquests tipus de cultiu. És important conèixer quins són els productes i aliments que més es cultiven amb les varietats transgèniques i la seva distribució. També ser capaços de percebre i comprendre quines conseqüències té aquest cultiu pels ecosistemes regionals i locals.

COM ES MANIFESTA EL CANVI CLIMÀTIC?

DIVENDRES, 22 DE JULIOL

A les 19 h

A càrrec de: Albert Sanchez · Didàctica Serveis Ambientals i Culturals

Sovint quan parlem de clima i del seu comportament diem que canvia i varia de forma accelerada en els últims anys. Factors naturals i factors socials intervenen en aquests canvis i mutacions tant del clima com del nostre territori. Explicarem de forma clara el significat de canvi climàtic i de l'efecte hivernacle.

Amb aquesta xerrada profunditzarem en el coneixement dels factors que intervenen en aquests canvis i entendrem quina és l'evolució que està patint el nostre medi i en conseqüència el nostre planeta.

DONES AUTORETRATADES

DIMECRES, 7 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec de: Dani Puigdemí · Didàctica Serveis Ambientals i Culturals

L'autoretrat sovint és considerat un gènere menor d'us privat però en molts casos, com en el cas de moltes dones, és una eina per reivindicar-se com artistes dins d'un món que sovint les margina.

CONFLICTES GEOPOLÍTICS: PODER I TERRITORI

UNA VISIÓ INTRODUCTÒRIA AL MEDITERRANI

DIMARTS, 13 DE SETEMBRE

A les 19 h

Localització dels principals conflictes que trobem al Mediterrani. La crisi dels refugiats a Síria ha posat en primera pàgina d'actualitat la necessitat d'entendre la configuració dels problemes polítics, socials i militars que trobem a la geografia del conjunt del Mediterrani.

EL POBLE KURD: PASSAT I PRESENT

DIMARTS, 27 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec de: Albert Sanchez · Didàctica Serveis Ambientals i Culturals

Recorregut històric per entendre el present de la situació del poble Kurd. Amb una visió geogràfica i política, analitzarem el conflicte social i històric d'aquest poble sense estat.

CAN DEU FILOSOFIA

ÉSSER HUMÀ I ESPERIT

DIMECRES, 13 DE JULIOL

A les 19 h

ÉSSER HUMÀ I MATÈRIA

DIMECRES, 21 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec de: Ricard Sapena, llicenciat en Filosofia i màster en Pensament Contemporani i Tradició Clàssica

En aquestes dues conferències discutirem els aspectes més destacats de dues maneres oposades d'entendre l'ésser humà. La primera d'elles, el romanticisme, reivindica la llibertat, la intuïció, la genialitat i la força de l'esperit. La segona ens situa en l'animalitat, la dependència de la naturalesa, la submissió als objectes que ens envolten: el món del materialisme. Enfrontem dues cosmovisions antagòniques per preguntar-nos: com ens pensem avui?

CICLE D'HÀBITS SALUDABLES

A les 19 h

A càrrec de: David Aguilar Soria, health coach (Bio'n'Roll) i músic. Ariadna Salvador, health coach (Superkalihealthy), cantant, escriptora i gestora cultural
bioandroll.com
superkalihealthy.wordpress.com

SUCS VERDS

DILLUNS, 18 DE JULIOL

ESTIL DE VIDA SALUDABLE (HEALTHY LIFESTYLE)

DILLUNS, 19 DE SETEMBRE

L'Ariadna i el David, dos emprenedors saludables de Barcelona que formen part del moviment Vegan Up i que aposten amb molta energia i personalitat per un estil de vida saludable,

sostenible, conscient, energètic i divertit, compatible amb el ritme frenètic i les vicissituds de la ciutat, ens explicaran alguns trucs, propietats i beneficis dels sucus verds, que es convertiran en aliats perfectes per a gaudir de l'estiu i treure el millor de nosaltres mateixos. I a la rentrée, ens donaran pautes i secrets que ens ajudaran a enfocar amb energia i vitalitat els nostres objectius de cara al nou curs, tot a través d'una alimentació basada en vegetals i fruites, complementació nutricional de vitamines naturals i fonaments del concepte nutrició integrativa, aquella que contempla totes les àrees de la nostra vida. I segur que tindrem alguna sorpresa més que els nostres paladars agrairan!

PROJECTES POÈTICS I MUSICALS

Totes aquestes activitats es realitzen a la sala d'actes i no cal inscriure's-hi prèviament

SETMANA DE L'ERÒTICA

Un any més es portarà a terme aquesta setmana temàtica amb tota una sèrie d'activitats que es desenvoluparan de l'1 a l'11 de juliol, i que podreu veure tota la informació en el llibret específic.

OUT OF JAZZ

En aquest projecte englobem totes aquelles propostes musicals, que tenen un caràcter indie, folk, pop, rock, electrònica així com noves tendències musicals, i que dona l'oportunitat a nous artistes a donar-se a conèixer i formar part del món musical.

THE GREEN ONIONS

DIVENDRES, 23 DE SETEMBRE

A les 20 h

A càrrec de: Marta Trujillo (veu), Guillem Ubach (guitarra), Pau Aguilar (baix elèctric) i Ismael Martínez (bateria)

The Green Onions són un grup molt jove format per músics d'altres formacions que s'han aplegat en aquest projecte per a oferir-nos un seguit de versions refrescants de Soul, Pop, R&B, Funk i Jazz, principalment dels anys 90.



Fotografia: KeisyandRocky

OPENARTS

Aquest projecte es basa en la presentació de creacions artístiques de grups amateurs i/o persones individuals, per donar a conèixer els seus projectes. Es tracta d'arts escèniques multidisciplinars, teatre, música, performance o videoart, amb temàtiques socials, d'humor, i actuals.

EL JUDICI

DIVENDRES, 30 DE SETEMBRE

A les 20 h

A càrrec de: Peixospeixeres Teatre
Taquilla inversa

Any 2088. Catalunya. La crisi econòmica lluny de millorar s'ha agreujat, l'atur s'ha disparat... Davant les insurreccions populars el govern ha endurit la repressió. Dins aquest univers immoral i violent en Robert Cervera realitza una estafa aprofitant-se de la precarietat laboral. Inventar un sorteig inexistent d'una plaça de funcionari. Aquest fet serà el detonant que farà que totes les parts implicades treguin els seus pitjors instints.
peixospeixeres.com



Fotografia: Peixospeixeres Teatre

CANDEU POESIA

DILLUNS, 5 DE SETEMBRE

A les 19.30 h

A càrrec de: Proartcat

ENTITATS

També podeu contactar amb...

ENTITATS D'ÀMBIT CULTURAL

Proartcat. Fundada per la difusió de l'art poètic Can Deu Poesia

- Recitals oberts a la participació del públic. Poetes, rapsodes i aficionats a recitar poesia.

Primer dilluns de cada mes, de 19.30 a 21 h

- Poesia al quadrat: autors i afeccionats a l'art de la poesia en directe difusió de la creativitat poètica compartida: lectura de poemes, entrevistes, col·loquis i participació del públic totes les edats.

Tots els dissabtes de cada mes de 19 a 21 h.

Organitza: proartcat

Més informació: tel. 616 84 20 48 (deixa el teu missatge i et respondrem)

Associació Cultural i recreativa de les Corts

Tel. 690 11 16 89

Tallers d'anglès i teatre.

Per a més informació: dimarts de 19.15 a 20.15 h

Aula d'extensió Universitària per a la Gent Gran de les Corts-est

Dimarts de 16.30 a 19 h

Per més informació contactar al Tel. 93 291 64 62 (dilluns, dimarts i dijous de 10.30 a 13 h)

Associació Dones de Can Deu

Tradicions i costumari català i dona
Dimecres de 10 a 12 h

Centro Ekd

Creativitat Musical

Telf. 630330913

centroekd.com

twitter.com/CentroekD

facebook.com/ekd.ekaterinadonchenko

Coral Gent Gran de Can Novell

Dilluns, de 16 a 18 h

Swingà't

Difusió i la promoció del ball de la música swing

Dilluns de 18.30 a 21 h

swingat.lescorts@gmail.com

BCN Swing Balboa

Difusió i organització d'esdeveniments relacionats amb el balboa.

bcnswingbalboa.com

Veus del Pirineu

Dimecres d'11 a 12.30 h

Tertúlia Contrades

Dijous de 18 a 20 h

ENTITATS D'ÀMBIT SOCIAL, PSICOLÒGIC I DE VOLUNTARIAT

Associació Catalana del Síndrome de Fatiga Crònica i Encefalomièlitis Miàlgica

Tel. 93 321 46 54

acsfcem.org acsfcem@acsfcem.org

Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC)

Si esteu interessats en les tasques de voluntariat, els recursos psicosocials i les ajudes que l'AECC pot oferir-vos, podeu demanar informació a la U.D

les Corts el segon i quart dijous de cada mes de 18 a 19 h al Centre Cívic Can Deu.

Tel. 93 200 20 99 ext. 20

Cafè tertúlia

Dissabtes, 23 de gener, 10 de febrer i 12 de març, de 17 a 19 h

Per l'altre Cor Cremat de BCN

Ajut al 4t món Dies puntuals

Petits amb llum

Primer l'últim dissabte de cada mes d'11 a 13 h

petitsambllum.org

Grup GAM

Grup d'ajuda mútua per a cuidadors/es de persones amb malalties neurodegeneratives

Dimarts de 16 a 17 h quinzenalment

grupgam2@gmail.com

Telf: 659152894

PÒRTIC. Serveis psicològics per a la Comunitat

Orientació, diagnosi i tractament psicoterapèutic per a infants, adolescents, adults, gent gran i famílies. Establir contacte amb M. Victòria Peris Montía 616365294; Anna Vilaseca Roca 650698422

Xerrades trimestrals gratuïtes per promoure el benestar psicològic.

Amics de la Gent Gran

Primer dilluns de cada mes de 19 a 21 h

www.amicsdelagentgran.org

pberbel@amicsdelagentgran.org

Tel. 932 076 773 Ext. 332

Grup de tertúlia Contrades

Dijous, de 18 a 20 h

ENTITATS D'ÀMBIT INCLUSIU I D'EXCLUSIÓ SOCIAL

Associació de Difusió de la Comunitat Sorda

Informació i difusió sobre les persones sordes, la llengua de signes i la comunitat sorda.

difusord@gmail.com difusord.org

Centre d'Higiene

Mental de les Corts

Dimarts de 16 a 17.30 h

Divendres de 17 a 19 h

Tel. 93 445 44 74

ENTITATS D'ÀMBIT EMPRENEDOR

Associació Objetivo50 Senior

Dimarts de 10 a 12 h quinzenalment
asociacion.objetivo50.org

LIKE-PRO

Divendres de 20.30 a 21.45 h

Grup d'emprenedors de diferents sectors comparteixen la seva formació i experiència dins les noves tendències econòmiques.

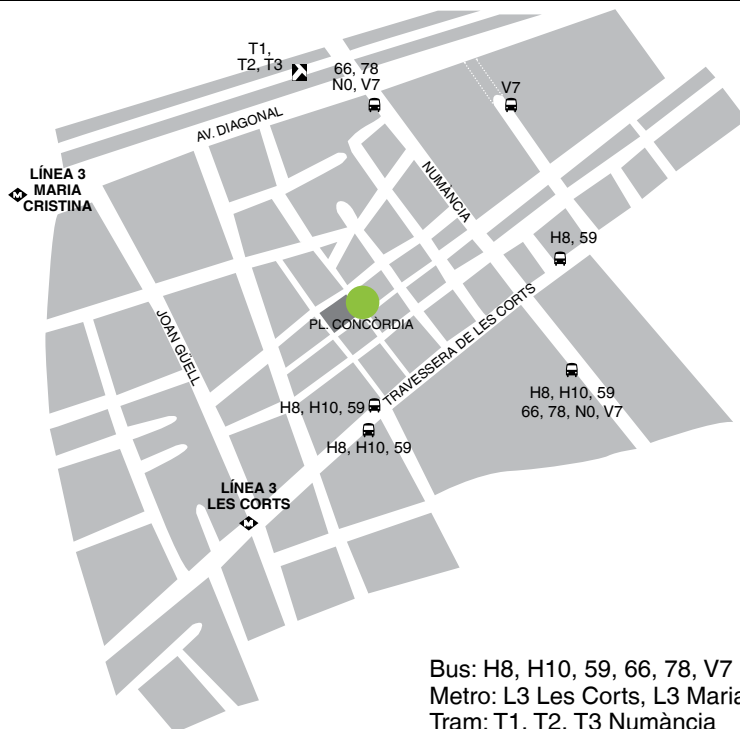
Xerrades gratuïtes.

Establir contacte amb Moisés Rojo: 654889203

m.facebook.com/LikeProLNP



MAPA



Bus: H8, H10, 59, 66, 78, V7 i N0
Metro: L3 Les Corts, L3 Maria Cristina
Tram: T1, T2, T3 Numància

ADREÇA

CENTRE CÍVIC CAN DEU
Plaça de la Concòrdia, 13
Tel. 934 101 007
08014 Barcelona

HORARIS

Dilluns a divendres de 9 a 22 h
Dissabtes de 9 a 22 h
i diumenges de 10 a 14 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda i dotat d'anell
magnètic

PER A MÉS INFORMACIÓ

ccivics.bcn.cat/candeu
candeu@lleuresport.cat
twitter.com/cccandeu
facebook.com/cccandeu

**Districte de
les Corts**
@BCN_LesCorts