

---

Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

---

# PROGRAMA TRIMESTRAL

---

Abril - juny 2017

---



Ajuntament de  
Barcelona



**CURSOS I TALLERS**

	pàg. 04
ARTS PLÀSTIQUES	pàg. 04
ART I DISSENY	pàg. 05
MÚSICA I VEU	pàg. 05
HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS	pàg. 05
TALLERS A PROPOSTA DE LES PERSONES USUÀRIES	pàg. 06
INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL	pàg. 06
LLENGÜES	pàg. 07
BALLS I DANSES	pàg. 08
SALUT I BENESTAR	pàg. 10
CUINA I GASTRONOMIA	pàg. 12
INFANTS I ADOLESCENTS	pàg. 14
PER A GENT GRAN	pàg. 15
MONOGRÀFICS	pàg. 15

**INNOVACIÓ SOCIAL**

	pàg. 17
PARTICIPACIÓ CIUTADANA I CREACIÓ COL·LECTIVA	pàg. 17
SOSTENIBILITAT I ECOLOGIA	pàg. 18
CICLE TALLER: ESTALVIA A CASA	pàg. 19
CICLE DE CONFERÈNCIES: TÒXICS DEL DIA A DIA	pàg. 20
ESPAI DE REPARACIÓ COMUNITARI	pàg. 20
ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA	pàg. 21
HÀBITS SALUDABLES	pàg. 21
TECNOLOGIA	pàg. 23
CIÈNCIA PER A TOTS ELS PÚBLICS	pàg. 23
ENTITATS A LA CUINA INCLUSIVA	pàg. 24

**ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS**

	pàg. 25
CALENDARI FESTIU I TRADICIONAL	pàg. 25
ESPECTACLES INFANTILS	pàg. 25
MATINS EN FAMÍLIA	pàg. 26

**ACTIVITATS CULTURALS**

	pàg. 27
ESPECTACLES I ACTUACIONS	pàg. 27
CICLE CINEMA I DOCUMENTALS: PARTICIPACIÓ I CONSCIÈNCIA CIUTADANA	pàg. 29
RECITALS	pàg. 30
CONFERÈNCIES	pàg. 30
ITINERARIS I SORTIDES	pàg. 30
EXPOSICIONS	pàg. 31
CASAL DE LA GENT GRAN	pàg. 32

**ENTITATS**

**ALTRES SERVEIS**

**AGENDA**



**INSCRIPCIONS**

**RENOVACIONS**

Del 27 de febrer al 10 de març en horari de secretaria de 9 a 14 i de 16 a 21 h.

**INSCRIPCIONS PRESENCIALS**

A partir del 13 de març en horari de secretaria de 9 a 14 i de 16 a 21 h.

**INSCRIPCIONS EN LÍNIA**

A partir del 13 de març a les 9 h.

**INICI D'ACTIVITATS:** dilluns 3 d'abril

**FINAL D'ACTIVITATS:** dijous 29 de juny

A més del nostre centre, ara també disposareu d'un punt de venda presencial i d'inscripcions a:

Oficina Tiquet Rambles

Palau de la Virreina

La Rambla, 99

De dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS AL CENTRE**

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament.

Les inscripcions es faran de manera presencial i per ordre d'arribada. En cap cas no es reservarà plaça per telèfon.

Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més.

La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.

En cas que l'usuari es doni de baixa en un taller en què ja s'hagi inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (fins el 31 de març).

Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a les persones que presentin un informe mèdic per justificar que no poden assistir-hi.

La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.

Es recuperaran les classes perdudes per causes alienes a l'alumnat.

No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits, i només a iniciativa de la direcció.

El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'alumnat. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.

La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu a l'equipament cap material de valor, ni econòmic ni personal.

L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.

No hi haurà cap descompte especial per als socis/es del casal de la gent gran.

**Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50 % en el preu d'un taller al trimestre.**

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA**

Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web [www.ccperequart.com](http://www.ccperequart.com)

Per a totes les activitats les places són limitades.

Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.

Recordeu que amb una adreça electrònica concreta només es pot registrar una persona. Si voleu registrar una altra persona haureu d'utilitzar una altra adreça.

Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a les persones que presentin un informe mèdic per justificar que no poden assistir-hi.

# CURSOS I TALLERS

## TALLERS

### ARTS PLÀSTIQUES

#### DIBUIX I PINTURA

##### DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY

**Grup A:** dilluns de 18 a 19.30 h

**Grup B:** dilluns de 19.30 a 21 h

##### DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

**Grup C:** dimecres de 10 a 11.30 h

##### DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY

**Grup D:** divendres de 10 a 11.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

#### PINTURA AMB AQUAREL·LA I RE-TRAT

##### DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

#### CERÀMICA

##### DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY

Dilluns de 10 a 11.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

Una introducció a les diferents formes de modelar el fang, elaborar objectes i iniciar-te en el disseny i l'escultura. Coneixerem l'ampli ventall de decoració de les figures de fang.

## TALLERS

### ART I DISSENY

#### PATRONATGE

##### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

Dimarts de 17 a 18.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

#### COSTURA AMB MÀQUINA DE COSIR

##### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

Dimarts de 18.30 a 20 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

Aprendrem a cosir, tallar i transformar una peça de manera ràpida i senzilla. Cal portar la màquina de cosir.

### MÚSICA I VEU

#### INICIACIÓ AL CANT

##### DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

Dimecres de 20.05 a 21.05 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

#### GUIARRA

##### DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY

**Grup A:** divendres de 18 a 19 h

**Grup B:** divendres de 19 a 20 h (iniciació)

Preu: 49,73 €

Places màximes: 10

### HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

#### CONÈIXER BARCELONA

##### DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 15

Aquest taller es farà tant dins com fora del centre en format sortida cultural.

#### ESCRITURA CREATIVA

##### DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

Dimecres de 17.30 a 19 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

Voleu saber com plasmar les vostres idees al paper? Veurem les tècniques bàsiques perquè pugueu estructurar un relat, treballar-ne l'argument, els personatges, el narrador, els espais i escollir-ne un bon inici i un bon final.

#### GRAFOLOGIA

##### DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

Una introducció a la grafologia en què descobrirem els trets, els comportaments i les aptituds que habiten en tot ésser humà.

Aquest taller és una continuació del trimestre anterior.

## TALLERS A PROPOSTA DE LES PERSONES USUÀRIES DEL CENTRE

Aquest taller és una proposta que neix de la demanda específica d'un col·lectiu d'usuàries del servei de cursos i tallers. Vols participar en l'oferta del trimestre vinent? Deixa la teva adreça electrònica i t'informarem de la pròxima taula participativa.

### LINE DANCE

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

Dimecres de 21.30 a 22.30 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 18

## INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

### SMARTPHONES (MÒBIL)

**DEL 3 D'ABRIL AL 15 DE MAIG**

Dilluns de 9.30 a 11 h

Preu: 31,70 €

Places màximes: 14

Per treure el màxim profit del telèfon intel·ligent.

### TAULETA TÀCTIL (TABLET)

**DEL 22 DE MAIG AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 9.30 a 11 h

Preu: 31,70 €

Places màximes: 14

Per iniciar-vos en l'ús de les tauletes i conèixer quines són les utilitats que ofereixen.

### APLICACIONS ÚTILS AL MÒBIL PER VIATJAR

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns d'11 a 12.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

Aprendrem a comprar bitllets d'avió, reservar habitacions i a utilitzar aplicacions de mòbil, traductors, mapes, etc.

### INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 12.30 a 14 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

### ORGANITZA LES TEVES FOTOS I CREA UN ÀLBUM HOFMANN

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimarts de 9.30 a 11 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

Aprendrem el procés de passar les fotos de la càmera o del mòbil a l'ordinador. I posteriorment crearem un àlbum de fotos Hofmann.

### INICIACIÓ A INTERNET

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimarts d'11 a 12.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

## GRAVACIÓ I MUNTATGE DE VÍDEOS AL MÒBIL

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimarts de 12.30 a 14 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 14

Per aprendre a gravar vídeos i després muntar-los fent una petita pel·lícula.

## LLENGÜES

\*Aquests tallers són una continuació del trimestre anterior.

### ANGLÈS BÀSIC

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns de 17 a 18.30 h

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

**Grup B:** dimecres d'11.30 a 13 h

**Grup C:** dimecres de 20 a 21.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

### ANGLÈS BÀSIC MITJÀ

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup A:** dimarts de 17.30 a 19 h

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

**Grup B:** dimecres de 10 a 11.30 h

**DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY**

**Grup C:** divendres de 9.30 a 11 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

## ANGLÈS MITJÀ

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns de 10 a 11.30 h

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

**Grup B:** dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

## ANGLÈS MITJÀ AVANÇAT

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup A:** dimarts de 12 a 13.30 h

**Grup B:** dimarts de 19 a 20.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

## ANGLÈS CONVERSA

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup A:** dimarts de 20.30 a 22 h

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

**Grup B:** dimecres de 17 a 18.30 h

**Grup C:** dimecres de 18.30 a 20 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

## ANGLÈS CONVERSA BÀSICA

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

**Grup B:** dijous d'11.30 a 13 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

## ITALIÀ

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY****Grup A:** dilluns de 18.30 a 20 h

(nivell mitjà)

**Grup B:** dilluns de 20 a 21.30 h

(nivell bàsic)

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

## FRANCÈS

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY****Grup A:** dijous de 17 a 18.30 h

(nivell bàsic)

**Grup B:** dijous de 18.30 a 20 h

(nivell mitjà)

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

## FRANCÈS CONVERSA

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

Dijous de 20 a 21.30 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 12

## ALEMANY

**DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE JUNY****Grup A:** dijous de 17 a 18 h (nivell mitjà)**Grup B:** dijous de 18 a 19 h (nivell bàsic mitjà)

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

## BALLS I DANSES

## BALLS DE SALÓ

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY****Grup A:** dilluns de 20 a 21 h

(iniciació)

**Grup B:** dilluns de 21 a 22 h

(mitjà)

Preu: 49,73 €

Places màximes: 30

Cal inscriure-s'hi amb parella.

## DANSES DE BOLLYWOOD

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

## COUNTRY INICIACIÓ

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY****Grup A:** dilluns de 21 a 22 h**DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY****Grup B:** divendres de 9 a 10 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

## COUNTRY INICIACIÓ-MITJÀ

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY****Grup A:** dimarts de 21 a 22 h**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY****Grup B:** dijous de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

## COUNTRY MITJÀ

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY****Grup A:** dijous de 22 a 23 h**DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY****Grup B:** divendres de 10 a 11 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

## COUNTRY MITJÀ-AVANÇAT

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimarts de 22 a 23 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

## COUNTRY AVANÇAT

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 22 a 23 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

## ZUMBA

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY****Grup A:** dimarts de 21 a 22 h**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY****Grup B:** dijous de 19 a 20 h**Grup C:** dijous de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

## DANSA DEL VENTRE

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY****Grup A:** dimecres de 17 a 18.30 h

(nivell avançat)

**Grup B:** dimecres de 18.30 a 20 h

(nivell iniciació)

Preu: 63,40 €

Places màximes: 18

## LINDY HOP

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

Dijous de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 24

Cal inscriure-s'hi amb parella.

## SEVILLANES

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 17 a 18 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

## SEVILLANES MATÍ

**DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY**

Divendres de 12 a 13 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

## BALL EN LÍNEA

**DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY**

Divendres d'11 a 12 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

## RITMES LLATINS

**DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY**

Divendres de 20 a 21 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Salsa, merengue, bachata, txa-txa-txa són alguns dels balls que treballarem en aquest taller.

## SALSA AMB PARELLA

**DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY**

Divendres de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

## SALUT I BENESTAR

## IOGA

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY****Grup A:** dilluns de 20 a 21 h**Grup B:** dilluns de 21 a 22 h**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY****Grup C:** dimarts de 20 a 21 h**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY****Grup D:** dimecres d'11 a 12.30 h**Grup E:** dimecres de 13 a 14 h**Grup F:** dimecres de 20 a 21 h**Grup G:** dimecres de 21 a 22 h**DEL 7 D'ABRIL AL 16 DE JUNY****Grup H:** divendres de 13 a 14 h

Preu: 1 h. 49,73 €; 1.30 h. 63,40 €

Places màximes: 10

Places màximes: 18 (en horari de dimecres i migdies)

## PILATES

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY****Grup A:** dilluns de 19 a 20 h (nivell 0)**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY****Grup B:** dimarts de 10.30 a 11.30 h

(nivell 0)

**Grup C:** dimarts de 19 a 20 h (nivell 0)**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY****Grup D:** dimecres de 18.30 a 19.30 h

(nivell 1)

**DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE JUNY****Grup E:** dijous de 19 a 20 h (nivell 1)**Grup F:** dijous de 20 a 21 h (nivell 1)

Preu: 49,73 €

Places màximes: 10

Places màximes: 18 (en horari de migdies, matins i dilluns a la tarda)

Nivell 0: aquest nivell està indicat per a gent que no hagi tingut contacte amb el mètode.

Nivell 1: aquest nivell està indicat per a gent que ja ha fet algun trimestre d'aquesta activitat.

## IOGA MEDITACIÓ

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

Per mitjà de tècniques de relaxació i de concentració, aprendrem a alliberar la consciència i conèixer-nos millor.

## EL CLUB DEL CENTRE

**DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY**

Preu: 70,95 €

Places màximes: 50

Ús lliure de les activitats de salut i benestar: ioga H, ioga pilates B, pilates dinàmic, pilates abdominal, posa't + A, B, D i E, estiraments grup A.

## POSA'T +

**DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY****Grup A:** dilluns i dimecres de 10 a 10.45 h**DEL 4 D'ABRIL AL 8 DE JUNY****Grup B:** dimarts i dijous de 9 a 9.45 h**Grup C:** dimarts i dijous de 10 a 10.45 h**Grup D:** dimarts i dijous de 19 a 19.45 h**Grup E:** dimarts i dijous de 20 a 20.45 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 25

## MONOGRÀFIC POSA'T +

**DEL 20 DE JUNY AL 29 DE JUNY****Grup B:** dimarts i dijous de 9 a 9.45 h**Grup C:** dimarts i dijous de 10 a 10.45 h**Grup D:** dimarts i dijous de 19 a 19.45 h**Grup E:** dimarts i dijous de 20 a 20.45 h

Preu: 12,68 €

Places màximes: 25

## GIM SUAU

**DEL 4 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

Dimarts i dijous de 18 a 18.45 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 25

## MONOGRÀFIC GIM SUAU

**DEL 20 DE JUNY AL 29 DE JUNY**

Dimarts i dijous de 18 a 18.45 h

Preu: 12,68 €

Places màximes: 25

## PILATES FUSIÓ

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 8

Combinació del mètode pilates amb exercicis de tonificació, treball cardiovascular i estiraments.

## ESTIRAMENTS

**DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY****Grup A:** dilluns i dimecres de 13 a 13.45 h**Grup B:** dilluns i dimecres de 20 a 20.45 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 20

## TXI-KUNG

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 10

## TAITXÍ

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimarts de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 14

**ESTIL DANCE****DEL 4 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

Dimarts i dijous de 20 a 20.45 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 20

**IOGA PILATES****DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY****Grup A:** dimarts de 21 a 22 h**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY****Grup B:** dimecres de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

**PILATES ABDOMINAL****DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

Dijous de 13 a 14 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

**PILATES DINÀMIC****DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimarts de 13 a 14 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 14

**TÈCNIQUES DE RELAXACIÓ****DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

Dimecres de 20 a 21 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

Amb tècniques de respiració, meditació i gimnàstica mental, aprendrem a identificar i gestionar l'estrès.

**DEFENSA PERSONAL PER A DONES****DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

**CUINA I GASTRONOMIA****CÀPSULES DE CUINA****CRESTES I EMPANADES****DIJOURS 6 D'ABRIL**

De 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 € + 5 € material

Places màximes: 12

En aquest curs intensiu descobrirem com fer diversos tipus de crestes i empanades, entre d'altres. En aquest curs intensiu descobrirem, les argentines amb carn, la mallorquina i la gallega de tonyina. Aprendrem a fer les pastes per després poder farcir-les aprofitant els ingredients que tinguem a casa.

**PASTA FRESCA****DILLUNS 10 D'ABRIL**

De 18 a 20 h

Preu: 9,95 € + 3 € material

Places màximes: 12

En aquest taller aprendrem a elaborar un plat amb pasta fresca fàcil i ràpid per gaudir d'un àpat casolà deliciós.

**CUINA FÀCIL DE PRIMAVERA****DEL 20 AL 27 D'ABRIL**

Dijous de 19.30 a 21.30 h

Preu: 19,89 € + 6 € material

Places màximes: 12

La primavera ens arriba plena de productes deliciosos i nosaltres aprendrem a cuinar-los tant per fer plats salats com dolços. Traurem profit de les faves i els pèsols, la patata novella, els espàrrecs verds, les cebes i els alls tendres, i fins i tot d'algunes fruites, com les maduixes, els albercocs i les cireres! Tant rostides, com estofades, per acompanyar qualsevol carn o peix i fins i tot cremes calentes i fredes.

**BOMBONS****DIMARTS 25 D'ABRIL**

De 17.30 a 19.30 h

Preu: 9,95 € + 3 € material

Places màximes: 12

Descobrirem com es fan els bombons i elaborarem diferents farciments.

**TAPES****DIMARTS 2 DE MAIG**

De 17.30 a 19.30 h

Preu: 9,95 € + 3 € material

Places màximes: 12

Elaborarem una sèrie de tapes senzilles i ràpides però amb un toc xic al qual ningú no es podrà resistir.

**CROQUETES****DEL 4 A L'11 DE MAIG**

Dijous de 19.30 a 21.30 h

Preu: 19,89 € + 6 € material

Places màximes: 12

En aquest curs aprendrem a fer la base de les croquetes i moltes de les seves variants. En farem de pollastre, bolets, formatge blau amb pera i nous, de pernil salat i fins i tot la variant japonesa amb gambes o algunes de dolces, com les de xocolata, entre moltes altres.

**DELÍCIES DOLCES****DIMARTS 16 DE MAIG**

De 17.30 a 19.30 h

Preu: 9,95 € + 3 € material

Places màximes: 12

Elaborarem una sèrie de postres que deixaran volar la imaginació dels nostres sentits.

**POSTRES SENSE FORN****DEL 18 AL 25 DE MAIG**

Dijous de 19.30 a 21.30 h

Preu: 19,89 € + 6 € material

Places màximes: 12

En aquest curs aprendrem moltes receptes amb la característica comuna de no utilitzar el forn, ja sigui per estalviar, perquè no en tenim a casa o simplement per no passar calor en ple estiu. Podrem cuinar al foc, amb l'olla de pressió o simplement refredant a la nevera. Farem creps, mousses i pastissos de formatge i de llimona.

**CREPS DOLCES I SALADES****DIMARTS 30 DE MAIG**

De 17.30 a 19.30 h

Preu: 9,95 € + 3 € material

Places màximes: 12

Aprendrem a fer la recepta de la massa i una selecció de receptes tant dolces com salades.

**RISOTTOS****DEL 8 AL 15 DE JUNY**

Dijous de 19.30 a 21.30 h

Preu: 19,89 € + 7 € material

Places màximes: 12

Si ets un amant dels arrossos, i a més t'encanten els risottos, en aquest curs aprendràs a fer-ne una gran varietat. Començarem per fer el risotto bàsic i a partir d'aquest n'elaborarem variants diferents. Farem el risotto de bolets, el de safrà, amb carbassa o porros.

**GELATS****DIMARTS 13 DE JUNY**

De 17.30 a 19.30 h

Preu: 9,95 € + 3 € material

Places màximes: 12

Per aprendre a preparar de manera artesanal gelats cremosos i personalitzar-ne el gust.

**COQUES DE SANT JOAN****DIJOURS 22 DE JUNY**

De 19.30 a 21.30 h

Preu: 9,95 € + 3 € material

Places màximes: 12

Farem la coca de Sant Joan de brioix amb fruita o crema i la de lladons. Una delícia perquè pugueu sorprendre tothom la nit de Sant Joan.

**INFANTS I ADOLESCENTS****DANSA I TEATRE PER A INFANTS****DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY****Grup A:** dilluns de 17 a 18 h**Grup B:** dilluns de 18 a 19 h

Edat: de 3 a 6 anys

Preu: 41,10 €

Places màximes: 10

**RÍTMICA ESTÈTICA****DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 18 a 19 h

Edat: de 7 a 12 anys

Preu: 41,10 €

Places màximes: 18

**DANSA INFANTIL****DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

Dimecres de 17.30 a 18.30 h

Edat: de 5 a 10 anys

Preu: 41,10 €

Places màximes: 12



Foto: Depositphotos.com

**PER A GENT GRAN****COR JOVE****DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY****Grup A:** dilluns i dimecres d'11 a 12 h**DEL 4 D'ABRIL AL 8 DE JUNY****Grup B:** dimarts i dijous d'11 a 12 h

Preu: 33,17 €

Places màximes: 30

**MONOGRÀFIC COR JOVE****DEL 20 DE JUNY AL 29 DE JUNY**

Dimarts i dijous d'11 a 12 h

Preu: 6,63 €

Places màximes: 30

**RACÓ DEL MATÍ****DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY**

Dilluns i dimecres de 9 a 10 h

Preu: 33,17 €

Places màximes: 30

**INFORMÀTICA INICIACIÓ****DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 16 a 17.30 h

Preu: 24,64 €

Places màximes: 12

**ACTIVA-MENT****DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Divendres de 16 a 17.30 h

Preu: 24,64 € + 2 € material

Places màximes: 12

Taller per mantenir jove i activa la ment mentre exercitem la memòria, millorem l'autoestima i ens relacionem amb els altres.

**MONOGRÀFICS****PERFUMS NATURALS****DIMARTS 4 D'ABRIL**

De 17.30 a 19.30 h

Preu: 9,95 €

Places màximes: 12

Parlarem de les plantes aromàtiques i posarem en pràctica diferents tècniques per elaborar els nostres propis perfums i ambientadors naturals per a la llar.

**PROPIETATS MEDICINALS DE LES PLANTES****DIMARTS 11 D'ABRIL**

De 17.30 a 19.30 h

Preu: 9,95 €

Places màximes: 12

Coneixerem les propietats de les plantes i quins beneficis obtenim quan les consumim introduint-les dins la nostra dieta.

**PERDRE LA POR A PARLAR EN PÚBLIC****DIVENDRES 28 D'ABRIL**

De 19 a 21 h

Preu: 9,95 €

Places màximes: 12

Dirigit a les persones amb por a parlar en



públic. Dissenyarem estratègies per enfrontar-nos a la por, per reduir les conductes defensives i eines per tenir seguretat davant del públic.

### ESTRATÈGIES PER CONTROLAR L'ANSIETAT DAVANT DELS EXÀMENS

**DIVENDRES 26 DE MAIG**

De 19 a 21 h

Preu: 9,95 €

Places màximes: 12

Dirigit a adolescents. Aprendre a afrontar l'ansietat, a reduir les conductes de rebuig a les avaluacions i a planificar el temps d'estudi.

### CLOENDA DE TALLERS 2016-2017

#### FESTIVAL D'ACTIVITATS INFANTILS DE "PERE QUART"

**DIMECRES 14 DE JUNY**

A les 18 h

A càrrec d'En Clau de Clown

Mostra de les activitats infantils realitzades.

#### EXHIBICIÓ DE TALLERS

**DIJOURS 15 DE JUNY**

A les 19.30 h

Mostra de les activitats i tallers d'adults realitzats.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

# INNOVACIÓ SOCIAL

### PARTICIPACIÓ CIUTADANA I CREACIÓ COL·LECTIVA

G

Un espai de creació col·lectiva que té la finalitat de dissenyar un producte/servei en benefici de la comunitat.

Els tallers CO- d'innovació social volen facilitar la creació conjunta sense cap tipus de barreres i així sumar emocions, creativitat, coneixement i, sobretot, les ganes que tothom té de compartir experiències.

#### TALLER DE CO-TEATRE

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 17.30 a 19 h

A càrrec de Marta Guzmán, directora de teatre i educadora social.

Donem continuïtat al grup de Co-teatre que juntament amb el CHM Salut Mental es va crear aquest gener.

#### TALLER DE CO-CREACIÓ DEL MAPA VERD DE LES CORTS

**DEL 6 D'ABRIL AL 15 DE JUNY**

Dijous de 19 a 20 h

Places màximes: 12

A càrrec de Jordi Bigues, periodista i ecologista.

Juntament amb l'Aula de Medi Ambient de Can Deu començarem a crear el mapa verd de les Corts on destacarem des dels arbres singulars fins als comerços ecològics. Mitjançant la participació i la informació obtingudes de tothom que

hi vulgui participar, el mapa verd té la voluntat d'enfortir la xarxa ciutadana.

## SOSTENIBILITAT I ECOLOGIA

G

### CONFERÈNCIA: EL MEDI AMBIENT DEL DISSENY

#### DIMARTS 4 D'ABRIL

De 19 a 20.30 h

A càrrec de Guim Espelt, investigador en art i disseny.

Qui no ha pronunciat o llegit la paraula 'disseny', últimament? És un dels termes més recurrents en la comunicació escrita i verbal dels últims temps, però... és correcta la percepció que en tenim? Som conscients del que realment engloba aquesta paraula? Té la reputació que es mereix?

El Guim estarà encantat de respondre a aquestes preguntes mentre parla entusiasmat del disseny i el medi ambient.

### CREA UNA PANTALLA DE PAPER

#### DIMECRES 5 D'ABRIL

De 19 a 21 h

Places màximes: 15

A càrrec de Marisa Stinga de Cool Recycling

Dissenyarem i farem una pantalla de paper reciclat amb els teus dibuixos o pintures. Retallarem 21 cercles de paper, els plegarem i els muntarem per crear una preciosa pantalla, un collaret, una flor, un canelobre o allò que la vostra imaginació vulgui.

Important: necessitem que porteu com a material paper per reciclar amb els dibuixos que més us agradin.



Foto: Marisa Stinga

### MARCS DECORATIUS AMB CARTRÓ RECICLAT

#### DIMECRES 19 D'ABRIL

De 19 a 21 h

Places màximes: 15

A càrrec de Gemma, Núria, Àngels i Mariona de 4 Racons.

Aprendrem a reciclar marcs que tinguem per casa decorant-los amb dissenys geomètrics (flors, cercles...) fets amb rotlles de cartó de paper higiènic.

Important: necessitem que porteu com a material un marc de fusta i 5 rotlles de cartó de paper higiènic (com a mínim).



Foto: 4 Racons

### RECICLATGE DE LLAUNES

#### DIMECRES 3 DE MAIG

De 19 a 21 h

Places màximes: 15

A càrrec de Gemma, Núria, Àngels i Mariona de 4 Racons.

Aprendrem a reciclar llaunes de conserves que tingueu per casa. Les pintarem i les decorarem amb papers o tovallons, d'aquesta manera les podrem utilitzar com a recipient per guardar coses o com a decoració diferent i personalitzada per a casa nostra.

Important: necessitem que porteu com a material una llauna (mida mitjana per poder treure'n més profit), papers decoratius o tovallons de paper estampats, cordills, cintes, puntes...



Foto: 4 Racons

### CONFERÈNCIA: COM CONDUIR UNA BICICLETA PER BARCELONA?

#### DIMARTS 9 DE MAIG

De 19 a 20.30 h

A càrrec de J. Gabriel Gallart, tècnic de comunicació del Departament de Comunicació d'Ecologia Urbana.

La utilització de la bicicleta com a mitjà de desplaçament a Barcelona s'ha convertit en una de les alternatives més adequades i sostenibles per a la mobilitat urbana, i de retruc per a la millora de la qualitat de vida dels seus habitants.

Cada cop va més gent en bicicleta i això fa que des de l'administració es fomenti com a mitjà de transport habitual per aconseguir una mobilitat més segura, sostenible, equitativa i eficient. Per desplaçar-se de manera segura en bicicleta per Barcelona, cal circular amb sentit comú, conduir amb precaució i cenyir-se a una sèrie de normes. Coneixem aquestes normes?

### CICLE TALLER: ESTALVIA A CASA

Aforament limitat, cal inscripció prèvia

Hora: de 19 a 21 h

A càrrec d'Alexandre Jodar, artesà del Taller Mussol.

### ELECTRICITAT I RECICLATGE

#### DIMECRES 12 D'ABRIL

Com millorar aspectes elèctrics de la nostra llar per estalviar i tenir una instal·lació elèctrica més segura. Sota aquestes premisses importants l'Alex ens impartirà un taller on tots vosaltres podreu experimentar en el terreny elèctric.



Foto: pixabay.com

## LAMPISTERIA I RECICLATGE

**DIMECRES 17 DE MAIG**

Com millorar una instal·lació d'aigua? Com estalviar aigua? Són preguntes que trobaran respostes sota el guiatge del nostre especialista en bricolatge per a la llar. Escolta i practica com manipular aixetes i tubs!

## CICLE DE CONFERÈNCIES: TÒXICS DEL DIA A DIA

Aforament limitat

Hora: 19 h

A càrrec d'Espai Ambiental, entitat especialitzada en projectes d'educació ambiental.

Espai Ambiental crea projectes de comunicació i educació ambiental amb la participació social com a valor afegit. En aquest cas ens presenta uns tallers inclosos a la seva campanya "Tox! Tox! Qui hi ha?"

Una activitat interactiva destinada al públic adult en què es fa una breu introducció al concepte genèric de "tòxic"; a més de proporcionar-nos eines senzilles per identificar-los i evitar-los. Aquest nou cicle de monogràfics es centrarà en temes que generen gran preocupació com els tòxics a la roba, als cosmètics i als elements infantils.

## ELEMENTS TÒXICS A LA ROBA

**DIMARTS 11 D'ABRIL**

## TÒXICS EN LA COSMÈTICA

**DIMARTS 16 DE MAIG**

## TÒXICS EN ELS ELEMENTS INFANTILS

**DIMARTS 13 DE JUNY**

## ESPAI DE REPARACIÓ COMUNITARI

### REPARAR ÉS RECICLAR

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 17 a 18.30 h

A càrrec d'Alexandre Jodar, artesà del Taller Mussol.

Posem a disposició del barri un espai de reparació comunitari gratuït amb personal qualificat i eines per posar a punt un objecte o aparell que ja no funcioni. Aquí trobareu un servei de suport i assessorament que vol promocionar la reparació d'objectes per així evitar la generació de residus.

Si esteu interessats a participar-hi i reparar algun objecte, cal fer la inscripció prèvia de manera presencial, o al telèfon 933 398 261; o perequart@lleuresport.cat.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

## ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA

G

### CONFERÈNCIA: MÀRQUETING PER A EMPRENEDORS/RES ESTRATÈGUES

**DILLUNS 24 D'ABRIL**

D'11 a 13 h

A càrrec de la Fundació Emprèn, entitat que fomenta l'economia social i sostenible.

El taller facilitarà eines, recursos i estratègies a totes les persones emprenedores que encara no tenen decidida la seva estratègia de màrqueting.

### CONFERÈNCIA: ECONOMIA CIRCULAR

**DIMARTS 20 DE JUNY**

De 19 a 20 h

A càrrec de l'Agència de Residus de Catalunya

Per definició, l'economia circular és reparadora i regenerativa, i pretén aconseguir que els productes, components i recursos en general mantinguin la seva utilitat i el seu valor en tot moment.

Tal com la projecten els seus creadors, l'economia circular consisteix en un cicle continu de desenvolupament positiu que conserva i millora el capital natural, optimitza l'ús dels recursos i minimitza els riscos del sistema en gestionar una quantitat finita d'existències i uns fluxos renovables.

## HÀBITS SALUDABLES

### EL PLAER DE PARTICIPAR

G

**DEL 6 D'ABRIL AL 15 DE JUNY**

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Places màximes: 12

A càrrec de Pilar Cases, pedagoga i formadora en diverses àrees de creixement personal.

Quina és la nostra reacció davant dels canvis socials i tecnològics?

Aquest taller, adreçat a la gent gran, aportarà eines per millorar la seva qualitat de vida i entendre millor l'etapa que estan vivint.

### COACHING

**DEL 3 D'ABRIL AL 26 DE JUNY**

Dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 63,40 €

Places màximes: 16

A càrrec d'Agnès C. Malik, *coach* amb tècniques PNL.

El benestar emocional com a leitmotiv del taller ens portarà a trobar l'equilibri desitjat entre emocions, sentiments i desitjos.

"Estic convençuda que les eines per viure la vida de manera responsable, conscient i plena, són dins de cada un de nosaltres i que només necessitem que algú ens les mostri i ensenyi com utilitzar-les." (Agnès C. Malik).

## APRENDRE A FER PA ARTESANAL

### 9 I 10 DE MAIG

De 19 a 21 h

Preu: 19,89 € + 3 € material

Places màximes: 12

A càrrec de l'Obrador Ca la Nydia de Tossa de Mar

El pa és un aliment bàsic de la nostra dieta. No obstant això, sovint ens venen subproductes de forn que no tenen la mínima qualitat nutritiva ni organolèptica. D'uns anys ençà, professionals artesans estan recuperant les tècniques tradicionals i reivindiquen el pa de qualitat.

En aquesta línia, us proposem entrar en el món del pa. Us presentarem els diferents tipus de farines, elaborarem massa mare, i aprendrem a fer pa seguint mètodes artesanals. El curs es clourà amb un tast dels millors pans de Barcelona.

## CONFERÈNCIA: RECONNECTANT AMB LA FORÇA FEMENINA

### DIMARTS 23 DE MAIG

A les 19 h

A càrrec d'Agnès C. Malik, *coach* i mentora en *lifestyle*

El capital femení és una força increïble, una combinació de valor mental, físic i emocional. Un concepte poderós que desenvolupat i entès de la manera correcta i estratègica, es pot convertir en un "estil de vida".

Durant la conferència descobrirem com reconnectar amb aquest concepte, integrar-lo de manera permanent i utilitzar-lo per donar un nou impuls a les nostres carreres professionals i a la vida personal.

Dedicat al vintè aniversari del grup de dones de les Corts!

## MONOGRÀFICS NEUROCIÈNCIA

### SUPERACIÓ DE LES CREENCES LIMITADORES

#### DILLUNS 10 D'ABRIL

De 19 a 20.30 h

A càrrec d'Oriol Lugo i Ana Farré, psicòlegs i experts en teràpies neurocientífiques de l'Owl Institute

Monogràfic que combina explicacions científiques i exercicis pràctics i dinàmics.

En aquesta sessió coneixerem què és una creença, com descobrir les nostres creences limitadores i les tècniques necessàries per canviar-les.

### TREBALL PER POTENCIAR ELS RECURSOS PERSONALS

#### DILLUNS 15 DE MAIG

De 19 a 20.30 h

A càrrec d'Oriol Lugo i Ana Farré, psicòlegs i experts en teràpies neurocientífiques de l'Owl Institute

Monogràfic que combina explicacions científiques i exercicis pràctics i dinàmics.

L'equip de l'Owl Institute ens parlarà dels recursos personals i de com fer-los aflorar.

### TREBALL PER SUPERAR BLOQUEJOS DEL FUTUR

#### DILLUNS 12 DE JUNY

De 19 a 20.30 h

A càrrec d'Oriol Lugo i Ana Farré, psicòlegs i experts en teràpies neurocientífiques de l'Owl Institute

Monogràfic que combina explicacions científiques i exercicis pràctics i dinàmics.

Treballarem dos eixos: connectar amb les emocions i les creences potenciadores, i reforçar les experiències i els records positius.

## TECNOLOGIA

### INFORMÀTICA CREATIVA

#### DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

Dimecres de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 12

A càrrec de Rita Barrachina, dissenyadora de jocs.

Com pensen els ordinadors? Per ajudar a respondre a aquesta pregunta es treballarà la "Computació sense ordinadors" i així sabrem com compten i dibuixen les màquines. A partir d'aquí ja estarem preparats per conèixer els llenguatges visuals de programació Scratch i Snap, i descobrir que programar és fàcil, divertit i ajuda a pensar creativament i a treballar de manera col·laborativa.

## CIÈNCIA PER A TOTS ELS PÚBLICS

G

### CONFERÈNCIA TEATRALITZADA: LA FÓRMULA DE L'AMOR

#### DIMECRES 21 DE JUNY

A les 18 h

A càrrec de l'Institut de Ciència i Teatre  
Edat recomanada: a partir de 8 anys.

Seguim amb les conferències teatralitzades amb el propòsit d'apropar el coneixement científic al màxim nombre de persones. Des del Centre us proposem un espectacle a càrrec de l'Institut de Ciència i Teatre que està pensat especialment per fer accessibles coneixements científics complexos. A través de les arts escèniques, i d'una manera atractiva i desenfadada, aconseguiran fer entendre a l'espectador/a quina és la fórmula de l'amor!

El públic assisteix en directe a la gravació d'un *late-night* en el seu programa número 100 titulat "El viatge de l'amor". Conduït per Aurora Ushas, presentadora i experta científica, que ens desvelarà els secrets químics de l'amor, acompanyada per Thomas, el seu divertit col·laborador. Un còctel explosiu ple d'humor i coneixement que ningú no hauria de deixar passar.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia.

Us hi podeu inscriure de manera presencial, o també a: [perequart@lleuresport.cat](mailto:perequart@lleuresport.cat) o al 933 398 261



Foto: Incite

## ENTITATS A LA CUINA INCLUSIVA

El Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart" posa a disposició de les entitats i/o escoles de diversitat funcional o d'altres col·lectius amb mobilitat reduïda una cuina adaptada per fer-hi tallers, amb l'objectiu de poder experimentar i treballar l'autonomia de les persones en un entorn adaptat.

Si voleu dur a terme algun taller al centre, poseu-vos en contacte amb nosaltres. Actualment ja tenim 5 grups que faran activitats a la nostra cuina.

## LES CORTS CENTRE OCUPACIONAL

El Centre Ocupacional les Corts és el primer projecte fet realitat per la Coordinadora d'Entitats de Persones amb Disminució de les Corts. És un establiment d'atenció diürna adreçat a persones amb discapacitat, que té per objecte facilitar serveis de teràpia ocupacional.

Dilluns d'11 a 13 h

## GRUP CHM SALUT MENTAL

Grup CHM Salut Mental treballa en aspectes relacionats amb els serveis socials i laborals, i les tuteles, sempre amb una visió integradora de la salut mental en la seva promoció i prevenció.

Dimarts d'11 a 13 h

## T.O. ARIADNA

T.O Ariadna fa tallers de cuina a persones a discapacitat intel·lectual (persones amb suport intermitent) sobre manipulació d'aliments i alimentació equilibrada, per aplicar-la a la seva vida quotidiana i així desenvolupar la seva autonomia personal. El procés consistirà a preparar unes fitxes per a l'elaboració de les receptes, fer la llista dels aliments necessaris per elaborar la recepta, anar a comprar al mercat i tastar la recepta elaborada.

Dimecres d'11 a 13 h

## ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT VISUAL CATALUNYA

L'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3 és una entitat sense ànim de lucre que dona serveis a persones amb discapacitat visual per millorar la seva qualitat de vida.

Dijous d'11 a 13 h

## ESCOLA MORAGAS

Escola Moragas és una de les 64 escoles d'educació especial del país que ofereix, treballant en xarxa i també amb l'escola ordinària, el dret a tenir una educació adequada a les necessitats reals dels afectats per qualsevol afectació intel·lectual.

Divendres 7 d'abril i 19 de maig d'11 a 13 h

# ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Activitats gratuïtes.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia.

Us hi podeu inscriure de manera presencial, o també a: [perequart@lleuresport.cat](mailto:perequart@lleuresport.cat) o al 933 398 261.

## CALENDARI FESTIU I TRADICIONAL

### SANT JORDI MEDIEVAL AL BARRI DE SANT RAMON

**DIVENDRES 21 D'ABRIL**

A partir de les 17.30 h

A càrrec d'En Clau de Clown

El barri de Sant Ramon s'ha convertit en un punt de trobada ineludible per Sant Jordi. Els llocs de venda de llibres i de roses es complementen amb un munt de focus d'atracció plens de propostes per als més petits, amb una temàtica medievalitzant que ens transporta a l'època de Sant Jordi. Podreu trobar-nos a la carpa de l'espai literari amb el llibre gegant que entre tots acabarem d'escriure.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

## ESPECTACLES INFANTILS

### OLIVIA, LA NENA VIATGERA

**DIVENDRES 19 DE MAIG**

A les 18 h (obertura al públic a les 17.45 h)  
A càrrec de Cia. Patawa

L'Olivia és una nena de 9 anys molt inquieta i aventurera. El que més li agrada del món és llegir. Ella diu que tot llegint pot viure un munt d'aventures.

I un dia, té la sort de trobar-se la Lluna, una dona que viatja pel món amb un globus volador. La Lluna i l'Olivia faran juntes uns quants viatges i, de cada viatge portaran una història. Contes i llegendes que l'Olivia escriurà en el seu diari de viatges per poder comparar amb tots els amics del Centre.

## MATINS EN FAMÍLIA

### LA DRAGONA BUFALLETRES

**DIUMENGE 23 D'ABRIL**

A les 11.30 h  
A càrrec d'En Clau de Clown

La princesa Rosalina és l'encarregada de tenir cura de la biblioteca del castell. Però un bon dia es troba que algú ha fet volar les lletres dels contes. Amb l'ajuda del seu amic Jordi hauran de refer l'autèntica llegenda del cavaller Sant Jordi i enfrontar-se amb la dragona Bufalletes.



Foto: En Clau de Clown

### L'ABELLETA PICAFLOR I LA CUCA DE LLUM

**DIUMENGE 14 DE MAIG**

A les 11.30 h  
A càrrec de Cia. Patawa

Els nens i les nenes gaudiran del conte de l'abelleta Picaflor i la cuca de llum. Dos petits insectes que es fan amics per descobrir d'on ve la llum màgica de la caseta del bosc. Per acabar, farem una espelma senzilla i fàcil amb l'ajuda de la petita abella Picaflor!



Foto: pixabay.com

# ACTIVITATS CULTURALS

Activitats gratuïtes.  
L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia.  
Us hi podeu inscriure de manera presencial, o també a:  
perequart@lleuresport.cat o al 933 398 261

## ESPECTACLES I ACTUACIONS

### 12 HOMES SENSE PIETAT d'en Reginald Rose

**DIVENDRES 28 D'ABRIL**

A les 21.15 h  
A càrrec de Teatre pels Descosits

Un jurat ha de decidir sobre la culpabilitat o innocència d'un jove. En cas de considerarlo culpable, l'acusat serà sentenciat amb la pena de mort. Però els membres d'aquest jurat masculí semblen estar disposats a treure's de sobre el cas ben aviat, votar culpable i permetre l'execució del noi. La seva despreocupació els durà a intentar convertir la votació en un mer tràmit. De sobte, la introducció d'algun "dubte raonable" en la interpretació dels fets permet perllongar la situació, obrir el debat i remoure consciències. Rose ens presenta a través d'uns personatges molt ben definits la dificultat que tenim d'allunyar-nos dels prejudicis i ser independents. Una molt bona anàlisi de la condició humana i les misèries que ens envolten. Una mostra que les majories no sempre posseeixen la veritat.

**AR-ARAK AL-MASHRIKI**

**Un passeig per la història de la dansa oriental**

**DISSABTE 22 D'ABRIL**

A les 18 h

A càrrec de Cia. Alma Gawazi

En aquest espectacle podrem gaudir d'un passeig per la història de la dansa oriental mitjançant l'escenografia de diferents coreografies que representen cada època, des de l'antic Egipte fins a l'actualitat.



Foto: Alma Gawazi

**CIRCUIT MUSICAL, NOUS TALENTS**

**Presentació del cantautor i del seu disc**

**DIMECRES 10 DE MAIG**

A les 20 h

Organitza: AKTIVE

Amb el suport de Diari Ara, Time Out i Picap

En aquest nou trimestre comptem amb en Pol Fuentes, un creador multidisciplinari, barceloní i nascut l'octubre del 1983. L'hem vist deixant-se la pell a l'escenari durant anys amb Rosa-Luxemburg, enregistrant videoclips, documentals i ficcions. L'hem vist dibuixant, escrivint i interpretant teatre; i en aquesta nova etapa ha decidit escriure i interpretar cançons que continuïn les espurnes i els paisatges de totes les seves creacions.

Sota el guiatge del seu amic i músic admirat Bernat Sánchez (Mine!, Joana Serrat, Murdoc, Eh!) ha iniciat la seva etapa musical en solitari, traient a passejar l'obscur cantautor d'art i assaig que sempre havia tingut reclòs en algun racó del cos.

Activitat complementària de l'exposició "Racons de Barcelona" (consulteu la pàg. 32 a l'apartat d'exposicions).

**SIMFÒNIC  
DIAPASÓ CENTRE MUSICAL****DISSABTE 10 DE JUNY**

A les 18 h (obertura al públic a les 17.30 h)

A càrrec de l'Associació SIMFÒNIC

El projecte neix l'any 2011 gràcies a l'Associació SIMFÒNIC amb la voluntat de visualitzar la tasca que desenvolupen les escoles de música, per aconseguir que els joves músics siguin els protagonistes. El Festival SIMFÒNIC està pensat per a tots els ciutadans: jovent, adults, persones grans i famílies que vulguin passar una tarda especial gaudint de bona música en espais singulars i participar d'un projecte de ciutat pioner i innovador.

**FESTIVAL: MOSAIC CULTURAL****DIUMENGE 11 DE JUNY**

A les 12 h

A càrrec de Casa de Andalusia en Barcelona



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

**HAFLA ORIENTAL****DISSABTE 17 DE JUNY**

A les 18 h

A càrrec de Cia. Alma Gawazi

En aquesta activitat, el Centre us proposa des d'un mercat de segona mà de roba oriental, menjar i beguda marroquina, fins a un taller de henna, mentre gaudiu de diferents coreografies i improvisacions sobre un escenari obert. Anima't i vine a viure el Hafla Oriental al Pere Quart!

**CICLE CINEMA I DOCUMENTALS:  
PARTICIPACIÓ I CONSCIÈNCIA CIUTADANA**

Aforament limitat

Amb la col·laboració de la Federació Catalana Cine Clubs

Aquest cicle busca despertar la reflexió i convidar el veïnat a participar en una pluja

d'opinions i un possible debat que enriqueixin l'activitat i aportin un valor afegit a les converses, així com a totes les persones assistents. Aquest trimestre i com a activitat complementària a l'exposició que acollim al Centre, "Racons de Barcelona", oferim un documental. Quan la directora va començar el projecte, l'any 2008, encara no havia esclatat la crisi, però ara, en un context de crisi mundial i de retallades, el documental "Generació Pegaso" és de plena actualitat.

**GENERACIÓ PEGASO****DIMECRES 3 DE MAIG**

A les 19.30 h

Debat posterior amb la presència d'un membre de l'equip.

Dirigit i escrit per Isabel Andrés Portí, la qual també interpreta un personatge secundari i fa de narradora, "Generació Pegaso" explica la història de la lluita que el seu pare i els seus quatre millors amics van dur a terme pels drets democràtics i la millora de les condicions laborals a la fàbrica on treballaven durant els últims anys de la dictadura franquista.

Activitat complementària de l'exposició "Racons de Barcelona" (consulteu la pàg. 32 a l'apartat d'exposicions)



Foto: Gina Ferrer García

## RECITALS

## FESTIVAL: TERTÚLIA POÈTICA

## DIVENDRES 26 DE MAIG

A les 20 h

A càrrec de la Casa de Andalusia en Barcelona

El Festival de la Tertúlia Poètica és el colofó de tota una temporada en què diferents amants del món de la poesia han gaudit de l'espai de tertúlia poètica al nostre Centre.

Des del Centre, i amb la col·laboració de la Casa de Andalusia a Barcelona, us convidem a gaudir d'un concurs de poesia, on es llegiran els treballs finalistes, i acabarem amb l'entrega de premis i una actuació en directe.

\* Consulteu les bases específiques del concurs a: [www.ccperequart.com](http://www.ccperequart.com)

## CONFERÈNCIES

## INCIDÈNCIA DELS CONTAMINANTS AMBIENTALS EN LA SALUT

## DISSABTE 1 D'ABRIL

A les 10 h

A càrrec de Jordi Bach, president de l'ACSFCM; Santi Cutura, president Associació APQUIRA, especialitzada en la síndrome química i la electrohipersensibilitat; Anna Font i Coll, psicòloga, especialista en SQM i pesticides; Dra. Carme Valls Llobet, endocrinòloga. Programa Dones, Salut i Qualitat de Vida. CAPS.

Organitza: Associació Catalana per la Síndrome de Fatiga Crònica.

Hí col·laboren: APQUIRA i el Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS)

\*Es prega no portar colònies, ni perfums de cap mena per respecte a les persones malaltes afectades per la síndrome química.

## CICLE: VIATGES RESPONSABLES: CATALUNYA A PEU

L'Any Internacional del Turisme Sostenible, VILAMON, Festival del Turisme Responsable, organitza un cicle de dues conferències sobre senderisme per planificar les vacances de l'estiu en contacte amb la naturalesa. La Judit Mira, guia experta de l'Associació Catalana d'Empreses de Senderisme ens ajudarà a planificar dues experiències a peu pel sud de Catalunya i el Pirineu.

## PIRINEU A PEU – Pics, valls i pobles insòlits

## DIJOURS 18 DE MAIG

A les 18 h

## CATALUNYA SUD A PEU – Paisatges inèdits

## DIJOURS 25 DE MAIG

A les 18 h

## ITINERARIS I SORTIDES

## LES MILLORS TERRASSES DE BARCELONA

## DIVENDRES 9 DE JUNY

A les 20 h

Preu: 8,50 € + 4,5 € cost refrigeri

Punt de trobada i final: (Metro: L3 Liceu o L4 Jaume I) plaça Nova, davant lletres de Barcino

Cada any quan arriba el bon temps, s'inaugura extraoficialment la temporada de les terrasses dels hotels de Barcelona. Aproximadament uns 40 hotels de la ciutat ofereixen la possibilitat de relaxar-se en aquests espais magnífics en aquesta època de l'any. Apunta't i vine a gaudir d'una vetllada fantàstica mentre contemples una vista màgica sobre la ciutat de Barcelona.

## VALLVIDRERA / TIBIDABO

## DIMARTS 27 DE JUNY

A les 10 h

Preu: 8,50 €

Punt de trobada i final: estació superior del funicular de Vallvidrera. Ruta de 4,5 km

Un recorregut a peu per la serra de Collserola que ens permetrà visitar el Tibidabo, passarem per la torre de comunicacions de Collserola i Vallvidrera. La serra de Collserola, que té el seu punt culminant en el cim del Tibidabo (516 metres), va ser declarada parc natural l'any 2010. El Tibidabo era conegut des de l'època romana amb el nom de 'Puig de l'Àliga' (Podium Aquilae); al segle XVI, però, els monjos d'un monestir pròxim el van rebatejar amb els vocables llatins tibi dabo ('et donaré'), extrets d'un passatge del Nou Testament.

La visita començarà a l'exterior de l'estació superior del funicular de Vallvidrera, un antic municipi independent que l'any 1890 es va integrar al municipi de Sarrià, el qual es va integrar al seu torn a Barcelona l'any 1921. Des d'allà pujarem caminant, seguint en part un bonic camí a

través del bosc (2 km, aproximadament) fins al cim del Tibidabo, on coneixerem la història del parc d'atraccions, construït l'any 1899 i inaugurat el 1901, i pujarem (qui vulgui) al mirador del Temple del Sagrat Cor, que corona la muntanya, des d'on es pot contemplar una vista impressionant tant sobre Barcelona i sobre tot el seu entorn.

## LA SAGRADA FAMÍLIA

## DIMECRES 17 DE MAIG

A les 10 h

Preu: 8,50 € + entrada al recinte

Punt de trobada i final: carrer de la Marina/ av. de Gaudí

\* La data màxima per fer la reserva és el 10 d'abril

L'obra que va realitzar Gaudí, és a dir, la façana del Naixement i la cripta, va ser inclosa el 2005 per la Unesco en el Lloc del Patrimoni de la Humanitat «Obres d'Antoni Gaudí». És un monument declarat en el registre de Béns Culturals d'Interès Nacional del patrimoni català i en el registre de Béns d'Interès Cultural del patrimoni espanyol. A més, des del 2007, és un dels 12 Tresors d'Espanya. El temple va ser declarat basílica menor el 7 de novembre de 2010 pel papa Benet XVI. Aquell any la recentment construïda nau principal del temple va rebre el premi Ciutat de Barcelona d'Arquitectura i Urbanisme.

En aquesta visita, tindrem l'oportunitat de conèixer tota la història, les tècniques de construcció i les novetats del monument més visitat de Catalunya. Curiositats i secrets que ens ajudaran a gaudir-la millor... i sense cues interminables!!



## EXPOSICIONS

### RACONS DE BARCELONA

#### DEL 3 DE MAIG AL 30 DE JUNY

A càrrec de Carles Puigmitjà Espada

Dibuix a tinta

Inauguració: 3 d'abril, a les 19 h

Dibuixos fets amb tinta de diferents racons de Barcelona: carrerons de Ciutat Vella, arcades, placetes, detalls del modernisme de Domènech i Montaner, Gaudí, Puig i Cadafalch, fanals, fonts, dracs, forjats de ferro i, gravats d'escuts de pedra.



Foto: Carles Puigmitjà

### L'ESCOLA JOSO FA CÒMICS AL JAPÓ

#### DEL 7 D'ABRIL AL 27 DE MAIG

Autoria: Escola Joso

"Fem còmics al Japó" es consolida com un dels cursos estrella de l'Escola Joso, un autèntic *tour de force* en què un grup reduït d'alumnes d'art gràfic fan, entre Barcelona i el Japó, una publicació sota la coordinació dels *mangakas* Ken Niimura i Takeshi Miyazawa per ser presentada a editors nipons al Festival Comitia.

Cinc estudiants de l'Escola Joso han anat al Japó a presentar els seus treballs. L'exposició mostra consistiria en presentar aquests treballs. A més, els protagonistes explicaran l'experiència i tindran l'oportunitat de comentar al públic assistent els seus avatars com a *mangakas* al Japó.



Foto: pixabay.com

# CASAL DE LA GENT GRAN

## CASAL DE LA GENT GRAN

Horari del Casal al Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Dissabtes i diumenges de 10 a 14 h

Informació i inscripcions

Horari: dimarts i dijous de 17 a 19 h

Preu: gratuït

### CAMINADES

Cada dijous de 9.30 a 10.30 h

Grup col·laborador del projecte "Ciència Ciutadana als Barris", una activitat promoguda per l'Oficina de Ciència Ciutadana. Una iniciativa de l'Institut de Cultura de Barcelona, amb l'acompanyament del projecte de ciència ciutadana Bee-Path, a càrrec d'OpenSystems, Universitat de Barcelona i Deribia.

Inici: 6 d'abril

Final: 22 de juny

### TALLER DE CORAL

Cada dijous de 10.30 a 12 h

Inici: 6 d'abril

Final: 22 de juny

### TEATRE

Cada dilluns de 16.30 a 18 h

Inici: 3 d'abril

Final: 19 de juny

### DINAMITZACIÓ JOCS DE TAULA

Cada dimarts de 17.30 a 19 h

Inici: 4 d'abril

Final: 20 de juny

## VIURE COM VULL: TÈCNiques PER A UN ENVELLIMENT ACTIU I AMB DIGNITAT

Cada divendres de 17.30 a 19 h

Inici: 17 de març

Final: 15 de juny

Taller promocionat per "La Caixa"

## SERVEI DE CONSULTA SOBRE NOVES TECNOLOGIES

Resoldrem els vostres dubtes sobre el funcionament de tauletes, telèfons mòbils i navegació per internet. Cal demanar cita prèvia als telèfons.

618 546 196 / 934 098 846

\*Per a més informació consulteu el programa específic d'activitats de gent gran

## ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

### CELEBRACIÓ FESTA DE SANT JORDI I ACTUACIÓ DE LA CORAL PERE QUART

**DIVENDRES 21 D'ABRIL**

A les 17 h

Animació a càrrec del Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

### CLOENDA D'ACTIVITAT FÍSICA

**DIMARTS 23 DE MAIG**

A les 12 h

### CLOENDA DE LES JORNADES DE GENT GRAN

**DIVENDRES 2 DE JUNY**

A les 16 h

Concert líric i refrigeri

### CELEBRACIÓ FESTA DE SANT JOAN

**DIMARTS 20 DE JUNY**

A les 17 h

### BALLS DE LA GENT GRAN

#### BALL DEL DIVENDRES

Dies: 7 d'abril, 19 de maig, 9 de juny

Horari: de 17.15 a 19.45 h

#### BALLS DEL DIUMENGE

Dies: 30 d'abril, 28 de maig, 25 de juny

Horari: de 17 a 20 h



Foto: pixabay.com

## ENTITATS

### Associació de Veïns Les Corts Sud

Fa reunions periòdiques al centre per tractar diferents temàtiques de l'associació.

1r i 3r dimarts de cada mes de 20 a 21 h

### Associació Sociomotriu El Remei

Associació dedicada a la dinamització de la gent gran de les Corts, que programa tallers d'activitat física dirigits a aquest col·lectiu.

### T.O. Ariadna

Associació de pares i tutors de persones amb discapacitat intel·lectual, creada l'any 1994, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones adultes amb discapacitat intel·lectual. Fan activitats físiques al Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart".

Dijous d'11 a 12 h

### Associació Catalana de la Síndrome de Fatiga Crònica

Treballen per la difusió i divulgació de la SFC, així com per la millora de la qualitat de vida, tant per a la persona malalta com per a la seva família.

Cada dimarts de 16 a 18 h

### Grup de hip-hop

Assajos del grup de hip-hop cada dissabte de 10 a 13 h

### Sambarabits

Grup de percussió. Assajos els dissabtes d'11 a 13 h

### Groove Space

Grup de claqué. Assajos els dijous de 16.30 a 18 h

### Club Esportiu Jeroni de Moragas

Grup de gimnàstica rítmica per a persones amb diversitat funcional.

### Centre Higiene Mental - CHM

L'Associació Centre d'Higiene Mental Les Corts treballa aspectes relacionats amb els serveis socials i laborals, i les tuteles, sempre amb una visió integradora de la salut mental en la seva promoció i prevenció.

### Curs de monitoratge adaptat

Grup d'alumnes de Paideia que fan un curs de capacitació per a ajudants de monitors/res de lleure.

Dimarts i dijous de 15 a 17.30 h

### Casa de Andalusia en Barcelona

Entitat que té com a objectiu ser un punt d'acollida i referència per a tots els andalusos que resideixen a la ciutat catalana de Barcelona i la seva província.

### Fundació Emprèn

Treballen per fer possible la inserció laboral activa, ja sigui ajudant-vos a crear la vostra pròpia empresa, com col·laborant amb vosaltres en la recerca de treball mitjançant el programa Incorpora.

Un dilluns al trimestre

### DINCAT

Federació que vetlla per la defensa dels drets, la dignitat i la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual, del seu desenvolupament i les seves famílies a Catalunya.

## ALTRES SERVEIS

### Cursos de català

Demaneu-ne informació al Centre de Normalització Lingüística de Barcelona.

Delegació de les Corts

Doctor Ibáñez, 38

Tel. 934119605

cpnl.cat/xarxa/cnlbarcelona/

Horari d'atenció al públic: dilluns de 16 a 20 h; dimarts i dijous de 9 a 14 h

### Sala d'exposicions i espais expositius

Un lloc dedicat als artistes. Si voleu que tothom pugui gaudir del vostre art, animeu-vos i envieu-nos una petició perquè puguem programar la vostra exposició dins les activitats trimestrals del Centre.

### Cessió d'espais

Cessió d'espais a persones o grups i col·lectius interessats a fer trobades, conferències, festes, etcètera. Consulteu-ne preus i condicions.

### Cuina adaptada

Es prioritzen els projectes amb entitats i col·lectius de diversitat funcional o mobilitat reduïda.

### Espai de bricolatge comunitari

Dilluns de 17 a 19 h (a partir del 3 d'abril).

### Punt d'intercanvi de llibres

Compartim cultura intercanviant llibres. Porta i canvia un llibre que tinguis a casa per un altre que no hagi llegit.

### Taules participatives obertes per a la programació d'activitats

Si voleu fer propostes d'activitats per a la programació del trimestre següent, deixeu la vostra adreça electrònica a la recepció del Centre i us informarem de les dates de les trobades.

### Autoservei de begudes

### Vestidors, armariets i dutxes

### Barcelona Wi-Fi ciutadà

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o bé que ens truqueu per telèfon.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

## AGENDA

### ABRIL

Dissabte 1 d'abril	A les 10 h	INCIDÈNCIA DELS CONTAMINANTS AMBIENTALS EN LA SALUT	Conferència
Dilluns 3 d'abril	A les 19 h	RACONS DE BARCELONA	Inauguració
Dimarts 4 d'abril	A les 19 h	EL MEDI AMBIENT DEL DISSENY	Conferència
Del 7 d'abril al 27 de maig		L'ESCOLA JOSO FA CÒMICS AL JAPÓ	Exposició
Divendres 7 d'abril	A les 18 h	L'ESCOLA JOSO FA CÒMICS AL JAPÓ	Inauguració
Divendres 7 d'abril	A les 17.15 h	BALL	Activitat de gent gran
Dilluns 10 d'abril	A les 19 h	SUPERACIÓ DE LES CREENCES LIMITADORES	Conferència
Dimarts 11 d'abril	A les 19 h	ELEMENTS TÒXICS A LA ROBA	Conferència
Dimecres 12 d'abril	A les 19 h	ELECTRICITAT I RECICLATGE	Cicle taller
Divendres 21 d'abril	A les 17.30 h	SANT JORDI MEDIEVAL AL BARRI DE SANT RAMON	Animació
Divendres 21 d'abril	A les 17 h	FESTA DE SANT JORDI GENT GRAN	Gent gran
Dissabte 22 d'abril	A les 18 h	AR-ARAK AL-MASHRIKI història de la dansa oriental	Espectacle
Diumenge 23 d'abril	A les 11.30 h	LA DRAGONA BUFALLETRES	Espectacle
Dilluns 24 d'abril	A les 11 h	MÀRQUETING PER A EMPRENEDORS/RES ESTRATEGUES	Conferència
Divendres 28 d'abril	A les 21.15 h	12 HOMES SENSE PIETAT	Teatre

## AGENDA



## AGENDA

### MAIG

Dimecres 3 de maig	A les 19.30 h	GENERACIÓ PEGASO	Projecció
Dimarts 9 de maig	A les 19 h	COM CONDUIR UNA BICICLETA PER BARCELONA?	Conferència
Dimecres 10 de maig	A les 20 h	CIRCUIT MUSICAL, NOUS TALENTS	Concert
Diumenge 14 de maig	A les 11.30 h	L'ABELLETA PICAFLOR I LA CUCA DE LLUM	Espectacle
Dilluns 15 de maig	A les 19 h	TREBALL PER POTENCIAR ELS RECURSOS PERSONALS	Conferència
Dimarts 16 de maig	A les 19 h	TÒXICS EN LA COSMÈTICA	Conferència
Dimecres 17 de maig	A les 10 h	LA SAGRADA FAMÍLIA	Sortida cultural
Dimecres 17 de maig	A les 19 h	LAMPISTERIA I RECICLATGE	Cicle taller
Dijous 18 de maig	A les 18 h	PIRINEU A PEU	Conferència
Divendres 19 de maig	A les 17.15 h	BALL	Activitat de gent gran
Divendres 19 de maig	A les 18 h	OLIVIA, LA NENA VIATGERA	Espectacle
Dimarts 23 de maig	A les 12 h	CLOENDA D'ACTIVITAT FÍSICA	Gent gran
Dimarts 23 de maig	A les 19 h	RECONNECTANT AMB LA FORÇA FEMENINA	Conferència
Dijous 25 de maig	A les 18 h	CATALUNYA SUD A PEU	Conferència
Divendres 26 de maig	A les 20 h	TERTÚLIA POÈTICA	Recital
Diumenge 28 de maig	A les 17 h	BALL	Activitat de gent gran

## AGENDA



## AGENDA

### JUNY

Divendres 2 de juny	A les 16 h	CLOENDA DE LES JORNADES DE GENT GRAN	Gent gran
Divendres 9 de juny	A les 17.15 h	BALL	Activitat de gent gran
Divendres 9 de juny	A les 20 h	LES MILLORS TERRASSES DE BARCELONA	Sortida cultural
Dissabte 10 de juny	A les 18 h	SIMFÒNIC	Concert
Diumenge 11 de juny	A les 12 h	MOSAIC CULTURAL	Concert
Dilluns 12 de juny	A les 19 h	TREBALL PER SUPERAR BLOQUEJOS DEL FUTUR	Conferència
Dimarts 13 de juny	A les 19 h	TÒXICS EN ELS ELEMENTS INFANTILS	Conferència
Dimecres 14 de juny	A les 18 h	FESTIVAL D'ACTIVITATS INFANTILS	Cloenda tallers
Dijous 15 de juny	A les 19.30 h	EXHIBICIÓ DE TALLERS	Cloenda tallers
Dissabte 17 de juny	A les 18 h	HAFLA ORIENTAL	Festa oriental
Diumenge 18 de juny	A les 17 h	BALL	Activitat de gent gran
Dimarts 20 de juny	A les 19 h	ECONOMIA CIRCULAR	Conferència
Dimecres 21 de juny	A les 18 h	LA FÓRMULA DE L'AMOR	Conferència teatralitzada
Dimarts 27 de juny	A les 10 h	VALLVIDRERA / TIBIDABO	Itinerari saludable
Dimarts 20 de juny	A les 17 h	FESTA DE SANT JOAN GENT GRAN	Gent gran
Diumenge 30 de juny	A les 17 h	BALL	Activitat de gent gran

## AGENDA



## MAPA

METRO: L5 Badal - L3 Les Corts

BUS: H8, H10, 50, 54, 70, 75, V3, D20, N2, N14

BICING: a 50 metres



## ADREÇA

CENTRE CÍVIC JOAN OLIVER  
"PERE QUART"  
Comandant Benítez, 6  
Tel. 93 339 82 61

## HORARIS

Horari del centre:  
De dilluns a divendres de 9 a 14  
i de 16 a 23 h  
Dissabte i diumenge de 10 a 14 h

## INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb  
mobilitat reduïda

## PER A MÉS INFORMACIÓ

[ajuntament.barcelona.cat/ccivics/  
perequart](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart)  
c/e: [perequart@lleuresport.cat](mailto:perequart@lleuresport.cat)  
facebook: Centre Cívic Joan  
Oliver Pere Quart  
twitter: @CCPere Quart

**Districte de  
les Corts**

@BCN\_LesCorts