

Centre Cultural Albareda

TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Primavera 2017

**Ajuntament de
Barcelona**



AGENDA

ABRIL

6 dijous	19.30 h	Crear Volar	Exposició
6 dijous	20 h	Verdcel	Concert - Barnasants
7 divendres	20 h	Rosa Sánchez	Concert - Barnasants
8 dissabte	20 h	Jo Jet Maria Ribot	Concert - Barnasants
20 dijous	19 h	Xerrada amb l'escriptora Elisabet Riera i l'editora Eugènia Broggi	Xerrada literària - Sant Jordi
21 divendres	18 h	Contacontes i creació d'un fanzín	Activitat familiar
21 divendres	20 h	Festival Brot	Concert - Brot
22 dissabte	18 h	Dcoded - On the raw - Melilotus	Concert-Tòtum Revolútum 3.0

MAIG

4 dijous	19.30 h	Capturar l'alè	Exposició
4 dijous	19.30 h	Born to be blue	Melòmans – cicle de cinema i música
5 divendres	18 h	Percussions del món	Activitat familiar
5 divendres	18 h	El règim d'artistes i els contractes per a espectacles	Xerrada
7 diumenge	11 h	Autogestió	Itinerari
11 dijous	19.30	Love and Mercy	Melòmans – cicle de cinema i música
12 divendres	17 i 18 h	Reserva de titelles del MAE	Itinerari – Activitat paral·lela exposició <i>Capturar l'alè</i>
12 divendres	20 h	Joana Gomila	Veus folk
13 dissabte	16.30 i 17.30 h	Abiabaï. Taller concert per a nadons	Espectacle familiar
18 dijous	19.30 h	I'm not there	Melòmans – cicle de cinema i música
19 divendres	18 h	Pinta com un artista... Andy Warhol	Activitat familiar
19 divendres	20 h	Carol Duran	Veus folk

AGENDA

20 dissabte	18 h	Regna - Herba d'Hamelí - Numen	Concert-Tòtum Revolútum 3.0
21 diumenge	11 h	Insurreccions	Itinerari
23 dimarts	19 h	Cinema i Arquitectura	Cinema – Setmana de l'arquitectura
25 dijous	18.30 h	La ciutat i les pioneres	Itinerari
26 divendres	20 h	Los Hermanos Cubero	Veus folk
27 dissabte	11 h	Jocs Gegants i concert familiar amb les Princeses barbudes	Albaredalparciii Activitat familiar
27 dissabte	20 h	Compartint famílies	Arts escèniques

JUNY

1 dijous	19.30 h	Som iguals, som diferents. Històries de vida	Exposició
2 divendres	18 h	El que necessites saber per ser un creador autònom	Xerrada
2 divendres	20 h	Verduleras	Concert – La Carbonera
3 dissabte	20 h	Compartint famílies	Arts escèniques
6 dimarts	19 h	Conviure amb la fibromiàlgia, fatiga crònica i sensibilitat química	Xerrada
9 divendres	20 h	Dimensound	Concert – La Carbonera
10 dissabte	11 h	Navegants d'aigüamolls. 2000 anys amb secrets enfonsats	Intinerari
11 diumenge	10 h	Els Pilars d'Europa. L'edat mitjana al British Museum	Itinerari
15 dijous	20 h	Dudo	Arts escèniques
16 divendres	18 h	Dibuixem-nos com Miró	Activitat familiar
16 divendres	20 h	Stiff Cats	Concert – La Carbonera
17 dissabte	20 h	Balkumbia	Concerts al pati
17 dissabte	18 h	La travessa galàctica: taller familiar d'estampació	Activitat familiar
18 diumenge	12 h	Visita comentada a Arts Santa Mònica	Itinerari – Arts Santa Mònica
22 dijous	29.30 h	Àfrica és el ritme del món	Concerts al pati - Punxada oberta de música africana
29 dijous	20 h	En la Azotea	Arts Escèniques
30 divendres	20 h	Nakany Kanté – dia de la música	Concerts al pati

TALLERS

N NOU TALLER

H NOU HORARI

G GRATUÏT

INSCRIPCIONS

Del 3 al 21 d'abril

Inscripció presencial al centre:

De dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h i de 16.30 a 20 h

Dissabte, de 16.30 a 20 h

Inscripció en línia:

<https://albareda.inscripcionscc.com/ccivic/>

Oficina Tiquet Rambles:

Inscripcions presencials al Palau de la Virreina, la Rambla, 99.

Horari: de dilluns a diumenge, de 10 a 20.30 h

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Data d'inici dels tallers: setmana de l'1 de maig, tret que se n'indiqui una altra.

Durada: 8 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta. Les inscripcions també poden fer-se en línia a: <https://albareda.inscripcionscc.com/ccivic/>

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.

Suplement: en cas d'inscripció presencial, el pagament del suplement es farà en efectiu en el moment de formalitzar la inscripció. En cas d'inscripció en línia, el pagament del suplement es realitzarà el primer dia de classe.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

MÚSICA

GUIARRA ELÈCTRICA

Dimarts, del 2 de maig al 27 de juny, de 18.45 a 20 h

Preu: 68,47 € (màxim 6 alumnes)

Professor: Jesús Ruíz

Taller de guitarra elèctrica a partir d'un mètode que garanteix un aprenentatge fàcil, progressiu i divertit. Es treballarà la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Material necessari: guitarra elèctrica, pedal de dis-torsió o petita pedalera d'efectes, dos jacks i pua.

GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (iniciació)

Dijous, del 4 de maig al 29 de juny, de 18.45 a 20 h

Preu: 46,15 €

Professor: Jesús Ruíz

Si vols començar a tocar la guitarra o tens uns coneixements bàsics de l'instrument, aquest és el teu taller.

GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (continuació)

Dijous, del 4 de maig al 29 de juny, de 20 a 21.15 h

Preu: 46,15 €

Professor: Jesús Ruíz

Si tens nocions bàsiques de tocar la guitarra, i ganes de seguir aprenent i conèixer noves tècniques, podràs fer-ho en aquest taller de continuació.

UKELELE

Dimecres, del 3 de maig al 21 de juny, de 19.30 a 20.45 h

Preu: 41,02 €

Professor: Manuel Benito, CEMB (Centre d'Estudis Musicals de Barcelona)

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb els amics. Amb unes quantes sessions podràs acompanyar les teves cançons preferides. És un instrument que costa pocs diners, l'utilitzen molts grups actuals i sempre sorprèn qui el toca i qui el sent! Cada alumne ha de portar l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.

CANT I TÈCNICA VOCAL

Dilluns, del 8 de maig al 3 de juliol de 19.15 a 20.45 h

Preu: 49,22 €

Professora: Romina Krieger

El taller en grup està adreçat a principiants que no hagin treballat mai la veu i que no coneguin la tècnica però que vulguin aprendre les bases del cant modern. Durant el curs es cantarà en conjunt sobre bases musicals seguint els consells i el repertori (especialment en anglès i castellà) impartits per la professora. Es treballarà per superar la por i els bloquejos emocionals. No és imprescindible cap tipus d'experiència vocal o musical.

INTRODUCCIÓ A ABLETON LIVE

Dimecres, del 3 al 31 de maig, de 19 a 21 h

Preu: 41,02 €

Professor: Hernán Lagos, AMEBA (Assoc. de Música Electrònica de Barcelona)

En aquest taller coneixerem les característiques del programari Ableton Live, veurem els conceptes bàsics i aprendrem l'ús de les diferents vistes, així com la configuració de pistes MIDI i Audio, Warpping, Instruments, efectes, Edició, Max4live, mapping, Mescla i Màstering.



ÀFRICA ÉS EL RITME DEL MÓN

Dijous, del 4 de maig
al 22 de juny, de 19.30 a 21 h
Preu: 49,22 €
Professora: Sarah Ardite
(amb DJs convidats)

Us presentem un taller per descobrir, sentir i punxar diferents estils musicals provinents del continent africà com la rumba congolese, l'*afrobeat* de Nigèria, el *highlife* de Ghana, els clàssics d'Egipte o la *semba* d'Angola, entre altres. Coneixerem les formacions, bandes i ritmes musicals que des dels anys 50 fins avui dia, han creat tendència i han influït de manera determinant la música occidental. Un taller participatiu on aprendrem a fer els nostres propis *mixtapes* i que finalitzarà amb una punxada oberta on tots els participants podran mostrar les seves barreges de les músiques apreses. No es requereixen coneixements previs.



EL RÈGIM D'ARTISTES I ELS CONTRACTES PER A ESPECTACLES

Divendres 5 de maig,
de 18 a 20 h (sessió única)
Gratuït. Cal inscripció prèvia

Quins són els conceptes que cal saber quan treballem amb el règim especial d'artistes? Quines son les obligacions i els drets específics d'aquest règim? En aquesta sessió coneixerem els elements bàsics per decidir la modalitat més adient per a la contractació d'una producció, de l'equip artístic, els tècnics, així com els elements a tenir en compte per fer una bona planificació econòmica del pressupost de què disposem. A càrrec d'ARTTICCO

EL QUE NECESSITES SABER PER SER UN CREADOR AUDIOVISUAL AUTÒNOM

Divendres 2 de juny,
de 18 a 21 h (sessió única)
Gratuït. Cal inscripció prèvia

En tres hores farem una revisió de tots els aspectes que cal tenir en compte per treballar en una disciplina creativa i per compte propi. Com definir els nostres serveis o la nostra obra, com trobar el nostre públic, vendre i promocionar-nos, com fer un pressupost i començar a facturar, temes fiscals, legals i administratius que cal saber per emprendre amb èxit.

A càrrec d'ARTTICCO

BALLS LLATINS

Dimecres, del 3 de maig al 21 de juny, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 35,09 €
Professora: Maria Elena Espinosa

En aquest taller faràs un recorregut per tots els ritmes més populars de Cuba i del Carib, examinant amb detall els passos, girs i figures. La protagonista és la Salsa, filla del *Son cubano*, també hi haurà Rumba cubana, conga de Carnaval, mambo, txaxa-txa cubà, pinzellades de merengue i bachata, però aprofundint en la salsa cubana, que és una mescla de tots aquests gèneres populars llatins. "*Salsa y placer para vencer*"

CREATIVITAT

DIBUIXANT PEL BARRI

Dimarts, del 2 de maig
al 20 de juny, de 18 a 19.30 h
Preu: 42,11 €
Professor: Daniel Castro

El dibuix urbà (*urban sketching*) és una manera divertida i fàcil d'apropar-se al món del dibuix i la pintura, i fer-ho en un ambient distès i relaxat, a més, ens permet conèixer el barri i la ciutat d'una manera diferent, ja que dibuixarem els llocs més representatius i potser descobrirem llocs desconeguts.

CONVERSA EN ANGLÈS

Dimarts, del 2 de maig al 20 de juny, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 28,07 €
Professora: Connie Badrines

Vine i gaudeix d'una conversa entretinguda i tranquil·la on podràs practicar l'anglès a través de diferents propostes en una classe dinàmica i molt divertida!

CONVERSA EN FRANCÈS

Dilluns, del 8 de maig
al 26 de juny, de 19 a 20.30 h
Preu: 36,84 €
Professor: Pascal Verkest

L'objectiu d'aquest taller és millorar la comprensió oral i practicar la conversa en francès. A partir d'un document, escrit o oral, els alumnes són invitats a parlar, donar l'opinió i debatre sobre un tema d'actualitat, de cultura o de societat. No cal tenir un nivell de francès molt elevat per participar-hi.

FARMAÇIOLA I COSMÈTICA NATURAL PER A L'ESTIU

Dijous, del 4 de maig
al 22 de juny, de 19 a 20.30 h
Preu: 42,11 €
Suplement per a material: 9 €
Professora: Amaia Paino

RECURSOS

En aquest taller recuperarem tradicions per poder respondre de manera natural a les necessitats pròpies d'aquestes etapes de l'any. Utilitzarem plantes medicinals i altres ingredients del nostre entorn per preparar cosmètics casolans (cremes, ungüents, bàlsams, dentífrics, desodorants, sabons...). També compartirem consells terapèutics per pal·liar símptomes comuns (cremades, picades, fongs, diarrees, otitis, conjuntivitis, marejos...). Cada participant s'emportarà una mostra dels preparats fets a classe i un dossier d'apunts.

CONFECCIONA EL TEU VESTIT DE PRIMAVERA!

Dimarts, del 2 de maig al 20 de juny, de 19.30 a 21 h
Preu: 42,11 €
Professora: Paqui Ramírez

Aprèn i descobreix les teves qualitats creatives d'una manera pràctica, com ara confeccionant-te la roba! És més fàcil del que penses! Per agafar confiança en l'ús de la màquina de cosir, primer farem una bossa de mà reversible per a l'estiu. Després farem un vestit de primavera-estiu, sempre dissenys còmodes i fàcils de confeccionar, amb la garantia que sempre quedarà bé, i amb patrons sempre personalitzats.



SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ZUMBA DANCE

Grup 1: dilluns, de 19.15 a 20.15 h
Del 8 de maig al 26 de juny
Preu: 24,56 €
Grup 2: dijous, de 18.20 a 19.20 h
Del 4 de maig al 22 de juny
Preu: 28,07 €
Professora: Sandra Rodríguez

Vine a fer *zumba*, una divertida combinació de ball i fitnes on es treballa tot el cos al ritme de la música. A ritme de merengue, salsa, cumbia o *reggaeton* es treballen cames, braços, abdominals. Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua.

PILATES

Dilluns, del 8 de maig al 26 de juny, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 35,09 €
Professor: Jesús Aragón

El Pilates és una fusió de disciplines, un sistema d'exercicis saludables que ens ajudaran a sentir-nos plens, alhora que ens enfortirà el to muscular i millorarà la nostra postura. Buscarem trobar l'equilibri cos, ment i naturalesa.

HATHA IOGA

Dimarts, del 2 de maig al 20 de juny, de 19 a 20.15 h
Preu: 35,09 €
Professora: Sonia Ignacio

Filosofia que fa prendre consciència als practicants, a través de les tècniques respiratòries, les postures físiques i la relaxació, de la necessitat d'aprendre a viure en un estat més equilibrat, rebaixant l'estrès, harmonitzant i vitalitzant el cos de manera global, guanyant flexibilitat, relaxant tensions i millorant-ne la postura.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dilluns, del 8 de maig al 26 de juny, de 18 a 19 h
Preu: 24,56 €
Professor: Carlos Zarazúa

La gimnàstica abdominal hipopressiva està destinada a millorar la postura, a prevenir hèrnies i a reduir el perímetre de la cintura, també millora la funció sexual, prevé la incontinència urinària i augmenta el rendiment esportiu.

TAI-TXI

Dijous, 4 de maig al 22 de juny, de 19.30 a 20.45 h
Preu: 35,09 €
Professora: Gemma Sunayà

En aquesta saludable pràctica ens centrarem en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri per assolir beneficis físics i mentals. Una combinació perfecta entre exercici físic, exercici mental i salut.

TALLERS EN FAMÍLIA

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuit per a l'adult acompanyant).

EL SENTIT DEL TACTE. TÈCNiques DE RELAXACIÓ PER A PARES/MARES AMB ELS SEUS NADONS

Nadons (0-12 mesos)
Dimarts, del 25 d'abril al 16 de maig, de 16.15 a 17.30 h
Preu: 16,09 €
Professora: Macrina Paredes, AEMI (Asociación Española de Masaje Infantil)

El propòsit d'aquest taller és donar a conèixer i posar en pràctica tècniques que ajuden a proporcionar un estat de benestar i relaxació als pares / mares. Alhora, també podran compartir-les, d'una manera lúdica i divertida, amb els seus nadons. Les famílies assistents han de portar roba còmoda, mitjons antilliscants i oli o crema per al massatge.



TALLERS EN FAMÍLIA

MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

Per a infants de 16 mesos a 3 anys

Grup 1: **dilluns**, del 8 de maig al 26 de juny, de 16.45 a 17.45 h

Preu: 22,53 €/ infant

Grup 2: **dimarts**, del 2 de maig al 20 de juny, de 17.45 a 18.45 h

Preu: 25,75 €/ infant

Professora: Aitziber Olabbarri

Farem música de manera vivencial. Hi haurà activitats d'audició, aprenentatge de cançons, jocs rítmics, danses, activitats vinculades a la lectoescriptura musical, construcció i execució d'instruments, activitats pensades perquè els infants accedeixin als coneixements musicals de manera lúdica.

DANSA AMB ELS MÉS PETITS

Per a infants des que caminen, fins als 3 anys

Dijous, del 4 de maig al 22 de juny, de 17 a 18 h

Preu: 25,75 €/ infant

Professora: Yurena Ruiz

A través de diferents dinàmiques amb ritmes, tacte, colors, contes, veu i psicomotricitat, els petits aniran trobant la pròpia manera de ballar i de jugar a fer-ho, passant pel moviment lliure i el "joc de crear". Trobarem la bellesa de compartir en la diversió. El desenvolupament de la creativitat és fonamental en el creixement de l'infant. Podrem desenvolupar l'autonomia i l'autoestima dels participants.

TALLERS D'ENTITATS

EQUILIBRADAMENT

Cicle de tallers que vol fomentar la cura de la salut psíquica i emocional i facilitar eines per prendre consciència de la importància de la salut mental i de l'actitud que prenem davant els problemes.

Organització: Comissió de Salut del Pla Comunitari del Poble-sec

Més informació a: placomunitaripoblesec@gmail.com, tel. 934432172

CATALÀ PER A ADULTS

Vols aprendre català? El Consorci per a la Normalització Lingüística ofereix diversos cursos per aprendre'n i millorar-lo.

Organització: CNL de Barcelona, delegació de Sants-Montjuïc
Més informació i inscripcions a: c/guitard17, tel. 934 912 797

SUSOESPAI

L'Associació SUSOESPAI, Creació i salut mental, és una entitat sense ànim de lucre que vol apropar els museus d'art a l'àmbit de la salut mental mitjançant la pràctica artística. Les propostes artístiques giren a l'entorn de les col·leccions permanents i les exposicions temporals del Museu Nacional d'Art de Catalunya i la Fundació Joan Miró. Telèfon de contacte: 626 824 152

PROGRAMACIÓ CULTURAL

MÚSICA VEUS FOLK LA CARBONERA CONCERTS AL PATI COL·LABORACIONS

MELÒMANS. CICLE DE CINEMA I MÚSICA

ARTS ESCÈNIQUES

EXPOSICIONS

XERRADES

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

PerSpectiva

Totes les activitats són gratuïtes, tret que s'indiqui un preu.



Gratuït



Cal inscripció prèvia



PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments que formen part del barri del Poble-sec: Centre Cívic El Sortidor, Biblioteca Francesc Boix i Centre Cultural Albareda

VEUS FOLK

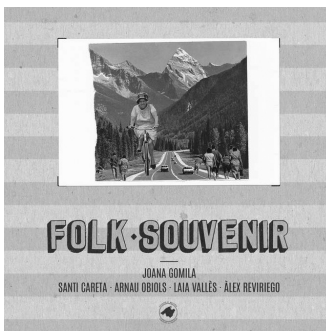


En aquest cicle trobareu propostes que beuen de la música folk interpretada des d'una perspectiva personal i contemporània.

JOANA GOMILA



Divendres 12 de maig, a les 20 h



A *Folk Souvenir*, Gomila reformula el cançoner popular mallorquí amb una actitud fresca i disposta a jugar amb el que sigui que es trobi, cercant en l'ànima d'aquestes melodies una font d'inspiració per fer volar la creativitat col·lectiva de la banda.

CAROL DURAN



Divendres 19 de maig, a les 20 h

Soroll Blanc són cançons compostes per Carol Duran que barregen sense complexos la tradició i la contemporaneïtat, l'intimisme i la força del pop amb l'energia del folk. Del bucle electrònic a l'acústic més sincer.

LOS HERMANOS CUBERO

Divendres 26 de maig, a les 20 h

Un dels grups revelació de 2016. El duet folklòric amb tocs americans ha insuflat un aire fresc, desacomplexat i orgànic amb el seu darrer treball *Arte y orgullo*.



LA CARBONERA



Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.



VERDULERAS

Divendres 2 de juny, a les 20 h

Des de masurques, tarantel·les i *pizziques* fins a música balcànica, gitana i klezmer. Tot això en un format teatral que juga amb la paradoxa i la ironia.

DIMENSOUND

Divendres 9 de juny, a les 20 h

La dimensió sonora d'aquest duet s'expandeix amb *beatbox* en els instruments de vent i efectes sorprenents de guitarra, generant un so holístic, innovador, amb tocs de jazz, funk, hip-hop i músiques del món. Presenten el seu primer LP.

STIFF CATS

Divendres 16 de juny, a les 20 h

Després de fer el segon enregistrament, aquest grup de blues rock de directe potent, s'atura a l'Albareda per encomanar-nos la psicodèlia del rock'n'roll més clàssic.



CONCERTS AL PATI



Amb l'arribada del bon temps no dubtem en sortir al pati del centre, i ho fem amb tres propostes que et faran viatjar arreu del món. Benvingut solstici d'estiu!

BALKUMBIA

Dissabte 17 de juny, a les 20 h

Reuneix músics amb diferents antecedents culturals i les seves principals influències provenen de les melodies balcàniques i dels ritmes llatins en un espectacle que porta el públic a un viatge imaginari a través de diversos països del món. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*

ÀFRICA ÉS EL RITME DEL MÓN
– Sessió de DJs

Dijous 22 de juny, a les 19.30 h

Punxada dels alumnes del taller “Àfrica és el ritme del món” oberta al públic. *Més informació del curs a l'apartat de Tallers.*

NAKANY KANTÉ



Divendres 30 de juny, a les 20 h

Originària de Guinea Conakry, el seu estil és una clara aposta per la música tradicional mandinga i el pop. El directe és el seu fort, cosa que li va permetre entrar en el número 5 del rànquing de millor directe de la revista Rockdelux. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*



COL·LABORACIONS

BARNASANTS

Continuem la col·laboració amb el festival de cançó d'autor en la seva vint-i-dosena edició. En aquests concerts podreu prendre el pols dels projectes emergents i consolidats de la cançó entesa en un sentit ampli.



VERDCEL.

Dijous 6 d'abril, a les 20 h
ROSA SÁNCHEZ.

Divendres 7 d'abril, a les 20 h
JO JET I MARIA RIBOT.

Dissabte 8 d'abril, a les 20 h
Entrades disponibles al web de Barnasants.

FESTIVAL BROT

Divendres 21 d'abril, a les 20 h

El Brot és el concurs per a grups joves dels equipaments juvenils i musicals de la ciutat, una plataforma de difusió de la creació musical jove i emergent de la ciutat. En aquesta semifinal podreu sentir quatre dels grups participants al festival.

TÓTUM REVOLÚTUM 3.0



Aquest és un festival que s'aferma com una gran aposta per a la promoció de bandes a l'entorn del rock progressiu, el postrock i el jazz i que té lloc en diverses sales de la ciutat. Aquests són els concerts que podreu sentir a l'Albareda.

DCODED - ON THE RAW
- MELILOTUS

Dissabte 22 d'abril, a les 18 h

REGNA - HERBA
D'HAMELÍ - NUMEN

Dissabte 20 de maig, a les 18 h



Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Cal reservar l'entrada de manera presencial o trucant al telèfon 934 433 719. Es poden reservar 2 entrades per persona com a màxim. Aforament limitat.

MELÒMANS – CICLE DE CINEMA I MÚSICA

Donem tret de sortida al cicle Melòmans, amb el qual volem apropar-vos l'univers musical a través del cinema. Totes les projeccions aniran acompanyades de presentació i debat posterior conduït per Sergio Morera, docent de l'àrea de crítica de La Casa del Cine i membre de l'equip de programació dels Cinemes Verdi. *Amb la col·laboració de l'Americana Film Fest.*

BORN TO BE BLUE

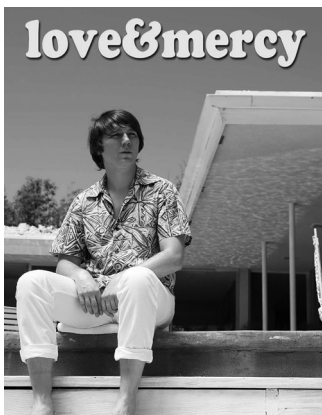
Dijous 4 de maig, a les 19.30 h

Biopic sobre el llegendari trompetista de jazz Chet Baker en els anys 60. (Robert Budreau, 2015)



LOVE & MERCY

Dijous 11 de maig, a les 19.30 h

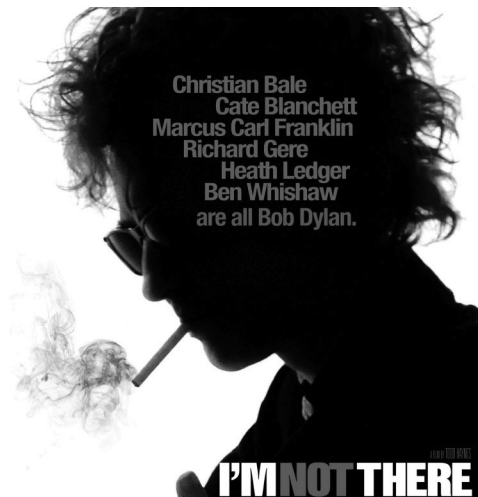


Biopic sobre el músic i compositor Brian Wilson, fundador dels Beach Boys, sobre la seva influència en la música, i els problemes nerviosos que van propiciar la seva relació amb el controvertit terapeuta Dr. Eugene Landy. (Bill Pohlad, 2014)

I'M NOT THERE

Dijous 18 de maig, a les 19.30 h

Retrat del llegendari músic Bob Dylan. Sis intèrprets encarnen diferents moments de la vida personal i professional del cantant nord-americà que va revolucionar la música popular en els anys 60 i 70. (Todd Haynes, 2007)



CINEMA DINS DE LA SETMANA DE L'ARQUITECTURA

Dimarts 23 de maig, a les 19 h

Del 20 al 26 de maig s'organitza la Setmana de l'Arquitectura de Barcelona, amb un seguit d'activitats que volen reforçar el valor que pels ciutadans i ciutadanes té l'arquitectura i el paisatge urbà quotidià. Una d'aquestes activitat és un cicle de pel·lícules, que es podran veure en diferents espais de la ciutat, en les que Barcelona és protagonista i que conviden a pensar sobre el paper de l'entorn urbà com a part essencial de les nostres vides. El Centre Cultural Albareda acollirà una de les pel·lícules, amb la presentació i debat a càrrec del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya.



Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Cal reservar l'entrada de manera presencial o trucant al telèfon 934 433 719. Es poden reservar 2 entrades per persona com a màxim. Aforament limitat.

COMPARTINT FAMÍLIES

Dissabte 27 de maig, a les 20 h
Dissabte 3 de juny, a les 20 h

Teatre

Tenir cura d'un infant és sempre una entrega generosa, plena de sentit, on cal viure amb la incertesa. Un grup de famílies d'acollida liderat per Gemma Julià, mare d'acollida i professional del teatre, han creat aquest espectacle per compartir i celebrar l'experiència d'acollir un infant tutelat de la Generalitat de Catalunya a la família. *Amb el suport de la Fundació bancària "La Caixa" i la Creu Roja de Barcelona.*

DUDO

Dijous 15 de maig, a les 20 h

Teatre físic i gestual

Conec el meu camí. He fet lliurement la meua trajectòria fins aquí. Enfoco el meu futur des de la construcció sòlida de la persona que sóc. Un dia, sorprenentment, dubto. Observo la construcció sòlida de la persona que sóc. La Cia. El Asombro proposa aquesta exploració del gest i el moviment sobre el llenguatge del teatre físic i el mim corporal i dramàtic, en els quals conviuen la metàfora i l'humor.

EN LA AZOTEA

Dijous 29 de juny, a les 20 h

Ramón i Jaime es troben al terrat d'un hospital sabent que les decisions que hi prenguin els canviaran la vida per sempre, forjant entre ells uns llaços que aniran més enllà de la mort.



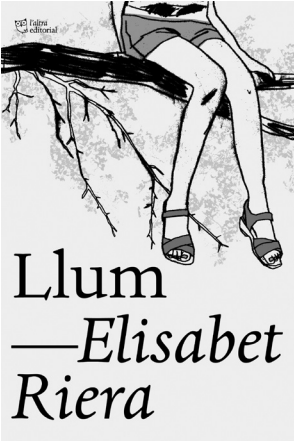
Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Cal reservar l'entrada de manera presencial o trucant al telèfon 934 433 719. Es poden reservar 2 entrades per persona com a màxim. Aforament limitat.

DUES DONES ENS PARLEN DE LLIBRES:
XERRADA AMB L'ESCRITORA ELISABET
RIERA I L'EDITORA EUGÈNIA BROGGI



Dijous 20 d'abril, a les 19 h

Amb motiu de la celebració de Sant Jordi, l'escriptora del llibre Llum ens presentarà el seu llibre i ens parlarà de la seva trajectòria i de l'ofici d'escriure. La xerrada, o conversa, estarà complementada per l'editora de l'Altra Editorial, Eugènia Broggi, que ens parlarà del llibre de l'Elisabet i del seu punt de vista com a editora.



EL RÈGIM D'ARTISTES I ELS CONTRACTES
PER A ESPECTACLES

Divendres 5 de maig, de 18 a 20 h (sessió única)

Tota la informació la trobareu a l'apartat de Tallers

EL QUE NECESSITES SABER PER SER
UN CREADOR AUTÒNOM

Divendres 2 de juny, de 18 a 21 h (sessió única)

Tota la informació la trobareu a l'apartat de Tallers

CONVIURE AMB LA FIBROMIÀLGIA,
FATIGA CRÒNICA I SENSIBILITAT QUÍMICA

Dimarts 6 de juny a les 19 h

Explicarem què són aquestes síndromes, com canvia la vida de qui les pateix i com es pot aprendre a conviure amb elles, des del punt de vista de diverses persones afectades. *A càrrec de l'Associació Catalana d'afectades i afectats de Fibromiàlgia i altres Síndromes de Sensibilització Central (FM-SFC-SQM-EHS).*

CREAR VOLAR

Del 6 al 28 d'abril

Inauguració **dijous 6 d'abril a les 19.30 h**

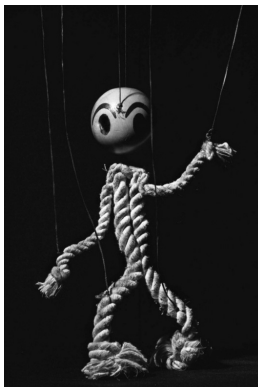
El centre acollirà una mostra que presenta una selecció de treballs dels alumnes d'ESO i de 1r i 2n de Batxillerat Artístic del IES Consell de Cent de Barcelona. Els alumnes, amb els seus treballs ens mostren la capacitat creativa en diferents àmbits artístics i en l'ús de diferents tècniques gràfiques i plàstiques. L'experiència creativa els permet expressar-se artísticament i deixar volar la imaginació.

CAPTURAR L'ALÈ

Del 4 al 27 de maig

Inauguració **dijous 4 de maig a les 19.30 h**

El titellaire disposa de molt pocs segons per aconseguir fer sentir al públic que és capaç de somriure o d'estremir-se. El fotògraf de titelles encara en té menys, de temps. La marioneta està unida al seu animador per un cable d'energia. Fotografiar aquesta sinergia està a l'abast de molt pocs fotògrafs. I, entre ells, Jesús Atienza documenta els temps, les persones, els espais i les mirades més tendres o més enigmàtiques entre creador i creat. *Presentació a càrrec de Jesús Atienza i Anna Valls (directora del MAE)*



Activitats complementàries a l'exposició:

RESERVA DE TITELLES DEL MAE!

Divendres 12 de maig, a les 17 h i a les 18.15 h (2 torns)

Inscripcions a partir de 18 d'abril

Tota la informació a l'apartat **Itineraris**

SOM IGUALS, SOM DIFERENTS. HISTÒRIES DE VIDA

De l'1 al 23 de juny

Inauguració **dijous 1 de juny a les 19.30 h**

Som iguals, som diferents. Històries de vida, és un projecte de l'Escola Jacint Verdaguer i el Departament Educatiu de la Fundació Joan Miró. A partir d'un procés creatiu de narració visual els alumnes han construït personatges i escenaris amb objectes personals per així explicar les seves històries de vida de manera col·lectiva i vincular-les amb els nostre barri.

Activitats complementàries a l'exposició:

DIBUIXEM-NOS COM MIRÓ!

Divendres 16 de juny, a les 18 h

Taller per a infants a partir de 4 anys

Tota la informació a l'apartat **Activitats en família**

Activitats gratuïtes. Cal inscriure's prèviament de manera presencial o trucant al telèfon 934 433 719. El període d'inscripció comença 15 dies abans de l'activitat. Places limitades. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult.

CONTACONTES I CREACIÓ D'UN FANZÍN: LA GEORGINA, EL DRAC DE SANT JORDI I ALTRES MALDECAPS

Divendres 21 d'abril, a les 18 h

Taller per a infants a partir de 4 anys

En aquest taller explicarem una versió de la llegenda de Sant Jordi actualitzada als valors contemporanis de gènere, igualtat i tolerància. A continuació ens inspirarem en ella per elaborar el nostre propi fanzín desplegable, dibuixat, pintat i estampat pels més petits de la casa. *Activitat a càrrec de Marina Sàez Rubio.*

PERCUSSIONS DEL MÓN

Divendres 5 de maig, a les 18 h

Taller per a infants a partir de 4 anys

Com sonen el djembé, el bongo o les congues? En aquesta activitat coneixerem aquests i altres instruments per crear conjunts de percussió de diferents estils i improvisarem al ritme de diverses cultures: cubana, brasilera, africana, etc. *Activitat a càrrec de TocART percussion.*

ABIABAÏ. TALLER CONCERT PER A NADONS

Dissabte 13 de maig

Primer passí a les 16.30 h

Segon passí a les 17.30 h

Espectacle per a nadons de 0 a 36 mesos

Taller participatiu amb música en directe per compartir la música i el moviment entre infants i famílies. Un format íntim on els infants, a més de cantar i ballar, es podran apropar als instruments, palpar-los i interactuar-hi. *A càrrec dels músics i pedagogs: Neus Masó (ballarina), Alba Pujol (veu i ukelele), Queralt Prats (viola), Jordi Santanach (saxo)*

PINTA COM UN ARTISTA... ANDY WARHOL

Divendres 19 de maig, a les 18 h

Taller per a infants a partir de 4 anys

Per tal d'homenatjar el rei de l'art pop amb motiu del 30è aniversari de la seva mort, crearem obres utilitzant, tal com ell feia, diferents mitjans com ara el dibuix a mà, la pintura, el gravat, la serigrafia, i la fotografia. De fet, a partir d'una fotografia que ens farem en el taller, farem servir tècniques de monotípia per obtenir uns autoretrats prou particulars. Es recomana portar roba o bata per embrutar-se. *Activitat a càrrec de Biribotís.*



DIBUIXEM-NOS COM MIRÓ

Divendres 16 de juny, a les 18 h
Taller per a infants a partir de 4 anys

Activitat complementària a l'exposició Som Iguals, som diferents. Històries de vida

Us heu mirat alguna vegada en un mirall d'augment amb molta, molta atenció? Joan Miró ho va fer. Va agafar un mirall i un llapis i, amb molta cura, va dibuixar tot el que hi veia. Dibuixem-nos nosaltres també per després jugar amb la nostra imatge i així crearem escultures que col·locarem en el places del nostre barri. *Activitat a càrrec del Departament Educatiu de la Fundació Miró.*

LA TRAVESSA GALÀCTICA: TALLER FAMILIAR D'ESTAMPACIÓ

Dissabte 17 de juny, a les 18 h
Taller per a infants a partir de 4 anys

Viatjarem per la galàxia, passant per planetes, esquivant meteorits i guaitant estrelles, tot acompanyant la Bebop, una alienígena que ha arribat a la Terra i vol tornar al seu planeta. Cadascun dels participants haurà d'imaginar i estampar un planeta per poblar aquesta galàxia que està força buida. 3, 2, 1, qui s'anima al viatge galàctic? *Activitat a càrrec de Pintampon.*



ALBAREDALPARCiii

Sortim a jugar!
Dissabte 27 de maig a partir de les 11 h



INSTAL·LACIÓ DE JOCS GEGANTS

El parc de les 3 xemeneies es converteix en un espai lúdic amb una instal·lació de carrer singular. La companyia Jocs Ambulants ha rescatat diversos invents d'època, científics i tècnics, per tal d'adaptar-los com a joguines de gran format. Els participants podran interactuar amb artefactes tan curiosos com ara un pantògraf, un foliopic, un limnoscopi, algun automàta senzill i molts més! Activitat dirigida a un públic infantil, i no tant infantil!

SEMPRE DE VACANCES. CONCERT FAMILIAR AMB 2 PRINCESES BARBUDES



A principis de març arriben a casa nostra les orenetes i s'hi estan fins a finals de setembre. Les 2princesesbarbudes ens expliquen la seva vida amb 11 cançons que parlen de com fan el niu, què mengen, els viatges, el vestuari, el cant i els seus somnis. A l'escenari hi trobarem quatre orenetes barbudes que es retroben després de la migració per fer un concert per a tota la família amb instruments de joguina i ritmes pop. Podríem dir que un barbut és princesa i que una princesa és barbuda, això sí que és veritat!



La inscripció als itineraris gratuïts es podrà fer presencialment o per telèfon al 934 443 719. El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Places limitades.

AUTOGESTIÓ

Diumenge 7 de maig, a les 11 h
Inscripcions a partir de 18 d'abril

L'exposició *Autogestió* presenta una genealogia d'artistes que des dels anys seixanta fins a l'actualitat han desenvolupat estratègies per recuperar l'autoritat sobre el seu propi relat. Aquesta mostra també és un intent per comprendre l'art recent i constatar la vigència d'aquestes dinàmiques. A *Càrrec de la Fundació Joan Miró.*

RESERVA DE TITELLES DEL MAE

Divendres 12 de maig, a les 17 h i a les 18.15 h (2 torns)
Inscripcions a partir de 18 d'abril

Com activitat complementària a l'exposició "Capturar l'alè", podran visitar-se les reserves del Museu d'Arts Escèniques de l'Institut del Teatre, on es conserva una col·lecció de titelles de més de 400 peces. Els titelles més antics daten de finals segle XIX fins arribar a dia d'avui. En la visita podrem veure alguns exemples del titella català, com poden ser algunes figures de Didó. A càrrec de Centre de Documentació i Museu de les Arts escèniques de l'Institut del Teatre

INSURRECCIONS

Diumenge 21 de maig, a les 11 h
Inscripcions a partir del 18 d'abril

Insurreccions reuneix prop de 300 obres –pintures, dibuixos i gravats, fotografies, pel·lícules i manuscrits–, des de mitjan segle XIX a l'actualitat, de més d'un centenar d'autors diferents. Tenen en comú el tema de les emocions col·lectives i els esdeveniments polítics que comporten moviments com ara revoltes, insubmissió, agitació política, desordres socials i revolucions de tot tipus. A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC)

LA CIUTAT I LES PIONERES

Dijous 25 de maig, a les 18.30 h
Inscripcions a partir del 18 d'abril

Genealogies feministes. Les primeres lluites per l'emancipació i els drets de les dones. Amb La ciutat i les pioneres ens endinsarem a la Barcelona de finals del segle XIX i principis del segle XX per tal de visibilitzar i contraposar les diferents veus, iniciatives i perspectives de l'anomenada Primera Onada Feminista a casa nostra. A càrrec d'Androna Cultura



NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS. 2000 ANYS DE SECRETS ENFONSATS

Dissabte 10 de juny, a les 11 h
Inscripcions a partir del 18 d'abril

Exposició participativa que presenta els resultats de les campanyes d'excavació subaquàtica desenvolupades pel Centre d'Arqueologia Subaquàtica de Catalunya (CASC), als jaciments del *Cap del Vol* i *Cala Cativa* entre els anys 2012 i 2016. A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya

ELS PILARS D'EUROPA. L'EDAT MITJANA AL BRITISH MUSEUM

Diumenge 11 de juny, a les 10 h
Inscripcions a partir de 18 d'abril

Amb una innovadora escenografia, "Els pilars d'Europa" inclou 260 objectes de primera fila procedents de la col·lecció del British Museum, molts dels quals no s'havien exhibit mai. Es completa amb préstecs excepcionals de les col·leccions del Museu Arqueològic Nacional de Madrid, el Museu Nacional d'Art de Catalunya i el Museu Frederic Marès. Aquests tresors ajuden a explicar esdeveniments crucials, destacar figures famoses i donar a conèixer als visitants diferents aspectes del món medieval, com ara la vida a la cort, la guerra i la conquesta, com també la vida quotidiana. *A càrrec de CaixaForum Barcelona*

ARTS SANTA MÒNICA

Diumenge 18 de juny, a les 12 h
Inscripcions a partir de 18 d'abril

L'Arts Santa Mònica és un centre dedicat a l'exploració de la creativitat i la innovació en l'actual cultura digital i els múltiples formats i llenguatges artístics. Un centre per a les arts, les seves hibridacions, la transversalitat de disciplines, l'experimentació i el risc, i la incertesa de la recerca. Farem una visita guiada a una de les exposicions programades per a la data. *A càrrec d'Arts Santa Mònica*



Mirada de gènere dels equipaments que formen part del barri del Poble-sec: Centre Cívic El Sortidor, Biblioteca Francesc Boix i Centre Cultural Albareda. Trobareu tota la informació de les activitats a l'apartat corresponent del fulletó (música, activitats en família, xerrades i itineraris)

Concerts amb nom de dona

JOANA GOMILA

Divendres 12 de maig, a les 20 h

CAROL DURAN

Divendres 19 de maig, a les 20 h

NAKANY KANTÉ

Divendres 30 de juny, a les 20 h

Activitat familiar



CONTACONTES I CREACIÓ D'UN FANZÍN: LA GEORGINA, EL DRAC DE SANT JORDI I ALTRES MALDECAPS

Divendres 21 d'abril, a les 18 h
(Taller per a infants a partir de 4 anys)

Xerrada literària per Sant Jordi

DUES DONES ENS PARLEN DE LLIBRES: XERRADA AMB L'ESCRITORA ELISABET RIERA I L'EDITORA EUGÈNIA BROGGI

Dijous 20 d'abril, a les 19 h

Itinerari



LA CIUTAT I LES PIONERES

Dijous 25 de maig, a les 18.30 h
Inscripcions a partir del 18 d'abril

ENTITATS

ASSOCIACIÓ DIABLES DEL POBLE-SEC

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, els Diables del Poble-sec, una secció infantil, els Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, els Tabalers del Poble-sec. Pots contactar amb nosaltres enviant-nos un correu a diabledesdelpoblesec.org i pots consultar tota la informació a www.diabledesdelpoblesec.org

CLUB PETANCA POBLE-SEC

Vols aprendre a jugar a la petanca? **De dimarts a dijous, d'11 a 13 h**, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

GRALLES DELS CASTELLERS

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellers del Poble-sec? Vine els **divendres, de 20 a 22 h**, i pregunta per nosaltres. Més informació: castellersdelpoblesec.cat musics@castellersdelpoblesec.cat

GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

Els Geganters i Grallers del Poble-sec assagem els **dimecres de 20.30 a 21.30 h**. És un assaig obert a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Només cal que portis l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla de grallers. Contacte: Cristina Velasco, gegants@poblesec.org

SC ELS MODERNS

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926, i assagem els **divendres de 20 a 22 h**. Pots contactar amb nosaltres a través de Facebook (SC Els Moderns del Poble Sec) o a: S.C.MODERNSPOBLESEC@gmail.com

PROJECTES

DO D'ACORDS

Do d'acords, l'orquestra infantil i juvenil del Poble-sec, és un projecte socioeducatiu de l'associació Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia que fan servir es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i la creació artísticocomunitària com a mitjà ideal per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Es desenvolupa un model de gestió comunitari i participatiu. Més informació a: integrasons.com

LA TARDA JOVE

Punt de reunió per a joves a partir de 16 anys. Es fan diferents tallers i es parla dels temes que us interessin. Si vols conèixer d'altres nois i noies de la teva edat i aprofitar els **dimecres i els divendres de 17.30 a 19 h** per fer algun taller (ball, manualitats, relaxació, tarda de cinema...), vine a conèixer-nos. Contacte: Laura Pérez: lauryt-pm@hotmail.com. Tel. 685 129 650

TEMPS PER A TU

**Dissabtes quinzenals,
de 16.30 a 20 h**

Activitats lúdiques per a joves i adults amb discapacitat que permeten fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Organització: Programa de Temps i Qualitat de Vida, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona i Districte de Sants-Montjuïc. Per a més informació podeu contactar amb el tècnic de discapacitats del Districte, furgell@bcn.cat, o bé a través del Programa de Temps i Qualitat de Vida, tempspertu@bcn.cat.

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiats per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, monica.pece-ro@barcelonactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa. Organització: Barcelona Activa

SERVEIS

ESPAI DE TROBADA

El Centre Cultural Albareda posa a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè. Vine a conèixer aquest espai!

CESSIÓ D'ESPAIS

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a [ccabalbareda@cabalbareda.cat](mailto:cabalbareda@cabalbareda.cat) o visita el nostre web.

BUCS D'ASSAIG

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m² fins a 34,80 m²). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Més informació a [ccabalbareda@cabalbareda.cat](mailto:cabalbareda@cabalbareda.cat) o visita el nostre web.

ASSESSORAMENT

Us oferim un espai de suport en tot allò que necessiteu per tirar endavant el vostre grup de música o activitat creativa: comunicació, gestió administrativa, facturació, creació de projectes... Tots els **dimarts a les 16 i les 17 h** concertant cita prèvia al mail o telèfon del centre. A càrrec d'ARTTICCO.

MAPA



ADREÇA

Albareda, 22-24
08004 Barcelona
Tel. 934 433 719
ccalbareda@ccalbareda.cat

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres
de 9.15 a 13.45 h
i de 16.15 a 21.45 h
Dissabtes de 16.15 a 21.45 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/albareda

 facebook.com/ccalbareda

 twitter.com/ccalbareda

 spotify.com/ccalbareda

ajuntament.barcelona.cat/sants-montjuic

**Districte de
Sants-Montjuïc**