

Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

PROGRAMA TRIMESTRAL

Juliol - setembre 2017



Ajuntament de
Barcelona



CURSOS I TALLERS pàg. 04

ARTS PLÀSTIQUES pàg. 05
 LLENGÜES pàg. 05
 BALLS I DANSES pàg. 05
 SALUT I BENESTAR pàg. 07
 PER A LA GENT GRAN pàg. 09
 MONOGRÀFICS pàg. 09

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS pàg. 11

ESPECTACLES AL JARDÍ pàg. 12
 MATINS EN FAMÍLIA pàg. 12

ESPECTACLES I CONCERTS pàg. 13

EXPOSICIONS pàg. 15

SORTIDES CULTURALS pàg. 17

ACTIVITATS DE CALENDARI FESTIU pàg. 19

INNOVACIÓ SOCIAL pàg. 22

CASAL DE LA GENT GRAN pàg. 25

ENTITATS pàg. 26

AGENDA pàg. 28

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

A partir del 6 de juny en horari de secretaria de 9 a 14 i de 16 a 21 h.

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

A partir del 6 de juny a les 9 h.

INICI D'ACTIVITATS: dilluns 3 de juliol / dilluns 4 de setembre

FINAL D'ACTIVITATS: divendres 21 de juliol / divendres 22 de setembre

A més del nostre centre, ara també disposareu d'un punt de venda presencial i d'inscripcions a:

Oficina Tiquet Rambles
 Palau de la Virreina La Rambla,99
 De dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS AL CENTRE

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament.
- Les inscripcions es faran de manera presencial i per ordre d'arribada. En cap cas no es reservarà plaça per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més.
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- En cas que l'usuari es doni de baixa en un taller en què ja s'hagi inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (del 26 al 29 de juny / del 24 al 27 de juliol).
- Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a les persones que presentin un informe mèdic per justificar que no poden assistir-hi.
- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes per causes alienes a l'alumnat.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits, i només a iniciativa de la direcció.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'alumnat. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu a l'equipament cap material de valor, ni econòmic ni personal.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- No hi haurà cap descompte especial per als socis/es del casal de la gent gran.
- **Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50% en el preu d'un taller al trimestre.**

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web www.ccperequart.com

Per a totes les activitats les places són limitades.

Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.

Recordeu que amb una adreça electrònica concreta només es pot registrar una persona. Si voleu registrar una altra persona haureu d'utilitzar una altra adreça.

Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a les persones que presentin un informe mèdic per justificar que no poden assistir-hi.



CURSOS I TALLERS

TALLERS

Voleu rebre informació de les nostres activitats o bé fer alguna proposta o demanda?

Envieu-nos un correu a: perequart@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

TALLERS

ARTS PLÀSTIQUES

DIBUIX I PINTURA

DEL 3 AL 17 DE JULIOL

Grup A: dilluns de 19 a 20.30 h

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 14

DEL 4 AL 18 DE SETEMBRE

Grup A: dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 12,68 €

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 14

TRENCADÍS I MOSAIC

DEL 5 AL 21 DE SETEMBRE

Dimarts i dijous de 16 a 17.30 h

Preu: 38,04 €

Places màximes: 12

LLENGÜES

Cursos intensius d'estiu. Abans de marxar de vacances posem a la vostra disposició uns monogràfics que us aportaran eines i recursos de l'idioma que més us interessi.

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA

DEL 4 AL 20 DE JULIOL

Dimarts i dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 38,04 €

Places màximes: 12

REPÀS D'ANGLÈS

DEL 7 AL 21 DE SETEMBRE

Dimarts i dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 31,70 €

Places màximes: 12

Per a alumnes de nivell mitjà o avançat.

ALEMANY DE SUPERVIVÈNCIA

DEL 4 AL 20 DE JULIOL

Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

Preu: 38,04 €

Places màximes: 12

REPÀS D'ALEMANY

DEL 7 AL 21 DE SETEMBRE

Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

Preu: 31,70 €

Places màximes: 12

Per a alumnes de nivell mitjà o avançat.

BALLS I DANSES

COUNTRY AVANÇAT

DEL 3 AL 17 DE JULIOL

Dilluns de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 4 AL 18 DE SETEMBRE

Dilluns de 21 a 22 h

Preu: 9,95 €

COUNTRY INICIACIÓ**DEL 4 AL 18 DE JULIOL**

Dimarts de 21 a 22 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Dimarts de 21 a 22 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

Per a alumnes amb nocions.

COUNTRY MITJÀ**DEL 6 AL 20 DE JULIOL**

Grup A: dijous de 21 a 22 h

DEL 7 AL 21 DE JULIOL

Grup B: divendres de 10 a 11 h

Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 7 AL 21 DE SETEMBRE

Grup A: dijous de 21 a 22 h

DEL 8 AL 22 DE SETEMBRE

Grup B: divendres de 10 a 11 h

Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

LINE DANCE**DEL 5 AL 19 DE JULIOL**

Dimecres de 21.30 a 22.30 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dimecres de 21.30 a 22.30 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

ZUMBA**DEL 4 AL 18 DE JULIOL**

Grup A: dimarts de 19 a 20 h

DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Grup B: dijous de 19 a 20 h

Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Grup A: dimarts de 19 a 20 h

DEL 7 AL 21 DE SETEMBRE

Grup B: dijous de 19 a 20 h

Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

BALLS EN LÍNIA**DEL 7 AL 21 DE JULIOL**

Divendres d'11 a 12 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 8 AL 22 DE SETEMBRE

Divendres d'11 a 12 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

SALUT I BENESTAR**CLUB IGUANA**

Ús lliure de les activitats de salut i benestar: gimnàstica de manteniment, posa't en forma A i B, estil dance i estiraments B

DEL 3 AL 20 DE JULIOL

Preu: 19,90 €
Places màximes: 20

DEL 4 AL 21 DE SETEMBRE

Preu: 19,90 €
Places màximes: 20

POSA'T +**DEL 4 AL 20 DE JULIOL**

Grup A: dimarts i dijous de 10 a 10.45 h
Grup B: dimarts i dijous de 19 a 19.45 h
Grup C: dimarts i dijous de 20 a 20.45 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 30

DEL 5 AL 21 DE SETEMBRE

Grup A: dimarts i dijous de 10 a 10.45 h
Grup B: dimarts i dijous de 19 a 19.45 h
Grup C: dimarts i dijous de 20 a 20.45 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 30

YOGA**DEL 5 AL 19 DE JULIOL**

Grup A: dimecres d'11 a 12.30 h
Grup B: dimecres de 20 a 21.30 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 18

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Grup A: dimecres d'11 a 12.30 h
Grup B: dimecres de 20 a 21.30 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 18

YOGA PILATES**DEL 5 AL 19 DE JULIOL**

Dimecres de 19 a 20 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dimecres de 19 a 20 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

ESTIRAMENTS**DEL 3 AL 19 DE JULIOL**

Grup A: dilluns i dimecres de 20 a 20.45 h

DEL 4 AL 20 DE JULIOL

Grup B: dimarts i dijous de 13 a 13.45 h

Preu: 19,02 €
Places màximes: 20

DEL 4 AL 20 DE SETEMBRE

Grup A: dilluns i dimecres de 20 a 20.45 h
Preu: 15,85 €

DEL 5 AL 21 DE SETEMBRE

Grup B: dimarts i dijous de 13 a 13.45 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 20

ESTIL DANCE**DEL 4 AL 20 DE JULIOL**

Dimarts i dijous de 20 a 20.45 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 18

DEL 5 AL 21 DE SETEMBRE

Dimarts i dijous de 20 a 20.45 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 18

PILATES**DEL 3 AL 17 DE JULIOL**

Grup A: dilluns de 10.30 a 11.30 h
Grup B: dilluns de 19 a 20 h

DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Grup C: dijous de 20.10 a 21.10 h (nivell avançat)
Preu: 14,92 €
Places màximes: 14

DEL 4 AL 18 DE SETEMBRE

Grup A: dilluns de 10.30 a 11.30 h
Grup B: dilluns de 19 a 20 h
Preu: 9,95 €

DEL 7 AL 21 DE SETEMBRE

Grup C: dijous de 20.10 a 21.10 h (nivell avançat)
Preu: 14,92 €
Places màximes: 10

PILATES EN ANGLÈS**DEL 4 AL 18 DE JULIOL**

Dimarts de 20.10 a 21.10 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 10

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Dimarts de 20.10 a 21.10 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 10

PILATES PER A EMBARASSADES**DEL 5 AL 19 DE JULIOL**

Dimecres de 18 a 19 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 10

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dimecres de 18 a 19 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 10

La tècnica Pilates enforteix la musculatura, millora la mecànica respiratòria i afavoreix el desenvolupament d'un embaràs saludable. A partir del tercer mes d'embaràs.

PILATES TOTAL BARRE**DEL 5 AL 19 DE JULIOL**

Dimecres de 19 a 20 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 10

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dimecres de 19 a 20 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 10

Combinació de la tècnica Pilates amb els moviments bàsics del ballet.

TXI-KUNG**DEL 3 AL 17 DE JULIOL**

Dilluns de 19 a 20 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 4 AL 18 DE SETEMBRE

Dilluns de 19 a 20 h
Preu: 9,95 €
Places màximes: 18

TAITXÍ**DEL 3 AL 17 DE JULIOL**

Dilluns de 20 a 21 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 4 AL 18 DE SETEMBRE

Dilluns de 20 a 21 h
Preu: 9,95 €
Places màximes: 18

HIPOPILATES**DEL 6 AL 20 DE JULIOL**

Dijous de 18 a 19 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

DEL 7 AL 21 DE SETEMBRE

Dijous de 18 a 19 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 18

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT**DEL 3 AL 19 DE JULIOL**

Dilluns i dimecres de 18 a 18.45 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 20

DEL 4 AL 20 DE SETEMBRE

Dilluns i dimecres de 18 a 18.45 h
Preu: 15,85 €
Places màximes: 20

PER A LA GENT GRAN**COR JOVE****DEL 4 AL 20 DE JULIOL**

Dimarts i dijous d'11 a 12 h
Preu: 9,95 €
Places màximes: 30

DEL 5 AL 21 DE SETEMBRE

Dimarts i dijous d'11 a 12 h
Preu: 9,95 €
Places màximes: 30

MONOGRÀFICS**HISTÒRIA DEL BLUES****DEL 3 AL 17 DE JULIOL**

Dilluns de 18.30 a 20 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 14

Ens endinsarem en aquest apassionant gènere musical a través de les seves cançons, històries i ciutats. Coneix els noms

propis i els diferents estils que van marcar cada època, des de principis del s. XX fins als nostres dies.

ENQUADERNACIÓ ARTÍSTICA SENSE ADHESIUS

N

DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 14

DEL 7 AL 21 DE SETEMBRE

Dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 14

Aprendrem a fer el nostre propi àlbum de fotos, un diari de viatge i un receptari. També enquadernarem creacions espectaculars sense cap adhesiu, donant el màxim protagonisme als papers i fils.

ESPARTENYES

N

DEL 3 AL 19 DE JULIOL

Dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h

Preu: 38,04 € + 5 € de material

Places màximes: 14

Voleu aprendre a fer unes espartenyas a mà des de zero? L'única part de la sabata que es donarà feta serà la sola (en el moment de la inscripció haureu de dir el número de sola i si la voleu plana o de 3 cm de gruix). A partir d'aquí, s'hauran de tallar els patrons de tela i cosir-ho tot a mà. Material que no s'inclou i que haureu de portar: un didal, unes tisores i alicates petites.

CUINA EN ANGLÈS - POWER PLATES

N

DIMECRES 5 DE JULIOL

De 19 a 21 h

Preu: 9,95 € + 4 € de material

Places màximes: 12

Menjar sense carn ni peix no ha de ser avorrit. Amb productes de temporada prepararem uns plats equilibrats en proteïnes, sans, boníssims i en anglès!

CUINA STRUDEL AMB VERDURES

N

DIMECRES 13 DE SETEMBRE

De 19.30 a 21.30 h

Preu: 9,95 € + 4 € de material

Tots coneixem l'strudel amb pomes. En aquest taller, en descobrirem una versió salada deliciosa amb pasta filo i verduretes. Una recepta molt fàcil i sana que tastarem acabada de sortir del forn.

QUIN NIVELL D'ANGLÈS TINC?

N

DIMARTS 5 DE SETEMBRE

De 10 a 11.30 h i de 18.30 a 20 h

Si voleu saber a quin grup d'anglès us heu d'apuntar el proper trimestre d'octubre- desembre, us oferim assessorament personalitzat mitjançant una entrevista per orientar-vos sobre el nivell que teniu.

Activitat gratuïta.
Cal inscripció prèvia.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

G

Voleu rebre informació de les nostres activitats?

Envieu-nos un correu a: perequart@lleuresport.cat i us farem arribar setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

Atenció famílies!

Si esteu interessades a formar part del grup de programació dels vostres espectacles, ara podeu fer-ho!

Entreu al nostre web i empleneu el formulari: FEM GRANS INFANTS!

"REVIVIM L'INFANT QUE PORTEM A DINS"



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

ESPECTACLES AL JARDÍ

Horari: 18 h
Lloc: jardins de Bacardí
A càrrec de la Cia. Bergamotto

CLOWN BERGAMOTTO SHOW

DIJOUS 6 DE JULIOL

Seieu i relaxeu-vos: Bergamotto camina a la recerca de nous amics... Sentim la música... 'El Clown Bergamotto Show' està a punt de començar! Humor, fantasia i joc es barregen per tocar tots els matisos de la felicitat: el somriure, el sospir, l'èmfasi, l'espera, l'estupor i la tendresa...

CLOWN EN FAMILIA

DIJOUS 13 DE JULIOL

Espectacle participatiu del professor Bergamotto. Dels més petits als més grans, ens farà riure, aprendre i participar del joc, amb un nas vermell i creativitat.



Foto: Cia. Bergamotto

MATINS EN FAMÍLIA

L'aforament és limitat, per això cal inscripció prèvia.
També us hi podeu inscriure a:
perequart@lleuresport.cat o al 933 398 261.

PAPAGENO & PAPAGENA. La flauta màgica, amb ulls d'infant

DIUMENGE 17 DE SETEMBRE

A les 11.30 h
A càrrec de la Companyia Opera-Collage

Hi havia una vegada un príncep que es deia Tamino que havia estat a punt de ser devorat per una enorme serp mentre passejava pel bosc..... Què? La sabeu, aquesta història?

És aquella en què també surt una malvada reina, una princesa anomenada Pamina, una flauta màgica i els nostres protagonistes: Papageno i Papagena. Ells seran els encarregats d'explicar-nos aquest conte i de cantar-nos les melodies més boniques de la gran òpera de W. A. Mozart: *La Flauta Màgica*. Ens hi acompanyeu?



Foto: Companyia Opera-Collage

ESPECTACLES I CONCERTS

G

Voleu rebre informació de les nostres activitats o teniu alguna proposta o demanda a fer?

Envieu-nos un correu a perequart@lleuresport.cat i us farem arribar setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que podeu fer al Centre.

L'aforament és limitat, per això cal inscripció prèvia.

També us hi podeu inscriure a:
perequart@lleuresport.cat o al 933 398 261.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart'

ÒPERA SECRETA**DIVENDRES 21 DE JULIOL**

A les 18 h

A càrrec de la Companyia Opera-Collage

Director: Joan Martz Colás

S'ha acabat l'actuació i els encarregats del muntatge i la neteja estan recollint l'atrezzo de l'espectacle. Una parella de treballadors evocuen, a partir dels elements que troben en escena, les àries i els duos més coneguts del gran repertori líric: Casta Diva, Nessun dorma, O mio babbino caro, Una furtiva lagrima, Là ci darem la mano... El bo i millor de la història de l'òpera en un espectacle divulgatiu i divertit amb un munt de sorpreses. Prepara't per participar-hi!



Foto: Òpera Secreta

de la música clàssica i, perquè no, els més curiosos que volen descobrir quelcom que els pugui sorprendre.

Es tracta del nou treball de la soprano catalana d'origen indi Indira Ferrer i el gran pianista Antoni Mas, que han definit aquest disc com un vaixell que navega entre les ones tot carregat de melodies que viatgen entre dos punts: Cuba i la península Ibèrica. I més concretament Catalunya, on van arrelar fortament les havaneres. El fet que siguin cantades per una veu lírica i arranjades amb aquest plantejament clàssic és precisament per mostrar al públic d'on provenen aquest tipus de composicions. Perquè, de fet a Cuba, l'havanera era la música que s'estilava als salons de l'Havana colonial. Algunes formen part de sarsueles cubanes i també en trobem d'altres que són properes al lied. L'havanera lírica, anomenada també havanera de saló o de concert, és musicalment de tanta qualitat com el "lied" i, precisament per això, costa molt de veure-la programada en cantades i concerts.



Foto: Riccard Alonso

**ENTRE DOS MARS.
Havaneres de concert****DIVENDRES 15 DE SETEMBRE**

A les 18 h

A càrrec de Lírica Produccions

El recital "Entre dos mars" és un repertori de cançons que arriba a un públic molt plural. Des dels amants de l'havanera fins als

EXPOSICIONS**ARTIST@S DE "PERE QUART"****DEL 21 DE JUNY AL 23 DE JULIOL**

(Pintura a l'oli)

Autoria: alumnes dels tallers de dibuix i pintura del centre cívic.

Acte de cloenda: dilluns 24 de juliol, a les 19 h

Grups d'alumnes que han fet els tallers al Centre durant el curs 2016-2017.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"



Foto: Centre Civic Joan Oliver "Pere Quart"

SORTIDES CULTURALS

BARCELONETA AMB VERMUT

DIMARTS 11 DE JULIOL

A les 10.30 h

Punt de trobada: plaça de Pau Vila

Preu: 8,50 €

30 places

Guia: Maria Vallverdú, llicenciada en història per la Universitat de Barcelona

Aquest estiu us proposem passar els matins ben a prop de la platja amb una ruta guiada pel barri de la Barceloneta i acabar amb un vermutet! La Barceloneta és un dels barris de Ciutat Vella amb més essència i caràcter, tot i les onades de turistes que l'ocupen durant l'estiu. Ens endinsarem en la història d'aquest barri començant per l'illa de Maians, un viatge al temps dels mariners i pescadors, un recorregut pels primers carrers del segle XVIII, veurem la casa més antiga del barri i arribarem fins a la Barceloneta del segle XIX amb la Maquinista.

Un món per descobrir us espera a la Barceloneta, no us ho perdeu!



Foto: Pixabay

RUTA NOCTURNA A LA FONT MÀGICA DE MONTJUÏC AMB COPA DE CAVA

DIMARTS 19 DE SETEMBRE

A les 20 h

Punt de trobada: entrada principal del Museu Nacional d'Art de Catalunya Palau Nacional, parc de Montjuïc, s/n

Preu: 8,50 €

30 places

Guia: Maria Vallverdú, llicenciada en història per la Universitat de Barcelona

Qualsevol que visiti Barcelona no es pot perdre l'espectacularitat de la Font Màgica de Montjuïc i les seves coreografies de color, música i aigua.

En aquesta ruta guiada coneixerem els orígens de la muntanya, el seu castell, les pedreres i els àpats campestres. Repassarem els moments històrics de la muntanya com l'Exposició Internacional de 1929 o els Jocs Olímpics de 1992. El Palau Nacional, les columnes de Puig i Cadafalch o el Pavelló Mies van der Rohe són alguns dels monuments que ens acompanyaran durant la ruta. La cirereta del pastís la posarà l'espectacle imprescindible de la Font Màgica del qual podreu gaudir des d'un mirador privilegiat de Montjuïc

*Aquestes sortides inclouen una guia exclusiva per al grup. Per a més informació, adreceu-vos a Secretaria.



Foto: pixabay

ACTIVITATS DE CALENDARI FESTIU

G

CASAL D'ESTIU A LA CUINA PER A INFANTS

I per a les persones que els cuiden!

DEL 3 AL 7 DE JULIOL

D'11 a 13 h

Apropem un casal per a avis/àvies i nets/netes per tal de desenvolupar la seva creativitat a la cuina, alhora que compartiran coneixements i temps de qualitat. Us animem a despertar la creativitat innata que porteu dins, a descobrir els vostres talents mitjançant la cuina i les noves tecnologies? Sumeu-vos a l'aventura!



Foto: Centre Cívic Joan Oliver -Pere Quart-

DIA SENSE COTXES: TALLER D'ANIMACIÓ AMB BOMBOLLES DE SABÓ GEGANTS!

DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

A partir de les 17 h

*Dels 3 als 99 anys

Lloc: plaça Mossèn Josep Pedragosa i c. Conxita Supervia

Barcelona tornarà a viure una jornada en què els cotxes deixaran d'ocupar totes les vies de la ciutat. Al seu lloc, escoles i equipaments de la ciutat sortiran al carrer per omplir-los de vida amb les seves propostes. Des del Centre us convidem a

participar d'un seguit de propostes tant per a públic adult, com per al més petit.

A partir de les 17 h començarem amb un taller de creació de bombolles de sabó. Les coses més senzilles del món són, moltes vegades, les que produeixen els millors efectes. El mateix passa amb l'aigua i el sabó que, plegats creen art en forma de bombolles.

Altres activitats del Dia sense cotxes:

Vull ser neurofeliç
Moda i reciclatge
Reparar és reciclar

*Consulteu el detall d'aquestes activitats a la pàgina 23 dins l'apartat d'Innovació Social.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN: SEXE DE CINEMA

Sobre la sexualitat en la vellesa

DIUMENGE 1 D'OCTUBRE

A les 18 h

A càrrec d'InCiTe

* Aquesta activitat es farà en castellà i està dirigida a un públic adult

En aquesta conferència teatralitzada farem un recorregut per la sexualitat mitjançant els mites que el cinema ens ha ofert al llarg de la història. Un viatge que ens permetrà reflexionar sobre la percepció que tenim de la sexualitat en la maduresa i molt especialment en la vellesa.

Que no ens enredin! Perquè no és al cos on resideix la font dels desitjos i passions. És el cervell el veritable motor del sexe. És qui decideix el què i el com. El cervell no té edat i és increïblement plàstic i influenciable per estímuls que poden alliberar o reprimir la nostra sexualitat. L'educació, les imposicions morals o creences religioses i per descomptat, la cultura, en la qual el cinema i la televisió tenen un paper protagonista, creen imatges que ens acompanyaran tota la vida. Imatges que són pura ficció, i que poden ser un reflex enganyós de les nostres realitats quotidianes. Com ens fan sentir i viure el sexe aquestes ficcions? Com ens influeixen? Tot aquest viatge no és més que una excusa per atrevir-nos a parlar sobre els reptes de la sexualitat en la vellesa. Ens hi acompanyeu?



Foto: InCiTe



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

INNOVACIÓ SOCIAL

INNOVACIÓ SOCIAL

FEM TOTS PLEGATS UN RETORN A LA SOCIETAT

Voleu formar part de la nostra comunitat?

Voleu rebre informació de les nostres activitats?

Informe'u-vos dels grups oberts de CO-creació.

Envieu-nos un correu a: ccperequart@lleuresport.cat i us farem arribar setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que podeu fer al Centre.

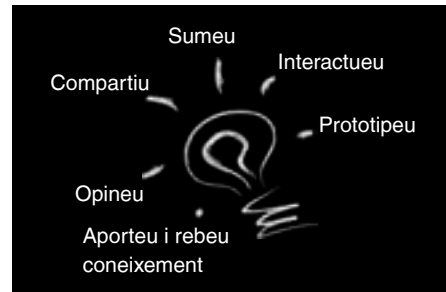


Foto: Club Lleuresport

INNOVACIÓ SOCIAL

SOSTENIBILITAT I MEDI AMBIENT

ESPECTACLE INFANTIL "SUPER R"

DIJOUS 20 DE JULIOL

De 17.30 a 18.30 h

Lloc: jardins Bacardí

A càrrec de l'Associació Catalana de Teatre Educatiu

Super R és l'heroi més ecològic i es lleva cada matí per salvar el món i enfrontar-se al Doctor Residu, el seu malvat arxienemic que vol destruir els recursos naturals del planeta Terra.

Aquesta vegada la seva lluita els porta a la vila de Reciclamoit, un petit poble en el qual la ciutadania està molt conscienciada en les 4 R: Reciclar, Reparar, Reutilitzar i Reduir.

REPARAR ÉS RECICLAR

DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

Lloc: c. Conxita Supervia

A càrrec d'Alexandre Jodar, artesà del Taller Mussol

L'espai de reparació comunitari surt al carrer i us ofereix la possibilitat de posar a punt un objecte o aparell que ja no funciona. Aquí trobareu un servei de suport i assessorament que vol promocionar la reparació d'objectes per així evitar la generació de residus.

MODA I RECICLATGE

DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

De 18 a 19.30 h

Lloc: c. Conxita Supervia

A càrrec de Maria Fiter i Marco Migliorisi dissenyadors de moda

Veniu i descobriu què podeu fer amb materials de reciclatge per anar a la moda o tenir una casa original. Maria i Marco ens ho mostraran amb patronatges senzills que es transformaran en objectes com ara una cartera, un cinturó o làmpades de paper reciclat.

HÀBITS SALUDABLES

VULL SER NEUROFELIÇ

DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

De 19 a 20 h

Lloc: c. Conxita Supervia

A càrrec d'Oriol Lugo i Ana Farré, psicòlegs i experts en teràpies neurocientífiques de l'Owl Institute.

Com a les places públiques de les ciutats de l'antiga Grècia, seurem a l'ombra i envairem el carrer de la Conxita Supervia, amb motiu del Dia sense cotxes, per tal d'escoltar els beneficis de la neurociència i com ens pot ajudar aquesta disciplina.



CIÈNCIA I TECNOLOGIA

PARLEM DE CIÈNCIA FICCIÓ

DIJOUS 14 DE SETEMBRE

De 19 a 20 h

Lloc: jardins de Bacardí

A càrrec de la Fundació Asimov

Com a les places públiques de les ciutats de l'antiga Grècia, seurem a l'ombra d'un gran pi als jardins de Can Bacardí i escoltarem com la Fundació Asimov ens parla del gènere de la ciència ficció des de la seva vessant fantàsica però alhora educativa.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

CASAL DE LA GENT GRAN

CASAL DE LA GENT GRAN

Horari del Casal

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Dissabtes i diumenges, de 10 a 14 h



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

ENTITATS

Associació de Veïns Les Corts Sud

Fa reunions periòdiques al centre per tractar diferents temàtiques de l'associació. 1r i 3r dimarts de cada mes de 20 a 21 h

Associació Sociomotriu El Remei

Associació dedicada a la dinamització de la gent gran de les Corts. Programen tallers d'activitat física dirigits a aquest col·lectiu.

T.O. Ariadna

Associació de pares i tutors de persones amb discapacitat intel·lectual, creada l'any 1994, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones adultes amb discapacitat intel·lectual. Fan activitats físiques al Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart". Dijous d'11 a 12 h

Associació Catalana de la Síndrome de Fatiga Crònica

Treballen per la difusió i divulgació de la SFC, així com per la millora de la qualitat de vida, tant de la persona malalta com de la seva família. Cada dimarts de 16 a 18 h

Crazy legs

Assajos del grup de hip-hop cada dissabte de 10 a 13 h

Sambarabits

Grup de percussió. Assajos cada dissabte d'11 a 13 h

Mondo teatre

Grup de teatre. Assajos cada dilluns i dijous de 19.30 a 21.30 h

Club Esportiu Jeroni de Moragas

Grup de gimnàstica rítmica per a persones amb diversitat funcional.

Centre Higiene Mental - CHM

L'Associació Centre d'Higiene Mental Les Corts treballa aspectes relacionats amb els serveis socials i laborals, i les tuteles, sempre amb una visió integradora de la salut mental en la seva promoció i prevenció.

Curs de monitoratge adaptat

Grup d'alumnes de Paideia que fan un curs de capacitat per a ajudants de monitors/res de lleure. Dimarts i dijous de 15 a 17.30 h

Casa de Andalúcia en Barcelona

Entitat que té com a objectiu ser un punt d'acollida i referència per a tots els andalusos que resideixen a la ciutat catalana de Barcelona i la seva província.

Fundació Emprèn

Treballen per fer possible la inserció laboral activa, ja sigui ajudant-vos a crear la vostra pròpia empresa, com col·laborant amb vosaltres en la recerca de treball mitjançant el programa Incorpora. Un dilluns al trimestre.

DINCAT

Federació que vetlla per la defensa dels drets, la dignitat i la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual, el seu desenvolupament i les seves famílies a Catalunya.

ALTRES SERVEIS

Sala d'exposicions i espais expositius

Un lloc dedicat als artistes. Si voleu que tothom pugui gaudir del vostre art, animeu-vos i envieu-nos una petició perquè pugem programar la vostra exposició dins les activitats trimestrals del Centre.

Cessió d'espais

Cessió d'espais a persones o grups i col·lectius interessats a fer trobades, conferències, festes, etcètera. Consulteu-ne preus i condicions.

Cuina adaptada

Es prioritzen els projectes amb entitats i col·lectius de diversitat funcional o mobilitat reduïda.

Punt d'intercanvi de llibres

Compartim cultura intercanviant llibres. Porta i canvia un llibre que tinguis a casa per un altre que no hagi llegit.

Taules participatives obertes per a la programació d'activitats

Si voleu fer propostes d'activitats per a la programació del trimestre següent, deixeu la vostra adreça electrònica a la recepció del Centre i us informarem de les dates de les trobades.

Autoservei de begudes

Vestidors, armariets i dutxes

Barcelona Wi-Fi ciutadà

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o bé que ens truqueu per telèfon.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

JULIOL

Del 21 de juny al 23 de juliol		ARTIST@S DE "PERE QUART"	Exposicions
Del 3 al 7 de juliol	d'11 a 13 h	CASAL D'ESTIU A LA CUINA PER A INFANTS I PER A LES PERSONES QUE ELS CUIDEN!	Activitats en família
Dilluns i dimecres del 3 al 19 de juliol	de 17 a 18.30 h	ESPADENYES	Monogràfic
Dilluns del 4 al 18 de juliol	de 18.30 a 20 h	HISTÒRIA DEL BLUES	Monogràfic
Dimecres 5 de juliol	de 19 a 21 h	CUINA EN ANGLÈS	Monogràfic
Dijous del 6 al 20 de juliol	de 18.30 a 20 h	ENQUADERNACIÓ ARTÍSTICA SENSE ADHESIUS	Monogràfic
Dijous 6 de juliol	a les 18 h	CLOWN BERGAMOTTO SHOW	Espectacles al jardí
Dimarts 11 de juliol	a les 10.30 h	BARCELONETA AMB VERMUT	Sortides culturals
Dijous 13 de juliol	a les 18 h	CLOWN EN FAMÍLIA	Espectacles al jardí
Dijous 20 de juliol	a les 18 h	ESPECTACLE INFANTIL "SUPER R"	Espectacles al jardí
Divendres 21 de juliol	a les 18 h	ÒPERA SECRETA	Espectacles i concerts



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

SETEMBRE

Dimarts 5 de setembre	de 10 a 11.30 h i de 18.30 a 20 h	QUIN NIVELL D'ANGLÈS TINC?	Monogràfic
Dijous del 7 al 21 de setembre	de 18.30 a 20 h	ENQUADERNACIÓ ARTÍSTICA SENSE ADHESIUS	Monogràfic
Dijous 14 de setembre	de 19 a 20 h	PARLEM DE CIÈNCIA FICCIO	Conferència
Divendres 15 de setembre	a les 18 h	ENTRE DOS MARS. HAVANERES DE CONCERT	Espectacles i concerts
Diumenge 17 de setembre	a les 11.30 h	PAPAGENO & PAPAGENA. LA FLAUTA MÀGICA, AMB ULLS D'INFANT	Matins en família
Dimarts 19 de setembre	a les 20 h	RUTA NOCTURNA A LA FONT MÀGICA DE MONTJUÏC	Sortides culturals
Divendres 22 de setembre	a les 17 h	DIA SENSE COTXES: TALLER D'ANIMACIÓ AMB BOMBOLLES DE SABÓ GEGANTS!	Activitats en família
Divendres 22 de setembre	de 18 a 19.30 h	REPARAR ÉS RECICLAR	Cicle taller
Divendres 22 de setembre	de 18 a 19.30 h	MODA I RECICLATGE	Cicle taller
Divendres 22 de setembre	de 19 a 20 h	VULL SER NEUROFELIÇ	Cicle taller
Diumenge 1 d'octubre	a les 18 h	SEXE DE CINEMA - Sobre la sexualitat en la vellesa	Activitat adults



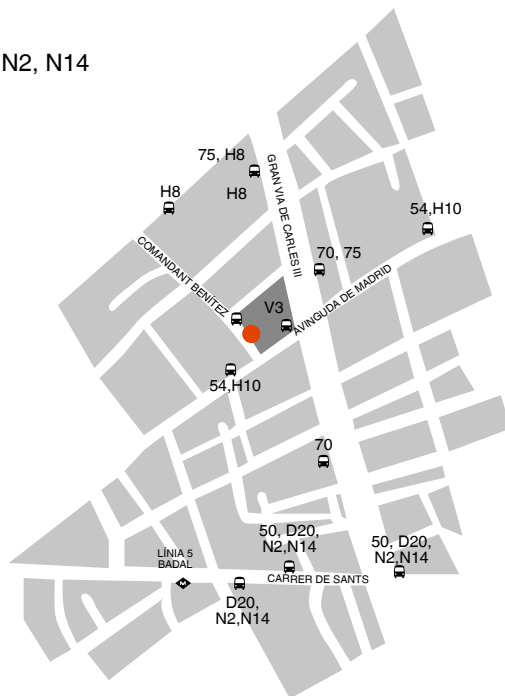
Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

MAPA

METRO: L5 Badal - L3 Les Corts

BUS: H8, H10, 50, 54, 70, 75, V3, D20, N2, N14

BICING: a 50 metres



ADREÇA

CENTRE CÍVIC JOAN OLIVER

“PERE QUART”

Comandant Benítez, 6

Tel. 933 398 261

HORARIS

Horari del centre:

De dilluns a divendres,
de 9 a 14 i de 16 a 23 h

Dissabtes i diumenges,
de 10 a 14 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda

MÉS INFORMACIÓ

[ajuntament.barcelona.cat/ccivics/
perequart](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart)

a/e: perequart@lleuresport.cat

Facebook: Centre Cívic Joan

Oliver Pere Quart

Twitter: @CCPere Quart

**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts