

---

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

---

# PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

---

Octubre - desembre 2017

---

Ajuntament de  
Barcelona



---

**ACTIVITATS DESTACADES** pàg. 4

---

TASTETS SOLIDARIS pàg.4

FESTA MAJOR pàg. 6

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT pàg. 6

COMPARTIM: SUPORT FAMILIAR pàg. 6

---

**TALLERS I MONOGRÀFICS** pàg. 7

---

CONCILIACIÓ FAMILIAR pàg. 7

MUSICALS pàg. 8

ARTÍSTICS pàg. 8

BALLS I DANSES pàg. 9

SALUT I BENESTAR pàg. 11

ACTIVITATS MIGDIA pàg. 13

RECURSOS pàg. 13

LLENGÜES pàg. 15

ACTIVITATS EN FAMÍLIA pàg. 16

ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS pàg. 17

ESPAI D'INFORMÀTICA pàg. 18

---

**ACTIVITATS CULTURALS** pàg. 20

---

EXPOSICIONS pàg. 20

SORTIDES CULTURALS pàg. 21

CONFERÈNCIES, XERRADES I COL·LOQUIS pàg. 23

PIANO OBERT pàg. 26

CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES pàg. 26

---

**LUDETECA LA TARDOR** pàg. 28

---

---

**XVIII CICLE CLÀSSICA A LES CORTS** pàg. 34

---

---

**ENTITATS** pàg. 36

---

---

**AGENDA** pàg. 38

---

---

**LLEGENDA**

---

**G** ACTIVITAT GRATUÏTA    **N** NOVETAT

Fotografia portada: Ignacio Sánchez Zárate

---

---

## DATES D'INSCRIPCIONS TALLERS

---

INSCRIPCIONS: **del 6 de setembre fins que se n'exhaureixin les places.**

Horari: de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

Inici d'activitats: **dilluns, 2 d'octubre**

Final d'activitats: **dijous, 21 de desembre**

**Important:** la setmana del 4 al 10 de desembre no hi haurà classes.

Els tallers consten de 10 sessions, d'un dia a la setmana.

Preu taller de 10 hores: **49,73 €**

Preu taller de 15 hores: **63,40 €**

Preu promoció 2 activitats\*: **75,74 €**

Preu taller infantil i juvenil: **41,10 €**

\*Promoció vàlida per a dues activitats de matí i/o migdia d'1 hora cadascuna.

---

## DATES D'INSCRIPCIONS LUDOTECA LA TARDOR

---

INSCRIPCIONS: **del 5 al 8 de setembre i després de l'inici del curs fins que se n'exhaureixin les places.**

Horari: de 10 a 13 h per al grup 0-3 i famílies i de 16.30 a 19.30 h per als grups 4-6 i 7-12 anys

Inici del trimestre: **dimarts, 12 de setembre**

Final del trimestre: **divendres, 22 de desembre**

---

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS

---

- El pagament del taller es farà per targeta o imposició.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, com a màxim dos dies.
- En cap cas no es reservarà plaça per telèfon. Les inscripcions es faran presencialment i per ordre d'arribada.
- En les inscripcions a la Ludoteca cada persona pot inscriure-hi un màxim de dos infants més.
- Si hi ha vacants es gestionaran les llistes d'espera per rigorós ordre d'inscripció.
- En cas de llista d'espera, les famílies hauran de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la plaça en cas d'un mes d'absència continuada sense comunicació-ho al centre. La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. Aquest mínim està a disposició dels usuaris.
- En cas que un usuari es doni de baixa en un taller al qual s'ha inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (del 6 al 29 de setembre).

- L'import es retornarà mitjançant targeta o transferència bancària.
- **Una vegada començats els tallers, el 2 d'octubre, no es retornarà en cap cas l'import de la inscripció.**
- La possibilitat de canvi de taller només es considerarà durant la primera setmana dels cursos i no s'abonarà cap diferència.
- El centre es reserva el dret a canviar de professorat en cas necessari.
- Es prega a totes les persones assistents que siguin puntuals perquè els tallers puguin començar i acabar en l'horari marcat de les classes.
- El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material i d'objectes de valor econòmic o personal.
- Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50% en el preu d'un taller al trimestre. Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de presentar la vida laboral (de l'últim mes) o SOC i l'empadronament.
- També es pot fer la inscripció presencial a l'Oficina Tiquet Rambles, Palau de la Virreina, la Rambla, 99, de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h.

---

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

---

Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web **barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx**

- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no se'n retornarà l'import.
- Subvenció d'atur i promoció no disponible en línia.

---

# ACTIVITATS DESTACADES

---

---

**TASTETS SOLIDARIS**

---

---

**FESTA MAJOR**

---

---

**DIA INTERNACIONAL  
DE LES PERSONES  
AMB DISCAPACITAT**

---

---

**COMPARTIM:  
SUPORT FAMILIAR**

---

---

ACTIVITATS DESTACADES

---

---

**TASTETS SOLIDARIS**

---

---

**DEL 18 AL 22 DE SETEMBRE**

---

Vols provar una classe, gaudir d'una master class, assistir a un concert i alhora col·laborar solidàriament al grup de Les Corts de **ACAF (Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central)**.

Consulta tot el ventall d'activitats que hem preparat per a tu i gaudeix d'una experiència solidària.

Aportació solidària: 2 € per activitats, que es destinaran íntegrament a l'associació. Inscripcions a la recepció del Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

---

**MÀRXA NÒRDICA I SALUT  
A CÀRREC DE NORDIC  
WALKING TERAPÈUTIC**

---

**DIMARTS 19 DE SETEMBRE,  
A LES 12.30 h**  
Lloc: sala d'actes

---

**MEDITACIÓ  
A CÀRREC DE JOHANNA LOZADA**

---

**DIMARTS 19 DE SETEMBRE  
A LES 15.30 h**  
Lloc: sala 5

---

**IOGADANSA  
A CÀRREC DE JOHANNA LOZADA**

---

**DIMARTS 19 DE SETEMBRE  
A LES 16.30 h**  
Lloc: sala 5

---

**MASTER CLASS DE CANT  
A CÀRREC DE MONTSE  
FRANCO**

DIMECRES 20 DE SETEMBRE,  
DE 10 A 12 h  
Lloc: sala d'actes

**VIDEOJOC PER A TOT HOM,  
TRENcant MITES  
A CÀRREC DE WOMEN IN  
GAMES ES**

DIMECRES 20 DE SETEMBRE,  
A LES 18 h  
Lloc: sala d'actes

**TAST DE VINS  
A CÀRREC DE DEMOS BERTRAN**

DIMECRES 20 DE SETEMBRE  
DE 19 A 21 h  
Lloc: sala 3

Cal dur dues copes  
Amb la col·laboració de cellers  
catalans.

**RECITAL DE PIANO  
A CÀRREC D'ALI DURAN**

DIMECRES 20 SETEMBRE,  
A LES 20 h  
Lloc: sala d'actes

**“TALLER PSICOLOGIA EN  
MOVIMENT” A CÀRREC DE  
L'ASSOCIACIÓ CATALANA  
D'AFECTATS I AFECTADES  
DE FIBROMIÀLGIA I  
D'ALTRES SÍNDROMES DE  
SENSIBILITZACIÓ CENTRAL**

DIJOUS 21 DE SETEMBRE,  
DE 17 A 18.30 h  
Lloc: sala 4



**FM**

**Fibromiàlgia**

*vine, i ens ajudarem*

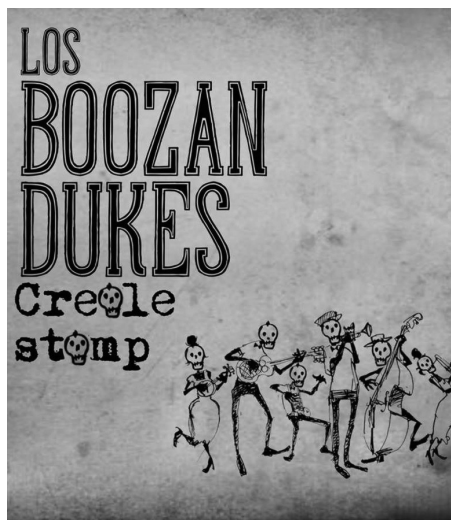
## CONCERT FESTA MAJOR – LOS BOOZAN DUKES

G

DISSABTE 7 D'OCTUBRE,  
A LES 20 h

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

Col·lectiu musical Calypso, Crioll, Second-Line, Mardi-Gras, Gospel, Voodoo-Blues, etc. Especialitzat en cançons crioll-francès de New Orleans, Haití i Martinique dels anys 30 i 40. Deixa't emportar pel ritme del washboard, el sousàfon/contrabaix, la guitarra-dobro, el saxo-tenor i la trompeta. Vine a trencar les sabates de tant de ballar!



Fotografia: Los Boozan Dukes

## DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL: ÀLBUM DE FAMÍLIA

G

DIMARTS 5 DE DESEMBRE,  
A LES 18 h

Lloc: sala d'actes

Saltar en paracaigudes, donar un concert de hip-hop, ballar amb croses o fer classes en un institut sent cega, són algunes de les activitats amb les quals ens sorprenen els protagonistes d'*Àlbum de família*. Persones molt diferents però que comparteixen la circumstància de viure condicionades per una discapacitat. Al llarg del documental l'espectador acompanya els protagonistes en el dia a dia descobrint realitats que, sens dubte, el faran reflexionar sobre el significat de la lluita i la superació personal.

## COMPARTIM: SUPPORT FAMILIAR

G

DILLUNS 16 D'OCTUBRE,  
6 DE NOVEMBRE I 11 DE DESEMBRE,  
D'11 A 12.30 h

Lloc: ludoteca La Tardor  
A càrrec de Mònica Ruiz, psicòloga  
i terapeuta familiar.

Alimentació autoregulada, lactància, límits, entorn familiar, co-llit, plor i còlic en lactants, etc. Seguim compartint informació i acompanyament en les alegries i preocupacions de la paternitat i maternitat, des d'una perspectiva entorn de la criança respectuosa. Petits i grans seran benvinguts a l'espai.

# TALLERS MONOGRÀFICS

CONCILIACIÓ FAMILIAR

MUSICALS

ARTÍSTICS

BALLS I DANSES

SALUT I BENESTAR

ACTIVITATS MIGDIA

RECURSOS

LLENGÜES

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ACTIVITATS  
INFANTILS I JUVENILS

ESPAI D'INFORMÀTICA

TALLERS MONOGRÀFICS

## CONCILIACIÓ FAMILIAR

Hem dissenyat un seguit de tallers d'adults i infantils que coincideixen en dia i hora, no en espai, perquè pares, mares i infants pugueu fer les vostres activitats alhora.

### DILLUNS

|                               |   |  |
|-------------------------------|---|--|
| <b>De 17.30<br/>a 18.30 h</b> | Dansa i expressió corporal (5 - 7 anys) | Anglès conversa adult<br>Anglès nivell 2 adult |
|-------------------------------|---|--|

### DIMARTS

|                               |   |  |
|-------------------------------|---|--|
| <b>De 17.30<br/>a 18.30 h</b> | Teatre infantil (8-12 anys)<br>Guitarra infantil (6-9 anys) | Ashtanga vinyasa ioga adult<br>Francès des de zero adult |
|-------------------------------|---|--|

### DIMECRES

|                            |                    |                             |
|----------------------------|--------------------|-----------------------------|
| <b>De 18.30<br/>a 20 h</b> | Videojocs infantil | Fotografia de viatges adult |
|----------------------------|--------------------|-----------------------------|

### DIJOUS

|                               |                     |                               |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| <b>De 17.30<br/>a 18.30 h</b> | Hip hop (7-12 anys) | Massatge i reflexologia adult |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|

### DIVENDRES

|                               |                           |               |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|
| <b>De 17.30<br/>a 18.30 h</b> | Commercial dance infantil | Pilates adult |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|

## MUSICALS

### GUITARRA

**Grup A (iniciació):** dilluns de 18.30 a 19.30 h **N**

A càrrec de: Pedro Merighi

**Grup B (iniciació):** dilluns de 19.30 a 20.30 h **N**

A càrrec de: Irene Rivas

**Grup C (bàsic):** dilluns de 20.30 a 21.30 h **N**

A càrrec de: Irene Rivas

**Grup D (mitjà):** dilluns de 20.30 a 21.30 h

A càrrec de: Pedro Merighi

**Grup E (assoliment):** dilluns de 19.30 a 20.30 h

A càrrec de: Pedro Merighi  
S'ha de portar la guitarra.

### ÒPERA PER A TOTHOM

Dijous de 12 a 13.30 h  
Del 19 d'octubre al 14 de desembre  
Preu: 59,64 € (8 sessions)  
A càrrec de: Albert Flamerich

### MÚSICA CLÀSSICA PER A TOTHOM **N**

Divendres de 18 a 19.30 h  
Del 20 d'octubre al 15 de desembre  
Preu: 59,64 € (8 sessions)  
A càrrec de: Albert Flamerich

### PROJECTA LA TEVA VEU

Dissabte d'11.30 a 13 h  
Del 4 al 25 de novembre  
Preu: 29,82 € (4 sessions)  
A càrrec de: Carla Coppa

### INICIACIÓ AL SOLFEIG **G**

Divendres de 20 a 21.30 h  
A càrrec de: Agrupació Sociocultural  
l'Esfera.

## ARTÍSTICS

### HISTÒRIA DE L'ART **G**

Dimarts de 10 a 11.30 h  
A càrrec de: Joan Cuevas

### DIBUIX I PINTURA

**Grup A:** dilluns d'11.30 a 13 h  
**Grup B:** dijous d'11.30 a 13 h  
A càrrec de: Anna Bafalluy

### TAST D'AQUAREL·LA

Dilluns de 13 a 14 h  
A càrrec de: Anna Bafalluy

Cal dur paper per a aquarel·les, pinzell rodó de pèl de bou (número 20 o 22), caixa d'aquarel·les en pastilles, drap de cotó i cinta de pintor.



## BENVINGUTS A LA FOTOGRAFIA

N

Dimecres de 10 a 11 h  
A càrrec de: Rodrigo Stocco

## FOTOGRAFIA PRÀCTICA

N

Dimecres d'11 a 12 h  
A càrrec de: Rodrigo Stocco

## FOTOGRAFIA DE VIATGES

N

Dimecres de 18.30 a 20 h  
A càrrec de: María Callizo

## PATCHWORK

**Grup A:** dimarts de 10  
a 11.30 h

N

**Grup B:** dijous de 19.30 a 21 h  
A càrrec de: Alicia Corripio

## MANUALITATS: entreteniment emotiu i creatiu

N

Divendres de 12 a 13.30 h  
A càrrec de: Alicia Corripio

Si tens la necessitat de crear amb les  
mans, aquest és el teu taller. Aprendre  
un gran ventall de tècniques.

## MÀQUINA DE COSIR

Dijous de 18 a 19.30 h  
Del 19 d'octubre al 14 de desembre  
Preu: 59,64 € (8 sessions)  
A càrrec de: Almudena Díaz

Cal dur màquina de cosir, fil per cosir  
a màquina i un tros de teixit de cotó  
per fer proves.

## COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Dijous de 19.30 a 21 h  
Del 19 d'octubre al 14 de desembre  
Preu: 59,64 € (8 sessions)  
A càrrec de: Almudena Díaz

Cal dur material de costura, fil i un  
tros de teixit de cotó.

## ESCRITURA CREATIVA

N

Dijous de 19.30 a 21 h  
A càrrec de: Anna Marcet

## TEATRE

Dissabte de 12 a 13.30 h  
A càrrec de: Ricardo Moreira

## BALLS I DANSES

## AEROLATINO

N

Dilluns de 9 a 10 h  
A càrrec de: Elisabeth Castejón

## RITMES TROPICALS

Dilluns de 12 a 13 h  
A càrrec de: Elisabeth Castejón

## SEVILLANES MITJÀ

Dilluns de 13 a 14 h  
A càrrec de: Elisabeth Castejón

## FITNESS DANCE

**Grup A:** dilluns de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Ricardo Moreira  
**Grup B:** divendres de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Emanuele Sasso

## IOGADANSA

Dimarts de 16.30 a 17.30 h  
A càrrec de: Johanna Lozada

## COMMERCIAL DANCE

Dimarts de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Ricardo Moreira

## BALLS DE SALÓ

Dimarts de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Francis Sanahuja

Cal inscriure-s'hi en parella.

## BALL EN LÍNIA

Dimecres de 9 a 10 h  
A càrrec de: Elisabeth Castejón

## EXPRESSIONÍ LLATINA PER A DONES

Dimecres de 18.30 a 19.30 h  
A càrrec de: Olga Aceña

## BALLS LLATINS SENSE PARELLA

Dimecres de 19.30 a 20.30 h  
A càrrec de: Olga Aceña

## ZUMBA

**Grup A:** dimecres de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Silvia Caufapé  
**Grup B (suau):** dijous de 19.30 a 20.30 h  
**Grup C:** dijous de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Yhara Barrancos

## SWING SENSE PARELLA

Dijous de 20.15 a 21.30 h  
A càrrec de: Swing Les Corts  
Preu: 52,81 €

## DANSA ORIENTAL

Divendres d'11 a 12 h  
A càrrec de: Sònia Camps

## DANSA DEL VENTRE

**Grup A (iniciació):** divendres de 18.30 a 20 h  
**Grup B (mitjà):** dimarts de 18.30 a 19.30 h  
A càrrec de: Johanna Lozada

## DANSA CONTEMPORÀNIA

Divendres de 19.30 a 20.30 h  
A càrrec de: Emanuele Sasso

## TANGO MITJÀ

Divendres de 20 a 21.30 h  
A càrrec de: Anabel Gutiérrez

Cal inscriure-s'hi en parella.

## SALUT I BENESTAR

### IOGUILATES

**Grup A:** dilluns de 9 a 10 h  
A càrrec de: Sònia Camps  
**Grup B:** dilluns de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Gabriel Puentes  
**Grup C:** dimecres de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Girbana

### HATHA IOGA

**Grup A:** dilluns de 17 a 18.30 h  
A càrrec de: Tony Rueda  
**Grup B:** dimecres de 18.30 a 19.30 h  
**Grup C (intens):** dimecres de 19.30 a 20.30 h  
A càrrec de: Girbana  
**Grup D:** dijous de 9 a 10 h  
A càrrec de: Gabriel Puentes  
**Grup E:** dijous de 18.30 a 19.30 h  
A càrrec de: Emanuele Sasso

Cal dur tovallola.

## ASHTANGA VINYASA IOGA

Dimarts de 17.30 a 18.30 h  
A càrrec de: Johanna Lozada

## IOGA

Dimarts de 18.30 a 19.30 h  
A càrrec de: Girbana

## TAITXÍ

**Grup A:** dilluns de 18.30 a 19.30 h  
**Grup B:** dimarts de 10 a 11 h  
A càrrec de: Gabriel Puentes

## TXI-KUNG

Dilluns de 19.30 a 20.30 h  
A càrrec de: Gabriel Puentes

## L'ART DE MEDITAR

N

Dimecres de 9 a 10 h  
A càrrec de: Girbana

## MÈTODE PILATES

**Grup A:** dilluns de 19.30 a 20.30 h  
A càrrec de: Ricardo Moreira  
**Grup B:** dimarts de 9 a 10 h  
A càrrec de: Sònia Camps  
**Grup C:** dimarts de 19.30 a 20.30 h  
A càrrec de: Francis Sanahuja  
**Grup D (intens):** dimecres de 12 a 13 h  
A càrrec de: Sònia Camps  
**Grup E (iniciació):** dimecres de 16.30 a 17.30 h  
A càrrec de: Francis Sanahuja

**Grup F (iniciació):** dijous d'11 a 12 h

A càrrec de: Ricardo Moreira

**Grup G:** dijous de 19.30 a 20.30 h

A càrrec de: Nati Aguilar

**Grup H:** divendres de 9 a 10 h

**Grup I (intens):** divendres de 12 a 13 h

A càrrec de: Sònia Camps

**Grup J:** divendres de 17.30 a 18.30 h

A càrrec de: Ricardo Moreira

Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

## PILATES AERÒBIC

Dimarts de 19.30 a 20.30 h

A càrrec de: Ricardo Moreira

Activitat d'intensitat alta. Cal dur roba còmoda, mitjons, tovallola i aigua.

## MARXA NÒRDICA

N

Dimarts de 12 a 13.30 h

A càrrec de: Nordic walking terapèutic

L'activitat es realitzarà, en bona mesura, a l'exterior però el punt de trobada és el centre.

## MANTENIMENT SUAU

**Grup A:** dilluns de 10 a 11 h

**Grup B:** dimecres de 10 a 11 h

**Grup C:** dimecres de 12 a 13 h

A càrrec de: Elisabeth Castejón

**Grup D:** dijous de 18.30 a 19.30 h

A càrrec de: Nati Aguilar

## EDUCACIÓ POSTURAL

**Grup A:** dilluns de 12 a 13 h

**Grup B:** dimarts d'11 a 12 h

**Grup C (avançat):** dimarts de 12 a 13 h

**Grup D:** dijous de 10 a 11 h

A càrrec de: Ricardo Moreira

Consulteu el metge en cas d'hèrnia o problemes greus d'esquena.

## POSA'T EN FORMA

Dilluns de 18.30 a 19.30 h

A càrrec de: Ricardo Moreira

Cal dur roba còmoda, calçat apropiat, tovallola i aigua. Intensitat mitjana-alta.

## GAC: glutis, abdominals i cames

**Grup A:** dimarts de 20.30 a 21.30 h

A càrrec de: a determinar

**Grup B:** dimecres d'11 a 12 h

A càrrec de: Elisabeth Castejón

## ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Dijous de 20.30 a 21.30 h

A càrrec de: Josep Llata

Les embarassades i les persones amb hipertensió cal que consultin el metge.

## REFORÇ DE SOL PÈLVIC

Divendres de 10 a 11 h

A càrrec de: Sònia Camps

Les embarassades i les persones amb hipertensió cal que consultin el metge.

## AUTODEFENSA PER A DONES

G

Dijous de 9 a 11 h  
A càrrec de: PIAD Les Corts  
Inscripcions al PIAD Les Corts  
piad\_lescorts@bcn.cat

## ACTIVITATS MIGDIA

### SEVILLANES INICIACIÓ

N

Dilluns de 14 a 15 h  
A càrrec de: Elisabeth Castejón

### PILATES MIGDIA

Dilluns de 14.15 a 15.15 h  
A càrrec de: Ricardo Moreira

### GIMNÀSTICA A LA CARTA

**Grup A:** dimarts de 14.15 a 15.15 h  
**Grup B:** dijous de 14.15 a 15.15 h  
A càrrec de: Mari Reina

### MEDITACIÓ MIGDIA

N

Dimarts de 15.30 a 16.30 h  
A càrrec de: Johanna Lozada

### IOGA MIGDIA

Dimecres de 14.15 a 15.15 h  
A càrrec de: Gabriel Puentes

## RECURSOS

### TERÀPIA DEL RIURE

Dilluns d'11 a 12 h  
A càrrec de: Elisabeth Castejón

### MENT, EMOCIONS I IDENTITAT HUMANA

N

Dilluns de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Trama Serveis Culturals

Partint de la filosofia, la psicologia i la neurociència farem un viatge per saber com sentim, pensem i argumentem.

### ENTRENA LA MEMÒRIA

N

Dimecres de 13 a 14 h  
A càrrec de: Elisabeth Castejón

### CULTURA JAPONESA

N

Dimecres de 19.30 a 20.30 h  
A càrrec de: Escola Farré

### HISTÒRIA I CULTURA DEL MANGA JAPONÈS

N

Dimecres de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Escola Farré

### TAST DE VINS: iniciació

N

Divendres de 19 a 20 h

Suplement de material: 27 €  
A càrrec de: Demos Bertran  
Cal dur tres copes de vi.

### TAST DE VINS: vins monovarietals

N

Divendres de 20 a 21.30 h

Suplement de material: 27 €  
A càrrec de: Demos Bertran  
Cal dur tres copes de vi.

### NUTRICIÓ: els superaliments

N

Dimarts de 18.30 a 20.30 h  
10 d'octubre (1 sessió)  
Preu: 9,94 €  
A càrrec de: Més que menjar



Fotografia: pixabay

### NUTRICIÓ: el plaer de menjar saludablement

N

Dissabte de 10.30 a 13.30 h  
21 d'octubre (1 sessió)  
Preu: 14,91 €  
A càrrec de: Més que menjar

### TAST DE VINS: INICIACIÓ

Dissabte de 10.30 a 13.30 h  
21 d'octubre (1 sessió)  
Preu: 14,91 € + 10 € de material

Cal dur dues copes

### NUTRICIÓ: el rebost ideal

N

Dimarts de 18.30 a 20.30 h  
7 de novembre (1 sessió)  
Preu: 9,94 €  
A càrrec de: Més que menjar

### TAST DE VINS: ESCUMOSOS

Dissabte de 10.30 a 13.30 h  
25 de novembre (1 sessió)  
Preu: 14,91 € + 10 € de material

Cal dur dues copes

### NUTRICIÓ: gaudeix del Nadal sense remordiment

N

Dissabte de 10.30 a 13.30 h  
2 de desembre (1 sessió)  
Preu: 14,91 €  
A càrrec de: Més que menjar

---

## TALLER DE LECTOESCRITURA

---

G

Nivell 0: dijous d'11 a 12 h

Nivell 1: dijous de 10 a 11 h

A càrrec de: Banc Solidari

---

## LLENGÜES

---

**Des de zero:** dirigit a persones que no han estudiat la llengua mai.

**Bàsic:** calen uns coneixements mínims. Treballarem les preferències, preguntes i respostes, dies de la setmana, família...

**Nivell 1:** cal conèixer els temps verbals en present. Treballarem vocabulari bàsic, les rutines, l'entreteniment, expressions verbals...

**Nivell 2:** cal conèixer els temps verbals en present i passat. Treballarem el futur, preposicions, petites converses.

**Nivell 3:** cal conèixer els temps verbals en present i passat. Practicarem especialment el llenguatge oral i ampliarem el vocabulari.

**Conversa:** mitjançant una conversa entretinguda perdrem la por a parlar, ampliarem el vocabulari i millorarem la pronunciació.

---

## ALEMANY NIVELL 1

---

Dilluns de 10 a 11 h

A càrrec de: Sònia Camps

---

## ANGLÈS DES DE ZERO

---

N

**Grup A:** dilluns de 19.30 a 20.30 h

A càrrec de: Laura Solé

**Grup B:** dimecres de 9.30 a 10.30 h

A càrrec de: Equip Judith Verbraken

---

## ANGLÈS BÀSIC

---

**Grup A:** dilluns de 18.30 a 19.30 h

A càrrec de: Laura Solé

**Grup B:** dimarts de 20.30 a 21.30 h

A càrrec de: Equip Judith Verbraken

**Grup C:** dimecres de 17 a 18.30 h

A càrrec de: Laura Solé

---

## ANGLÈS NIVELL 1

---

**Grup A:** dilluns de 16.30 a 17.30 h

A càrrec de: Equip Judith Verbraken

**Grup B:** dimarts de 10.30 a 12 h

A càrrec de: Marina Torres

---

## ANGLÈS NIVELL 2

---

**Grup A:** dilluns de 9.45 a 11.15 h

**Grup B:** dilluns de 17.30 a 18.30 h

A càrrec de: Equip Judith Verbraken

---

## ANGLÈS NIVELL 3

---

**Grup A:** dilluns de 18.30 a 19.30 h

A càrrec de: Equip Judith Verbraken

**Grup B:** dijous de 10.30 a 12 h

A càrrec de: Marina Torres

---

## ANGLÈS CONVERSA

---

**Grup A (bàsic):** dilluns de 13 a 14 h

A càrrec de: Paula León

**Grup B (mitjà):** dilluns de 17.25 a 18.25 h

A càrrec de: Laura Solé

**Grup C (avançat):** dimarts de 9 a 10.30 h

A càrrec de: Marina Torres

**Grup D (avançat):** dimecres de 20 a 21 h

A càrrec de: Equip Judith Verbraken

## ANGLÈS PER VIATJAR

N

**Nivell 2:** dijous de 9 a 10.30 h  
A càrrec de: Marina Torres

## FRANCÈS DES DE ZERO

Dimarts de 17.30 a 18.30 h  
A càrrec de: Equip Judith Verbraken

## FRANCÈS NIVELL 1

Dimarts de 18.30 a 19.30 h  
A càrrec de: Equip Judith Verbraken

## FRANCÈS NIVELL 2

Dimecres de 10.30 a 11.30 h  
A càrrec de: Equip Judith Verbraken

## FRANCÈS CONVERSA

**Grup A:** dimarts de 19.30 a 20.30 h  
**Grup B:** dimecres d'11.30 a 13 h  
A càrrec de: Equip Judith Verbraken

## MILLORA EL TEU CATALÀ

N

Dimarts de 12 a 13.30 h  
A càrrec de: Trama Serveis Culturals

## ITALIÀ DES DE ZERO

Dimarts de 18.15 a 19.15 h  
A càrrec de: Maria José López

## ITALIÀ NIVELL 1

Dimarts de 19.15 a 20.15 h  
A càrrec de: Maria José López

## ITALIÀ NIVELL 2 GRAMÀTICA I CONVERSA

Dimarts de 20.30 a 21.30 h  
A càrrec de: Maria José López

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

L'infant ha d'anar acompanyat d'un adult. Es requereix la participació activa de l'adult. Cal dur una tovallola.  
Preu: 49,73 € (adult + infant)

## MÚSICA EN FAMÍLIA (de 18 a 24 mesos)

N

Dilluns de 16.15 a 17.15 h  
A càrrec de: Carla Coppa

## PRIMERS PASSOS EN ANGLÈS (de 2 a 3 anys i mig)

N

Dilluns de 17.15 a 18.15 h  
A càrrec de: Carla Coppa

## MÚSICA CREATIVA (de 3 anys i mig a 5 anys)

N

Dilluns de 18.15 a 19.15 h  
A càrrec de: Carla Coppa



## ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (de 2 a 10 mesos)

Dijous de 12 a 13 h  
A càrrec de: Carla Coppa

## MASSATGE PER A NADONS (d'1 a 12 mesos)

Dijous de 17.30 a 18.30 h  
Del 5 d'octubre al 9 de novembre  
(5 sessions)  
Preu: 24,85 € + 2,5 € de material  
A càrrec de: Jorgelina Rodriguez

## REFLEXOLOGIA PODAL PER A NADONS (d'1 a 12 mesos)

Dijous de 17.30 a 18.30 h  
Del 16 de novembre al 21 de  
desembre (5 sessions)  
Preu: 24,85 € + 2,5 € de material  
A càrrec de: Jorgelina Rodriguez

## ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

### DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL (de 5 a 7 anys)

Dilluns de 17.30 a 18.30 h  
A càrrec de: Lorena Pérez

### GUITARRA INFANTIL NIVELL 1 (de 6 a 10 anys)

Dimarts de 17.15 a 18.15 h  
A càrrec de: Sebastian Gómez

### HIP HOP (de 7 a 12 anys)

Dijous de 17.30 a 18.30 h  
A càrrec de: Lorena Pérez

### TEATRE (de 8 a 12 anys)

Dimarts de 17.30 a 18.30 h  
A càrrec de: Trama Serveis Culturals

### COMMERCIAL DANCE

**Grup A (de 7 a 10 anys):** dimecres de 17.30 a 18.30 h  
**Grup B (de 10 a 13 anys):** divendres de 17.30 a 18.30 h  
**Grup C (a partir de 14 anys):** divendres de 18.30 a 19.30 h  
A càrrec de: Lorena Pérez

### ZUMBA KIDS (de 7 a 12 anys)

Dimecres de 17.30 a 18.30 h  
A càrrec de: Silvia Caufapé

### GOOGLE DRIVE: presentacions escolars (de 10 a 14 anys)

Dimecres de 17.30 a 18.30 h  
A càrrec de: Elsa Ramos

### COM FER UN VIDEOJOC (de 8 a 13 anys)

Dimecres de 18.30 a 20 h  
Preu: 52,40 €  
A càrrec de: a determinar

## ESPAI D'INFORMÀTICA

### INFORMÀTICA

#### Grup A (des de zero):

dijous de 12.30 a 14 h

A càrrec de: Elena Calle

#### Grup B (mitjà):

dilluns d'11 a 12.30 h

A càrrec de: Elsa Ramos

Preu: 63,40 €



### INFORMÀTICA A LA CARTA



Dimarts de 12.30 a 14 h

A càrrec de: Elsa Ramos

### INTERNET

#### Grup A (des de zero):

dimarts de 9.30 a 11 h

A càrrec de: Elsa Ramos

#### Bàsic B (bàsic):

divendres de 16.30 a 18 h

A càrrec de: Elena Calle

#### Grup C (mitjà):

dimarts d'11 a 12.30 h

A càrrec de: Elsa Ramos

#### Grup D (mitjà):

dijous de 17 a 18.30 h

#### Grup E (mitjà):

divendres de 18 a 19.30 h

#### Grup F (avançat):

dijous d'11 a 12.30 h

A càrrec de: Elena Calle

### INTERNET I INFORMÀTICA

#### Grup A (bàsic):

dilluns de 9.30 a 11 h

#### Grup B (bàsic):

dimecres de 12.30 a 14 h

A càrrec de: Elsa Ramos

#### Grup C (mitjà):

dijous de 15.30 a 17 h

A càrrec de: Elena Calle

#### Grup D (avançat):

dilluns de 12.30 a 14 h

A càrrec de: Elsa Ramos

## UNIVERS DIGITAL MITJÀ

Dimecres de 9.30 a 11 h

A càrrec de: Elsa Ramos

### MÓN GOOGLE

Dimecres d'11 a 12.30 h

A càrrec de: Elsa Ramos

Descobriu les eines que Google ofereix, com els documents, els calendaris i els mapes, entre d'altres.

### TRÀMITS I COMPRES PER INTERNET



Dimecres de 15.30 a 17 h

A càrrec de: Elsa Ramos

### XARXES SOCIALS: Facebook, twitter i instagram



Dilluns de 17 a 18.30 h

A càrrec de: Elena Calle

### WORD, POWER POINT I EXCEL



Grup A: dilluns de 15.30 a 17 h

A càrrec de: Elsa Ramos

Grup B: dijous de 18.30 a 20 h

A càrrec de: Elena Calle

### LIGHTROOM



Dimarts de 18.30 a 20 h

A càrrec de: Elena Calle

## PHOTOSHOP

**Grup A (nivell 1):** dilluns de 20 a 21.30 h

**Grup B (nivell 2):** dilluns de 18.30 a 20 h

**Grup C (nivell 3):** divendres de 19.30 a 21 h

**Grup D (nivell 4):** dimecres de 20 a 21.30 h

A càrrec de: Elena Calle

## ORGANITZA FOTOS I UN ÀLBUM HOFMANN

Dijous de 9.30 a 11 h

A càrrec de: Elena Calle

## EDICIÓ DE VÍDEOS

**Grup A:** dimarts de 15.30 a 17 h

A càrrec de: Elsa Ramos

**Grup B:** divendres de 9.30 a 11 h

A càrrec de: Elena Calle

## CREA EL TEU WEB (amb Wordpress)

Dimarts de 20 a 21.30 h

A càrrec de: Elena Calle

## IMATGE CORPORATIVA (amb Indesign)

Dijous de 20 a 21.30 h

A càrrec de: Elena Calle

Dissenya el teu logo, targeta, o fes un catàleg...

## TELÈFONS SMARTPHONE

Dimarts de 17 a 18.30 h

Del 3 al 31 d'octubre

Preu: 31,70 € (5 sessions)

A càrrec de: Elena Calle

## EL NÚVOL I GOOGLE DRIVE

Divendres d'11 a 12.30 h

Del 6 d'octubre al 3 de novembre

Preu: 31,70 € (5 sessions)

A càrrec de: Elena Calle

Aprendrem a fer servir el núvol, pujar coses, descarregar, compartir arxius i fer còpies de seguretat de les fotos del nostre mòbil.

## TREU PROFIT DE LA TAULETA

Dimarts de 17 a 18.30 h

Del 7 de novembre al 12 de desembre

Preu: 31,70 € (5 sessions)

A càrrec de: Elena Calle

## MÚSICA PER INTERNET

Divendres d'11 a 12.30 h

Del 10 de novembre al 15 de desembre

Preu: 31,70 € (5 sessions)

A càrrec de: Elena Calle

Aquest taller tractarà del món de la música a Internet: com funciona Spotify, com sentir-la i descarregar-la, com escoltar un programa de ràdio i posar-te'l al mòbil...

---

# ACTIVITATS CULTURALS

---

---

## EXPOSICIONS

---

---

## SORTIDES CULTURALS

---

---

## CONFERÈNCIES, XERRADES, COL·LOQUIS

---

---

## PIANO OBERT

---

---

## CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES

---

---

## ACTIVITATS CULTURALS

---

---

## EXPOSICIONS

---

**G**

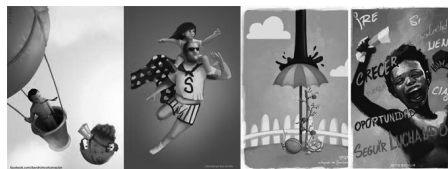
Mostres de fotografia, pintura, escultura, il·lustració... Esdevinem un espai de comunicació entre artista i espectador. Us interessa donar a conèixer la vostra obra? Envieu-nos la vostra proposta a: [ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat)  
Horari: de 9 a 21 h

---

## 100 EXEMPLES DE RESILIÈNCIA

---

Del 2 al 31 d'octubre  
Plafons explicatius  
A càrrec d'Acció contra el Hambre Catalunya  
Vestíbul



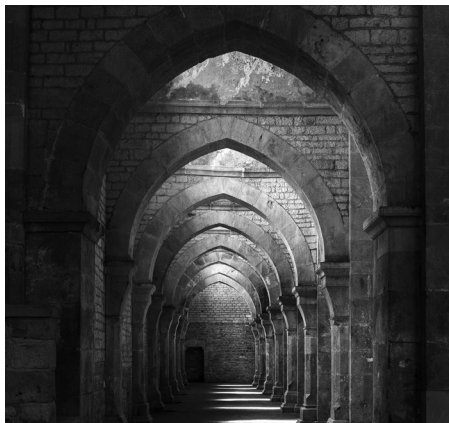
Fotografia: ACH

---

## L'ARQUITECTURA DEL CISTER

---

Del 2 al 30 de novembre  
Fotografia  
A càrrec d'Ignacio Sánchez Zárata, arquitecte i fotògraf, especialista en arquitectura cistercenca i creador de [cister.org](http://cister.org)  
Vestíbul i tercera planta



Fotografia: Ignacio Sánchez Zárate

## CÒMICS CONTRA EL MASCLISME

De l'1 al 22 de desembre  
A càrrec del Centre per a la Igualtat i Recursos per a les Dones (CIRD).  
Vestíbul

Aquesta exposició està especialment adreçada al públic adolescent i jove i ens apropa a la construcció dels estereotips de gènere i al paper de les representacions culturals en la reproducció i/o eradicació de la violència masclista.



Fotografia: CIRD

## SORTIDES CULTURALS

Cal inscripció prèvia.  
Preu: 8,50 € per persona

### BARRI GÒTIC I BORN, PODER I NEGOCIS

**DIJOUS 5 D'OCTUBRE,  
A LES 18 h**

Punt de trobada: porta del monestir de Sant Pau del Camp.

Ruta pel passat conventual i hospitalari del Raval. En aquest itinerari veurem monestirs de formació espiritual, hospitals de leprosos, convents d'exprostitutes, sales de disseccions, caritat, misericòrdia i orfes abandonats. Una ruta que ens ubica en el Raval d'hortos i convents.



Fotografia: Jorge Sánchez

### NISSAGUES DE PODER A LA BARCELONA MEDIEVAL

**DIMARTS 17 D'OCTUBRE,  
A LES 10 h**

Punt de trobada: plaça del Rei, metro Jaume I

---

En els segles XII, XIII i XIV Barcelona va ser la capital d'una potència marítima de la Mediterrània: La corona, l'església, els nobles, les institucions de govern i fins i tot el poble van aprofitar la bonança econòmica per engrandir i reformar la ciutat amb palaus, esglésies i cases que configuren la nostra Ciutat Vella. Descobrirem el fals i l'autèntic gòtic, parlarem de reis, Inquisició, botxins, còlics nefrítics, verges negres i el primer boom de la gastronomia catalana al segle XIV.

---

### **BARCELONA NOCTURNA I TERRORÍFICA**

---

**DIJOUS 9 DE NOVEMBRE,  
A LES 17 h**

Punt de trobada: **escalinada de la Catedral de Barcelona**

---

Encara penses que tot el que pots trobar al nucli antic de Barcelona és d'origen romà o medieval? Descobreix passejant pel centre de la ciutat els indrets que amb prou feines tenen 100 anys o els "edificis viatgers" que han anat canviant de lloc.

---

### **LA HISTÒRIA DEL PARK GÜELL**

---

**DIMARTS 14 DE NOVEMBRE,  
A LES 10 h**

Punt de trobada: **entrada al parc a la carretera del Carmel, parada de l'autobús 24 i 92**

---

Eusebi Güell va encarregar a Gaudí el projecte de fer una urbanització per a famílies benestants en una gran finca que havia adquirit a la zona coneguda

---

popularment com la Muntanya Pelada. La seva situació era immillorable, en un entorn saludable i amb una vista esplèndida sobre el mar i el Pla de Barcelona... però les coses no van funcionar i el projecte va ser un fracàs. En aquesta ruta descobrirem les causes del fracàs i com s'arribà a transformar en parc públic.

---

### **BARCELONA CRIMINAL**

---

**DIJOUS 30 DE NOVEMBRE,  
A LES 17 h**

Punt de trobada: **Fossar de les Moreres, al costat Església del Mar.**

---

La història de Barcelona té un costat fosc on les intrigues, els assassinats i fins i tot els exorcismes en són els protagonistes. Descobreix amb la ruta de la Barcelona criminal els seus principals escenaris, protagonistes i tots els misteris que porten associats. Sabies que el poeta Jacint Verdaguer havia practicat exorcismes a Barcelona?

---

### **DONES SILENCIADES DE BARCELONA**

---

**DIMARTS 12 DE DESEMBRE,  
A LES 10 h**

Punt de trobada: **plaça de Catalunya, davant les escales que baixen a comissaria (cantó muntanya)**

---

La realitat de les dones silenciades de Barcelona dels darrers dos mil anys. Dones obreres, milicianes, gremials, poderoses, reials, etc. Totes elles han deixat la seva empremta a la ciutat i sense elles, la nostra societat no seria el que és.

## CONFERÈNCIES, XERRADES I COL·LOQUIS

G

Sala d'actes  
Aforament limitat

---

### AUDICIONS COMENTADES: DESXIFRANT ELS CLÀSSICS

---

Aquest últim trimestre de l'any coneixerem més de prop els grans compositors Bach i Haydn.

A càrrec de Ferran Berrio, músic i traductor

---

### BACH - CANTATA 140 'WACHTET AUF, RUFT UNS DIE STIMME'

---

**DIMARTS 3 D'OCTUBRE,  
A LES 18 h**

Tot i la seva fama d'organista i compositor, les cantates que estava obligat a compondre setmanalment, i que avui s'interpreten arreu del món, van caure en oblit durant més de 100 anys.

---

### BACH - PASSIÓ SEGONS SANT MATEU

---

**DIMARTS 7 DE NOVEMBRE,  
A LES 18 h**

Tot i que els contemporanis no en van fer gaire cas, la *Passió segons Sant Mateu* ha esdevingut una obra cabdal, no només de la música religiosa, sinó de tota la cultura europea. La profunditat i la sensibilitat d'aquesta composició es mantenen amb el pas dels temps incòlumes, inacabables.

---

### EL HAYDN SIMFÒNIC

---

**DIMARTS 12 DE DESEMBRE,  
A LES 18 h**

En aquesta audició comentada ens endinsarem en una de les especialitats de Joseph Haydn: les simfonies. D'entre el centenar llarg de composicions que va fer d'aquest gènere, ens centrarem en una de les menys conegudes, la Simfonia 44.

---

### CONFERÈNCIA: PAGO MÉS DEL QUE EM TOCA?

---

**DILLUNS 9 D'OCTUBRE,  
A LES 19.30 h**

A càrrec del Servei d'Assessorament Energètic - Ajuntament de Barcelona.

Aprendre què estic pagant a les meves factures, els principals conceptes que s'hi sumen i com podem mirar de reduir l'import.

---

### CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ

---

**DIMECRES 25 D'OCTUBRE,  
29 DE NOVEMBRE I 20 DE  
DESEMBRE,  
A LES 19.30 h**

**I DISSABTE 18 DE NOVEMBRE,  
A LES 11 h**

A càrrec de M. Carmen Ruano,  
terapeuta

Arribar a conèixer-nos a nosaltres mateixos és la principal missió que tenim en la vida. A través de la meditació tindrem una eina que ens farà progressar en l'objectiu. Les sessions consten d'una xerrada introductòria i una sessió de meditació.



Fotografia: pixabay.com

---

## CICLE: PARLEM DE MÚSICA ART?

---

Debats estètics del segle XIX, modernitat musical, la influència de les arts plàstiques vers la música, etc. Tractarem aquest i altres temes en l'últim trimestre de l'any. Il·lustrats amb l'audició de diversos fragments musicals. A càrrec d'Àlbert Ferrer Flamarich, musicògraf i historiador de l'art

---

## POEMES SIMFÒNICS DE FRANZ LISZT I EL DEBAT DE LA MÚSICA PROGRAMÀTICA

---

**DIMARTS 31 D'OCTUBRE,  
A LES 18 h**

Comentari sobre la música programàtica com a debat estètic i el nou gènere que són els poemes simfònics de Liszt a mitjan del segle XIX. Unes composicions que formen part del gran repertori de la música clàssica i es vinculen a la modernitat orquestral, la divulgació i democratització de la música simfònica i els corrents filosòfics aplicats a la música.

---

## EL TEATRE LÍRIC CATALÀ: ENRIC MORERA I ENRIC GRANADOS

---

**DIMARTS 14 DE NOVEMBRE,  
A LES 18 h**

Història i repàs a la sarsuela catalana des del segle XVIII fins a l'actualitat. Es planteja la relació del conegut com a Teatre Líric Català amb l'òpera internacional, alhora que el seu posicionament



---

com a manifestació específica identitària de catalanitat. S'hi aborda la influència de la Renaixença i el Modernisme, les societats corals, les obres de Clavé, Morera, Vives, Martínez Valls, entre d'altres. També s'esmenta la tasca d'alguns catalans a l'exili que van contribuir a difondre la cultura catalana arreu.

---

### **CONFERÈNCIA: LA HISTÒRIA COM A EXEMPLE D'AUTOAJUDA**

---

**DIJOUS 2 DE NOVEMBRE,  
A LES 18.30 h**

A càrrec de Jorge Pisa Sánchez, historiador i guia cultural

---

Els homes i les dones del passat han hagut de fer front a molts dels problemes existencials que nosaltres patim en l'actualitat. I també, com nosaltres, s'han esforçat per solucionar-los. En aquesta xerrada ens fixarem en diversos exemples d'autosuperació al llarg de la història i de passada en traurem algun consell que podrem aplicar a la nostra vida personal.

---

### **CONFERÈNCIA: GAUDIR DE LA VISITA A UN MONESTIR. 7 IDEES PRÀCTIQUES**

---

**DIJOUS 16 DE NOVEMBRE,  
A LES 18 h**

A càrrec d'Ignacio Sánchez Zárata, arquitecte i fotògraf, especialista en arquitectura cistercenca i creador de [cister.org](http://cister.org)

---

Conèixer un monestir medieval pot ser una experiència divertida i enriquidora. Darrere dels seus murs s'amaguen molts elements que segueixen sent plenament vigents en el segle XXI. Proposem una visió pràctica i apassionada en 7 idees clau per gaudir i comprendre millor un monestir medieval.



Fotografia: Ignacio Sánchez Zárata

---

### **CONFERÈNCIA: HISTÒRIA EN CLAU DE DONA**

---

**DIJOUS 7 DE DESEMBRE,  
A LES 18.30 h**

A càrrec Jorge Pisa, historiador i guia cultural

En aquesta xerrada farem un repàs de la història de la humanitat fixant-nos en el paper destacat que ha tingut la dona. Analitzarem quines han estat les aportacions que moltes dones han fet al llarg dels segles, entre d'altres, en els àmbits de la política, la filosofia, la ciència, l'economia, la societat i la religió.

## PIANO OBERT

G

Hores a convenir  
Sala d'actes  
Cal inscripció prèvia.

Encara no sabeu que el nostre magnífic piano està esperant que el vinguin a tocar? Molts músics s'han beneficiat ja d'aquest projecte. Feu la vostra reserva per correu electrònic a: [ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat)

## CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES

G

Lloc: sala d'actes  
Aforament limitat

Recollida d'entrades fins a 15 minuts abans a la recepció del centre. Un cop entrin les persones amb entrada hi podran accedir les que no en tinguin.

## BLACK FLOWER

**DIVENDRES 20 D'OCTUBRE,  
A LES 20 h**

Un projecte de composicions originals amb influències pop i de música d'avantguarda, en què melodies estranyes i experimentació sonora recreen els escenaris de terror còsmic lovecraftià. Format per Yexza Lara (veu i flauta), Pablo Selnik (veu i flauta alt) i Aarón Barreiro.



Fotografia: Yexza Lara

**4 HORES, 21 MINUTS I 95  
SEGONS - MARATÓ  
DE PIANO SOLIDÀRIA**

**DIVENDRES 3 DE NOVEMBRE,  
A LES 17h**

Els membres del projecte Piano Obert ens ofereixen un recital-marató de caràcter solidari. En ser un grup de pianistes heterogeni, cadascun/a d'ells/elles tenen una manera particular d'interpretar i un repertori diferent. Les teclades del piano no es refredaran en tota la tarda! No tens excusa, la sala estarà oberta i la música no parará!

Taquilla inversa: recaptació íntegra a una entitat del barri amb fins socials.

**GROOVALOO JAZZ & FUNK**

**DIVENDRES 17 DE NOVEMBRE,  
A LES 20 h**

Aquest trio amb orgue, saxo i bateria basa el seu repertori en el jazz/funk de la dècada de 1960 amb tocs de blues, soul, funk i bogaloo, amb temes de Herbie Hancock, Lou Donaldson, i Horace Silver entre d'altres, carregats de groove i melodies suggerents.



Fotografia: lleuresport



Fotografia: groovaloo jazz & funk

# LUDOTECA LA TARDOR

**NENS I NENES DE  
0-3 ANYS I FAMÍLIES**

**NENS I NENES  
DE 4-6 ANYS**

**NENS I NENES  
DE 7-12 ANYS**

**DISSABTES EN FAMÍLIA**

**ACTIVITATS DESTACADES**

**ESPECTACLES I  
ACTIVITATS FAMILIARS**

**PROGRAMACIÓ FAMÍLES**

**VISITES ESCOLARS**

LUDOTECA LA TARDOR

## **NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES**

Espai: ludoteca

Dies: dimecres i divendres

Horari: de 10 a 13 h

Preu: 2 dies: 19,48 €

1 dia: 9,73 €

Descomptes:

2 dies 2n germà/na: 12,96 €

1 dia 2n germà/na: 6,48 €

2 dies 3r germà/na: 6,43 €

1 dia 3r germà/na: 3,21 €

Espai de psicomotricitat: sala 5

Horari psicomotricitat: dimecres de  
10.30 a 13 h

**Estimulació musical per a infants:**  
dos dimecres al trimestre vindrà  
una especialista a fer una sessió  
d'estimulació i sensibilització musi-  
cal per a infants.

Horari música: d'11.30 a 12.30 h

Places: 20 per dia

Consisteix en un espai de trobada on infants i adults comparteixen una estona de joc. Aquest espai té com a finalitat fomentar la relació infant-adult respecte al joc, en un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats trimestrals per als més petits.

Normativa: les famílies han de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la seva plaça en cas d'un mes d'absència sense justificació o comunicació. La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.

## NENS I NENES DE 4-6 ANYS

Dies: dilluns, dimecres i divendres  
(2 dies a escollir)

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 19,48 €

Descomptes:

2n germà/na: 12,96 €

3r germà/na: 6,43 €

En cas que no quedin places per als dos dies es dona l'opció d'inscriure's un dia:

1 dia: 9,73 €

2n germà/na: 6,48 €

3r germà/na: 3,21 €

Places: 25 per dia

Oferim un espai de joc lliure i espontani, on es treballa seguint el calendari festiu a través de tallers, manualitats, jocs, contes, cançons, danses, etcètera, que estimulin la creativitat i segons l'edat dels participants, per tal de fomentar la interacció entre infants, la cooperació i el respecte mutu.

## NENS I NENES DE 7-12 ANYS

Dies: dimarts i dijous

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 19,48 €

Descomptes:

2n germà/na: 12,96 €

3r germà/na: 6,43 €

Places: 20 per dia

Oferim un espai de trobada on es fomenta l'educació en valors a través de la cooperació, la igualtat, el respecte mutu i la cura del medi ambient, tot a partir del joc lliure, espontani i d'activitats guiades. Al llarg del trimestre es treballa amb un centre d'interès concret que inclou tota mena d'activitats. A més, es pot dedicar una estona a fer tasques de l'escola.

## DISSABTES EN FAMÍLIA

G

Dies: dissabtes

Horari: de 10 a 13 h

S'ofereix un espai de joc lliure entre infants i les seves famílies per fomentar el temps de lleure compartit. Tanmateix, obrim el servei de ludoteca a totes les famílies que durant la setmana no en poden fer ús. Els dissabtes que hi hagi activitats i espectacles familiars (més informació a la pàgina següent) la ludoteca romandrà tancada. Ens podreu trobar a la sala d'actes del centre.

## ACTIVITATS DESTACADES

G

**ACTIVITAT DE FESTA MAJOR  
"QUAN ELS CONTES PRENEN  
VIDA"**

**DISSABTE 7 D'OCTUBRE**

Horari: 11 h

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

A càrrec de: Qpertin

---

Les famílies descobriran els secrets dels contes interactius que es presentaran al taller. Històries per treballar els valors, els bons hàbits, les llengües del món, tradicions i cultura popular, aventures, faules, fantasies... Un univers de recursos per tocar, escoltar i interactuar que sorprendran petits i grans. Activitat en col·laboració amb la Biblioteca Les-Corts-Miquel Llongueras

---

## 10è MERCAT D'INTERCANVI DE JOGUINES DE LA LUDOTECA LA TARDOR

---

### DISSABTE 21 D'OCTUBRE

Horari: de 10.30 a 13 h

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

---

Vine a participar en el mercat d'intercanvi de joguines de la Ludoteca La Tardor. Porta una joguina amb la qual ja no juguis i que estigui en bon estat i la podràs canviar per una altra. A més, gaudiràs d'una estona en família plena d'activitats i sorpreses. En cas de pluja el mercat d'intercanvi de joguines quedarà ajornat a una altra data a determinar.

Més informació: 934 480 499

[barcelona.cat/ccjoseptriasipeitx](http://barcelona.cat/ccjoseptriasipeitx)  
[facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)  
[ludotecalatardor@bcn.cat](mailto:ludotecalatardor@bcn.cat)

---

## TIÓ DE NADAL

---

### DIMECRES 20 DE DESEMBRE

Horari: 17.45 h

Lloc: jardins de Bacardí

---

Vine a gaudir d'un espectacle divertit i nadalenc amb tota la família i després podràs fer cagar el tió!

Activitat en col·laboració entre el Centre Cívic Pere Quart Joan Oliver i la Ludoteca La Tardor

---

## ESPECTACLES I ACTIVITATS FAMILIARS

---

G

---

### CONCERT PER A INFANTS I FAMILIES

---

#### DISSABTE 4 DE NOVEMBRE

Horari: 11 h

Lloc: sala d'actes

A càrrec de: The six rockers en nom de l'escola de música Amalgama.

---

Vine a gaudir d'un concert del grup The six rockers format per nois i noies de l'escola Amalgama. Tota la família podrà passar una bona estona i aprendre sobre els instruments i les peces que tocaran els membres del grup. Aquesta activitat pretén fomentar l'educació entre iguals alhora que potencia la capacitat dels més joves de mostrar les seves habilitats i coneixements als infants i als adults.

---

### JAM SESSION EN FAMILIA

---

#### DISSABTE 25 DE NOVEMBRE

Horari: 11 h

Lloc: sala d'actes

A càrrec de: TacteDeMare i Cia. La Marina es mou

---

Veniu a participar en aquesta Jam Session en què gaudireu d'una estona de temps de qualitat amb els vostres infants plena de música, cançons i balls. A cada Jam Session es projecta en una pantalla la lletra de cada cançó, alhora que uns quants músics ens acompanyen amb els seus instruments i la veu. Això ens servirà de guia perquè puguem cantar i ballar cada peça tots junts.

---

## **PROGRAMACIÓ FAMÍLIES**

---

---

### **SETEMBRE: "DESCOBRIM"**

---

---

#### **LA PANERA DELS TRESORS**

---

Divendres 15  
Lloc: sala 5  
Horari: de 10 a 11 h

---

#### **EL JOC HEURÍSTIC**

---

Divendres 22  
Lloc: sala 5  
Horari: de 10 a 11 h

---

#### **LES CAPSES MISTERIOSES**

---

Divendres 29  
Lloc: sala 5  
Horari: de 10 a 11 h

---

### **OCTUBRE: "ENS AGRADA LA TARDOR"**

---

---

#### **ELS COLORS DE LA TARDOR**

---

Divendres 6  
Lloc: sala 5  
Horari: de 10 a 11 h

---

#### **COLLAGE DE TARDOR**

---

Divendres 13  
Lloc: ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

---

#### **LES FRUITES DE LA TARDOR**

---

Divendres 20  
Lloc: ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

---

#### **FEM PANELLETS!**

---

Divendres 27  
Lloc: ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

---

### **NOVEMBRE: "DESENVOLUPEM ELS SENTITS"**

---

---

#### **QUIN SOROLL!**

---

Divendres 3  
Lloc: sala 5  
Horari: de 10 a 11 h

---

## MIREM A TRAVÉS DELS COLORS

---

Divendres 10  
Lloc: sala 5  
Horari: de 10 a 11 h

---

## LES SAFATES DEL TACTE

---

Divendres 17  
Lloc: sala 5  
Horari: de 10 a 11 h

---

## EL CIRCUIT DEL GUST

---

Divendres 24  
Lloc: sala 5  
Horari: de 10 a 11 h

---

## DESEMBRE: “ARA QUE ARRIBA EL FRED”

---

---

### QUI VIU AQUÍ?

---

Divendres 1  
Lloc: ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

---

### FEM UNA MANUALITAT D'HIVERN

---

Divendres 15  
Lloc: ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

---

### FEM UN REGAL

---

Divendres 22  
Lloc: ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

---

## EXPOSICIÓ: “MIREU QUÈ HAN FET ELS MÉS PETITS/TES!”

---

De l'11 al 22 de desembre  
Lloc: vestíbul 4a planta

---

## VISITES ESCOLARS

---

Les visites escolars són activitats semi-dirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors/res de la ludoteca, que pretenen contribuir a l'educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

---

## FINALITAT I OBJECTIUS

---

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera lliure i espontània i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognoscitius i afectius de la personalitat dels individus des de la infància per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural on han de viure i afavorir-ne la complementarietat educativa (educació formal - educació no formal).

---

## FUNCIONAMENT GENERAL

---

Consisteixen en sessions d'una hora de durada que s'ofereixen els dimarts i dijous, de 10 a 11 h o d'11 a 12 h. La temàtica de les visites serà escollida pels professors/res o responsables del grup en fer la reserva. A més, s'ofereix la possibilitat de combinar-les amb activitats de la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras, situada al mateix edifici (més informació: 934 493 107 i [www.bcn.cat/bibllongueras](http://www.bcn.cat/bibllongueras)).



## ACTIVITATS PROPOSADES LLARS D'INFANTS

1. Activitat d'estimulació sensorial
2. Joc simbòlic
3. Psicomotricitat

### EDUCACIÓ INFANTIL

1. Joc simbòlic
2. Psicomotricitat

### EDUCACIÓ PRIMÀRIA

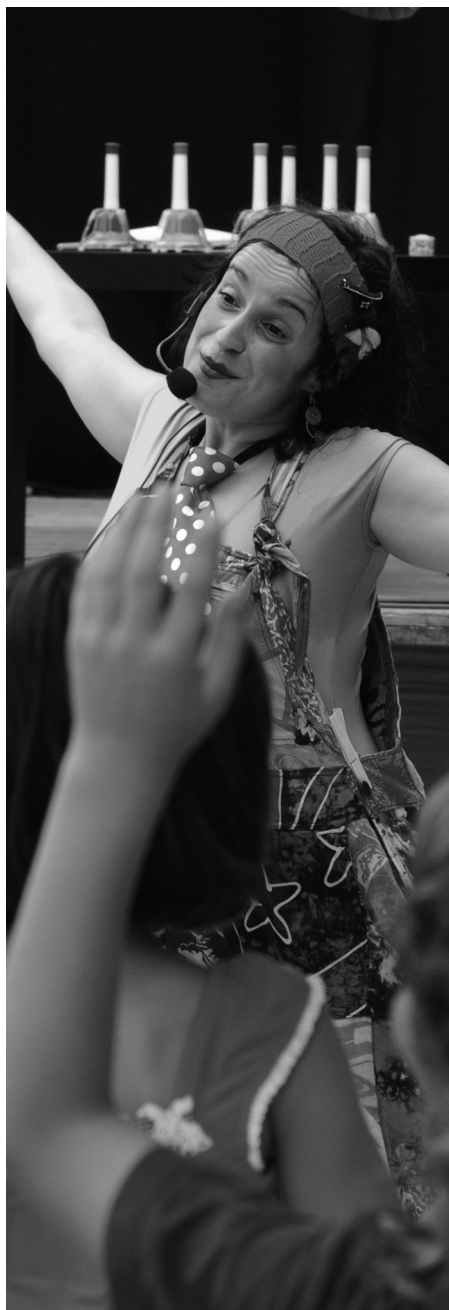
1. Coneguem els jocs d'arreu del món
2. Jocs d'avui, jocs d'ahir
3. Elabora el teu joc
4. Activitat d'educació en valors

## COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

El cost de la sessió és de 16,17 € per grup. El pagament es farà mitjançant imposició o transferència bancària. Cal reservar la plaça amb un mínim de 15 dies d'antelació.

Telèfon: 934 480 499

C/e: ludotecalatardor@bcn.cat



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

---

# XVIII CICLE CLÀSSICA A LES CORTS

---

**Durada:** de 18 a 19 h

**Lloc:** sala d'actes del centre.

**Preu general:** 4,55 €

Els infants menors de 12 anys gratis  
Venda d'entrades: anticipadament a  
partir del dilluns de la mateixa setma-  
na del concert i fins que s'esgotin les  
entrades.

Aforament limitat

---

## XVIII CICLE CLÀSSICA A LES CORTS

---

Tots els concerts començaran a les  
18 h a la sala d'actes  
Preu: entrada general 4,55 €  
Aforament limitat

---

### COMPOSITORES CATALANES S. XX

---

#### DIUMENGE 22 D'OCTUBRE

Maria Teresa Garrigosa (soprano)  
Carme Talleda (piano)

Obres de: Mercè Torrens i compositores  
catalanes noucentistes, Montserrat  
Campmany i d'altres.  
Presentació del concert a càrrec  
d'Albert Ferrer, periodista i musicòleg

---

### TRÍO AMORIA - ARDE CORAZÓN ARDE

---

#### DIUMENGE 5 DE NOVEMBRE

Teresa Rojas (veu)  
Violeta Paulina Sánchez (violí)  
Raúl Sandin (guitarra)

Obres del *Llibre vermell* de Montserrat,  
Luyz de Narváez, Esteban Daza,  
Bartolomeo Tromboncino, John Dowland,  
cançó popular catalana (s. XV), Federico  
Garcia Lorca, Joaquín Rodrigo i Henry  
de Bally.

---

### AIRES GITANOS (Passió i virtuosisme musical)

---

#### DIUMENGE 19 DE NOVEMBRE

Ala Voronkova (violí)  
Sergi Vicente (guitarra)

---

Obres d'Antonio Soler, Jesús de Monasterio, Manuel de Falla i Pablo de Sarasate.

Presentació i comentaris del concert a càrrec de Maria Voronkova.

---

## L'ART DE LA TRANSCRIPCIÓ DUO VALLÉS-VERA

---

### DIUMENGE 3 DE DESEMBRE

Miguel Vallés (saxòfon)

Elisabeth Vera (piano)

Guanyadors del primer premi de càmera del CIM 2016

---

Obres de César Franck, Serguei Prokófiev i Béla Bartók.

---

## CONCERT D'ÒPERA I ORATORI

---

### DIUMENGE 17 DE DESEMBRE

Beatriz De Sousa (soprano)

Fernando Loura (piano)

Finalista del primer premi de veu del CIM 2016

---

Obres de Georg Friedrich Händel, Gioachino Rossini, Félix Mendelssohn i d'altres.

Cloenda del XVIII Cicle de Clàssica a les Corts a càrrec de Joan Vives, músic i locutor-redactor de Catalunya Música.

**La recaptació d'aquest concert anirà destinada a La Marató de TV3**



---

## ENTITATS

---

### **Agrupació Sociocultural l'Esfera**

Coral: (assaig) dilluns i dijous de 20 a 21.30 h

### **Aula d'Extensió Universitària Les Corts Oest**

Horari d'atenció al públic: dimecres de 18 a 20 h

Més informació:

aulalescortsoest@gmail.com

### **Banc Solidari**

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 10.30 a 13 h i de dilluns a dijous de 17 a 20 h

Més informació: 934 480 238 i

www.bancsolidari.org

### **Grup de dol**

Parelles: dijous de 17 a 20 h

Pares: divendres de 17 a 20 h

Organitzat pel Banc Solidari. Aquest és un espai per donar suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat. Activitat quinzenal.

### **Associació de Dones Elisenda de Montcada**

Horari d'atenció al públic:

dimecres de 17 a 20 h

### **Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central.**

1a visita amb hora concertada al telèfon: 650 40 57 01

---

## ALTRES SERVEIS

---

---

### CESSIÓ D'ESP AIS

---

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalents i dues aules que posa a la disposició tant d'entitats com de particulars i empreses.

Són sales que s'adapten a diverses activitats:

- Reunions
- Concerts
- Assajos musicals
- Tallers

Preus públics per a particulars i empreses:

- Sala d'actes: 70 €/h + IVA

- Sales polivalents: 12 €/h + IVA

Preus especials per a organitzacions sense ànim de lucre.

Consulteu-ne la disponibilitat i el pressupost:

inmajimenez@lleuresport.cat

---

## AMB TU I PER A TU

---

---

### CONVOCATÒRIA CLUB LA BOHÈME

---

Iniciem aquesta convocatòria per engegar el grup motor CLUB LA BOHÈME del Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx. Pretenem crear un espai de reflexió i d'intercanvi d'opinions entre especialistes, músics emergents, entitats i ciutadans, amb la finalitat de decidir conjuntament una programació estable del Cicle de Clàssica a les Corts.

---

## ESPai DE COCREACIÓ

---

Aquest és un servei d'acompanyament per al desenvolupament de projectes d'investigació artística, de tot tipus de disciplines. Us facilitem sales per assajar, connexió amb el teixit associatiu del barri, espai per mostrar els vostres projectes, etcètera.

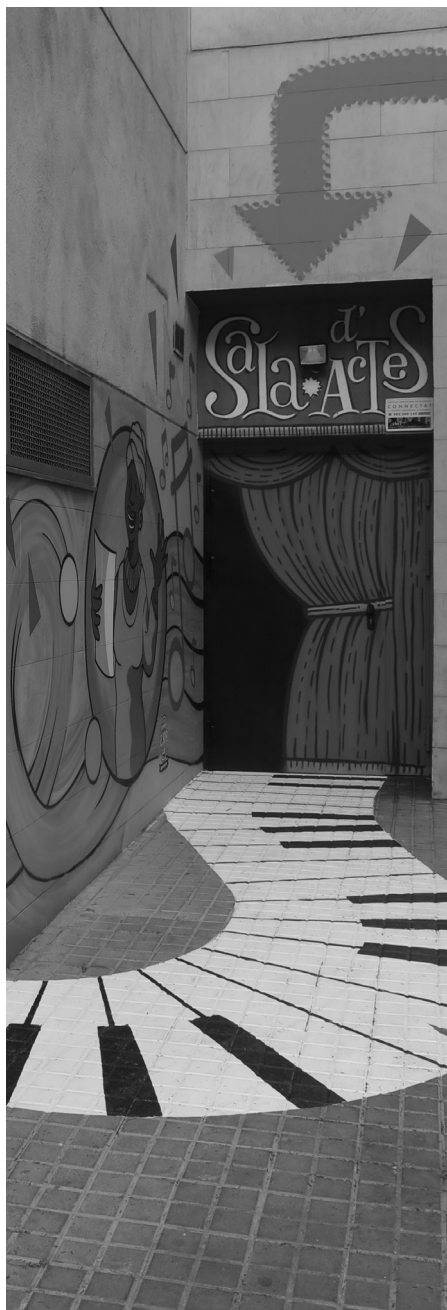
---

## AULES A LA CARTA

---

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx us ofereix l'oportunitat de fer l'activitat que vulgueu encara que no aparegui en la nostra programació. Poseu-vos en contacte amb nosaltres, digueu-nos quantes persones sou i quina activitat voleu fer amb els preus públics del centre. Nosaltres us proporcionarem professorat i horaris disponibles.

**ccjmtriasipeitx@lleuresport.cat**



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

## AGENDA

### SETEMBRE

|             |                 |  |                 |         |
|-------------|-----------------|--|-----------------|---------|
| Dimarts 19  | A les 12.30 h   | Marxa nòrdica i salut                  | Tastet solidari | Pàg. 04 |
| Dimarts 19  | A les 15.30 h   | Meditació                              | Tastet solidari | Pàg. 04 |
| Dimarts 19  | A les 16.30 h   | loga dansa                             | Tastet solidari | Pàg. 04 |
| Dimecres 20 | De 10 a 12 h    | Màster Class de Cant                   | Tastet solidari | Pàg. 04 |
| Dimecres 20 | A les 18 h      | Videojocs per a tothom. Trencant mites | Tastet solidari | Pàg. 04 |
| Dimecres 20 | De 19 a 21 h    | Tast de vins                           | Tastet solidari | Pàg. 05 |
| Dimecres 20 | A les 20 h      | Recital de piano                       | Tastet solidari | Pàg. 05 |
| Dijous 21   | De 18 a 19.30 h | Taller de psicologia en moviment       | Tastet solidari | Pàg. 05 |

### OCTUBRE

|              |                 |   |                       |         |
|--------------|-----------------|---|-----------------------|---------|
| Del 2 al 31  | De 9 a 21 h     | 100 exemples de resiliència                     | Exposició             | Pàg. 20 |
| Dilluns 2    | A les 19.30 h   | Desmuntant les factures de llum, aigua i gas    | Conferència           | Pàg. 23 |
| Dimarts 3    | A les 18 h      | Bach - Cantata 140                              | Audició comentada     | Pàg. 23 |
| Dijous 5     | A les 18 h      | Barri Gòtic i Born, poder i negocis             | Sortida cultural      | Pàg. 21 |
| Dissabte 7   | A les 11 h      | Quan els contes prenen vida                     | Festa Major           | Pàg. 29 |
| Dissabte 7   | A les 20 h      | Concert: Los Boozan Dukes                       | Festa Major           | Pàg. 06 |
| Dilluns 9    | A les 19.30 h   | Pago més del que em toca?                       | Conferència           | Pàg. 23 |
| Dilluns 16   | D'11 a 12.30 h  | Compartim: grup de suport familiar              | 1a trobada            | Pàg. 06 |
| Dimarts 17   | A les 10 h      | Nissagues de poder a la Barcelona medieval      | Sortida cultural      | Pàg. 21 |
| Divendres 20 | A les 20 h      | Black Flower                                    | Concert               | Pàg. 26 |
| Dissabte 21  | De 10.30 a 13 h | 10è Mercat d'Intercanvi de Joguines             | Activitat familiar    | Pàg. 30 |
| Diumenge 22  | A les 18.30 h   | Compositores Catalanes s.XX                     | Clàssica Les Corts    | Pàg. 43 |
| Dimecres 25  | A les 19.30 h   | Autoconeixement i meditació                     | 1a Conferència-taller | Pàg. 23 |
| Dimarts 31   | A les 18 h      | Poemes simfònics de Liszt i música programàtica | Conferència-audició   | Pàg. 24 |

## AGENDA

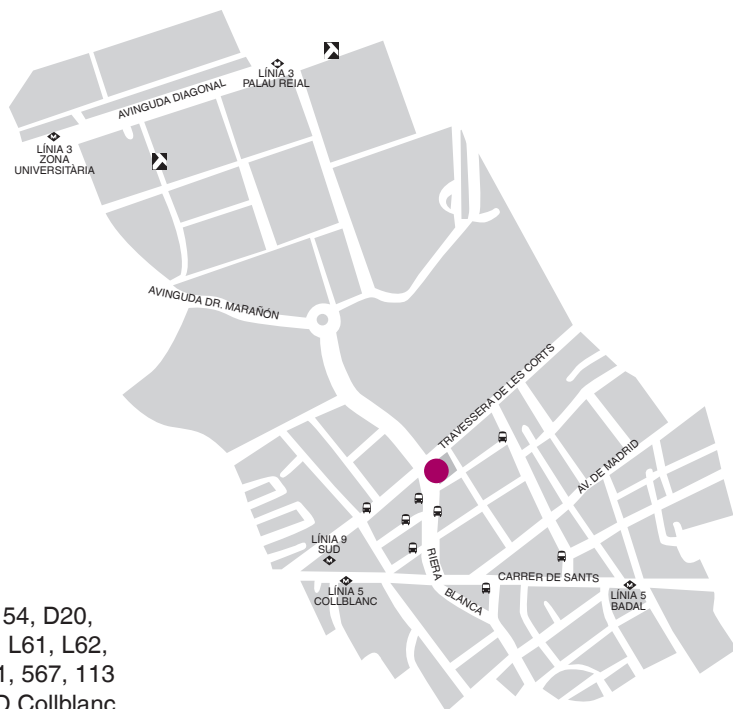
### NOVEMBRE

|              |                |   |                       |         |
|--------------|----------------|---|-----------------------|---------|
| Del 2 al 30  | De 9 a 21 h    | L'arquitectura del Cister                             | Exposició             | Pàg. 20 |
| Dijous 2     | A les 18.30 h  | La història com a exemple d'autoajuda                 | Conferència           | Pàg. 25 |
| Divendres 3  | A les 17 h     | 4 h 21 m 95 s – Marató de piano solidària             | Concert               | Pàg. 27 |
| Dissabte 4   | A les 11 h     | Concert The Six Rockers                               | Activitat familiar    | Pàg. 30 |
| Diumenge 5   | A les 18 h     | Trio Amoria – Arde Corazón Arde                       | Clàssica Les Corts    | Pàg. 34 |
| Dilluns 6    | D'11 a 12.30 h | Compartim: grup de suport familiar                    | 2a trobada            | Pàg. 06 |
| Dimarts 7    | A les 18 h     | Bach – Passió segons Sant Mateu                       | Audició comentada     | Pàg. 23 |
| Dijous 9     | A les 17 h     | Barcelona nocturna i terrorífica                      | Sortida cultural      | Pàg. 22 |
| Dimarts 14   | A les 10 h     | La història del Park Güell                            | Sortida cultural      | Pàg. 22 |
| Dimarts 14   | A les 18 h     | El teatre líric català                                | Conferència-audició   | Pàg. 24 |
| Dijous 16    | A les 18 h     | Gaudir de la visita a un monestir. 7 idees pràctiques | Conferència           | Pàg. 25 |
| Divendres 17 | A les 20 h     | Groovaloo Jazz & Funk                                 | Concert               | Pàg. 27 |
| Dissabte 18  | A les 19.30 h  | Autoconeixement i meditació                           | 2a Conferència-taller | Pàg. 23 |
| Diumenge 19  | A les 18 h     | Aires Gitanos. Passió i virtuosisme musical           | Clàssica Les Corts    | Pàg. 34 |
| Dissabte 25  | A les 11 h     | Jam Session en família                                | Activitat familiar    | Pàg. 30 |
| Dimecres 29  | A les 19.30 h  | Autoconeixement i meditació                           | 3a Conferència-taller | Pàg. 23 |
| Dijous 30    | A les 17 h     | Barcelona criminal                                    | Sortida cultural      | Pàg. 22 |

### DESEMBRE

|              |                |   |                       |         |
|--------------|----------------|---|-----------------------|---------|
| De l'1 al 22 | De 9 a 21 h    | Còmics contra el masclisme                | Exposició             | Pàg. 21 |
| Diumenge 3   | A les 18 h     | L'art de la transcripció. Duo Vallés-Vera | Clàssica Les Corts    | Pàg. 35 |
| Dimarts 5    | A les 18 h     | Projecció: Àlbum de família               | Diada centre          | Pàg. 06 |
| Dijous 7     | A les 18.30 h  | Història en clau de dona                  | Conferència           | Pàg. 25 |
| Dilluns 11   | D'11 a 12.30 h | Compartim: grup de suport familiar        | 3a trobada            | Pàg. 06 |
| Dimarts 12   | A les 10 h     | Dones silenciades de Barcelona            | Sortida cultural      | Pàg. 22 |
| Dimarts 12   | A les 18 h     | El Haydn simfònic                         | Audició comentada     | Pàg. 23 |
| Diumenge 17  | A les 18 h     | Concert d'òpera i oratori                 | Clàssica Les Corts    | Pàg. 35 |
| Dimecres 20  | A les 17.45 h  | Tió de Nadal                              | Activitat familiar    | Pàg. 30 |
| Dimecres 20  | A les 19.30 h  | Autoconeixement i meditació               | 4a Conferència-taller | Pàg. 23 |

## MAPA



Bus: H8, H10, 75, 54, D20,  
50, L12, L50, L57, L61, L62,  
L64, L65, L68, L71, 567, 113  
Metro: L5 i L9 SUD Collblanc  
Tram: T1, T2, T3

## ADREÇA

C. CÍVIC JOSEP M.  
TRIAS I PEITX  
Riera Blanca, 1-3  
Tel. 934 480 499  
08028 Barcelona

## HORARIS

Horari d'obertura:  
De dilluns a divendres, de 9 a 21.30 h  
Dissabtes, de 9 a 14 h

## INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb  
mobilitat reduïda

## PER A MÉS INFORMACIÓ

[barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx](http://barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx)  
[ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat)  
[facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)  
twitter: @ccjmtriasipeitx

**Districte de  
les Corts**

@BCN\_LesCorts