

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

# PROGRAMACIÓ D'ESTIU

Juliol - setembre 2017

Ajuntament de  
Barcelona



**TALLERS I MONOGRÀFICS** pàg. 4

MUSICALS	pàg.4
ARTÍSTICS	pàg. 4
BALLS I DANSES	pàg. 5
SALUT I BENESTAR	pàg. 6
ACTIVITATS MIGDIA	pàg. 8
RECURSOS	pàg. 8
LLENGÜES	pàg. 9
ACTIVITATS EN FAMÍLIA	pàg. 10
ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS	pàg. 11
ESPAI D'INFORMÀTICA	pàg. 11

**ACTIVITATS CULTURALS** pàg. 12

ESTONA DE CIRC	pàg. 12
EXPOSICIONS	pàg. 13
SORTIDES CULTURALS	pàg. 14
CONFERÈNCIES, PRESENTACIONS, COL·LOQUIS	pàg. 15
PIANO OBERT	pàg. 17
CONCERTS I MASTER CLASS	pàg. 17
PROJECCIONS	pàg. 19

**LUDOTECA LA TARDOR** pàg. 20

**ENTITATS** pàg. 23

**AGENDA** pàg. 26

**LLEGENDA**

**G** ACTIVITAT GRATUÏTA    **N** NOVETAT

Fotografia portada: Beatriz Alcalá

**DATES D'INSCRIPCIONS TALLERS**

RENOVACIONS: del 22 de maig al 2 de juny  
 NOVES INSCRIPCIONS: del 6 de juny fins a que se n'exhaureixin les places.  
 Horari: de 10 a 13 h i de 17 a 20 h  
 Inici d'activitats: dilluns, 3 de juliol  
 Final d'activitats: divendres, 21 de juliol

**DATES D'INSCRIPCIONS LUDOTECA LA TARDOR**

INSCRIPCIONS ACTIVITATS D'ESTIU I 0-3 ANYS I FAMÍLIES: de l'1 de juny fins que se n'exhaureixin les places. Horari: de 10 a 13 h i de 17 a 20 h  
 NOVES INSCRIPCIONS: del 5 al 8 de setembre i després de l'inici del curs, fins a que se n'exhaureixin les places.  
 Horari: de 10 a 13 h per al grup 0-3 i famílies i de 16.30 a 19.30 h per als grups 4-6 i 7-12 anys  
 Inici del trimestre: dimarts, 12 de setembre  
 Final del trimestre: dijous, 21 de desembre

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS**

- El pagament del taller es farà per targeta o imposició.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, com a màxim dos dies.
- En cap cas no es reservarà plaça per telèfon. Les inscripcions es faran presencialment i per ordre d'arribada.
- En les inscripcions a la Ludoteca cada persona pot inscriure-hi un màxim de dos infants més. Si hi ha vacants es gestionaran les llistes d'espera per rigorós ordre d'inscripció.
- En cas de llista d'espera les famílies hauran de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la seva plaça en el període d'un mes d'absència continuada sense comunicar-ho al centre.
- La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. Aquest mínim està a disposició dels usuaris.
- En cas que l'usuari es doni de baixa en un taller

al qual s'hagi inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (del 22 de maig al 30 de juny).  
 L'import es retornarà mitjançant targeta o transferència bancària.

- Una vegada començats els tallers, el 3 de juliol, no es retornarà en cap cas l'import de la inscripció.
- La possibilitat de canvi de taller només es considerarà durant la primera setmana dels cursos i no s'abonarà cap diferència.
- El centre es reserva el dret a canviar de professorat en cas necessari.
- Es prega a totes les persones assistents que siguin puntuals perquè els tallers puguin començar i acabar a l'horari marcat de les classes.
- El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material i d'objectes de valor econòmic o personal.
- Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50 % en el preu d'un taller al trimestre.
- També es pot fer la inscripció presencial a l'Oficina Tiquet Rambles, Palau de la Virreina, la Rambla, 99, de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h.

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA**

Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web [barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx](http://barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx)

- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no se'n retornarà l'import.
- Subvenció d'atur no disponible en línia.

# TALLERS I MONOGRÀFICS

## TALLERS I MONOGRÀFICS

### MUSICALS

#### TALLER DE CANT: allibera la veu

N

Dilluns de 19.30 a 21 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

### ARTÍSTICS

#### FOTOGRAFIA BÀSICA

N

Dimecres de 18 a 19.30 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

#### FOTOGRAFIA DE VIATGES

N

Dimecres de 19.30 a 21 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

#### ENQUADERNACIÓ JAPONESA

N

Dijous d'11 a 12.30 h  
Preu: 22,37 € + 7,25 € de material  
(3 sessions)

#### DIBUIX I PINTURA

Dijous d'11.30 a 13 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

## TALLERS I MONOGRÀFICS

#### MÀQUINA DE COSIR: kit de platja

N

Dijous de 18 a 21 h  
Del 13 al 20 de juliol  
Preu: 29,82 € (2 sessions)

Cal portar màquina de cosir i tenir coneixements de cosir a màquina. Farem una bossa, necesser, pareo... Consulteu el material extra que cal dur.

#### FES LES TEVES ESPADENYES

N

Dijous de 19 a 21 h  
Preu: 29,82 € + 12 € de material  
(3 sessions)

Cal portar un petit cosidor i dir el número de peu en el moment de la inscripció.

#### TEATRE

Dissabte de 12 a 13.30 h  
De l'1 al 15 de juliol  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

### BALLS I DANSES

#### RITMES TROPICALS

N

Dilluns de 12 a 13 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

### SEVILLANES

Dilluns de 13 a 14 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

#### IOGADANSA

N

Dimarts de 16.30 a 17.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

#### DANSA DEL VENTRE

Dimarts de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)



Fotografia: depositphotos

#### COMMERCIAL DANCE

Dimarts de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

#### SALSA CUBANA

N

Dimarts de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)  
S'aconsella inscriure's en parella.

**BALL EN LÍNIA**

Dimecres de 9 a 10 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**EXPRESSIÓ LLATINA PER A DONES**

Dimecres de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**BALLS LLATINS  
SENSE PARELLA**

Dimecres de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**ZUMBA**

**Grup A:** dimecres de 20.30 a 21.30 h  
**Grup B (suau):** dijous de 19.30 a 20.30 h  
**Grup C:** dijous de 20.30 a 21.30 h  
**Grup D:** divendres de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)



Fotografia: depositphotos

**SWING SENSE PARELLA**

Dijous de 20 a 21.30 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

**DANSA ORIENTAL**

Divendres d'11 a 12 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**DANSA CONTEMPORÀNIA**

Divendres de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**FITNESS DANCE**

Divendres de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**SALUT I BENESTAR****IOGUILATES**

**Grup A:** dilluns de 9 a 10 h  
**Grup B:** dilluns de 19.30 a 20.30 h  
**Grup C:** dimecres de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**MANTENIMENT SUAU**

**Grup A:** dilluns de 10 a 11 h  
**Grup B:** dimecres de 10 a 11 h  
**Grup C:** dijous de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**HATHA IOGA**

**Grup A:** dilluns de 17 a 18.30 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)  
**Grup B:** dimecres de 18.30 a 19.30 h  
**Grup C (intens):** dimecres de 19.30 a 20.30 h  
**Grup D:** dijous de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

Cal dur tovallola.



Fotografia: depositphotos

**MÈTODE PILATES**

**Grup A:** dilluns de 17.30 a 18.30 h  
**Grup B:** dimarts de 19.30 a 20.30 h  
**Grup C (intens):** dimecres de 12 a 13 h  
**Grup D:** dijous de 19.30 a 20.30 h  
**Grup E (intens):** divendres de 12 a 13 h  
**Grup F:** divendres de 18 a 19 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

Cal dur roba còmoda, mitjons, tovallola i aigua. Intensitat mitjana-alta.

**TONIFICACIÓ D'ESTIU**

Dilluns de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**EDUCACIÓ POSTURAL**

**Grup A:** dimarts d'11 a 12 h  
**Grup B (avançat):** dimarts de 12 a 13 h  
**Grup C:** dijous de 10 a 11 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

Consulteu el metge en cas d'hèrnia o problemes greus d'esquena.

**ASHTANGA VINYASA IOGA**

Dimarts de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**REFLEXOLOGIA PODAL**

Dimarts de 18 a 19.30 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

Cal dur tovallola.

**IOGA**

Dimarts de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**PILATES AERÒBIC**

Dimarts de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

Activitat d'intensitat alta. Cal dur roba còmoda, mitjons, tovallola i aigua.

### GAC (glutis, abdominals i cames)

**Grup A:** dilluns de 20.30 a 21.30 h

**Grup B:** dimecres d'11 a 12 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

N

### INICIACIÓ AL PILATES

Dimecres de 16.30 a 17.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

### ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Dijous de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

Les embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

### ACTIVITATS MIGDIA

#### PILATES MIGDIA

Dilluns de 14.15 a 15.15 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

#### GIMNÀSTICA A LA CARTA

**Grup A:** dimarts de 14.15 a 15.15 h  
**Grup B:** dijous de 14.15 a 15.15 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

Combinarem les classes (gac, manteniment, steps) en funció del vostre gust.

### ZUMBA MIGDIA

Dimecres de 15 a 16 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

N

### RECURSOS

#### TERÀPIA DEL RIURE

Dilluns d'11 a 12 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)



Fotografia: pixabay

### BATUTS I GASPATXOS REFRESCANTS

Dilluns de 18 a 21 h  
3 de juliol (1 sessió)  
Preu: 14,91 € + 6 € de material

N

Cal dur un *tupper*.

### HISTÒRIA DEL MANGA JAPONÈS

Dimecres de 19.30 a 21 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

N

### TAST DE VINS: vins d'estiu

Divendres de 19.30 a 21 h  
Preu: 22,37 € + 11 € de material  
(3 sessions)

N

Cal dur tres copes de vi.

### LLENGÜES

Important: els tallers porten tres trimestres fets, excepte aquells on figuri una N de nou

#### ANGLÈS NIVELL 2

Dilluns de 9.45 a 11.15 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

### ANGLÈS PER VIATJAR

Dilluns de 18 a 19.30 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

N

### FRANCÈS PER VIATJAR

Dilluns de 19.30 a 21 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

N



Fotografia: pixabay

### CINEMA EN ITALIÀ

Dimarts de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 29,82 € (3 sessions)

N

**ANGLÈS BÀSIC**

Dimarts de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**PERFECCIONA EL TEU CATALÀ**

Dimecres de 10 a 11 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

**ACTIVITATS EN FAMÍLIA**

L'infant ha d'anar acompanyat d'un adult.

**ROBÒTICA EN FAMÍLIA  
(a partir de 6 anys)**

N

**Pintant amb espurnes**

Dilluns de 17.30 a 19.30 h  
3 de juliol (1 sessió)  
Preu: 9,94 € + 4,85 € de material

**Creació d'automòbils**

Dilluns de 17.30 a 19.30 h  
10 de juliol (1 sessió)  
Preu: 9,94 € + 6,05 € de material

**Makey Makey**

Dilluns de 17.30 a 19.30 h  
17 de juliol (1 sessió)  
Preu: 9,94 € + 6,05 € de material

**MÚSICA EN FAMÍLIA  
(de 18 a 30 mesos)**

N

Dilluns de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

Taller familiar participatiu en què a través de cançons, jocs, balls i dinàmiques amb instruments tractarem de desenvolupar la sensibilitat musical i la psicomotricitat. Es requereix la participació activa de l'adult. Cal dur una tovallola.

**ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (de 2 a 10 mesos)**

Dijous d'11 a 12 h  
Preu: 14,91 € (3 sessions)

Treballarem amb jocs musicals, cantant cançons, tocant instruments i ballant! Es requereix la participació activa de l'adult. Cal dur una tovallola.

**REFLEXOLOGIA PODAL  
INFANTIL (d'1 a 18 mesos)**

N

Dijous de 17 a 18 h  
Preu: 14,91 € + 2,5 € de material  
(3 sessions)

Cal dur una tovallola.

**COSTURA EN FAMÍLIA  
(a partir de 6 anys)**

N

Feu dos coixins sense fil ni agulla.  
Dijous de 18 a 20 h  
6 de juliol (1 sessió)  
Preu: 9,94 €

Cal dur: 2 samarretes de punt (una llisa i l'altra estampada), 2 coixins, pintura per a roba, una patata, tissores i regle.

**ACTIVITATS  
INFANTILS I JUVENILS****TEATRE (de 8 a 12 anys)**

Dimarts de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 12,33 € (3 sessions)

**COMMERCIAL DANCE  
(de 7 a 9 anys)**

Dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 12,33 € (3 sessions)

**JAZZ INFANTIL (a partir de 5 anys)**

Dijous de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 12,33 € (3 sessions)

**HIP HOP (de 10 a 14 anys)**

Divendres de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 12,33 € (3 sessions)

**ESPAI D'INFORMÀTICA****TASTET D'IMPRESSIÓ 3D**

N

Dilluns de 19.30 a 21.30 h  
Del 3 al 10 de juliol  
Preu: 19,88 € + 12,05 € de material  
(2 sessions)

Entendreu que és l'impressió 3D mentre veureu funcionar en directe la impressora a classe.

**TELÈFONS  
SMARTPHONE SENSE  
SECRETS**

N

Dimarts d'11 a 12.30 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

**CREA EL VÍDEO DE  
LES TEVES VACANCES**

N

Dimarts de 12.30 a 14 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

**RESOL DUBTES  
D'INFORMÀTICA**

N

Dimecres de 9.30 a 11 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

**EDICIÓ DE FOTOGRAFIES  
(amb Picasa)**

N

Dimecres d'11 a 12.30 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

**VACANCES ECONÒMIQUES  
PER INTERNET**

N

Dimecres de 12.30 a 14 h  
Preu: 22,37 € (3 sessions)

# ACTIVITATS CULTURALS

## ESTONA DE CIRC

## EXPOSICIONS

## SORTIDES CULTURALS

## CONFERÈNCIES, PRESENTACIONS, COL·LOQUIS

## CONCERTS I MASTER CLASS

## ACTIVITATS CULTURALS

### ESTONA DE CIRC

G

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

A les 18 h

Entrada lliure.

Aquest any, després de la Convocatòria Oberta en què han participat 19 companyies de circ, hem fet aquesta acurada selecció. No us ho perdeu, el circ creix a la nostra ciutat i les seleccionades vindran al jardí a fer-nos somiar!

### AQUÍ NO HI HA NINGÚ

**DIMECRES 5 DE JULIOL**

A càrrec de la Cia. Desastrosus Cirkus

Tres personatges es troben en un espai on a través de les seves relacions ens portaran a un univers de somnis, il·lusions i de l'“encara més difícil”. Amb molta comicitat donaran vida a una varietat d'elements circenses fent esclatar somriures, admiracions i molta poesia.



Fotografia: Oscar Santamaria

### TOT SOL... I NÚVOL

**DIMECRES 12 DE JULIOL**

A càrrec de la Cia. LePuant

## ACTIVITATS CULTURALS

Un pallaso, una cadira i una maleta: tres companys de viatge. Quan estan sols s'aturen, seuen i contemplen. Ara fa sol, ara fa núvol i ara sol... i núvol. Un pallaso innocent, però conscient, que té qualsevol recurs per a combatre l'avorriment: una cadira per a seure, per a jugar, per a ballar, i per a mil històries més; i una maleta que no sabem què té a dins. “Tot sol... I núvol” transforma la realitat en ficció. “Tot sol” a la recerca de... companyia; “I núvol” per a allò que ens agradaria dir i no ens atrevim. “Tot sol... I núvol”, un espectacle proper i molt humà, en què tothom se sentirà identificat.



Fotografia: Blanca Pascual

### TAXAAAN!!!

**DIMECRES 19 DE JULIOL**

A càrrec de la Cia. Circ Xic

Dos pallasos arriben amb les butxaques plenes de circ, per buidar-les a la pista i carregar-les de riures. Dos personatges atemporals, dos pallasos de llarg recorregut, que plasmen el concepte de circ. Com una peça musical, té un principi i un final, amb tensió, emoció i força. Música, pallaso, equilibris d'objectes sobre objectes, rola bola, hula hoops, màgia, i instruments de vent, corda, percussió!



Fotografia: Circ Xic

### EXPOSICIONS

G

Mostres de fotografia, pintura, escultura, il·lustració... Esdevenim un espai de comunicació entre artista i espectador/a. Vols donar a conèixer la teva obra? Envia'ns la teva proposta a: [ccjosepmtriasipeix@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeix@lleuresport.cat)  
Horari: de 9 a 21 h

### AMAL-TIKVA, I WANT MY BALL BACK

“AMAL-TIKVA: el vídeo social a Palestina com a eina de documentació i resistència pacífica”. El projecte AMAL-TIKVA (“esperança” en àrab i en hebreu) és en essència el retrobament de joves catalans, palestins i israelians compromesos amb el respecte dels drets humans. L'objectiu del projecte és el treball conjunt de les tècniques i les possibilitats de l'ús del vídeo social com a eina de documentació i denúncia de situacions socials de conflicte, violacions dels drets humans i resistència.

Del 3 al 31 de juliol  
Plafons explicatius

A càrrec de Nexes, una associació juvenil sense ànim de lucre de la ciutat de Barcelona que treballa amb la comunitat local i amb altres països del món per afavorir l'aprenentatge

intercultural, la participació activa i una transformació social sostenible que veu en la diversitat un recurs enriquidor.

Vestíbul i escales

### PROYECTO 363

Del 4 al 30 de setembre

Fotografia

A càrrec de Beatriz Alcalá, falta descripció

Vestíbul i escales

En aquest últim projecte l'artista observa la interacció entre el paisatge i l'ésser humà, com creen una composició minimalista de diverses històries unides en una sola imatge.



Fotografia: Beatriz Alcalá

### SORTIDES CULTURALS

Cal inscripció prèvia.

Preu: 8,50 € per persona

### DESCOBRINT SARRIÀ

**DIMARTS 4 DE JULIOL, A LES 17 h**

Punt de trobada: parada dels jardins d'Emília Miret i Soler, cruïlla dels carrers de Lamote de Grignon i de Robert Gerhard.

Farem un recorregut per l'antiga vila, que passà a formar part de Barcelona l'any 1921, passejant, entre d'altres, pel carrer Major, vial característic del nucli històric que coincideix amb l'antic camí que unia Barcelona amb Sarrià, on hi ha les cases més antigues del barri. Una vila d'essència rural que en el segle XIX va veure com el progrés la transformava en un espai de residència de menestrals i de burgesos catalans que instal·laven les seves torres d'estiu.



Fotografia: Jordi Play

### AVE BARCINO

**DIMECRES 12 DE JULIOL, A LES 17.30 h**

Punt de trobada: plaça de la Vila de Madrid, damunt de les restes de la necròpolis romana.

Una colla de legionaris, després de lluitar a les guerres càntabres, s'estableixen al pla de Barcelona per gaudir d'un merescut descans en una zona fèrtil, ben comunicada i amb moltes possibilitats... sembla l'anunci de venda d'una "villae" però les característiques de l'antiga "Barkeno" ibera van ser considerades perfectes per fundar-hi una nova ciutat.

### DESCOBRINT EL POBLENOU

**DIMARTS 5 DE SETEMBRE, A LES 17 h**

Punt de trobada: sortida de metro Poble Nou.

Descobrirem la història quotidiana de l'antic barri industrial de Barcelona. Podràs conèixer com es vivia, quins eren els seus principals edificis i fàbriques, i on són els establiments amb més tradició del Poble Nou. Un itinerari a través de la vida quotidiana i obrera de la "Manchester catalana".



Fotografia: observatori conflicte urba.org

### FELIP V I EL SETGE DE BARCELONA

**DIJOUS 14 DE SETEMBRE, A LES 10 h**

Punt de trobada: sortida metro Barceloneta, l'habitual (l'altra és la de l'ascensor).

El setge de Barcelona va ser una de les darreres operacions militars de la Guerra de Successió. Sobrepassats en nombre, i completament envoltats de soldats borbònics, els barcelonins van escollir la resistència fins a la mort. Abans però explicarem la feina de diplomàtics, espies, miquelets,

les festes de la Barcelona del 1700 i l'òpera com a instrument polític. Caminarem pels diferents escenaris del conflicte.



Fotografia: Meritxell Carreres

### CONFERÈNCIES/ PRESENTACIONS/ COL·LOQUIS



Sala d'actes

Entrada lliure. Aforament limitat

### CONFERÈNCIA "SALUT EMOCIONAL I TERÀPIA MUSICAL"

**DIMARTS 4 DE JULIOL, A LES 18 h**

A càrrec de Lorenzo Amaro, director de l'Institut Superior de Ciencias Terapèuticas y Educativas.

Conegui les causes principals de per què emmalaltim i com ens podem guarir. Descobreixi les propietats terapèutiques i educatives de la música i els seus àmbits d'aplicació. Guarir-se per guarir i ser feliç per fer feliç.



## CICLE DE CONFERÈNCIES-TALLER: "MEDITACIÓ PER AL NOSTRE EQUILIBRI I CONSCIÈNCIA"

**DIJOUS 6 DE JULIOL, A LES 18 h**  
A càrrec de M. Carmen Ruano, terapeuta

Què és meditar? A través de la relaxació cos i ment deixem espai perquè la consciència es manifesti. Els nivells d'estrès baixen i l'estat general millora. Les sessions constaran d'una xerrada introductòria i una sessió de meditació.

## PRESENTACIÓ DEL LLIBRE SI ES FA FOSC

**DIMARTS 12 DE SETEMBRE, A LES 18 h**  
A càrrec d'Ònix Editor.

A *Si es fa fosc*, segon treball de Cornèlia Abril, les integrants del grup literari s'interroguen sobre aquells instants de la vida que retenen l'ésser humà en la boira més espessa, en el parany més absurd o en la confusió de la ment. Ens presenten sis històries i un poema en què es manifesta la capacitat de superació de gent corrent, com qualsevol de nosaltres, que s'entesta a trobar un bri de llum enmig de la foscor.

Hi ha un camí per fugir de l'obscuritat? Depèn de nosaltres que l'obscuritat no sigui eterna?



Fotografia: Ònix Editor

## CONFERÈNCIA: "LA SEXUALITAT A LA MENOPAUSA, APRENT A GAUDIR DE NOSALTRES MATEIXES A QUALSEVOL EDAT"

**DIJOUS 13 DE JULIOL, A LES 18 h**  
A càrrec de María Martínez, psicòloga, sexòloga i terapeuta de parella.

Aquesta xerrada pretén ajudar les dones a adquirir els coneixements i les habilitats necessàries per gestionar els canvis que experimentaran en aquesta etapa, per tal que puguin viure la seva sexualitat de la millor manera possible.

## CONFERÈNCIA: LES GRANS MENTIDES DE L'ANTIGA ROMA

**DIMARTS 19 DE SETEMBRE, A LES 18 h**  
A càrrec de Jorge Pisa, historiador i guia cultural.

La història de la humanitat està ben plena de mentides que s'han acabat imposant en la cultura popular, sobretot arran de l'èxit

de la literatura i el cinema i també pel desconeixement dels mateixos mitjans de comunicació. En aquesta xerrada estudiarem algunes de les mentides més famoses i consolidades referents a la història antiga per esbrinar si superen un escrutini històric i científic.

## CONFERÈNCIA "LA MALEDICCIÓ DELS FARAONS, LA TOMBA DE TUTANKAMON"

**DIMARTS 26 DE SETEMBRE, A LES 18 h**  
A càrrec de Jorge Pisa, historiador i guia cultural.

Si hi ha un descobriment arqueològic cèlebre, no és altre que el de la tomba del faraó Tutankamon. A més, el seu enterrament, situat a la Vall dels Reis, estava gairebé intacte. La troballa va acabar posant de moda l'egiptologia a Occident. Però la mort sobtada d'un dels seus descobridors, Lord Carnarvon, va provocar que s'iniciés tota una sèrie de rumors i llegendes sobre la maledicció del faraó. En aquesta xerrada analitzarem què hi ha de fals i què de veritat en aquesta maledicció.



Fotografia: wikimedia commons

## PIANO OBERT

**Hores a convenir**  
**Sala d'actes**  
**Cal inscripció prèvia.**

Els mesos de juliol i setembre també tenim disponible el piano per a venir a practicar. Molts músics s'han beneficiat ja d'aquest projecte. Feu la vostra reserva per correu electrònic a: ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat

## CONCERTS I MASTER CLASS

**Lloc: sala d'actes**  
**Aforament limitat**  
**A les 20 h**

## I GOT RYTHM

### DIVENDRES 7 DE JULIOL

Un viatge en blanc i negre a través de les tecles del piano i els colors de la veu humana de l'Amèrica de principis del segle XX.. El ritme, el sabor profund però vibrant de les composicions genials dels artistes que han canviat el rumb de la música i la cultura clàssica. L'amor romàntic explicat per George Gershwin, la passió entre els carrers de Nova York en les composicions de Leonard Berstein i la irreverència de Cole Porter vénen reinterpretats amb música i paraules de la soprano italoargentina Romina Krieger i el pianista Oscar Machancoses.

Recollida d'entrades a partir del 27 de juny a la recepció del centre cívic fins a 15 minuts abans del concert. Un cop entrin les persones amb entrada hi podran accedir les que no en tinguin.



Fotografia: Romina Krieger

## LUÍS GÓMEZ BLUE GRASS TRÍO

### DIVENDRES 8 DE SETEMBRE

Lluís Gómez és un banjista, violinista i mandolinista reconegut a dins i fora del nostre país, director del Festival Al Ras i del Barcelona Bluegrass Camp, professor al prestigiós campus a Virton, Bèlgica, amb una llarga trajectòria als escenaris i en la difusió del banjo de cinc cordes. En aquest concert ens proposa un viatge per diverses músiques com són el bluegrass, swing, blues, folk en definitiva música acústica en estat pur.

Amb una llarga llista d'àlbums gravats amb altres projectes, té dos àlbums a nom seu, Quartet del 2007 i l'actual *Dotze contes*, del 2017. Amb el seu format a trio amb Miguel Talavera i Maribel Rivero, ens oferiran un concert al voltant de la música acústica d'arrel, temes cantats i instrumentals de bluegrass i de blues. Tres músics

i cinc instruments amb moltes ganes de tocar: Lluís Gómez, 5 string banjo, mandolina i violí; Maribel Rivero, contrabaix i veu; i Miguel Talavera, guitarra i veu.

Recollida d'entrades a partir del 28 de juliol a la recepció del centre cívic fins a 15 minuts abans del concert. Un cop entrin les persones amb entrada hi podran accedir les que no en tinguin.



Fotografia: Luis Gómez

## MASTER CLASS AMB MARTÍN MERINO

### DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

Una interessant demostració de diversos estils, especialment blues per a gaudir d'una sessió de música de qualitat sota el guiatge d'un gran professional i artista: Martín Merino, reconegut guitarrista integrant del grup Tota Blues, entre d'altres, amb anys d'experiència en el món de la música. No et perdís aquesta oportunitat única.

Entrada lliure, no cal inscripció prèvia ni recollida d'entrades.



Fotografia: Martín Merino

## PROJECCIONS

G

Lloc: sala d'actes

Entrada lliure. Aforament limitat

### AIGUALLUMS 12 +1, 14 i 15

### DIMARTS 18 DE SETEMBRE, A LES 18.30 h

Documentals dirigits pel cineasta eivissenc Enrique Villalonga i produïts per la Compañía Filmótica.

*Aiguallums* és el nom d'una sèrie de documentals que mostren el procés creatiu de diferents artistes d'Eivissa i Formentera. Hi han participat pintors, escultors, músics, poetes, actors, artistes digitals, ballarins, cineastes i altres artistes que *han ensenyat* com elaboren les seves obres. Amb *Aiguallums* volem donar a conèixer una altra imatge de ses illes, amb un caràcter més cultural. Es projectaran:

*Aiguallum 12 + 1* - Xavi i Ainhoa Herrero. En aquest capítol, rodat el novembre de 2016, veurem com el cineasta català establert a Eivissa, Xavi Herrero, roda un fragment del seu llargmetratge *R.E.M.*, protagonitzat per la seva filla Ainhoa.

*Aiguallum 14* – Júlia Ribas. La pintora eivissenca Júlia Ribas pinta davant les càmeres d'*Aiguallums* un quadre inspirat en la natura, utilitzant acrílic i cendra.

*Aiguallum 15* – Nourathar AV Studio. El duo format per Caen Botto i Marta Rupérez, alies Nourathar AV Studio, donen vida a una peça, anomenada *Synestrum*, on es conjuguen les arts visuals digitals i la música.



Fotografia: Filmótica

### AIGUALLUM 16 | EL HIJO DEL TAXIDERMISTA

### DIJOUS 21 DE SETEMBRE, A LES 18.30 h

Documental i curtmetratge dirigits pel cineasta eivissenc Enrique Villalonga i produïts per la Compañía Filmótica.

*Aiguallum 16* - #elartesh. Mostra la construcció de la primera escultura social feta a Eivissa *elartesh* és una peça amb forma d'íglú, coordinada per Augusto Moreno i realitzada per alumnes de l'Escola d'Arts d'Eivissa i usuaris de Càritas, on es posa de manifest el greu problema de l'accés a l'habitatge.

*El hijo del taxidermista* és un impactant curtmetratge de terror, amb una innovadora posada en escena: un llarg monòleg, narrat amb càmera subjectiva en llargs plans seqüència.



Fotografia: Filmótica

# LUDOTECA LA TARDOR

LUDOTECA LA TARDOR

## NENS I NENES DE 0 A 3 ANYS I FAMÍLIES

Espai: Ludoteca

Dies: dimecres 28 de juny, 5, 12 i 19 de juliol i divendres 30 de juny, 7, 14 i 21 de juliol

Horari: de 10 a 13 h

Preu: 2 dies (8 sessions): 19,48 €

1 dia (4 sessions): 9,73 €

Descomptes:

2 dies 2n germà/germana: 12,96 €

1 dia 2n germà/germana: 6,48 €

2 dies 3r germà/germana: 6,43 €

1 dia 3r germà/germana: 3,21 €

Espai de psicomotricitat: sala 5

Psicomotricitat: dimecres de

10.30 a 13 h

Places: 20 per dia

Consisteix en un espai de trobada on infants i adults comparteixen una estona de joc. Aquest espai té com a finalitat fomentar la relació infant-adult respecte al joc, en un entorn agradable que organitza una atractiva sèrie d'activitats trimestrals per als més petits.

## ACTIVITATS D'ESTIU

Realització de tallers – monogràfics de caràcter lúdic, plàstic i artístic, dirigits per l'equip educatiu de la Ludoteca la Tardor i encaminats a desenvolupar la creativitat, el treball en grup i la socialització entre iguals.

Preu per setmana: 10,30 €

Places màximes: 12 nens i nenes

Horari: 17 a 19 h

Lloc: Ludoteca

LUDOTECA LA TARDOR

## JUNY

### CONTES DEL MÓN

Dimarts 27 i dijous 29 de juny

Edat: de 4 a 6 anys

## JULIOL

### EXPERIMENTACIÓ AMB PINTURA

Dimarts 4 i dijous 6 juliol

Edat: de 4 a 12 anys

### TALLER DE MODELATGE

Dimarts 11 i dijous 13 de juliol

Edat: de 7 a 12 anys

### TALLER DE CUINA

Dimarts 18 i dijous 20 de juliol

Edat: de 4 a 12 anys

## ACTIVITATS DESTACADES

### DIA SENSE COTXES

**DIVENDRES 22 DE SETEMBRE**

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: gratuït

Lloc: carrer del Pintor Pahissa

(entre el C/ Riera Blanca i el

C/ Comte de Güell)

Vine a gaudir d'una tarda en família on sortirem al carrer a jugar, com abans podien fer els nostres avis, sense cotxes, contaminació ni perills. Podreu saltar a corda i jugar a jocs de taula i jocs de plaça, com ara la xarranca. A més, podreu pintar tot el carrer amb guixos per poder deixar-lo ben ple de colors.

A partir de les 18.30 h la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras oferirà en el mateix espai un rondallaire molt divertit.

No us ho perdeu!

## ESPECTACLES I ACTIVITATS FAMILIARS

G

### CONTES DE L'AMÈRICA LLATINA

**DIMECRES 27 DE SETEMBRE**

Horari: a les 17.30 h

Lloc: sala d'actes

A càrrec de Cia. Sense Drama Teatre

Vols saber d'on és la rateta presumida? Vols conèixer l'home que va parlar amb la seva sort? Com s'ho va fer el mico per guanyar el tigre i no ser devorat? I el conillet, per recuperar la seva caseta que havia estat ocupada per la guineu? Totes aquestes històries són contes tradicionals de l'Amèrica Llatina, històries fantàstiques per passar-s'ho bé o per explicar abans d'anar a dormir. Contes senzills i alhora enginyosos, sorprenents i divertits, que faran passar una bona estona als nens i nenes, i als seus pares, mares, avis, iaies, i a tota la família. Edat recomanada: a partir de 3 anys

## PROGRAMACIÓ FAMÍLIES

### JUNY I JULIOL: “VISCA L’ESTIU!”

#### FEM UNA MANUALITAT D’ESTIU

Divendres 30 de juny  
Lloc: Ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

#### JUGUEM AMB GELATINA FRESQUETA!

Divendres 7 de juliol  
Lloc: Ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

#### JUGUEM AMB AIGUA

Divendres 14 de juliol  
Lloc: Ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

#### FEM UN ESMORZAR D’ESTIU

Divendres 21 de juliol  
Lloc: Ludoteca  
Horari: a partir de les 10 h

## VISITES ESCOLARS

Les visites escolars són activitats semidirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors/res de la ludoteca, que pretenen contribuir a l’educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

## FINALITAT I OBJECTIUS

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera lliure i espontània i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognoscitius i afectius de la personalitat dels individus des de la infància per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural on han de viure i afavorir-ne la complementarietat educativa (educació formal - educació no formal).

## FUNCIONAMENT GENERAL

Consisteixen en sessions d’una hora de durada que s’ofereixen el dimarts i dijous, de 10 a 11 h o d’11 a 12 h, la temàtica de les quals serà escollida pels professors o responsables del grup en la reserva. A més, s’ofereix la possibilitat de combinar-les amb activitats de la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras, situada al mateix edifici (més informació: 934 493 107 i [www.bcn.cat/bibllongueras](http://www.bcn.cat/bibllongueras)).

## ACTIVITATS PROPOSADES

### LLARS D’INFANTS

1. Activitat d’estimulació sensorial
2. Joc simbòlic
3. Psicomotricitat

### EDUCACIÓ INFANTIL

1. Joc simbòlic
2. Psicomotricitat

### EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1. Coneguem els jocs d’arreu del món
2. Jocs d’avui, jocs d’ahir
3. Elabora el teu joc
4. Activitat d’educació en valors

## COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

El cost de la sessió és de 16,17 € per grup. El pagament es farà mitjançant imposició o transferència bancària. Cal reservar la plaça amb un mínim de 15 dies d’antelació.  
Telèfon: 934 480 499  
A/e: [ludotecalatardor@bcn.cat](mailto:ludotecalatardor@bcn.cat)

## ENTITATS

### Agrupació Sociocultural l’Esfera

Coral: (assaig) dilluns i dijous de 20 a 21.30 h

### Aula d’Extensió Universitària Les Corts Oest

Horari d’atenció al públic: dimecres de 18 a 20 h  
Més informació:  
[aulalescortsoest@gmail.com](mailto:aulalescortsoest@gmail.com)

### Banc Solidari

Horari d’atenció al públic: de dilluns a divendres de 10.30 a 13 h i de dilluns a dijous de 17 a 20 h  
Més informació: 934 480 238 i [www.bancsolidari.org](http://www.bancsolidari.org)

### Associació Catalana d’Afectats de Fibromiàlgia

1a visita amb hora concertada al telèfon: 650 40 57 01

### Associació de Dones Elisenda de Montcada

Horari d’atenció al públic: dimecres de 17 a 20 h

## ALTRES SERVEIS

### LLOGUER DE SALES

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx disposa d’una sala d’actes, dues sales polivalents i dues aules que posa a la disposició tant d’entitats com de particulars i empreses. Són sales que s’adapten a diverses activitats:

- Reunions
- Concerts
- Assajos musicals
- Tallers

Preus públics per a particulars i empreses:

- Sala d’actes: 70 €/h + IVA

- Sales polivalents: 12 €/h + IVA

Preus especials per a organitzacions sense ànim de lucre.

Consulteu-ne la disponibilitat i el pressupost:

[inmajimenez@lleuresport.cat](mailto:inmajimenez@lleuresport.cat)

## AMB TU I PER A TU

### ESPAI DE COCREACIÓ

Aquest és un servei d'acompanyament per al desenvolupament de projectes d'investigació artística, de tot tipus de disciplines. Us facilitem sales per assajar, connexió amb el teixit associatiu del barri, espai per mostrar els vostres projectes, etcètera.

### AULES A LA CARTA

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx us ofereix l'oportunitat de fer l'activitat que vulgueu encara que no aparegui en la nostra programació. Poseu-vos en contacte amb nosaltres, digueu quantes persones sou i quina activitat voleu fer amb els preus públics del centre. Nosaltres us proporcionarem professorat i horaris disponibles.

[ccjmtriasipeitx@lleuresport.cat](mailto:ccjmtriasipeitx@lleuresport.cat)



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

## AGENDA

### JULIOL

Del 3 al 31 de juliol	De 9 a 21 h	Amal-Tikva, I want my ball back	Exposició
Dimarts 4 de juliol	A les 17 h	Descobrint Sarrià	Sortida cultural
Dimarts 4 de juliol	A les 18 h	Salut emocional i teràpia musical	Conferència
Dimecres 5 de juliol	A les 18 h	Aquí no hi ha ningú	Estona de circ
Dijous 6 de juliol	A les 18 h	Meditació per al nostre equilibri i consciència	Conferència-taller
Divendres 7 de juliol	A les 20 h	I got rythm	Concert
Dimecres 12 de juliol	A les 17.30 h	Ave Barcino	Sortida cultural
Dimecres 12 de juliol	A les 18 h	Tot sol... i núvol	Estona de circ
Dijous 13 de juliol	A les 18 h	La sexualitat a la menopausa	Conferència
Dimecres 19 de juliol	A les 18 h	Taxaaan!!!	Estona de circ

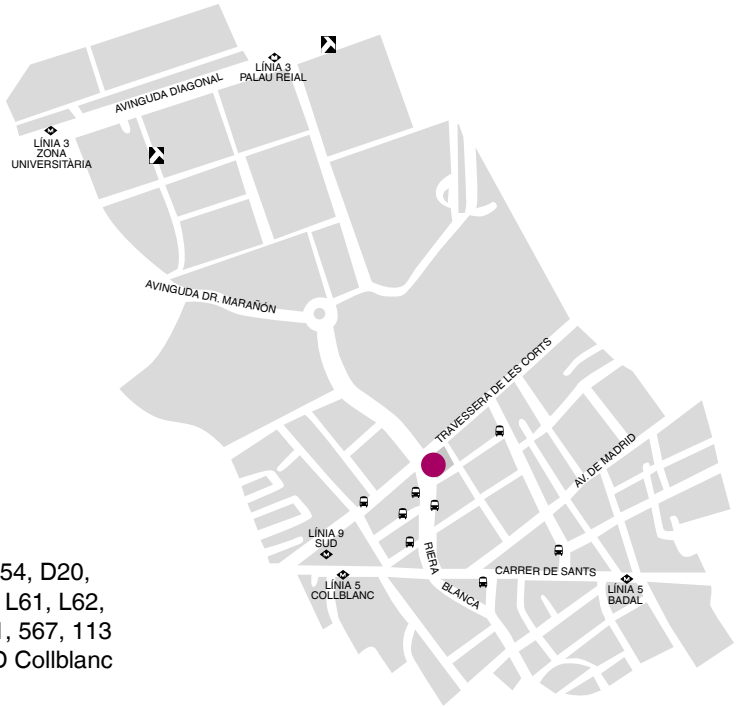
### SETEMBRE

Del 4 al 30 de setembre	De 9 a 21 h	Fotografia. Proyecto 363. Beatriz Alcalá	Exposició
Dimarts 5 de setembre	A les 17 h	Descobrint el Poblenou	Sortida cultural
Divendres 8 de setembre	A les 20 h	Lluís Gómez Blue Grass Trio	Concert
Dimarts 12 de setembre	A les 18 h	Presentació del llibre <i>Si es fa fosc</i>	Presentació
Dijous 14 de setembre	A les 10 h	Felip V i el setge de Barcelona	Sortida cultural
Dilluns 18 de setembre	A les 18.30 h	<i>Aiguallums 12+1, 14 i 15</i>	Projecció
Dimarts 19 de setembre	A les 18 h	Les grans mentides de l'Antiga Roma	Conferència
Dijous 21 de setembre	A les 18.30 h	<i>Aiguallum 16 i El hijo del taxidermista</i>	Projecció
Divendres 22 de setembre	A les 20 h	Master Class amb Martin Merino	Master Class
Divendres 22 de setembre	A les 16.30 h	Dia sense cotxes	Ludoteca
Dimarts 26 de setembre	A les 18 h	La maledicció dels faraons, la tomba de Tutankamon	Conferència
Dimecres 27 de setembre	A les 17.30 h	Contes de l'Amèrica Llatina	Ludoteca



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peix

## MAPA



Bus: H8, H10, 75, 54, D20,  
50, L12, L50, L57, L61, L62,  
L64, L65, L68, L71, 567, 113  
Metro: L5 i L9 SUD Collblanc  
Tram: T1, T2, T3

## ADREÇA

C. CÍVIC JOSEP M.  
TRIAS I PEITX  
Riera Blanca, 1-3  
Tel. 934 480 499  
08028 Barcelona

## HORARIS

Horari d'obertura:  
De dilluns a divendres, de 9 a 21.30 h  
Dissabtes, de 9 a 14 h

## INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb  
mobilitat reduïda

## PER A MÉS INFORMACIÓ

[barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx](http://barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx)  
[ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat)  
[facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)  
[twitter: @ccjmtriasipeitx](https://twitter.com/ccjmtriasipeitx)

**Districte de  
les Corts**

@BCN\_LesCorts