
Centre Cívic La Sedeta

AGENDA D'ACTIVITATS

Setembre - desembre 2017



**Ajuntament de
Barcelona**



ÍNDEX

**CINEMA, SALUT, ESPECTACLES FAMILIARS, HUMOR,
ARQUITECTURA, SOLIDARITAT**

| | |
|---|---|
| Feliç centenari Havilland-Douglas..... | 5 |
| Xerrada sobre alimentació | 5 |
| Contes Munt de Mots..... | 6 |
| Gràcia Riu..... | 6 |
| 48h Open House Bcn..... | 7 |
| Festival In-Èdit | 7 |
| Teatre familiar Drets Humans | 8 |
| XXIV Setmana Cultural Gràcia amb el Pròxim Orient i l'Iraq | 8 |

MÚSICA A LA SEDETA

| | |
|--------------------------------------|----|
| Cicle concerts de Tardor | 9 |
| XIV Cicle d'aperitius musicals | 9 |
| Concert de la JOSB..... | 11 |
| Festival LEM..... | 11 |
| Concerts DMJ Gràcia | 12 |
| Festival Al Ras | 12 |
| Trobada de Tardor de corals | 12 |

TEATRE

13

FESTES POPULARS

| | |
|------------------------|----|
| Matinal de swing | 14 |
| Castanyada | 14 |
| Ball Cap d'Any | 14 |
| Tió | 14 |

EXPOSICIONS A LA SEDETA

15

VISITES CULTURALS

16

TALLERS I CURSOS PER A TOTHOM

18

INFÀNCIA: SERVEIS I ACTIVITATS

19

JOVES: SERVEIS I TALLERS

20

CAFETERIA CENTRE CÍVIC

21

GENT GRAN

| | |
|---|----|
| Activitats lúdiques, culturals i socials..... | 21 |
| Serveis de gent gran | 23 |
| Tallers per a la gent gran | 24 |

CINEMA, XERRADA, ESPECTACLES FAMILIARS, GRÀCIA RIU, SOLIDARITAT

FELIÇ CENTENARI HAVILLAND I DOUGLAS!

3 d'octubre, 19 h

Projecció comentada a càrrec de **Raül Contel**, guionista i director.

Olivia de Havilland i **Kirk Douglas**, el destacats intèrprets de pel·lícules inoblidables que ens han acompanyat al llarg de la vida, acaben de fer cent anys, i ho celebrem amb una sessió dedicada a recordar els seus millors moments a la pantalla, tornant-los a reviure joves i actius, com nosaltres mateixos ho érem a l'època de Robín de los Bosques, Lo que el viento se llevó, Espartaco o El loco del pelo rojo. Un programa amè, nostàlgic i divertit per recordar els nostres bells amics de pel·lícula.



Organitza: Raül Contel i Centre Cívic La Sedeta

Entrada lliure

ELS ANTIOXIDANTS, ELS NOSTRES PETITS ALIATS

10 d'octubre, 19 h

Xerrada a càrrec de **d'Emma Navarro**, dietista i nutricionista de la EU Blanquerna, Universitat Ramon Llull.

Emma Navarro ens parlarà sobre els efectes beneficiosos que ens aporta el consum d'antioxidants, el reforç que aporten al nostre sistema immunològic, com afavoreixen el retard en el procés d'envelliment i com ens poden protegir de l'aparició de malalties degeneratives. També ens parlarà on els podem trobar i per a què serveixen cadascun d'ells.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

Col·labora: EU Dietètica i Nutrició Blanquerna, URL

Entrada lliure

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural a la població de totes les edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes, aules-tallers i altres espais per fer-hi activitats cíviqües, associatives, lúdiques i culturals.

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h.

Tel. 932 073 703 / 934 591 228

barcelona.cat/cclasedeta

ccsedeta@bcn.cat

Metro: L4 Joanic
L2 i L5 Sagrada Família

Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114 i 116

8È FESTIVAL DE NARRACIÓ ORAL DE BARCELONA MUNT DE MOTS

17 d'octubre, 17.30 h

Jugue-Conte-Cantemos, espectacle infantil a càrrec de la narradora oral i cantautora veneçolana **Fanny Fuguet**.



En aquesta trobada participativa, els contes es transformen en cançons que ens conviden a jugar i a somiar. Una hora plena de moviment, alegria, color i molta imaginació, durant la qual els relats, les melodies, les endevinalles i els jocs es combinen de forma dinàmica i divertida amb la complicitat del públic, el verdader protagonista, i el suport de la guitarra, el quatre, les titelles i els instruments indígenes.

Fanny Fuguet, cantautora i narradora oral, combina els seus concerts per a totes les edats amb la realització de tallers i la seva participació en projectes d'animació a la lectura. Ha actuat en els principals teatres de Veneçuela i ha fet gires per nombroses ciutats d'Espanya. Ha fet un CD de música infantil, **Jugue-Conte-Cantemos**, amb 10 creacions pròpies

Organitza: Munt de Mots

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

Entrada lliure

GRÀCIA RIU A LA SEDETA, 2A EDICIÓ. PROGRAMA D'HUMOR ALS EQUIPAMENTS DE PROXIMITAT DEL DISTRICTE

20 d'octubre, 21 h

Concert de Txus Blues (harmònica i veu) i **Jose Bluefingers** (guitarra i cors).

Aquest duo ens farà riure de bon grat amb les seves iròniques lletres, a ritme de blues i la seva divertida posada en escena.

24 d'octubre, 18 h

"Pinzellades d'humor teatral", representació a càrrec de les companyies **Vada Retro Teatre** i **Dinàmics Teatre**.

29 d'octubre, 12 h

"Aquí no hi ha ningú!" (amb trapezi), espectacle familiar amb la companyia de circ **Desastrosus Cirkus**.



Els pallassos arriben a la pista del circ tard, massa tard, quan ja no hi queda ningú. Que hi fan davant les adversitats? Pensar amb els peus i intentar fer-ho tot. En aquest espectacle, **Desastrosus Cirkus** ens ofereix un combinat dels seus millors números,

amb **Lulu Hernández**, **Berta Junyent** i **Joan López**. Un còctel circense, on l'humor, l'enginy i la destresa uneixen la seqüència de números tècnics aparentment inconnexes.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta / Districte de Gràcia

FESTIVAL 48H OPEN HOUSE BARCELONA

21 i 22 d'octubre. Horari a determinar

El 48h Open House Bcn és un esdeveniment cultural anual que treballa per a la divulgació de l'arquitectura, l'urbanisme i el disseny. Enguany celebra la seva vuitena edició i el Centre Cívic La Sedeta també hi participarà.

Organitza: Associació Open House Bcn

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

FESTIVAL IN-ÈDIT, PROJECCIONS DE CINEMA MUSICAL

27 d'octubre, 19.30 h

Durant 10 dies, el **Festival In-Èdit** recull el millor del Documental Musical. Es projectaran gairebé 50 sessions amb històries excepcionals per a tots aquells amants del cinema i la música que busquen emocionar-se, divertir-se i compartir-ho.

Enguany estrenem una nova secció sota el nom de **Km. 0**, dedicada a històries properes. Es tracta de donar veu a les històries i als artistes locals, aquells que més ens han influenciat en el nostre context social i aquells que, encara ara, suposen un impacte en la nostra cultura. És per això que els Centres Cívics, com a espais de cultura de proximitat, s'uniran enguany a aquesta nova secció, programant els documentals Km. 0 paral·lelament al Festival.

Organitza: Institut de Cultural de Barcelona

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

Entrada lliure

TEATRE FAMILIAR. PROJECTE DRETS HUMANS, FAMÍLIA I BARRI

7 de novembre, 17.30 h

“Els Superherois també beuen llet”, teatre infantil (4 a 10 anys) a càrrec del **Grup Comediarte**.



Aquesta obra s'endinsa en l'univers dels infants, la convivència amb els seus drets en una estructura social urbana i realista, i brinda la reflexió que els nens i nenes tenen sobre les seves pròpies problemàtiques. Promou els drets dels infants de jugar, créixer, divertir-se i d'aprendre mitjançant la utilització de superherois i heroïnes que prenen com a

referent en el seu món imaginari.

Síntesi: L'obra ens mostra l'univers infantil de Ramiro, un nen de 9 anys, que es veu atret per un anunci de goma de mastegar que busca l'amic del Capità Galàxia. A partir d'aquest anunci, Ramiro comença una intensa cerca per trobar al nou amic del Capità Galàxia, que el porta a emprendre diverses aventures. Vols acompanyar-ho?

Organitza: Associació per a les Nacions Unides amb el suport de la Regidoria de Drets Civils de l'Ajuntament de Barcelona

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

Entrada lliure

XXIV SETMANA CULTURAL GRÀCIA AMB EL PRÒXIM ORIENT I L'IRAQ

Del 20 al 26 de novembre

Aquest any dediquem la Setmana Cultural al **Pròxim Orient** i a l'**Iraq**, el país convidat a la XI Mostra de Cinema Àrab i Mediterrani de Barcelona, que es farà a la Filmoteca de Catalunya a primers de novembre. L'objectiu de la taula rodona d'aquesta setmana cultural és analitzar allò que ha anat passant en aquesta zona mediterrània des de d'invasió d'Iraq (any 2003), passant per les primaveres àrabs, fins la situació actual, amb els conflictes pendents a la regió (Iraq, Síria, Kurdistan, Palestina, Líban, etc.) i la seva brutal repercussió sobre les poblacions civils: vulneració constant dels drets humans, violència indiscriminada, milers de persones desplaçades, el no tenir garantit l'accés a uns serveis públics que els hi permetin una vida més digna...

Durant la setmana també volem donar a conèixer, encara que només sigui a través d'unes pinzellades, les manifestacions culturals del poble iraquí (art, literatura, cinema, gastronomia, música...) i la seva forma de vida.

Les activitats es faran al Centre Cívic La Sedeta (Sicília, 321), al Centre Cívic El Coll-La Bruguera (Aldea, 15), a l'Espai Jove La Fontana (Gran de Gràcia, 190-192) i a la Biblioteca Jaume Fuster (Pl. Lesseps, 20-22).

Per a més informació, consulteu el programa específic.

Organitza: Districte de Gràcia i Sodepau

Col·labora: Cooperació Internacional i Justícia Global Ajuntament de Barcelona

MÚSICA A LA SEDETA

CICLE DE CONCERTS DE TARDOR

Divendres 29 de setembre, Alejandro Moreno Fake & Phony 6 i 27 d'octubre i 17 de novembre, a les 22 h. grups a determinar.

Organitza: Coordinadora de grups de rock La Sedeta, Centre Cívic La Sedeta i Cafeteria La Sedeta.

Tots els concerts són gratuïts

XIV CICLE D'APERITIUS MUSICALS MATINALS AL PORXO DE LA SEDETA

SCARAMOUCHE

Dissabte 30 de setembre, 12.30 h

Elisenda Julià (veu), **Jacob Marcé** (guitarra), **Diego Mena** (guitarra), **Jon Unanua** (contrabaix)



Inspirats per la música de Django Reinhardt, **Scaramouche** interpreten el jazz manouche d'una forma variada i personal, però sempre amb la simplicitat i l'alegria característica d'aquest gènere que farà que no puguis parar de moure el peu. El seu repertori transita des del swing més clàssic dels cafès de París fins el funky, la bossa o la rumba manouche, oferint així una visió més diversa i àmplia del gypsy swing.

MIGUEL TALAVERA POWER TRIO

Dissabte 7 d'octubre, 12.30 h

Miguel Talavera (guitarra i veu), **Miguel Ballester** (bateria) i **Jordi Franco** (baix).



Aquest trio, format l'any 2007 pel músic i compositor **Talavera**, presenta a La Sedeta el seu segon disc "**Magic Tone**". Un àlbum enraïgat en el blues-rock, on els estils es fusionen amb energia i elegància. Tot això acompanyat del potencial i la força d'aquests

tres músics en el directe, després de la seva llarga experiència acompanyant diverses bandes.

ALEX GUITAR GARCIA

Dissabte 21 d'octubre, 12.30 h

Alex Guitar (guitarra resofònica, slide i veu).



Aquest artesà del blues d'arrel més ranci i mestre d'instruments ressonadors, torna a La Sedeta amb el seu darrer treball "**Tarifa Wind**". Amb una llarga trajectòria dedicada al country blues més pur i autèntic dels clàssics nord-americans, el veterà músic andalús ha demostrat que

domina totes les fonts d'aquest gènere musical, des dels seus orígens rurals fins a les seves manifestacions urbanes. El seu domini de les guitarres resofòniques i la seva veu tan característica li donen una gran autenticitat i força al seu directe. Potser l'harmònica d'algun amic (**Txus Blues**) li acompanyi a La Sedeta.

VÍCTOR PUERTAS & THE MELLOW TONES

Dissabte 28 d'octubre, 12.30 h

Victor Puertas (harmònica i veu), **Oscar Rabadán** (guitarra), **Johnny "Big Stone"** (guitarra i veu), **Oriol Fontanals** (contrabaix) i **Reginald Vilardell** (bateria i veu).



El cantant i harmonista **Víctor Puertas**, un dels noms més emblemàtics del blues català, presenta a La Sedeta el disc "**Take me with you**" acompanyat per la banda **The Mellow Tones**. Estil, classe i elegància en una gravació on queda palès el domini i coneixement del blues

com a expressió musical de la banda, on **Puertas** demostra la seva perícia absoluta com a bufador i la seva eficàcia com a vocalista.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

Col·labora: Cafeteria La Sedeta i Coordinadora de grups de rock de La Sedeta

Tots els concerts són gratuïts

CONCERT DE LA JOVE ORQUESTRA SIMFÒNICA DE BARCELONA (JOSB)

Direcció musical: **Carlos Checa**.

Diumenge 1 d'octubre, 18.30 h

Repertori:

- **Empúries**, sardana simfònica, E. Toldrà
- **El Llac dels Cignes**, Txaikovski (selecció)
- Simfonia número 9 del "**Nou Món**", A. Dvorack

Organitza: Centre Cívic La Sedeta i JOSB

Entrada gratuïta (aforament limitat)



FESTIVAL LEM A LA SEDETA

Dissabte 7 d'octubre, 21/22 h

- **Concert** del taller d'improvisació lliure, dirigit per **Josep Lluís Galiana**
- **Le Quan Ninh & Núria Andorrà**

Preu 5 €

Dimecres 11 d'octubre, 21/22 h

- **Tolv (Jaume Pantaleón & Etienne Lecomte)**
- **Nad Spiro**

Preu 5 €

Organitza: Gràcia Territori Sonor

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

CONCERTS DMJ GRÀCIA

Divendres 10 de novembre, a les 21 h,
al Casal de Joves del Coll

Dissabte 11 de novembre, a les 21 h,
al Centre Cívic La Sedeta

Divendres 24 de novembre, a les 21 h, final
a l'Espai Jove La Fontana

Inscripcions: **del 2 al 20 d'octubre**

Districte Musical Jove de Gràcia és un concurs fet des dels equipaments de joves amb bucs d'assaig (Casal de Joves del Coll, CC La Sedeta i Espai Jove La Fontana), on descobrirem alguns dels grups emergents del districte.

Més informació a: facebook.com/DMJGracia

XVI AL RAS. BLUEGRASS & OLD TIME FESTIVAL A LA SEDETA

Divendres 10 de novembre, a partir 21 h

- **Michael J. Miles** (USA)
- **Jake Schepps** (USA)

Organitza: Festival Al Ras

Col·labora: Centre cívic La Sedeta

Entrada lliure

CICLE DE CORALS 2017-2018. TROBADA DE TARDOR

Dilluns 20 de novembre, a les 17 h

Coral La Sedeta i tres corals convidades

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

Sala d'actes. Entrada lliure

TEATRE

“L'ORENETA, EL PETIT PRÍncep I ALTRES HISTÒRIES”,

16 i 17 de setembre, 18 h

Representació de l'adaptació de Quim Casas a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

MÁS ACÁ DE “EL MÁS ALLÁ”

30 de setembre, 18 h

Representació de l'obra de Carlos Llopis a càrrec del grup de teatre **Rialles de les Corts**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

“KBARET”

15 d'octubre, 18 h

Espectacle musical a càrrec de la companyia **Kpel & Princess**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

“MAGATZEM B”

22 d'octubre, 18 h

Representació a càrrec del **Casal Corpus Grup de Teatre**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

“TENORIO A DOS QUARTS D'ONZE”

28 i 29 d'octubre, 18 h

Representació de l'obra de Josep Gili a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

“EL BON DOCTOR”

12 de novembre, 18 h

Representació de l'obra de Neil Simon, sobre textos d'Anton Txèkhov, a càrrec del grup de teatre **Rialles de les Corts**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

OBRA A DETERMINAR

18 i 19 de novembre, 18 h

Representació a càrrec del grup **Teatre Llumins**

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

“PEPET, DEIXA'M LA DONA!”

16 i 17 de desembre, 18 h

Representació de l'obra d'Arthur Casinos a càrrec del grup **Vada Retro Teatre**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

FESTES POPULARS

MATINAL DE SWING A LA PLAÇA LA SEDETA

Segon diumenge de cada mes, de 12 a 14.30 h



Organitza: SwingCats
Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

CASTANYADA

Dijous 26 d'octubre, de 17 a 20 h

- **Ball** amb orquestra, panellets i castanyes per a tothom



Preu: 5 €/entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

(Es recomana agafar entrada anticipada a partir del **5 d'octubre**)

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

- **Espectacle d'animació** i castanyes gratuïtes per a tots els infants a la plaça La Sedeta

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

CAGA TIÓ

15 de desembre, a les 17.30 h

Celebració infantil amb espectacle per a tota la família i posterior picada al Tió a la sala d'actes del centre cívic.

Fem cagar el Tió tots plegats!

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

BALL DE CAP D'ANY

Dijous 28 de desembre, de 17 a 20 h

Preu: 5 €/entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

(Es recomana agafar entrada anticipada a partir del **30 de novembre**)

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

EXPOSICIONS A LA SEDETA

Del 15 al 30 de setembre

Exposició dels guanyadors del XVII Concurs de Pintura al Passeig de Sant Joan, secció aficionats.

L'exposició inclou obres dels artistes **Francesc Guijarro Martínez** (1r premi) i **Jordi Galbán Rodríguez** (2n premi), guanyadors aquest any del concurs organitzat per l'Associació de Veïns i Amics del Passeig Sant Joan en el marc de la Festa Major del Camp d'en Grassot.

“NOVES CREACIONS”

Del 3 al 21 d'octubre

Exposició de pintura a l'oli de **Tomàs Vilà**

“8 ANYS DE RADARS AL CAMP D'EN GRASSOT”

Del 24 d'octubre a l'11 de novembre

Exposició de textos i imatges sobre aquest projecte comunitari que vol tenir cura de les persones grans del barri, amb una mirada respectuosa, per evitar el seu risc d'aïllament social.

* **24 d'octubre, 19 h:** inauguració i visita comentada a l'exposició.

EXPOSICIÓ SOBRE LA MEDITERRÀNIA

Del 14 al 26 de novembre

Dins de la **Setmana Cultural Gràcia amb el Pròxim Orient i amb l'Iraq**, que forma part del projecte de solidaritat del Districte de Gràcia de l'any 2017. El programa d'actes d'aquesta setmana es farà del **20 al 26 de novembre**.

“UAUUU, QUINS TERAPEUTES!”

Del 27 de novembre al 5 de desembre

Exposició fotogràfica de la mà de l'Associació **AlPerroVerde** i del fotògraf **Luís Ros**, dins del projecte “**Potes terapèutiques**” del Districte de Gràcia.

Amics
Cultura
Activitats

VISITES CULTURALS PER A TOTHOM

- Visites comentades amb guia especialitzat
- Places limitades
- Es prega arribar a l'hora concertada
- **Informació i inscripcions: a partir del 21 de setembre, els dijous de 10 a 13 h**

JARDÍ BOTÀNIC HISTÒRIC DE BARCELONA

Dijous 5 d'octubre

Preu: 7 €

Hora i punt de trobada: **10.45 h** a l'Avinguda dels Montanyans (darrera del MNAC)

Metro: L1 (vermella) i L3 (verda), Plaça Espanya

El **Jardí Botànic Històric**, construït durant l'Exposició Universal del 1929, és un petit tresor de la jardineria barcelonina que s'amaga dins de dos clots procedents d'antigues pedreres al sector de la **Foixarda de Montjuïc**, darrere del Museu Nacional d'Art de Catalunya. El fet que es tracti d'un lloc enclotat, a l'obaga de Montjuïc, fa que l'aire fred s'acumuli a baix i les temperatures del fondal siguin fins a quatre graus inferiors que les de la part superior. Aquesta circumstància facilita el desenvolupament d'espècies de caràcter eurosiberià, pròpies de climes més freds.

ruta guiada "ITINERARI MODERNISTA DE JUJOL" - SANT JOAN DESPÍ

Dijous 26 d'octubre

Preu: 8 €

Hora i punt de trobada: **10.10 h** a Renfe Arc de Triomf / **10.45 h** a Renfe Sant Joan Despí

Tren: Rodalies R4 (Sant Joan Despí). Centre Jujol Can Negre, Plaça Catalunya s/n (Sant Joan Despí)

Josep Maria Jujol i Gibert fou un arquitecte, dibuixant, dissenyador i pintor modernista català que col·laborà molt estretament amb Antoni Gaudí. L'**Itinerari Jujol** inclou la visita interior i exterior del Centre Jujol Can Negre, interior i exterior de la Torre de la Creu, l'explicació de tres façanes de diverses obres de Jujol (Casa Serra-Xaus, Casa Rovira i Torre Jujol) i l'explicació de les intervencions fetes per l'arquitecte a l'interior de l'Església Parroquial

CASA ARXIU JOAN MARAGALL

Dijous 9 de novembre

Preu: 2,50 €

Hora i punt de trobada: **10.45 h** al carrer d'Alfons XII, 79

FGC: L7, Plaça Molina **Bus:** L6, S1, S2, S5, S55, Sant Gervasi

L'antiga residència del poeta (Barcelona, 1860-1911) acull l'Arxiu Joan Maragall, una secció de la Biblioteca de Catalunya orientada als estudiosos de l'obra de l'escriptor i del conjunt del Modernisme. Les dependències de l'Arxiu Maragall són, alhora, casa-museu i estan condicionades per a la realització de visites a diferents estances on el popular poeta de la "paraula viva" va passar els darrers dotze anys de la seva vida.

RESIDÈNCIA D'ESTUDIANTS DE CATALUNYA (CMU RAMON LLULL)

Dijous 16 de novembre

Preu: 2,50 €

Hora i punt de trobada: **12.15 h** al carrer Comte d'Urgell, 187

Metro: L5 (blava), Hospital Clínic

El CMU Ramon Llull és la residència d'estudiants més antiga de Catalunya. A l'edifici, dissenyat per l'arquitecte Rubió i Bellver i coronat per una magnífica capella modernista, s'hi allotgen estudiants universitaris des de l'any 1929.

PRESÓ MODEL DE BARCELONA

Dijous 23 de novembre

Preu: 2,50 €

Hora i punt de trobada: **18.15 h** al carrer Entença, 155

Metro: L5 (blava), Entença

El Centre Penitenciari d'Homages de Barcelona "la Model" va ser projectada pels arquitectes Salvador Vinyals i Sabatà i Josep Domènech i Estapà, i inaugurada el 9 de juny de 1904. Va estar en servei durant 113 anys, que correspondrien als períodes que van des de la Restauració (Setmana Tràgica, anarquisme, sindicalisme), fins el Franquisme i la Democràcia.

MUSEU DE LA MOTO DE BARCELONA

Dijous 14 de desembre

Preu: 10 €

Hora i punt de trobada: **10.45 h** al carrer de la Palla, 10

Metro: L4 (groga), Jaume I / L3 (verda), Liceu. **Bus:** 45 (Via Laietana/Plaça Ramon Berenguer)

El Museu de la Moto de Barcelona és un museu de titularitat privada, en ple Barri Gòtic. Conté una mostra de motocicletes d'èpoques diverses, procedents de donacions o cessions de particulars i del fons museístic del Museu de la Moto de Bassella, propietat també de l'entitat gestora del museu de Barcelona: la Fundació Mario Soler.

TALLERS CULTURALS PER A TOTHOM

- Les places són limitades.

- **Inscripcions al centre:**

Del **5 al 25 de setembre**, de dilluns a divendres (laborables) de **10 a 13 i de 17 a 20 h**.

- Possibilitat d'inscriure's als tallers monogràfics al llarg del trimestre, condicionat a la disponibilitat de places.

- **Inscripcions per Internet:**

A partir del **5 de setembre, a les 10 h**, a:
<https://inscripcions.cursoslasedeta.cat/ccivic>

- **TR3SC!**

Els alumnes del trimestre en curs gaudiran d'un 20% per fer-se socis del club TR3SC. Més informació al telèfon 902 339 033 o a www.tres.cat/promo/centrescivics

- **Preus dels tallers:** 37.30 €, 49.73 €, 54.70 €, 59.68 €, 62.16 €, 67.14 €, 69.62 € i 74.60 €, en funció de la durada. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.

- El preu dels tallers no inclou les despeses de material.

- El **suplement** en concepte de material de les activitats indica- des s'haurà d'abonar en efectiu en el moment de la inscripció, o el primer dia de classe si s'ha fet la inscripció per Internet.

- **Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula.**

- El centre no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

- **Per veure el tríptic:**

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasedeta>
o més informació a: informacio@cursoslasedeta.cat o al tel. 932 075 220

**Aprendre
Compartir**

SERVEI D'INFÀNCIA

Casal Infantil La Sedeta

Tel. 934 591 228

casalinfantil@sedeta.com

CASAL INFANTIL

• **Espai de petita infància "El Vaixell": espai de criança per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.**

- **Grup de nadons** (no gatejants): **dilluns i/o dimecres de 10.15 a 12.15 h**

- **Grup de gatejants i caminants:** **dimarts de 10.15 a 12.15 h i/o dimecres de 16 a 18 h**

- **Inscripcions obertes a partir del 25 de setembre.** Per a més informació, adreceu-vos al Casal de La Sedeta **de dilluns a divendres d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h**

- **Preu del servei:** Carnet de 10 sessions: **24€**

• **Casal infantil El Submarí:** **activitats i joc per a infants de 3 a 5 anys.**

• **Casal infantil Les Abelles:** **activitats i joc per a nens i nenes de 6 a 12 anys.**

Horari: **de dilluns a divendres, de 16.30 a 19 h**

- **Inici del primer trimestre del casal diari:** **dilluns 18 de setembre.**

- **Inscripcions del 12 al 14 de setembre, de 16.30 a 19 h.** Per a més informació, adreceu-vos al Casal de La Sedeta **de dilluns a divendres d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h**

PREUS DEL SERVEI:

| | |
|---------------------|-------------|
| 1 dia a la setmana | 13,35 €/mes |
| 2 dies a la setmana | 19,79 €/mes |
| 3 dies a la setmana | 26,54 €/mes |
| 4 dies a la setmana | 33,30 €/mes |
| 5 dies a la setmana | 40,08 €/mes |

- **Acompanyament a escol- les.** Servei de recollida dels infants a les escoles i acompanyament fins al casal. Apte per a les escoles: Claret, Sedeta, Jovellanos, Fructuós Gelabert i Sagrada Família. **Places limitades.**

- **Punt d'informació d'activitats infantils**

Horari: **dilluns a divendres d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h**

CALENDARI FESTIU

Celebrem les festes tradicionals: Carnaval, Sant Jordi, la Castanyada i el Tió

- **La Castanyada:** celebració conjunta amb l'Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta. Espectacle familiar a la plaça i repartiment de paperines de castanyes per als infants, el dijous **26 d'octubre, a les 17.30 h**

- **Caga Tió:** celebració infantil amb espectacle per a tota la família i posterior picada al Tió. Sala d'actes del centre cívic, el divendres **15 de desembre, a les 17.30 h**

SERVEIS DE JOVES

• Espai Jove La Sedeta

Joves.sedeta@sedeta.com

L'Espai Jove la Sedeta és un punt de trobada per a joves d'entre 12 i 16 anys. Aquest és un espai dels joves i per als joves, un lloc per passar l'estona en companyia, venir a estudiar, fer jocs, activitats, tallers, sortides i tot allò que et vingui de gust. Només has de venir i proposar-nos què vols fer.

Ens trobaràs els **dimarts i els divendres de 16.30 a 19.30 h**

Per a més informació podeu enviar-nos un e-mail a joves.sedeta@sedeta.com

• Coordinadora d'activitats de grups de rock La Sedeta

Tel. 936 315 572

www.sedetarock.com

locals@sedetarock.com

www.facebook.com/sedetarock

BUCS D'ASSAIG PER A MÚSICS

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

Horari: **de dilluns a divendres de 18 a 22 h**

Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia.)

Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

PUNT D'INFORMACIÓ MUSICAL

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

ESTUDI DE GRAVACIÓ

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació. Demana'ns pressupost.

TALLERS DE MÚSICA

- Tallers de guitarra, baix, bateria, percussió...

- Preu: 70 €

- Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, del **18 al 29 de setembre**. (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).

- Els tallers comencen la setmana del **2 al 6 d'octubre**, 10 classes d'una hora i trenta minuts.

- Grup reduïts

SERVEI DE CAFETERIA-BAR

Tel. 666 634 659 (Núria Piqué)

932 073 703 - 934 591 228 (centre cívic)

Horari: de dilluns a divendres de 8 a 14 i de 16 a 21 h

Dissabtes de 10 a 14 i de 16.30 a 20 h

ESPAI DE GENT GRAN

• Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

tel. 934 583 649

934 591 228

aspejusedeta@yahoo.es

www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta

Horari d'atenció al públic:

de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30h

ACTIVITATS LÚDIQUES

BALL AMB ORQUESTRA

Dijous de 17 a 20 h

Entrada: 3 €

Abonament (10 balls): 25 €

1r ball de temporada: dijous 14 de setembre

ESCACS I JOCS DE TAULA

Gratuïts.

BILLARS

Preu: 2 € /10 tiquets

Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació.

FESTA DEL SOCI

Desembre (data a concretar)

BALL DE CASTANYADA

Ball amb orquestra, panellets i castanyes per a tothom

Dijous 26 d'octubre, de 17 a 20 h

Preu: 5 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

Es recomana agafar **entrada anticipada a partir del 5 d'octubre**

BALL DE CAP D'ANY

Dijous 28 de desembre, de 17 a 20 h

Preu: 5 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

Es recomana agafar **entrada anticipada a partir del 30 de novembre**

ACTIVITATS CULTURALS

VISITES CULTURALS

Informació i inscripcions:
**els dijous, de 10 a 13 h, a
partir del 21 de setembre**

Responsable: **Albert Ciller**

CICLE DE CORALS 2017- 18. TROBADA DE TARDOR

**Dilluns 20 de novembre,
a les 17 h**

Coral La Sedeta i tres corals
convidades

Sala d'actes. Entrada lliure

ACTIVITATS SOCIALS

MISSA DE DIFUNTS

**Dilluns 30 d'octubre,
a les 18 h**

Parròquia Cor de Maria (Clare-
tians)

Sant Antoni Maria Claret, 47

Missa dedicada als socis/es
que ens han deixat aquest
any.

CONCERT A L'AUDITORI. "EL AMOR BRUJO", AMB JOSEP CABALLÉ

Dissabte 4 de novembre, 19 h

Preu: 15 €

**Adquisició d'entrades a partir
del 18 de setembre** a l'oficina
de l'Associació.

COL·LABORACIÓ AMB EL PROJECTE RADARS

Informació: tel. 936 197 311
(Serveis Socials)

Destinatari: persones de 80
anys que viuen soles o acom-
panyades d'altres de més de
65 anys, i que es troben en
risc d'aïllament social.

Quota de soci: 15 € /any

SERVEIS PER A ASSOCIATS:

APRÈN A FER ANAR EL TEU MÒBIL O LA TABLET

Sessions personalitzades per a
consultar els dubtes que tinguis
sobre el seu funcionament.

Responsable: **Ricard Fernán-
dez**

Preu: 15 €/ sessió 1 hora

Dimecres de 9.30 a 13.30h

Cal demanar hora a l'oficina
de l'Associació

CENTRE PODOLÒGIC PB

Còrsega 470, baixos
93.4593013

Preu especial associats: 15 €

Cal presentar el carnet de soci

PERRUQUERIA JARAL

Indústria 51
93.2073962

Descomptes de fins al 40%
(aplicables dimarts i dimecres,
excepte vigília de festius)

Cal presentar el carnet de soci

TEATRE GAUDÍ BARCELONA

Sant Antoni Ma Claret, 120

Descompte del 50%
en el preu de l'entrada

Cal presentar el carnet
de soci a taquilla

VERSUS TEATRE

Castillejos 179

Descompte del 50%
en el preu de l'entrada

Cal presentar el carnet
de soci a taquilla

Per a més informació,
adreceu-vos a l'oficina de l'Associació

TALLERS GENT GRAN

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació (2a planta).

- **La quota de soci i les quotes dels tallers de pagament** es cobren per domiciliació bancària **a partir del 5 d'octubre**

- **Beques de gratuïtat als Tallers de pagament** (per a persones amb Targeta Rosa gratuïta de l'Ajuntament): **sol·licitud de l'1 al 29 de setembre.**

La beca és per a un curs escolar. Es dona una beca per a cada tipus de taller. Es donarà prioritat per obtenir-la a les persones que no l'hagin obtingut en anys anteriors.

- Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits

- **Inici de tallers 1r trimestre: 2 d'octubre**
- **Fi de tallers 1r trimestre: 22 de desembre**
- **La renovació als tallers és automàtica durant el curs.** En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre.

AIGUAGIM

Responsable: **Núria Cubells**
Preu: 104 € / any
Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 333)

Dilluns: d'11 a 11.45 h
Dimarts: d'11.45 a 12.30 h
Dimecres: de 10 a 10.45 h

ANGLÈS

Responsable: **Albert Ciller**
Preu: 36 € / trimestre

Nivell inicial:
Dimarts de 9 a 10.30 h

Nivell mitjà:
Dimarts de 10.30 a 12 h

Nivell avançat:
Divendres d'11.15 a 12.45 h

Nivell conversa:
Dilluns d'11.15 a 12.45 h
Dimarts de 12 a 13.30 h
Divendres de 9.30 a 11 h

BALL EN LÍNIA

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 32 € / trimestre

Dimarts de 17 a 18 h
Dimecres de 12.15 a 13.15 h

CANT CORAL

Director: **Víctor Frigola**
Preu: 22 € / trimestre

Assaig: dilluns de 17 a 19 h

COUNTRY

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 32 € / trimestre

Nivell inicial:
Dimecres de 16 a 17 h
Nivell avançat:
Dimecres de 17 a 18 h.

DIBUIX I ARTS PLÀSTIQUES

Responsable: **Isabel Pons**
Preu: 40 € / trimestre

Dimarts de 9 a 11 h

DIBUIX I PINTURA

Responsable: **Laura Miras**
Preu: 40 € / trimestre

Dilluns d'11 a 13 h
Dimecres de 10 a 12 h i de 12 a 14 h
Dijous de 12 a 14 h
Divendres de 9 a 11 h i d'11 a 13 h

EDITA ELS TEUS VÍDEOS

(aquest taller es farà si hi ha el mínim d'alumnes inscrits)

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 51 € / trimestre

Dimarts de 12 a 13.30 h

ENVELLIR EN POSITIU

Responsable: a concretar
Preu: 36 € / trimestre
Dilluns 12 a 13.30 h

ESTIMAR LA MÚSICA

Responsable: **Víctor Frigola**
Preu: 36 € / trimestre
Dimecres de 12.15 a 13.45 h

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Responsable: **Eva Masó**
Preu: 55 € / any
Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

Dilluns de 10.15 a 11 h i d'11.15 a 12 h
Dimarts de 10.15 a 11 h i d'11.15 a 12 h
Dimecres de 10.15 a 11 h i d'11.15 a 12 h
Dijous de 10.15 a 11 h i d'11.15 a 12 h

HUMANITATS I CIÈNCIES

Responsable: **Albert Ciller**
Preu: 36 € / trimestre

Dilluns de 9.30 a 11 h

INFORMÀTICA

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 51 € / trimestre

Nivell inicial:
Dilluns de 12 a 13.30 h

Nivell mitjà:
Dilluns de 10.30 a 12 h

Nivell avançat:
Dilluns de 17 a 18.30 h
Dijous de 10.30 a 12 h

INTERNET (TRIMESTRAL)

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 51 € / trimestre
Dijous de 9 a 10.30 h

PHOTOSHOP

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 51 € / trimestre
Dimecres de 10.30 a 12 h

IOGA

Responsable: **Laura Garcia**
Preu: 32 € / trimestre
Dilluns de 9.30 a 10.30h
Dimecres de 10 a 11 h i d'11 a 12 h

MARXA NÓRDICA

Responsable: **Guillem Gualdo**
Preu: 32 € / trimestre
Dilluns de 10 a 11h

MEMÒRIA I SALUT

Responsable: **Carmen Rodríguez**

Preu: 36 € / trimestre

Dimarts d'10.30 a 11.30 h

Dimarts d'11.30 a 12.30 h

Divendres de 9.45 a 10.45 h

Divendres de 10.45 a 11.45 h

Divendres de 11.45 a 12.45 h

NATACIÓ

Responsable: **Núria Cubells**

Preu:

104 € / any (1 dia setmana)

202 € / any (2 dies setmana)

Lloc: Poliesportiu Claror

(Sardenya, 333)

1 dia/setmana:

Divendres de 10.15 a 11 h

2 dies/setmana:

Dimarts i dijous de 9.30 a 10.15 h

RUTES HISTÒRIQUES

Responsable: **Albert Ciller**

Preu: 36 € / trimestre

Dimecres de 10 a 11.30 h i d'11,45 a 13.15 h

TAI-TXI

Responsable: **Glòria Casa-mitjana**

Preu: 32 € / trimestre

Divendres d'11 a 12 h

TXI-KUNG/TAI-TXI

Responsable: **Glòria Casa-mitjana**

Preu: 32 € / trimestre

Divendres de 12 a 13 h

ELS SEGÜENTS TALLERS TENEN UNA QUOTA DE 15 € / ANY

(Aquesta quota es domicilia a partir del 5 de gener de 2018)

BALL EN LÍNIA

Responsable: **Carmelo Tejedor**

Dimarts d'11.15 a 12.15 h i de 12.30 a 13.30 h

CATALÀ

Responsable: **Guillermina Varela**

Nivell inicial:

Dilluns d'11.15 a 12.45 h

Nivell mitjà:

Dilluns de 9.30 a 11 h

Dimecres de 9.15 a 10.45 h

FOTOGRAFIA DIGITAL AMB EL MÒBIL

Responsable: **Martí Català**

Dijous de 10 a 11.30 h

FRANCÈS

Responsable: **Margarita Galmés**

Nivell inicial:

Dimecres de 10.30 a 12 h

Nivell mitjà:

Dimecres de 9 a 10.30 h

Nivell avançat I:

Dilluns de 9.30 a 11 h

Responsable: **Salvador Parera**

Nivell avançat II:

Divendres de 9.30 a 11 h

Responsable: **Josep Ma Masclans**

Nivell de conversa:

Dimecres de 10.45 a 11.45 h

Nivell de conversa i cultura:

Dimecres d'11.45 a 12.45 h

IKEBANA (ART FLORAL JAPONÈS)

Responsable: **Ma Àngels**

Cortés

(El material va a càrrec de l'alumne)

Dijous d'11 a 12.45 h

ITALIÀ (INICIAL)

Responsable: **Salvador**

Parera

Divendres d'11.15 a 12.45 h

TAI-TXI

Responsable: **Salvador Carrió**

Dilluns d'11 a 12 h

Responsable: **Montserrat Campamà** (amb la col·laboració de CONEX)

Dijous de 10 a 11 h i d'11 a 12 h

TAPÍS

Responsable: **Maria Lladós**

Dimarts de 10.30 a 12.30 h

TALLERS GRATUÏTS

SARDANES

Responsables: **Jordi Solà i Montserrat Granier**

Dilluns de 12 a 13 h

GRUP DE LECTURA

Responsable: **Dolors Dilmé**

Dates: 4 d'octubre, 8 de novembre i 13 de desembre (1 sessió/mes)

Dimecres de 10 a 11.30 h



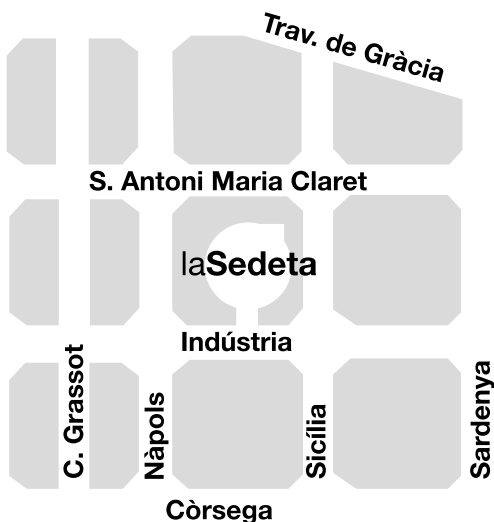
Fundació Escolta
JOSEP CAROL

Lúdic 3

Cafeteria
La Sedeta



MAPA



ADREÇA

Sicília, 321
08025 bcn
Tel. 93 459 12 28
Línia 4, Joanic
Línies 2 i 5, Sagrada Família
Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114
i 116
barcelona.cat/cclasedeta
ccsedeta@bcn.cat

HORARIS

De dilluns a divendres
de 8.30 a 22 h

**Districte de
Gràcia**