

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx octubre-desembre 2017

SALA 5 4^a planta							SALA 4 3^a planta						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9-10h	Aerolatino (Eli)		L'Art de Meditar (Girbana)	PIAD			9-10h	Ioguïlates A (Sònia)	Pilates B (Sònia)	Ball en línia (Eli)	Hatha Ioga D (Gabriel)	Pilates H (Sònia)	
10-11.30h		LUDOTECA	LUDOTECA			LUDOTECA		10-11h	Manteniment suau A (Eli)	Tai Txí B (Gabriel)	Manteniment suau B (Eli)	Educació postural D (Ricardo)	Reforç pèlvic (Sònia)
11.30-13h	Dibuix i Pintura A (Anna)				Dibuix i Pintura B (Anna)				11-12h	Teràpia del riure (Eli)	Educació postural B (Ricardo)	GAC (Eli)	Pilates F iniciació (Ricardo)
12-13h	Tast d'aquarel·la (Anna)					Teatre (Ricardo)	12-13h	Educació postural A (Ricardo)	Educació postural C avançat	Pilates D intens (Sonia)	Estimulació musical per a nadons	Pilates I intens (Sònia)	
13-14h							13-14h						
14.15-15.15h		Gimnàstica a la carta A (Mari)	Ioga migdia (Gabriel)	Gimnàstica a la carta B (Mari)			14.15-15.15h	Pilates migdia (Ricardo)					
15.30-16.30h		Meditació migdia (Johanna)					15.30-16.30h						
16.30-17.30h		Iogadansa (Johanna)					16.30-17h						
17.30-18.30h	Dansa i expressió corporal (5-7 anys)	Ashtanga Ioga (Johanna)	Commercial Dance A (7 a 10 anys)	Hip hop (7 a 12 anys) Lorena		Pilates J (Ricardo)	17-17.30h						
18.30-19h	Posa't en forma (Ricardo)	Dansa del ventre A mitjà (Johanna)	Expressió llatina per a dones (Olga)	Hatha Ioga E (Emanuele)	Dansa del ventre B iniciació (Johanna)		17.30-18h	Hatha Ioga A (Toni)	Teatre infantil (Marta)	Zumba Kid (7 a 12 anys) (Silvia)	Massatge/ Reflexologia nadons	Commercial Dance B (10 a 13 anys)	
19-19.30h												18-18.30h	
19.30-20h	Pilates A (Ricardo)	Pilates aeròbic (Ricardo)	Balls llatins (Olga)	Zumba suau (Yhara)		Tango mitjà (Anabel)	18.30-19.30h	Tai Txí A (Gabriel)	Ioga (Girbana)	Hatha Ioga B (Girbana)	Manteniment suau D (Nati)	Commercial Dance C (+14 anys) (Lorena)	
20-20.30h												19.30-20.30h	Txi Kung (Gabriel)
20.30-21h	Fitness Dance A (Ricardo)	Commercial Dance (Ricardo)	Zumba A (Silvia)	Zumba C (Yhara)			20.30-21.30h	Ioguïlates B (Gabriel)	Balls de saló (Francis)	Ioguïlates C (Girbana)	Abdominals hipopressius (Pep)	Fitness Dance B (Emanuele)	
21-21.30h													



Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

octubre-desembre 2017

SALA 3

SALA 1

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9-9.30h		Anglès conversa C avançat (Marina)		Anglès per viatjar (Marina)			9-9.30h						
9.30-10h	Anglès A nivell 2 (Steve) 9.45 a 11.15h		Anglès zero B (Judith)				9.30-10h						
10-10.30h			Francès nivell 2 (Sebastien)	Anglès B nivell 3 (Marina)		Tast de vins iniciació (21 octubre) Vins escumosos (25 novembre)	10-10.30h	Alemany nivell 1 (Sònia)	Patchwork A (Alicia)	Benvinguts fotografia	Taller de lecto-escritura		
10.30-11h	Anglès B nivell 1 (Marina)						10.30-11h						
11-11.30h			Francès conversa B (Sebastien)	Òpera per tothom (Albert) 8 sessions	Manualitats (Alicia)		11-11.30h			Foto pràctica (Rodrigo)			
11.30-12h									11.30-12h				
12-12.30h							12-12.30h	Millora el teu català					
12.30-13h						12.30-13h							
13-13.30h	Anglès conversa A bàsic						13-13.30h			Memòria (Eli)			
13.30-14h							13.30-14h						
14-14.30h							14-15.30h						
14.30-15h							15.30-16h						
15-16h							16-16.30h						
16-16.30h							16.30-17h						
16.30-17h	Anglès A nivell 1 (Maria)						17-17.30h			Dones Elisenda de Montcada			
17-17.30h							17.30-18h						
17.30-18h	Anglès B nivell 2 (Maria)	Francès zero (Sebastien)	Anglès bàsic C (Laura)	Fibromialgia 17 a 19.15h			17.30-18h	Anglès conversa B mitjà (Laura)	17.15 a 18.15h Guitarra infantil	Dones Elisenda de Montcada			
18-18.30h													
18.30-19h	Anglès bàsic A (Laura)	Francès nivell 1 (Sebastien)	Fotografia de viatges (Montse)			Tast de vins iniciació (Demos)	18.30-19h	Guitarra A iniciació (Alejo)	18.15 a 19.15h Italià zero (M ^a José)	Dones Elisenda de Montcada		Màquina de cosir (Almudena) 8 sessions	Clàssica per a tothom (Albert) 8 sessions
19-19.30h													
19.30-20h	Anglès zero A (Laura)	Francès conversa A (Sebastien)	Anglès conversa D avançat (Montse)	Patchwork B (Alicia)		Vins monovarietals (Demos)	19.30-20h	Guitarra E assoliment (Alejo)	19.15 a 20.15h Italià nivell 1	Llengua i cultura japoneses		Costura de supervivència (Almudena) 8 sessions	
20-20.30h													
20.30-21h	Ment i emocions (Trama)	Anglès bàsic B (Chris)					20.30-21h	Guitarra D mitjà (Alejo)	Italià gramàtica conversa	Manga japonès			Solfeig
21-21.30h							21-21.30h						



SALA INFORMÀTICA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30-11h	Internet i informàtica A bàsic (Elsa)	Internet des de zero (Elsa)	Univers Digital mitjà (Elsa)	Organitza fotos i àlbum hoffman (Elena)	Edició de videos B (Elsa)
11-12.30h	Informàtica mitjà (Elsa)	Internet C mitjà (Elsa)	Món Google (Elsa)	Internet avançat (Elena)	Núvol i Google drive / Música per internet (5 sessions) (Elena)
12.30-14h	Internet i informàtica avançat (Elsa)	Informàtica la carta (Elsa)	Internet i informàtica B bàsic (Elsa)	Informàtica des de zero (Elena)	
15-15.30h					
15.30-17h	Word, power point i excel A (Elsa)	Edició de videos A (Elsa)	Tràmits i compres per internet (Elsa)	Internet i informàtica mitjà (Elena)	
17-18.30h	Xarxes socials (Elena)	Smartphones i Tablets (5 sessions) (Elena)	Google Drive (10 a 14 anys) Elsa	Internet D mitjà (Elena)	Internet bàsic (Elena)
18.30-19.30h	Photoshop nivell 2 (Elena)	Lightroom (Elena)	Videojocs infantil (8 a 13 anys)	Word, power point i excel B (Elsa)	Internet E mitjà (Elena)
19.30-20h					
20-21h	Photoshop nivell 1 (Elena)	Crea la teva web (Elena)	Photoshop nivell 4 (Elena)	Imatge corporativa (Elena)	Photoshop nivell 3 (Elena)
21-21.30h					

