
TALLERS

PER A GENT GRAN

COR JOVE

DEL 2 D'OCTUBRE AL 13 DE DESEMBRE

Grup A: dilluns i dimecres d'11 a 12 h
A càrrec de Nayara Reyes Valois

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Grup B: dimarts i dijous d'11 a 12 h
Preu: 33,17 €
Places màximes: 30
A càrrec de Maria Reina

Manteniment del cos mitjançant exercicis i jocs per aconseguir un bon estat de salut.

RACÓ DEL MATÍ

DEL 2 D'OCTUBRE AL 13 DE DESEMBRE

Dilluns i dimecres de 9 a 10 h
Preu: 33,17 €
Places màximes: 30
A càrrec de Nayara Reyes Valois

Manteniment del cos mitjançant exercicis i jocs. Amb una intensitat mitjana. Cal dur roba còmoda, calçat apropiat, tovallola i aigua.

INFORMÀTICA INICIACIÓ

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dilluns de 16 a 17.30 h
Preu: 24,64 €
Places màximes: 12
A càrrec de Ferran Cabré

Adreçat a la gent gran que no tingui cap coneixement informàtic previ o uns coneixements mínims. En aquest taller treballaran l'ús d'Internet i el correu electrònic.

ACTIVA-MENT

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Divendres de 13 a 14 h
Preu: 17,06 €
Places màximes: 12
A càrrec d'Elisabet Castejón

Taller per mantenir jove i activa la ment mentre exercitem la memòria, millorem l'autoestima i ens relacionem amb els altres.