

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

octubre-desembre 2017

SALA 5

4^a planta

SALA 4

3^a planta

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9-10h	Aerolatino (Eli)							9-10h	Ioguïlates A (Sònia)	Pilates B (Sònia)	Ball en línia (Eli)	Hatha Ioga D (Gabriel)	Pilates H (Sònia)
10-11.30h		LUDOTECA	LUDOTECA	Dibuix i Pintura C (Anna)	LUDOTECA			10-11h	Manteniment suau A (Eli)	Tai Txí B (Gabriel)	Manteniment suau B (Eli)	Educació postural D (Ricardo)	Reforç pèlvic (Sònia)
11.30-13h	Dibuix i Pintura A (Anna)					Dibuix i Pintura B (Anna)			11-12h	Teràpia del riure (Eli)	Educació postural B (Ricardo)	GAC B (Eli)	Pilates F iniciació (Ricardo)
13-14h						Teatre (Ricardo)		12-13h	Educació postural A (Ricardo)		Pilates D intens (Sonia)	Estimulació musical per a nadons	Pilates I intens (Sònia)
14.15-15.15h		Gimnàstica a la carta A (Mari)	Ioga migdia (Gabriel)	Gimnàstica a la carta B (Mari)				13-14h					
15.30-16.30h		Meditació migdia (Johanna)					14.15-15.15h	Pilates migdia (Ricardo)					
16.30-17.30h							15.30-16.30h						
17.30-18.30h	Dansa i expressió corporal (5 a 7 anys)	Ashtanga Ioga (Johanna)	Commercial Dance A (7 a 10 anys)	Hip hop (7 a 12 anys) Lorena	Pilates J (Ricardo)		16.30-17h						
18.30-19.30h	Posa't en forma (Ricardo)	Dansa del ventre B mitjà (Johanna)	Expressió llatina per a dones (Olga)	Hatha Ioga E (Emanuele)	Dansa del ventre A iniciació (Johanna)		17-17.30h						
19.30-20h	Pilates A (Ricardo)	Pilates aeròbic (Ricardo)	Balls llatins (Olga)	Zumba B suau (Yhara)			17.30-18.30h	Hatha Ioga A (Toni)			Zumba Kid (7 a 12 anys) (Silvia)	Massatge/ Reflexologia nadons	Commercial Dance B (10 a 13 anys)
20-20.30h					Tango mitjà (Anabel)		18.30-19.30h	Tai Txí A (Gabriel)	Ioga (Girbana)	Hatha Ioga B (Girbana)	Manteniment suau D (Nati)		Commercial Dance C (+14 anys) (Lorena)
20.30-21.30h	Fitness Dance A (Ricardo)	Commercial Dance (Ricardo)	Zumba A (Silvia)	Zumba C (Yhara)			19.30-20.30h	Txi Kung (Gabriel)	Pilates C (Francis)	Hatha Ioga intens (Girbana)	Pilates G (Nati)		Dansa Contemporània (Emanuele)
							20.30-21.30h	Ioguïlates B (Gabriel)	GAC A (Nayara)	Ioguïlates C (Girbana)	Abdominals hipopressius (Pep)		Fitness Dance B (Emanuele)



Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

octubre-desembre 2017

SALA 3							SALA 1						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9-9.30h		Anglès C conversa avançat (Marina)					9-9.30h						
9.30-10h	Anglès A nivell 2 (Steve) 9.45 a 11.15h		Anglès zero B (Steve)				9.30-10h						
10-10.30h			Francès nivell 2 (Sebastien)	Anglès B nivell 3 (Marina)			Tast de vins iniciació (21 octubre) Vins escumosos (25 novembre)	10-10.30h		Benvinguts fotografia Foto pràctica (Rodrigo)	Taller de lecto- escriptura		
10.30-11h	Anglès B nivell 1 (Marina)												
11-11.30h							11-11.30h					Nutrició: menjar sa (21 d'octubre) gadueix Nadal (2 desembre)	
11.30-12h			Francès B conversa (Sebastien)				11.30-12h						
12-12.30h					Manualitats (Alicia)		12-12.30h						
12.30-13h							12.30-13h						
13-13.30h							13-13.30h						
13.30-14h							13.30-14h						
14-14.30h							14-15.30h						
14.30-15h							15.30-16h						
15-16h							16-16.30h						
16-16.30h							16.30-17h						
16.30-17h							17-17.30h						
17-17.30h							17.30-18h	Anglès B nivell 2 (Bian)	17.15 a 18.15h Guitarra infantil				
17.30-18h	Anglès B conversa mitjà (Laura)	Francès zero (Sebastien)	Anglès C bàsic (Laura)	Fibromialgia 17 a 19.15h			18-18.30h						
18-18.30h							18.30-19h	Anglès A nivell 3 (Brian)			Màquina de cosir (Almudena) 8 sessions	Clàssica per a tothom (Albert) 8 sessions	
18.30-19h	Anglès A bàsic (Laura)		Fotografia de viatges (Montse)				19-19.30h						
19-19.30h							19.30-20h	Guitarra E assoliment (Alejo)	19.15 a 20.15h Italià nivell 1				
19.30-20h	Anglès zero A (Laura)	Francès A conversa (Sebastien)		Patchwork (Alicia)			20-20.30h			Espectura creativa (Anna)			
20-20.30h			Anglès D conversa avançat		Vins monovarietals (Demos)		20.30-21h	Guitarra D mitjà (Alejo)			Solfeig		
20.30-21h		Anglès B bàsic (Gemma)					21-21.30h						
21-21.30h													



Ajuntament de Barcelona

Les Corts

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

octubre-desembre 2017

SALA D'ACTES

SALA DE REUNIONS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9-10h				TALLER PIAD		17.30-18.30h					
10-10.30h		Història de l'Art (Sr. Cuevas)							Dones Elisenda de Montcada		
10.30-11h						18.30-19.30h		Nutrició rebost ideal (7 novembre)			
11-11.30h											
11.30-12h											
12-12.30h	Ritmes tropicals (Eli)	Marxa nòrdica (Laura)	Manteniment suau C (Eli)			19.30-20.30h	Gitarrà B iniciació (Irene)		Aula d'Extensió Universitària	Patchwork (Alicia)	
12.30-13h											
13-13.30h	Sevillanes mitjà (Eli)										
13.30-14h											
14-15h						20.30-21.30h	Gitarrà C bàsic (Irene)				
15.30-16h											
16-16.15h											
16.15-17.15h											
17.15-18.15h	Primers passos en anglès (2 a 3,5anys)										
18.15-19.15h	Primers passos en anglès (2 a 3,5anys)										
19.30-20h											
20-20.30h											
20.30-21h											
21-21.30h		Balls de Saló (Francis)		20.15 a 21.30h Swing							

