
Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Gener - març 2018



Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS DESTACADES pàg. 4

COMPARTIM: SUPORT FAMILIAR pàg. 4
GRAN RUA DE CARNESTOLTES DEL DISTRICTE DE LES CORTS pàg. 4
DIA INTERNACIONAL DE LA DONA pàg. 5
DIA INTERNACIONAL DE LA POESIA pàg. 5

TALLERS I MONOGRÀFICS pàg. 6

CONCILIACIÓ FAMILIAR pàg. 6
MUSICALS pàg. 7
ARTÍSTICS pàg. 7
BALLS I DANSES pàg. 8
SALUT I BENESTAR pàg. 10
DESGUSTACIÓ I NUTRICIÓ pàg. 12
HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS pàg. 13
ACTIVITATS MIGDIA pàg. 13
LLENGÜES pàg. 14
ACTIVITATS EN FAMÍLIA pàg. 15
ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS pàg. 16
ESPAI D'INFORMÀTICA pàg. 17

ACTIVITATS CULTURALS pàg. 20

EXPOSICIONS pàg. 20
SORTIDES CULTURALS pàg. 21
CONFERÈNCIES, XERRADES I COL·LOQUIS pàg. 23
PIANO OBERT pàg. 26
CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES pàg. 26

LUDOTECA LA TARDOR pàg. 28

XIX CICLE CLÀSSICA A LES CORTS pàg. 34

ENTITATS pàg. 36

AGENDA pàg. 38

LLEGENDA

G ACTIVITAT GRATUÏTA **N** NOVETAT

DATES D'INSCRIPCIONS TALLERS

RENOVACIONS: del 20 de novembre al 7 de desembre
 INSCRIPCIONS: a partir de l'11 de desembre fins a exhaurir places.
 Horari: de 10 a 13 h i de 17 a 20 h
 Inici d'activitats: **dilluns, 8 de gener**
 Final d'activitats: **dissabte, 17 de març**
 Els tallers consten de 10 sessions, d'un dia a la setmana.
 Preu taller de 10 hores: **49,73 €**
 Preu taller de 15 hores: **63,40 €**
 Preu taller infantil i juvenil: **41,10 €**
 Preu promoció 2 activitats*: **75,74 €**
 *Promoció vàlida per a dues activitats de matí i/o migdia d'1 hora cadascuna.

DATES D'INSCRIPCIONS LUDOTECA LA TARDOR

RENOVACIONS: del 20 de novembre al 7 de desembre
 INSCRIPCIONS: a partir de l'11 de desembre fins a exhaurir places.
 Horari: de 10 a 13 h i de 16.30 a 19.30 h
 Inici del trimestre: **dilluns 8 de gener**
 Final del trimestre: **divendres 23 de març**

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS

- El pagament del taller es farà per targeta o imposició.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, com màxim dos dies.
- En cap cas no es reservarà plaça per telèfon. Les inscripcions es faran presencialment i per ordre d'arribada.
- En les inscripcions a la Ludoteca cada persona pot inscriure-hi un màxim de dos infants més.
- Si hi ha vacants es gestionaran les llistes d'espera per rigorós ordre d'inscripció.
- En cas de llista d'espera, les famílies hauran de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la plaça en cas d'un mes d'absència continuada sense comunicació al centre. La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. Aquest mínim està a disposició dels usuaris.
- En cas que un usuari es doni de baixa en un taller al qual s'ha inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- En cas que un usuari es doni de baixa en un taller al qual s'ha inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- En cas que un usuari es doni de baixa en un taller al qual s'ha inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- La possibilitat de canvi de taller només es considerarà durant la primera setmana dels cursos i no s'abonarà cap diferència.
- El centre es reserva el dret a canviar de professorat en cas necessari.
- Es prega a totes les persones assistents que siguin puntuals perquè els tallers puguin començar i acabar en l'horari marcat de les classes.
- El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material i d'objectes de valor econòmic o personal.
- Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50% en el preu d'un taller al trimestre.
- També es pot fer la inscripció presencial a l'Oficina Tiquet Rambles, Palau de la Virreina, la Rambla, 99, de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web **barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx**

- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop realitzada la inscripció no se'n retornarà l'import.
- Subvenció d'atur i promoció no disponible en línia.

ACTIVITATS DESTACADES

COMPARTIM: SUPORT FAMILIAR

GRAN RUA DE CARNESTOLTES DEL DISTRICTE DE LES CORTS

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

DIA INTERNACIONAL DE LA POESIA

ACTIVITATS DESTACADES

COMPARTIM: SUPORT FAMILIAR

G

GRUP PARTICIPATIU PER UNA CRIANÇA RESPECTUOSA I RESPONSABLE

DILLUNS 15 DE GENER, 12 DE FEBRER I 19 DE MARÇ, D'11 A 12.30 h

Lloc: ludoteca La Tardor

A càrrec de Mònica Ruiz, psicòloga i terapeuta familiar.

Alimentació autoregulada, lactància, límits, entorn familiar, collit, plor i còlic en lactants, etc. Seguim compartint informació i acompanyament en les alegries i preocupacions de la paternitat i maternitat, des d'una perspectiva entorn de la criança respectuosa. Petits i grans seran benvinguts a l'espai.

GRAN RUA DE CARNESTOLTES DEL DISTRICTE DE LES CORTS

DISSABTE 10 DE FEBRER

Horari: a les 16.30 h

Lloc: Plaça Comas

Vine a gaudir en família de la Rua de Carnestoltes del barri de les Cortes mostrant les disfresses fetes per nosaltres mateixos. I a més, després de la desfilarada pels carrers del barri lluint les nostres fantàstiques disfresses, podreu gaudir de la gran festa final del Carnestoltes.

Per a més informació:

ludotecalatardor@bcn.cat o al telèfon 93 448 04 99

ACTIVITATS DESTACADES

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

G

CONFERÈNCIA: GRANS COMPOSITORES FEMENINES

DIMARTS 6 DE MARÇ, A LES 18 h

Lloc: Sala d'Actes

Conferència prèvia on es tractaran les compositores que formen el concert del dia 11 de març del Cicle Clàssica Les Corts.

A càrrec d'Albert Ferrer Flamarich

CONFERÈNCIA: ELISENDA DE MONTCADA, L'APODERAMENT D'UNA DONA

DIMECRES 7 DE MARÇ, A LES 19.30 h

Més informació a la pàg. 24

Lloc: Sala d'Actes

CONCERT CLÀSSICA: CONNEXIONS ENTRE MÚSICA, LITERATURA I FEMINISME. DONES COMPOSITORES.

DIUMENGE 11 DE MARÇ, A LES 18 h

Més informació a la pàg. 36

Lloc: Sala d'Actes

CONFERÈNCIA: INDUSTRIALITZACIÓ, UNA HISTÒRIA DE DONES

DIMECRES 28 DE MARÇ, A LES 19.30 h

Més informació a la pàg. 25

Lloc: Sala d'Actes

DIA INTERNACIONAL DE LA POESIA

BATECS POÈTICS

DIMECRES 21 DE MARÇ, A LES 19.30 h

Lloc: Sala d'Actes

Celebrem el Dia Mundial de la Poesia amb els poetes d'Ònix: enVers, Elena Peralta, Mercè Cámara, Alexandre Tornabell, Esperança Castell, Josep Cuello, Marisa Olivera, Mercè Voltas, Mireia Farriol... lectura de poemes, jocs, homenatge a Montserrat Abelló... i molt més, per compartir-ho amb tots els assistents.

Col·labora: Ònix Editor

TALLERS MONOGRÀFICS

CONCILIACIÓ FAMILIAR

MUSICALS

ARTÍSTICS

BALLS I DANSES

SALUT I BENESTAR

ACTIVITATS MIGDIA

RECURSOS

LLENGÜES

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

ESPAI D'INFORMÀTICA

Important: tots els tallers s'han impartit ja durant el trimestre passat, excepte aquells en què figuri una N de nou.

TALLERS MONOGRÀFICS

CONCILIACIÓ FAMILIAR

Hem dissenyat un seguit de tallers d'adults i infantils que coincideixen en dia i hora, no en espai, perquè pares, mares i infants pugueu fer les vostres activitats alhora.

DILLUNS	Infantils	Adults
De 17.30 a 18.30 h	Dansa i expressió corporal (5 - 7 anys)	Anglès conversa Anglès nivell 2
DIMARTS	Infantils	Adults
De 17.15 a 18.15 h	Guitarra (6-9 anys)	Ashtanga vinyasa ioga Francès des de zero
DIMECRES	Infantils	Adults
De 17.30 a 19.30 h	Fotografia (7-12 anys) Fem un curtmetratge! (8-13 anys) Commercial dance (7-9 anys) Zumba Kids (7-12 anys) Crea personatge videojoc (8-13 anys)	Anglès bàsic Fotografia viatges Speaking and reading Expressió llatina per a dones Hatha ioga
DIVENDRES	Infantils	Adults
De 17.30 a 18.30 h	Commercial dance (10-13 anys) Fer un videojoc (8-13 anys)	Pilates Guitarra iniciació

TALLERS I MONOGRÀFICS

MUSICALS

GUIARRA

Grup A (iniciació): dilluns de 19.30 a 20.30 h

Grup B (bàsic): dilluns de 20.30 a 21.30 h

Professional: Irene Rivas

Grup C (mitjà): dilluns de 20.30 a 21.30 h

Grup D (assoliment): dilluns de 19.30 a 20.30 h

Grup E (iniciació):

divendres de 17.30 a 18.30 h

Professional: Enrique Menrath

S'ha de portar la guitarra.

QUÈ ÉS LA SARSUELA?

Dijous de 12a 13.30 h

Del 18 de gener al 8 de març

Preu: 59,64 € (8 sessions)

Professional: Albert Ferrer Flamarich

Parlarem sobre l'origen i desenvolupament de la sarsuela com a manifestació operística a Espanya amb les seves característiques musicals, tipologies vocals i temàtiques des dels seus orígens durant el segle XVII fins a l'actualitat.

MÚSICA CLÀSSICA PER A TOTHOM

Divendres de 18.30 a 20 h

Del 19 de gener al 9 de març

59,64 € (8 sessions)

Professional: Albert Ferrer Flamarich

TALLER DE CANT: allibera la teua veu

Dissabte d'11.30 a 13 h

Del 27 de gener al 17 de febrer

Preu: 29,82 € (4 sessions)

Professional: Carla Coppa

SOLFEIG

Divendres de 20 a 21.30 h

Professional: Agrupació Sociocultural l'Esfera.

ARTÍSTICS

DIBUIX I PINTURA

Grup A: dilluns d'11.30 a 13 h

Grup B: dijous d'11.30 a 13 h

Grup C: dijous de 10 a 11.30 h

Professional: Anna Bafalluy

FOTOGRAFIA CREATIVA

Dimecres de 10 a 11 h

Professional: Rodrigo Stocco

Cal dur qualsevol dispositiu amb càmera.

FOTOGRAFIA PRÀCTICA

Dimecres d'11 a 12.30 h
Del 10 de gener al 28 de febrer
Preu: 59,64 € (8 sessions)
Professional: Rodrigo Stocco

Cal dur càmera fotogràfica. Es combinarà la teoria i la pràctica amb passejades per la ciutat.

FOTOGRAFIA DE VIATGES

Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Professional: Victòria Labadie

Cal dur càmera fotogràfica. Es combinarà la teoria i la pràctica amb passejades per la ciutat.

PATCHWORK

Dijous de 19.30 a 21 h
Professional: Alicia Corripio

MANUALITATS: entreteniment emotiu i creatiu

Divendres de 12 a 13.30 h
Professional: Alicia Corripio

Si tens la necessitat de crear amb les teves pròpies mans, aquest és el teu taller. Usarem un gran ventall de tècniques.

ESCRITURA RÀPIDA I MICRORRELATS

Dimecres de 19.30 a 20.30 h
Professional: Anna Marcet

ESCRITURA CREATIVA

Dijous de 19.30 a 21 h
Professional: Anna Marcet

TEATRE

Dissabte de 12 a 13.30 h
Professional: Ricardo Moreira

NINOS SOLF

Dissabtes de 12.30 a 14 h
Del 13 de gener al 3 de març
Preu: 59,64 € (8 sessions)
Professional: Alicia Corripio

Fomenta la teva creativitat i imaginació, elaborant a mà el teu ninot de roba.

BALLS I DANSES**BURLESQUE**

Dilluns de 9 a 10 h
Professional: Elisabeth Castejón

RITMES TROPICALS

Dilluns de 12 a 13 h
Professional: Elisabeth Castejón

SEVILLANES MITJÀ

Dilluns de 13 a 14 h
Professional: Elisabeth Castejón

FITNESS DANCE

Grup A: dilluns de 20.30 a 21.30 h
Professional: Ricardo Moreira
Grup B: divendres de 20.30 a 21.30 h
Professional: Emanuele Sasso

COMMERCIAL DANCE

Dimarts de 20.30 a 21.30 h
Professional: Ricardo Moreira

BALLS DE SALÓ

Dimarts de 20.30 a 21.30 h
Professional: Francis Sanahuja
Cal inscriure-s'hi en parella.

BALL EN LÍNIA

Dimecres de 9 a 10 h
Professional: Elisabeth Castejón

EXPRESSIÓ LLATINA PER A DONES

Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Professional: Olga Aceña

BALLS LLATINS SENSE PARELLA

Dimecres de 19.30 a 20.30 h
Professional: Olga Aceña

ZUMBA

Grup A: dimecres de 20.30 a 21.30 h
Professional: Silvia Caufapé
Grup B (suau): dijous de 19.30 a 20.30 h
Grup C: dijous de 20.30 a 21.30 h
Professional: Yhara Barrancos

SWING SENSE PARELLA

Grup A: dijous de 20.15 a 21.30 h
Preu: 52,81 €
Grup B: divendres de 20.30 a 21.30 h
Professional: Swing Les Corts

DANSA DEL VENTRE

Grup A (iniciació): divendres de 18.30 a 19.30 h
Grup B (mitjà): dimarts de 18.30 a 19.30 h
Professional: Johanna Lozada

DANSA CONTEMPORÀNIA

Divendres de 19.30 a 20.30 h
Professional: Emanuele Sasso

TANGO MITJÀ

Divendres de 19.30 a 20.30 h
Professional: Giovanni Corral
Cal inscriure-s'hi en parella.

SALUT I BENESTAR**LOGUILATES**

Grup A: dilluns de 9 a 10 h
Professional: Sònia camps
Grup B: dilluns de 20.30 a 21.30 h
Professional: Gabriel Puentes
Grup C: dimecres de 20.30 a 21.30 h
Professional: Girbana

HATHA IOGA

Grup A: dilluns de 17 a 18.30 h
Professional: Tony Rueda
Grup B: dimecres de 18.30 a 19.30 h
Grup C (intens): dimecres de 19.30 a 20.30 h
Professional: Girbana
Grup D: dijous de 9 a 10 h
Professional: Gabriel Puentes
Grup E: dijous de 18.30 a 19.30 h
Professional: Emanuele Sasso

Cal dur tovallola.

ASHTANGA VINYASA IOGA

Dimarts de 17.30 a 18.30 h
Professional: Johanna Lozada

IOGA

Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Professional: Girbana

TAITXÍ

Grup A: dilluns de 18.30 a 19.30 h
Grup B: dimarts de 10 a 11 h
Professional: Gabriel Puentes

TXI-KUNG

Dilluns de 19.30 a 20.30 h
Professional: Gabriel Puentes

MÈTODE PILATES

Grup A: dilluns de 19.30 a 20.30 h
Professional: Ricardo Moreira
Grup B: dimarts de 9 a 10 h
Professional: Sònia Camps
Grup C: dimarts de 19.30 a 20.30 h
Professional: Francis Sanahuja
Grup D (intens): dimecres de 12 a 13 h
Professional: Sònia Camps
Grup E (iniciació): dimecres de 16.30 a 17.30 h
Grup F (iniciació): dijous d'11 a 12 h
Professional: Ricardo Moreira
Grup G: dijous de 19.30 a 20.30 h
Professional: Nati Aguilar
Grup H: divendres de 9 a 10 h
Grup I (intens): divendres de 12 a 13 h
Professional: Sònia Camps
Grup J: divendres de 17.30 a 18.30 h
Professional: Ricardo Moreira

Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

PILATES AERÒBIC

Dimarts de 19.30 a 20.30 h
Professional: Ricardo Moreira

Activitat d'intensitat alta. Cal dur roba còmoda, mitjons, tovallola i aigua.

OSTEOPILATES

Dimarts de 12 a 13 h
Professional: Ricardo Moreira

L'activitat es basa en el mètode Pilates però adaptant-ne els exercicis perquè resultin més beneficiosos i ajudin a enfortir els ossos i a prevenir possibles fractures.

MARXA NÒRDICA

Grup A: dimarts de 12 a 13.30 h
Grup B: dijous de 12 a 13.30 h
Professional: Nordic walking terapèutic

L'activitat es realitzarà, en bona mesura, a l'exterior.

MANTENIMENT SUAU

Grup A: dilluns de 10 a 11 h
Grup B: dimecres de 10 a 11 h
Grup C: dimecres de 12 a 13 h
Professional: Elisabeth Castejón
Grup D: dijous de 18.30 a 19.30 h
Professional: Nati Aguilar

EDUCACIÓ POSTURAL

Grup A: dilluns de 12 a 13 h
Grup B: dimarts d'11 a 12 h
Grup C: dijous de 10 a 11 h
Professional: Ricardo Moreira

Consulteu el metge en cas d'hèrnia o problemes greus d'esquena.

POSA'T EN FORMA

Dilluns de 18.30 a 19.30 h
Professional: Ricardo Moreira

Cal dur roba còmoda, calçat apropiat, tovallola i aigua. Intensitat mitjana-alta.

GAC: glutis, abdominals i cames

Grup A: dimarts de 20.30 a 21.30 h
Professional: Nayara Reis
Grup B: dimecres d'11 a 12 h
Professional: Elisabeth Castejón

ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Dijous de 20.30 a 21.30 h
Professional: Josep Llata

Les embarassades i les persones amb hipertensió han de consultar el metge.

REFORÇ DE SOL PÈLVIC

Divendres de 10 a 11 h
Professional: Sònia Camps

Les embarassades i les persones amb hipertensió han de consultar el metge.

ACTIVITATS MIGDIA**PILATES MIGDIA**

Dilluns de 14.15 a 15.15 h
Professional: Ricardo Moreira

GIMNÀSTICA A LA CARTA

Grup A: dimarts de 14.15 a 15.15 h
Grup B: dijous de 14.15 a 15.15 h
Professional: Mari Reina

MEDITACIÓ MIGDIA

Dimarts de 15.30 a 16.30 h
Professional: Johanna Lozada

IOGA MIGDIA

Dimecres de 14.15 a 15.15 h
Professional: Gabriel Puentes

RECURSOS**TERÀPIA DEL RIURE**

Dilluns d'11 a 12 h
Professional: Elisabeth Castejón

TALLER DE LECTOESCRITURA

Nivell 1: dijous de 10 a 11 h
Nivell 0: dijous d'11 a 12 h
Professional: Banc Solidari

COSTURA SOSTENIBLE

Dijous de 17 a 18 h
Professional: Almudena Diaz

Aprendrem les diferents puntades a mà bàsiques de costura fent exercicis pràctics d'arreglar, transformar i personalitzar. Un petit tast per donar una altra vida a una peça.
Cal dur material de costura, fil i teixit.

MÀQUINA DE COSIR

Dijous de 18 a 19.30 h
Del 18 de gener al 8 de març
Preu: 59,64 € (8 sessions)
Professional: Almudena Diaz

Cal dur màquina de cosir, fil per cosir a màquina i un tros de teixit de cotó per fer proves.

DEGUSTACIÓ I NUTRICIÓ**TAST DE VINS: vins catalans**

Divendres de 19 a 20 h
Suplement de material: 25 €
Professional: Demos Bertran

Cal dur tres copes de vi.

TAST DE VINS: vins francesos

Divendres de 20 a 21.30 h
Suplement de material: 40 €
Professional: Demos Bertran

Intens recorregut per les principals regions vinícoles franceses: Bordeus, Borgonya, Roine, Loira, Alsàcia, etc. 10 dies per descobrir la cultura del vi a França.
Cal dur tres copes de vi.

MITES I LLEGENDES URBANES SOBRE L'ALIMENTACIÓ

Dissabte 3 de febrer de 10.30 a 13 h
Preu: 12,42 €
Professional: Més que menjar

ESTALVIAR TEMPS A LA CUINA. COM ORGANITZAR-NOS?

Dissabte 17 de febrer de 10.30 a 13 h
Preu: 12,42 €
Professional: Més que menjar



Fotografia: pixabay

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS**TEIXIM MEMÒRIA! DONES EN LA HISTÒRIA**

Dimarts de 10 a 11 h
Professional: Trama Serveis Culturals

On són les dones en la Història? Ens preguntarem perquè han estat invisibilitzades i descobrirem les dificultats, lluites i conquestes de col·lectius femenins i dones destacades al llarg del temps. Recuperarem part de la nostra memòria a través de la seva mirada i valorarem les seves aportacions al progrés de la societat.

DONES, LITERATURA I SUPERVIVÈNCIA

Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Professional: Trama Serveis Culturals

A partir de fragments literaris, descobrirem com les dones han emprat la literatura per a sobreviure, reivindicar-se i lluitar per una vida plena.



Fotografia: pixabay

LLENGÜES

Important: tots els tallers s'han impartit ja durant el trimestre passat, excepte aquells en què figuri una N de nou.

Des de zero: dirigit a persones que mai han estudiat la llengua.

Bàsic: calen mínims coneixements. Treballarem les preferències, preguntes i respostes, dies de la setmana, família...

Nivell 1: cal conèixer els temps verbals en present. Treballarem vocabulari bàsic, les rutines, l'entreteniment, expressions verbals...

Nivell 2: cal conèixer els temps verbals en present i passat. Treballarem el futur, preposicions, petites converses.

Nivell 3: cal conèixer els temps verbals en present i passat. Practicarem especialment el llenguatge oral i ampliarem el vocabulari.

Conversa: mitjançant una entretinguda conversa perdrem la por a parlar, ampliarem el vocabulari i millorarem la pronunciació.

ANGLÈS DES DE ZERO

Grup A: dilluns de 19.30 a 20.30 h
Professional: Laura Solé

Grup B: dimecres de 9.30 a 10.30 h

Grup C: dimecres de 20.30 a 21.30 h
Professional: Equip Judith Verbraken

N

ANGLÈS BÀSIC

Grup A: dilluns de 18.30 a 19.30 h
Professional: Laura Solé

Grup B: dimarts de 20.30 a 21.30 h
Professional: Equip Judith Verbraken

Grup C: dimecres de 17 a 18.30 h
Professional: Laura Solé

ANGLÈS NIVELL 1

Dimarts de 10.30 a 12 h
Professional: Marina Torres

ANGLÈS NIVELL 2

Grup A: dilluns de 9.45 a 11.15 h

Grup B: dilluns de 17.30 a 18.30 h
Professional: Equip Judith Verbraken

ANGLÈS NIVELL 3

Grup A: dilluns de 18.30 a 19.30 h
Professional: Equip Judith Verbraken

Grup B: dijous de 10.30 a 12 h
Professional: Marina Torres

SPEAKING AND READING IN ENGLISH

Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Professional: Laura Solé

A partir de la lectura de diversos textos breus i de temes variats, anirem establint les bases necessàries per començar a tenir converses bàsiques en anglès.

N

ANGLÈS CONVERSA

Grup A (mitjà): dilluns de 17.25 a 18.25 h

Professional: Laura Solé

Grup B (avançat): dimarts de 9 a 10.30 h

Professional: Marina Torres

Grup C (avançat): dimecres de 20 a 21 h

Professional: Equip Judith Verbraken

FRANCÈS DES DE ZERO

Grup A: dimarts de 17.30 a 18.30 h

Grup B: dijous de 12 a 13 h

Professional: Equip Judith Verbraken

N

FRANCÈS NIVELL 2

Dimecres de 10.30 a 11.30 h
Professional: Equip Judith Verbraken

FRANCÈS CONVERSA

Grup A: dimarts de 19.30 a 20.30 h

Grup B: dimecres d'11.30 a 13 h
Professional: Equip Judith Verbraken

ITALIÀ DES DE ZERO

Dimarts de 18.15 a 19.15 h
Professional: Maria José López

N

ITALIÀ NIVELL 1

Dimarts de 19.15 a 20.15 h
Professional: Maria José López

ITALIÀ NIVELL 2 GRAMÀTICA I CONVERSA

Dimarts de 20.30 a 21.30 h
Professional: Maria José López

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

L'infant ha d'anar acompanyat d'un adult. Es requereix la participació activa de l'adult. Cal dur una tovallola.
Preu: 49,73 € (adult + infant)

PRIMERS PASSOS EN ANGLÈS (de 2 a 3 anys i mig)

Grup A: dilluns de 17.15 a 18.15 h

Grup B: dilluns de 18.15 a 19.15 h

Professional: Carla Coppa

N

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (de 2 a 10 mesos)

Dijous de 12 a 13 h
Professional: Carla Coppa

ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

Preu: 41,10 €

DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL (de 5 a 7 anys)

Grup A: dilluns de 17.30 a 18.30 h
Professional: Lorena Pérez
Grup B: dijous de 17.30 a 18.30 h
Professional: Majo Cordonet

N

GUITARRA INFANTIL NIVELL 1 (de 6 a 10 anys)

Dimarts de 17.15 a 18.15 h
Professional: Sebastian Gómez

FOTOGRAFIA INFANTIL (de 7 a 12 anys)

Dimecres de 17.30 a 18.30 h
Professional: Victòria Labadie

N

Cal dur càmera fotogràfica. Compatible amb càmeres compactes.

COMMERCIAL DANCE

Grup A (de 7 a 10 anys): dimecres de 17.30 a 18.30 h
Grup B (de 10 a 13 anys): divendres de 17.30 a 18.30 h
Grup C (a partir de 14 anys): divendres de 18.30 a 19.30 h
Professional: Lorena Pérez

ZUMBA KIDS (de 7 a 12 anys)

Dimecres de 17.30 a 18.30 h
Professional: Silvia Caufapé

FEM UN CURTMETRATGE! (de 8 a 13 anys)

Dimecres de 17.30 a 18.30 h
Professional: Elena Calle

N

CREA EL TEU PERSONATGE DE VIDEOJOC (de 8 a 13 anys)

Dimecres de 18.30 a 20 h
Professional: Maider Veliz
Preu: 52,40 €

N

Dissenya el teu personatge per incorporar-lo després al teu videojoc (Scratch).

HIP HOP (de 7 a 12 anys)

Dijous de 17.30 a 18.30 h
Professional: Lorena Pérez

COM FER UN VIDEOJOC (de 8 a 13 anys)

Divendres de 17.30 a 18.30 h
Professional: Maider Veliz

N

Aprèn a fer un videojoc amb el programari lliure Scratch.

Robòtica: Lego Mindstorms EV3 (de 9 a 12 anys)

10 de febrer (1 sessió)
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
Preu: 8,22 €
Professional: Creatic

N

Construeix un robot amb peces Lego i experimenta programant els seus moviments bàsics a través d'un sistema de programació intuïtiu i visual que emula la construcció per blocs.

Robòtica: Lego WeDo (de 6 a 9 anys)

24 de febrer (1 sessió)
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
Preu: 8,22 €
Professional: Creatic

N

Construeix i dona vida a les teves creacions amb peces Lego a través d'un sistema de programació molt intuïtiu que funciona per arrossegar-i-deixar.

ESPAI D'INFORMÀTICA

Preu: 63,40 €

INFORMÀTICA DES DE ZERO

Dijous de 12.30 a 14 h
Professional: Elena Calle

INFORMÀTICA A LA CARTA

Dimarts de 12.30 a 14 h
Professional: Elsa Ramos

INTERNET

Grup A (zero): dimarts de 17 a 18.30 h
Grup B (mitjà): dijous de 17 a 18.30 h
Grup C (mitjà): divendres de 18.30 a 20 h
Professional: Elena Calle

N

INTERNET I INFORMÀTICA

Grup A (bàsic): dilluns de 9.30 a 11 h
Professional: Elsa Ramos
Grup B (mitjà): dilluns d'11 a 12.30 h
Grup C (avançat): dilluns de 12.30 a 14 h
Grup D (zero): dimarts d'11 a 12.30 h
Professional: Elsa Ramos

N

N

UNIVERS DIGITAL MITJÀ

Dimecres de 9.30 a 11 h
Professional: Elsa Ramos

MÓN GOOGLE

Dimecres d'11 a 12.30 h
Professional: Elsa Ramos

Descobriu les eines que Google ofereix, com els documents, els calendaris i els mapes, entre d'altres.

MÒBILS SENSE SECRETS

Dimecres de 12.30 a 14 h
Professional: Elsa Ramos

N

WORD, POWER POINT I EXCEL**Grup A:** dilluns de 15.30 a 17 h

Professional: Elsa Ramos

Grup B: dimarts de
18.30 a 20 h

Professional: Elena Calle

N

PHOTOSHOP**Grup A (nivell 2):** dilluns de 18.30 a
20 h**Grup B (nivell 1):** dilluns de 20 a
21.30 h**Grup C (nivell 4):** dimecres de 20 a
21.30 h

Professional: Elena Calle

**CREA LA TEVA WEB
(amb Wordpress)**

Dimarts de 20 a 21.30 h

Professional: Elena Calle

TELÈFONS SMARTPHONE

Dilluns de 17 a 18.30 h

Del 8 de gener al 5 de febrer

Preu: 31,70 € (5 sessions)

Professional: Elena Calle

N

**TREU PROFIT A
LA TEVA TAULETA**

Dilluns de 17 a 18.30 h

Del 12 de febrer al 12 de març

Preu: 31,70 € (5 sessions)

Professional: Elena Calle

N

**GRAVEM UN
VÍDEO I EL MUNTEM**

Dijous de 11 a 12.30 h

Professional: Elena Calle

N

INSTAGRAM I TWITTER

Dijous de 9.30 a 11 h

De l'11 de gener al 8 de febrer

Preu: 31,70 € (5 sessions)

Professional: Elena Calle

N

**CONSERVA LES TEVES FOTOS I
CONTACTES DEL MÒBIL**

Dijous de 9.30 a 11 h

Del 15 de febrer al 15 de març

Preu: 31,70 € (5 sessions)

Professional: Elena Calle

N

**APRÈN A VENDRE
PER INTERNET**

Divendres de 11 a 12.30 h

Del 12 de gener al 9 de febrer

Preu: 31,70 € (5 sessions)

Professional: Elena Calle

N

**FES PRESENTACIONS AMB
PREZI**

Divendres de 11 a 12.30 h

Del 16 de febrer al 16 de març

Preu: 31,70 € (5 sessions)

Professional: Elena Calle

N

**DISSENYA EL TEU
COMPLEMENT!**

Dijous de 18.30 a 20 h

Del 25 de gener al 15 de març

Preu: 59,64 € (5 sessions d'informàtica
i 3 de costura)Material complementari a càrrec dels/
les alumnes.

Professional: Elena Calle

N

Aprèn a dissenyar el teu complement (motxilla, moneder, bossa, funda, etc.) a partir de materials reciclats. Primer farem el disseny amb l'ordinador, aprendrem a fer servir la talladora làser i finalment cosirem el nostre complement a màquina.

Es recomanable portar màquina de cosir per les sessions de costura.

Amb la col·laboració de l'Ateneu Fabricació les Corts.

LIGHTROOM

Dijous de 20 a 21.30 h

Professional: Elena Calle

N

**ORGANITZA FOTOS I ÀLBUM
HOFMANN**

Divendres de 12.30 a 14 h

Professional: Elena Calle

N

INDESIGN

Divendres de 20 a 21.30 h

Professional: Elena Calle

N



Fotografia: pixabay

ACTIVITATS CULTURALS

EXPOSICIONS

SORTIDES CULTURALS

CONFERÈNCIES, XERRADES, COL·LOQUIS

PIANO OBERT

CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES

ACTIVITATS CULTURALS

EXPOSICIONS



Mostres de fotografia, pintura, escultura, il·lustració... Esdevenim un espai de comunicació entre artista i espectador. Us interessa donar a conèixer la vostra obra? Envieu-nos la vostra proposta a: ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat
Horari: de 9 a 21 h

SEMPRE AMB HUMOR. CARICATURES

Del 8 al 31 de gener
Caricatures, tècniques diverses
A càrrec de l'AEC (Asociación Española de Caricaturistas)
Vestíbul

La caricatura en l'esport, la política, el cinema, la música.... Amb diverses tècniques però sempre amb l'humor com a referència la caricatura es converteix en una cronista dels nostres temps.



ACTIVITATS CULTURALS

ÍNDIA. UN PAÍS DE CONTRASTS, SOMRIURES I COLOR

De l'1 al 28 de febrer
Fotografia
A càrrec de Pili Redondo, per a contribuir amb la Fundació Vicente Ferrer.
Vestíbul

Aquesta exposició neix de la seva experiència al llarg d'un viatge a Anantapur i a la zona nord de la Índia. Allà va poder viure en primera persona el treball de la Fundació Vicente Ferrer, donant veu a aquells que no la tenen.



CREACIONS

De l'1 al 31 de març
Fotografia
A càrrec dels/les alumnes del taller de Photoshop del centre
Vestíbul

Exposició dels treballs realitzats pels/les alumnes de Photoshop de diferents nivells. Fotomuntatges on la creativitat i l'habilitat tècnica es posaran en joc.

TXELLADES

De l'1 al 31 de març
Il·lustracions fetes a mà, a llapis i tinta i acolorides amb digitalment
A càrrec de Meritxell Ozcáriz, dissenyadora de formació, il·lustradora de vocació.
Tercera planta

Recorregut per algunes de les obres realitzades per la Txell els últims anys, on es pot apreciar la seva evolució a través de diferents tècniques i temàtiques.

SORTIDES CULTURALS

Cal inscripció prèvia.
Preu: 8,50 € per persona

LA BARCELONA MAÇÒNICA

DIJOUS 18 DE GENER, A LES 16 h
Punt de trobada: Passeig de Sant Joan 26, davant entrada Biblioteca Arús
Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Què és la maçoneria? On són els seus orígens? Quins han estat els maçons barcelonins més il·lustres? I on podem seguir les seves pistes? Descobreix tot això i molt més amb la ruta de la Barcelona maçònica.

LA BARCELONA DE PICASSO

**DIMARTS 6 DE FEBRER,
A LES 10 h**

Punt de trobada: plaça Antonio López
(final Via Laietana a l'esquerra)
Guia: Meritxell Carreres

La Barcelona de Picasso és la Barcelona vella, on va viure, on va estudiar, on va treballar, on tenia els tallers per pintar, on va gaudir i on va copsar els grans canvis urbanístics, socials, culturals, polítics i econòmics de la ciutat al tombant del segle XX. Aquesta ruta estarà amenitzada amb 70 fotografies de les obres que Picasso va pintar a Barcelona.

DESCOBRIM EL BARRI DE SANT ANDREU

**DIJOUS 15 DE FEBRER,
A LES 18 h**

Punt de trobada: sortida estació metro Fabra i Puig (sortida tocant a la rambla de Fabra i Puig)
Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Amb aquesta ruta coneixerem el nucli antic de Sant Andreu del Palomar, passejant pel seus vials principals, rambla de Fabra i Puig i Gran de Sant Andreu, coneixent la història del barri, els seus edificis més representatius i els establiments singulars.

BOTIGUES EMBLEMÀTIQUES DE BARCELONA

**DIMARTS 27 DE FEBRER,
A LES 10 h**

Punt de trobada: farmàcia Puigoriol (Mallorca amb Girona, a prop del metro Verdaguier, línia blava).
Guia: Meritxell Carreres

Una ruta per conèixer els establiments emblemàtics de Barcelona que han aconseguit sobreviure als canvis de modes, a la globalització i a la uniformitat de molt locals comercials que tenim actualment instal·lats a la ciutat. Un valuós patrimoni alhora que un actiu cultural i turístic de primer nivell que cal preservar i difondre.



DESCOBRIM EL BARRI DE SARRIÀ

**DIJOUS 1 DE MARÇ,
A LES 18 h**

Punt de trobada: jardins d'Emília Miret i Soler, cruïlla C/ Lamote de Grignon i C/ Robert Gerhard.
Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Cada establiment, espai o edifici ens parla dels inicis de la que fou una de les viles més pròsperes del pla de Barcelona. Farem un recorregut per l'antiga vila, que passà a formar part de Barcelona l'any 1921, passejant, entre d'altres, pel carrer Major, on hi ha les cases més antigues del barri. Una vila d'essència rural que en el segle XIX va veure com el progrés la transformava en un espai de residència de menestrals i de burgesos catalans que hi instal·laven les seves torres d'estiu.

AVINGUDA TIBIDABO: L'AVINGUDA DEL GLAMUR, LA GUERRA CIVIL I LES TRANSFORMACIONS DE LA POSGUERRA

**DIMARTS 13 DE MARÇ,
A LES 10 h**

Punt de trobada: plaça de Kennedy, sortida FGC.
Guia: Meritxell Carreres

A la falda del Tibidabo es va crear una urbanització de luxe que es va anar omplint d'esplèndides residències privades construïdes pels arquitectes modernistes més importants del moment. Un espai de Barcelona on encara es manté el glamur dels inicis del segle XX: espies, milicians, russos, grans compositors i milionaris van conviure al carrer més luxós de la ciutat.

CONFERÈNCIES/ XERRADES/ COL·LOQUIS

G

Sala d'actes
Aforament limitat

CONFERÈNCIA-AUDICIÓ: MÚSICA MEXICANA EN EL S. XVIII

**DIMARTS 9 DE GENER,
A LES 19.30 h**
Professional: Tente en el Aire

Els músics de la formació clàssica Tente en el Aire ens faran propers, a partir d'exemples concrets, els repertoris de la música catedralícia, teatral el Mèxic del segle XVIII; també podrem conèixer els *soncitos* del país.

OPCIONS I RECURSOS PER A PERSONES DEPENDENTS

**DIJOUS 18 DE GENER,
A LES 17.30 h**
A càrrec de Núria Carrillo, directora d'ABI Il·lar Serveis Assistencials

Ens explicaran les diferents opcions, públiques i/o privades, a les quals qualsevol persona pot accedir o ser derivada, tant per malaltia, com per dependència física, cognitiva, etc. Faran esmena dels diferents grups d'assistència com CAP, hospitals, Serveis Socials, etc. Però pararan especial atenció a mostrar la diferència, dintre de l'assistència domiciliària, que suposa contractar un

servei o una persona. Ens aclariran quins són els recursos actuals per a les persones dependents.

Col·labora: ABI Ilar Serveis Assistencials

EMOCIÓ IGNORADA, EMOCIÓ BLOQUEJADA

**DILLUNS 26 DE FEBRER,
A LES 19.30 h**

A càrrec de Mirari Bolumburu, coach i terapeuta emocional

Vivim al 100% en l'emoció. El fet de viure ignorant la seva existència, no ens lliura de la seva influència. En el moment que queden bloquejades, el cos és el que comença a fer-se càrrec de les conseqüències. Això pot canviar!

RELACIONS DE PARELLA I DEPENDÈNCIES. AMOR O DEPENDÈNCIA?

**DIMECRES 28 DE FEBRER,
A LES 19.30 h**

A càrrec de Mónica Timón Herrero, psicòloga clínica
Associació Pandora: Recursos Dona

Quan supedites la teva felicitat a una persona; quan anheles contínuament més de la teva parella o amiat; quan et queixes de la teva parella o amiat íntima i estàs contínuament retraient la seva conducta pots començar a sospitar o a ser conscient que ets emocionalment dependent. Certament, no és una cosa fàcil de descobrir sobre una mateixa, però l'acció requereix un pre-
vi diagnòstic, un autorreconeixement.

QUI ERA JOSEP M. TRIAS I PEITX?

**DIJOUS 1 DE MARÇ,
A LES 18 h**

A càrrec de Tortell Poltrona (fundador i director de Circ Cric, impulsor de Pallassos Sense Fronteres) i els seus familiars

Ens aproparan a la desconeguda figura d'aquest polític català que ajudà, una vegada establert a París, a uns 70.000 emigrants catalans aconseguint alliberar-los dels camps de concentració francesos.

ELISENDA DE MONTCADA, L'APODERAMENT D'UNA DONA

**DIMECRES 7 DE MARÇ,
A LES 19.30 h**

La fundadora, promotora i regina de Pedralbes va ser una dona amb tots els poders: polític, econòmic i religiós. Vols conèixer la seva història?

CICLE: BOCINS D'HISTÒRIA

Coneixerem millor el passat de la ciutat de Barcelona, dels seus barris, i els principals fets que han donat forma a la nostra història i la nostra cultura.

UN DIA A LA BÀRCINO ROMANA

**DIMECRES 10 DE GENER,
A LES 19.30 h**

A càrrec de Jorge Pisa, de historiador i guia cultural

Acompanyarem a un jove membre de l'aristocràcia ciutadana, Luci Minici Natal Quadroni Ver, un dia qualsevol de la seva vida a la antiga ciutat de Bàrcino. D'aquesta manera coneixem els principals espais de la ciutat i els costums quotidians d'un membre de la classe dels decurions.

UN DIA A LA BARCHINONA MEDIEVAL

**DIMECRES 7 DE FEBRER,
A LES 19.30 h**

A càrrec de Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Coneixerem la Barchinona medieval del segle XIII de la mà de Guillem Vinyades, prohóm de la ciutat i membre del Consell de Cent de la ciutat en època medieval.

INDUSTRIALITZACIÓ, UNA HISTÒRIA DE DONES

**DIMECRES 28 DE MARÇ,
A LES 19.30 h**

A càrrec de Jorge Pisa, de historiador i guia cultural

El protagonisme de la dona ha estat clau en el desenvolupament de la industrialització a Occident a partir de finals del segle XVIII i principis del XIX. La dona va formar des de ben aviat part del proletariat que treballava a les fàbriques i intervingué de forma directa en la lluita sindical per la millora de la seva situació i la del conjunt dels treballadors. Examinarem el procés d'industrialització des

dels seus orígens fins a l'actualitat des d'un punt de vista femení.

CICLE: CIÈNCIA A L'ABAST

**DIMARTS 16 DE GENER, 13 DE FEBRER I 13 DE MARÇ,
A LES 18 h**

Professional: Patricia Prado Peralta, estudiant de doctorat en Biomedicina a l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya (IBEC), i Carmen Hurtado del Pozo, investigadora post doctoral a l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya (IBEC).

Què és la investigació científica Com i qui la du a terme? Quins beneficis té per la societat? En la primera xerrada del cicle ens explicaran en què consisteix la investigació científica, com es du a terme i qui finança els projectes d'investigació.

La segona conferència se centrarà en l'Enginyeria de Teixits i Medicina Regenerativa. Es possible reemplaçar teixits danyats amb teixits artificials? En aquesta xerrada ens agradaria explicar quins són els objectius d'aquests camps d'investigació i quines malalties pretenen tractar.

A la tercera conferència del trimestre Patricia Prado ens explicarà en què consisteix l'Enginyeria Genètica. Com és possible modular la informació genètica i què es pot aconseguir? Ens parlarà d'aquesta disciplina i dels seus objectius i de com és possible utilitzar-la per corregir defectes genètics implicats en el desenvolupament de patologies.



CICLE: COMUNICACIÓ I EMOCIONS AMB ELS NOSTRES FILLS/FILLES

DISSABTE 27 DE GENER I 17 DE FEBRER, A LES 10.30 h

Professional: Andrés Moya, coach personal i formador en intel·ligència emocional.

A la primera conferència d'aquest cicle treballarem la gestió de les emocions amb els nostres fills i filles. Més enllà de la gestió emocional pròpia, l'empatia i l'assertivitat, són fonamentals a l'hora d'ajudar els nostres fills i filles a millorar la seva resposta i facilitarà el procés d'entesa, i apropament. Focalitzarem l'atenció de la segona conferència en un tema específic: entendre als nostres fills. Més enllà de les paraules (llenguatge verbal) hi ha tot un ventall d'ingredients que podem afegir a la comunicació (llenguatge no verbal i paraverbal) i que determinarà la qualitat de les nostres relacions en l'àmbit cognitiu, comunicatiu i emocional, no només amb els nostres fills, sinó amb el nostre entorn en general.



CICLE: DESPERTEM LA NOSTRA CONSCIÈNCIA A TRAVÉS DE LA MEDITACIÓ

DIMECRES 24 DE GENER, 21 DE FEBRER I 14 DE MARÇ, A LES 19.30 h I DISSABTE 24 DE MARÇ, A LES 11 h

Professional: M. Carmen Ruano, terapeuta

Amb la pràctica de la meditació entrenarem la ment per conèixer-nos més i arribar a la nostra consciència. Descobrirem com som i les qualitats que podem despertar en nosaltres, ja que algunes jeuen dormides. Com sempre farem una xerrada introductòria i després la meditació.



CICLE: SUPERA L'ANSIETAT, L'ESTRÈS I LES FÒBIES

DISSABTE 3 I 17 DE MARÇ, A LES 10.30 h

Professional: Andrés Moya, coach personal i formador en intel·ligència emocional.

A la primera conferència del cicle abordarem tècniques de gestió de l'estrès i l'ansietat. Avui dia disposem de tècniques senzilles per poder "atenuar" el nostre estrès i alliberar-nos de l'ansietat. A la segona conferència del cicle ens centrarem en el tractament de fòbies, traumes i en l'estrès post traumàtic com por de volar, de conduir, o tenim el record d'algun capítol desagradable del nostre passat, descobrirem com treballar aquests aspectes. Parlarem i descobrirem maneres d'alleugerir aquestes conseqüències.

Al finalitzar farem una relaxació general i una demostració individual amb la tècnica wingwave; un nou concepte de tractament de les "conseqüències emocionals" derivades d'aquestes experiències.

PIANO OBERT

Hores a convenir
Sala d'actes
Cal inscripció prèvia.

Encara no sabeu que el nostre magnífic piano està esperant que el vinguin a tocar? Molts músics s'han beneficiat ja d'aquest projecte. Feu la vostra reserva per correu electrònic a: ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat

CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES

G

Lloc: sala d'actes
Aforament limitat
Recollida d'entrades fins 15 minuts abans a la recepció del centre.

CONCERT - LUISMI SEGURADO TRIO

DIVENDRES 19 DE GENER, A LES 20 h

Trio format al Centre Superior de Música del País Basc (Musikene) amb la intenció d'elaborar un repertori de temes jazzístics compostos pel pianista i líder del grup Luismi Segurado Blázquez. A aquestes composicions pròpies se sumen una sèrie d'arranjaments originals de temes clàssics. Podem citar com a influències principals formacions com les de Xarxa Garland, Bill Evans, Ahmad Jamal, Oscar Peterson, Winton Kelly, Duke Ellington o Bud Powell. Fruit d'aquest treball neix "Tritones y serendipia", el seu primer treball en CD, editat sota el conegut segell discogràfic "Freshsound Records".



CONCERT - DE PELÍCUL•LA**DIMARTS 23 DE GENER,
A LES 20.15 h**

Estructures Variables és un grup de música eclèctica arrelat a l'Hospitalet de Llobregat, on set anys enrere, a Marta Vigo, professora de guitarra i violí de l'Ateneu Cultural Catalònia, va engrescar els alumnes de música d'aquest centre a tocar plegats. Es constitueix així una agrupació musical d'entre 10 i 15 músics que amb guitarres, ukeleles, violins, flutes, clarinets i altres instruments de corda i vent interpreta des de temes tradicionals de Catalunya i d'arreu del món fins a estàndards del pop i peces clàssiques.

**MASTER CLASS PIANO –
IMPROVISA LES TEVES PECES
AMB ADRIÀ BERMÚDEZ****DIJOUS 1 DE FEBRER, A LES 20 h**

Moltes vegades, els estudiants de piano i els pianistes amateurs es troben amb dificultats tècniques difícils de resoldre. Això genera diverses tensions musculars i mentals que dificulten no només l'estudi sinó també pot caure

l'afició cap al piano i la música en general. Aquesta activitat va destinada a pianistes amateurs i a estudiants de piano d'escoles de música.

CONCERT - SCARAMOUCHE**DIVENDRES 2 DE FEBRER,
A LES 20 h**

Inspirats per la música de Django Reinhardt, interpreten el Jazz Manouche d'una forma variada i personal, però sempre amb la simplicitat i l'alegria característica d'aquest gènere que farà que no puguis parar de moure el peu. Un recorregut musical que comença amb el swing més clàssic dels cafès de París, d'on sorgí aquest estil musical anomenat Gipsy Jazz i que evoluciona amb l'aparició de nous ritmes i aires que aporten complexitat, riquesa harmònica i rítmica.

Elisenda Julià (veu), Jon Unanua (contrabaix), Diego Mena i Jacob Marcé (guitarres).

**CONCERT - 12 CUERDAS****DIVENDRES 16 DE FEBRER,
A LES 20 h**

Posseeixen estils de tocar la guitarra molt diferents. Rubén, amb la seva guitarra flamenca, potent i càlida. Víctor, amb la seva guitarra elèctrica, rítmica i subtil. L'estil personal dels dos s'ajunten per projectar un so únic, cuidat i elegant. El repertori es nodreix de composicions de grans autors del flamenc, del jazz i de la música popular. Des de Paco de Lucía a Chick Corea, passant per The Beatles o Pink Floyd, tots ells sonant sota les 12Cuerdas. Víctor Martínez, guitarra elèctrica, acústica & loops, i Rubén Lorente, guitarra flamenca.

**RECITAL DE PIANO – RETRAT
D'UNA ÈPOCA: 1890-1942****DIVENDRES 2 DE MARÇ,
A LES 18.30 h**

Concert, a càrrec del Ruben Russo, inspirat en la influència de l'impressionisme musical francès i els seus representants més destacats, en els pianistes i compositors catalans de més projecció internacional, en una mostra de les seves obres pianístiques més representatives compostes entre els anys 1890 i 1942.

**TEATRE – “DE REPENTE, EL
ÚLTIMO VERANO” DE TENNESSE
WILLIAMS****DIVENDRES 16 DE MARÇ,
A LES 20 h**

Corre l'any 1936 i l'acció transcorre en la luxosa mansió que Violet Venable té a Nova Orleans i en el seu increïble jardí. Des de fa 25 anys, ha viatjat durant els 3 mesos d'estiu de cada any, acompanyada pel seu fill Sebastian, a diversos llocs del món, principalment Europa, on participaven activament en la intensa vida de festa i “divertimento” de l'alta societat. Poderosa i prepotent, està convençuda que els seus diners poden comprar-ho tot, incloses les persones, però... serà cert?...

A càrrec del grup de teatre Amateur GTZ (Grup de Teatre Zarabanda).

LUDOTECA LA TARDOR

NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES

NENS I NENES DE 4-6 ANYS

NENS I NENES DE 7-12 ANYS

DISSABTES EN FAMÍLIA

ACTIVITATS DESTACADES

ESPECTACLES I ACTIVITATS FAMILIARS

PROGRAMACIÓ FAMÍLES

VISITES ESCOLARS

LUDOTECA LA TARDOR

NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES

Espai: ludoteca
Dies: dimecres i divendres
Horari: de 10 a 13 h
Preu: 2 dies: 19,48 €
1 dia: 9,73 €
Descomptes:
2 dies 2n germà/mana: 12,96 €
1 dia 2n germà/mana: 6,48 €
2 dies 3r germà/mana: 6,43 €
1 dia 3r germà/mana: 3,21 €
Espai de psicomotricitat: sala 5
Horari psicomotricitat: dimecres de 10.30 a 13 h
Estimulació musical per infants: dos dimecres al trimestre vindrà una especialista a fer una sessió d'estimulació i sensibilització musical per a infants.
Horari música: d'11.30 a 12.30 h
Places: 20 per dia

Consisteix en un espai de trobada on infants i adults comparteixen una estona de joc. Aquest espai té com a finalitat fomentar la relació infant-adult respecte al joc, en un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats trimestrals per als més petits/es.
Normativa: Les famílies han de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la seva plaça en cas d'un mes d'absència sense justificació o comunicació. La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.

LUDOTECA LA TARDOR

NENS I NENES DE 4-6 ANYS

Dies: dilluns, dimecres i divendres (2 dies a escollir)
Horari: de 16.30 a 19.30 h
Preu: 19,48 €
Descomptes:
2n germà/mana: 12,96 €
3r germà/mana: 6,43 €
En cas que no quedin places per als dos dies es dona l'opció d'inscriure's un dia.
1 dia: 9,73 €
2n germà/mana: 6,48 €
3r germà/mana: 3,21 €
Places: 25 per dia

Oferim un espai de joc lliure i espontani, on es treballa seguint el calendari festiu a través de tallers, manualitats, jocs, contes, cançons, danses, etcètera, que estimulin la creativitat i segons l'edat dels/les participants, per tal de fomentar la interacció entre infants, la cooperació i el respecte mutu.

NENS I NENES DE 7-12 ANYS

Dies: dimarts i dijous
Horari: de 16.30 a 19.30 h
Preu: 19,48 €
Descomptes:
2n germà/mana: 12,96 €
3r germà/mana: 6,43 €
Places: 20 per dia

Oferim un espai de trobada on es fomenta l'educació en valors a través de la cooperació, la igualtat, el respecte mutu i la cura del medi ambient. Tot a partir del joc lliure, espontani i d'activitats guiades. Al llarg del trimestre es treballa amb un centre d'interès concret que inclou tota mena d'activitats. A més, es pot dedicar una estona a fer tasques de l'escola.

DISSABTES EN FAMÍLIA

G

Dies: dissabtes
Horari: de 10 a 13 h

S'ofereix un espai de joc lliure entre infants i les seves famílies per fomentar el temps de lleure compartit. Tanmateix, obrim el servei de ludoteca a totes les famílies que durant la setmana no en poden fer ús. Els dissabtes que hi hagi activitats i espectacles familiars (més informació la pàgina següent) la ludoteca romandrà tancada. Ens podreu trobar a la sala d'actes del centre.

ACTIVITATS DE SETMANA SANTA

N

DE DILLUNS A DIJOUS
Dies: dilluns 26, dimarts 27, dimecres 28 i dijous 29 de març
Horari: 16.30 a 18.30 h
Lloc: ludoteca
Preu: 10,30 €

Vine a gaudir d'uns dies d'activitats plàstiques i manualitats molt creatives. Podràs fer tot un seguit de tallers relacionats amb la pintura, l'escultura i l'estampació que, a més, podràs emportar-te a casa.

ACTIVITATS DESTACADES

G

GRAN RUA DE CARNESTOLTES DEL DISTRICTE DE LES CORTS

DISSABTE 10 DE FEBRER

Horari: a les 16.30 h
Lloc: plaça de Comas

Veniu a gaudir en família de la Rua de Carnestoltes del barri de les Cortes mostrant les disfresses fetes per nosaltres mateixos. I a més, després de la desfilada pels carrers del barri lluint les nostres fantàstiques disfresses, podreu gaudir de la gran festa final del Carnestoltes. Per a més informació: ludotecalatardor@bcn.cat o al telèfon 934 480 499

ESPECTACLES I ACTIVITATS FAMILIARS

G

CONTES DE NOIES INTRÈPIDES

DISSABTE 13 DE GENER

Horari: 11 h
Lloc: Sala d'actes
Cia. L'Os Mandrós

Contes de nenes valentes, sense por, divertides, capaces d'enfrontar-se soles als monstres, amb humor i alegria. Contes de noies creatives, tendres, que s'atreveixen a afrontar la injustícia sense callar, contes de noies, noies intrèpides!

LA NENA MASSAI

DISSABTE 24 DE FEBRER

Horari: 11 h
Lloc: Sala d'actes
Cia. Titelles les Granotes

Kassi, una nena Massai, viu en una cabana a prop d'un riu. Mentre els seus pares són al poble per parlar amb la mestra de l'escola, arriba un caçador que busca animals per obtenir-ne la seva pell. La nena, veient que els animals estan en perill, els va a buscar i els diu que s'amaguin. Finalment aconseguirà, amb l'ajuda d'una serp pitó, que el caçador se'n vagi sense fer mal als animals de la sabana. Inspirat en el conte de Patricia Geis *La Petita Massai* de Combel Editorial, és un cant a tots els animals que actualment estan en perill d'extinció.

MANS A "L'ÒPERA"

DISSABTE 17 DE MARÇ

Horari: 11 h
Lloc: Sala d'actes
Professional: Romina Krieger

Mans a l'òpera serà un taller familiar, per a començar a fer els primers passos en el món de la música clàssica i moderna, especialment, l'òpera. La soprano Romina Krieger ens explicarà la història de l'òpera, amb cançons i vídeos, d'una forma molt senzilla i divertida, perquè tant els infants com els adults puguin apreciar una mica més el màgic i misteriós món dels teatres d'òpera.

PROGRAMACIÓ FAMÍLIES

GENER: "DESCOBRIM" QUINA CARA!

Divendres 12
Lloc: sala 5
Horari: de 10 h a 11 h

GENER I FEBRER: "ENS PREPAREM PEL CARNESTOLTES" PREPAREM LES DISFRESSES PER LA RUA DEL DISTRICTE DE LES CORTS

Dimecres 17, 24, i 31 de gener i 7 de febrer
Divendres 19 i 26 de gener, 2 i 9 de febrer

Dissabte 20 i 27 de gener i 3 de febrer
Lloc: Ludoteca
Horari: a partir de les 10 h
(Cal inscripció prèvia)

FEBRER: "OBSERVEM" MEMORI GEGANT

Divendres 16
Lloc: sala 5
Horari: de 10 h a 11 h

QUINA PEÇA FALTA?

Divendres 23
Lloc: Ludoteca
Horari: a partir de les 10 h

MARÇ: "UN TOC MOLT DOLÇ" JUGUEM AMB PASTA DE FARINA

Divendres 2
Lloc: sala 5
Horari: de 10 h a 11 h

EXPERIMENTEM AMB SUCRE

Divendres 9
Lloc: sala 5
Horari: de 10 h a 11 h

EXPERIMENTEM AMB XOCOLATA

Divendres 16
Lloc: sala 5
Horari: de 10 h a 11 h

CUINA DE PRIMAVERA

Divendres 23

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

EXPOSICIÓ "ENS AGRADA EL CARNAVAL"

Lloc: vestíbul de la 4a planta

Horari: del 12 al 28 de febrer de 9 a 20 h

VISITES ESCOLARS

Les visites escolars són activitats semidirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors/es de la ludoteca, que pretenen contribuir a l'educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

FINALITAT I OBJECTIUS

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera lliure i espontània i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognoscitius i afectius de la personalitat dels individus des de la infància per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural on han de viure i afavorir-ne la complementarietat educativa (educació formal - educació no formal).

FUNCIONAMENT GENERAL

Consisteixen en sessions d'una hora de durada que s'ofereixen els dimarts i dijous, de 10 a 11 h o d'11 a 12 h. La temàtica de les sessions serà escollida pels professors/es

o responsables del grup en la reserva. A més, s'ofereix la possibilitat de combinar-les amb activitats de la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras, situada al mateix edifici (més informació: 934 493 107 i www.bcn.cat/bibllongueras).

ACTIVITATS PROPOSEADES LLARS D'INFANTS

1. Activitat d'estimulació sensorial
2. Joc simbòlic
3. Psicomotricitat

EDUCACIÓ INFANTIL

1. Joc simbòlic
2. Psicomotricitat

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1. Coneguem els jocs d'arreu del món
2. Jocs d'avui, jocs d'ahir
3. Elabora el teu joc
4. Activitat d'educació en valors

COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

El cost de la sessió és de 16,17 € per grup. El pagament es farà mitjançant imposició o transferència bancària. Cal reservar la plaça amb un mínim de 15 dies d'antelació.

Telèfon: 934 480 499

C/e: ludotecalatardor@bcn.cat

XIX CICLE CLÀSSICA A LES CORTS

Horari: 18 h

Lloc: sala d'actes

Preu general: 4,55 €

Els infants menors de 12 anys gratis

Venda d'entrades: anticipadament a partir del dilluns de la mateixa setmana del concert i fins que s'esgotin les entrades.

Aforament limitat

NOVETATS:

· Una vegada al trimestre farem concerts familiars

· La resta dels concerts constaran d'una conferència-audició prèvia on es tractaran les peces i els compositors que s'interpretaran el dia del concert. A càrrec d'Albert Ferrer Flamarich, musicògraf i historiador de l'art.

Lloc: sala d'actes

Horari: 18 h

Gratuït

TENTE EN EL AIRE - MÚSICA MEXICANA DEL SEGLE XVIII

DIUMENGE 14 DE GENER

Esther Ribot – Veu

Alejandro Correa i Cèlia Raspall – Violins

Marta Sala – Violoncel

Joan Castillo – Clavecí

Josafath Larios – Percussió

Obres d'Ignacio Jerusalem, Santiago Billoni, Códice Saldívar, Soncitos del país.

Presentació del cicle a càrrec de Joan Vives, músic i locutor-redactor de Catalunya Música.

CONFERÈNCIA PRÈVIA:

DIMARTS 9 DE GENER

RUBÈN RUSSO - LA SONATA, UNA PIEZA PARA "SONARE"

DIUMENGE 28 DE GENER

Rubèn Russo -Piano

Obres de W.A. Mozart, D. Scarlatti, F. Mompou, L.V. Beethoven, R. Schumann

CONFERÈNCIA PRÈVIA:

DIMARTS 23 DE GENER, A LES 18 h

UIRAPURÚ - L'OCELL QUE NO ÉS OCELL

N

DIUMENGE 11 DE FEBRER

Romina Krieger - Soprano
Estibaliz Ruiz - Mezzosoprano
Piano - Olga Kobekina
Obres de W. A. Mozart, L. Delibes, G. Rossini

“A la selva Amazònica, mentre l'uirapuru (au mística de la selva) construeix la seva casa, se sent un dels cants més meravellousos i apassionats de la terra.

Totes les aus, animals i fins al riu, deixen de sonar per poder gaudir de la màgia del cant de l'uirapuru.

En aquest entorn tan màgic, una soprano i una mezzosoprano, acompanyades al piano, explicaran la més emocionant llegenda de les terres amazòniques: l'ànima d'un jove i bell guerrer convertit en ocell, omple l'esperit d'alegria dels qui escolten el seu cant.”

ADRIÀ BERMÚDEZ - COMPOSITORS FINLANDESOS DEL SEGLE XX: OBRES PER A PIANO

DIUMENGE 25 DE FEBRER

Adri Bermúdez – Piano
Obres de J. Sibelius, J. Kokkonen, Suite Pielavesi, E. Rautavaara

La música clàssica finlandesa del segle XX al piano és diversa i variada. Al contrari que a altres períodes, cada compositor té un estil marcat molt personal on es transmeten diverses emocions i caràcters. El jove pianista

Adrià Bermúdez ens aproparà les figures de Jean Sibelius, Joonas Kokkonen i Einojuhani Rautavaara.

CONFERÈNCIA PRÈVIA

DIMARTS 20 DE FEBRER,

N

CONNEXIONS ENTRE MÚSICA, LITERATURA I FEMINISME. DONES COMPOSITORES. Concert per a veu i piano

DIUMENGE 11 DE MARÇ

Violeta Alarcón i Núria Rubio
Obres de Narcisa Freixas, Isabel Güell, Carme Karr, Lluïsa Casagemas, Matilde Escalas. Homenatges a Anne Sexton, Alejandra Pizarnik, Virgínia Woolf, Maria-Antònia Salvà.

CONFERÈNCIA PRÈVIA

DIMARTS 6 DE MARÇ

N

ENTITATS

Agrupació Sociocultural l'Esfera Coral: (assaig) dilluns i dijous de 20 a 21.30 h

Aula d'Extensió Universitària

Les Corts Oest
Horari d'atenció al públic: dimecres de 18 a 20 h. Més informació: aulalescortsoest@gmail.com

Banc Solidari

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 10.30 a 13 h i de dilluns a dijous de 17 a 20 h
Més informació: 934 480 238 i www.bancsolidari.org

Grup de dol

Parelles: dijous de 17 a 20 h
Pares: divendres de 17 a 20 h
Organitzat pel Banc Solidari.
Aquestes un espai per donar suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat. Activitat quinzenal.

Associació de Dones Elisenda de Montcada

Horari d'atenció al públic: dimecres de 17 a 20 h

Associació Catalana d'afectats de Fibromiàlgia

1a visita amb hora concertada al telèfon: 650 40 57 01

ALTRES SERVEIS CESSIÓ D'ESP AIS

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalents i dues aules que posa a disposició tant d'entitats com de particulars i empreses.

Són sales que s'adapten a diverses activitats:

- Reunions
- Concerts
- Assajos musicals
- Tallers

Preus públics per particulars i empreses:

-Sala d'actes: 70 €/h + IVA

-Sales polivalents: 15 €/h + IVA

Preus especials per a organitzacions sense ànim de lucre.

Consulteu-ne disponibilitat i pressupost:

inmajimenez@lleuresport.cat

AMB TU I PER A TU

CONVOCATÒRIA CLUB LA BOHÈME

Iniciem aquesta convocatòria per engegar el grup motor CLUB LA BOHÈME del Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx. Pretenem crear un espai de reflexió i d'intercanvi d'opinions entre especialistes, músics emergents, entitats i ciutadans, amb la finalitat de decidir conjuntament una programació estable del Cicle de Clàssica a Les Corts.

ESPai DE COCREACIÓ

Aquest és un servei d'acompanyament per al desenvolupament de projectes d'investigació artística, de tot tipus de disciplines. Sales per assajar, connexió amb el teixit associatiu del barri, espai per mostrar els vostres projectes, etcètera.

AULES A LA CARTA

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx us ofereix l'oportunitat perquè feu l'activitat que vulgueu encara que no aparegui en la nostra programació. Poseu-vos en contacte amb nosaltres, digueu quantes persones sou i quina activitat voleu fer amb els preus públics del centre. Nosaltres us proporcionarem professorat i horaris disponibles.
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx



GENER

Del 8 al 31	De 9 a 21 h	Sempre amb humor. Caricatures	Exposició	Pàg. 20
Dimarts 9	A les 18 h	Conferència prèvia concert clàssica	Audició comentada	Pàg. 35
Dimarts 9	A les 19.30 h	Música mexicana del segle XVIII	Audició comentada	Pàg. 35
Dimecres 10	A les 19.30 h	Un dia a la Bàrcino Romana	Conferència	Pàg. 25
Dissabte 13	A les 11 h	Contes de noies intrèpides	Activitat familiar	Pàg. 32
Diumenge 14	A les 18 h	Tente en el aire. Música mexicana del s. XVIII	Clàssica Les Corts	Pàg. 35
Dilluns 15	D'11 a 12.30 h	Compartim: grup de suport familiar	1a trobada	Pàg. 4
Dimarts 16	A les 18 h	Ciència a l'abast	1a conferència	Pàg. 25
Dimarts 18	A les 16 h	La Barcelona maçònica	Sortida cultural	Pàg. 21
Dijous 18	A les 17.30 h	Opcions i recursos per a persones dependents	Conferència	Pàg. 23
Divendres 19	A les 20 h	Luismi Segurado Trio	Concert	Pàg. 27
Dimarts 23	A les 18 h	Conferència prèvia concert clàssica	Audició comentada	Pàg. 35
Dimarts 23	A les 20.15 h	De pel·lícula	Concert	Pàg. 28
Dimecres 24	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	1a conferència-taller	Pàg. 26
Dissabte 27	A les 10.30 h	Comunicació i emocions amb els nostres fills i filles	1a conferència	Pàg. 26
Diumenge 28	A les 18 h	Ruben Russo: La sonata, una peça para "sonare"	Clàssica Les Corts	Pàg. 35



Fotografia: pixabay.com

AGENDA CENTRE CÍVIC I LUDOTECA

FEBRER

De l'1 al 28	De 9 a 21 h	Índia. Un país de contrastes, somriures i color	Exposició	Pàg. 21
Dijous 1	A les 18 h	Improvisa les teves peces amb Adrià Bermúdez	Màster Class	Pàg. 28
Divendres 2	A les 20 h	Scaramouche	Concert	Pàg. 28
Dimarts 6	A les 10 h	La Barcelona de Picasso	Sortida cultural	Pàg. 22
Dimecres 7	A les 19.30 h	Un dia a la Barchinona medieval	Conferència	Pàg. 25
Dissabte 10	A les 16.30 h	Gran Rua de Carnestoltes del Districte de Les Corts	Activitat familiar	Pàg. 32
Diumenge 11	A les 18 h	Uirapurú – L'ocell que no és ocell	Clàssica Les Corts	Pàg. 36
Dilluns 12	D'11 a 12.30 h	Compartim: grup de suport familiar	2a trobada	Pàg. 4
Dimarts 13	A les 18 h	Ciència a l'abast	2a conferència	Pàg. 25
Dijous 15	A les 18 h	Descobrim el barri de Sant Andreu	Sortida cultural	Pàg. 22
Divendres 16	A les 20 h	12 Cuerdas	Concert	Pàg. 29
Dissabte 17	A les 10.30 h	Comunicació i emocions amb els nostres fills i filles	2a conferència	Pàg. 26
Dimarts 20	A les 18 h	Conferència prèvia concert clàssica	Audició comentada	Pàg. 36
Dimecres 21	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	2a conferència-taller	Pàg. 36
Dissabte 24	A les 11 h	La nena massai	Activitat familiar	Pàg. 32
Diumenge 25	A les 18 h	Adrià Bermúdez – Compositors finlandesos del s XX	Clàssica Les Corts	Pàg. 36
Dilluns 26	A les 19.30 h	Emoció ignorada, emoció bloquejada	Conferència	Pàg. 24
Dimarts 27	A les 10 h	Botigues emblemàtiques de Barcelona	Sortida cultural	Pàg. 22
Dimecres 28	A les 19.30 h	Relacions de parella i dependències	Conferència	Pàg. 24



Fotografia: pixabay.com

AGENDA CENTRE CÍVIC I LUDOTECA

MARÇ

De l'1 a 31	De 9 a 21 h	Creacions	Exposició	Pàg. 21
De l'1 a 31	De 9 a 21 h	Txellades	Exposició	Pàg. 21
Dijous 1	A les 18 h	Descobrim el barri de Sarrià	Sortida cultural	Pàg. 22
Dijous 1	A les 18 h	Qui era Josep M. Trias i Peitx	Conferència	Pàg. 29
Divendres 2	A les 18.30 h	Retrat d'una època: 1890-1942	Concert	Pàg. 24
Dissabte 3	A les 10.30 h	Supera l'ansietat, l'estrès i les fòbies	1a conferència	Pàg. 27
Dimarts 6	A les 18 h	Conferència prèvia clàssica	Conferència audició	Pàg. 29
Dimecres 7	A les 19.30 h	Elisenda de Montcada. L'apoderament d'una dona	Conferència	Pàg. 36
Diumenge 11	A les 18 h	Connexions entre música, literatura i feminisme	Clàssica Les Corts	Pàg. 36
Dimarts 13	A les 10 h	Avinguda Tibidabo	Sortida cultural	Pàg. 23
Dimarts 13	A les 18 h	Ciència a l'abast	3a conferència	Pàg. 25
Dimecres 14	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	3a Conferència-taller	Pàg. 26
Divendres 16	A les 20 h	De repente el último verano	Teatre	Pàg. 33
Dissabte 17	A les 11 h	Mans a l'òpera	Activitat familiar	Pàg. 4
Dissabte 17	A les 10.30 h	Supera l'ansietat, l'estrès i les fòbies	2a conferència	Pàg. 27
Dilluns 19	D'11 a 12.30 h	Compartim: grup de suport familiar	3a trobada	Pàg. 4
Dimecres 21	A les 19.30 h	Dia Internacional de la Poesia. Batecs poètics	Recitals i presentacions	Pàg. 5
Dissabte 24	A les 11w h	Despertem la nostra consciència: meditació	4a Conferència-taller	Pàg. 26
Dimecres 28	A les 19.30 h	Industrialització, una història de dones	Conferència	Pàg. 25

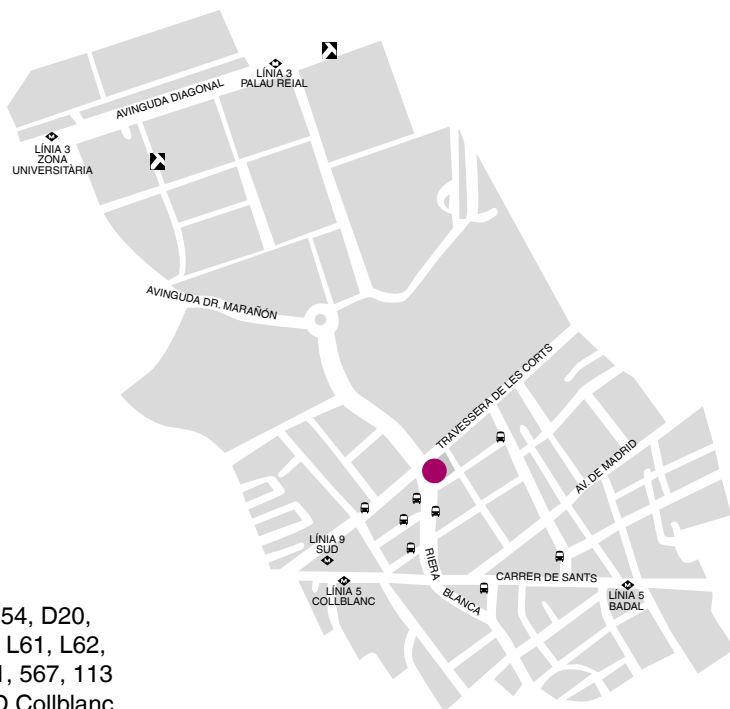


Fotografia: pixabay.com



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peix

MAPA



Bus: H8, H10, 75, 54, D20,
50, L12, L50, L57, L61, L62,
L64, L65, L68, L71, 567, 113
Metro: L5 i L9 SUD Collblanc
Tram: T1, T2, T3

ADREÇA

C. CÍVIC JOSEP M.
TRIAS I PEITX
Riera Blanca, 1-3
Tel. 934 480 499
08028 Barcelona

HORARIS

Horari d'obertura:
De dilluns a divendres, de 9 a 21.30 h
Dissabtes, de 9 a 14 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda

PER A MÉS INFORMACIÓ

barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat
[facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)
twitter: @ccjmtriasipeitx

**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts