

## PROGRAMACIÓ CULTURAL

## CARNESTOLTES

### DIJOURS GRAS

**Dijous, 8 de febrer**  
A partir de les 17 h  
**Animació a càrrec de Xip- Xap**

Maquilla't, posa't color a la cara. Arribada de la Reina Carnestoltes que donarà el toc de sortida a la setmana més boja de l'any. Xocolata per a tothom!

### DIMECRES DE CENDRA

**Dimecres, 14 de febrer**  
A partir de les 17.30 h  
**Animació a càrrec del Dr. Fly show**

S'acaba la gresca i la disbauxa, veniu tristos i vestits de dol per cremar la sardina. Lliurament de premis del Concurs Fotoviva. Seguiu i crema de la sardina.

Hi col·labora la Marina Viva, Dones del Club de Petanca Casa del Relloige, Comando Chocولاتeras i Diables de Port.

Totes les activitats són gratuïtes i es faran davant la Casa del Relloige

## ITINERARIS CULTURALS

## MUSEU DE LES ARTS ESCÈNIQUES (MAE) DE L'INSTITUT DEL TEATRE

**Dijous, 25 de gener**  
**Sortida des de la Casa del Relloige a les 17.20 h**

Activitat gratuïta, aforament limitat. En aquesta visita coneixerem tota una col·lecció d'objectes vinculats al desenvolupament de les arts escèniques a Catalunya des de 1879 fins a l'any 2000. Teatrins, documents, vestits, fotografies, maquetes i altres peces singulars que ens conduiran per un viatge en el temps per conèixer l'evolució teatral i artística al territori català a través de l'òpera, la dansa contemporània, les marionetes o el teatre musical.



## SALA PEPITA CASANELLAS

### MATINAL FAMILIAR

### LAS SUPERTIETES

**Diumenge 14 de gener, a les 12 h**  
**Edat recomanada: a partir dels 4 anys**

**Teatre a càrrec de la Cia. Les Bianchis** (a partir de Contes infantils contra tot pronòstic d'Empar Moliner) La Queralt, una investigadora peculiar, serà tieta. Això l'alegra molt, però al mateix temps l'entristeix perquè creu que no ho sabrà fer. Per això sol·licita ajuda a les seves amigues de sempre, la Magda, una empresària de mitjons, i la Bàrbara, una àrbitra de futbol, que són tietes des de fa molt de temps. La Queralt descobrirà amb els contes, la màgia i les seves amigues, com ser una "supertieta".

### PICCOLO CIRC DE FIL

**Diumenge 28 de gener, a les 12 h**  
**Edat recomanada: a partir de 3 anys**

**Teatre visual i titelles a càrrec d'Antonella D'ascenzi** Tot comença quan el circ tanca i l'única ballarina-titella que s'ha quedat passa el temps netejant i posant ordre. Amb una mica de fantasia transformarà les ocupacions més avorrides en meravellosos jocs i danses fins a arribar al seu somni d'arribar a ser funàmbula...

### BERTA: LA CAPUTXETA CANTADA (UN CONTE CANTAT)

**Diumenge 18 de febrer, a les 12 h**  
**Per a tota la família**

**Musical a càrrec de la Cia. T- Gràcia**

Berta, és el nom de la nostra protagonista, i la generació més jove d'una saga de dones que han estat enganyades i cruspides per llops. Podrà la nostra protagonista lliurar-se d'aquesta xacra que persegueix aquesta família? Vine i ajuda-la.

### BIG BOUNCE

**Diumenge 4 de març, a les 12 h**  
**Edat recomanada: a partir de 6 anys**

**Cos, moviment i paraula a càrrec del Col·lectiu Big Bouncer** Big Bounce pren el nom de la teoria homònima que suggereix que podríem estar vivint en el primer de tots els universos però és igualment probable que estiguem vivint en l'univers a dos mil milions d'anys. Les Big Bouncers ens proposen un joc escènic centrat en el moviment i la paraula d'origen i que juga a desplegar possibles futurs, derivats d'un mateix origen, i on les cossos es transformen, es substitueixen i es complementen contínuament.

### MÖBIUS

**Diumenge 18 de març, a les 12 h**  
**Per a tota la família**

**Circ a càrrec de Miguel Gigosos Ronda** Möbius és un sol malabarisme atípic ple d'emocions bullicioses. Amb dotzenes de boles de rosat intens, un ésser humà s'enfronta en tots els sentits i estableix nous codis en la seva disciplina. Nusos corporals, contorsions i sorpreses. Comportament inesperat, malabars inesperats. Una manera d'acostar-se a les coses que no ocorren tal i com estava previst. En qualsevol moment, pot passar alguna cosa ... Sembla que tot és possible!

### DIVENDRES EN ESCENA

### NO ME LLAMES SOLSTICIO, LLÁMAME OTOÑO

**Divendres 19 de gener, a les 20 h**

**Clown gestual i teatre físic a càrrec de la Cia Sietedemayo** Quan les fulles caduquen irremeiablement, quan els espais es tornen confusos i la desídia aguaita ... una apàtica tarda de tardor passarà per la insuportable solitud del seus protagonistes, enfonsant-los en un vendaval d'emocions potser oblidades, potser mai viscudes, potser, potser...

### HOMENATGE A VÍCTOR JARA I VIOLETA PARRA

**Divendres 2 de febrer, a les 20 h**

**Concert a càrrec de Rusó Sala i el grup Sakapatú** La cantautora empordanesa Rusó Sala i el grup Sakapatú (amb membres de Xile, l'Argentina i el Perú residents a Catalunya) van estrenar aquest concert a Barcelona al març del 2017, dins del marc del Festival BarnaSants i el Festival Tradicionari. Un sentit homenatge a Víctor Jara i Violeta Parra. Aires mediterranis i llatinoamericans s'ajunten en un directe molt especial.

### MARY FRANKENSTEIN SHELLEY

**Divendres 23 de febrer, a les 20 h**

**Teatre visual a mig camí entre el cabaret literari i el teatre documental a càrrec de la Cia de la sala Fènix.** Víctor Frankenstein es passeja per la ment de Mary Shelley, observant a través de l'esperpèntic mirall de la paternitat científica i literària. Encara no ha estat publicat, però es gestiona a l'interior de l'autora anglesa una monstruosa creació composta per records, culpa, solitud, sang i mort. Un relat fantàstic i grotesc a quatre veus. Un relat que camina entre la por i el perdó, entre la desesperació i el somriure, entre la incredulitat i el desig, entre l'humor i la lluita contra els nostres propis monstres.

### MONSTRUO

**Divendres 23 de març, a les 20 h**

**Dansa a càrrec de Laila Tafur** Laila Tafur reivindica el monstre com a forma natural de la dansa. No sap ben bé què significa ser Laila Tafur. Sap que li agradaria ser lliure, completa, total. Sap d'on prové en termes físics i geogràfics. A vegades es pregunta què en pensen, d'ella, les altres dones. És tímida i no ho porta gens bé, alguns cops es posa vermella i li fa molta ràbia. Li agrada la gent i detesta la gent. Li agrada anar sola, però li fa llàstima sentir-se sola. És la Laila, mig nena, mig dona, mig home. A Monstruo la dansa es produeix per la fricció entre el significat i la carn.

**Preu de l'entrada a tots els espectacles: 2.40 € per persona. No es permetrà l'accés a la Sala un cop començat l'espectacle.**

## SERVEI DE SUPORT A LA PARTICIPACIÓ I A LA CREACIÓ

### TEATRE SOCIAL

Taller de teatre social per a joves del barri a la Casa del Relloige **A càrrec de l'associació ImpactaT intervencions teatrals.** Organització: Fundació mans a les mans

### MÚSICA A L'ABAST

Taller de música amb persones amb i sense diversitat funcional a la sala Pepita Casanellas **Projecte inclusiu a càrrec d'AR-Transforma.**

### CONCURS FOTOVIVA

Concurs fotogràfic de la rua de Carnestoltes de la Marina. Comparteix les fotos més divertides i originals amb la Marina Viva. Consulta'n les bases.

### ENTRUITA'T

**Dissabte 3 de febrer, a les 11.30 h**

Concurs gastronòmic en què la truita és el plat protagonista. Porta la teva truita més bona al Mercat de la Marina. Consulta'n les bases. Inscripcions a: CC Casa del Relloige, CC La Cadena i el Mercat de la Marina. Organització: la Marina Viva

### ON ETS, MARINA?

Concurs per trobar la mascota Marina. Podran participar-hi tots els infants de 6 a 12 anys. El període d'entrega dels dibuixos serà del 6 al 16 de març. Consulta'n les bases. Lliurament a: Biblioteca Francesc Candel, CC Casa del Relloige, CC La Cadena. Organització: la Marina Viva

**El Centre Cívic proporciona diferents recursos per afavorir la creació artística i les iniciatives de participació veïnal. Si tens una proposta, fes-nos-la arribar a [informacio@casadelrelloige.net](mailto:informacio@casadelrelloige.net)**

### SERVEI CESSIÓ D'ESP AIS

El Centre Cívic Casa del Relloige-Sala Pepita Casanellas disposa d'espais de lloguer per a persones, grups i entitats, amb sol·licitud prèvia. Consulteu-ne les **tarifes i les normes d'ús al web.**

## Centre Cívic Casa del Relloige Sala Pepita Casanellas

# PROGRAMACIÓ

Gener - Febrer - Març 2018



Ajuntament de Barcelona



## INSCRIPCIONS

Les inscripcions es fan presencionalment al CC Casa del Rellotge, a l'Oficina Tiquet Rambles de la Virreina i en línia al web del Centre Cívic Casa del Rellotge.

Les places s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament. El pagament de les quotes es pot fer amb targeta o mitjançant ingrés a compte bancari. Per formalitzar-hi la inscripció caldrà presentar el resguard de l'ingrés abans de tres dies. No s'accepta el pagament en efectiu. Reducció i subvenció dels imports als cursos: informeu-vos-en en el mateix centre.

Places limitades. Els grups hauran de tenir un mínim de persones inscrites perquè es puguin impartir.

Tots els tallers tenen una durada de 10 setmanes, excepte en els casos que s'indiqui una altra durada.

**Període de renovacions:** del 4 al 15 de desembre

**Període noves inscripcions:** del 18 al 29 de desembre

**Setmana d'inici:** del 8 al 12 de gener

**Setmana final:** del 12 al 16 de març

Podem consultar informació més detallada dels tallers al web del Centre.

## TALLERS

### ARTS MANUALS

## PINTURA

**Grup A: dilluns, de 19 a 21 h**  
**Grup B: dimecres, de 19 a 21 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 44,29 €

## ARTS PLÀSTIQUES

**Dimarts, de 19 a 21 h**  
 Casa del Rellotge.  
 Preu trimestre: 44,29 €

## ESMALTS AL FOC SOBRE METALL

**Dijous, de 18 a 20.30 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu 87,73 €

Crea les teves peces, mitjançant una fina planxa de coure que es retalla, s'esmalta i s'enforna.

## COSTURA CREATIVA

**Dimecres, de 19.30 a 21.30 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu 9 sessions: 63,16 €

Cal tenir nocions bàsiques de costura a màquina i portar-ne una.

## MONOGRÀFIC

## FES UN ABRIC

**Dimecres 10 de gener, de 17 a 21 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu sessió: 16,41 €

Confeciona un abric estil quimono amb patró. Cal tenir coneixements bàsics de costura a màquina i portar-la.

**N NOU TALLER**

**H NOU HORARI**

### EXPRESSION I MOVIMENT

## BALLS DE SALÓ

**Dimecres, de 19.30 a 21 h**  
 Sala Pepita Casanellas  
 Preu trimestre: 52,65 €

## ZUMBA

**Grup A: dimarts, de 18 a 19 h**  
**Grup B: dimarts, de 19 a 20 h**  
 Sala Pepita Casanellas  
 Preu trimestre: 35,10 €

## DANSA ORIENTAL I FUSIÓ

**Dimarts, de 17 a 18.15 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 43,86 €

Aquesta bonica dansa de l'Orient Mitjà és una reconexió amb la teva feminitat, equilibra tant el cos com la ment, i afavoreix la reidentificació de tu mateixa amb els elements, de manera sensual i divertida.

## AFROBEAT

**Divendres, de 17 a 18 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 35,10 €

L'afrobeat és una dansa fruit de la combinació de música loruba i funk, popularitzada a Àfrica als anys 70, amb moviments polirítmics i improvisacions.

## ANGLÈS ELEMENTAL

**Dilluns, de 19.30 a 21 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 52,65 €

### SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

## TAITXÍ I TXIKUNG

**Divendres, de 18 a 19.30 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 52,65 €

## AIKIDO

**Grup A: dilluns, de 19.30 a 21 h**  
**Grup B: divendres, de 19.30 a 21 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 52,65 €

Art marcial d'origen japonès que promou una visió diferent d'allò que és marcial.

## GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

**Grup A: dimarts i dijous, de 16 a 17 h**  
**Grup B: dimarts i dijous, de 17 a 18 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 44,29 €

## IOGA INICIACIÓ

**Dimarts, de 18.30 a 19.45 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu 9 sessions: 39,51 €

Adreçat a persones que mai l'han practicat i volen conèixer els beneficis del ioga.

## IOGA PRINCIPIANTS

**Grup A: dilluns i dimecres, de 10.15 a 11.30 h**  
**Grup B: dilluns i dimecres, de 17 a 18.15 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 67,76 €

Intensitat de baixa a mitja.

## IOGA INTERMEDI

**Grup C: dimarts i dijous, de 19.45 a 21 h**  
**Grup D: dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.30 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 67,76 €

Intensitat de mitja a mitja-alta.

## IOGA SUAU

**Dimarts i dijous, de 18.30 a 19.45 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 67,76 €  
 Per a majors de 60 anys.

## IOGA PER A EMBARASSADES

**Dilluns, de 18.45 a 19.45 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu 9 sessions: 31,58 €

La pràctica de ioga durant l'embaràs t'ajudarà a mantenir un bon estat físic i emocional. Dirigít a partir del segon trimestre d'embaràs.

## IOGA POSTPART AMB NADONS

**Dilluns, de 17.30 a 18.30 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu 9 sessions: 31,58 €

El ioga per al postpart és un espai de trobada amb el teu nadó (fins que comencen a gatejar) i per enfortir el cos després del part (una vegada es té l'alta mèdica). Per a dones amb infants fins als 7 mesos.

## RUNNING

**Dijous, de 19 a 20.30 h**  
 Casa del Rellotge  
 Preu trimestre: 52,65 €

Tens ganes de sortir a córrer i no vols fer-ho sol? No saps per on començar? Vine a córrer amb nosaltres pels carrers del barri! Gaudiràs, aprendràs i ningú no et podrà parar.

### ACTIVITATS ESTABLES

## COORDINADORA LABORAL LA MARINA- ZONA FRANCA

**Dimarts, de 10 a 12 h**  
 Casa del Rellotge

Assemblees, debats, planificació d'activitats i consultes. Precarietat laboral, atur i pensions. Més informació: coordinadoralaboralmarinazf@gmail.com

## CLUB DE FOTOGRAFIA

Trobades quinzenals. Més informació: Casa del Rellotge i clubfcr@gmail.com Reunions i activitats d'aficionats a la fotografia.

## GRUP DE CONVERSA EN CATALÀ XERREM-JUNTS

**Dilluns, de 18.30 a 20 h**  
 Casa del Rellotge  
 Més informació: Casa del Rellotge, o CAL 934 159 002

Dirigit a persones que volen iniciar-se o millorar la parla del català. Organització: CAL i Òmnium Cultural de Sants-Montjuïc



## ASSOCIACIÓ GUINEO-CATALANA

**Divendres, de 18.30 a 20 h**  
 Casa del Rellotge  
 Més informació: 609978647 o generacionguineocatalana@gmail.com

**Dimarts, de 10 a 12 h**  
 Casa del Rellotge

Assemblees, debats, planificació d'activitats i consultes. Precarietat laboral, atur i pensions. Més informació: coordinadoralaboralmarinazf@gmail.com

## CLUB DE FOTOGRAFIA

Agència de Salut Pública de Barcelona Sessions individualitzades d'assessorament sobre mètodes anticonceptius, salut sexual i reproductives. Dirigít a dones entre 14 i 49 anys, i homes entre 14 i 29 anys.

### EXPOSICIONS

## NI BLANCO, NI NEGRO, NI MARRÓN, SOY MULAT@

De l'1 al 29 de març  
 Inauguració: **dijous 1 de març, a les 18 h**  
 Lloc: **espai expositiu Casa del Rellotge**

Exposició fotogràfica on es mostra la bellesa de la fusió entre diferents races.

Avui dia, gràcies als contactes que han establert diferents ètnies entre si al llarg dels anys, podem dir que estem tots barrejats. Una mostra en són els i les mulates.

### DE LA INDÚSTRIA A LA CULTURA

Un espai per mostrar i posar en comú el passat, present i el futur del barri de la Marina, a través de la participació dels veïns i veïnes.

## CASES BARATES

**Divendres, 16 de març**  
 Punt de trobada: Casa del Rellotge a les 17 h.  
 Activitat gratuïta. Inscripcions al 934 322 489 i a [informacio@casadelrelotge.net](mailto:informacio@casadelrelotge.net)

**Itinerari de la mà d'un grup de veïns i veïnes nascuts al barri.**

Recorregut guiat pel barri d'Eduard Aunós, antigament conegut com les "Cases barates", en què veurem com ha estat de profunda la transformació d'aquest indret, a més de recordar alguns dels llocs més populars. Tothom està convidat a enriquir la passejada des de la seva vivència.

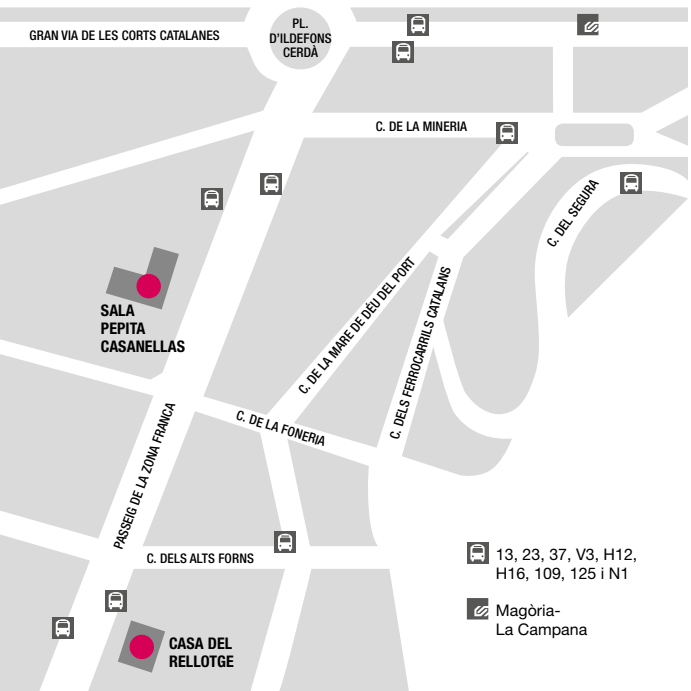
## SOM LA MARINA

Trobades quinzenals, els **dimarts a les 18 h**

Projecte cultural comunitari que, mitjançant la documentació, guionatge i producció d'audiovisuals, busca expressar les vivències, les visions i el futur de les veïnes i veïns dels barris de la Marina. Més informació: Casa del Rellotge, tel. 934 322 489 i al blog del projecte "De la indústria a la cultura" <http://femmemoria.casadelrelotge.net>



### MAPA



### ADREÇA

**Centre Cívic Casa del Rellotge**  
 Pg. Zona Franca, 116 · 08038 Barcelona · Tel. 934 322 489  
 De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21.30 h

**Sala Pepita Casanellas**  
 Pg. Zona Franca, 185 · 08038 Barcelona · Tel. 932 563 730  
 De dilluns a divendres de 8 a 21 h

### PER A MÉS INFORMACIÓ

[www.casadelrelotge.net](http://www.casadelrelotge.net)  
[informacio@casadelrelotge.net](mailto:informacio@casadelrelotge.net)  
[www.facebook.com/cccasadelrelotgesalapepita](https://www.facebook.com/cccasadelrelotgesalapepita)

[ajuntament.barcelona.cat/sants-montjuic](http://ajuntament.barcelona.cat/sants-montjuic)

**Districte de Sants-Montjuic**