

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es fan presencialment al CC Casa del Rellotge, a l'Oficina Tiquet Rambles de la Virreina i en línia al web del Centre Cívic Casa del Rellotge.

Les places s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament. El pagament de les quotes es pot fer amb targeta o mitjançant ingrés a compte bancari. Per formalitzar-hi la inscripció caldrà presentar el resguard de l'ingrés abans de tres dies. No s'accepta el pagament en efectiu. Reducció i subvenció dels imports als cursos: informeu-vos-en en el mateix centre.

La normativa està a la disposició dels usuaris i les usuàries.

Places limitades. Els grups hauran de tenir un mínim de persones inscrites perquè es puguin impartir.

Tots els tallers tenen una durada de 10 setmanes, excepte en els casos que s'indiqui una altra durada.

Inscripcions:
del 4 al 29 de desembre

Setmana d'inici: del 8 al 12 de gener
Setmana final: del 12 al 16 de març

Podeu consultar informació més detallada dels tallers al web del Centre.

NOUS TALLERS

ARTS MANUALS

ESMALTS AL FOC SOBRE METALL

Dijous, de 18 a 20.30 h
Casa del Rellotge
Preu 87,73 €

Crea les teves peces, mitjançant una fina planxa de coure que es retalla, s'esmalta i s'enforna.

MONOGRÀFIC

FES UN ABRIC

Dimecres 10 de gener, de 17 a 21 h
Casa del Rellotge
Preu sessió: 16,41 €

Confecciona un abric estil quimono amb patró. Cal tenir coneixements bàsics de costura a màquina i portar-la.



EXPRESSIÓ I MOVIMENT

AFROBEAT

Divendres, de 17 a 18 h
Casa del Rellotge
Preu trimestre: 35,10 €

L'afrobeat és una dansa fruit de la combinació de música loruba i funk, popularitzada a Àfrica als anys 70, amb moviments polirítmics i improvisacions.



SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

IOGA INICIACIÓ

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h
Casa del Rellotge
Preu 9 sessions: 39,51 €

Adreçat a persones que mai l'han practicat i volen conèixer els beneficis del ioga.

IOGA PER A EMBARASSADES

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h
Casa del Rellotge
Preu 9 sessions: 31,58 €

La pràctica de ioga durant l'embaràs t'ajudarà a mantenir un bon estat físic i emocional. Dirigida a partir del segon trimestre d'embaràs.

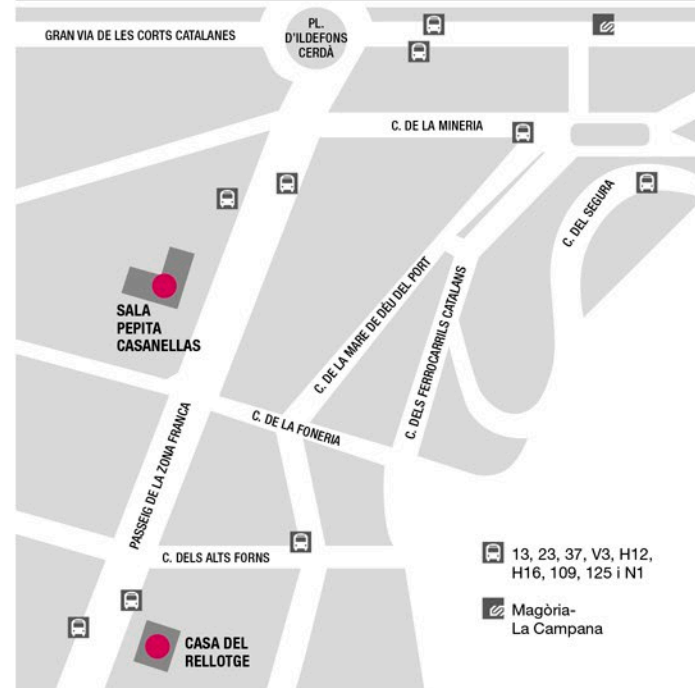
RUNNING

Dijous, de 19 a 20.30 h
Casa del Rellotge
Preu trimestre: 52,65 €

Tens ganes de sortir a córrer i no vols fer-ho sol? No saps per on començar? Vine a córrer amb nosaltres pels carrers del barri! Gaudiràs, aprendràs i ningú no et podrà parar.



MAPA



ADREÇA

Centre Cívic Casa del Rellotge

Pg. Zona Franca, 116 · 08038 Barcelona · Tel. 934 322 489
De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21.30 h

Sala Pepita Casanellas

Pg. Zona Franca, 185 · 08038 Barcelona · Tel. 932 563 730
De dilluns a divendres de 8 a 21 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

www.casadelrelotge.net
informacio@casadelrelotge.net
www.facebook.com/cccasadelrelotgesalapepita

ajuntament.barcelona.cat/sants-montjuic

**Districte de
Sants-Montjuïc**