

Centre Cívic Sarrià

TALLERS ACTIVITATS

Gener a març de 2018



Ajuntament de
Barcelona





Foto portada i guardes: Leah Kelley

ÍNDEX

TALLERS

Criteris de matrícules	pàg. 4
Aula multimèdia	pàg. 6
Expressió. Les arts i les artesanies	pàg. 7
Cultura i societat	pàg. 9
Dansa i expressió corporal	pàg. 10
Salut i creixement personal	pàg. 11
llegues per vaitjar	pàg. 13
Familiars	pàg. 15
Infants	pàg. 16
Joves	pàg. 17
Gent gran	pàg. 18

ACTIVITATS

Cicles i activitats	pàg. 21
Familiars	pàg. 30
Joves	pàg. 33
Gent gran	pàg. 36
Exposicions	pàg. 36

SERVEIS

Oferta permanent	pàg. 39
Entitats i grups formals	pàg. 40

CALENDARI

pàg. 43

LLEGENDA

-  Taller nou
 -  Taller de continuïtat
 -  Suplement en concepte de material
 -  Activitat gratuïta
 -  Sostenibilitat
-

CRITERIS D'INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Matrícules als a tallers nous o places lliures dels tallers de continuïtat

Les matrícules als tallers nous o a les places lliures dels tallers de continuïtat es podran fer a partir de dissabte 16 de desembre i fins al dia abans de l'inici de la segona sessió del taller.

- Presencialment, de dilluns a divendres, al Centre Cívic de 9 a 14 h i de 15 a 20.30 h
- En línia mitjançant el web <https://sarria.inscripcionscc.com> a partir de les 9 h del matí del dissabte 16 de desembre.
- Presencialment, de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h, al punt d'inscripcions de tallers de la Oficina Tiquet Rambles del Palau de la Virreina, la Rambla, 99.

QUÈ	QUAN	ON
Matrícules als tallers nous o a les places lliures dels tallers de continuïtat	A partir del dissabte 16 de desembre des de les 9h del matí ininterrompudament	Mitjançant matrícules en línia https://sarria.inscripcionscc.com
	A partir del dissabte 16 de desembre de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h	Oficina Tiquet Rambles del Palau de la Virreina
	A partir del dilluns 18 de desembre de 9 a 14h i de 15 a 20.30h	Centre Cívic Sarrià

Cal tenir en compte que:

- Les inscripcions als tallers són personals i intransferibles.
- El torn d'inscripció als tallers és per rigorós ordre d'arribada.
- **La matrícula es farà efectiva** un cop hagueu abonat l'import corresponent. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta bancària en les inscripcions presencials i només amb targeta bancària en les inscripcions en línia.
- Per tal de poder rebre la **devolució de l'import del taller** heu de notificar la baixa com a data màxima **un dia abans de l'inici de la segona sessió** del taller, independentment de si heu realitzat la primera o no. Un cop transcorregut aquest període de temps, ja no es retornarà l'import del taller. No es farà devolució dels suplementes en concepte de material una vegada iniciat el taller. Les devolucions es faran efectives com a màxim en 30 dies hàbils de la seva sol·licitud. Les devolucions recollides per una tercera persona han d'anar acompanyades d'una autorització expressa.

- **Els canvis de taller o d'horaris** es podran fer com a data màxima un dia abans de la segona sessió, independentment de si heu realitzat la primera o no i sempre que quedin places disponibles al taller sol·licitat.
- **El període de matrícula per als tallers puntuals i els itineraris culturals coincideix en el període** de matrícules als tallers nous o de les places lliures dels tallers de continuïtat i acaba set dies abans de la primera sessió
- El centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplements de material.

Suplements en concepte de material

- Els suplements en concepte de material es lliuraran als talleristes en efectiu a la primera sessió del taller. En cas de baixa voluntària, no es farà devolució dels suplement en concepte de material.
- En els tallers de caràcter puntual caldrà abonar-los en efectiu en el moment de fer la inscripció. En el cas de realitzar la matrícula en línia caldrà abonar el suplement al tallerista abans de l'inici del taller.

Preus públics 2017 IVA no inclòs:

- 2,66 €/hora tallers per a infants
- 2,66 €/hora tallers per a joves
- 2,66 €/hora tallers per a persones majors de 60 anys o nascudes el 1957
- 4,11€/hora tallers per a la població en general
- 5,70 €/hora tallers especialitzats per a la població en general

Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona

Criteris de reducció per a persones residents al municipi i que es trobin en situació d'atur:

Per informar-vos-en, adreceu-vos a la recepció del Centre Cívic Sarrià, de dilluns a divendres, de 9 a 21 h.

Inici dels tallers: setmana del 8 de gener de 2018

AULA MULTIMÈDIA

1. APLICACIONS PER A LA TEVA TAULETA

N

Dilluns, de 10 a 11.30 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

En aquesta activitat, els assistents poden aprendre a fer ús del seu dispositiu electrònic i d'aplicacions com Internet, el correu electrònic, *Whatsapp, Facebook, Twitter i Instagram*, entre d'altres.

A càrrec de Miniclick

2. APRENDRE A FER GESTIONS EN LÍNIA

N

Dilluns, d'11.30 a 13 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

En aquest taller aprendrem a fer diferents gestions que en el dia a dia ens seran molt útils. Entre d'altres coses, en aquest taller aprendrem a comprar en línia, cercar i comprar bitllets de transport, fer gestions amb l'administració o apuntar-se als tallers del centre cívic en línia.

A càrrec de Miniclick

3. INICIA'T EN EL MÓN DEL FACEBOOK

N

Dimarts, de 17 a 18.30 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Vols iniciar-te en el món del Facebook? Tothom en té i tu no? Dona't d'alta i aprèn a fer funcionar la xarxa social més coneguda d'Internet.

A càrrec de Miniclick

4. WORD, EXCEL I POWER POINT

C

Dimarts, de 18.30 a 20 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Taller on aprendrem a utilitzar aquests programes, eines que podem fer servir en el nostre dia a dia. Veurem els menús principals i també aprendrem petits trucs pràctics que no surten als manuals. Es treballarà la versió 2007. Cal tenir nocions bàsiques.

A càrrec de Miniclick

5. ORGANITZA EL TEU ORDINADOR

C

Dimecres, d'11.30 a 13 h
10 de gener > 14 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Aprendrem com podem treure el millor profit del nostre ordinador i que es converteixi en eina pràctica i útil. Organitza la informació del teu escriptori, aprèn a crear carpetes, a endreçar i eliminar arxius...i molt més. Curs adreçat a persones amb coneixements mínims d'ofimàtica.

A càrrec de Miniclick



6. VULL SER YOUTUBER

N

Dimecres, de 19 a 20.30h
10 de gener > 14 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Tens habilitats o inquietuds i les vols ensenyar a la xarxa?

Partint d'una idea crearem un canal a Youtube des de zero, aprendrem a gravar, a editar-ne el contingut, fixant-nos en la il·luminació i el so i, finalment a promocionar i difondre els nostres vídeos a la plataforma de vídeos Youtube.



EXPRESSIÓ. LES ARTS I LES ARTESANIES

7. INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA

N

Dilluns, de 17 a 18.30 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

En aquest taller es cerca entrenar la teva mirada per trobar la fotografia perfecta. L'ordre i la limitació són importants quan fas una fotografia ja que el llenguatge pictòric requereix una coherència amb allò que es vol expressar.

Aprendrem a configurar la càmera i coneixerem diferents tècniques que necessitaràs per no perdre't en milers de fotos que es poden resumir en una.

Material que cal portar el primer dia de classe: càmera amb mode manual per poder controlar velocitat, diafragma i ISO

A càrrec Luis Giménez / owlifephot

8. RESTAURACIÓ DE MOBLES

C

Dilluns, de 17.30 a 19.30 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 99,46 € (20 hores) \$ 10€

L'objectiu d'aquest curs és aprendre a restaurar i poder recuperar mobles i petits objectes de fusta.

Material que s'ha de portar el primer dia de classe: una peça petita per restaurar, bata i guants.

A càrrec de Mar Fumadó



9. PINTURA I DIBUIX TARDA

C

Dilluns, de 17.30 a 19.30 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 99,46 € (20 hores)

Formació trimestral continuada, tant per a aquells persones que desconeguin les seves capacitats expressives i creatives, com per les que desitgin continuar amb la dinàmica del procés creatiu personal; desenvolupant totes les tècniques pictòriques: oli, aquarel·la, pastís, així com una breu introducció al dibuix del natural: (especialment dirigida per als iniciats al món de l'art pictòric), al final del programa es procedirà a la realització d'una exposició col·lectiva com a dinàmica del procés pictòric.

Material que cal portar el primer dia de classe: paper de dibuix bàsic, carbonet vegetal, goma de carbonet i bata.

A càrrec de Silvia G. Armesto

10. INTRODUCCIÓ AL DIBUIX NATURAL

N

Dimarts, d'11 a 13 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 99,46 € (20 hores)

Aquest taller es basa en una introducció al dibuix natural amb tècniques de carbonet, "sanguines", sèpia i pastissos ... per desenvolupar la sensibilitat i la personalitat creativa. Aprofundirem en la tècnica de l'aquarel·la, l'oli i l'acrílic, amb una visió més lliure i personal de l'obra i s'abordarà la representació així com l'estil pictòric i en la consecució de grans formats.

Material que cal portar el primer dia de classe: paper de dibuix bàsic (esbós), carbonet vegetal, goma de carbonet i bata.

A càrrec de Silvia G. Armesto

11. PATCHWORK

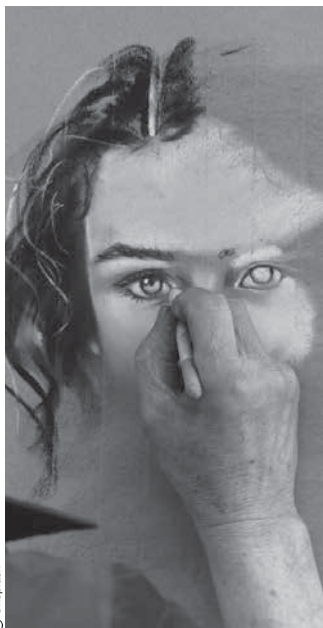
C

Dimecres, de 18 a 20 h
10 de gener > 14 de març
Preu: 99,46 € (20 hores)

Curs on desenvoluparàs els teus dots costurers i la teva creativitat amb l'art de combinar teles i colors per confeccionar peces.

Material que cal portar el primer dia de classe: retalls de tela, costurer i peça per realitzar.

A càrrec de Núria Boldova



12. TÈCNICA AUDIOVISUAL: TIMELAPSE

N

Divendres, de 18.45 a 20.45 h
12 de gener > 16 de març
Preu: 99,46 € (20 hores)

En aquest taller aprendràs tot el que necessites per treure el millor profit de les teves

imatges de forma individual per després agrupar-les i realitzar un clip de vídeo amb una gran qualitat. T'acompanyarem en el procés de creació, edició i realització per resoldre tots els dubtes i qüestions durant el procés creatiu.

A càrrec Luis Giménez / owlifephoto



CULTURA I SOCIETAT

13. HISTÒRIA DE L'ART: EL RENAIXEMENT

C

Dimarts, d'11 a 12.30 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

L'art renaixentista italià va ser un dels moments més representatius i bells de la història d'aquest país. El present taller s'enfoca en el període del Renaixement italià com a primera manifestació d'un art modern examinant, detalladament, la vida i obra dels pintors, escultors i arquitectes més

importants del segle XV i XVI que van treballar en ciutats com Florència, Venècia i Roma. D'aquesta manera s'aprofundirà en l'art de Sandro Botticelli, Mantegna, Giorgione, Tiziano, Bellini i Palladio per citar alguns. L'objectiu d'aquest taller és aportar una perspectiva global sobre l'evolució i el context històric del Renaixement i adquirir un coneixement profund i aclaridor d'aquest moment artístic tan determinant per al pensament i l'art europeu posterior.

A càrrec de Maria Concetta Marino



14. REFERENTS DE LA HISTÒRIA DE L'ART: OBRES I ARTISTES

N

Dijous, d'11 a 12.30 h
11 de gener > 15 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Realitzarem un recorregut teòric a través de les obres i els artistes que han contribuït a canviar el curs de la història de l'art. Partint des de les creacions de les antigues civilitzacions gregues i romanes fins a arribar a les obres d'artistes moderns i

contemporanis, aprofundirem en les motivacions que han conduït cada artista a dur a terme la seva pròpia revolució personal i estilística. Descobrirem que, sovint, cadascuna d'aquestes creacions va ser fruit d'un moment d'evolució o de crisi personal en el qual l'artista va concebre un gran projecte que va canviar per sempre el curs de la història de l'art influïnt en les creacions esdevenidores.

A càrrec de Maria Concetta Marino



DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL

ZUMBA

El zumba és una disciplina fitnes d'origen colombià que barreja ritmes llatins com salsa, merengue, flamenc i samba que combina amb exercicis aeròbics que t'ajuden a tonificar la musculatura i a perdre pes.

A càrrec d'Ilenia Tresoldi

15. HORARI 1

N

Dilluns, de 12 a 13 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 49,73 € (10 hores)

16. HORARI 2

C

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
10 de gener > 14 de març
Preu: 49,73 € (10 hores)



SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

17. PILATES

C

**Dilluns, dimecres i divendres,
de 9.10 a 10.10 h
8 de gener>16 de març
Preu: 149,19 € (30 hores)**

Aquest mètode dona resposta a aquelles persones que volen una tècnica corporal adaptada a les seves condicions i al seu cos. El treball, tant d'estiraments com de tonificació, que es proposa es basa en una sèrie de principis: concentració, control, centre d'energia, precisió, fluïdesa i respiració.

*A càrrec de l' Associació
Esportiva de Sarrià - Sant
Gervasi*

19. QIGONG

N

**Dimecres, de 18 a 19.30 h
10 de gener>14 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)**

L'objectiu del taller de Qigong és augmentar i mantenir la nostra energia vital per tal d'obtenir un millor benestar físic, mental i emocional. Ajuda a la prevenció i reducció de l'estrès, millora la mobilitat i la coordinació del cos a través dels exercicis, augmenta l'atenció i la concentració. En aquest taller es practicarà la modalitat Ba Duan Jin.

A càrrec de Roser Ferrando

18. TXI-KUNG

N

**Dilluns i dimecres, de 10 a 11 h
8 de gener>14 de març
Preu: 99,46 € (20 hores)**

Pràctica tradicional xinesa per despertar i harmonitzar la nostra energia vital. Conjugarem de manera fresca i creativa el moviment físic integral, l'atenció plena i la respiració conscient. Cos i ment en harmonia, ànima somrient i en pau.

*A càrrec d' Associació
Esportiva de Sarrià - Sant
Gervasi*

20. IOGA

C

**Dilluns i dimecres,
de 19.30 a 20.30 h
8 de gener>14 de març
Preu: 99,46 € (20 hores)**

En aquest taller treballarem exercicis corporals de ioga per tenir cura de l'equilibri entre cos i ment centrant-nos al mateix temps en postures que ens ajudin a tonificar cames i malucs.

*A càrrec d' Associació
Esportiva de Sarrià - Sant
Gervasi*



21. TÈCNIQUES DE RELAXACIÓ I MEDITACIÓ

C

Dimarts, de 12 a 13.30 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Dedicarem una estona a relaxar cos i ment per afavorir un millor estat de presència, integració i benestar. Coneixerem diferents formes de meditació, algunes més dinàmiques, per tal que cada persona trobi la que millor s'adapta a ella mateixa. Utilitzarem el moviment i la respiració com a mitjans de connexió amb un mateix i també treballarem amb elements simples de la dansa, el ioga i altres tècniques orientals.

A càrrec d'Erica Borzese

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

22. HORARI 1

C

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 49,73 € (10 hores)

23. HORARI 2

N

Dijous, de 18.30 a 19.30 h
11 de gener > 15 de març
Preu: 49,73 € (10 hores)

La gimnàstica abdominal hipopressiva treballa la musculatura abdominal reforçant-la i augmentant el to del sòl pèlvic sense perjudicar-lo. Aquesta tècnica millora la figura, redueix el ventre, evita mals d'esquena i la incontinència urinària. **Pots portar el teu nadó.**

A càrrec de Mireia Ortuño



24. OSTEOPILATES

C

Dimarts i dijous,
de 19.45 a 20.45 h
9 de gener > 15 de març
Preu: 99,46 € (20 hores)

Activitat basada en el mètode Pilates, però adaptant-ne els exercicis per tal que ajudin a enfortir els ossos i prevenir possibles fractures. Activitat adreçada a homes i dones a partir dels 40 o 50 anys en endavant.

A càrrec de l' Associació Esportiva de Sarrià - Sant Gervasi



LLENGÜES PER VIATJAR

ANGLÈS
ELEMENTAL

25. HORARI 1

Dilluns, d'11.30 a 13 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

26. HORARI 2

Dimarts, de 9.30 a 11 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Si vols seguir aprenet i ampliant el teu vocabulari per tal de poder comunicar-te en diverses situacions mitjançant exercicis i explicacions gramaticals. Cal tenir nocions bàsiques de la llengua anglesa nivel A1 ---> (present simple i continu; pas-sat simple, futur (going to), nú-meros ordinals, genitiu saxó, verbs, preposicions...)

A càrrec de Beatriz Benet

ANGLÈS CONVERSA

27. HORARI 1

Dimarts, de 16 a 17.30 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

28. HORARI 2

Dimecres, de 16 a 17.30 h
10 de gener > 14 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Treballarem la llengua en la seva forma oral mitjançant llibres i altres suports amb la finalitat de millorar-ne el coneixement i l'expressió. Concebut per a persones amb ampli coneixement d'anglès a qui cal fluïdesa i confiança

A càrrec de Chris Brown

FRANCÈS CONVERSA

29. HORARI 1

Dimarts, de 17.30 a 19 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

A càrrec de l'Acadèmia USIK

30. HORARI 2

Dimecres, de 10 a 11.30 h
10 de gener > 14 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Treballarem la llengua en la seva forma oral mitjançant llibres i altres suports amb la finalitat de millorar-ne el coneixement i l'expressió. Farem exercicis pràctics per enriquir el vocabulari, les estructures i sobretot la fluïdesa en la conversa.

Per realitzar aquest taller ca tenir el nivell equivalent a A2-B1. L'alumne pot tractar amb la majoria de situacions: explicar opinions i plans, descriure esdeveniments. Ha de tenir un bon coneixement dels temps verbals..

A càrrec d'Stéphanie Pimet



31. INICIACIÓ A L'ANGLÈS

C

Dimecres, de 10.30 a 12 h
10 de gener>14 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

El curs d'anglès per a adults de nivell iniciació és per a aquelles persones que vulguin començar l'aprenentatge de la llengua anglesa. Partint des de zero i mitjançant senzilles explicacions i activitats, es van adquirint els coneixements necessaris per comunicar-se en llengua anglesa en situacions senzilles, alhora que es van aprenent les estructures gramaticals bàsiques.

A càrrec de Beatriz Benet



TREU LA POLS AL TEU ANGLÈS

33. HORARI 1

C

Dijous, d'11 a 12.30 h
11 de gener>15 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

34. HORARI 2

C

Dijous, de 16 a 17.30h
11 de gener>15 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Aquest és un curs **intermedi baix** té com a objectiu refrescar allò après. T'ajudarà a millorar la teva expressió i comprensió orals, adquirir més vocabulari i fluïdesa, millorar la teva pronunciació i entonació i practicar les estructures necessàries per desenvolupar-te en el teu dia a dia, mitjançant lectures, repàs de la gramàtica i pràctica oral.

A càrrec de Beatriz Benet

32. FRANCÈS PER A PRINCIPIANTS

C

Dimecres, d'11.30 a 13 h
10 de gener>14 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Farem exercicis pràctics per aprendre més vocabulari: Jocs en grup per afavorir una comunicació fluïda i simular situacions de comunicació reals. Els alumnes han de poder parlar un nivell bàsic per començar aquest curs. L'alumne pot entendre frases i expressions freqüents relacionades amb situacions de la vida quotidiana. Pot comunicar-se, mantenir una conversa senzilla i descriure records i activitats passades.

A càrrec d'Stéphanie Pimet

35. INICIACIÓ AL RUS

N

Dimecres, de 16 a 17.30 h
10 de gener>14 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Adquireix les habilitats bàsiques receptives i productives del llenguatge oral i escrit ciríl·lic. Desenvoluparem actituds positives envers la diversitat cultural i lingüística i aprendrem a escoltar, entendre i respondre correctament fent servir estructures bàsiques de la llengua. Aprendrem l'alfabet rus.

A càrrec de l'Acadèmia USIK

36. INICIACIÓ A L'ITALIÀ

C

Dijous, de 18.30 a 20 h
11 de gener > 15 de març
Preu: 74,60 € (15 hores)

Curs d'iniciació a la llengua italiana per mitjà de situacions comunicatives del dia a dia:

saludar-se, presentar-se, desenvolupar accions de la vida quotidiana... És un curs pensat per a aquelles persones que pensen viatjar a Itàlia o conèixer una mica més d'aquest país d'una forma fàcil i pràctica.

A càrrec de l'Acadèmia USIK



TALLERS FAMILIARS

37. IOGA EN FAMÍLIA

N

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
8 de gener > 12 de març
Preu adult: 49,73 € (10 hores)
Preu infant: 32,19 € (10 hores)
Edats: infants de 2 a 12 anys

El ioga és una pràctica que ajuda a la concentració, la relaxació, psicomotricitat. Aporta seguretat i confiança i millora les relacions, i la creativitat. Fer-ho en família, un privilegi!

38. JUGUEM A: COS I MOVIMENT

N

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
9 de gener > 13 de març
Preu adult: 49,73 € (10 hores)
Preu infant: 32,19 € (10 hores)
Edats: infants de 3 a 5 anys

El taller proposa un espai i un temps per al joc en família. L'infant i l'adult disposen d'un espai i un temps compartit per compaginar i crear amb l'eina més propera que tenim: el cos i el seu moviment. Cada sessió començarà a partir d'un fil narratiu amb imatges necessari per moure'ns i expressar-nos. A càrrec de Petita Companyia



TALLERS

39. MÚSICA EN FAMÍLIA

N

Divendres, de 17.30 a 18.30 h
12 de gener > 16 de març
Preu adult: 49,73 € (10 hores)
Preu infant: 32,19 € (10 hores)
Edats: infants de 4 mesos fins a 2 anys

En aquest taller els infants, pares/mares i mestre comparteixen el gust per fer música en un moment en què els petits són especialment perceptius a aquest llenguatge.

Fer música fomenta la convivència entre els éssers humans, compartint el plaer per la música conjuntament en un entorn ric en espontaneïtat i creativitat.

Cal portar roba còmoda i tovallola.



TALLERS PER A INFANTS

40. MOVIMENT I EXPRESSIÓ CORPORAL

N

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 29,26 € (10 hores)
Edats: infants P4 a 1r de Primària

Un taller on els nens i nenes puguin experimentar amb el seu cos, descobrir noves formes i possibilitats, desenvolupar la seva creativitat i relacionar-se amb altres a través del moviment i l'expressió corporal que cadascun crea. També explorarem amb la respiració, la postura i l'estirament del cos.

A càrrec de la Petita Companyia

41. PETITS PROGRAMADORS

C

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 29,26 € (10 hores) 8€
Edats: infants de 2n a 6è

Dissenyarem històries interactives, petits videojocs amb reptes senzills i instruments musicals amb cartrons i materials reciclats. Gràcies a Scratch, un llenguatge de programació visual farem un primer pas cap a la robòtica.

A càrrec de TresDosÚ

APRÈN ANGLÈS TOT JUGANT

42. HORARI 1

C

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 29,26 € (10 hores)
Edats: infants de 2n a 4t de Primària

Aprèn a descobrir l'anglès a través de jocs, fitxes d'aprenentatge i exercicis que et faran un autèntic entès en idiomes, en un ambient relaxat i divertit.

A càrrec d'Amiable Language Services

43. HORARI 2

C

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
11 de gener > 15 de març
Preu: 29,26 € (10 hores)
Edats: infants de P5 i 1r de Primària



TALLERS PER A JOVES

44. ROBÒTICA PER A JOVES (joves de 12 a 16 anys)

N

Dilluns, de 18.30 a 20 h
8 de gener > 12 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

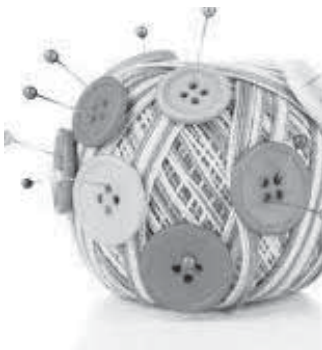
Una bona manera per entendre el món actual on vivim i la revolució tecnològica que presenciem comprendre la lògica i l'estructura computacional que hi ha al darrere. Ens introduïrem a la programació de manera molt pràctica i més visual i molt senzill d'utilitzar.

45. COSTURA CREATIVA (joves de 12 a 15 anys)

N

Dimecres, de 18.30 a 20 h
10 de gener > 14 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

Personalitza't la roba amb estil propi, aprèn a fer la vora dels pantalons o a arreglar aquella peça que tant t'agrada. Material que cal portar: fil, agulla, ganexes d'aprendre i la peça que vulguis arreglar o customitzar.



TALLERS

46. SONORITZACIÓ DE CONCERTS

(joves de 18 a 29 anys)

N

Divendres, de 19 a 20.30 h
12 de gener > 16 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

T'agradaria sonoritzar un concert? Aprendre la configuració, entrada i sortida d'una taula de mescles, els tipus de micròfons, com funcionen els diferents tipus de processadors: equalitzadors, compressors, multiefectes..., i la sonorització de petit i mitjà format d'espectacle



47. INTRODUCCIÓ A LA GUITARRA I

(joves de 12 a 15 anys)

N

Dissabtes, de 10.30 a 12 h
13 de gener > 17 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

48. INTRODUCCIÓ A LA GUITARRA II

(joves de 16 a 20 anys)

N

Dissabtes, de 12 a 13.30 h
13 de gener > 17 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

Taller d'iniciació a la guitarra on aprendrem nocions bàsiques de l'instrument i de solfeig (acords, afinació, ritmes, etc.). Amb pocs acords veurem quins grans resultats podem obtenir. **Cal portar l'instrument!**

TALLERS PER A LA GENT GRAN

GIMNÀSTICA

49. HORARI 1

C

Dilluns i dimecres,
de 10.10 a 11.10 h
8 de gener > 14 de març
Preu: 58,52 € (20 hores)

50. HORARI 2

C

Dilluns i dimecres,
d'11.10 a 12.10 h
8 de gener > 14 de març
Preu: 58,52 € (20 hores)

51. HORARI 3

C

Dimarts i dijous, de 10 a 11 h
9 de gener > 15 de març
Preu: 58,52 € (20 hores)

52. HORARI 4

C

Dimarts i dijous, d'11 a 12 h
9 de gener > 15 de març
Preu: 58,52 € (20 hores)

Treball corporal a partir de la globalitat, adaptat a les possibilitats i característiques dels usuaris i les usuàries. S'hi realitzaran exercicis de mobilitat articular, fent reforçament muscular, respiració i relaxació entre els més destacats.

Cal portar una tovallola.
A càrrec de l' Associació Esportiva de Sarrià – Sant Gervasi

ANGLÈS CONVERSA PER A GENT GRAN

53. HORARI 1

Dimarts, d'11 a 12.30 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

54. HORARI 2

Dijous, de 16.30 a 18 h
11 de gener > 15 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

Treballarem la llengua en la seva forma oral mitjançant llibres i altres suports amb la finalitat de millorar-ne el coneixement i l'expressió. Concebut per a persones amb ampli coneixement d'anglès a qui cal fluïdesa o confiança
A càrrec de Chris Brown



55. IOGA

Dimarts i dijous,
de 12.10 a 13.10 h
9 de gener > 15 de març
Preu: 58,52 € (20 hores)

En aquest taller treballarem exercicis corporals de ioga per tenir cura de l'equilibri entre cos i ment centrant-nos al mateix temps en postures que ens ajudin a tonificar cames i malucs.

A càrrec de l' Associació Esportiva de Sarrià – Sant Gervasi

56. TAI-TXI

Dimarts i divendres,
de 10 a 11 h
9 de gener > 16 de març
Preu: 58,52 € (20 hores)

Aprendreu una sèrie de moviments o de formes continuades suaus i coordinades. A l'activitat, hi intervé el manteniment de la flexibilitat, la força, la coordinació, la relaxació i la respiració, a fi de desenvolupar la resistència aeròbica i crear una millora general de la forma física.

A càrrec de l' Associació Esportiva de Sarrià – Sant Gervasi

57. TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Dimarts, de 16.30 a 18 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

L'objectiu d'aquest taller és el de prevenir i mantenir les possibles pèrdues benignes de la memòria degudes al procés d'envelliment.

A càrrec de l' Associació Esportiva de Sarrià – Sant Gervasi

58. APRENDRE A ESCRIURE I LLEGIR BÉ EL CATALÀ

Dimarts, de 18.10 a 19.40 h
9 de gener > 13 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

Aquest taller vol emfatitzar en el coneixement escrit i parlat de la llengua catalana. És òptim per a persones que utilitzen en el seu dia a dia el català però no han tingut la possibilitat d'aprendre la llengua.

A càrrec d'Adrià Oltra

59. APRENDRE A FER ANAR L'ORDINADOR

C

Dimecres, de 10 a 11.30 h
10 de gener>14 de març
Preu: 43,89 € (15 hores)

Aprendrem com podem treure el millor profit del nostre ordinador i que es converteixi en eina pràctica i útil. Organitza la informació del teu escriptori, aprèn a crear carpetes, a endreçar i eliminar arxius i molt més. Curs adreçat a persones sense o amb pocs coneixements d'ofimàtica.

A càrrec de Miniclick



60. PINTURA I DIBUIX MATÍ

C

Dimecres, d'11 a 13 h
10 de gener>14 de març
Preu: 58,52 € (20 hores)

Formació trimestral continuada tant per a aquells que s'inicien en el món de l'art com per a aquells que volen consolidar i aprofundir els coneixements del dibuix i la pintura. També podreu conèixer i experimentar amb diferents tècniques: oli, acrílic, aquarel·la, etc.

Material que cal portar el primer dia de classe: llapis, paper i si es vol carbonet i difuminador de carbonet o qualsevol tècnica que es vulgui aprendre com sanguina, rotulador, punta fina, etc..

A càrrec de Pati Baztán

ESTIRAMENTS

61. HORARI 1

C

Divendres, de 10.10 a 11.10 h
12 de gener>16 de març
Preu: 29,26 € (10 hores)

62. HORARI 2

C

Divendres, d'11.10 a 12.10 h
12 de gener>16 de març
Preu: 29,26 € (10 hores)

Us proposem exercicis específics d'estiraments i mobilitat articular per tal d'ajudar el múscul i les articulacions a mantenir-se actius el major temps possible i prevenir possibles problemes articulars i ossis, entre els quals cal destacar: artrosi, artritis, osteoporosi, etc.

Cal portar una tovallola.

A càrrec de l' Associació Esportiva de Sarrià – Sant Gervasi



ITINERARIS CULTURALS

LA VILA DE SARRIÀ

Dissabte, 10 de març, a les 11 h
Preu: 5,01 €

Sarrià, que apareix esmentat per primer cop l'any 986 com a Sirriano, fou la vila principal de l'antic municipi de Sarrià, que a més de la vila, incloïa el sector de Pedralbes i les Tres Torres, que foren urbanitzats força més tard que la vila de Sarrià. Alguns sectors de l'antiga vila

són: Sarrià Vell, Santa Amèlia, Can Ponsic, Caputxins, Sagrat Cor, Can Caralleu, Can Pomaret i Peu del Funicular. Els monuments i recorregut que es farà en aquesta visita podrem veure: Casa Orlandai, El Foix de Sarrià, Can Canet de la Vil·la, Carrer dels Paletes, Parròquia de Sant Vicenç de Sarrià i Mercat de Sarrià
A càrrec de Marc Beramendi,

CICLE: LLUMS DE BOHÈMIA

G

Per setè any consecutiu torna el cicle “**Llums de Bohèmia**” per fer-te gaudir dels vespres freds d'hivern d'una forma ben diferent. Gaudeix del millor cabaret, dels monòlegs més esbojarrats, del món del claqué i de la bona música i deixa't transportar a altres èpoques i mons.

Activitat gratuïta. Aforament limitat. Inscripció prèvia trucant al 932 562 720 o presencialment al Centre Cívic.

EL GRAN CABARET D'ELVIRA

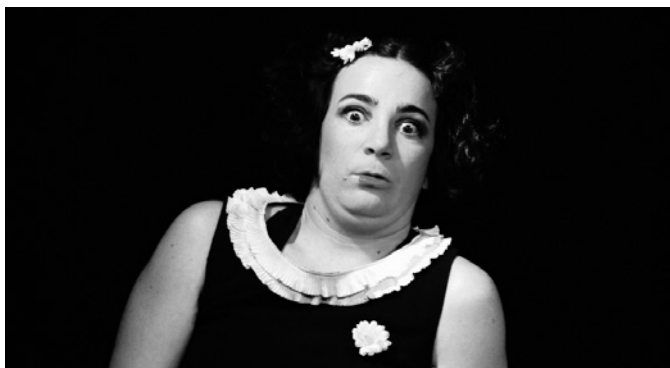
Dijous, 1 de febrer, a les 19.30 h

L'Elvira somia ser artista. S'ha estat esperant durant molt anys, per actuar i enlluernar el món del teatre amb el seu talent. Avui per fi, ha arribat el moment, el dia esperat, l'hora i el públic!

Els nervis faran que tot el previst es converteixi en un viatge ple d'emocions i deliris.

Espectacle de cabaret teatral, amb màgia, mim, dansa, art dramàtic, poesia i performace

Actriu: Marta Renyer



ACTIVITATS

EL AMOR SEGÚN LA UNIVERSIDAD DE WESTRINTON

Dijous, 8 de febrer, a les 19.30 h

Si t'agraden la música i l'amor però ets un ignorant en tots dos camps, aprèn amb nosaltres! Dos prestigiosos etnomusicòlegs de la nostra Universitat, t'acompanyaran en un viatge musical amb l'amor com leitmotiv, des de les albors de la humanitat fins a arribar al present.

A càrrec de la Cia. Intolerantes



CRISTINA LLEVAT. CLAQUÉ JAZZ TRIO

Dijous, 15 de febrer, a les 19.30 h

Un concert on el claqué interactua com un instrument més. Conegudes melodies de jazz, blues i bossa nova van teixint una proposta íntima i plena de frescor en què el claqué dona plasticitat al millor jazz. Un paisatge sonor ple de sensibilitat i originalitat que eperem que us faci gaudir tant com a nosaltres.



CARRIE LEWIS

Dijous, 22 de febrer, a les 19.30 h

Un còctel exuberant de swing, blues i jazz, potenciat amb alguns saborosos ritmes llatins: temes del repertori de sirenes com Ella Fitzgerald, Peggy Lee, Etta James i Imelda May, cantussejats o interpretats amb una espurna que pot encendre al públic.

Carrie Lewis és cantant “des de sempre” i tenia una primerenca predilecció per l'obra de Cole Porter i George Gershwin. Ha actuat en clubs de jazz, sales de ball i festivals de blues per tot Espanya, i actualment realitza concerts cada setmana a Barcelona.



7A EDICIÓ DEL MERCATROC I EL TROC JOGUINA



Activitat gratuïta

MERCATROC I TROC JOGUINA

Dissabte, 27 de gener, d'11 a 13.30 h

El MERCATROC és un espai d'intercanvi de roba i complements on pots participar portant-hi les peces que ja no utilitzis i intercanviar-les per allò que més t'agradi. Els infants poden venir a intercanviar les seves joguines al TROC JOGUINA. Cal que tots els infants vinguin acompanyats com a mínim per un adult per poder inscriure's a l'activitat.

Cal inscripció prèvia del 8 al 26 de gener.

Consulta les bases per participar al web: <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/sarria>, al nostre correu ccsarria@qsl.cat o bé trucant al 93 256 27 20.

Aquell dia també hi haurà un taller de reciclatge per participar-hi amb la família:

BRICOLATGE FAMILIAR

Us convidem famílies a una jornada en la que atendrem el nostre Espai Familiar El Parc, reciclant, arreglant i creant a mà materials per millorar i tenir cura del nostre espai de joc en família.

Inscripcions al 93 256 27 20 o al correu ccsarria@qsl.cat



PERISCOPI. DOCUMENTAL AMB COL·LOQUI

G

Dijous, 15 de març, a les 19 h
Activitat gratuïta

Aprofitant el Dia Internacional de la dona, en el proper Periscopi parlarem sobre dona i música.

“A 20 PASSES DE LA FAMA”

Documental dirigit per Morgan Neville (2013 / USA / 87 min.) Es va presentar al Festival de Sundance, al Festival de Sant Sebastià, i al prestigiós Festival Internacional de Cinema Documental Musical de Barcelona, In*Edit Beefeater i més tard va obtenir amb l'Oscar a Millor Documental. La desconeguda història de les coristes que han acompanyat a algunes de les més grans llegendes de la música. Juntament

amb metratge d'arxiu i una inigualable banda sonora, el documental inclou entrevistes amb Bruce Springsteen, Stevie Wonder, Mick Jagger o Sting, entre d'altres. Les coristes viuen en un món que es troba més enllà del punt de mira. Les seves veus harmonitzen a les bandes més populars de la música, però mai sabem qui són aquestes cantants o quina vida porten, fins ara.

Cinefòrum dinamitzat per membres de la Coordinadora de Rock de Sarrià i convidades especials.



CONCERTS MÚSICA>BCN

G

Us proposem fer un viatge sonor a través dels segles, un recorregut pels estils més representatius de la història de la música: del jazz i el swing a la música clàssica, del flamenco a la música antiga, de la música negra a les músiques d'arrel. Tot això acompanyat d'una presentació en què públic i músics interactuen en un ambient que tant ens endinsa en una sala de ball o un teatre, com en una cort o un tablao. En definitiva, ens acosta al context en què la música va ser composta i ens convida a sentir-la amb la passió que va despertar a cada moment.

MÚSICA BCN és un cicle de concerts organitzat per la xarxa de Centres Cívics de Barcelona en col·laboració amb l'Escola Superior de Música de Catalunya – ESMUC.

BALKAN PARADISE ORCHESTRA

Dijous, 4 de gener, a les 19.30 h

L'esperit dels Balcans. (músiques del món)

Una banda d'instrumentistes de vent-metall, vent-fusta i percussió apassionades per la música tradicional gitana dels Balcans. Un concert viu i ple d'energia que ens farà viatjar a l'Europa de l'Est. L'esperit dels Balcans omplirà el concert d'emoció, vitalitat i bellesa amb les seves melodies i els seus ritmes desenfrenats.

Ells són: Mila González i Berta Gala, trompetes; Laura Lacueva i Eva Garín, clarinets; Alba Ramírez, trompa; Olívia Casas, tuba i Elisenda Fàbregas, percussió



ICONES DEL ROCK

Dijous, 18 de gener, a les 19.30 h

Les estrelles fugaces de la música moderna. (música moderna)

El món del rock és ple d'estrelles fugaces. Grans figures que van brillar durant un període molt curt de temps, per després anar-se'n, i que van deixar una marca inesborrable en la nostra memòria sonora. Buddy Holly, Janis Joplin, Jimi Hendrix, Jim Morrison, Kurt Cobain... Escoltant les seves cançons més representatives, retrem el nostre homenatge a aquestes figures, que en poc temps, van marcar un abans i un després en la història del rock. *Ells són: Gessamí Boada, veu; Guillem Torà, guitarra; Cristian Hernández, guitarra; Pau Aguilar, baix i Gabriel González, bateria.*



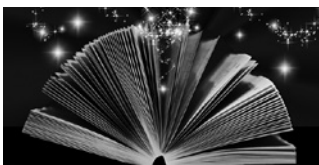
MÚSICA DE CONTE

Dissabte, 3 de febrer, a les 19.30 h

Contes de vent-fusta. (música clàssica)

Un concert amb alguns dels constes musicals més cèlebres de la història de la música. Ens apropiem al conegudíssim Pere i el llop, de Serguei Prokofiev, reviuem el món dels germans Grimm amb la versió musical de Hänsel i Gretel, d'Engelbert Humperdinck, i descobrirem el Carnaval dels animals, de Camille Saint-Saëns. Un concert de conte de la mà d'un quintet de vent-fusta que ens transportarà a mons màgics i sorprenents.

Ells són: Abel Batlles, clarinet; Marta Fernández, oboè; Oriol Guimerà, fagot; Neus Plana, flauta i Rafael Planelles, trompa.



L'ERA DEL SWING

Dissabte, 17 de febrer, a les 19.30h

El ritme irresistible dels anys trenta i quaranta del segle passat. (jazz)

Durant les dècades dels anys trenta i quaranta del segle passat, el swing va ser la música popular americana que va dominar a les ràdios i a les sales de ball d'arreu. Ens traslladarem a salons de ball tan cneguts com el Savoy Ballroom de Nova York i ens endinsarem en el gipsy jazz de París amb el guitarrista Django Reinhardt i el violinista Stephane Grappelli.

Un concert en què descobrirem una època amb grans noms, com ara Louis Armstrong, Duke Ellington, Count Basie, Benny Goodman o Glen Miller.

Ells són: Apel·les Carod, violí; Cristian Hernández, guitarra i Manel Fortià, contrabaix.



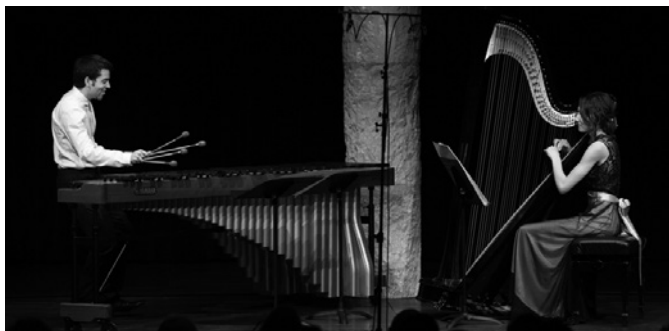
BLOOMING DUO

Dissabte, 24 de febrer, a les 19.30

**La màgia de l'arpa i la marimba
(música clàssica)**

Blooming Duo ens transporta a un món màgic amb una sorprenent proposta en què el timbre i l'estètica musical de l'arpa i la marimba es troben i es fusionen i acaben creant una nova sonoritat dins la música clàssica. Tot i la seva joventut, Esther Pinyol (arpa) i Ferran Carceller (marimba) han actuat arreu dels Països Catalans i han obtingut diversos premis internacionals.

Ells són: Esther Pinyol, arpa i Ferran Carceller, marimba.



MÚSICA DE PEL·LÍCULA

Dissabte, 3 de març a les 19.30 h

Les bandes sonores que tots recordem. (bandes sonores)

Una de les funcions més destacades de la música a partir del segle XX ha estat acompanyar les imatges. De la mà d'una formació que combina les sonoritats del jazz mitjançant un quartet de corda clàssica i una guitarra elèctrica, farem un recorregut per les bandes sonores més destacades de tots els temps i comprovarem que la música atorga una força especial a les imatges.

Ells són: Apel·les Carod, violí; Irene Serrahima, violí; Eura Fortuny, viola; Marta Pons, violoncel i Dani López, guitarra.



CANTOS DEL AIRE

Dissabte, 10 de març, a les 19.30 h

L'art de la tonadilla i la seguidilla. (recital líric)

Un programa que ens transporta mitjançant el cant i la guitarra romàntica als salons de la burgesia espanyola dels segles XIX i XX. Salons on va imperar la guitarromanie, una moda que va imposar la guitarra com a instrument solista i capaç d'acompanyar tota mena d'àries i cançons cèlebres.

Cançons de caràcter amorós que beuen de la tradició, com ara les seguidilles boleres de Fernando Sor o les tonadillas en estilo antiguo d'Enrique Granados, i també peces per a guitarra sola del cèlebre violoncel·lista i compositor Gaspar Cassadó.

Ells són: Laura Boj, soprano i castanyoles i Bernardo Rambeaud, guitarra romàntica.



ACTIVITATS

XERRADES

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

GAUDEIX DE LA JUBILACIÓ AL TEU RITME, Phyltime

Dimarts, 23 de gener, a les 12.45 h

Activitat gratuïta

Dins de la reivindicació dels drets de les persones grans a tenir una major participació a la societat, a ser escoltats i a expressar-se s'ha creat Phyltime, una iniciativa per facilitar-los l'accés a l'ocupació i a les activitats considerant el seu propi ritme.

A la xerrada ens explicaran en detall en què consisteix Phyltime. Una plataforma on es poden trobar activitats d'oci o d'ocupació que ofereixen tant entitats públiques com privades i persones individuals.

A càrrec de Juan Luis Dominguez i Isabel Trias de Bes

XERRADES CASTORES

Xerrades i altres activitats per a pares i mares sobre la criança i els infants

PRIMERS AUXILIS INFANTILS

**Dijous, 11 de gener,
a les 17.30 h**

Com hem d'actuar davant d'una situació de risc vital per al nostre infant? Què cal fer i què hem d'evitar? Segona part d'aquesta xerrada-taller on aprendrem com hem d'actuar en cas d'ennuegament, aturada

cardiorespiratòria, síncope, espasmes del plor, convulsions, intoxicacions, traumatismes cranio-encefàlics, ferides, sagnats nasals, cremades, etc. És un taller teòric-pràctic, on practicarem les maniobres de reanimació.

Xerrada-taller a càrrec d'Hortensia Vallverdú, pediatra, assessora de lactància, homeòpata i mare de tres infants.



REFLEXOLOGIA INFANTIL

**Dimecres, 31 de gener,
a les 17.30h**

Introducció a aquesta tècnica l'aplicació de la qual en els nostres fills i filles ens proporciona beneficis per a petits problemes de tipus orgànic que solen presentar durant els seus primers dies, mesos, anys de vida. Una eina que ajuda a la salut dels nostres infants.

A càrrec de Blanca Martínez

PORTANADONS

**Dimecres, 28 de febrer,
a les 17.30h**

T'agrada portar el teu fill/a en braços però necessites les mans lliures? Necessites portejar però no saps ni per on començar? Tens un portabebés però no estàs segura d'estar-lo usant correctament? Aprendre com portejar de manera còmode, pràctica i segura. A més podrem tocar i provar els diferents portanadons.

A càrrec de Cris Moe, mare i assessora de porteig

ACTIVITATS FAMILIARS. EL CAU DEL CASTOR

Programació familiar

LA PETITA PROPOSTA

G

Petites propostes per a les famílies del l'Espai Infantil El Parc.

Material de llum, instruments, fang, pintures de cara, cançons, murals i altres per gaudir d'una estona en família a l'Espai Infantil El Parc.

Tots els dimarts a les 17 h

Activitat gratuïta

LA PETITA BIBLIOTECA

G

Un bagul ple de contes ens visitarà un dimecres al mes. Vine a conèixer aquest espai tranquil de lectura de contes per passar una estona acompanyades d'altres històries.

Tots els tercers dimecres a les 17 h

Activitat gratuïta



ACTIVITATS

ARRI ARRI TATANET

G

Activitats gratuïtes

Places limitades. Inscripcions al 932562720 o ccsarria@qsl.cat

UNA RATOLINA I UNA NENA

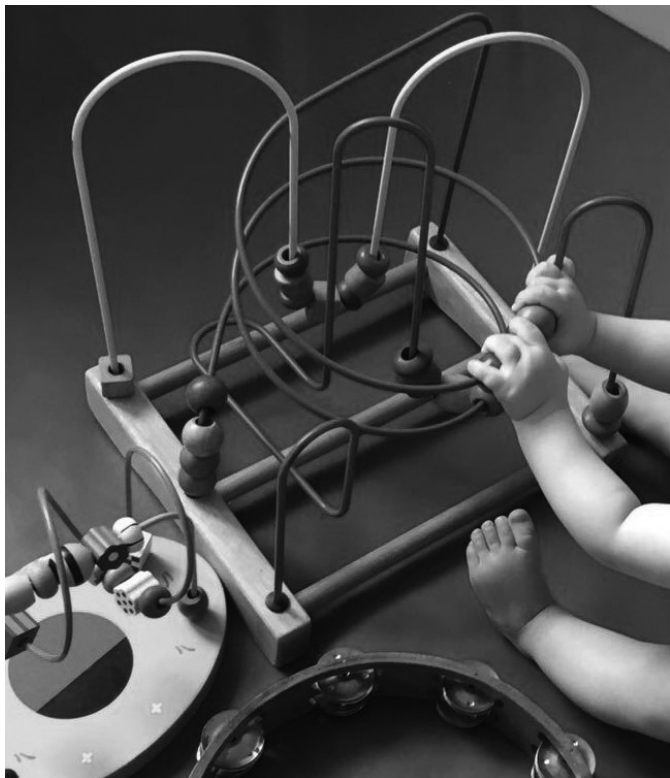
**Dimecres, 10 de gener,
a les 17.30h**

Activitat per a famílies amb
infants de 6 mesos a 3 anys.
Sessió de contes per nadons.
*A càrrec de Judith Navarro de
la Petita companyia*

ACTIVITAT DE SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A NADONS

**Dimecres, 7 de març,
a les 17.30h**

Activitat per a famílies amb
infants de 6 mesos a 3 anys
Taller d'introducció a la música
a través de la percussió, la veu
i el joc.
*A càrrec de Sol Homar,
educadora, cantant i
percusionista.*



EL CASTOR TRADICIONAL

G

Sortim al carrer a celebrar el calendari tradicional amb el castor gegant Dentetes

Activitat gratuïta

TANTS CAPS TANTS BARRETS! TALLER I RUA DE CARNESTOLTES

Dijous, 8 de febrer, de 17 a 19 h

Taller i rua

Tants caps tants barrets! Tots iguals però diferents! Inspirats en el Barretaire Boig guarnirem caps, cares i barrets, també el del Castor, per a passejar després les nostres gales a la rua del barri.

Activitat familiar per a totes les edats en col·laboració amb El Petit Drac

Plaça del Consell de la Vila

EL CASTOR A ESCENA

Espectacles de sala, els dissabtes a la tarda, per a tota la família

ELS CALAIXOS DEL CEL

Dissabte, 17 de març, a les 17.30 h

Aforament limitat

Preu entrada: 3,19 €

Venda d'entrades a partir de les 17 h

Jo tinc una filla que a la nit té una mica de por de la foscor, però per sort la lluna li deixa un somni sota el coixí, perquè el somniï tota la nit. Avui la lluna m'ha convidat a sopar a casa seva i m'ha regalat un somni per la Greta, el tinc a la butxaca. Segur li agradarà. El voleu veure?

Espectacle per a totes les edats

A càrrec d'Ada Cusidó, Cia Duc un cul al sac.



ACTIVITATS

L'AVUI FEM



Activitats en família de sostenibilitat i foment del reciclatge

Activitats gratuïtes i per a totes les edats.

BRICOLATGE FAMILIAR

Dissabte, 27 de gener

Us convidem famílies a una jornada en la que atendrem el nostre Espai Familiar El Parc, reciclant, arreglant i creant a mà materials per millorar i tenir cura del nostre espai de joc en família.

Inscripcions al 93 256 27 20 o al correu ccsarria@qsl.cat

PREPAREM CARNESTOLTES

Dimecres, 7 de febrer, a partir de les 17 h

Voleu venir a preparar les disfresses per la Rua de dijous? Dimecres tarda ens trobareu fent feina i segur que ens calen mans.

SORTIM DEL CAU



Activitats familiars de barri amb un peu al territori i un altra al centre cívic

Activitat gratuïta i familiar per a famílies amb infants de 6 a 12 anys.

VISITA A LA FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS DE TAULA

Dissabte, 17 de febrer, de 10 a 13h

Tens curiositat per visitar un espai amb 22 taules de tennis taula? Vols saber com funcionen els tornejos? Vols aprendre a jugar? Doncs aquest lloc el tenim a tocar i hi anirem a passar el matí.

Activitat gratuïta. Places limitades. Inscripcions al 93 256 27 20 o al correu ccsarria@qsl.cat



ACTIVITATS PER A JOVES

ESPAIS LABORATORI

Consulteu les dates de matrícules a joves.sarria@qsl.cat, trucant al 93.256.27.20 o bé al web <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/sarria> durant el mes de desembre i gener.

LABORATORI DE TEATRE CREATIU (joves de 12 a 16 anys)

G

Dimecres de 18.30 a 20 h
17, 24 i 31 de gener
Preu: Gratuït (3 sessions)

Crearem un personatge inventat, treballarem la seva biografia, jugarem com és la seva vida, personalitat i físic. Utilitzarem eines de teatre corporal i gestual. Desenvoluparem el personatge a través de l'imaginatiu, el joc, sense esforçar-nos, deixant que és manifesti. Cal portar roba o algun objecte que ens inspiri a crear.
A càrrec de Fholia teatro

LABORATORI STREET BOARD (joves a partir de 12 anys)

G

Dissabtes de 15.30 a 17.30 h
Gener, febrer i març
Preu: Gratuït (10 sessions)

Espai Laboratori obert de pràctica d'streetboard. L'espai disposa de mòduls d'skate, materials i formadors. Tot el necessari per a iniciar-se en aquest esport. Vine a la pista dels Jardins de la Vil·la Cecília els dissabtes!
A càrrec de Gazpacho Boards

SUPORT A LA CREACIÓ

G

MÍNIM CONVOCATÒRIA

Projecte de mostra i suport a la creació per a les arts de l'escena, la imatge, la música i més. És MÍNIM perquè cada peça o obra en creació tindrà un màxim de 5 minuts per a presentar-se. Recollida de propostes durant els mesos de gener i febrer. Podeu consultar-ne les bases i accedir a la fitxa d'inscripció al web <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/sarria>

MÍNIM MOSTRA

Divendres, 9 de març, a les 19.30 h
Activitat gratuïta

Espai de mostra, recerca i trobada que recull peces mínimes en creació i les posa davant d'un públic. Al final de cada MÍNIM es comunicarà la persona guanyadora de l'edició, que rebrà un premi econòmic pel seu projecte artístic.

ACTIVITATS

CICLE DE CONCERTS AL SOTERRANI

El darrer divendres de cada mes, podeu venir a escoltar música en directe al soterrani del Centre Cívic. Hi trobareu grups que assagen als nostres bucs d'assaig, també grups convidats i una jam session oberta i participativa.

CONCERT AL SOTERRANI

Divendres, 26 de gener, a les 22 h. Preu: 3,19 €

THE NAINTIS (covers '90) + TAXIDERMISTAS (rock pop)

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià



JAM SESSION AL SOTERRANI

G

Divendres, 23 de febrer, a partir de les 22 h
Activitat gratuïta

Jam Session de música, oberta i participativa. Obrirà aquest concert participatiu, la Backing Band CRS, que conduirà la sessió. Porta el teu instrument! Si vols consultar la possible Set List, contacta amb el facebook de la Coordinadora de Rock de Sarrià. Si tens una banda, també pots trepitjar l'escenari. Back Line, escenari i tècnic a disposició. Porta el teu instrument!

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià.

CONCERT AL SOTERRANI

Divendres, 23 de març, a les 22 h. Preu: 3,19 €

CHAMAN (rock) + LEAVING LAS VEGAS (rock)

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià



SERVEIS PER A JOVES

BUCS D'ASSAIG

Locals d'assaig musical.

Disposem de dos espais especialment dissenyats perquè els músics joves puguin reunir-se, assajar i treballar en les seves propostes musicals. Són dos 2 bucs insonoritzats i amb aire condicionat que es lloguen mensualment a preus assequibles. Els grups que hi assagen entren en el circuit i programació de concerts de la CRS. Els bucs estan equipats amb material de la Coordinadora de Rock de Sarrià, que és qui gestiona el servei: bateria, amplificadors de guitarra i baix, equip de veus, teclat... (Peavey, Hughes & Kettner, Fender, Pearl, Yamaha, etc...).

Horaris de dilluns a dissabte i de 10 h a 20.30 h.

LA TRAMOIA

Et cal un espai per assajar o un lloc on puguis mostrar el que estàs fent?

Programa de residències trimestrals que vol donar suport a artistes i companyies emergents de teatre, dansa, música o altres disciplines de la ciutat i del districte de Sarrià - Sant Gervasi, en connexió amb els cicles Llença'rt i Mínim del Centre Cívic, així com amb altres espais i propostes del centre i del conjunt de la ciutat.

ESPAIS LABORATORI. ESPAIS JOVES

Els Espais Laboratori són espais de formació gratuïts per a joves de 12 a 18 anys. Temps d'aprenentatge i creació en diferents disciplines, per aprendre i per passar-s'ho bé, de la mà de professionals del sector. Són càpsules d'introducció a diferents sabers. Aquest hivern seguim amb el taller setmanal d'**streetboard** tots els dissabtes a la pista dels jardins de la Vil·la Cecília i un nou de **Teatre creatiu** durant els tres últims dimecres de gener.

T'interessen? Espais gratuïts amb inscripció prèvia. Informa-te'n al Centre Cívic. Si el que vols fer és dansa, cinema, música, fotografia o altres, pots proposar-nos un espai laboratori nou! Atenció: Si sou un col·lectiu, també us podem fer un **espai laboratori a mida**. Per a contactar amb els serveis, podeu trucar al 93 2562720 o bé escriure a joves.sarria@qsl.cat

ACTIVITATS

ACTIVITATS PER A GENT GRAN

CICLE DE POESIA A VIVA VEU

G

Activitat gratuïta

POEMES BOHEMIOS

**Dimecres, 14 de febrer,
a les 17 h**

Aprofitant el cicle de Llums de Bohèmia del centre aprofitarem per buscar i re-buscar en la bohèmia poemes per a recitar-los a viva veu.

VISITEM PRÒLEG: LLIBRERIA DE DONES

**Dimecres, 14 de març,
a les 17 h**

Avui amb el grup de poesia ens anem a conèixer la llibreria de les Dones de Barcelona, i a poder ser a recitar alguns poemes que hi facin joc.

Activitats a càrrec del Grup de poesia del Centre Cívic Sarrià

EXPOSICIONS

“EXPOSICIÓ A CÀRREC DE CINC PINTORS DIFERENTS”

Del 2 al 31 de gener

Exposició de pintura acrílica, aquarel·la i tècnica mixta de cinc amics que els uneix l'afició per l'art.

A càrrec de Maite Aguilar, Roger Amat, Salvador Ballester, Àngels Pujades i Ana Varea

“PERSONAL”

Del 2 al 27 de gener

Exposició de pintura on es mostra el llenguatge propi de cada autor, en relació a la visió de les imatges en les quals s'inspiren, mitjançant diferents tècniques com l'acrílic, l'aquarel·la i la tècnica mixta.

A càrrec dels usuaris del taller de pintura de Cotxeres



"LOVE YOURSELF FIRST"**Del 2 al 27 de gener**

Exposició de fotografia. L'autora ha creat aquest projecte enfocat a les dones, amb l'objectiu d'enaltir la identitat, la bellesa real, i trencar amb els estereotips i canons imposats per la societat actual.

L'amor propi és molt important. Aprendre a estimar-te tal com ets pot canviar la teva percepció del que t'envolta. Tenim el poder, el poder de ser com volem ser.

A càrrec de Indira Iuli

<https://500px.com/indiraluli>

**"LAND OF AUTUMN"****De l'1 al 28 de febrer**

Exposició de fotografia inspirada en l'estètica del 1900, aquesta sèrie suggereix com la indumentària configura la identitat social, tot emmarcant figures i objectes en un espai d'aïllament, introspecció i calma.

A càrrec d'Anna de Izaguirre

www.anadeizaguirre.com

**"12 MIRADES"****De l'1 al 28 de febrer**

Exposició conjunta de dotze artistes que ens mostraran la seva mirada particular de l'art mitjançant diferents tècniques artístiques com la pintura i l'escultura.

Pintors: Silvia Quiñones de Leon Vidal-Quadras, Antonio Loste, Joan Fuguet, Lluís Fortuny Marin, Conchi Garcia Mur, Isabel MelendezPlumed, Mariola Vonklein, Carmen Hernandez Felipe i Ramon Casals

Escultors: Josep M^a Garcia, Rosa M^a Alastruey i Llorenç Civil Trullàs

**"L'ART DEL VIDRE EMPLOMAT"****De l'1 al 28 de febrer**

Exposició de vidre emplomat on l'autora ens mostra el seu art i les diferents maneres amb les quals es pot treballar el vidre.

A càrrec de Blanca Ubeda Lozano



“EL CALIU DE SARRIÀ”

De l'1 al 31 de març

Exposició on l'autor mitjançant fotografies i poemes ens mostra diferents entitats, escoles, parròquies i equipaments del barri de Sarrià.

A càrrec de Federic Bou



“PSEUDOCOSMOS”

De l'1 al 31 de març

Exposició fotogràfica, realitzada amb una tècnica específica on l'autor utilitza oli, aigua, il·luminació led, focus diversos i fons de colors amb paper o roba. El resultat són un conjunt de fotografies molt sorprenents i creatives.

A càrrec de Manel Sánchez



**“FOTO DE DONA”
Col·lecció “Moltes dones en una”**

De l'1 al 31 de març

Exposició fotogràfica realitzada per diferents fotògrafs que formen part del col·lectiu photoespai30, en la que ens mostren diferents visions de la dona del segle XX a través de la seva col·lecció “Moltes dones en una”

A càrrec del col·lectiu
Photoespai30 – Art i fotografia conceptual . Adriana Artola Alorda; Vicens Artola Griñena; Enric Manonelles; Lluís Ridao gordiolai Josep Maria Garcia
<http://photoespai30.blogspot.com.es>



OFERTA PERMANENT

ESPAI INFANTIL “El Parc”

Servei de lleure i joc a l'espai obert del jardí de Santa Cecília per a famílies amb nens i nenes fins a 6 anys. Disposem de jocs i elements lúdics d'exterior per a compartir un espai de lleure amb la família i l'entorn natural

Horari: de dilluns a divendres, de 10 h a 13 h i de 16 a 19 h i dissabtes de 10 a 13 h.

AULA MULTIMÈDIA

L'aula multimèdia disposa d'un horari diari de lliure accés per als usuaris i usuàries que en vulguin gaudir. Els horaris varien cada trimestre i cal consultar-los al punt d'informació del Centre Cívic. Si ets menor de 16 anys has de venir acompanyat o acompanyada d'una persona adulta.

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 21 h

En el cas que el Centre Cívic faci ús de la sala multimèdia per a activitats dirigides dins dels horaris oberts ho notificarà mitjançant cartells que col·locarà a la mateixa aula i a la pàgina web

BAR – CAFETERIA CENTRE CÍVIC SARRIÀ

Obert de dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h

Tel. 646 016 003 i 690 736 197
ramonorli@hotmail.com

ARXIU MUNICIPAL DEL DISTRICTE DE SARRIÀ - SANT GERVASI

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i dimarts, de 16 a 20 h
Tel. 93 256 27 22

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Sarrià disposa d'un servei de cessió d'espais i infraestructures per a empreses, persones físiques i entitats sense ànim de lucre.

Podeu trobar més informació visitant el web www.bcn.cat/ccsarria, enviar-nos un correu a cessions.sarria@qsl.cat o trucar al 93 256 27 20.

SALA D'EXPOSICIONS

Disposem de dues sales d'exposicions de 25 m2 cadascuna i 9 carrils expositors que en total fan 12 metres lineals. L'objectiu de les sales és proporcionar un espai de mostra i coneixement de l'obra de l'artista així com complementar diferents activitats del centre mitjançant exposicions que hi estan relacionades.

Un altre espai habilitat per realitzar exposicions és el bar de l'equipament, destinat a exposar fotografies d'artistes amateurs per tal d'oferir un espai on mostrar i donar a conèixer la seva obra.

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes de 10 a 21 h
Consulteu-ne la disponibilitat i les condicions d'ús al web www.bcn.cat/ccsarria o escrivint un correu electrònic a exposarria@qsl.cat o bé trucant al Centre Cívic Sarrià: 93 256 27 20.

CONNEXIÓ WI-FI

Espai per poder-vos connectar a Internet de forma gratuïta a través dels vostres portàtils o PDA.

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h

**LA TRAMOIA
(espai d'assaig)**

Servei que dona suport a la creació artística i cultural posant a disposició espais d'assaig a canvi d'una contraprestació, col·laborant dins la programació d'arts escèniques de l'equipament. Tens un grup de teatre, de dansa o vols gravar un curt? Aquest és el teu espai! joves.sarria@qsl.cat

BUCS D'ASSAIG

La CRS (Coordinadora de Rock de Sarrià) gestiona dos bucs d'assaig insonoritzats, que es lloguen per hores, perquè els músics puguin reunir-se, assajar i treballar en les seves propostes musicals. Els locals estan equipats amb material propi: bateria, amplificadors de guitarra i baix, equip de veus...

De dilluns a dissabtes, de 10 a 20.30 h. Cal consultar prèviament la disponibilitat trucant al Centre Cívic o escrivint a rocksarria@gmail.com o joves.sarria@qsl.cat

Gestionat per la Coordinadora de Rock de Sarrià (CRS)

**PUNT DE
BOOKCROSSING
"Allibera el teu llibre"**



Espai autogestionat d'intercanvi de llibres on pots deixar algun dels teus llibres perquè algú altre se'n pugui beneficiar i triarne algun altre dels que hi ha a la prestatgeria del Centre Cívic. De dilluns a divendres, de 9 a 21 h i dissabtes, de 10 a 21 h.

**RECOLLIDA DE TAPS
SOLIDARIS**



Recollida de taps de plàstic per contribuir amb la campanya solidària "Destapa la teva solidaritat" promoguda per la fundació Grup d'Afectats d'Esclerosi Múltiple (GAEM). La finalitat és recollir el màxim nombre de taps de plàstic i entregar-los a GAEM per tal que recaptin fons per a projectes d'investigació destinats a combatre l'Esclerosi Múltiple. De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h.

PUNT VERD



Recollida de roba, sabates, tòners, piles i altres petits residus domèstics.

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h

**ENTITATS I GRUPS
FORMALS**

**ASSOCIACIÓ TRASTORN
ESPECTRE AUTISTA-
ASPERGER DE
CATALUNYA**

Esplai per a infants de 4 a 14 anys afectats per TEA

Es troben quinzenalment els dissabtes al matí al Centre Cívic Sarrià.

Per a més informació:

www.aspergercat.es

**AGRUPAMENT ESCOLTA
SANT IGNASI**

Agrupament per a infants i adolescents, des dels 6 fins als 17 anys, incloent-hi la participació dels pares i mares i també de joves a partir dels 18 anys, que es vulguin implicar en la realització d'un voluntariat com a monitors.

Es troben els dissabtes de 16 a 19 h al Centre Cívic Sarrià

Per a més informació:

www.aesantignasi.org

CLUB VELERS COLLSEROLA

Fundat l'octubre de 1985, té 134 socis i es consolida com el club més gran d'Europa que practica el vol silencios per control de ràdio.

Es reuneixen els darrers dimarts de cada mes al Centre Cívic Sarrià.

Per a més informació:

www.clubvelerscollserola.org

COL·LECTIU DE GENT GRAN

Grup de persones majors de 60 anys que organitzen sortides culturals, activitats de lleure i col·laboren en l'organització d'activitats de l'equipament dirigides a la gent gran i activitats intergeneracionals.

Es troben els dimarts i dijous, de 17 a 19 h, al Centre Cívic Sarrià.

COORDINADORA DE ROCK DE SARRIÀ (CRS)

L'Associació Coordinadora de Rock de Sarrià té com a objectiu promocionar i difondre la cultura musical de base. L'entitat desenvolupa aquesta tasca des del 1998, mitjançant la gestió dels bucs d'assaig de l'equipament i participa en la dinamització juvenil del Centre Cívic amb la programació musical.

Cada últim divendres de mes organitza una Jam Session o un concert a l'equipament per donar oportunitats a joves músics.

Per saber-ne més:

<https://www.facebook.com/crs.sarria>

COR INFANTIL ESQUELLERINC

Fundat l'any 1965 per membres del Cor Madrigal, amb la finalitat de fer gaudir de la música als infants de 5 a 16 anys mitjançant el cant coral.

Es troben cada dissabte al matí d'11 a 13 h al Centre Cívic Sarrià.

Responsable: Manel Cubelles

Secretària: Neus Serratosa

Telèfon: 93 410 37 16

Per a més informació:

www.agrupaciocormadrigal.org/esquellerinc

CORAL RASPINELL

Coral de cultiu de la música tradicional catalana i clàssica. Es troben els dimarts d'11.30 a 13 h al Centre Cívic Sarrià.

Director: Miquel Àngel Arias

Telèfon: 630 602 160

ENSEMBLE...EM SEMBLA BÉ! ORQUESTRA

Orquestra formada per a infants i joves amb discapacitat intel·lectual que treballa amb instruments de corda i vent i el treball vocal i narratiu.

Es troben els dissabtes de 10 a 14 h al Centre Cívic Sarrià

Per saber-ne més:

<https://www.facebook.com/ensembleemsemblabe.orquestra>

DONES FEM

Grup obert format per dones de **diferents** edats, situacions personals i diferents punts del Districte de Sarrià-Sant Gervasi. Es reuneixen els dijous quinzenalment per organitzar activitats dirigides a la població en general, com:

- "Cafè i diàlegs", debats de diferents temàtiques en un ambient distès.
- "Conèixer un país abans de viatjar", tot un seguit d'activitats que ens apropen al país escollit.
- "Dona, com t'ho fas?", es conviden dones relacionades amb el món de les arts escèniques, arts plàstiques i de l'escriptura per tal de conèixer com compaginen la vida professional i la personal.

Pots contactar-hi trucant al 93 256 27 20 o escrivint a dones_fem@hotmail.com.

Per a més informació: <http://donesfem.blogspot.com.es>.

GRUP DE PETANCA

Apassionats del popular esport la petanca. Organitzen campionats amb altres equipaments del Districte coincidint amb la Festa Major del barri i per a la Jornada de Portes Obertes de l'equipament.

Es troben de dilluns a diumenge de 10 a 13 h a les pistes del jardí de Vil·la Cecília.

GRUP DE POESIA

Amants de la poesia que organitzen trobades poètiques intergeneracionals amb recitals de poemes propis i/o de grans autors que transmeten la seva passió per la poesia en tots nosaltres.

Es troben els dimecres a les 17.30 h al Centre Cívic Sarrià.

GRUP DE DÒMINO

Jugadors del popular joc de taula, el dòmino. Organitzen campionats dos cops l'any coincidint amb la Festa Major del barri i per a la Jornada de Portes Obertes de l'equipament.

Es troben de dilluns a divendres a la tarda al Centre Cívic Sarrià.

**GRUP DE TERTÚLIA:
L'ART D'ESCOLTAR I
DEBATRE**

Amants de la tertúlia es reuneixen per debatre diferents temes i escoltar els diferents punts de vista dels assistents. Es troben els dilluns a les 18 h al Centre Cívic Sarrià.

GENER		
2-31 GEN	9-21h	EXPOSICIÓ A càrrec de cinc pintors diferents
2-27 GEN	9-21 h	EXPOSICIÓ. Personal
2-27 GEN	9-21 h	EXPOSICIÓ. Love yourself first
2-31 GEN	*	CONVOCATÒRIA MÍNIM. Suport a la creació escènica
DIMARTS GEN	17 h	LA PETITA PROPOSTA.
DISSABTES GEN	15.30- 17.30 h	LABORATORI STREET BOARD
4 GEN	19.30 h	MÚSICA>BCN. Balkan Paradise Orchestra
10 GEN	17,30 h	ARRI ARRI TATANET. Una ratolina i una nena
11 GEN	17.30 h	XERRADA CASTORA. Primers auxilis infantils
17-31 GEN	18.30- 20 h	LABORATORI DE TEATRE CREATIU
17 GEN	17 h	LA PETITA BIBLIOTECA
18 GEN	19.30 h	MÚSICA>BCN. Icones del Rock
23 GEN	12.45 h	XERRADA. Gaudeix d ela jubilació al teu ritme, Phyltime
26 GEN	22 h	CONCERT AL SOTERRANI. The Naintis + Taxidermistas
27 GEN	11 - 13.30 h	MERCATROC I TROC JOGUINA
27 GEN		AVUI FEM. BRICOLATGE FAMILIAR
31 GEN	17.30 h	XERRADA CASTORA. Reflexologia infantil

CALENDARI

FEBRER

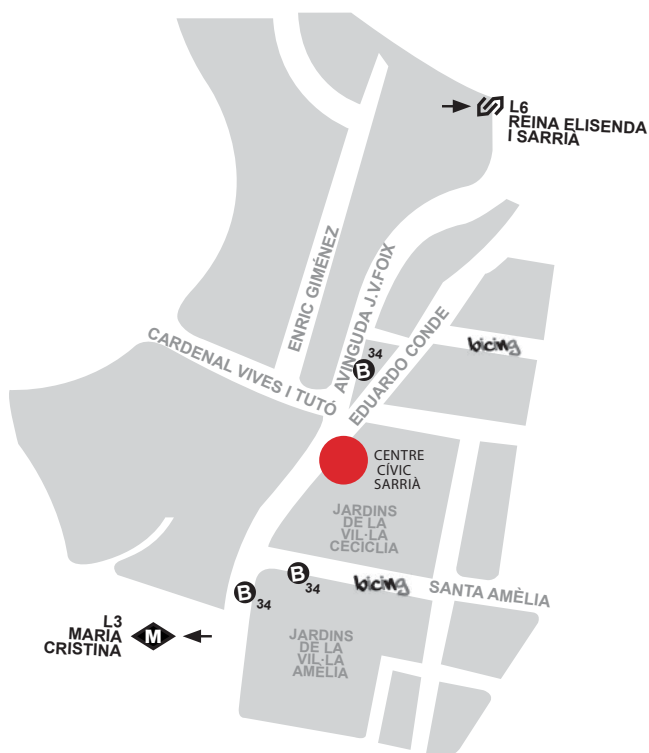
1-28 FEB	9-21 h	EXPOSICIÓ. Land of autumn
1-28 FEB	9-21 h	EXPOSICIÓ. 12 Mirades
1-28 FEB	9-21 h	EXPOSICIÓ. L'art del vidre emplomat
1-28 FEB	*	CONVOCATÒRIA MÍNIM. Suport a la creació escènica
DIMARTS FEB	17 h	LA PETITA PROPOSTA.
DISSABTES FEB	15.30-17.30 h	LABORATORI STREET BOARD
1 FEB	19.30 h	LLUMS DE BOHÈMIA. El gran cabaret d'Elvira
3 FEB	19,30 h	MÚSICA>BCN. Música de conte
7 FEB	17 h	AVUI FEM. Preparem carnestoltes
8 FEB	19.30 h	LLUMS DE BOHÈMIA. El amor según la universidad de Westrinton
8 FEB	17-19 h	EL CASTOR TRADICIONAL. Tants caps tants barrets! Taller i rua de carnestoltes
14 FEB	17.30 h	A VIVA VEU. Poemes bohemios
15 FEB	19.30 h	LLUMS DE BOHÈMIA. Cristina Llevat. Claqué jazz trio
17 FEB	19.30 h	MÚSICA>BCN. L'Era del swing
17 FEB	10-13 h	SORTIM DEL CAU. Visita a la federació catalana de tennis taula
21 FEB	17 h	LA PETITA BIBLIOTECA
22 FEB	19.30 h	LLUMS DE BOHÈMIA. Carrie Lewis
23 FEB	22 h	JAM SESSION AL SOTERRANI
24 FEB	19.30 h	MÚSICA>BCN. Blooming Duo
28 FEB	17.30 h	XERRADA CASTORA. PORTANADONS

MARÇ		
1-31 MARÇ	9-21 h	EXPOSICIÓ. El caliu de Sarrià
1-31 MARÇ	9-21 h	EXPOSICIÓ. Pseudocosmos
1-31 MARÇ	9-21 h	EXPOSICIÓ. Foto de dona
DIMARTS MARÇ	17 h	LA PETITA PROPOSTA.
DISSABTES MAR	15.30-17.30 h	LABORATORI STREET BOARD
3 MARÇ	19.30 h	MÚSICA>BCN. Música de pel·lícula
7 MARÇ	17.30 h	ARRI ARRI TATANET. Activitat de sensibilització musical per a nadons
9 MARÇ	19.30 h	MOSTRA MÍNIM d'arts escèniques
10 MARÇ	11 h	ITINERARI CULTURAL. La vila de Sarrià
10 MARÇ	19.30 h	MÚSICA>BCN. Cantos del aire
14 MARÇ	17.30 h	A VIVA VEU. Visitem Pròleg: Llibreria de dones
15 MARÇ	19 h	PERISCOPI. Documental amb col·loqui sobre dona i música
17 MARÇ	17,30 h	EL CASTOR A ESCENA. Els calaixos del cel
21 MARÇ	17 h	LA PETITA BIBLIOTECA
23 MARÇ	22 h	CONCERT AL SOTERRANI. Chaman + Leaving Las Vegas





MAPA



ADREÇA

C/ Eduardo Conde, 22-42. 08034
Barcelona
Tel.: 93 256 27 20
Fax.: 93 256 27 24
ccsarria@qsl.cat
Gestió tècnica: QSL

FGC. Reina Elisenda i Sarrià
Metro: L3 Maria Cristina
Bus: 6, 16, 33, 34, 63, 66, 70, 72,
H6, 78 i 130
ajuntament.barcelona.cat/sarria-santgervasi
ccivics.bcn.cat/sarria
facebook.com/ccsarria
instagram.com/ccsarria
twitter.com/ccivicsarria

HORARIS

De dilluns a divendres
de 9 a 21 h

Dissabtes
de 10 a 21 h

