

Centre Cívic L'Elèctric

ACTIVITATS I TALLERS CULTURALS

De gener a abril de 2018



**Ajuntament de
Barcelona**



ÍNDEX

ACTIVITATS CULTURALS

CARNAVAL A LES PLANES	pàg. 3
DIA INTERNACIONAL DE LES DONES SCÈNIC	pàg. 3
EXPOSICIONS	pàg. 3
NATURALment	pàg. 4
INFANTS I CRIANÇA	pàg. 4
ESPAI D'ADOLESCENTS I JOVES	pàg. 5
ESPAI INFANTIL – EL MINIELÈCTRIC	pàg. 6
CALAIX DE SASTRE	pàg. 7
	pàg. 8

TALLERS CULTURALS

INSCRIPCIONS	pàg. 9
PÚBLIC EN GENERAL	pàg. 10

SERVEIS

ESPAI INFANTIL	pàg. 12
ESPAI JOVE	pàg. 12
ESPAI MULTIMÈDIA	pàg. 12
CESSIÓ I /O LLOGUER D'ESPAIS	pàg. 13
ESPAI D'ART	pàg. 13
SUPORT A LA CREACIÓ	pàg. 13

CALENDARI

CALENDARI	pàg. 14
-----------	---------



Identificareu els tallers nous amb aquest símbol

Activitats gratuïtes

CARNAVAL A LES PLANES

Un seguit d'activitats relacionades amb el rei Carnestoltes. Des dels més petits de la casa fins als més grans celebrem la disbauxa que ens du aquest personatge amb actitud arrauxada, burleta i descarada.



DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Commemorem la lluita de la dona per la seva participació juntament amb l'home al camp del treball.
VEURE ACTIVITATS ESPECÍFIQUES.

SCÈNIC

Música

CONCERT: GOSTO BCN

Divendres , 26 de gener, a les 19.30 h

Gosto significa per als algerians estar a gust amb qui et rodeja, passar una bona vetllada entre amics. Espectacle actiu, dinàmic. Els ritmes i instruments que utilitzen els músics fan que es fusionin amb el públic i, tal com indica el nom del grup, acabin passant una estona agradable i en harmonia.
Gosto BCN.

CONCERT: LOS DEL ÁTICO

Divendres , 16 de febrer, a les 19.30 h

Los del Ático viuen a les alçades i, de tant en tant, baixen per explicar mitjançant rumba canalla i flamenc progressiu, el seu univers de llums i ombres i la visió de la situació en què es troben una vegada toquen a terra. Sonen millor o pitjor, però sonen a veritat.



ACTIVITATS CULTURALS

SCÈNIC PER ALS MÉS PETITS

PICCOLO CIRCO DE HILO

Divendres, 9 de febrer, a les 17.30 h
CICLE: Carnaval a les Planes

Tot començarà quan el circ tanqui i l'única titella que queda posi ordre al circ. Amb una mica de fantasia transformarà les ocupacions més avorrides en meravellosos jocs i danses. *A càrrec d'Antonella d'Ascenzi.*



EXPOSICIONS

“QUILLING”

Del 15 de gener al 5 de febrer

L'artista polifacètic Kimo, ens porta aquesta exposició basada en la confecció de quadres a base de paper, a través de la tècnica anomenada “quilling”. Tots els quadres estan elaborats i treballats exclusivament amb paper.

Kimo

Inauguració de l'exposició el diàluns 15 de gener, a les 18.30 h.

“L'ELÈCTRIC ALS 90”

Del 8 al 23 de febrer

Exposició de fotografies de l'arxiu de l'Elèctric i amb la participació de veïns i veïnes

per retrobar-nos en la història, cada cop menys recent, de l'Elèctric.

Inauguració de l'exposició el dijous, 8 de febrer, a les 18.30 h.

“QUERIDO VECINO”

Del 28 de febrer al 23 de març

“En el barri de Mas Sauróí convivim gent de tots els nivells socioeconòmics, en una gran torre de Babel reflexe de la societat catalana. Al 2013 vaig visitar a tots els meus veïns, per fer-los un retrat a cada família a la recerca d'una identitat en comú més enllà de les seves diferències”. Àlex Llovet.

Inauguració de l'exposició el 28 de febrer, a les 18 h.



NATURALment

CAMINADA: EL DESPERTAR DE LA PRIMAVERA**Dimarts, 20 de març, a les 16 h**

Caminada per Collserola on aprendrem quines són les propietats de les plantes que trobem al nostre entorn i podem fer servir per a la nostra farmaciola, tot respectant-ne l'hàbitat natural i la prevenció.

*Alba Miralpeix d'Art Viu***TALLER: EL DESPERTAR DE LA PRIMAVERA****Dimarts, 20 de març, a les 19 h**

Després de la caminada per Collserola ens reunirem a l'Elèctric on ens mostraran els processos d'elaboració de diferents remeis.

Alba Miralpeix d'Art Viu

INFANTS I CRIANÇA

Totes les xerrades són gratuïtes. Inscripció prèvia. Places limitades

ACTIVITATS SENSORIALS PER A NADONS**A les 17.30 h**

Activitat dirigida a famílies amb nadons de 0 a 3 anys, on poden experimentar amb diferents materials.

24 de gener: Argila casolana
28 de febrer: transvasaments
21 de març: pintura amb elements naturals

XERRADA "ELS GERMANS DINS LA FAMÍLIA"**Dimercres, 17 de gener, a les 17.30****XERRADA: ALIMENTS I PLANTES QUE CUREN****Dimercres, 21 De febrer, a les 17.30 h**

ACTIVITATS CULTURALS

ESPai D'ADOLESCENTS I JOVES

Un espai plural adreçat a tots els adolescents i joves que vulguin apropar-s'hi. Un punt de trobada, de relació, convivència i participació. **Totes les activitats són gratuïtes. Cal inscripció prèvia. A partir de 12 anys.**

TARDA DE PING-PONG + TORNEIG.

**Dilluns, de 17 a 20 h
A partir del 15 de gener**

Ja siguis un mestre del tennis taula o bé un aprenent.. Aquesta és la teva tarda. Disposarem de taula i pales per fer partits i entrenaments.

El dia 5 de març hi haurà torneig de ping-pong, per a participants de 12 a 17 anys. Amb premi per al guanyador/a i finalista.



TARDA JOVE

**Dimarts, de 17 a 20h
A partir del 16 de gener**

Tarda per desenvolupar i donar vida a diverses inquietuds dels adolescents i joves: Jocs de taula, iniciació als esports de contacte, manualitats, ball...

MULTIESPORT

**Els dijous, de 17.30 a 19h
A partir del 18 de gener**

Practica diversos esports, alguns d'allò més originals i altres de més tradicionals.

Organitzat conjuntament pel CC l'Elèctric i els educadors de carrer de Sarrià - Sant Gervasi.

TORNEIG AGE OF EMPIRES

Dimecres, 14 de febrer, de 17.30 a 20h

Torneig d'Age of Empires, un joc d'estratègia on podràs escollir la teva civilització i fer-la créixer. Conquerir, aliar-se i defensar-se en una aventura trepidant.

Hi haurà premi per al guanyador/a.

CARACTERITZACIÓ

**Divendres, 9 de febrer, a partir de les 17.30 h
CICLE: Carnaval a les Planes**

Tens disfressa per al Carnestoltes, però necessites maquillatge i elements per a caracteritzar-te? Nosaltres et donem idees i t'ajudem.

Esther Hurtado

ESPai INFANTIL - EL MINIELÈCTRIC

Espai lúdic per a famílies i infants de 3 a 11 anys, on poden gaudir de jocs, activitats i tallers. **Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h**

Totes les activitats són gratuïtes i cal inscripció prèvia.

CUINA CREATIVA

Dimecres, 17 i 31 de gener, 7 i 14 de febrer i 7 i 14 de març a les 17.30 h

Una bona data perquè la coral Dirigit a infants de 4 a 12 anys



JOCS D'INTERIOR

**Dijous, de 17.30 a 18.30 h
22 de febrer > 29 de març**

ELABORACIÓ DE MÀSCARES

**Divendres, a les 17.30 h
19 de gener > 9 de febrer
CICLE: Carnaval a les Planes**

RECREART

Els divendres de març, a les 17.30 h

PINTURA CREATIVA I EXPERIMENTAL

**Dijous, de 17.30 a 18.15 h
01 de febrer > 08 de març**

Gaudeix i juga a experimentar amb l'art de crear. Una activitat plena de color, joc, diversió i sorpreses.

Dirigit a infants de 4 a 12 anys.
Sandra Partera



ACTIVITATS CULTURALS

CALAIX DE SASTRE

CARNAVAL DE LA GENT GRAN I DE LES DONES DE LES PLANES

Dimecres, 7 de febrer, a les 17.30 h

CICLE: Carnaval de les Planes

Una bona manera de passar una tarda amb la gent gran de les Planes, disfressat i amb música d'envelat amb Jordi Vila duo's.

Activitat organitzada conjuntament amb l'Associació de Gent Gran de les Planes

CICLE DIA DE LA DONA TREBALLADORA

TORNEIG DE RUMMIKUB

Organitza Grup de Dones de les Planes i Centre Cívic l'Elèctric

BALL DE LA DONA TREBALLADORA

Organitza Grup de Dones de les Planes i Centre Cívic l'Elèctric

COMPANYIA ALES: PEDRES A LES BUTXAQUES

Divendres, 9 de març a les 19.30 h

Espectacle subtil i contundent de sirenes i altres nimfes amb teatre, dansa i música d'Amy beach. Un homenatge a Virginia Woolf i a tantes artistes que, com ella han tingut una mort (per decisió) pròpia.



INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Pre-inscripcions: del 27 de novembre a l'1 o al 5 de desembre

Inscripcions:

A partir de l'11 de desembre

Dilluns i dijous, de 10 a 14 h

De dilluns a dissabte, de 16 a 21 h

Ja pots fer la inscripcions en línia

<https://inscripcions.ccelectric.com/ccivic/>

Les inscripcions presencials dels cursos es faran mitjançant targeta de crèdit o en efectiu en el moment de la inscripció.

En cas de donar-se de baixa un cop iniciat el període d'activitats no se'n farà cap devolució.

El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites.

REDUCCIÓ DELS IMPORTS ALS TALLERS

Les persones interessades a acollir-se a la reducció de preus dels tallers s'han d'adreçar a la recepció del Centre Cívic, dins de l'horari d'obertura, i sol·licitar la informació del procediment que cal seguir.

Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.

TALLERS PER A PÚBLIC GENERAL

RECURSOS

SPEAKING ENGLISH

Dijous, de 18.30 a 19.30 h
18 de gener > 22 de març. 10 sessions
Preu: 32,19 €

Vine a aprendre anglès de manera dinàmica i entretinguda! Aprenem nou vocabulari a través de vídeos i àudios que ens permetran debatre i parlar sobre temes concrets. Adreçat a persones que tinguin un nivell bàsic d'anglès.

EXPRESSIÓ

CORAL

Dimarts, de 18 a 19.30 h
16 de gener > 20 de març. 10 sessions
Preu: 48,28 €

Vols formar part de la coral del Centre Cívic l'Elèctric? Vine a aprendre les tècniques de respiració i vocalització necessàries per poder ser un artista en els nostres concerts.

Professor: Germán de la Riva

SEVILLANES

Dimecres, de 19.30 a 21 h
17 de gener > 21 de març. 10 sessions
Preu: 48,28 €

Curs amb parella o individual. Aprèn un dels balls més tradicionals i característics d'Andalusia nascut a la ciutat de Sevilla.

BOLLYWOOD

Dijous, de 19.30 a 21 h
18 de gener > 22 de març. 10 sessions
Preu: 48,28 €

Procedent del mestissatge més pur i agafant les formes lliures d'Occident i les clàssiques hindús.

Professor: Dev



DANSES POLINÈSIES

Divendres, de 17.30 a 19 h
19 de gener > 23 de març. 9 sessions
Preu: 43,45 €

Descobrirem la sensualitat, el ritme i la força de les danses ancestrals que es ballen a les illes de Pasqua i Tahití.

Professora: Imma Serrano de la Cia. Tahonga



BALLROOM

Dissabtes, de 19 a 20.30 h
20 de gener > 24 de març. 10 sessions
Preu: 48,28 €

Per continuar aprenent tècniques de ball de saló i assegurar els passos ja apresos d'altres trimestres.

FITNESS INTENSIU

DDimarts, de 19.30 a 20.30 h
16 de gener > 20 de març. 10 sessions
Preu: 32,19 €

Professora: Gemma Magín

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MÈTODE PILATES GRUP 1

Dilluns, de 18 a 19 h
15 de gener > 19 de març. 10 sessions
Preu: 32,19 €

MÈTODE PILATES GRUP 2

Dilluns, de 19 a 20.30 h
15 de gener > 19 de març. 10 sessions
Preu: 48,28 €

Exercicis d'estiraments i enfortiment del cos enfocats a la flexibilitat i la potenciació per tal d'afavorir una bona postura.
Professora: Angie Pérez



ESPAI INFANTIL

De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h

Espai lúdic per a famílies i infants de 3 a 11 anys, on pots gaudir de jocs, activitats i tallers dirigits i també d'activitats lliures.

ESPAI D'ADOLESCENTS I JOVES

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Servei obert a tots els joves amb l'objectiu de crear un espai obert i dinamitzat perquè els joves siguin els protagonistes de les seves decisions i es puguin crear espais associatius.



ESPAI MULTIMÈDIA

Dilluns i dijous, de 10 a 13 h, i les tardes de dilluns a divendres, de 16.30 a 20 h

Espai obert a tothom amb cinc

ordinadors i amb accés lliure a Internet on podeu consultar el correu electrònic, fer treballs, cercar informació... Els dies d'activitat programada l'espai romandrà tancat.



CESSIÓ I /O LLOGUER D'ESPAIS

SUPORT A LA CREACIÓ

Els dilluns i dijous al matí posem a la teva disposició espais per a la creació.

ESPAI D'ART

Servei d'exposicions: Necessites un espai per exposar-hi la teva obra? Posa't en contacte amb nosaltres i fes de l'Elèctric el teu Espai d'Art. l'Elèctric el teu Espai d'Art.



CALENDARI

GENER

Cada dl.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dl.	17 h	Adolescents i joves – Tarda de ping-pong
Cada dl.	10 h	Espai Multimèdia (10 a 13 h. i 16,30 a 20 h.)
Cada dt.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dt.	17 h	Adolescents i joves - Tarda jove
Cada dc.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dj.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dj.	10h	Espai Multimèdia (10 a 13 h.)
Cada dj.	17.30 h	Adolescents i joves - Multiesport
Cada dv.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dv.	17.30 h	Infants – Elaboració de màscares
Cada dv.	16.30 h	Espai Multimèdia (16,30 a 20 h)
15 gener	18,30 h	Exposició – "Quilling" (del 15 gener al 5 febrer)
17 gener	17,30 h	Infants - Cuina
17 gener	17,30 h	Infants i criança - Xerrada "Els germans dins la família"
24 gener	17 h	Infants i criança (0 a 3 anys) Activitat sensorial per nadons: Argila casolana
26 gener	19,30 h	Scènic - Concert: Gosto Bcn
31 gener	17 h	Infants - Cuina

FEBRER


Cada dl.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dl.	17 h	Adolescents i joves – Tarda de ping-pong
Cada dl.	10 h	Espai Multimèdia (10 a 13 h. i 16,30 a 20 h.)
Cada dt.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dt.	17 h	Adolescents i joves - Tarda jove
Cada dc.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
07 febrer	17 h	Infants - Cuina
Cada dj.	17.30 h	Espai infàntil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys) Pintura creativa
Cada dj.	10h	Espai Multimèdia (10 a 13 h.)
Cada dj.	17.30 h	Adolescents i joves - Multiesport
Cada dv.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dv.	17.30 h	Infants – Elaboració de màscares
Cada dv.	16.30 h	Espai Multimèdia (16,30 a 20 h)
7 febrer	18,30 h	Calaix de Sastre - Carnaval de la gent gran i de les dones de Les Planes
8 febrer	17,30 h	Exposició - L'Electric als 90 (del 8 al 23 de Febrer)
9 febrer	17,30 h	Scènic – Carnaval a les Planes: Picolo circo de hilo
9 febrer	17 h	Adolescents i joves - Carnaval a les Planes: Taller de caracterització
14 febrer	17 h	Infants - Cuina
14 febrer	17.30 h	Adolescents i joves - Torneig Age Of Empires
16 febrer	19.30h	Scènic - Concert: Los del Ático
21 febrer	17.30h	Infants i criança - Xerrada: Aliments i plantes que curen

28 febrer	17.30h	Infants i criança (0 a 3 anys) - Activitat sensorial per nadons: Transvasaments - Activitats sensorials -
01 febrer al 08 de març	17.30 h	Infants - Pintura creativa i experimental
22 febrer	17.30 h	Infants - Jocs d'interior
28 febrer	18 h	Exposició - Querido vecino (del 28 Febrer al 23 Març)

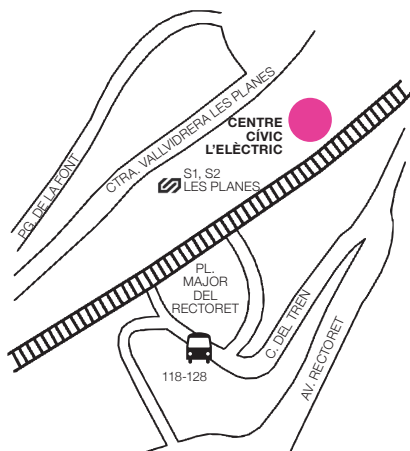
MARÇ

Cada dl.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dl.	17 h	Adolescents i joves – Tarda de ping-pong
Cada dl.	10 h	Espai Multimèdia (10 a 13 h. i 16,30 a 20 h.)
Cada dt.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dt.	17 h	Adolescents i joves - Tarda jove
Cada dc.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dj.	17.30 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys) Jocs d'interior
Cada dj.	10h	Espai Multimèdia (10 a 13 h.)
Cada dj.	17.30 h	Adolescents i joves - Multiesport
Cada dv.	17 h	Espai infantil – El Minielèctric (de 3 a 11 anys)
Cada dv.	17.30 h	Infants – RECREART
Cada dv.	16.30 h	Espai Multimèdia (16,30 a 20 h)
1 març	17 h	Exposició – Querido vecino (del 28 Febrer al 23 Març)
1 març	17.30 h	Infants – Pintura creativa
5 març	17 h	Adolescents i Joves - Torneig Ping-Pong
7 de març	17 h	Infants. Cuina
Per con- cretar	17.30 h	Cicle de la dona treballadora - Torneig Rumicub
Per con- cretar	17.30 h	Cicle de la dona treballadora - Ball de la dona treballadora -
8 març	17.30 h	Infants – Pintura creativa
9 març	19.30 h	Cicle de la dona Companyia Ales
14 març	17 h	Infants. Cuina
20 març	16 h	NATURALment - Caminada: El Despertar de la Primavera
20 març	19 h	NATURALment - Taller : El Despertar de la Primavera
21 març	17.30 h	Infants i criança (0 a 3 anys) Activitats sensorial per nadons: Pintura amb elements naturals

Veniu, trieu i
participeu-hi!
Som molt a prop!

ESPAÑA	FRANQUEO PAGADO
	P.D.



MAPA



ADREÇA

Centre Cívic l'Elèctric
Ctra. Vallvidrera a Sant Cugat, km 6.5 08017 Barcelona
Telèfon: 93 205 40 09
ccelelectric@ccelelectric.com
@CCvicLElctric
Facebook. Centre Cívic l'Elèctric
Instagram: Centre Cívic l'Elèctric

 **S1, S2: Les Planes**

  **118 i 128**

HORARIS

Dilluns i Dijous de 10h a 14h
Dilluns a Dissabte de 16h a 21h

Li recordem que, de conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999, les dades personals que ens ha facilitat queden incorporades a un fitxer titularitat de LÚDIC 3 SCCL, que és la responsable. Aquest fitxer té com a finalitat mantenir-lo informat dels serveis culturals que ofereixen els nostres centres cívics. L'informem que, si és el cas, les dades personals se cediran a l'Ajuntament de Barcelona, perquè pugui continuar la prestació d'aquest servei. En el cas que hagi facilitat dades de tercers, vostè s'obliga a informar-los de la present clàusula i a obtenir el consentiment pel tractament d'aquestes. Té dret a exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició al tractament de dades de caràcter personal dirigit-se a LÚDIC 3 amb domicili al carrer Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona o enviant un e-mail a la direcció ludic3@ludic3.com en qualsevol moment. En el seu cas pot sol·licitar no rebre comunicacions electròniques adreçant-se al e-mail a la direcció assenyalada en qualsevol moment.

Gestió tècnica: Lúdic3

**Districte de
Sarrià-Sant Gervasi**