
BALLS I DANSES

BALLS DE SALÓ

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dilluns de 20 a 21 h (nivell mitjà)

Preu: 49,73 €

Places màximes: 30

Professional: Alicia Corfield

Descobreix el món dels balls de saló. En els diferents trimestres, aprendrem els passos bàsics per ballar tot tipus de balls. Cal inscriure-s'hi amb parella.

DANSA JAZZ



DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dilluns de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 10

Professional: Loan Muñoz

Classes de dansa on ensenyarem a ballar des del *jazz* amb més *swing* fins a ballar cançons modernes. A part, és una molt bona manera per estar en forma i tonificar el cos d'una manera divertida.

DANSES DE BOLLYWOOD

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Sílvia Gutiérrez

Una barreja exòtica entre dansa clàssica de l'Índia, dansa folklòrica (coneguda com *bhangra*), dansa del ventre i *hip-hop*.

COUNTRY INICIACIÓ

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Grup A: dilluns de 21 a 22 h

Professional: Félix López

DEL 12 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup B: divendres de 9 a 10 h

Professional: Elisabet Castejón

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Per iniciar-te en la pràctica d'aquest ball que ens aporta dinamisme i coordinació.

COUNTRY INICIACIÓ-MITJÀ

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup A: dimarts de 21 a 22 h

DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Grup B: dijous de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Félix López

Pels que ja tenen el nivell iniciació assolit i volen noves combinacions de passos i coreografies.

COUNTRY MITJÀ

DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Grup A: dijous de 22 a 23 h

Professional: Félix López

DEL 12 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup B: divendres de 10 a 11 h

Professional: Elisabet Castejón

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

COUNTRY MITJÀ-AVANÇAT

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimarts de 22 a 23 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Félix López

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

COUNTRY AVANÇAT

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dilluns de 22 a 23 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Félix López

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

ZUMBADANCE

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup A: dimarts de 21 a 22 h

DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Grup B: dijous de 18 a 19 h

Grup C: dijous de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Míriam Macías

Ball gimnàstic, eficaç i fàcil de seguir que s'inspira en la música llatina internacional per cremar calories, millorar la condició física, la coordinació i proporcionar benestar al cos i a la ment, reduint l'estrès. Cal portar tovallola i aigua.

DANSA DEL VENTRE

DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Dimecres de 17 a 18.30 h

(nivell avançat)

Preu: 63,40 €

Places màximes: 18

Professional: Nerea Moreno

Dansa ancestral que ens permet connectar amb l'essència femenina, equilibrant cos i ment.

LINE DANCE

DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Dimecres de 21.30 a 22.30 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

Ball en línia dirigit a tots els que volen aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

SWING EN PARELLA

DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Dijous de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 24

Professional: Swing Les Corts

El *swing* va néixer a finals de la dècada de 1920 a Harlem, Nova York, i ràpidament es va estendre per tot Europa. És un ball ple d'energia, de vitalitat i de bon humor! N'aprendrem els passos bàsics per poder-nos moure per totes les pistes de ball amb molt de swing. Cal inscriure-s'hi amb parella.

SEVILLANES

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Grup A: dilluns de 18 a 19 h (nivell avançat)

Professional: Isabel Oliva

DEL 12 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup B: divendres de 12 a 13 h (nivell iniciació-mitjà)

Professional: Elisabet Castejón

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Nivell avançat: cal tenir coneixements bàsics per fer aquest taller, en què apredrem nous moviments i treballarem la coordinació, la simetria del cos, el sentit del ritme i la flexibilitat.

Nivell mitjà: ens iniciarem en els moviments, la posició dels braços i els girs.

BALL EN LÍNEA

DEL 12 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Divendres d'11 a 12 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Elisabet Castejón

Ball dirigit a tothom que vulgui aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

RITMES LLATINS

DEL 12 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Divendres de 20 a 21 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Pere López

Salsa, merengue, *bachata*, txa-txa-txa són alguns dels balls que trobareu en aquest taller. No cal parella.

SALSA AMB PARELLA

DEL 12 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Divendres de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Pere López

Aprendrem els passos bàsics de la salsa per anar introduint diverses figures típiques. Cal inscriure-s'hi amb parella.