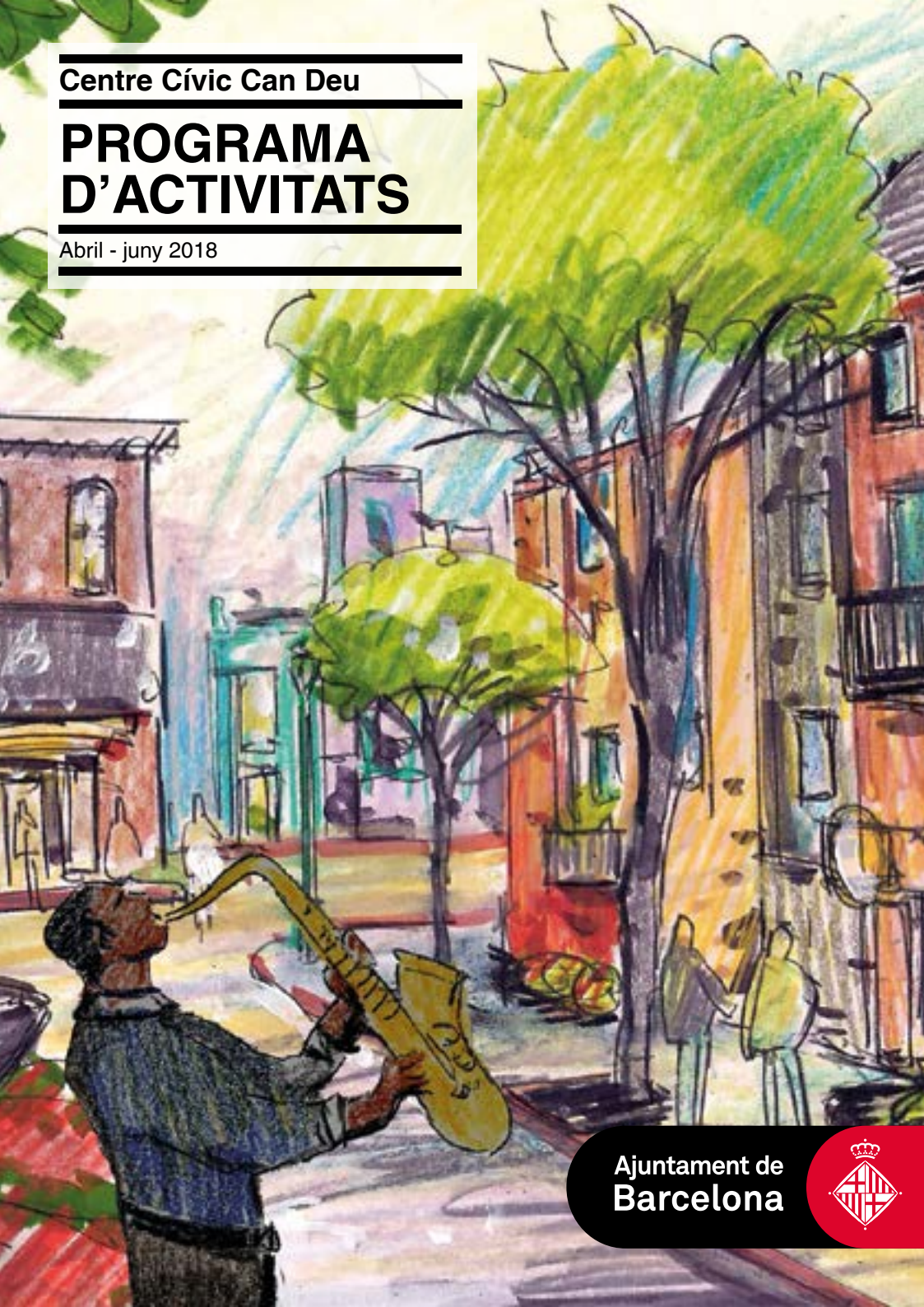


Centre Cívic Can Deu

# PROGRAMA D'ACTIVITATS

Abril - juny 2018



Ajuntament de  
Barcelona



---

**DESTACATS** pàg. 03

---

---

**ACTIVITATS CULTURALS** pàg. 04

---

**EXPOSICIONS** pàg. 05**SORTIDES CULTURALS** pàg. 06**CONFERÈNCIES** pàg. 07**MÚSICA** pàg. 09**POESIA** pàg. 10

---

---

**AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS** pàg. 12

---

**EXPOSICIONS** pàg. 13**SORTIDES** pàg. 14**ACTIVITAT DE CIUTAT** pàg. 15**VISITES COMENTADES AL MUSEU ETNOLÒGIC I DE CULTURES DEL MÓN** pàg. 16**CONFERÈNCIES** pàg. 17**EL FICMA PRESENTA** pàg. 19**TALLERS** pàg. 21**CONEGUEM EL PLANETA** pàg. 22**SERVEIS** pàg. 23

---

---

**CICLE DIJOUS JAZZ** pàg. 24

---

---

**TALLERS** pàg. 27

---

**HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS** pàg. 29**COMUNITAT DIGITAL** pàg. 30**ARTS PLÀSTIQUES** pàg. 31**LLENGÜES** pàg. 33**ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE** pàg. 34**SALUT I BENESTAR** pàg. 35**MÚSICA I VEU** pàg. 41**FAMILIARS** pàg. 41**MEDI AMBIENT** pàg. 42**GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ** pàg. 42

---

---

**QUÈ HAIG DE FER SI...** pàg. 44

---

---

**GRUPS MOTORS I COMISSIONS** pàg. 45

---

---

**ALTRES SERVEIS** pàg. 48

---

---

**ENTITATS** pàg. 49

---

---

**AGENDA** pàg. 51

---

---

**LLEGENDA**

---

**G** ACTIVITAT GRATUÏTA**B** BENÈFICINTÈRPRET EN LLENGUA  
DE SIGNES CATALANA**TI** TAQUILLA INVERSA**P** ACTIVITAT DE PAGAMENT

---

# DESTACATS

---

Al llibret trobareu codis QR. Si els escanegeu amb el mòbil podreu obtenir més informació.

## CURSOS I TALLERS

DECORACIÓ DE SANT JORDI

14è CONCURS INTERNACIONAL  
DE MÚSICA DE LES CORTS

CICLE DIJOURS JAZZ

SINÒPTIC

SETMANA DEL MEDI AMBIENT

---

## DESTACATS

---

---

## CURSOS I TALLERS

---

**Renovacions:** del 26 de febrer al 9 de març

**Noves inscripcions:** a partir del 12 de març

En trobareu informació detallada a partir de la pàgina 28.

---

## DECORACIÓ DE SANT JORDI

---

### DEL 16 AL 27 D'ABRIL

Lloc: vestíbul

A càrrec de la comissió participativa  
COL·LECTIUS&CO

---

## 14è CONCURS INTERNACIONAL DE MÚSICA DE LES CORTS

---

### DIMECRES, 30 DE MAIG

(semifinals de cant líric)

### DIJOURS, 31 DE MAIG

(semifinals de solistes i cambra)

A les 18 h

---

## CICLE DIJOURS JAZZ

---

Iniciem el cicle de primavera amb noves propostes.

En trobareu informació detallada a partir de la pàgina 24.

**Dijous 12 d'abril:** Doin' the thing

**Dijous 26 d'abril:** Bernat Font Trio Storytellers

**Dijous 10 de maig:** Marc Ferrer trio

**Dijous 24 de maig:** Triple Treat

**Dijous 7 de juny:** Quasi el millor trio de la teva vida

**Dijous 14 de juny:** Hot carajillo's happy band

---

## DESTACATS

---

**Dijous 21 de juny:** Gwen Perry & Michele Faber trio

**Dijous 28 de juny:** Dnd Swing Band

---

## SINÒPTIC

---

### **DIMARTS, 19 DE JUNY**

A les 19 h

Acompanya'ns a la cloenda d'aquest any que tindrà com a temàtica en Pompeu Fabra, en motiu dels cent cinquanta anys del seu naixement.

---

## SETMANA DEL MEDI AMBIENT

---

### **DE L'1 AL 8 DE JUNY**

Lloc: vestíbul, sala d'actes, plaça de la Concòrdia

Trobareu més informació en la programació específica al centre cívic o a la nostra pàgina web.



Fotografia: pixabay

---

# ACTIVITATS CULTURALS

---

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

<b>EXPOSICIONS</b>	<b>Pàg. 5</b>
<b>SORTIDES CULTURALS</b>	<b>Pàg. 6</b>
<b>CONFERÈNCIES</b>	<b>Pàg. 7</b>
<b>MÚSICA</b>	<b>Pàg. 9</b>
<b>TEATRE I POESIA</b>	<b>Pàg. 10</b>

---

# EXPOSICIONS

---

G

**DONA AL JARDÍ**  
**SOMNIS**  
**DEL TERRA A LA PARET**

---

## EXPOSICIONS

---

---

### DONA AL JARDÍ

---

**DEL 4 AL 26 D'ABRIL**

A càrrec de Luis López Subero

Tècnica: oli sobre tela

Lloc: vestíbul

Inauguració: dilluns, 9 d'abril, a les 19 h

---

Rostres de dones que es barregen amb la bellesa del jardí, que mostren la seva puresa amb la mirada profunda i neta, i que inspiren pau i calma.



Fotografia: Luis López

---

### SOMNIS

---

**DEL 3 AL 29 DE MAIG**

A càrrec de Sandra Molina

Tècnica: escultura (modelat)

Lloc: vestíbul

Inauguració: dilluns, 7 de maig, a les 19 h

---

## EXPOSICIONS

---

Escultures femenines omplen l'espai de sentiments, somnis i emocions. Escultura figurativa en què destaca la suavitat de les formes.



Fotografia: Sandra Molina

---

## DEL TERRA A LA PARET. Mosaics hidràulics i altres paviments

---

### DEL 2 AL 28 DE JUNY

A càrrec de Laura Herraiz

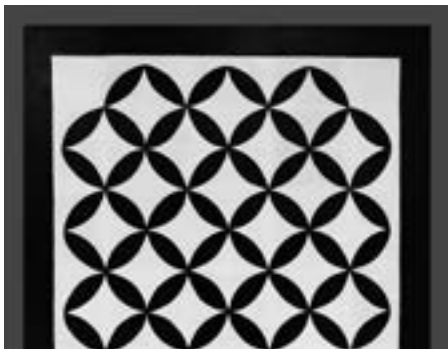
Tècnica: gravat sobre paper, acrílic sobre fusta i sobre tela

Lloc: primer pis

Inauguració: dilluns, 4 de juny, a les 19 h

---

Mostra de reproduccions de paviments que, per un motiu o un altre, han esdevingut una font d'inspiració. Amb el gravat, el repte ha estat trobar la tècnica més adequada per confeccionar-los, seguint un procés de creació artesanal del color, de la matriu i de l'estampació.



Fotografia: Laura Herraiz

---

## SORTIDES CULTURALS

---

P

Aquestes sortides inclouen un guia exclusiu per al grup i duren aproximadament dues hores.

Inscripcions: a partir del 12 de març, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h. També es poden fer en línia a través del nostre web.

### COMERÇOS HISTÒRICS

#### LA BARCELONA MAÇÒNICA



---

## COMERÇOS HISTÒRICS

---

### DIMECRES, 25 D'ABRIL

A les 10 h

Punt de trobada: porta del Banc d'Espanya (Portal de l'Àngel)

A càrrec de Susana Azcoita

Preu: 9,95 €

---

Barcelona gaudeix encara d'un important nombre d'establiments que han sabut vèncer el pas del temps. Són únics, històrics i centenaris. Són locals emblemàtics amb personalitat pròpia i testimonis dels fets més importants de la nostra ciutat esdevinguts al segle passat. Vols venir a passejar per conèixer alguns dels comerços amb més història de Barcelona?

---

## LA BARCELONA MAÇÒNICA

---

### DIMECRES, 30 DE MAIG

A les 10 h

Punt de trobada: plaça de la Vila de Madrid

A càrrec de Susana Azcoita

Preu: 9,95 €

---

Saps què és la maçoneria i quin va ser el seu origen? El món que envolta els maçons sempre ha provocat curiositat, i a través d'aquesta ruta pel barri Gòtic i la Ribera descobrirem algunes claus i racons vinculats a la maçoneria. També parlarem dels seus símbols, emblemes i els principals seguidors a la nostra ciutat. T'atreveixes a descobrir-ho?

---

# CONFERÈNCIES

---

G

Cal inscriure-s'hi prèviament per assistir-hi o bé trucar al 934 101 007

**VIURE EL QUE ÉS: PARLEM SOBRE LA VERGONYA**

**SEXUALITAT I MENOPAUSA**

**CICERÓ. L'ART D'ENVELLIR AMB DIGNITAT**

**LA BRUIXA AL CINEMA**

**EL SENTIT DELS SÍMPTOMES**

**LA POR**

---

## VIURE EL QUE ÉS: PARLEM SOBRE LA VERGONYA

---

**DIMECRES, 11 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de David Matamoros  
Cornellà, psicòleg terapeuta gestalt

---

Parlarem de la vergonya i com  
separar-la.

---

## SEXUALITAT I MENOPAUSA

---



**DILLUNS, 16 D'ABRIL**

A les 19 h

A càrrec de Lupe García Rodríguez,  
sexòloga i educadora social

---

Viure plenament la sexualitat durant  
la menopausa té a veure amb  
conèixer i acceptar els canvis físics  
i psicològics que poden produir-se  
durant aquest procés.

---

## CICERÓ. L'ART D'ENVELLIR AMB DIGNITAT

---

**DIMECRES, 25 D'ABRIL**

A les 18 h

A càrrec d'Alfredo Díez Merino, doctor  
en filosofia i ciències de l'educació.  
Ho organitza: Associació Cultural i  
Recreativa les Corts

---

Amb les seves reflexions, Ciceró  
pretén que la vellesa sigui agradable  
i simpàtica.

---

## CINEMA I DEBAT: LA BRUIXA AL CINEMA

---

**DIVENDRES, 4 DE MAIG**

A les 19.30 h

A càrrec de Valeria Pedrosa

---

Abordarem la figura de la bruixa i la  
seva estigmatització a través de la  
seva representació fílmica.

---

## EL SENTIT DELS SÍMPTOMES

---



**DILLUNS, 28 DE MAIG**

A les 19 h

A càrrec de Carlos Carbonell i Laura  
Blanco, psicoterapeutes del Gabinet  
de Psicoteràpia

---

El sentit dels símptomes és el  
títol d'una de les conferències  
introdutòries a la psicoanàlisi que  
Freud va donar entre els anys 1915 i  
1917 i que tenen avui plena vigència.  
Parlarem de les obsessions, les fòbies  
o les histèries.

---

## LA POR

---



**DIMECRES, 13 DE JUNY**

A les 19.30 h

A càrrec de Victòria Peris Montia,  
psicòloga i psicoanalista, membre de  
PÒRTIC, Serveis Psicològics per a la  
Comunitat.

---

Com ens enfrontem a la por i quins  
recursos tenim perquè no ens paralitzem.  
Analogies i diferències entre la por i  
l'angoixa. La por com a instrument del  
poder per sotmetre a l'altre.



---

# MÚSICA

---

B G

CONCERT ALUMNES CENTRE EKD

CONCERT BENÈFIC DE PRIMAVERA  
LÍRICA PER A LA FUNDACIÓ  
"TÈCNICA I HUMANISME"

ATEMPO DE MÚSICA

14è CONCURS INTERNACIONAL  
DE MÚSICA DE LES CORTS

CONCERT SUMISIMFÒNIC

CONCERT FINAL DE CURS DELS  
ALUMNES DEL MÈTODE SUZUKI

---

MÚSICA

---

---

CONCERT ALUMNES CENTRE  
EKD

---

**DIMARTS, 17 D'ABRIL**  
A les 19 h

---

Un concert de diferents estils i algu-  
nes obres en primícia.



Fotografia: Ekaterina

---

CONCERT BENÈFIC DE PRIMAVERA  
LÍRICA PER A LA FUNDACIÓ  
"TÈCNICA I HUMANISME"

---

**DIJOUS, 19 D'ABRIL**  
A les 19 h

A càrrec de Maria Antonia Martin Re-  
gueiro: soprano / Rosa Maria Ysas:  
mezzosoprano / Maria Neus Devesa:  
piano / Sandra Bosch: soprano  
Preu: donatiu voluntari (tots els diners  
recaptats aniran destinats a la Fonda-  
ció "Tècnica i Humanisme", dedicada  
a la lluita contra el càncer)

---

Un recorregut pels diferents estils  
musicals: el classicisme austríac de  
Haydn i Mozart, el romanticisme italià  
de Bellini, i l'alemany de Wagner, i  
l'expressionisme de R. Strauss.

---

## ATEMPO DE MÚSICA

---

### **DIJOUS, 17 DE MAIG**

Audició de corda fregada

### **DIMECRES, 23 DE MAIG**

Audició de vent

### **DIMARTS, 26 DE JUNY**

Cant modern

A les 19 h

Ho organitza: Centre d'Estudis Musicals A Tempo

---

Audició d'alumnes del Centre d'Estudis Musicals A Tempo.

---

## 14è CONCURS INTERNACIONAL DE MÚSICA DE LES CORTS

---

### **DIMECRES, 30 DE MAIG**

(semifinals de cant líric)

### **DIJOUS, 31 DE MAIG**

(semifinals de solistes i cambra)

A les 18 h

Ho organitza: Ajuntament de Barcelona, Districte de les Corts, Per l'Altre Cor Cremat de Barcelona (ajut al Quart Món), Centre d'Estudis Musicals A Tempo

Per a més informació: [atempo.net](http://atempo.net)  
[lameva.barcelona.cat/lescorts](http://lameva.barcelona.cat/lescorts)

---

## CONCERT SUMISIMFÒNIC

---

### **DISSABTE, 9 DE JUNY**

A les 18 h

---

Els alumnes de SUMI | Suzuki Music Institute participen un any més al Festival Simfònic. Un concert que forma part de la xarxa de concerts simultanis arreu de Catalunya.

---

## CONCERT FINAL DE CURS DELS ALUMNES DEL MÈTODE SUZUKI

---

### **DIMECRES, 20 DE JUNY**

A les 18 h

---

Els diferents alumnes tocaran peces de Bach, Handel, Vivaldi i Mozart.



Fotografia: Districte de les Corts

# TEATRE I POESIA



RECITALS MARIDATS CAN DEU POESIA

TEATRE: ANTAVIANA

HERIDAS EN LA PIEDRA

INTRODUCCIÓ ALS TITELLES GESTUALS

TEATRE: TOT D'UNA, L'ÚLTIM  
ES-TIU DE TENNESSEE WILLIAMS

LECTURA DRAMATITZADA DEL  
POEMARI ESCOPIR EL FANG  
(REDEMPCIÓ)

## RECITALS MARIDATS CAN DEU POESIA

**DILLUNS, 9 D'ABRIL**  
**DILLUNS, 14 DE MAIG**  
**DILLUNS, 4 DE JUNY**

A les 19.30 h

A càrrec de Proartcat

Recitals oberts a la participació i maridats amb vi.

## TEATRE: ANTAVIANA

**DIJOUS, 3 DE MAIG**

A les 19 h

A càrrec de Grup Rialles de les Corts  
Ho organitza: Associació cultural i recreativa les Corts

Preu: taquilla inversa

Adaptació lliure dels contes de Pere Calders adaptats al teatre per Dagoll Dagom el 1978.

## HERIDAS EN LA PIEDRA

**DIVENDRES, 11 DE MAIG**

A les 19.30 h

A càrrec de Proartcat

Presentació d'aquest poemari d'Enrique Ibáñez, que s'inclou dins de la Setmana de la Poesia de Barcelona.

## INTRODUCCIÓ ALS TITELLES GESTUALS

**DIMECRES, 16 DE MAIG**

De 19 a 21 h

A càrrec de Victoria Crespo i Marc López

---

Activitat per a adults.  
Cal inscriure-s'hi prèviament. Places limitades

---

En aquest taller aprendràs a crear corporalment un personatge i a animar un titella amb el teu cos. Vine a provar una manera diferent de fer teatre.

---

### **TEATRE: TOT D'UNA, L'ÚLTIM ESTIU DE TENNESSEE WILLIAMS**

---

**DIVENDRES, 25 DE MAIG**

A les 19.30 h

A càrrec de GTZ (Grup Teatre Zarabanda)

---

Corre l'any 1936 i l'acció transcorre a la luxosa mansió que la Sra. Venable té a Nova Orleans i al seu jardí increïble.

---

### **LECTURA DRAMATITZADA DEL POEMARI ESCOPIR EL FANG (REDEMPCIÓ)**

---

**DILLUNS, 11 DE JUNY**

A les 19 h

A càrrec de Jordi Roig (guanyador del premi de poesia J.M. López Picó 2017) i Cristina Company

---

L'acte s'iniciarà amb una presentació formal del llibre. Tot seguit, a manera de tràiler, es projectarà un petit vídeo amb imatges de la pel·lícula, i a continuació faran una lectura dramatitzada per donar una visió teatral dels poemes, intercalant-hi música i imatges escollides per a l'ocasió.

---

## **AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS**

---

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

**EXPOSICIONS** pàg. 13

**SORTIDES** pàg. 14

**ACTIVITAT DE CIUTAT** pàg. 15

**VISITES COMENTADES** pàg. 16

**CONFERÈNCIES** pàg. 17

**EL FICMA PRESENTA** pàg. 19

**TALLERS** pàg. 21

**CONEGUEM EL PLANETA** pàg. 22

**SERVEIS** pàg. 23

---

# EXPOSICIONS

---

G

MANIPULACIÓ ARTIFICIAL DEL CLIMA I  
LES GREUS REPERCUSSIONS PER A LA  
NOSTRA SALUT

RV POLARSTERN: EXPEDICIÓ A  
L'ANTÀRTIDA

---

AULA AMBIENTAL: EXPOSICIONS

---

---

## MANIPULACIÓ ARTIFICIAL DEL CLIMA I LES GREUS REPERCUSSIONS PER A LA NOSTRA SALUT

---

**DEL 6 D'ABRIL AL 31 DE MAIG**

A càrrec del col·lectiu Torneu-nos el  
Cel Blau! + Associació Catalana Cels  
Blaus + Recuperando el Cielo.es.

Fotografies de Montserrat Morera,  
Lidia Sagrera, Francesc Colet, Nuria  
Conesa

Tècnica: fotografia

Lloc: primer pis

Inauguració: divendres, 6 d'abril, a les  
19 h

---

Mirem el cel i no volem saber què  
hi passa? Ens trobem davant d'un  
atemptat global de conseqüències  
catastròfiques per al planeta. Ho  
anomenen "canvi climàtic" però, què  
s'amaga realment darrere aquest  
concepte?

[Recuperandoelcielo.es](http://Recuperandoelcielo.es)

[wordpresscom3746.wordpress.com](http://wordpresscom3746.wordpress.com)

FB-AsociacionCatalanaContraLasFu-  
migacionesToxicas



Fotografia: pixabay

## RV POLARSTERN: EXPEDICIÓ A L'ANTÀRTIDA

### DE L'1 AL 29 DE JUNY

A càrrec de Marc Diego, investigador predoctoral de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals (ICTA)

Tècnica: fotografia

Lloc: vestíbul

Inauguració/xerrada: divendres, 1 de juny, a les 18 h

El Polarstern és un vertader laboratori flotant, on expedicions alemanyes i d'altres països desenvolupen projectes. El seu equip i la capacitat d'explorar les regions polars pel fet de tractar-se d'un vaixell trencaglaç, permet realitzar expedicions a zones de molt difícil accés. Amb quasi 40 anys de servei, el Polarstern, que pertany a l'Institut Alfred Wegener per a la Recerca Polar i Marina (AWI) a Bremerhaven, s'ha convertit en una eina indispensable per a la investigació dels oceans. Aquesta temporada, del gener al març del 2018, ha solcat de nou les aigües de l'Atlàntic sud, des de Ciutat del Cap (Sud-àfrica) fins a Punta Arenas (Xile).



Fotografia: wikipedia

## SORTIDES

G

Per poder fer les sortides cal inscriure-s'hi i demanar la llicència federativa trucant al telèfon: 934 544 056, els dimarts, de 19 a 21 h, i els divendres, de 19 a 22 h, o al correu cealiga@gmail.com

Observacions: portar roba adient segons l'estació de l'any, bon calçat, pals de trekking, petita farmaciola, lot amb pila operativa, 1 litre d'aigua, 1 àpat i aliments per anar picant.

Documentació necessària: DNI / Cat Salut / Targeta federativa obligatòria  
Ho organitza: Centre Excursionista Àliga

**BAGES:** Travessa: Monistrol de Montserrat / Sant Salvador de les Espases / Les Espases / aeri de Montserrat

**RIPOLLÈS:** Travessa: La Farga de Bebiè / GR 211 (camí del Ter) / Castell de Montequiu / Sant Quirze de Besora / Borgonyà / Torelló

**BAGES:** Travessa: aeri de Montserrat / Camí de l'aigüa / la Cova / Coves del Salnitre / Collbató

## BAGES

### DIMECRES, 4 D'ABRIL

A les 7 h

Punt de trobada: taquilles plaça d'Espanya

Transport: FGC

Dificultat: mitjana

Desnivell: 500 metres pujada + 500 de baixada

Travessa: Monistrol de Montserrat / Sant Salvador de les Espases / Les Espases / Aeri de Montserrat

## RIPOLLÈS

### DIMECRES, 2 DE MAIG

A les 7.30 h

Punt de trobada: taquilles RENFE de la Sagrera

Transport: RENFE

Dificultat: baixa - mitjana

Desnivell: 200 metres pujada + 400 de baixada

Travessa: La Farga de Bebiè / GR 211 (camí del Ter) / Castell de Montesquiú / Sant Quirze de Besora / Borgonyà / Torelló

## BAGES

### DIMECRES, 6 DE JUNY

A les 7 h

Punt de trobada: taquilles plaça d'Espanya

Transport: FGC

Dificultat: mitjana

Desnivell: 500 metres de pujada + 500 de baixada

Travessa: aeri de Montserrat / Camí de l'aigua / la Cova / Coves del Salnitre / Collbató

# ACTIVITAT DE CIUTAT

G

## RENOVA LA TEVA ROBA

Entrega de roba: del 22 al 26 de maig, de 10 a 12 h i de 17 a 19 h. Intercanvi de roba: dimarts, 29 de maig, de 17 a 19.30 h

Activitat complementària: documental *River Blue*, dimarts 15 de maig, a les 18 h.

Ja és aquí una nova edició del Renova la teva Roba! Més de 30 equipaments i entitats de la ciutat participen en aquest intercanvi de roba arreu de Barcelona, on et podràs posar a la moda d'una manera única i diferent. No et perdis tota la informació i el mapa dels equipaments a la publicació especial de l'esdeveniment.



---

# VISITES COMENTADES AL MUSEU ETNOLÒGIC I DE CULTURES DEL MÓN

---

G

Per a més informació podeu consultar a [ajuntament.barcelona.cat/museuetnologic](http://ajuntament.barcelona.cat/museuetnologic), trucar al 93 256 30 00 o escriure a [reservesmeb@bcn.cat](mailto:reservesmeb@bcn.cat)  
Preu: l'entrada al museu és gratuïta (diumenges a la tarda i els matins del primer diumenge de mes) i el cost de la visita guiada és de 3 €  
No cal inscripció prèvia

---

## AULA AMBIENTAL: VISITA COMENTADA

---

Agnès Villamor, antropòloga, ofereix un seguit de visites a les dues seus del Museu Etnològic de Barcelona, tant a la seu de Montjuïc com a la seu del carrer de Montcada. Les dues propostes es nodreixen de la mateixa col·lecció amb discursos ben diferents. Tot i així durant les visites comentades es posa èmfasi en la universalitat de la condició humana i en les diferents estratègies culturals per a resoldre els neguits diaris a partir dels objectes exposats, emprant la comparació i l'estranyament des de la nostra societat actual.

---

## MONS FANTÀSTICS I MONS REALS

---

### DIUMENGE, 13 DE MAIG

A les 17 h

Lloc: MCM Museu de Cultures del

---

Món, carrer de Montcada, 12, barri de La Ribera, Barcelona

A càrrec de l'antropòloga Agnès Villamor

---

Comparem creences d'Àfrica, Austràlia i la Polinèsia amb algunes de la nostra societat contemporània -del cinema i les xarxes socials- per parlar de la necessitat humana de prendre decisions i de conviure amb la incertesa. Museu Etnològic de Barcelona (seu de Montjuïc, passeig de Santa Madrona, 16-22) [ajuntament.barcelona.cat/museuetnologic](http://ajuntament.barcelona.cat/museuetnologic)

Museu de Cultures del Món | Museu Etnològic de Barcelona (seu de La Ribera, carrer de Montcada, 12) [museuculturesmon.bcn.cat](http://museuculturesmon.bcn.cat)

---

# CONFERÈNCIES

---

G

Cal inscriure-s'hi prèviament per assistir-hi, presencialment o bé trucant al 934 101 007

**MANIPULACIÓ ARTIFICIAL DEL CLIMA, COM AFECTA A LA NOSTRA SALUT I A LA BIOSFERA?**

**RV POLARSTERN:  
EXPEDICIÓ A L'ANTÀRTIDA**

**EL RUSC DE LES CORTS**

---

AULA AMBIENTAL: CONFERÈNCIES

---

---

## MANIPULACIÓ ARTIFICIAL DEL CLIMA, COM AFECTA A LA NOSTRA SALUT I A LA BIOSFERA?

---

A les 19 h

A càrrec del Col·lectiu Torneu-nos el Cel Blau! + Associació Catalana Cels Blaus + Portal: Recuperando el Cielo.es

---

### Primera part

---

#### DIMARTS 24 D'ABRIL

---

Ningú parla de la manipulació deliberada del clima a escala global. De què és tracta? Parlarem de les tècniques que empra la geoenginyeria, les esteles químiques i la seva composició, el HAARP, mostrarem dades sobre els trastorns en l'àmbit de la salut i dels efectes generals que provoquen i donarem la veu a físics, químics i biòlegs del paradigma internacional.

---

### Segona part

---

#### DIMARTS 22 DE MAIG

---

Abordarem el tema de la publicitat subliminal i com aquesta té una funció normalitzadora i manipuladora per protegir *l'establishment*. Posarem vídeos i exemples pràctics que faran palès el perquè i la finalitat d'aquesta modificació artificial del clima. Explicarem diferents teories sorgides del silenci d'aquestes accions "autoritzades" i posarem a disposició un seguit de pautes per protegir-nos de la intoxicació química de la qual som víctimes.

## RV POLARSTERN: EXPEDICIÓ A L'ANTÀRTIDA

**DIVENDRES, 1 DE JUNY**

A les 18 h

A càrrec de Marc Diego, investigador predoctoral de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals (ICTA)

Què significa i en què consisteix fer una expedició a l'Antàrtida? Com és el dia a dia dels investigadors al Polars-tern, un vaixell de recerca científica? Què ens empeny a endinsar-nos en territoris recòndits? Què s'investiga en expedicions d'aquest caire? Marc Diego ens parlarà de totes aquestes qüestions i moltes més.

## EL RUSC DE LES CORTS



De 18 a 19.30 h

A càrrec de Cristina Carasusán, creadora de Emoalimentación® (alimentació i emocions) i responsable del Rusc de les Corts.

## Catacolmena

**DIMECRES, 16 DE MAIG**

Grans i petits esteu convidats a gaudir de manualitats sorprenents, degustació dels productes que ofereix ¡La Colmena que dice sí! de les Corts, i alguna sorpresa més. Per a totes les persones interessades a saber d'on provenen els productes que ofereix el Rusc de les Corts, o que s'estan plantejant alternatives de consum responsable, aquesta és una oportunitat perfecte

per a conèixer de primera mà els productors que tenim a prop, com viuen la seva feina i quins són els diferents processos que es donen fins que el producte arriba a casa nostra.

[lacolmenaquedicesi.es/es/assemblies/8905](http://lacolmenaquedicesi.es/es/assemblies/8905)

[facebook.com/colmenacorts](https://facebook.com/colmenacorts)

[lacolmenalescorts@cristinacarasusan.com](mailto:lacolmenalescorts@cristinacarasusan.com)

## Com canviar i consolidar hàbits saludables

**DIVENDRES, 18 DE MAIG**

A través d'aquest taller teoricopràctic podràs comprendre-ho tot sobre els hàbits i per què fins ara has sentit que et costa mantenir-los i també abandonar-los.

[emoalimentacion.com](http://emoalimentacion.com)

[facebook.com/emoalimentacion](https://facebook.com/emoalimentacion)

[instagram.com/emoalimentacion](https://instagram.com/emoalimentacion)



Fotografía: Centre Civic Can Deu

---

# EL FICMA PRESENTA

---

G

**EMPATÍA. UNA HISTÒRIA SOBRE  
EL RESPETO ANIMAL CONTADA  
POR UN ESCÉPTICO**

**RIVER BLUE  
SEA OF LIFE**

---

**AULA AMBIENTAL: EL FICMA PRESENTA**

---

---

## **EMPATÍA UNA HISTORIA SOBRE EL RESPETO ANIMAL CON- TADA POR UN ESCÉPTICO**

---

**DIVENDRES, 20 D'ABRIL**

A les 18 h

Any: 2017

País: CAT

Durada: 75 min.

Idioma: VO

Direcció: Ed Antoja

Gènere: documental

Cedit pel Festival Internacional de Ci-  
nema de Medi Ambient (FICMA)

---

L'Ed rep l'encàrrec de realitzar un documental per tractar de canviar els hàbits de la societat que perjudiquen els animals. És totalment aliè i escèptic amb aquest tema i s'adonarà que per dur a terme el projecte abans s'haurà de convèncer a si mateix. Descobrirà una sèrie de nous preceptes que afectaran la seva manera d'alimentar-se, de vestir, els productes que consumeix i fins i tot el seu lleure, que xocaran amb el seu entorn més proper: família, amics i companys de feina.



Fotografia: FICMA

---

## RIVER BLUE

---

**DIMARTS, 15 DE MAIG**

A les 18 h

Any: 2017

País: CAN

Durada: 95 min.

Idioma: VOSE

Direcció: David McIlvride, Roger Williams

Gènere: documental

Cedit pel Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient (FICMA)

---

La moda pot salvar el planeta? A través de la consciència, evolucionem. *River Blue* segueix Mark Angelo, conservacionista de rius internacional, mentre viatja pel món i analitza una de les indústries més contaminants del planeta: la de la moda. Aquest documental transgressor, que té com a narrador Jason Priestley (defensor de la preservació de les aigües netes), analitza la destrucció dels nostres rius, els efectes que té en la humanitat i les solucions que mantenen l'esperança d'un futur sostenible.



Fotografia: FICMA

---

## SEA OF LIFE

---

**DIVENDRES, 15 DE JUNY**

A les 18 h

Any: 2016

País: CAN

Durada: 88 min.

Idioma: VOSE

Direcció: Julia Barnes

Gènere: documental

Cedit pel Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient (FICMA)

---

Inspirada en *Revolution* de Rob Stewart, la cineasta Julia Barnes s'embarca en un viatge èpic al voltant del planeta per salvar els ecosistemes dels quals depèn la nostra supervivència, ja que cada vegada som més a prop de provocar una extinció massiva als oceans. *Sea of Life* guia el públic a través d'un món espectacular d'esculls coral·lins fins al cor del moviment mediambiental, i presenta científics, activistes i exploradors apassionats que fan paleses grans oportunitats de reaccionar i convertir-se en els herois que necessita el món.



Fotografia: FICMA

---

# TALLERS

---

G

Informació i inscripcions a: lauradiego@lleuresport.cat

Trucant al 934 101 007 o al punt d'informació del Centre Cívic Can Deu

**RECIPIENTS I SUBSTRATS PER AL CULTIU DEL MEU HORT A LA TERRASSA O AL BALCÓ**

**L'HORT D'ESTIU**

**TENIR CURA I FER EL MANTENIMENT DEL MEU HORT D'ESTIU**

---

**AULA AMBIENTAL: TALLERS**

---

---

**TALLERS D'HORTICULTURA URBANA A L'HORT DE CAN DEU OBERTS AL PÚBLIC!!**

---

**De 16.30 a 18.30 h**

**A càrrec de Manel Font, educador ambiental, especialitzat en residus orgànics i agroecologia urbana.**

**Lloc: hort de Can Deu**

---

Voleu conrear el vostre propi hort a la ciutat? Esteu pensant tenir una taula de cultiu a casa? No teniu prou espai i voleu conèixer alternatives? Us falta experiència per saber què plantar, quan fer-ho i com? En aquests tallers pràctics resoldrem totes aquestes qüestions i moltes més!!

---

**Recipients i substrats per al cultiu del meu hort a la terrassa o al balcó**

---

**DIMARTS, 10 D'ABRIL**



Fotografia: pixabay

---

L'hort d'estiu

---

**DIMARTS, 8 DE MAIG**



Fotografia:pixabay

---

Tenir cura i fer el manteniment del meu hort d'estiu

---

**DIMARTS, 12 DE JUNY**



Fotografia:pixabay

---

# CONEGUEM EL PLANETA

---

G

Per a més informació contacteu amb el responsable de l'aula a [lauradiego@lleuresport.cat](mailto:lauradiego@lleuresport.cat).

**AULA METEO  
HORT SENSE BARRERES  
UNS VEÏNS BEN VIUS**



---

AULA AMBIENTAL: CONEGUEM EL PLANETA

---

---

## AULA METEO

---

Visita guiada a l'estació meteorològica

---

**DIMARTS, 5 DE JUNY**

A les 12 h

A càrrec de Sergi Cárceles, graduat en geografia i meteoròleg

Places limitades. Cal inscripció prèvia per assistir-hi

---

Es farà una visita guiada a l'estació meteorològica de Can Deu i se n'explicaran els components i el seu funcionament.

---

---

## HORT SENSE BARRERES

---

Des de l'aula volem seguir amb aquest projecte i vincular-lo amb un altre que acabem d'iniciar, "L'hort en comunitat". En aquesta ocasió volem que els tallers s'adaptin a les necessitats del col·lectiu i integrar-los en una vida d'hort urbà en comunitat, en què les dues parts redescobreixin el sentit amagat de la naturalesa, així com la faceta terapèutica i d'oci que té per a les persones.

---

---

## UNSVÈINS BENVIUS A LES CORTS

---

Molts cops marxem lluny de la ciutat per contemplar la natura, però a dins de la ciutat també podem fer nombroses observacions d'ocells i conèixer la diversitat de la flora dels nostres jardins. Amb aquesta activitat volem iniciar-vos en la descoberta de la natura i fer d'observadors sense sortir del barri. Aquestes activitats s'adrecen a grups familiars i escolars.

---

---

# SERVEIS DE L'AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS

---

G

Per a qualsevol dubte sobre l'aula, po-deu trucar al 934 101 007, escriure al correu electrònic: [lauradiego@lleuresport.cat](mailto:lauradiego@lleuresport.cat) o bé fer-vos seguidors de: [facebook.com/AulaAmbientalCanDeu](https://facebook.com/AulaAmbientalCanDeu) i [twitter.com/AulaAmbientalLC](https://twitter.com/AulaAmbientalLC)

FES EL TEU PROPÍ PAPER RECICLAT  
PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES  
DUBTES DE MEDI AMBIENT  
CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU  
EL RUSC DE LES CORTS

---

CONEGUEM EL PLANETA

---

---

## FES EL TEU PROPÍ PAPER RECICLAT

---

Préstec gratuït: utensilis per fer paper reciclat i instruccions per fer-ne a casa.

---

## PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

---

Qui no té un llibre a casa que ha llegit i que, probablement, no vulgui tornar a llegir? Porteu-lo al nostre punt d'intercanvi 100% sostenible i podreu agafar-ne un altre.

---

## DUBTES DE MEDI AMBIENT

---

Si teniu cap dubte sobre temes d'ecologia i de sostenibilitat (no sabeu on llençar l'oli de la cuina o l'ordinador vell, on comprar productes de la llar ecològics, on és la deixalleria més propera, etcètera) envieu-nos un correu electrònic i intentarem resoldre els vostres dubtes al més aviat possible.

---

## CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU

---

Veniu a visitar l'estació meteorològica de Can Deu i sabreu les dades meteorològiques en temps real.

---

## EL RUSC DE LES CORTS

---

Dimecres, de 19 a 20.30 h al Centre Cívic Can Deu. Per a més informació contacteu amb la responsable al correu electrònic [lacolmenalescorts@cristinacarasusan.com](mailto:lacolmenalescorts@cristinacarasusan.com)  
#RuscLC  
[facebook.com/colmenacortsR](https://facebook.com/colmenacortsR)

---

# CICLE DIJOURS JAZZ

P

**Durada:** de 20.30 a 21.30 h

**Obertura de portes:** 20 h

**Venda d'entrades presencials:** a partir del cap de setmana anterior a la setmana del concert i fins que s'esgotin les entrades.

**Venda d'entrades en línia:** a partir del cap de setmana anterior a la setmana del concert i fins que s'esgotin les entrades.

**Lloc:** sala d'actes (abril-maig) i jardí (juny)

**Preu:** 8 €

**Preu reduït:** 4 € (per a joves i infants en edats compreses de 0 a 35 anys)

Aforament limitat

**Normativa:**

- . Cada persona podrà comprar un màxim de sis entrades.
- . En el moment de l'adquisició de l'entrada podrà escollir localitat (als concerts que es fan al jardí)
- . Les persones que no superin el nombre màxim de localitats d'una taula, hauran de compartir-la amb altres persones fins a completar-la.
- . No es permet l'entrada de taules, cadires plegables, instruments musicals, gossos i altres animals.
- . Es respectarà la posició de les taules i cadires del jardí, i no es podran canviar d'ubicació.
- . Assegureu-vos, en comprar l'entrada, que hi consti el número de la taula i que es correspongui amb el que heu escollit al plànol.
- . Una vegada adquirida l'entrada no es retornaran els diners.
- . En cas de pluja o condicions metereològiques desfavorables, els concerts que se celebren al jardí es traslladaran a la sala d'actes.
- . L'adquisició d'una entrada significa l'acceptació d'aquesta normativa.
- . Per adquirir seient en una taula haurà de comprar l'entrada presencialment.
- . Per optar al preu reduït és necessari comprar l'entrada presencialment, ensenyant el DNI.
- . Un cop adquirida l'entrada, en cap cas es farà la devolució econòmica.

---

## DOIN' THE THING



DIJOURS, 12 D'ABRIL

Trio de piano jazz que interpreta un repertori de grans estàndards de la música jazz.

El swing i la melodia, així com la improvisació, són els pilars del so de la formació.

Guillem Arnedo: bateria / Jose Carra: piano / Pedro Campos: contrabaix



Fotografia: Elena Hunter

---

## BERNAT FONT TRIO STORYTELLERS



DIJOURS, 26 D'ABRIL

El trio del jove pianista barceloní Bernat Font presenta un nou disc en estudi, "Storytellers", el seu quart treball discogràfic. En l'àlbum, descriu escenes vitals i paisatges imaginatius.

Bernat Font: piano / Joan Motera: contrabaix / Martí Elias: bateria



Fotografia: Joan Martínez

---

## MARC FERRER TRIO



DIJOURS, 10 DE MAIG

Presentació de Keeping Tradition, un projecte farcit de nous temes que rememoren l'estil i l'essència de la millor tradició de la Nova Orleans de principis del segle passat, passant per Chicago i Kansas City.

Un nou viatge d'aquesta formació que ens farà gaudir tant o més que en edicions anteriors.

Marc Ferrer: piano / Pep Rius: contrabaix / Olivier Rocque: bateria

[www.marcferrer.cat](http://www.marcferrer.cat)



Fotografia: Joan Martínez

---

## TRIPLE TREAT



DIJOURS, 24 DE MAIG

Recuperem les composicions dels contrabaixistes que han escrit la història del jazz d'entre els temes que acostumen a formar part del repertori jazzístic, en un marc sonor i rítmic inspirat en els trios sense bateria.

Bernat Font: piano / Queralta Camps: contrabaix / David Mitchell: guitarra



Fotografia: Bernat Font

## QUASI EL MILLOR TRIO DE LA TEVA VIDA



**DIJOURS, 7 DE JUNY**

Una banda musical internacional: tres persones, tres instruments, tres països i una barreja d'estils musicals amb bases de jazz i dixieland. Amb somriures i alegria intentaràn oferir-vos "quasi" el millor concert de la vostra vida.

Mikha Violina: banjo i veu / Artem Zhulyev: saxo / Maria Puertas: tuba.



Fotografia: Paco Puertas Moreno

## HOT CARAJILLO'S HAPPY BAND



**DIJOURS, 14 DE JUNY**

Inspirat en l'ambient del cigaló dels clubs de l'Amèrica de les dècades de 1930 a 1950, amb una acurada selecció de temes de swing. Una banda que convida a escoltar i ballar.

Jordi Blanch: saxo i cors / Pepo Domènech: contrabaix i cors / Quimet Carreras: veu, guitarra, swanie / Marcos López: bateria / Gerard Moragues: piano i cors



Fotografia: Montse Saludes

## GWEN PERRY & MICHELE FABER TRIO



**DIJOURS, 21 DE JUNY**

Gwen Perry fusiona el jazz, el swing i el blues amb el seu propi estil. Acompanyada sempre pel trio de la pianista nord-americana Michele Faber, s'ha guanyat el sobrenom de la Senyora de la Música i de la Cançó. Un concert ple de swing i jovialitat.

Gwen Perry: vocal / Michele Faber: piano / Pere Loewe: contrabaix / Enrique Herédia: bateria



Fotografia: Isabel Sánchez

## DND SWING BAND

**DIJOUS, 28 DE JUNY**



Quartet de swing amb qui reviuem algunes de les peces musicals més cèlebres del swing de les dècades de 1930 i 1940, época en què els lindy hoopers omplien les pistes de ball. Sonia Vera: veu / Josu Junguitu: piano / Pedro Salazar: contrabaix / Iker Uriarte: bateria



Fotografia: Iñaki García

# TALLERS

P

Per causes alienes al centre, el professorat pot canviar.

Tots els tallers són una continuació del trimestre anterior, excepte els que estiguin identificats com a NOU.

Els tallers identificats amb el nivell iniciació (llengües i fotografia) també corresponen a una continuació del trimestre gener-març.

<b>HUMANÍSTICS I</b>	
<b>CIÈNCIES SOCIALS</b>	<b>Pàg. 29</b>
<b>COMUNITAT DIGITAL</b>	<b>Pàg. 30</b>
<b>ARTS PLÀSTIQUES</b>	<b>Pàg. 31</b>
<b>LLENGÜES</b>	<b>Pàg. 33</b>
<b>ARTS ESCÈNIQUES:</b>	
<b>DANSES I TEATRE</b>	<b>Pàg. 34</b>
<b>SALUT I BENESTAR</b>	<b>Pàg. 35</b>
<b>MÚSICA I VEU</b>	<b>Pàg. 41</b>
<b>FAMILIARS</b>	<b>Pàg. 41</b>
<b>GASTRONOMIA</b>	
<b>I ALIMENTACIÓ</b>	<b>Pàg. 42</b>

---

**RENOVACIONS****DEL 26 DE FEBRER AL 9 DE MARÇ****NOVES INSCRIPCIONS****A PARTIR DEL 12 DE MARÇ**

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h

**Inici activitats abril: dimarts, 3 d'abril****Finalització activitats juny: dilluns, 18 de juny****Període de devolucions: del 26 de febrer al 16 de març**

---

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS**

---

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament.
- Modalitat d'inscripcions en línia i de manera presencial, per ordre d'arribada. En cap cas es reservarà plaça per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure a un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més.
- Cada persona ha de renovar el mateix curs que s'ha fet el trimestre anterior. Si alguna persona a l'hora de renovar demana un canvi de grup haurà d'esperar-se a les noves inscripcions per tal de saber si han quedat places disponibles.
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- El pagament del taller es farà amb targeta o imposició bancària.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, en un termini màxim de dos dies laborables. Una vegada passats aquests dos dies la plaça quedarà alliberada automàticament i podrà ser ocupada per una altra persona.
- Us informem que les persones que estiguin a l'atur tindran una subvenció del 50% en el preu d'un taller al trimestre abril-juny. Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de presentar la vida laboral (de l'últim mes) o SOC i l'empadronament. Caldrà que empleu i signeu un document conforme ens proporcioneu aquesta documentació.
- En cas que la persona usuària es doni de baixa en un taller inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- En tots els tallers que s'hagin d'anul·lar perquè no tenen un nombre mínim de participants s'efectuarà la devolució íntegra a les persones inscrites.

- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, tret de les persones que presentin un informe mèdic o de canvi d'horari de feina que demostrin que no poden fer aquell taller. Aquesta excepcionalitat no serà vàlida si l'usuari ja ha assistit al 50% de les sessions.
- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professor en cas necessari.
- Cal tenir present que mentre el centre estigui obert al públic no s'interrompan els tallers, únicament els dies festius de calendari no es faran els cursos. En aquest trimestre no li correspon cap festiu.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris i usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, ni econòmic ni emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva hauran de comunicar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller, perquè els monitors n'estiguin informats. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula d'on s'imparteix l'activitat.
- La inscripció d'un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

---

**NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA**

---

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web [cccandeu.com](http://cccandeu.com).
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Recordeu que amb una adreça electrònica concreta només es pot registrar una persona. Si voleu registrar una altra persona haureu d'utilitzar una altra adreça.

---

## HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS

---

---

### GRANS MENTIDES DE LA HISTÒRIA

---

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 17 a 18.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Jordi Pisa

---

Analitzarem les mentides més famoses i consolidades per veure si superen un escrutini històric i científic.

---

---

### TROBADES D'ÒPERA

---

N

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns, d'11 a 12.30 h

**Grup B :** dilluns, de 19 a 20.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Rosa Maria Carbonell

---

Vine a descobrir el món de l'òpera de forma divertida i amena.

---

---

### ANEM D'EXPOSICIÓ

---

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

**Grup A i B:** dimarts, a partir de les 10.30 h

**Grup C i D:** dimarts, a partir de les 16.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Gemma Mulet

Horaris orientatius en funció de la reserva dels museus.

---

Observacions: aquest taller inclou 5 visites a exposicions itinerants a diferents museus o espais expositius. El cost de les entrades no estan incloses en el preu.

---

Lliurament del programa dels grups A i B: el dimarts 3 d'abril, a les 11 h, al Centre Cívic Can Deu. Lliurament del programa dels grups C i D: el dimarts 3 d'abril, a les 17 h, al Centre Cívic Can Deu.

---

---

### ANÀLISI DEL COMPORTAMENT NO VERBAL

---

N

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Sara Cervelló

---

Conjunt de tècniques i procediments d'investigació de diferents casos.

---

---

### GRAFOLOGIA

---

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Sara Cervelló

---

Anàlisi de la personalitat a través de l'escriptura.

---



## HISTÒRIA DEL BARROC I EL ROCOCÓ

N

**DEL 4 D'ABRIL  
AL 6 DE JUNY**

Dimecres, d'11 a 12 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rosa Carné

Estudiarem aquesta època artística i cultural.

## HISTÒRIA DE LA MÚSICA

N

**DEL 4 D'ABRIL  
AL 6 DE JUNY**

Dimecres, de 12 a 13 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rosa Carné

Història de la música de les diferents èpoques artístiques.

## CREACIÓ LITERÀRIA

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup A:** dimecres, de 17.30 a 19 h

**Grup B:** dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 63,40 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Ariadna Salvador

Tècniques per escriure i desenvolupar la capacitat artística.

## UN TAST D'HISTÒRIA

N

**DEL 4 D'ABRIL  
AL 6 DE JUNY**

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Jordi Pisa

Analizarem diferents temes relacionats amb la història i el patrimoni de Barcelona.

## ANEM AL TEATRE

N

**DEL 5 D'ABRIL  
AL 14 DE JUNY**

Dijous, de 17 a 18.30 h

Preu: 67,81 €

Observacions: les entrades als espectacles no hi estan incloses.

Professional: Ana Palomo

Inclou 6 sessions teòriques de 17 a 18 h i cada dues setmanes (5 sortides fora de l'horari del taller) anirem a veure un espectacle de la cartellera de Barcelona.

## COMUNITAT DIGITAL

És necessari haver fet el curs del trimestre anterior.

## BENVINGUTS/UDES A LA FOTOGRAFIA

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rodrigo Stocco

Cal portar la pròpia càmera rèflex digital amb funcions manuals.

## FOTOGRAFIA DIGITAL NIVELL MITJÀ

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rodrigo Stocco

Cal portar la pròpia càmera rèflex digital amb funcions manuals.

## FOTOGRAFIA DIGITAL NIVELL AVANÇAT

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rodrigo Stocco

Cal portar la pròpia càmera rèflex digital amb funcions manuals.

## ARTS PLÀSTIQUES

### DIBUIX I PINTURA

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns, de 10.30 a 12 h

**Grup B:** dilluns, de 12 a 13.30 h

**Grup C:** dilluns, de 16.30 a 18 h

**Grup D:** dilluns, de 18 a 19.30 h

**Grup E:** dilluns, de 19.30 a 21 h

Preu: 63,40 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

Treballarem diferents tècniques: oli, aquarel·la, carbonet, en funció de l'interès de cada persona.

## PINTURA CREATIVA

N

**DEL 9 D'ABRIL**

**AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 10 a 11.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Lito Morales

Crea el teu llibre d'artista.

## RE-DISENYA LA TEVA LLAR

N

**DEL 3 D'ABRIL**

**AL 12 DE JUNY**

Dimarts, d'11.30 a 13 h

Preu: 63,40 €

Professional: Cristina Sánchez

Vols idees per aconseguir una distribució espacial funcional, flexible, econòmica i/o maca a la teva llar? Vine amb el teu cas propi que serà analitzat, debatut i resolt en grup.

## ESTAMPACIÓ TÈXTIL

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 16 a 17.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Alcía Corripio

Dissenya sobre qualsevol superfície de roba.

## GANXET

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Gladys Mariel Pachas

---

Observacions: cal portar un ganxet (n.2,5 i n.3) i una troca de llana de fil de cotó de gruix mitjà.

---

Aprendrem els diferents punts per crear diverses peces.

---

---

## **APRÈN A COSIR A MÀ**

---



**DEL 9 D'ABRIL  
AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 17 a 18.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Magdalena Pallisser

---

Saps canviar una cremallera? Fer vores? Vine i aprèn com fer-ho tu mateix.

---

---

## **APRÈN A COSIR A MÀQUINA**

---



**DEL 3 D'ABRIL  
AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 19.30 a 21 h

Preu: 63,40 €

Professional: Magdalena Pallisser

Observacions: cal portar màquina de cosir, costurer complet (tissors, agulles, agulles de cap, didal, fils de colors, marcadors de roba i retalls de roba)

---

Inicia't en el món fascinant de la costura a màquina.

---

---

## **PINTURA AMB AQUAREL·LA**

---

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

---

Aprèn aquesta tècnica de pintura.

---

---

## **PINTAR AMB TÈCNiques MIXTES**

---

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 16.30 a 18 h

Preu: 63,40 €

Professional: Adrià Llahí

---

Treballarem diferents tècniques: oli, aquarel·la, carbonet, entre d'altres.

---

---

## **TRANSFERÈNCIA DE FOTOGRAFIES A FUSTA I ALTRES MATERIALS**

---



**DEL 4 D'ABRIL  
AL 6 DE JUNY**

Dimecres, de 10 a 11.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Lito Morales

---

Vine a descobrir com podem passar les nostres fotos de paper a altres materials.

---

---

## **URBAN SKETCH**

---



**DEL 4 D'ABRIL  
AL 6 DE JUNY**

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 99,46 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

Observacions: cal portar bloc d'aquarel·la A4 i material per dibuixar.

---

Treballarem la il·lustració en l'entorn urbà. Aprendrem a captar allò interessant del nostre voltant, aplicant diferents tècniques.

---

---

## INICIACIÓ AL CÒMIC

---

N

### DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

Dijous, de 19 a 20.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Carlos Hernández.

Observacions: cal portar quadern de dibuix, llapis i goma d'esborrar.

---

Vine a iniciar-te al món del còmic.

---

## LLENGÜES

---

És necessari haver fet el curs del trimestre anterior.

---

### ITALIÀ

---

#### DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY

**Conversa:** dilluns, de 12.30 a 13.30 h

#### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

**Iniciació:** dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Laura Valentini

---

Per a persones que ja tinguin nocions d'aquest idioma.

---

### ALEMANY

---

#### DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY

**Nivell mitjà:** dilluns, d'11 a 12 h (nivell A1-A2)

**Iniciació:** dilluns, de 12 a 13 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Arthur Häring

---

Per a persones que ja tinguin nocions d'aquest idioma.

---

### RUS

---

#### DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY

**Nivell mitjà:** dimarts, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Lyubov Ivanovna Lavrova

---

Per a persones que ja tinguin nocions d'aquest idioma.

---

### SCOPRIRE L'ITALIA NASCOSTA

---

#### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Laura Valentini

---

Observacions: curs impartit en italià. Recorregut per la història i els llocs més interessants de les ciutats italianes.

---

### FRANCÈS

---

#### DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY

**Nivell mitjà:** divendres, de 12.30 a 13.30 h

**Nivell avançat:** divendres, de 13.30 a 14.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Sebastián

---

Per a persones que ja tinguin nocions d'aquest idioma.

## ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE



### DANSA CONTEMPORÀNIA

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 20.30 a 22 h

Preu: 63,40 €

Professional: Emanuele Sasso

Basada en la dansa clàssica i amb influències de la dansa moderna i post-moderna.

### BALLS DE SALÓ AMB PARELLA

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

**Nivell mitjà:** dimarts, de 19.30 a 20.30 h

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Nivell avançat:** dimecres, de 19.30 a 20.30 h

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

**Iniciació:** dijous, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: Ma. Teresa Baquero

Cal inscriure-s'hi amb parella.

Vals, tango, txa-txa-txa, entre d'altres. Tots els grups van començar el trimestre anterior.

### RUMBA CATALANA

**DEL 5 D'ABRIL  
AL 7 DE JUNY**

Dijous, de 17 a 18 h

Preu: 49,73 €

Professional: Isabel Oliva

Sessions rítmiques i dinàmiques per ballar i gaudir i així començar l'estiu amb bon peu.

### DANSA ACTIVA

N

**DEL 6 D'ABRIL  
AL 8 DE JUNY**

Divendres, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Emanuele Sasso

Utilitzarem músiques de diferents estils per a practicar exercici mentre ens divertim.

No són necessaris coneixements previs.

### SWING AMB PARELLA MITJÀ

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

Divendres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: Ass.Swing Les Corts  
Cal inscriure-s'hi amb parella.

Dirigit a les persones que han fet el trimestre anterior.

### SWING AMB PARELLA INICIACIÓ

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

Divendres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: Ass.Swing Les Corts  
Cal inscriure-s'hi amb parella.

Dirigit a les persones que han fet el trimestre anterior.

---

## MODERN JAZZ

---

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimecres, de 18 a 19.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Emanuele Sasso

---

Una explosió de moviments i sensacions al ritme de la música més actual i variada.

---

---

## TEATRE

---

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Professional: Ives Damian Laboire

---

Curs teòric i pràctic d'Èsquil a Shakespeare.

---

---

## SEVILLANES

---

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

**Nivell avançat:** dijous, de 19 a 20 h

**Iniciació:** dijous, de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Professional: Isabel Oliva

---

Aprendrem els passos bàsics d'aquest ball.

---

---

## SALUT I BENESTAR

---

---

### IOGA NIL

---

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.15 h

---

---

**Grup B:** dilluns i dimecres, de 10.15 a 11 h

Preu: 63,40 €

Professional: Maribel López

---

Treballarem el cos físic, la ment i l'esperit, amb gran importància en la correcció del cos.

---

---

## HIPOPRESSIUS I SÒL PÈLVIC

---

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

---

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup B:** dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Maribel López

---

Els exercicis hipopressius relaxen el diafragma i els lumbaris i aporten estabilitat a la columna vertebral.

---

---

## MARXA NÒRDICA I SALUT

---

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns, de 9 a 10.30 h

---

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup B:** dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 63,40 €

Professional: Nordic Walking Therapeutic  
Observacions: cal dur calçat, roba còmoda i ampolla d'aigua.

---

Activitat dirigida a totes les persones que ja han fet un trimestre de marxa nòrdica.

Sortides a les proximitats de Barcelona. Desplaçaments a càrrec dels usuaris i usuàries.

---

---

## APRÈN LES EMOCIONS A TRAVÉS DEL TEU COS

N

**DEL 9 D'ABRIL  
AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 17 a 18.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Elena Mateu

---

Taller teoricopràctic en què viatjarem pel nostre cos amb l'objectiu de conèixer i viure les emocions que ens habiten.

---

## MINDFULNESS I VIDA SALUDABLE

N

**DEL 9 D'ABRIL  
AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 20.30 a 22 h

Preu: 63,40 €

Professional: Ariadna Salvador

---

En aquest taller et donarem eines de mindfulness, de coaching i de creativitat que t'acompanyaran en el camí de viure els canvis. T'emportaràs tips d'alimentació conscient i d'hàbits saludables.

---

## MARXA NÒRDICA INICIACIÓ

N

**DEL 3 D'ABRIL  
AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 16 a 17.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Nordic

Walking Therapeutic

Observacions: cal dur calçat, roba còmoda i ampolla d'aigua.



---

Activitat esportiva suau, completa i per a totes les edats, que apropa la salut a

---

les persones i ajuda a socialitzar. Gran part de l'activitat es fa a l'aire lliure.

---

## COM POTENCIAR L'AUTOESTIMA

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Professional: Elena Mateu

---

Autocura, autoestima i habilitats bàsiques per comunicar-nos i relacionar-nos amb els altres.

---

## ASHTANGA VINYASA IOGA

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns, de 18.30 a 19.30 h

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup B:** dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Professional: Diego Carmona

---

Prové del hatha ioga i és possiblement el ioga més intens. L'objectiu és arribar a la meditació en moviment.

---

## OSTEOPILATES

**DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Grup A:** dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Professional: Gladys Cuéllar

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup B:** dimecres, de 19 a 20 h

Professional: Ricardo Moreira

**Grup C:** dimecres

d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

N

---

**Professional: Gladys Cuéllar**

---

Pensada per a persones de 40 a 50 anys en endavant. Enfortiment dels ossos i prevenció de possibles fractures.

---

**IOGA PER A TOTHOM**

---

---

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

**Grup A:** dimarts i dijous, de 9.30 a 10.15 h

**Grup B:** dimarts i dijous, de 10.15 a 11 h

Preu: 63,40 €

Professional: Ives Damian Laboire

---

Cura integral del cos, la ment i l'esperit.

---

**HATHA-IOGA**

---

---

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

**Grup A:** dimarts, de 18.30 a 19.30 h

**Grup B:** dimarts, de 20 a 21 h

Professional: Luis Fernando Estrada

---

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup C:** dimecres, de 20 a 21 h

Professional: Diego Carmona

---

**DEL 5 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

**Grup D:** divendres, de 18.30 a 19.30 h

Professional: Diego Carmona

Preu: 49,73 €

---

Tipus de ioga amb postures corporals que aporten fermesa i elasticitat.

---

**PILATES NIVELL INTERMEDI AMB TONIFICACIÓ**

---

---

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

Dimarts, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Núria Carmona

Observacions: per a persones que ja tinguin nocions bàsiques de Pilates.

---

Estilitzar, tonificar, guanyar en resistència i aprendre a controlar els nostres moviments.

---

**TAITXÍ**

---

---

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

**Grup A:** dimarts i dijous, d'11.15 a 12 h

**Grup B:** dimarts i dijous, de 12 a 12.45 h

Preu: 63,40 €

Professional: Néstor Gabriel Puentes

---

Ens aporta flexibilitat i força i millora el funcionament del sistema cardiovascular.

---

**CREAR ÉS SALUDABLE**

---

**N**

---

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 63,40 €

Professional: Ariadna Salvador

---

Et donarem eines de creativitat (escriptura, veu, imatge i altres), de coaching i de mindfulness per submergir-te en l'atmosfera que propicia la creació.



---

## PILATES

---

### DEL 9 D'ABRIL AL 18 DE JUNY

**Grup A:** dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Professional: Gladys Cuéllar

### DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY

**Grup B:** dimarts, de 10.30 a 11.30 h

Professional: María Isabel Sarrio

**Grup D:** dimarts, de 21 a 22 h

Professional: Ana Esteve

### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

**Grup E:** dimecres, de 17 a 18 h

Professional: Emanuele Sasso

### DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

**Grup F:** dijous, de 9.30 a 10.30 h

Professional: Núria Carmona

**Grup G:** dijous, de 21 a 22 h

Professional: Ana Esteve

### DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY

**Grup H:** divendres, de 19.30 a 20.30 h

Professional: Ricardo Moreira

Preu: 49,73 €

Conjunt d'exercicis per millorar la condició física, el control i la concentració.

---

## INTRODUCCIÓ A LES PLANTES REMEIERES

---

### DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY

Dimarts, de 18 a 19.30 h

Preu: 63,40 € + 8 € material

Professional: Ton Santos

Reconèixer les virtuts medicinals de les plantes, fent un viatge per les diverses parts del nostre organisme i vinculant les plantes més adients per

guarir el nostre cos. Amb l'elaboració de diversos preparats, aprendrem les formes d'aplicació més adequades per poder fer servir les seves propietats.

---

## ESTIRAMENTS

---

### DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: María Isabel Sarrio

Manteniment i correcció del nostre cos.

---

## GIMNÀSTICA DOLÇA PER A MÉS GRANS DE 60 ANYS

---

### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

Dimecres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 41,10 €

Professional: Núria Carmona

Gimnàstica suau que combina una sèrie d'exercicis.

---

## TXI-KUNG

---

### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

Dimecres, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Albert González

Diverses postures per aconseguir una gran relaxació, suavitat i concentració.

---

## IOGA PER A EMBARASSADES

---

### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

Dimecres, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Maribel López

---

Per viure aquest procés de la manera més sana i relaxada possible, desenvolupant la confiança i adaptant el moviment als canvis naturals que es produeixen durant l'embaràs.

---

**PILATES MINDFULNESS**

---

**N****DEL 4 D'ABRIL  
AL 6 DE JUNY**

Dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Gladys Cuéllar

---

Combinarem la pràctica física del Pilates amb la meditació mindfulness per tal d'assolir una major consciència corporal i una presència més serena en el nostre dia a dia.

---

**PILATES DONA**

---

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

Dijous, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Núria Carmona

---

Per corregir i enfortir zones que ens afecten més.

---

**GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES**

---

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

Dijous, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: M. Isabel Sarrío

---

Manteniment orientat a aquestes parts del cos.

---

**COMUNICACIÓ  
PROFESSIONAL**

---

**N****DEL 5 AL 12 D'ABRIL**

Dijous, de 18 a 21 h

Preu: 29,84 €

Professional: Alejandra Cano

---

Eines per comunicar de manera directa i persuasiva, alhora que generes confiança en qualsevol àmbit de la vida.

---

**DESCOBREIX ELS TEUS TALENTS  
I CREA EL TEU PROJECTE**

---

**N****DEL 5 D'ABRIL  
AL 7 DE JUNY**

Dijous, de 18 a 19.30 h

Preu: 63,40 €

Professional: Cristina Sole

---

Si volem emprendre un projecte amb sentit i que ens mantingui motivats a llarg termini, és necessari conèixer-nos a nosaltres mateixos, les nostres fortaleses i febleses i, sobretot els nostres talents únics.

---

**MINDFULEATING I ALIMENTACIÓ  
CONSCIENT**

---

**N****DEL 5 D'ABRIL  
AL 7 DE JUNY**

Dijous, de 19.30 a 21 h

Preu: 63,40 €

Professional: Cristina Sole

---

Sabem relacionar el mindfulness i la meditació amb allò que ens alimenta? Vine a descobrir-ho.

---

## GYMDANCE

---

N

**DEL 6 D'ABRIL  
AL 8 DE JUNY**

Divendres, de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 49,73 €  
Professional: Isabel Oliva

---

Dinàmica de moviment en què es combinen exercicis d'aeròbic, fit-form i ritmes coreografiats. Es porta a terme amb música de qualsevol gènere i té com a objectiu millorar la tonificació, la flexibilitat i la resistència cardiovascular. Apte per a totes les edats.

---

## PLANIFICA EL TEU MENÚ SETMANAL SALUDABLE

---

N

**DEL 5 D'ABRIL  
AL 7 DE JUNY**

Dijous, de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 49,73 €  
Professional: Angels Pallàs

---

Saps què és un menú saludable? Com planificar-lo? Vine i descobreix-ho.

---

## DIETA MEDITERRÀNIA, EFECTES SECUNDARIS BENEFICIOSOS

---

N

**DEL 5 D'ABRIL  
AL 7 DE JUNY**

Dijous, de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 49,73 €  
Professional: Angels Pallàs

---

Vine a descobrir els efectes saludables de la dieta mediterrània.

---

## IOGA INTEGRAL

---

**DEL 5 D'ABRIL AL 7 DE JUNY**

**Grup A:** dijous, de 20 a 21 h  
Professional: Anna Esteve

**DEL 6 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

**Grup B:** divendres, d'11.30 a 12.30 h  
Preu: 49,73 €  
Professional: Maribel López

---

Ioga terapèutic que combina el hatha ioga i el raja ioga i ens ajuda a purificar i controlar el cos i la ment.

---

## ENTRENA LA MEMÒRIA

---

**DEL 5 D'ABRIL AL 8 DE JUNY**

**Grup A:** divendres, d'11.30 a 12.30 h  
**Grup B:** divendres, de 12.30 a 13.30 h  
**Grup C:** divendres, de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)  
Professional: Paula Pueyo (A i B) i M. Dolors Álvarez (C)

---

Tècniques i exercicis per retenir informació.

---

## CORRECCIÓ POSTURAL

---

N

**DEL 6 D'ABRIL  
AL 8 DE JUNY**

Divendres, de 9.30 a 10.30 h  
Preu: 49,73 €  
Professional: Emanuele Sasso

---

Manteniment orientat a prevenir males postures corporals que acaben produint dolor.

## SEITAI KATSUGEN

N

**DEL 6 D'ABRIL  
AL 8 DE JUNY**

Divendres, de 11.30  
a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Joan Ambrosio



Pràctica corporal que ens ajudarà a l'afinació del nostre cos mitjançant moviments que ens regeneraran en l'àmbit físic, mental i energètic.

## MÚSICA I VEU

### GUIARRA

**DEL 3 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

**Grup A:** dimarts, de 18.30 a 19.30 h

**Grup B:** dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 €

És necessari haver fet el curs del trimestre anterior.

### GUIARRA INICIACIÓ

N

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Sebastián Nicolás

Mai és tard per aprendre a tocar aquest instrument.

### CANT

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Professional: Nickita Val

Treballarem l'aspecte musical de cada persona a través de la veu i el cos. És necessari haver fet el curs del trimestre anterior.

## FAMILIARS

### MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

**DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY**

**Grup B:** Dimecres, de 17 a 18 h

Dirigit a infants d'1 a 2 anys  
acompanyats d'un adult

**Grup C:** Dimecres, de 18 a 19 h

Dirigit a infants de 2 a 3 anys  
acompanyats d'un adult

Preu: 49,73 €

Professional: Nickita Val

Estimulació musical per al desenvolupament de l'infant.

### COMUNICACIÓ EFICAÇ EN FAMÍLIA

N

**DEL 5 AL 12 D'ABRIL**

Dijous, de 10 a 14 h

Preu: 39,78 €

Professional: Alejandra Cano

Si tens nadons entre 0 i 6 mesos, et donarem les eines per comunicar de manera directa i persuasiva, alhora que generaràs confiança en qualsevol àmbit de la via (és important venir amb els nadons).

## MEDI AMBIENT

### EL MEU CULTIU DE PLANTES COMESTIBLES

#### DEL 4 D'ABRIL AL 6 DE JUNY

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 99,46 € + 10 € de material

Professional: Manel Font

Aprendrem sobre germinats i brots, substrats i tipus de terres, plantes per cuinar i aromàtiques, cultius de temporada, sistemes de reg, com adobar, recipients i taules de cultiu. A més, plantarem i sembrarem tomàquets, carbassons, cogombres, pebrots, albergínies i molt més!

## GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

En tots els seminaris de cuina cal portar drap de cuina i davantal.

### CUINES DEL MÓN

#### DEL 9 AL 23 D'ABRIL

Dilluns, de 17 a 19 h

Preu: 29,83 € + 9 € material

Professional: Aina Mir

Vine a descobrir receptes dels cinc continents.

### CUINA FÀCIL DE PRIMAVERA

#### DEL 9 D'ABRIL

#### AL 28 DE MAIG

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h

Preu: 69,62 € + 21 € material

Professional: Aina Mir

En aquest taller farem receptes de temporada.

### RECEPTES VEGGIE PER CONVIDATS

#### DEL 12 AL 26 D'ABRIL

Dijous, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 29,83 € + 10 € material

Professional: Simona Marinelli

Receptes especials per preparar un sopar, un dinar o un pica-pica i quedar bé. Idees fàcils i 100% vegetals que conquistaran el paladar dels nostres convidats.

### SOPAR EN UN MOMENT

#### DEL 30 D'ABRIL

#### AL 14 DE MAIG

Dilluns, de 17 a 19 h

Preu: 29,83 € + 9 € material

Professional: Aina Mir

Descobreix com fer sopars ràpids i suculents.

### PA DE SANT JORDI

#### DIMARTS, 17 D'ABRIL

De 18 a 21 h

Preu: 14,91 € + 4 € material

Professional: Escola de Cuina, Eulàlia Fargas

---

En aquesta data tan assenyalada farem un clàssic.

---

**FAST FOOD SA**

---

**N****DIMARTS, 24 D'ABRIL**

De 18 a 21 h

Preu: 14,91 € + 5,02 € material

Professional: Escola de Cuina, Eulàlia Fargas

---

Farem 10 plats sans, bons i ràpids.

---

**MANDONGUILLES , CROQUETES I HAMBURGUESES VEGGIE**

---

**N****DEL 3 AL 17 MAIG**

Dijous, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 29,83 € + 10 € material

Professional: Simona Marinelli

---

Prepararem, amb ingredients saludables i vegetals, receptes fàcils de croquetes, mandonguilles i hamburgueses. Plats nutritius i divertits per als àpats de cada dia.

---

**ARRÒS GURMET**

---

**N****DEL 22 AL 29 DE MAIG**

Dimarts, de 18 a 21 h

Preu: 29,83 € + 12 € material

Professional: Escola de Cuina, Eulàlia Fargas

---

Aprendrem a cuinar arrossos amb diferents tipus de gra i tècniques diferents.

---

**RECEPTES RÀPIDES VEGGIE**

---

**N****DEL 24 DE MAIG****AL 7 DE JUNY**

Dijous, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 29,83 € + 10 € material

Professional: Simona Marinelli

---

Ràpid vol dir insípid? I menjar 100% vegetal equival a menjar una amanida o verdures bullides? Doncs no! Farem receptes senzilles per preparar en poc temps un àpat equilibrat, variat i gustós.

---

**COQUES DE SANT JOAN**

---

**N****DEL 28 DE MAIG****AL 4 DE JUNY**

Dilluns, de 17 a 19h

Preu: 19,89 € + 6 € material

Professional: Aina Mir

---

Aquest any no compris la coca de Sant Joan, fes-te-la tu mateix.

---

**POSTRES SENSE FORN**

---

**N****DEL 4 AL 18 DE JUNY**

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h

Preu: 29,83 € + 9 € material

Professional: Aina Mir

---

Saps fer postres sense forn? Vine i aprèn-ne.

---

**COQUES PER SORPRENDRE**

---

**N****DEL 5 AL 12 DE JUNY**

Dimarts, de 18 a 21 h

Preu: 29,83 € + 10 € material

Professional: Escola de Cuina, Eulàlia Fargas

---

Aprendrem a fer coques que et sorprendran sense oblidar les tradicionals.

---

---

**RISOTTOS**

---

**DE L'11 AL 18 DE JUNY**

Dilluns de 17 a 19 h

Preu: 19,89 € + 6 € material

Professional: Aina Mir

---

Vine i coneix el món del risotto.

**N**

---

**QUÈ HAIG DE FER SI...**

---

---

**VULL FER PROPOSTES DE CURSOS I TALLERS**

---

Cal que enviïs el teu CV i la teva proposta a [ciscorosich@lleuresport.cat](mailto:ciscorosich@lleuresport.cat)

---

---

**VULL FER PROPOSTES D'EXPOSICIONS, DE MÚSICA I ARTS ESCÈNIQUES, CONFERÈNCIES, SORTIDES CULTURALS I ACTIVITATS INFANTILS**

---

Cal que enviïs la teva proposta, així com un enllaç de web, YouTube, blog, etcètera, a [elisabetberges@lleuresport.cat](mailto:elisabetberges@lleuresport.cat)

---

---

**VULL FER PROPOSTES AMB TEMÀTICA MEDIAMBIENTAL (CONFERÈNCIES, EXPOSICIONS...)**

---

Cal que enviïs la teva proposta a [lauradiego@lleuresport.cat](mailto:lauradiego@lleuresport.cat)

---

---

**VULL FER PROPOSTES DE MÚSICA JAZZ**

---

Cal que enviïs la teva proposta, així com un enllaç de web, YouTube, etcètera, a [martacorcoles@lleuresport.cat](mailto:martacorcoles@lleuresport.cat)

---

---

**VULL UNA CESSIÓ DE SALA AMB PREU PÚBLIC**

---

Cal que facis la petició a [rufibadenas@lleuresport.cat](mailto:rufibadenas@lleuresport.cat)

---

---

# VOLS PARTICIPAR, ACTIVAMENT, EN ELS PROJECTES DEL CENTRE?

---

Us animem a sumar-vos i participar en el centre a través d'aquests grups motors, comissions participatives i altres projectes.

**GRUP MOTOR KM0**

**GRUP MOTOR JAZZ10**

**HORT EN COMUNITAT**

**RECICLART!**

**COMISSIÓ PARTICIPATIVA**

**COL·LECTIUS&CO**

**COMISSIÓ PARTICIPATIVA**

**L'OBRAJOR DE TALLERS**

**COMISSIÓ PARTICIPATIVA**

**CULTURA&CO**

---

**ALTRES SERVEIS**

---

---

## GRUP MOTOR KM0

---

Si ets expert en canvi climàtic, recursos, residus... si pertanyes a alguna organització, associació, grup de recerca o equipament, dins de l'àmbit del medi ambient i vols participar i decidir sobre la programació a l'Aula d'Educació Ambiental de les Corts, ara és el teu moment! Posa't en contacte amb nosaltres fent un clic al bàner del Grup Motor Km0 a [cccandeu.com](http://cccandeu.com) o a través de [lauradiego@lleuresport.cat](mailto:lauradiego@lleuresport.cat)



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

---

## GRUP MOTOR JAZZ10

---

Si ets músic consolidat o emergent, estudiant, crític musical... anima't a formar part d'aquest grup amb l'objectiu de crear un espai de reflexió i elaborar nous projectes. Si vols formar-ne part, fes un clic al bàner del Grup Motor JAZZ10 que trobaràs al [cccandeu.com](http://cccandeu.com) o posa't en contacte amb nosaltres a través de [martacorcoles@lleuresport.cat](mailto:martacorcoles@lleuresport.cat)

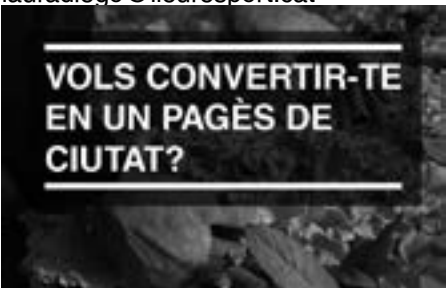




Fotografia: Centre Civic Can Deu

## HORT EN COMUNITAT: VOLS CONVERTIR-TE EN UN PAGÈS DE CIUTAT?

Aquest projecte té com a finalitat fer de l'hort de Can Deu un espai comunitari on associacions, entitats del barri, així com particulars i famílies, puguin tenir contacte amb les diferents taules de cultiu, responsabilitzar-se'n i tenir cura del seu manteniment de manera autònoma. Posa't en contacte amb nosaltres fent un clic al bàner "Vols convertir-te en un pagès de ciutat?" a [cccandeu.com](http://cccandeu.com) o a través de [lauradiego@lleuresport.cat](mailto:lauradiego@lleuresport.cat)



Fotografia: Centre Civic Can Deu

## RECICLART!

Aquest projecte vol unir dos eixos fonamentals: l'art i el medi ambient. Per fer-ho, obrim convocatòria perquè artistes de qualsevol disciplina portin a terme projectes de creació en què es fomenti la sensibilització dels més joves vers el medi ambient. Explica'ns la teva proposta fent un clic al bàner "ReciclArt!" a [cccandeu.com](http://cccandeu.com) o a través de [lauradiego@lleuresport.cat](mailto:lauradiego@lleuresport.cat)



Fotografia: Centre Civic Can Deu

## COMISSIÓ PARTICIPATIVA COL·LECTIUS&CO

Aquesta taula de participació va dirigida a totes les entitats que es troben al centre regularment i té com a finalitat elaborar projectes dins del calendari festiu i tradicional.



Fotografia: Centre Civic Can Deu

---

**COMISSIÓ PARTICIPATIVA  
L'OBRAIDOR DE TALLERS**

---

Taula de participació oberta a tothom que vulgui proposar nous cursos, ja sigui usuari o usuària del centre, professorat, entitat, etcètera. L'objectiu és fer partícip a tothom de la programació del centre per apropar-nos a les necessitats de la ciutadania. Si voleu formar-ne part feu clic al bàner "L'Obrador de Tallers" a [cccandeu.com](http://cccandeu.com) o contacteu amb nosaltres a través de [ciscorosich@lleuresport.cat](mailto:ciscorosich@lleuresport.cat)



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

---

**COMISSIÓ PARTICIPATIVA  
CULTURA&CO**

---

Taula de participació dirigida a artistes aficionats, professionals, entitats culturals, centres cívics i qualsevol persona aficionada a la cultura de diferents disciplines artístiques, amb la finalitat d'aportar noves propostes al centre. Si voleu formar-ne part feu un clic al bàner "Cultura&Co" a [cccandeu.com](http://cccandeu.com) o contacteu amb nosaltres a través de [elisabetberges@lleuresport.cat](mailto:elisabetberges@lleuresport.cat)



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

**BOOKCROSSING**  
**PIANO OBERT**  
**CESSIÓ D'ESPAIS AMB PREU PÚBLIC**  
**ESPAI OBERT**  
**BUTLLETÍ DIGITAL**  
**XARXES SOCIALS**

---

**BOOKCROSSING**

---

Al vestíbul, hi trobareu una gàbia penjada, amb llibres a l'interior, que correspon al punt de bookcrossing.

Tots els llibres van etiquetats i cal que es registrin un cop agafats per poder-ne fer un seguiment.

Ajudeu-nos a difondre la cultura per tot el món!

---

**PIANO OBERT**

---

Situat a la cafeteria del centre, disposeu d'un piano obert a totes les persones que el sàpiguen tocar. Per fer-ne un ús correcte s'ha de demanar permís al personal de la cafeteria.

---

**CESSIÓ D'ESPAIS AMB PREU PÚBLIC**

---

Dirigit a persones, grups i col·lectius interessats a fer trobades, reunions, conferències, concerts, etcètera. Consulteu-ne preus i condicions a [rufibadenas@lleuresport.cat](mailto:rufibadenas@lleuresport.cat)

---

**ESPAI OBERT**

---

Al segon pis (sala 8) disposeu d'un espai amb taules i cadires on desenvolupar accions com la lectura, fer treballs; i, si porteu l'ordinador, podeu avançar tasques. Un espai compartit, i una sala de pas, on s'ha de conivir amb les activitats habituals del centre. És imprescindible respectar la bona convivència entre les persones que ocupin aquest espai. No és permès el consum de menjar i begudes. No es permet l'entrada d'infants sense un adult que se'n faci responsable.

---

**BUTLLETÍ DIGITAL**

---

Si voleu rebre setmanalment les activitats que es fan, deixeu-nos el vostre correu electrònic trucant al 934 101 007, o escrivint-nos a [candeu@lleuresport.cat](mailto:candeu@lleuresport.cat)

---

**XARXES SOCIALS**

---

Podeu estar al dia de tot el que fem si ens seguïu i feu clic a "M'agrada" a: Facebook Centre Cívic: [facebook.com/cciviccandeu/](https://facebook.com/cciviccandeu/)

Facebook aula ambiental: [facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/](https://facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/)

Facebook jazz10: [facebook.com/Jazz10cccandeu/](https://facebook.com/Jazz10cccandeu/)

Twitter Centre Cívic: [twitter.com/cc-candeu](https://twitter.com/cc-candeu)

Twitter aula ambiental: [twitter.com/AulaAmbientalLC](https://twitter.com/AulaAmbientalLC)

Twitter jazz10: [twitter.com/Jazz10candeu](https://twitter.com/Jazz10candeu)

Instagram: [instagram.com/candeu/](https://instagram.com/candeu/)

Pinterest: [es.pinterest.com/cccandeu/](https://es.pinterest.com/cccandeu/)

Flickr: [flickr.com/cameraroll](https://flickr.com/cameraroll)

YouTube

---

# ENTITATS

---

ÀMBIT CULTURAL  
ÀMBIT SOCIAL, PSICOLÒGIC I DE  
VOLUNTARIAT  
ÀMBIT INCLUSIU I D'EXCLUSIÓ SOCIAL  
ÀMBIT MEDIAMBIENTAL

---

## ENTITATS

---

---

### ENTITATS D'ÀMBIT CULTURAL

---

#### **Proartcat. Fundada per a la difusió de l'art poètic**

Can Deu Poesia - Recitals oberts a la participació del públic. Poetes, rapsodes i aficionats a recitar poesia.

Primer dilluns de cada mes, de 19.30 a 21 h

Ho organitza: Proartcat

Més informació: tel. 616 842 048 (deixa un missatge i et respondrem)  
espacio@proartcat.com

#### **Associació Cultural i Recreativa de les Corts**

Tel. 690 111 689

Tallers d'anglès i teatre.

Per a més informació: dimarts, de 19.15 a 20.15 h

#### **Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran de les Corts-est**

Dimarts, de 16.30 a 19 h

Per a més informació podeu trucar al telèfon 932 916 462 (dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13 h)

#### **Associació Dones de Can Deu**

Tradicions i costumari català i dona.

Dimecres, de 10 a 12 h

#### **Coral Gent Gran de Can Novell**

Dilluns, de 16 a 18 h

#### **Veus del Pirineu**

Dimecres, d'11 a 12.30 h

## ENTITATS D'ÀMBIT SOCIAL, PSICOLÒGIC I DE VOLUNTARIAT

### **AEEC, Catalunya contra el Càncer**

Si esteu interessats en les tasques de voluntariat, els recursos psicosocials i les ajudes que l'AEEC pot oferir-vos, podeu demanar informació a la U.D. les Corts el segon i quart dijous de cada mes, de 18 a 19 h, al Centre Cívic Can Deu.

Tel. 932 002 099 ext. 20

### **Per l'Altre Cor Cremat de BCN Ajut al Quart Món**

Dies puntuals.

### **Amics de la Gent Gran**

Primer dilluns de cada mes, de 18 a 20 h

### **PÒRTIC. Serveis psicològics per a la comunitat**

Orientació, diagnosi i tractament psicoterapèutic per a infants, adolescents, adults, gent gran i famílies.

Poseu-vos en contacte amb M. Victòria Peris Montía tel. 616 365 294; Anna Vilaseca Roca tel. 650 698 422. Xerrades trimestrals gratuïtes per promoure el benestar psicològic.

### **Grup de tertúlia Contrades**

Dijous, de 18 a 20 h

## ENTITATS D'ÀMBIT INCLUSIU I D'EXCLUSIÓ SOCIAL

### **Associació de Difusió de la Comunitat Sorda**

Informació i difusió sobre les persones sordes, la llengua de signes i la comunitat sorda.

difusord@gmail.com; difusord.org

### **Centre d'Higiene Mental de les Corts**

Dimarts, de 16 a 17.30 h

Divendres, de 17 a 19 h

Tel. 934 454 474

## ENTITATS D'ÀMBIT MEDIAMBIENTAL

### **Centre Excursionista l'Àliga**

Organització de sortides excursionistes mensuals.

centrealiga@ono.com

### **El Rusc de les Corts**

Dimecres, de 19 a 20.30 h al Centre Cívic Can Deu.

Per a més informació contacteu amb la responsable al correu electrònic [lacolmnaescortscorts@cristinacarasusan.com](mailto:lacolmnaescortscorts@cristinacarasusan.com)

#RuscLC

[facebook.com/colmenacortsR](https://facebook.com/colmenacortsR)

**ABRIL**

Del 4 al 26	De 9 a 22 h	Dona al jardí	Exposició	Pàg. 5
Del 6 al 31	De 9 a 22 h	Manipulació artificial del clima i les greus repercussions per a la nostra salut	Exposició	Pàg. 13
Del 16 al 27	De 9 a 22 h	Sant Jordi	Decoració	Pàg. 3
Dimecres 4	A les 7 h	Bages	Sortida	Pàg. 15
Dilluns 9	A les 19.30 h	Recital maridat	Poesia	Pàg. 11
Dimarts 10	De 16.30 a 18.30 h	Recipients i substrats per al cultiu del meu hort a la terrassa o al balcó	Taller	Pàg. 21
Dimecres 11	A les 19 h	Parlem sobre la vergonya	Conferència	Pàg. 8
Dijous 12	A les 20.30 h	Doin' the thing	Música	Pàg. 25
Dilluns 16	A les 19 h	Sexualitat i menopausa	Conferència	Pàg. 8
Dimarts 17	A les 19 h	Concert de centre Ekd	Música	Pàg. 9
Dijous 19	A les 19 h	Concert benèfic	Música	Pàg. 9
Divendres 20	A les 18 h	Empatía	Videofòrum	Pàg. 19
Dimarts 24	A les 19 h	Manipulació artificial del clima i les greus repercussions per a la nostra salut (1a part)	Conferència	Pàg. 13
Dimecres 25	A les 10 h	Comerços històrics	Sortida	Pàg. 7
Dimecres 25	A les 18 h	Ciceró. L'art d'envellir amb dignitat	Conferència	Pàg. 8
Dijous 26	A les 20.30 h	Bernat Font Trio Storytellers	Música	Pàg. 25

**MAIG**

Del 3 al 29	De 9 a 22 h	Somnis	Exposició	Pàg. 6
Dijous 3	A les 19 h	Antaviana	Teatre	Pàg. 11
Divendres 4	A les 19.30 h	La bruixa al cinema	Conferència	Pàg. 8
Dimarts 8	De 16.30 a 18.30 h	L'hort d'estiu	Taller	Pàg. 22
Dijous 10	A les 20.30 h	Marc Ferrer Trio	Música	Pàg. 25
Divendres 11	A les 19.30 h	Heridas en la piedra	Poesia	Pàg. 11
Diumenge 13	A les 17 h	Mons fantàstics i mons reals	Sortida	Pàg. 16
Dilluns 14	A les 19.30 h	Recital maridat	Poesia	Pàg. 11
Dimarts 15	A les 18 h	River blue	Videofòrum	Pàg. 20
Dimecres 16	De 19 a 21 h	Introducció als titelles gestuals	Taller	Pàg. 11
Dimecres 16	De 18 a 19.30 h	Catacolmena	Cata/ conferència	Pàg. 18
Dijous 17	A les 19 h	Atempo de música	Música	Pàg. 9
Divendres 18	De 18 a 19.30 h	Com canviar i consolidar hàbits saludables	Conferència	Pàg. 18
Del 22 al 26	De 10 a 12 i de 17 a 19 h	Entrega de roba Renova	Activitat	Pàg. 15
Dimarts 22	A les 19 h	Manipulació artificial del clima i les greus repercussions per a la nostra salut (2a part)	Conferència	Pàg. 17
Dimecres 23	A les 7.30 h	Ripollès	Sortida	Pàg. 15
Dimecres 23	A les 19 h	Atempo de música	Música	Pàg. 9
Dijous 24	A les 20.30 h	Triple Treat	Música	Pàg. 25
Divendres 25	A les 19.30 h	Tot d'una, l'últim estiu de Tennessee Williams	Teatre	Pàg. 11
Dilluns 28	A les 19 h	El sentit dels símptomes	Conferència	Pàg. 8
Dimarts 29	De 17 a 19.30 h	Intercanvi de roba Renova la teva roba	Activitat	Pàg. 15
Dimecres 30	A les 10 h	La Barcelona maçònica	Sortida	Pàg. 7
Dimecres 30	A les 18 h	CIM. Semifinals cant líric	Música	Pàg. 10
Dijous 31	A les 18 h	CIM. Semifinals solistes i cambra	Música	Pàg. 10

**JUNY**

De l'1 al 8	Programa específic	Setmana del medi ambient	Activitats	Pàg. 21
De l'1 al 29	De 9 a 22 h	Rv Polarstern: Expedició a l'Antàrtida	Exposició	Pàg. 18
Del 2 al 28	De 9 a 22 h	Del terra a la paret	Exposició	Pàg. 6
Divendres 1	A les 18 h	Rv Polarstern: Expedició a l'Antàrtida	Conferència	Pàg. 18
Dilluns 4	A les 19.30 h	Recital maridat	Poesia	Pàg. 11
Dimarts 5	A les 12 h	Visita a l'estació meteorològica	Visita/conferència	Pàg. 23
Dimecres 6	A les 7 h	Bages	Sortida	Pàg. 15
Dijous 7	A les 20.30 h	Quasi el millor trio de la teva vida	Música	Pàg. 26
Dissabte 9	A les 18 h	Concert sumisimfònic	Música	Pàg. 10
Dilluns 11	A les 19 h	Escolpir el fang	Poesia	Pàg. 12
Dimarts 12	De 16.30 a 18.30 h	Tenir cura i fer el manteniment del meu hort d'estiu	Taller	Pàg. 22
Dimecres 13	A les 19.30 h	La por	Conferència	Pàg. 8
Dijous 14	A les 20.30 h	Hot carajillo's happy band	Música	Pàg. 26
Divendres 15	A les 18 h	Sea of life	Videofòrum	Pàg. 20
Dimarts 19	A les 19 h	Sinòptic	Espectacle	Pàg. 4
Dimecres 20	A les 18 h	Concert final de curs	Música	Pàg. 10
Dijous 21	A les 20.30 h	Gwen Perry & Michele Faber Trio	Música	Pàg. 26
Dimarts 26	A les 19 h	Atempo de música	Música	Pàg. 9
Dijous 28	A les 20.30 h	Dnd swing Band	Música	Pàg. 27



**DILLUNS****Matí**

Alemany iniciació  
Alemany nivell mitjà  
Dibuix i pintura A, B, C  
Hipopressius i sòl pèlvic A  
loga nil A, B  
Italià conversa  
Marxa nòrdica i salut A  
Pintura creativa  
Trobadades d'òpera

**Tarda**

Aprèn a cosir a mà  
Aprèn les emocions a través del teu cos  
Ashtanga vinyasa ioga A  
Benvinguts a la fotografia  
Coques de Sant Joan  
Crear és saludable  
Cuines del món  
Cuina fàcil de primavera  
Dibuix i pintura D, E  
Estampació tèxtil  
Ganxet  
Grans mentides de la història  
Fotografia digital nivell mitjà  
Fotografia digital nivell avançat  
Mindfulness i vida saludable  
Osteopilates A  
Pilates A  
Postres sense forn  
Risottos  
Sopar en un moment  
Trobadades d'òpera

**DIMARTS****Matí**

Anem d'exposició A, B  
Arròs gurmet  
Estiraments  
loga per a tothom A, B  
Pintura amb aquarel·la  
Pilates B  
Pilates nivell intermedi amb tonificació  
Re-dissenya la teva llar  
Rus nivell mitjà  
Taitxí A, B

**Tarda**

Anem d'exposició C, D  
Anàlisi del comportament no verbal  
Aprèn a cosir a màquina  
Balls de saló amb parella nivell mitjà  
Com potenciar l'autoestima  
Coques per sorprendre  
Dansa contemporània  
Fast food sa  
Guitarra A, B, Iniciació  
Grafologia  
Hatha ioga A, B  
Introducció a les plantes remeieres  
Marxa nòrdica Iniciació  
Pa de Sant Jordi  
Pintar amb tècniques mixtes  
Pilates D

**DIMECRES****Matí**

Gimnàstica dolça per a més grans de 60 anys  
Història del barroc i el rococó  
Hipopressius i sòl pèlvic B  
Història de la música  
loga nil A, B  
loga per a embarassades  
Osteopilates C  
Pilates mindfulness  
Trasferència de fotografies a fusta i altres materials  
Txikung

**Tarda**

Ashtanga vinyasa ioga B  
Balls de saló amb parella nivell avançat  
Cant  
Creació literària A, B  
El meu cultiu de plantes comestibles  
Hatha ioga C  
Italià iniciació  
Modern Jazz  
Marxa nòrdica i salut B  
Música per als més petits B, C  
Osteopilates B  
Pilates E  
Scoprire l'Italia Nascosta  
Un tast d'història  
Urban Sketch

**DIJOURS****Matí**

Comunicació eficaç en família  
Glutis, abdominals i cames  
loga per a tothom A, B  
Pilates F  
Pilates dona  
Taitxí A, B

**Tarda**

Anem al teatre  
Balls de saló amb parella iniciació  
Comunicació professional  
Descobreix els teus talents i crea el teu projecte  
Dieta mediterrània  
Iniciació al còmic  
loga integral A  
Mandonguilles, croquetes i hamburgueses  
veggie  
Mindfuleating i alimentació conscient  
Pilates G  
Planifica el teu menú setmanal saludable  
Receptes veggie per a convidats  
Receptes ràpides veggie  
Rumba catalana  
Sevillanes Iniciació, avançat  
Teatre

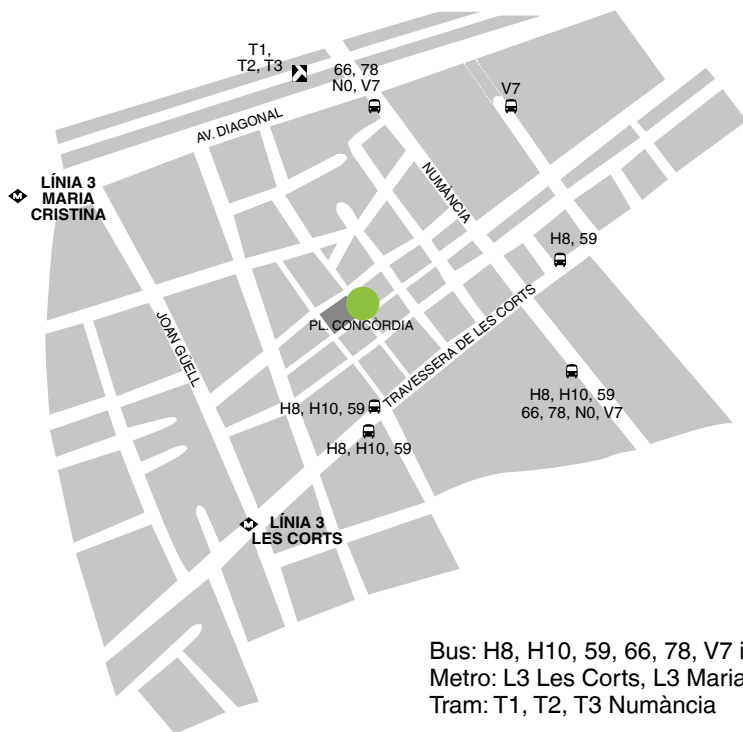
**DIVENDRES****Matí**

Correcció postural  
Dansa activa  
Entrena la memòria A, B  
Francès mitjà i avançat  
loga integral B  
Setai Katsugen

**Tarda**

Entrena la memòria C  
Gymdance  
Iniciació swing amb parella  
Hatha ioga D  
Pilates H  
Swing nivell mitjà amb parella

## MAPA



Bus: H8, H10, 59, 66, 78, V7 i N0  
Metro: L3 Les Corts, L3 Maria Cristina  
Tram: T1, T2, T3 Numància

## ADREÇA

Centre Cívic CAN DEU  
Plaça de la Concòrdia, 13  
Tel. 934 101 007  
08014 Barcelona

## HORARIS

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h  
Dissabtes, de 9 a 22 h,  
i diumenges, de 10 a 14 h

## INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb  
mobilitat reduïda i dotat d'anell  
magnètic



## PER A MÉS INFORMACIÓ

[ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu)  
[candeu@lleuresport.cat](mailto:candeu@lleuresport.cat)  
[twitter.com/cccandeu](https://twitter.com/cccandeu)  
[facebook.com/cciviccandeu](https://facebook.com/cciviccandeu)  
[facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/](https://facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/)  
[twitter.com/AulaAmbientalLC](https://twitter.com/AulaAmbientalLC)

**Districte de  
les Corts**

@BCN\_LesCorts