

---

Centre Cívic El Sortidor

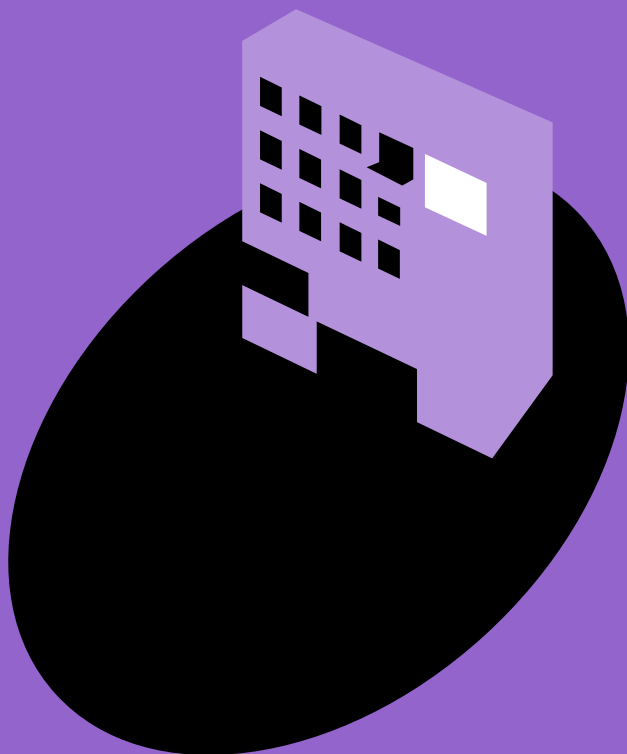
---

# TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Primavera 2018

---



Coordinadora d'entitats



**Poble Sec**

Ajuntament de  
**Barcelona**



# TALLERS

## Centre Cívic El Sortidor

Inscripcions en línia  
<https://elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/>

### CREATIVITAT

#### COLLAGE CREATIU

**Dimarts**, de 19 a 21 h, del 24 d'abril al 19 de juny  
Suplement del material: 8 €  
Preu: 56,14 €  
*Tallerista: Mariana Mizarela*

A través de diferents tècniques i processos pròpies del collage, aprendrem com manipular el paper i situarem la imatge com a suport artístic. Durant el procés creatiu donarem forma a un collage personal fet de revistes antigues (*vintage*), pintures específiques, talls i formes creatives.

#### INICIACIÓ A LA COSTURA

**Dimarts**, de 19 a 21 h, del 24 d'abril al 19 de juny (8 sessions)  
Preu: 56,14 €  
*Tallerista: La Pugna*

#### CERÀMICA

**Dijous**, de 19.30 a 21.30 h, del 26 d'abril al 14 de juny (8 sessions)  
Preu: 56,14 €  
Suplement per a material: 12 €, inclou fang, òxids, engalbes, esmalts i coccíó.  
*Tallerista: Rut Oliver*

#### IL·LUSTRACIÓ

**Dijous**, de 19 a 21 h, del 26 d'abril al 14 de juny (8 sessions)  
Preu: 56,14 €  
*Tallerista: Giselle Vitali*

#### AQUAREL·LA

**Dilluns**, de 19 a 21 h, del 16 d'abril al 18 de juny (8 sessions)  
Preu: 56,14 €  
*Tallerista: Mònica Custodio*

### RECURSOS

#### FOTOGRAFIA URBANA

**Dimecres**, de 19.30 a 21 h, del 2 de maig al 20 de juny (8 sessions)  
Preu: 42,11 €  
*Tallerista: Ariana Nalda*

En aquest taller de fotografia de carrer aprendrem les tècniques més rellevants per a poder retratar diferents situacions espontànies i quotidianes del Poble-sec alhora que trobarem un llenguatge propi per capturar, en una fotografia, allò que volem transmetre. No cal tenir coneixements de fotografia. És recomanable una càmera reflex o semireflex.



Foto: Ariana Nalda

#### TALLER DE TEATRE

**Dimecres**, de 19.30 a 21.30 h, del 25 d'abril al 13 de juny (8 sessions)  
Preu: 56,14 €  
*Tallerista: Jordi Pérez, de la Cia. Sargantana*

#### INICIACIÓ AL CANT

**Dimecres**, de 20 a 21.30 h, del 18 d'abril al 20 de juny  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Anna Ruggiero*

### EXPRESSIONI

#### RUMBA CATALANA

(Taller de dansa)  
**Divendres**, de 19.30 a 21 h, del 20 d'abril al 22 de juny  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Isabel Oliva*

La rumba catalana és un gènere musical que desenvolupa la comunitat gitana catalana a la ciutat de Barcelona des de mitjans dels anys 50, prenent ritmes que deriven de la rumba flamenca amb influències de la música cubana i del rock & roll. És una dansa senzilla i alegre que permet introduir-se en els ritmes de la percussió alhora que es passa una bona estona.

#### DANSA AFROFUSIÓ IMPROVISACIÓ

**Dijous**, de 18.30 a 20 h, del 19 d'abril al 21 de juny  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Maria Mendoza de l'Assoc. Rius de Moviment*

Prenent els ritmes africans com a invitació per moure'ns, explorarem com generar dansa en permanent present. Sentir i ballar: improvisar. Des de l'escolta, deixarem que el moviment propi aparegui i ens faci gaudir, tot expressant-nos i creant de manera intuïtiva i espontània.

#### ZUMBA

**Dimecres**, de 18.30 a 20 h, del 18 d'abril al 20 de juny  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Jimena Montivero*

**N** Nou taller

**!** Cal inscripció prèvia

**ECO** Productes ecològics

**V** Cuina vegetariana

**F** Activitat en família

## SALSA

**Dijous**, de 20.15 a 21.45 h,  
del 19 d'abril al 21 de juny  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Xavier Colomer*

## BALLET FITNES EN BARRA DINÀMICA

**Dilluns**, de 18.30 a 19.45 h,  
del 16 d'abril al 25 de juny  
(9 sessions)  
Preu: 39,48 €  
*Tallerista: Valentina Freifeld*

## DANSA IOGA

**Dimecres**, de 20.15 a 21.45 h,  
del 18 d'abril al 20 de juny  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Silvia Lezcano*

## MARXA NÒRDICA PER MONTJUÏC



**Dijous**, 18.30 a 20 h,  
del 19 d'abril al 21 de juny  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Fernando Bartolomé,  
de Nordic Walking Therapeutic*

Descobreix aquesta activitat esportiva molt completa, per a totes les edats i estats físics, que apropa la salut a les persones i ajuda a socialitzar. Gran part de l'activitat es fa a l'aire lliure. Inclou lloguer dels bastons especials de marxa nòrdica.

## AUTODEFENSA PER A DONES

**Dilluns**, de 19.30 a 21.30 h,  
del 16 d'abril al 18 de juny  
(8 sessions)  
Preu: 56,14 €  
*Tallerista: Irene Cardona*

En aquest taller, treballarem per consolidar les tècniques físiques i la recerca d'estratègies, tant individuals com col·lectives, per afrontar situacions de violència masculista. Adreçat a dones que ja tinguin coneixements previs.

## GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

**Divendres**, de 19 a 20 h,  
del 20 d'abril al 22 de juny  
Preu: 35,09 €  
*Tallerista: Alberto Costas*

## GLUTIS ABDOMINALS I CAMES

**Dimarts**, de 18 a 19.15 h,  
del 17 d'abril al 26 de juny  
Preu: 43,86 €  
*Tallerista: Damián González*

## ESTIRAMENTS PER A L'ESQUENA

**Dilluns**, de 20 a 21.30 h, del 16 d'abril al 25 de juny (9 sessions)  
Preu: 47,37 €  
*Tallerista: Núria Satorra*

## IOGA ASHTANGA VINYASA

**Dijous**, de 9.15 a 10.30 h,  
del 19 d'abril al 21 de juny  
Preu: 43,86 €  
*Tallerista: Claudia Di Guglielmo*

## IOGA DINÀMIC

**Dimarts**, de 20 a 21.15 h, del 17 d'abril al 19 de juny (9 sessions)  
Preu: 39,48 €  
*Tallerista: Silvia Lezcano*

Taller que requereix un esforç físic elevat. Cal portar roba còmoda, aigua i una tovallola.

## HATHA IOGA INICIACIÓ

**Dimarts**, de 19.15 a 20.30 h,  
del 17 d'abril al 26 de juny  
**Dijous**, de 19.15 a 20.30 h,  
del 19 d'abril al 21 de juny  
Preu: 43,86 €

## HATHA IOGA AVANÇAT

**Dimarts**, de 20.30 a 21.45 h,  
del 17 d'abril al 26 de juny  
**Dijous**, de 20.30 a 21.45 h,  
del 19 d'abril al 21 de juny  
Preu: 43,86 €  
*Tallerista: Viviana Fortino*

És imprescindible tenir-ne un nivell mitjà. Taller que requereix un esforç físic elevat.

## YIN IOGA

**Dimecres**, de 20.30 a 21.45 h,  
del 18 d'abril al 20 de juny  
Preu: 43,86 €  
*Tallerista: Paolo Luvisetto*

## PILATES

**Dilluns**, de 9.45 a 11 h,  
del 16 d'abril al 25 de juny  
**Dilluns**, de 17.45 a 19 h  
del 16 d'abril al 25 de juny  
**Dilluns**, de 19 a 20.15 h,  
del 16 d'abril al 25 de juny  
Preu: 39,48 € (9 sessions)  
*Tallerista: Maria Azaola*

**Dimecres**, de 9.45 a 11 h,  
del 18 d'abril al 20 de juny  
Preu: 43,86 € (10 sessions)  
*Tallerista: Maria Azaola*

**Divendres**, de 18 a 19 h,  
del 20 d'abril al 22 de juny  
Preu: 35,09 €  
*Tallerista: Alberto Costas*

## TAITXÍ

**Dimecres**, de 19 a 20.30 h,  
del 18 d'abril al 20 de juny  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Ricard Fané*

## FERMENTS VEGETALS

ECO V

**Dijous** 19 d'abril, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Àlex Pirla (Prabhu Sukh)*

## REBOSTERIA COMPROMESA: PASTISSOS DE PRIMAVERA

ECO V

**Dilluns** 7 de maig, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Judit Manuel*

## CUINA BASCA

**Dimarts** 8 de maig, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

*Tallerista: Diego Molina*

## CUINA VEGETARIANA DE PRIMAVERA

ECO

**Dimecres** 9 de maig, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

*Tallerista: Maria Alcolado*

## MARIDATGE AMB BEGUDES FERMENTADES

ECO

**Dijous** 10 de maig, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Àlex Pirla (Prabhu Sukh)*

## TALLER DE PA SENSE GLUTEN

**Dilluns** 14 de maig, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 4 €

*Tallerista: Jordi Bosch, de Mamafermenta*

## SALSES MARINERES

**Dimarts** 15 de maig, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6€

*Tallerista: Diego Molina*

## CUINA AMB ALGUES

**Dijous** 17 i 24 de maig, de 19 a 21 h

Preu: 19,89 €

Suplement per a ingredients: 9 €

*Tallerista: Ester Alemany*

## FONAMENTS DE LA CUINA: FRUITES I VERDURES

ECO V

**Dimarts**, del 22 de maig al 12 de juny (4 sessions), de 19.30 a 21.30 h

Preu: 39,78 €

Suplement per a ingredients: 14 €

*Tallerista: Maria Alcolado*

## FIDEUADA I ARRÒS NEGRE

**Divendres** 25 de maig, de 13 a 16 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

*Tallerista: Ana Bozzano d'El peix al plat*

## ESMORZARS VEGANS

ECO V

**Dilluns** 28 de maig, de 10 a 12 h

Preu: 9,95 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Gisela Izard de "Gisela, pastelería Biológica y Vegana"*

## TASTETS DEL MÓN

**Dilluns** 28 de maig, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 9,95 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Agnès Dapere*

## CEVICHES, TÀRTARS I CARPACCIOS

**Dijous** 31 de maig, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Elisabeth Cuevas*

## ESPECIAL SARDINA

**Divendres** 1 de juny, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

*Tallerista: Ana Bozzano d'El Peix al plat*

## KEFTA MARROQUINA

**Dilluns** 4 de juny, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 9,95 €

Suplement per a ingredients: 6 €

*Tallerista: Agnès Dapere*



## GASPATXO I AMANIDES AMB LLEGUM DE PRIMAVERA

ECO V

**Divendres** 8 de juny, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Mercè Homar*

## DONBURI

**Dilluns** 11 de juny, de 18 a 21 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Anna Sastre*

## FIDEUS A 360°

**Dimecres** 13 de juny, de 18 a 21 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

*Tallerista: Cristian Iglesias*

## CARNS FREDES PER AL BON TEMPS

**Dijous** 14 de juny, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

*Tallerista: Diego Molina*

## COCA DE SANT JOAN

**Divendres** 15 de juny, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 9 €

*Tallerista: Josep Vidal*

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

PerSpectiva

SANT JORDI

TEATRE

DANSA

MÚSICA

POBLE-SEC SOSTENIBLE

ITINERARIS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari. Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació, consulteu el web [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor) i el [facebook/centrecivic.elsortidor](https://www.facebook.com/centrecivic.elsortidor).

 Cal inscripció prèvia

 Activitat en família

PerSpectiva

Programació amb mirada de gènere dels equipaments que formen part del barri del Poble-sec: Centre Cultural Albareda, Centre Cívic El Sortidor i la Biblioteca Francesc Boix.

## UN PODER DE FAMÍLIA

Dijous 3 de maig, a les 19.30 h  
Teatre 80'

*Un poder de família* és una comèdia negra amb aparença de clàssic *whodunit* ("qui ho ha fet?") detectivesc, però va més enllà amb la introducció inesperada d'elements sobrenaturals i una reflexió crítica sobre els límits de la tolerància en el si de les unitats familiars més tradicionals.

**A càrrec de Los Genios Locos, companyia resident al centre.**

## COS I GÈNERE



Dimarts 8 de maig, a les 19.30 h

Treballarem la importància del cos en la manera de viure, comunicar i expressar-nos i prendrem consciència de l'ús en l'expressió de gènere. **A càrrec de Cúrcuma. Taller inclòs dins l'Acord Ciutadà per una Barcelona lliure de violència vers les dones.**

## CUIR

Dijous, 17 de maig, a les 19.30 h  
Nous llenguatges del cos 40'

CUIR és una peça de dansa i *performance* que reflexiona a l'entorn de la identificació del gènere a través de l'observació del seu cos. La peça vol mostrar la polarització de la societat actual sobre la importància dels sexes i de la construcció històrica d'aquesta diferenciació. Com deia Simone de Beauvoir: "no es neix dona, es fa dona". **A càrrec de Romain Chat i César López, companyia resident al centre.**

SANT JORDI

## CERCALLIBRES POBLE-SEC

De dimarts 17 d'abril  
al dimecres 25 d'abril

El Cercallibres és la programació d'activitats lúdiques, culturals i artístiques de diversos equipaments, entitats, i col·lectius del barri emmarcades en la celebració de la Diada de Sant Jordi.

## A TOTA VEU!

Dimarts 17 d'abril, a les 18.30 h

*A tota veu!* és una lectura de poemes en la llengua original i es fan els comentaris i la traducció en català. Per a aquesta jornada el tema central d'enguany és el "coratge". Donarem veu a les diferents cultures i a les diferents llengües que existeixen al barri.

**A càrrec d'Òmnium Cultural, Centre de Normalització Lingüística (CNL) de Barcelona i la Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana**

## VEGAN GOURMET



Dimarts 24 d'abril, a les 19 h

El "Chef Prabhu Sukh", especialitzat en cuina vegana, presentarà el seu nou llibre de cuina. *Vegan Gourmet* és un recopilatori de receptes de cuina saludable, imaginativa i respectuosa en què, segons diu, l'ingredient secret, són les bones vibracions. Tindreu l'oportunitat de degustar les millors receptes del llibre i, si ja el teniu, us podreu emportar el vostre exemplar firmat per l'autor. **Presentació de llibre amb tast a càrrec d'Alex Pirla ("Chef Prabhu Sukh")**

## EL BERENAR DE LES ABELLES

**Dimecres 25 d'abril,**  
a partir de les 17 h

La plaça es convertirà en un espai de creació dedicat a l'apicultura. Es farà un berenar amb receptes amb mel i pol·len per agafar forces i pol·linitzar el Poble-sec de dalt a baix. Activitat familiar a la plaça. Recomanat per a infants a partir de 5 anys.

**A càrrec de Gisela Izard de "Gisela, pasteleria Biológica y Vegana"**



## FEM UN BEEBOOK INFINIT

**Dimecres 25 d'abril,**  
a partir de les 17 h

El *Beebook*, ha baixat bronzint des de la muntanya i s'ha instal·lat a la plaça del Sortidor. Crearem, a partir d'un full amb vinyetes en forma d'hexàgon, simulant les cel·les dels rusc i dibuixarem un còmic en què les protagonistes siguin elles, les abelles. Les retallarem i les unirem per crear un *Beebook* comunitari infinit.

**A càrrec de la Fundació Joan Miró**

## THE PROFESSIONALS

**Dijous 26 d'abril, a les 19.30 h**  
Teatre 70'

*The professionals* és una comèdia gestual amb molt d'ofici. Es basa en la gran quantitat de professions que es poden exercir en la nostra esbarrada societat. Un tema universal que permet injectar petites dosis de crítica social. Els actors donen vida a tot tipus de personatges en absurdes situacions que desencadenaran les rialles del públic.

**A càrrec La Zitrica, companyia resident al centre**

## DRAMABURG

**Dijous 10 de maig, a les 19.30 h**  
Teatre 65'

Un jove periodista es capbussa dins les entranyes de l'esdeveniment més glamurós de l'any. Retransmetent en directe per a tot el món, vol, amb una única pregunta, despullar l'estrella principal de l'espectacle, deixant en evidència la seva superficialitat i inconsciència. *Dramaburg* és una reflexió sobre la civilització de l'espectacle.

**A càrrec de Dramaburg, companyia resident al centre**



## DANSA CREATIVA EN FAMÍLIA

**Dissabte 28 d'abril, a les 12 h**

La dansa creativa és una expressió artística que té com a eines bàsiques el moviment natural i espontani del cos i l'exploració dels elements de la dansa. Està especialment recomanada per als infants perquè els ajuda a expressar idees, emocions...

**Recomanat per a infants a partir de 6 anys. Cal inscripció prèvia.**

**A càrrec de l'Associació El Mirall**

## DANSA LLIURE I CREATIVA

**Dissabte 28 d'abril,**  
a partir de les 13 h

Marabal presenta dues peces que integren tècnica, improvisació i creació per desenvolupar el moviment orgànic, respirat i creatiu. La primera, *Transitant*, ens transporta als canvis, a les transformacions de la realitat i de la vida. La segona, *Baga Biga*, és una peça en què compartim l'energia amb una dansa circular. Aquesta peça ha estat composta per Mikel Laboa.

**A càrrec de Marabal, Associació i Centre de Formació i Creació**

## MOSTRA DE DANSA AMB EL CONSERVATORI PROFESSIONAL DE DANSA

**Dissabte 28 d'abril,**  
a partir de les 18.30 h

El Conservatori Professional de Dansa de l'Institut del Teatre ofereix un espectacle creat per l'alumnat. La proposta presenta peces de les tres especialitats que s'imparteixen al centre, dansa clàssica, contemporània i espanyola. Una ocasió per descobrir joves artistes del barri. **A càrrec de l'alumnat del Conservatori Professional de Dansa de l'Institut del Teatre de Barcelona**



Foto: Luis San Andrés

## UN SUFÍ DEL SEGLE XXI.

Música i paraules d'un boig d'amor

**Dijous 24 de maig, a les 19.30 h**

Es tracta d'un novíssim format que conjumina concert, conferència i dramaturgia en una sola peça. Així, músiques, contes, poemes sufís, *hikams* dels grans mestres... es van entreteixint subtilment, aromatitzats amb les músiques d'un *Al Andalus* contemporani, per embadalir al públic amb un missatge d'amor i compassió.

**A càrrec de Burruezo & Nur Camerata i Jordi Ortega**

## LA PRIMAVERA DESPERTA AMB LÍRICA

**Dijous 31 de maig, a les 19.30 h**

El tenor José Alberto Aznar ens ofereix un recital en què s'interpretaran diferents obres líriques com òpera, sarsuela i *canzone napoletana* dels més destacats autors d'obres simfòniques del segle XIX i XX, com són Donizetti, Puccini, Leoncavallo i Sorozábal.

**A càrrec del tenor José Alberto Aznar**

## SIMFÒNIC

**Dissabte 9 de juny, a les 18 h**

El Centre Cívic se suma a la diada en què 5.000 alumnes de les diferents escoles de música de Catalunya i les Balears fan 100 concerts simultanis i gratuïts. Els padrins de l'edició d'enguany seran els Barcelona Gospel Messenger.

**Escola convidada: Escola de Música La Sala**

## COM UN POM DE CLAVELLS

**Dijous 7 de juny, a les 19.30 h**

Duo Amoria ens ofereix aquest concert en el qual barreja la música clàssica amb la música popular. Iniciarem el concert en el Renaixement, passant pel Barroc i acabarem amb música dels nostres dies tot viatjant per diversos indrets on reconeixem autors clàssics i de tradició més popular.

**A càrrec del Duo Amoria**



## POBLE-SEC SOSTENIBLE

## INICIATIVES SOSTENIBLES

**Dissabte 16 de juny, a partir de les 10 h**

La Setmana de la Sostenibilitat i el Medi Ambient ens serveix com a marc per donar veu a les entitats i iniciatives veïnals del Poble-sec que cada dia fan petits canvis en els hàbits familiars, laborals i personals per entendre que el canvi climàtic és responsabilitat de tothom. S'organitzaran diverses activitats, tallers, itineraris i debats al voltant d'aquest tema.

**A càrrec de diverses entitats i col·lectius del Poble-sec i de la ciutat.**

Inscripcions a partir del 3 d'abril

## WILLIAM MORRIS I EL MOVIMENT ARTS & CRAFTS A GRAN BRETANYA

**Diumenge 29 d'abril, a les 10 h**

William Morris i el moviment Arts and Crafts a Gran Bretanya, produïda pel Museu Nacional d'Art de Catalunya i la Fundació Juan March, es proposa explorar en profunditat les múltiples facetes del dissenyador, artesà, empresari, poeta, assagista i agitador social William Morris (1834-1896), així com de les principals figures del moviment britànic Arts and Crafts.

**A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya**

## XAMANS I ESPERITS. ELS TRESORS DEL MUSEU DEL JADE DE COSTA RICA

**Dissabte 5 de maig, a les 11 h**

L'exposició reuneix una mostra excepcional de les col·leccions arqueològiques del Museu del Jade i de la Cultura Precolombina de San José de Costa Rica. Descobrim els processos històrics, la tecnologia i les creences vinculades tant al món quotidià com al cerimonial dels pobles antics.

**A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya**

## MÚSIQUES A L'ANTIGUITAT

**Diumenge 6 de maig, a les 11 h**

En el camp de batalla, a la taula del poderós o com a intermediària entre homes i déus, la música tenia funcions molt diverses a les societats antigues. L'exposició està dedicada a la música de les antigues civilitzacions de l'Orient, Egipte, Grècia i Roma.

**A càrrec de CaixaForum Barcelona**

## BEEHAVE~DIÀLEGS

**Diumenge 13 de maig, a les 11 h**

La mostra convida a descobrir el potencial de l'apicultura urbana i a aprofundir en l'actual debat sobre la importància dels insectes pol·linitzadors a partir de la mirada d'un grup d'artistes locals i internacionals. Serà una experiència en grup per intercanviar opinions i aprenentatge a partir de les aportacions dels participants.

**A càrrec de la Fundació Joan Miró**

## LA HISTÒRIA ESPORTIVA DE LA MUNTANYA DE MONTJUÏC

**Dimecres 16 de maig, a les 12 h**

La muntanya de Montjuïc sempre ha estat vinculada a la història esportiva de Barcelona. Adaptar-se a les necessitats del moment ha provocat una transformació urbana que la converteixen en l'epicentre dels grans esdeveniments esportius de la ciutat.

Cal portar calçat còmode i aigua.  
**A càrrec del Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch**

## LES DONES FAN CIUTAT

**Dimecres, 23 de maig,**  
a les 18.30 h

**El moviment feminista i el moviment veïnal durant la Transició.**

Visibilitzarem el ressorgiment del moviment feminista durant el període de la Transició i la participació de les dones en els moviments socials i veïnals, per tal de posar en valor la incidència que aquestes van tenir en el canvi polític i la construcció de la ciutat democràtica.

**A càrrec d'Androna Cultura**

## VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC: SUDÀFRICA

**Diumenge 27 de maig,**  
a les 11 h

Situat en un pendent suau del Parc de Montjuïc, el Jardí Botànic de Barcelona posa a l'abast del visitant una passejada diferent en cada estació de l'any a través de la vegetació de les cinc regions del món amb clima mediterrani. Aquesta vegada veurem la vegetació sudafricana, de clima similar al nostre. Trobarem aloes, plantes crasses que pengen dels nostres balcons i geranis tal com es troben en el seu medi natural.

**A càrrec de l'Associació d'Amics del Jardí Botànic**

## PAISATGES COMERCIALS DEL POBLE-SEC

**Dimecres 30 de maig,**  
de 18.30 a 20 h

La Ruta Paisatges comercials del Poble-sec forma part d'un conjunt de quatre rutes dissenyades pel Museu Etnològic de Barcelona

(MEB) amb la intenció de mostrar diverses formes d'apropiació i utilització de l'espai públic. Es vol mostrar altres cares de Barcelona des d'una perspectiva antropològica i una nova mirada sobre els llocs coneguts, entesos com a espais on es pot llegir alguna cosa sobre la identitat col·lectiva.

**A càrrec del Museu Etnològic - Museu de les Cultures del Món de Barcelona**

## VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC

**Diumenge 3 de juny, a les 11 h**

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell. La seva ubicació excepcional, dalt del cim de la muntanya de Montjuïc, converteix el conjunt monumental en un excepcional mirador de Barcelona, amb 360° de vistes panoràmiques.

**A càrrec del castell de Montjuïc**

## EL PLÀSTIC AL PEIX

**Dimecres 6 de juny, a les 15.30 h**

Entrada 5 €. Pagament a la Llotja de Barcelona.

Ens endinsarem en el món de la pesca posant especial atenció a la problemàtica del plàstic al mar. Descobrirem els diferents tipus d'embarcacions i arts de pesca utilitzades per a la captura de diferents espècies; estarem en contacte amb la vida quotidiana dels pescadors i veurem amb els nostres propis ulls problemàtiques presenten la quantitat de deixalles de plàstic que hi ha actualment al nostre mar.

**A càrrec d'Anna Bozzano, d'El Peix al Plat**

## CIRC A LA PLAÇA

### CIDADES

**Dimecres, 9 de maig,**  
a les 17.15 h  
Circ contemporani de petit format

Produït pel Centre de les Arts del Circ Rogelio Rivel i l'Institut de Cultura de Barcelona – ICUB.

**Artistes: Les Tortugues**

## TALLER DE CIRC

**Dimecres, 16 de maig, a les 17h**

**A càrrec de Centre de les Arts del Circ Rogelio Rivel**



## TALLERS

### EL BERENAR DE LES ABELLES

**Dimecres 25 d'abril,**  
a partir de les 17 h

*Activitat a la plaça.*

**A càrrec de Gisela Izard de "Gisela, pasteleria Biológica y Vegana"**

## DANSA CREATIVA

**Dissabte 28 d'abril, a les 12 h**

Recomanat per a infants a partir de 6 anys. Cal inscripció prèvia.

**Activitat inclosa dins els actes per celebrar el Dia Internacional de la Dansa.**

**A càrrec de l'Associació El Mirall**

## PÍCNIC SALUDABLE



**Dissabte 5 de maig, a les 11 h**

Suplement per a ingredients: 3 €  
Recomanat per a infants a partir de 5 anys. Cal inscripció prèvia.

**A càrrec de Mercè Homar**

## DORAYAKI JAPONÈS

**Dissabte 26 de maig, de 10.30  
a 12.30 h**

Suplement per a ingredients: 3 €  
Recomanat per a infants a partir de 5 anys. Cal inscripció prèvia.

**A càrrec de Miho Miyata**



## CERCALLIBRES A LES ESCOLES

**Dilluns 23 d'abril,**  
a partir de les 9.30 h

Convidem a les escoles i instituts del Poble-sec a celebrar la Diada de Sant Jordi. Proposem fer una ruta pel Poble-sec i participar en les propostes organitzades en els diversos espais culturals del barri. Aquestes activitats es duran a terme continuament, entre les 9.30 i les 12 h, i us permetran conèixer els espais culturals del territori.

A càrrec de diversos equipaments, entitats i col·lectius del Poble-sec

## ¿DÓNDE ESTÁ MI LIBERTAD?

**Dimarts 22 de maig, a les 19 h**

El grup de Teatre Social per a joves presenta el seu nou espectacle que reflexiona a l'entorn de les presons i la llibertat. *¿Dónde está mi libertad?* ha estat creat i interpretat per joves del barri, després d'uns mesos d'exploració i reflexió sobre aquesta temàtica que elles mateixes han escollit.

Organització: Art&Coop produccions i processos comunitaris

Per a més informació:  
info@artandcoop.org

## RUA XIC

**Assajos: dijous 7 i 14, 21 i 28 de juny al Centre Cívic El Sortidor, a les 17 h**

Espectacle comunitari de carrer, de dansa inclusiva, obert al barri en tota la seva diversitat: funcional, generacional, d'origens culturals, de gènere.

Organització: Art&Coop produccions i processos comunitaris  
Per a més informació i inscripcions:  
ruaxic.blogspot.com  
creacioxic@gmail.com

## LA FLAMA DEL CANIGÓ

**Dissabte 23 de juny,**  
a partir les 20.15 h

Un any més celebrem l'arribada de la Flama del Canigó. Com diu la tradició, la Flama encén les fogueres de la nit més curta de l'any, la Nit de Sant Joan. Amb l'encesa, es llegirà el manifest d'enguany i s'acabarà menjant coca i bevent vi dolç.  
Organització: Coordinadora d'Entitats del Poble-sec

## ENTITATS AL SORTIDOR

## AGRUPACIÓ CICLISTA MONTJUÏC

**Primer dijous de mes,**  
de 18 a 19.45 h  
centenarigrupa@hotmail.com

## ART&COOP

Teatre social per a joves del Poble-sec. info@artandcoop.org

## ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL LA FORMIGA

Tel. 934 438 207 o correu a  
info@laformiga.org

## CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

Tel. 934 438 203 o per correu electrònic a jubicat@yahoo.es

## COL·LECTIU D'ARQUITECTES DEL POBLE-SEC

Tots els **dijous**, a les 19.30 h

## CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Vine i aprèn català  
Informació i inscripcions  
al c. Guitard, 17  
Tel. 934 912 797 sants@cpnl.cat  
blocs.cpnl.cat/connectats

## CORAL CORALINES

Tots els **dimarts** a les 20 h

## EQUILIBRADAMENT

Organització: Coordinadora d'Entitats del Poble-sec  
Tel. 934 432 172 o  
equilibradament@gmail.com

## ESCACS COMTAL CLUB

Totes els **dimarts** a les 19.30 h  
comtalescacs@gmail.com

## GEGANTERS I GRALLERS DEL POBLE-SEC

Tel. 661 565 295 o  
gegants@poblesec.org  
gegantspoblesec.cat

## LA TRIBU CANALLA

Tots els **dilluns** de 17 a 19 h  
Espai de criança

## RÀDIO-ACTIUS

Cada **dilluns** a les 18 h  
Tel. 934 432 172 o  
radioactiuspoblesec@gmail.com

## RAYUELA TEATRE I DANSA

rayuela.teatrodanza@gmail.com

## TABALERS DEL POBLE-SEC

**Dimecres** (infantils) de 18 a 19.30 h i **divendres** (adults) de 19 a 21.45 h

diabledeselpoblesec.org

## TROBADA INTERCULTURAL DE DONES

El segon **dimecres** de cada mes a les 11 h

Organització: Coordinadora d'Entitats del Poble-sec, La formiga.  
Tel. 934 432 172 o  
placomunitari@poblesec@gmail.com

## ALTRES SERVEIS

## CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic El Sortidor ofereix el servei de cessió o lloguer d'espais a grups, col·lectius i entitats del Poble-sec i de la ciutat de Barcelona. Per a més informació i reserves a: [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](mailto:ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor)

## TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiats per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, [iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat](mailto:iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat) i reserva plaça per a la sessió informativa.  
Organització: Barcelona Activa

## BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania

## ABRIL

Dimarts, 17	18.30 h	A TOTA VEU! Òmnium Cultural	Lectura de poemes
Dimarts, 24	19 h	Vegan Gourmet Chef Prabhu Sukh	Presentació de llibre
Dimecres, 25	17 h	Fem un <i>Beebook</i> infinit Fundació Joan Miró El Berenar de les abelles Taller de cuina a la plaça	Activitats familiars a la plaça
Dijous, 26	19.30 h	The professionals Cia. la Zítrica	Balandra Teatre
Dissabte, 28	12 h	Dansa creativa en família Ass. El Mirall Teatre	Taller en família
Dissabte, 28	13 h	Dansa lliure i creativa Ass. Marabal	Dansa
Dissabte, 28	18.30 h	Mostra de dansa Conservatori professional de Dansa de l'Institut del teatre	Dansa
Diumenge, 29	10 h	William Morris i el moviment Arts&Crafts a Gran Bretanya MNAC	Itinerari

## MAIG

Dijous, 3	19.30 h	Un poder de família Los Genios Locos	Balandra Teatre
Dissabte, 5	11 h	Xamans i esperits. Els tresors del Museu del Jade de Costa Rica. Museu d'Arqueologia de Catalunya	Itinerari
Diumenge, 6	11 h	Músiques a l'antiguitat CaixaForum	Itinerari
Dimarts, 8	19.30 h	Cos i gènere Ass. Cúrcuma	PerSpectiva
Dimecres, 9	17.15 h	<i>Ciudades CAC Rogelio Rivel i l'Institut de Cultura de Barcelona – ICUB</i>	<i>Circ a la plaça</i>
Dijous, 10	20 h	Dramaburg Cia. Dramaburg	Balandra Teatre

Diumenge, 13	11 h	<i>Beehave</i> -diàlegs Fundació Joan Miró	Itinerari
Dimecres, 16	12 h	La història esportiva de la muntanya de Montjuïc Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch	Itinerari
Dimecres, 16	17 h	Taller de circ CAC Rogelio Rivel	Circ a la plaça
Dijous, 17	19.30 h	C U I R Romain Chat i César López	Balandra Nous llenguatges del cos
Dimecres, 23	18.30 h	Les dones fan ciutat Androna Cultura	Itinerari
Dijous, 24	19.30 h	Un sufí del segle XXI Burruezo, Nur Camerata i Jordi Urtega familiar	Música clàssica
Diumenge, 27	19 h	Visita al jardí botànic Ass. d'Amics del Jardí Botànic	Itinerari
Dimecres, 30	18.30 h	Paisatges comercials del Poble-sec. MEB	Itinerari
Dijous, 31	19.30 h	La primavera desperta amb lírica José Alberto Aznar	Música clàssica

## JUNY

Diumenge, 3	11 h	Visita al castell de Montjuïc	Itinerari
Dimecres, 6	15.30 h	El plàstic al peix Ana Bozzano. El peix al plat	Itinerari
Dijous, 7	19.30 h	Com un pom de clavells Duo amoria	Música clàssica
Dissabte, 9	18 h	SIMFÒNIC Escola de Música La Sala	Música
Diumenge, 16	10 h	INICIATIVES SOSTENIBLES	Poble-sec Sostenible

## CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 – 08004 Barcelona – Tel. 934 434 311  
ccelsortidor@bcn.cat – [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor)

## INSCRIPCIONS

**Tallers:** a partir del dimecres 21 de març a les 10 h

**Itineraris:** a partir del dimarts 3 d'abril a les 10 h

**Presencials** de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 17 a 21 h

**Inscripcions en línia:** [elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/](http://elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/)

## INFORMACIÓ DELS TALLERS

**Durada dels tallers:** 10 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

**Data d'inici:** setmana del 16 d'abril, tret que se n'indiqui una altra.

**Pagament:** es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop realitzada la inscripció no se'n retornarà l'import. El pagament es farà en efectiu o targeta.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

**Suplements:** el pagament dels suplements es farà sempre en efectiu el dia de la inscripció presencial o en cas de pagament en línia es farà el primer dia de classe.

**Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

## COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 - 08004 Barcelona

Tel. i fax. 933 299 952 - [coordinadora@poblesec.org](mailto:coordinadora@poblesec.org)

Horari d'atenció de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres.

## TRANSPORTS

**Metro:** Poble-sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)

**Autobusos:** 20, 21, 36, 37, 55, 91, D20, H14, V11

**Bicing:** Elkano, 64 (Estació 235)

Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay (Estació 234)

## PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010

[bcn.cat/sants-montjuic](http://bcn.cat/sants-montjuic)

[poblesec.org](http://poblesec.org)

[lameva.barcelona.cat/sants-montjuic](http://lameva.barcelona.cat/sants-montjuic)

**Districte de  
Sants-Montjuïc**