

---

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

---

# PROGRAMACIÓ D'ESTIU

---

Juliol - setembre 2018

---

Josep M. Trias i Peitx



Ajuntament de  
Barcelona



---

**ACTIVITATS DESTACADES** pàg. 4

---

ESTONA DE CIRC	pàg. 4
CONCURS: FES UN CURT EN 48 H	pàg. 5
LUDOTECA LA TARDOR, CASAL D'ESTIU	pàg. 5
III SETMANA DE TASTETS SOLIDARIS	pàg. 5
INSCRIPCIONS SETEMBRE-DESEMBRE	pàg. 5

---

**TALLERS I MONOGRÀFICS** pàg. 6

---

MUSICALS	pàg. 6
ARTÍSTICS	pàg. 6
BALLS I DANSES	pàg. 7
SALUT I BENESTAR	pàg. 8
ACTIVITATS MIGDIA	pàg. 11
RECURSOS	pàg. 12
DEGUSTACIÓ I NUTRICIÓ	pàg. 12
ACTIVITATS EN FAMÍLIA	pàg. 13
ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS	pàg. 14

---

**ACTIVITATS CULTURALS** pàg. 15

---

ESTONA DE CIRC	pàg. 15
PARTICIPACIÓ: CURTMETRATGE	pàg. 16
EXPOSICIONS	pàg. 16
SORTIDES CULTURALS	pàg. 18

---

**LUDOTECA LA TARDOR** pàg. 20

---

---

**ENTITATS** pàg. 22

---

---

**AGENDA** pàg. 23

---

---

**LLEGENDA**

---



ACTIVITAT  
GRATUÏTA



NOVETAT



ACTIVITAT  
FAMILIAR

---

## DATES D'INSCRIPCIONS TALLERS

---

INSCRIPCIONS: a partir del 28 de maig fins a exhaurir les places

Horari: de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

Inici d'activitats: **dimarts, 26 de juny**

Final d'activitats: **dilluns, 23 de juliol**

---

## DATES D'INSCRIPCIONS LUDOTECA

---

INSCRIPCIONS: a partir del 28 de maig fins a exhaurir les places

Horari: de 10 a 13 h i de 16.30 a 19.30 h

Inici d'activitats: **dilluns 25 de juny**

Final d'activitats: **dijous 26 de juliol**

---

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS

---

- El pagament del taller es farà per targeta o imposició.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, com a màxim dos dies.
- En cap cas no es reservarà plaça per telèfon. Les inscripcions es faran presencialment i per ordre d'arribada.
- En les inscripcions a la Ludoteca cada persona pot inscriure-hi un màxim de dos infants més.
- Si hi ha vacants es gestionaran les llistes d'espera per rigorós ordre d'inscripció.
- En cas de llista d'espera, les famílies hauran de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la plaça en cas d'un mes d'absència continuada sense comunicar-ho al centre. La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. Aquest mínim està a disposició dels usuaris.
- En cas que un usuari es doni de baixa en un taller al qual s'ha inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (del 28 de maig al 25 de juny).

- L'import es retornarà mitjançant targeta o transferència bancària.
- Una vegada començats els tallers, el 26 de juny, no es retornarà l'import de la inscripció. Només es retornarà l'import, durant la primera setmana del curs, a les persones que presentin un informe mèdic que demostrï que no poden fer el taller.
- La possibilitat de canvi de taller només es considerarà durant la primera setmana dels cursos i no s'abonarà cap diferència.
- El centre es reserva el dret a canviar de professorat en cas necessari.
- Es prega a totes les persones assistents que siguin puntuals perquè els tallers puguin començar i acabar en l'horari marcat de les classes.
- El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material i d'objectes de valor econòmic o personal.
- Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50% en el preu d'un taller al trimestre.

---

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

---

Les inscripcions poden efectuar-se a través de la pàgina web **barcelona.cat/ccjosepmtriasipeix**

- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona pot fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop feta la inscripció no se'n retornarà l'import.
- Promoció i subvenció d'atur no disponible en línia.

# ACTIVITATS DESTACADES

ACTIVITATS DESTACADES

JULIOL

ESTONA DE CIRC

G

Lloc: Jardí del Clot d'en Salvi  
Tallers a les 18 h  
Espectacles a les 19 h  
Entrada lliure

L'estona de circ torna al nostre Jardí del Clot d'en Salvi.

A les 18 h hi haurà un taller infantil i a les 19 h l'actuació d'una companyia de circ que ens farà gaudir d'una tarda d'estiu.

Més informació a la pàgina: 15



Fotografia: Cia.Niumpaloal/Arte

**CONCURS:  
FES UN CURT EN 48 H**



**DIVENDRES 6  
DE JULIOL A LES 21 h**

Si ets una persona creativa, tant se val si tens 9 o 99 anys, participa en el concurs: "Fes un curt en 48 h". Només et fa falta una càmera o un mòbil per fer un curtmetratge d'una duració màxima de 5 minuts. Podeu participar-hi individualment o en equip. Més informació a la pàgina: 16



Fotografia: pixabay.com

**LUDOTECA LA TARDOR  
CASAL D'ESTIU: UN VIATGE  
ARREU DEL MÓN**

**Del 25 de juny al 27 de juliol de 9 a 13 h**

**Inscripcions a la recepció del centre**

Aquest estiu prepara't per a un viatge arreu del món. Cada setmana descobrirem un continent diferent i farem activitats ludico-educatives d'arts plàstiques, musicals, dansa i expressió corporal, jocs tradicionals i robòtica. No t'ho perdís!

**SETEMBRE**

**III SETMANA DE TASTETS  
SOLIDARIS**

**Del 17 al 21 de setembre**

**Aprofita aquesta setmana per a provar els nostres tallers i alhora col·laborar solidàriament amb l'associació PAS A PAS amb el càncer de mama.**

A més, t'oferim un ventall d'activitats culturals que hem preparat per a tu. Aportació solidària: 2 € per activitat, que es destinaran íntegrament a l'associació.

**INSCRIPCIONS SETEMBRE-  
DESEMBRE**

**Noves inscripcions Ludoteca la Tardor** per al curs 2018-2019: del 4 al 7 de setembre.

Inici del trimestre: 12 de setembre

**Noves inscripcions a tallers octubre - desembre:** a partir del 5 de setembre

Inici dels tallers: 1 d'octubre

Programació disponible a partir del juliol a la pàgina web [barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx](http://barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx)

# TALLERS I MONOGRÀFICS

## MUSICALS

## ARTÍSTICS

## BALLS I DANSES

## SALUT I BENESTAR

## ACTIVITATS MIGDIA

## RECURSOS

## DEGUSTACIÓ I NUTRICIÓ

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

## ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

## TALLERS I MONOGRÀFICS

## MUSICALS

### GUITARRA BÀSICA

Dilluns de 19.30 a 20.30 h  
Professional: Irene Rivas  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar la guitarra i cal tenir coneixements bàsics.

### INICIACIÓ A L'UKELELE

N

Dilluns de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Irene Rivas  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar l'ukelele.

## ARTÍSTICS

### NO SÉ DIBUIXAR

N

Dilluns de 17.30 a 19 h  
Professional: Gemma Zaragüeta  
Preu: 29,84 € (4 sessions)

Aprendrem a treure'ns la por al llapis, jugarem i experimentarem d'una manera divertida diferents tècniques. S'ha de portar bloc d'esbós A3, llapis i goma.

### PINTURA JAPONESA SUMI-E

N

Dilluns de 19 a 20 h  
Professional: Gemma Zaragüeta  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Pintarem amb tinta xinesa en blanc i negre i aprendrem a captar l'essència de la natura. És una tècnica molt relaxant i creativa. S'ha de portar tinta xinesa, pinzell japonès i bloc d'esbós A3.

## DIBUIX I PINTURA

Dijous de 9.30 a 11.30 h  
Professional: Anna Bafalluy  
Preu: 39,78 € (4 sessions)

## TEATRE

Dissabte de 12 a 13.30 h  
Professional: Ricardo Moreira  
Preu: 29,84 € (4 sessions)

## BALLS I DANSES

### MUSICALS & COREOGRAFIES

Dilluns d'11 a 12 h  
Professional: Elisabeth Castejón  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

### BATXATA

Dilluns de 12 a 13 h  
Professional: Elisabeth Castejón  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

No cal inscriure's en parella.

## ZUMBA

**Grup A (strong-intens):** dilluns de 18.30 a 19.30 h  
Professional: Lorena Pérez  
**Grup B (gold-suau):** dimarts de 10 a 11 h  
Professional: Eva Pérez  
**Grup C (suau):** dijous de 19.30 a 20.30 h  
**Grup D (mitjà):** dijous de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Yhara Barrancos  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## FITNESS DANCE

**Grup A:** dilluns de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Ricardo Moreira  
**Grup B:** divendres de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Emanuele Sasso  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## BALL LLATÍ FITNESS

Dimarts d'11 a 12 h  
Professional: Eva Pérez  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Activitat cardiovascular coreografiada que combina diferents passos de ball fusionant música i entrenament per mantenir-se en forma d'una manera divertida.

## DANSA ORIENTAL

Dimarts de 18.30 a 19.30 h  
Professional: Johanna Lozada  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## BALLS DE SALÓ

Dimarts de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Francis Sanahuja  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Cal inscriure-s'hi en parella.

## BURLESQUE

N

Dimarts de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Ricardo Moreira  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## BOLLYWOOD

N

Dimecres de 12 a 13 h  
Professional: Polly Carson  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## DANSES URBANES

N

Dimecres de 18.30 a 19.30 h  
Professional: Lorena Pérez  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## SWING SENSE PARELLA

Dijous de 20.15 a 21.30 h  
Professional: Swing les Corts  
Preu: 24,87 € (4 sessions)

## DANSA DEL VENTRE

Divendres de 18.30 a 19.30 h  
Professional: Johanna Lozada  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## DANSA CONTEMPORÀNIA

Divendres de 19.30 a 20.30 h  
Professional: Emanuele Sasso  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## SALUT I BENESTAR

### MANTENIMENT SUAU

**Grup A:** dilluns de 10 a 11 h  
Professional: Elisabeth Castejón  
**Grup B:** dijous de 18.30 a 19.30 h  
Professional: Nati Aguilar  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

### HATHA IOGA

**Grup A:** dilluns de 17 a 18.30 h  
Professional: Tony Rueda  
Preu: 29,84 € (4 sessions)  
**Grup B:** dimecres de 18.30 a 19.30 h  
Professional: Ignasi Bosacoma  
**Grup C:** dijous de 18.30 a 19.30 h  
Professional: Emanuele Sasso  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar tovallola.

### POSA'T EN FORMA

Dilluns de 18.30 a 19.30 h  
Professional: Ricardo Moreira  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar roba còmoda, calçat apropiat, tovallola i aigua. Intensitat mitjana-alta.



## EDUCACIÓ POSTURAL

**Grup A:** dilluns de  
19.30 a 20.30 h



Professional: Josep Llata

**Grup B:** dimarts d'11 a 12 h

**Grup C:** dijous de 10 a 11 h

Professional: Ricardo Moreira

Preu: 19,89 € (4 sessions)

Consulteu el metge en cas d'hèrnia o problemes greus d'esquena.

## MÈTODE PILATES

**Grup A:** dilluns de 19.30 a 20.30 h

Professional: Ricardo Moreira

**Grup B:** dimarts de 19.30 a 20.30 h

Professional: Francis Sanahuja

**Grup C (iniciació):** dimecres de 10 a 11 h

Professional: Sònia Camps

**Grup D:** dijous de 19.30 a 20.30 h

Professional: Nati Aguilar

**Grup E (intens):** divendres d'11 a 12 h

Calen coneixements previs de Pilates

Professional: Sònia Camps

**Grup F:** divendres de 17.30 a 18.30 h

Professional: Ricardo Moreira

Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar roba còmoda, mitjons i tovallola.

## GAC



Dilluns de 20.30 a 21.30 h

Professional: Josep Llata

Preu: 19,89 € (4 sessions)

Treballarem glutis, abdomen i cames.

## OSTEOPILATES

Dimarts de 12 a 13 h

Professional: Ricardo Moreira

Preu: 19,89 € (4 sessions)

L'activitat es basa en el mètode Pilates però adaptant-ne els exercicis perquè resultin més beneficiosos i ajudin a enfortir els ossos i a prevenir possibles fractures.

## MEDITACIÓ

Dimarts de 16.30 a 17.30 h

Professional: Johanna Lozada

Preu: 19,89 € (4 sessions)

## ASHTANGA VINYASA IOGA

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Professional: Johanna Lozada

Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar tovallola.

## IOGA

Dimarts de 18.30 a 19.30 h

Professional: Emanuele Sasso

Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar tovallola.

## PILATES AERÒBIC

Dimarts de 19.30 a 20.30 h  
Professional: Ricardo Moreira  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Activitat d'intensitat alta. S'ha de portar roba còmoda, mitjons, tovallola i aigua.

## BOLLYFITNESS

N

Dimecres d'11 a 12 h  
Professional: Polly Carson  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Farem exercici d'una manera dinàmica amb la combinació de música hindú i l'estil Zumba. S'ha de portar roba còmoda, tovallola i aigua.

## 30+30

N

Dimecres de 19.30 a 20.30 h  
Professional: Air Active  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Combinació de 30 minuts d'entrenament de força amb 30 minuts de ioga.

## FLEX & TONO

N

Dimecres de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Air Active  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Entrenament que tonifica la faixa abdominal, el sol pelvià i la columna vertebral alhora que treballem l'elasticitat de la resta del cos.

## ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Dijous de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Josep Llata  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Les embarassades i les persones amb hipertensió cal que consultin el metge.

## IOGUILATES

Dimecres de 20.30 a 21.30 h  
Professional: Emanuele Sasso  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar tovallola.

## REFORÇ DE SOL PÈLVIC

Divendres de 10 a 11 h  
Professional: Sònia Camps  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Les embarassades i les persones amb hipertensió cal que consultin el metge.

## IOGA RELAXACIÓ

N

Divendres de 19.30 a 20.30 h  
Professional: Johanna Lozada  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

S'ha de portar tovallola.

## HIGIENE POSTURAL

N

Dissabte de 10 a 11.30 h  
Professional: Ricardo Moreira  
Preu: 29,84 € (4 sessions)

Millorarem la consciència sobre el nostre cos mitjançant un joc subtil entre la musculatura profunda i la més perifèrica. S'ha de portar tovallola, aigua i mitjons antilliscants.

### MARXA NÒRDICA: MONTJUÏC

N

Dimarts de 9 a 12.30 h  
26 de juny

Punt de trobada: CaixaForum (av. de Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8)

Preu: 17,40 € (1 sessió)

Professional: Nordic Walking Terapèutic

Es requereixen coneixements de marxa nòrdica.

### MARXA NÒRDICA: PARC CERVANTES

N

Dijous de 18.30 a 21 h  
28 de juny

Punt de trobada: parada de metro de Zona Universitària, sortida muntanya.

Preu: 12,43 € (1 sessió)

Professional: Nordic Walking Terapèutic

Sortida d'iniciació. No es requereixen coneixements previs.



Fotografia: Nordic Walking Terapèutic

### MARXA NÒRDICA: JARDINS DE PEDRALBES

N

Dimarts de 9 a 12 h  
3 de juliol

Punt de trobada: parada de metro de Palau Reial, sortida muntanya.

Preu: 14,92 € (1 sessió)

Professional: Nordic Walking Terapèutic

Sortida d'iniciació. No es requereixen coneixements previs.

### MARXA NÒRDICA: CARRETERA DE LES AIGÜES

N

Dijous de 18 a 21.30 h  
5 de juliol

Punt de trobada: parada de metro de Zona Universitària, sortida muntanya.

Preu: 17,40 € (1 sessió)

Professional: Nordic Walking Terapèutic

Es requereixen coneixements de marxa nòrdica.

## ACTIVITATS MIGDIA

### PILATES MIGDIA

Dilluns de 14.15 a 15.15 h  
Professional: Ricardo Moreira  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

### GIMNÀSTICA A LA CARTA

**Grup A:** dimarts de 14.15 a 15.15 h  
**Grup B:** dijous de 14.15 a 15.15 h  
Professional: a determinar  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

## RECURSOS

### AUTOMAQUILLATGE

N

Dimarts de 17.30 a 21.30 h  
26 de juny  
Preu: 19,89 € (1 sessió)  
Suplement material: 4 €  
Professional: Anna Mundet

S'ha de portar un mirall de peu.

### COSMÈTICA NATURAL

N

Dimecres de 19 a 20 h  
Preu: 19,89 € (4 sessions)  
Suplement material: 15 €  
Professional: A Granel SCCL

Elaborarem productes cosmètics artesanals i 100% naturals.

### FOTOGRAFIA DE VIATGES

N

Dimecres de 20 a 21.30 h  
Professional: Rodrigo Stocco  
Preu: 29,84 € (4 sessions)

Taller d'iniciació. S'ha de portar qualsevol dispositiu amb càmera.

### COSTURA: FES EL TEU VESTIT DE PLATJA

N

Dijous de 19.30 a 21 h  
Professional: Alicia Corripio  
Preu: 29,84 € (4 sessions)

S'ha de portar dues camises d'home i un petit cosidor. Les transformarem en un original vestit per anar a la platja.



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peix

### LES 3R

N

Dijous de 19.30 a 20.30 h  
Professional: A Granel SCCL  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Reutilitzar, reduir i reciclar. Propostes transformadores que tots podem aplicar en el nostre dia a dia per revertir la insostenible situació actual.

## DEGUSTACIÓ I NUTRICIÓ

### NUTRICIÓ: OPERACIÓ ESTIU

N

Dimarts de 18 a 19.30 h  
26 de juny  
Preu: 7,46 € (1 sessió)  
Suplement material: 2 €

L'exposició a factors contaminants generen tòxics dins l'organisme. Per contrarestar-los necessitem menjar fruites i vegetals. Ara bé, en consumim prou? Parlarem d'això i més tot fent un tastet.

## NUTRICIÓ: ALIMENTACIÓ D'ESTIU

N

Dimarts de 18 a 19.30 h  
3 de juliol  
Preu: 7,46 € (1 sessió)  
Suplement material: 2 €

Consells ràpids i receptes fàcils per gaudir d'una alimentació saludable i refrescant. Parlarem d'això i de més coses mentre fem un tastet.

## VINS PER GAUDIR DE L'ESTIU

N

Divendres de 19 a 21 h  
Preu: 39,78 € (4 sessions)  
Suplement material: 20 €  
Professional: Demos Bertran

S'han de portar tres copes de vi.

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

L'infant ha d'anar acompanyat d'un adult. Es requereix la participació activa de l'adult. Cal dur una tovallola.  
Preu: 1 adult + 1 infant

## ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (de 2 a 10 mesos)

**Grup A:** dimarts de 12 a 13 h  
Professional: Carla Coppa  
**Grup B:** dijous de 17 a 18 h  
Professional: A Granel SCCL  
Preu: 19,89 € (4 sessions)



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peix

## JOCS SENSORIALS PER A NADONS (de 4 a 13 mesos)

N

Divendres d'11 a 12 h  
Professional: Amàlia Rivero  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Gaudirem de diferents activitats d'estimulació a través del joc: panera dels tresors, jocs de falda i jocs sensorials.

## JOCS TRADICIONALS I POPULARS (de 3 a 5 anys)

N

Divendres de 12 a 13 h  
Professional: Amàlia Rivero  
Preu: 19,89 € (4 sessions)

Recuperarem els diversos jocs compartits com "Arrencar cebes", "Simó diu", 1,2,3 pica paret que hem anat perdent i que fomenten les relacions i produeixen satisfacció emocional a l'infant.

## ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

Preu: 16,44 €

### DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL (de 5 a 8 anys)

Dilluns de 17.30 a 18.30 h  
Professional: Lorena Pérez  
Preu: 16,44 € (4 sessions)

### DANSES URBANES (de 8 a 12 anys)

N

Dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Professional: Lorena Pérez  
Preu: 16,44 € (4 sessions)

### BALLET (de 6 a 8 anys)

N

Dijous de 17.30 a 18.30 h  
Professional: Emanuele Sasso  
Preu: 16,44 € (4 sessions)



Fotografia: Centre Cívic Josep M. Trias i Peix

---

# ACTIVITATS CULTURALS

---

---

## ESTONA DE CIRC

---

---

### PARTICIPACIÓ: CURTMETRATGE

---

---

### EXPOSICIONS

---

---

### SORTIDES CULTURALS

---

---

## ACTIVITATS CULTURALS

---

---

### ESTONA DE CIRC

---



**Lloc:** Jardí del Clot d'en Salvi

**Tallers a les 18 h**

**Espectacles a les 19 h**

**Entrada lliure.**

---

Aquest any tornem a gaudir junts del circ al Jardí del Clot d'en Salvi els dimecres 4, 11 i 18 de juliol.

Després de la Convocatòria Oberta a companyies de circ de tota la ciutat, hem fet aquesta selecció acurada de propostes de circ i clown. Abans de cada espectacle es faran tallers i animacions infantils.

Cada dimecres ompliren el jardí de sorpreses i somriures per a tota la família!



Fotografia: Vicente Guill Fuster

---

### CLOWN BERGAMOTTO SHOW

---

**DIMECRES 4 DE JULIOL**

**A càrrec de la Cia.Bergamotto**

---

Què estrany i meravellós és aquest instant fugaç en el qual ens adonem que hem descobert un amic! Un espectacle d'interacció, de la comèdia física i improvisació que utilitza tècniques de teatre gestual i manipulació d'objectes. Un número de clown per a públic familiar.

## LAS COSSAS NOSTRA

**DIMECRES 11 DE JULIOL**

A càrrec de Cia. Las Cossas Nostra

Mia Mine i Mr. Vita són gàngster, víctimes de la moda italiana i us conviden a endinsar-vos en el seu món absurd i extravagant. Us donen la benvinguda a la família! Un món ple de gomina per als cabells, or fals i pell de serp. I la pregunta és, com aquesta parella superarà els desastres, convertint-los en triomfs perquè tothom gaudeixi del moment...



Fotografia: Las Cossas Nostra

## ESCOLA DE BALL, BILLY ELLIOT

**DIMECRES 18 DE JULIOL**

A càrrec de la Cia.Niumpalooal'Arte

Billy Elliot, 30 anys després del seu èxit cinematogràfic, dirigeix una escola itinerant amb la seva fidel ajudant Magui. Viatgen pel món cercant un mecenes que els ajudi a comprar la Royal Academy of Dance a Londres, d'on va ser expulsat.



Fotografia: Cia.Niumpalooal'Arte

## PARTICIPACIÓ: CURTMETRATGE

G

**CONCURS: FES UN CURT EN 48 H**

**DIVENDRES 6 DE JULIOL A LES 21 h**

Si ets una persona creativa, tant se val si tens 9 o 99 anys, participa en el concurs: "Fes un curt en 48 h". Només et falta una càmera o un mòbil per fer un curtmetratge d'una duració màxima de 5 minuts. Podeu participar-hi individualment o en equip. Qui hi vulgui participar, ha d'enviar un correu a [mayrojas@lleuresport.cat](mailto:mayrojas@lleuresport.cat) abans del 5 de juliol, en què s'indicarà el nom de l'equip, el nom d'un representant i un telèfon de contacte. El divendres 6 de juliol a les 21 h rebràs un mail indicant el tema del curt. Tindràs 48 h per dur-ho a terme i enviar el resultat final per correu (termini màxim d'entrega: diumenge 8 de juliol a les 21 h). El guanyador s'anunciarà el 20 de juliol, mitjançant les xarxes socials. El 18 de setembre a les 18.30 h es projectaran tots els curts a la sala d'actes i es lliurarà el premi al curt guanyador, que constarà d'1 taller gratuït per persona (màxim 3 tallers per equip).

## EXPOSICIONS

G

Mostres de fotografia, pintura, escultura, il·lustració... Esdevenim un espai de comunicació entre artista i espectador. Us interessa donar a conèixer la vostra obra? Envieu-nos la vostra proposta a: [ccjosepmtriasipeix@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeix@lleuresport.cat)  
Horari: de 9 a 21 h



---

**NAMÍBIA**

---

**Del 2 al 27 de juliol**

**Fotografia**

**A càrrec d'Ignacio Fabregas**

**Vestíbul**

Namíbia, un país insòlit, ple de colors, contrastos, dunes roges, immens desert tocant al mar..., amb una escassa població impregnada de màgia.



Fotografia: Ignasi Fabregas

---

**TXERNÒBIL:  
LA CIUTAT DEL SILENCI**

---

**Del 3 al 28 de setembre**

**Fotografia**

**A càrrec de Jorge Franganillo, documentalista, professor i investigador de la Universitat de Barcelona**

**Vestíbul**

La zona d'exclusió de Txernòbil és una de les regions amb més contaminació radioactiva del món arran de la catàstrofe nuclear de 1986. L'accident va forçar una evacuació precipitada de la població dels voltants i va deixar un paisatge apocalíptic. Ningú no hi podrà viure en milers d'anys, mentre no s'hagi esvaït l'amenaça invisible que va escapar del reactor 4. L'àrea d'alienació que s'hi va haver d'establir

inclou la ciutat de Prípiat, que llavors tenia una activa comunitat de 50.000 persones. D'aleshores ençà, roman inhòspita i fantasmal. El desastre va causar un dany irreparable d'un abast que és encara objecte de controvèrsia. A l'octubre es farà una xerrada relacionada amb aquest tema.



Fotografia: Jorge Franganillo

---

**VIDA AL MERCAT**

---

**Del 3 al 28 de setembre**

**Fotografia**

**A càrrec de Pere Estrada**

**Tercera planta**

Exposició fotogràfica sobre l'ambient i les activitats al voltant d'un mercat d'animals i complements que té lloc els diumenges a Kaixgar, localitat situada a la zona del Turquestan (Xina Occidental).



Fotografia: Pere Estrada

## SORTIDES CULTURALS

Cal inscripció prèvia.  
Preu: 8,50 € per persona

### RUTA NOCTURNA I TERRORÍFICA

**DIJOUS 5 DE JULIOL**  
**A LES 22 h**

Punt de trobada: av. Francesc Cambó 16, davant terrassa restaurant Cuines Santa Caterina.

Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Els carrers de Barcelona amaguen una història terrorífica plena de fantasmes, esperits, ànimes en pena, heretges, vampirs i assassins implacables. Aquesta ruta ens permetrà recórrer els racons més obscurs de la ciutat i conèixer els episodis més dramàtics que s'han produït als seus carrers.

Reviurem una part de la història poc coneguda de la ciutat i ens endinsarem en alguns dels misteris i de les històries més sagnants i esgarrifoses que han succeït a Barcelona.

### RUTA MEDIEVAL VESPERTINA: BARCHINONA

**DIJOUS 19 DE JULIOL**  
**A LES 19 h**

Punt de trobada: plaça de Sant Just (metro Jaume I, al costat de la plaça de Sant Jaume)

Guia: Meritxell Carreres

Durant l'època medieval, la ciutat de Barcelona (anomenada Barchinona) va créixer de manera constant, tant en

nombre d'habitants com en extensió. La Barcelona de l'alta edat mitjana s'agrupava al voltant del barri episcopal i del palau comtal, dins de l'antiga muralla romana.



Fotografia: Meritxell Carreres

### RUTA DR. ANDREU VS. EUSEBI GÜELL, LA CIUTAT-JARDÍ QUE SÍ QUE VA TRIOMFAR

**DIJOUS 13 DE SETEMBRE**  
**A LES 10 h**

Punt de trobada: plaça Kennedy, sortida (FGC) av. Tibidabo

Guia: Meritxell Carreres

Avinguda del Tibidabo versus Parc Güell. Salvador Andreu versus Eusebi Güell. Espai obert versus espai tancat. Les dues primeres ciutats-jardí espanyoles competint per captar les famílies més riques de Barcelona. Qui va guanyar i per què?



Fotografia: wikicommons

---

## RUTA MAÇÒNICA

---

**DIJOURS 27 DE SETEMBRE  
A LES 10.30 h**

Punt de trobada: passeig de Sant Joan 26, davant entrada Biblioteca Arús.

Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

---

Què és la maçoneria? Quins són els seus orígens? Quins han estat els maçons barcelonins més il·lustres? I on podem trobar les seves pistes i missatges? Descobreix tot això i molt més amb la ruta de la Barcelona maçònica.

La maçoneria és una institució de caràcter iniciàtic que afirma tenir com a objectiu la recerca de la veritat i el foment del desenvolupament social i moral de l'ésser humà. El seu caràcter iniciàtic i ocult ha generat un gran interès al llarg de la història. La seva existència, a més, ha deixat a la ciutat tot un seguit de símbols i missatges dels quals som conscients en molt poques ocasions. Amb aquesta ruta sabràs què és la maçoneria i quines pistes i símbols de la seva existència perviuen a Barcelona.



Fotografia: wikicommons

---

# LUDOTECA LA TARDOR

---

---

## LUDOTECA LA TARDOR

---

---

### NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES

---

Espai: ludoteca

Dies: dimarts 26 de juny i 3, 10, 17 i  
24 de juliol

Dijous 28 de juny i 5, 12, 19 i 26 de  
juliol

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 2 dies (10 sessions): 19,48 €

1 dia (5 sessions): 9,73 €

Descomptes:

2 dies 2n germà/ana: 12,96 €

1 dia 2n germà/ana: 6,48 €

2 dies 3r germà/ana: 6,43 €

1 dia 3r germà/ana: 3,21 €

Places: 20 per dia

---

Consisteix en un espai de trobada on infants i adults comparteixen una estona de joc. Aquest espai té com a finalitat fomentar la relació infant-adult respecte al joc, en un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats per als més petits/es.

---

### ACTIVITATS D'ESTIU

---

Realització de tallers – monogràfics de caràcter lúdic, plàstic i artístic, dirigits per l'equip educatiu de la Ludoteca la Tardor i encaminats a desenvolupar la creativitat, el treball en grup i la socialització entre iguals.

---

Preu: 10,30 €

Places màximes: 10 nens i nenes

---

## JULIOL

### CONSTRUCCIÓ DE TITELLES AMB MATERIALS RECICLATS

Dilluns 2 i 9

Lloc: ludoteca

Horari: de 17 a 19 h

Edat: de 4 a 6 anys

### INICIACIÓ AL CÒMIC

Dilluns 16 i 23

Lloc: ludoteca

Horari: de 17 a 19 h

Edat: de 7 a 12 anys

## ACTIVITATS DESTACADES



### DIA SENSE COTXES

Data pendent de confirmació

Horari: de 16.30 a 19 h

Preu: gratuït

Lloc: carrer Pintor Pahissa

(entre Riera Blanca i Comte de Güell)

Vine a gaudir d'una tarda en família on sortirem al carrer a jugar, com abans podien fer els nostres avis, sense cotxes, contaminació ni perills. Podreu jugar a jocs de taula, jocs de cordes, i jocs de plaça, com ara la xarranca, a més podreu pintar tot el carrer amb guixos per omplir-lo de colors. No us ho perdeu!

## PROGRAMACIÓ FAMÍLIES JUNY I JULIOL

### JUNY: "QUINA CALORETA" ENS COBRIM DEL SOL

Dijous 28

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 16.30 h

### JULIOL: "VISCA L'ESTIU!" FEM TITELLES

Dijous 5

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 16.30 h

### PINTURA MÀGICA

Dijous 12

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 16.30 h

### EXPERIMENTEM AMB PASTA DE FARINA I SAL

Dijous 19

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 16.30 h

### FEM UN COLLAGE D'ESTIU

Dijous 26

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 16.30 h

---

## ENTITATS

---

### **Agrupació Sociocultural l'Esfera**

Coral: (assaig) dilluns i dijous de 20 a 21.30 h

### **Aula d'Extensió Universitària Les Corts Oest**

Horari d'atenció al públic: dimecres de 18 a 20 h

Més informació:

aulalescortsoest@gmail.com

### **Banc Solidari**

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 10.30 a 13 h i de dilluns a dijous de 17 a 20 h

Més informació: 934 480 238 i

www.bancsolidari.org

### **Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia**

1a visita amb hora concertada al telèfon: 650 40 57 01

### **Associació de Dones Elisenda de Montcada**

Horari d'atenció al públic: dimecres de 17 a 20 h

---

## CESSIÓ DE SALES

---

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalents i dues aules que posa a la disposició tant d'entitats com de particulars i empreses.

Són sales que s'adapten a diverses activitats:

- Reunions
- Concerts
- Assajos musicals
- Tallers

---

Preus públics per a particulars i empreses:

- Sala d'actes: 70 €/h + IVA

- Sales polivalents: 12 €/h + IVA

Preus especials per a organitzacions sense ànim de lucre.

Consulteu-ne la disponibilitat i demaneu pressupost a:

inmajimenez@lleuresport.cat

---

## AMB TU I PER A TU ESPAI DE COCREACIÓ

---

Aquest és un servei d'acompanyament per al desenvolupament de projectes d'investigació artística, de tot tipus de disciplines. Us facilitem sales per assajar, connexió amb el teixit associatiu del barri, espai per mostrar els vostres projectes, etcètera.

---

## AULES A LA CARTA

---

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx us ofereix l'oportunitat de fer l'activitat que vulgueu encara que no aparegui en la nostra programació. Poseu-vos en contacte amb nosaltres, digueu quantes persones sou i quina activitat voleu fer amb els preus públics del centre. Nosaltres us proporcionarem professorat i horaris disponibles. ccjmtriasipeitx@lleuresport.cat

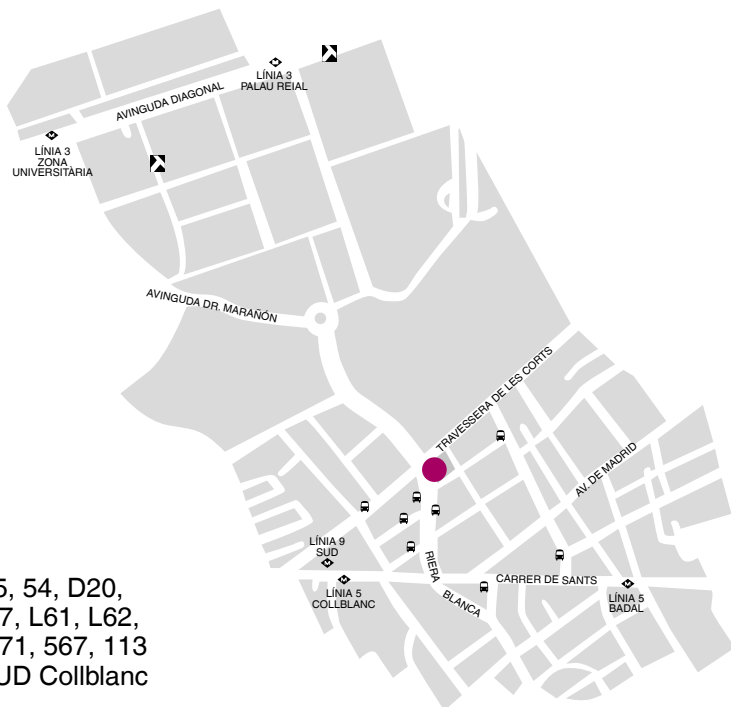
## AGENDA

### JULIOL

Del 2 al 27 de juliol	De 9 a 21 h	Namíbia	Exposició	Pàg. 17
Dilluns 2 i 9 de juliol	De 17 a 19 h	Construcció de titelles amb materials reciclats	Taller infantil	Pàg. 21
Dimecres 4 de juliol	A les 18 h	Taller + actuació de circ	Estona de circ	Pàg. 15
Dijous 5 de juliol	A les 22 h	Ruta nocturna i terrorífica	Sortida cultural	Pàg. 18
Divendres 6 de juliol	A les 21 h	Fes un curt en 48 h	Concurs	Pàg. 16
Dimecres 11 de juliol	A les 18 h	Taller + actuació de circ	Estona de circ	Pàg. 16
Dilluns 16 i 23 de juliol	De 17 a 19 h	Iniciació al còmic	Taller infantil	Pàg. 21
Dimecres 18 de juliol	A les 18 h	Taller + actuació de circ	Estona de circ	Pàg. 16
Dijous 19 de juliol	A les 19 h	Ruta medieval vespertina: Barchinona	Sortida cultural	Pàg. 18

### SETEMBRE

Del 3 al 28 de setembre	De 9 a 21 h	Txernòbil: la ciutat del silenci	Exposició	Pàg. 17
Del 3 al 28 de setembre	De 9 a 21 h	Vida al mercat	Exposició	Pàg. 17
Del 4 al 7 de setembre		Inscripcions Ludoteca la Tardor		Pàg. 5
A partir 5 de setembre		Inici d'inscripcions als tallers		Pàg. 5
Dijous 13 de setembre	A les 10 h	Ruta Dr. Andreu vs. Eusebi Güell, la ciutat-jardí que sí que va triomfar	Sortida cultural	Pàg. 18
Del 17 al 21 de setembre		Setmana de TASTETS SOLIDARIS	Tallers i activitats culturals	Pàg. 5
Dimarts 18 de setembre	A les 18.30 h	Projecció curts 48 h	Projecció	Pàg. 16
Dijous 27 de setembre	A les 10.30 h	Ruta maçònica	Sortida cultural	Pàg. 19



Bus: H8, H10, 75, 54, D20,  
50, L12, L50, L57, L61, L62,  
L64, L65, L68, L71, 567, 113  
Metro: L5 i L9 SUD Collblanc  
Tram: T1, T2, T3


## ADREÇA

C. CÍVIC JOSEP M.  
TRIAS I PEITX  
Riera Blanca, 1-3  
Tel. 934 480 499  
08028 Barcelona

## HORARIS

Horari d'obertura:  
De dilluns a divendres, de 9 a 21.30 h  
Dissabtes, de 9 a 14 h

## INFORMACIÓ ADDICIONAL

 Adaptat per a persones amb  
mobilitat reduïda

## PER A MÉS INFORMACIÓ

[barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx](http://barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx)  
[ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat)  
[facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)  
twitter: @ccjmtriasipeitx