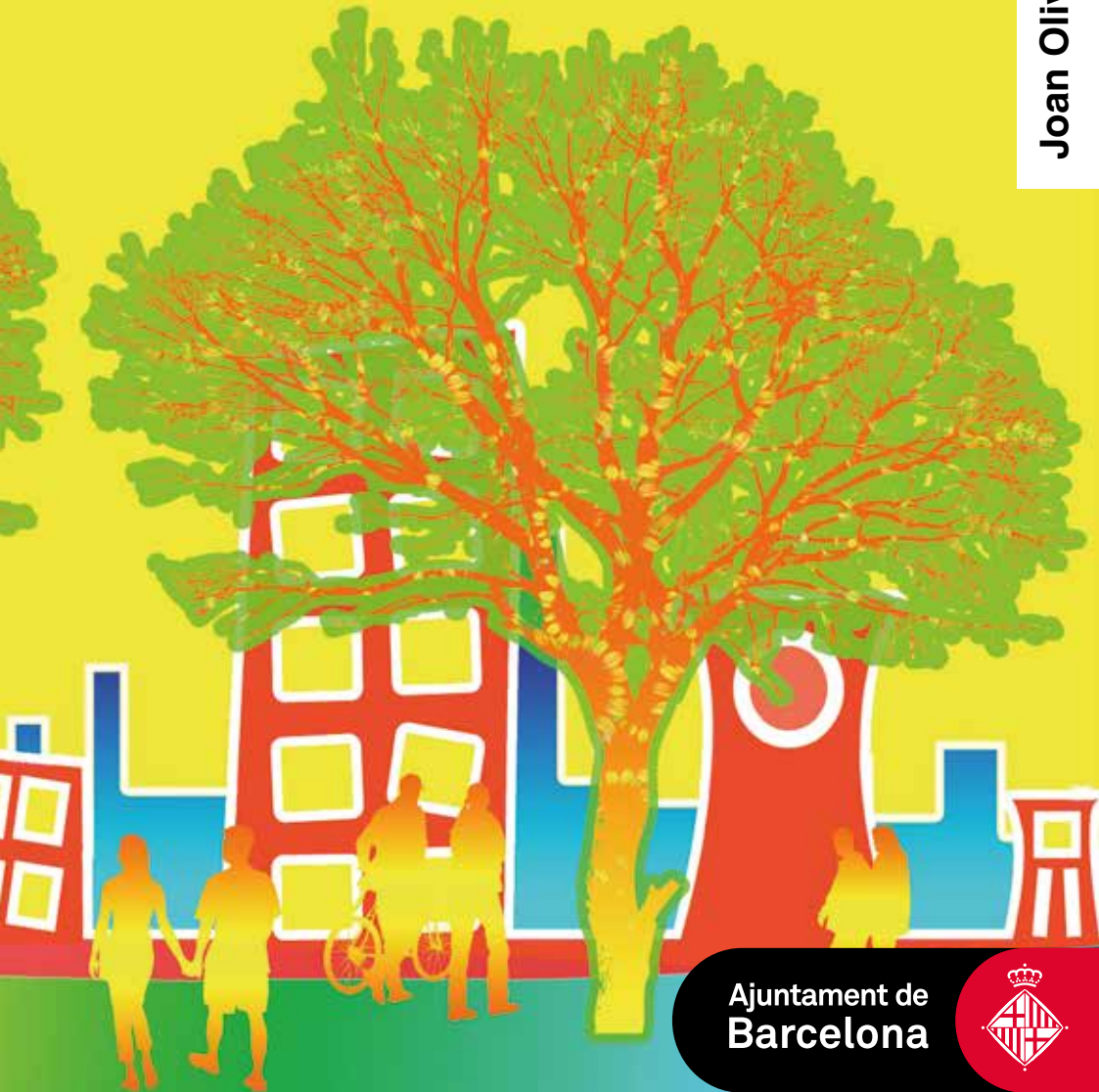


Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Juliol - setembre 2018

Joan Oliver "Pere Quart"



Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

CURSOS I TALLERS	pàg. 05
ARTS PLÀSTIQUES	pàg. 05
TALLERS REPARACIÓ, REUTILITZACIÓ I INTERCANVI	pàg. 06
TALLERS CO-	pàg. 06
INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL	pàg. 07
LLENGÜES	pàg. 08
BALLS I DANSES	pàg. 08
SALUT I BENESTAR	pàg. 11
PER A GENT GRAN	pàg. 14
CÀPSULES DE CUINA	pàg. 14
ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS	pàg. 16
ESPECTACLES I CONCERTS	pàg. 18
EXPOSICIONS	pàg. 22
ITINERARIS I SORTIDES	pàg. 21
ACTIVITATS PUNTUALS	pàg. 23
ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN	pàg. 25
ENTITATS	pàg. 26
ALTRES SERVEIS	pàg. 27
AGENDA	pàg. 28

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

A partir de l'11 de juny en horari de secretaria de 9 a 14 i de 16 a 21 h.

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

A partir de l'11 de juny a les 9 h.

INICI D'ACTIVITATS: dilluns 2 de juliol / dilluns 3 de setembre

FINAL D'ACTIVITATS: dijous 26 de juliol / dimarts 25 de setembre

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS AL CENTRE

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament.
- Les inscripcions es faran de manera presencial i per ordre d'arribada. En cap cas no es reservarà plaça per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més.
- El Centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- En cas que l'usuari es doni de baixa en un taller en què s'hagi inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions (tallers de juliol: del 25 al 28 de juny/ tallers de setembre: del 23 al 26 de juliol).
- Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a les persones que presentin un informe mèdic per justificar que no poden assistir-hi, i amb un termini màxim d'un mes després del trimestre a retornar.
- El Centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes per causes alienes a l'alumnat.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% de les persones inscrites, i només a iniciativa de la direcció.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'alumnat. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- El Centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu a l'equipament cap material de valor, ni econòmic ni personal.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat, estarà exempt del pagament de la matrícula.
- No hi haurà cap descompte especial per a les persones sòcies del casal de la gent gran.
- **Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50% en el preu d'un taller al trimestre. En aquest cas, s'haurà de portar la vida laboral i el padró actualitzat dels últims tres mesos.**

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions es podran fer a través de la pàgina web: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart
- Per a totes les activitats, les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions en el cas dels cursos i tallers.
- Recordeu que amb una adreça electrònica concreta només es pot registrar una persona. Si voleu registrar una altra persona haureu d'utilitzar una altra adreça.
- Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a les persones que presentin un informe mèdic per justificar que no poden assistir-hi, i amb un termini màxim d'un mes després del trimestre a retornar.

PROGRAMACIÓ PER DIES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ		Posa't + A Estiraments B Pilates B Cor jove	Dibuix i pintura B loga B	Estiraments B Cor jove	Country Ball en línia Ritmes tropicals
TARDA	Dibuix i pintura A loga A Gim suau Estiraments A Pilates A Txikung	Alemany Anglès Zumbadance Posa't + B i C Estil dance Taitxí	Dansa del ventre loga pilates loga C Gim suau Estiraments A Pilates C Sòl pèlvic	Ceràmica Alemany Anglès Zumbadance Posa't + B i C Estil dance Pilates D	Ritmes llatins Guitarra A i B
NIT	Country avançat	Country iniciació	Line dance	Country mitjà	



Foto: pixabay

CURSOS I TALLERS

**ARTS PLÀSTIQUES
TALLERS REPARACIÓ,
REUTILITZACIÓ I INTERCANVI
TALLERS CO-
INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL
LLENGÜES
BALLS I DANSES
SALUT I BENESTAR
PER A GENT GRAN
CÀPSULES DE CUINA**

TALLERS

Nota a les persones usuàries: informem que, tal com indica el BOPB aprovat el gener del 2018, els preus aprovats per a les activitats de cursos i tallers corresponents a l'any 2018 començaran a aplicar-se a partir de l'1 de setembre del 2018.

Voleu rebre informació de les nostres activitats o bé fer alguna proposta o demanda?

Envieu-nos un correu a: perequart@lleu-resport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

ARTS PLÀSTIQUES

DIBUIX I PINTURA

DEL 2 AL 16 DE JULIOL

Grup A: dilluns de 19 a 20.30 h
Professional: Anna Bafalluy

DEL 4 AL 18 DE JULIOL

Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h
Professional: Jesús Teodoro Martín
Preu: 19,02 €
Places màximes: 14

DEL 3 AL 17 DE SETEMBRE

Grup A: dilluns de 19 a 20.30 h
Professional: Anna Bafalluy

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h
Professional: Jesús Teodoro Martín
Preu: 22,38 €
Places màximes: 14

TALLERS

Treballarem paral·lelament les disciplines del dibuix i la pintura. Cal dur fulls de paper volum o d'apunts, carbonet, goma i un drap.

CERÀMICA

DIJOURS 5 DE JULIOL

De 16 a 19 h
Preu: 14,92 €
Places màximes: 14
Professional: Yolanda Martínez

Una sessió en la qual podràs fer una peça (gerro, bol, safata, etc.) a mà i portar-te-la pintada en engalbe.

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dijous de 16 a 18 h
Preu: 29,84 €
Places màximes: 14
Professional: Yolanda Martínez

Una introducció a les diferents formes de modelar el fang, elaborar objectes i iniciar-te en el disseny i l'escultura. Descobrirem l'ampli ventall de decoració de les figures de fang.

TALLERS REPARACIÓ, REUTILITZACIÓ I INTERCANVI

IS G

FES-HO TU MATEIX

N

Tallers de reparació per a la recuperació i la reutilització dels recursos i matèries primeres, i la reducció de la generació de residus. Volem dotar-vos dels coneixements necessaris per a reparar els vostres equips informàtics, tauletes i mòbils. El funcionament de l'activitat és senzill:

vosaltres porteu aparells espatllats i uns especialistes en diferents camps de la reutilització d'ordinadors i altres aparells us ensenyaran com arreglar-los.

Horari: de 18 a 20.30 h
Professional: Ecologia Urbana: Medi Ambient i Serveis Urbans

DISPOSITIUS MÒBILS SENSE CABLE

DIMECRES 11 DE JULIOL

EL NOSTRE ORDINADOR PORTÀTIL

DIMECRES 19 DE SETEMBRE



Foto: Fes-ho tu mateix

TALLERS CO-

IS G

Els tallers CO- d'innovació social volen facilitar la creació conjunta sense cap tipus de barreres i així sumar emocions, creativitat, coneixement i sobretot les ganes que tothom té de compartir experiències.

EL JOC DE LAND ART

N

DIMECRES 18 DE JULIOL

De 9.30 a 12.30 h
Lloc: Parc de Collserola
Professional: Lluís Sabadell, eco artista i expert en cocreació.

TALLERS

El Land Art és una disciplina artística que crea art amb els elements presents a la natura. En aquest taller explorareu la vostra creativitat i connectareu amb la natura i l'art d'una nova manera. A partir del "Joc de Land Art" creat per Lluís Sabadell Artiga (artista especialitzat en art i natura) i editat per Cuscusian*s crearem intervencions artístiques a la natura amb els elements naturals del lloc: pedres, fulles, troncs...



Foto: Lluís Sabadell

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

TELÈFONS INTEL·LIGENTS (MÒBIL)

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dijous de 10 a 11.30 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 12
Professional: Elena Calle

Per treure el màxim profit del teu telèfon intel·ligent.

CONSELLS FOTOGRÀFICS PER VIATJAR

N

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dijous d'11.30 a 13 h
Preu: 19,02 €
Places màximes: 12
Professional: Elena Calle

Marxes de viatge i vols millorar les teves fotos? Corregeix alguns errors freqüents: fotos mogudes, amb massa llum o amb composició millorable. Cal que la càmera tingui mode «manual».

ÀLBUM DE FOTOS HOFMANN

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dijous de 10 a 11.30 h
Preu: 22,38 €
Places màximes: 12
Professional: Elena Calle

Després de l'estiu teniu un munt de fotos i voleu guardar-ne un bon record? Aprenedreu a fer un àlbum amb el programa Hofman per després imprimir-lo.

ACLAREIX-TE AMB LES CARPETES

N

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dijous d'11.30 a 13 h
Preu: 22,38 €
Places màximes: 12
Professional: Elena Calle

Apreneu a fer carpetes i a organitzar els documents o les fotos a l'ordinador. També passarem arxius del pendrive a l'ordinador i al contrari.

LLENGÜES

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA

N

DEL 3 AL 19 DE JULIOL

Dimarts i dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 38,04 €

Places màximes: 12

Professional: Sònia Camps

Si aquest estiu tens pensat viatjar a l'estranger, aquí et donarem les eines bàsiques per fer-te entendre allà on vagis.

ANGLÈS CONVERSA

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Dimarts de 18.30 a 20 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 12

Professional: Sònia Camps

Practica l'anglès mitjançant una conversa dirigida. Parlaràs sobre temes d'actualitat per millorar l'expressió i la fluïdesa oral. Cal tenir un nivell intermedietat d'anglès pel que fa a comprensió i expressió oral.

ANGLÈS INICIACIÓ

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 12

Professional: Sònia Camps

Dirigit a les persones que vulguin iniciar-se en l'aprenentatge d'aquest idioma.

ALEMANY INICIACIÓ

DEL 3 AL 19 DE JULIOL

Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

Preu: 38,04 €

Places màximes: 12

Professional: Sònia Camps

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Dimarts de 17 a 18.30 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 12

Professional: Sònia Camps

Dirigit a les persones que vulguin iniciar-se en l'aprenentatge de l'alemany.

ALEMANY CONVERSA

N

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dijous de 17 a 18.30 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 12

Professional: Sònia Camps

Practica l'alemany mitjançant una conversa dirigida. Parlaràs sobre temes d'actualitat per millorar l'expressió i la fluïdesa oral.

BALLS I DANSES

COUNTRY AVANÇAT

DEL 2 AL 16 DE JULIOL

Dilluns de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 3 AL 17 DE SETEMBRE

Dilluns de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Professional: Félix López

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

COUNTRY INICIACIÓ

DEL 3 AL 17 DE JULIOL

Dimarts de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 4 AL 18 DE SETEMBRE

Dimarts de 21 a 22.30 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

Pels que ja tenen el nivell iniciació assolit i volen noves combinacions de passos i coreografies.

COUNTRY MITJÀ

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dijous de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dijous de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

LINE DANCE

DEL 4 AL 18 DE JULIOL

Dimecres de 21.30 a 22.30 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Dimecres de 21.30 a 22.30 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

Ball en línia dirigit a tots els qui volen aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

BOLLYFITNESS

N

DEL 2 AL 16 DE JULIOL

Dilluns de 18 a 19 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Polly Cason

Fes exercici d'una manera dinàmica amb aquesta combinació de música hindú i l'estil zumba. Cal dur roba còmoda, tovallola i aigua.

BOLLYWOOD

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Dev Nataraja

Una barreja exòtica entre dansa clàssica de l'Índia, dansa folklòrica (coneguda com bhangra), dansa del ventre i hip-hop.

ZUMBADANCE

DEL 3 AL 17 DE JULIOL

Grup A: dimarts de 19 a 20 h

DEL 5 AL 19 DE JULIOL**Grup B:** dijous de 18 a 19 h**Grup C:** dijous de 19 a 20 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Sant Andreu Pas a Pas

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE**Grup A:** dimarts de 19 a 20 h

Professional: Míriam Macias

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE**Grup B:** dijous de 18 a 19 h

Professional: Sant Andreu Pas a Pas

Grup C: dijous de 19 a 20 h

Professional: Míriam Macias

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Ball gimnàstic, eficaç i fàcil de seguir que s'inspira en la música llatina internacional per cremar calories, millorar la condició física, la coordinació, proporcionar benestar al cos i a la ment, i reduir l'estrès. Cal portar tovallola i aigua.

DANSA DEL VENTRE**DEL 4 AL 18 DE JULIOL**

Dimecres de 18 a 19.30 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 18

Professional: Nerea Moreno

Dansa ancestral que ens permet connectar amb l'essència femenina i equilibrar cos i ment.

DANSA DEL VEL**N****DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE**

Dimecres de 17 a 18.30 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 18

Professional: Sònia Camps

Combinarem la dansa del ventre amb aquest element, el vel, i aprendrem diferents passos d'aquesta dansa oriental.

COUNTRY BÀSIC**DEL 6 AL 20 DE JULIOL**

Divendres de 10 a 11 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Elisabet Castejón

Per iniciar-te en la pràctica d'aquest ball que ens aporta dinamisme i coordinació.

BALL EN LÍNIA**DEL 6 AL 20 DE JULIOL**

Divendres d'11 a 12 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Elisabet Castejón

Ball dirigit a tothom que vulgui aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

RITMES TROPICALS**N****DEL 6 AL 20 DE JULIOL**

Divendres de 12 a 13 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Elisabet Castejón

Aprendrem ballar ritmes llatins amb els seus passos bàsics i muntar una coreografia de passos, de manera que quan soni una salsa, batxata, etc. sabrem ballar al seu ritme.

SALUT I BENESTAR**CLUB 12****DEL 3 AL 26 DE JULIOL**

Preu: 26,52 €

Places màximes: 20

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Preu: 26,52 €

Places màximes: 20

Ús lliure de les activitats de salut i benestar: gim suau, posa't A i B, estil dance i estiraments B

POSA'T +**DEL 10 AL 26 DE JULIOL****Grup A:** dimarts i dijous de 10 a 10.45 h**Grup B:** dimarts i dijous de 19 a 19.45 h**Grup C:** dimarts i dijous de 20 a 20.45 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 30

Professional: Maria Reina

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE**Grup A:** dimarts i dijous de 10 a 10.45 h**Grup B:** dimarts i dijous de 19 a 19.45 h**Grup C:** dimarts i dijous de 20 a 20.45 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 30

Professional: Maria Reina

Manteniment del cos amb exercicis i jocs per aconseguir una bona tonificació, elasticitat, resistència i força del cos. Cal dur roba còmoda, calçat apropiat, tovallola i aigua.

IOGA**DEL 2 AL 16 DE JULIOL****Grup A:** dilluns de 20 a 21.30 h

Professional: Ignasi Bosacoma

DEL 4 AL 18 DE JULIOL**Grup B:** dimecres d'11 a 12.30 h

Professional: Lina Mariño

Grup C: dimecres de 20 a 21.30 h

Professional: Ignasi Bosacoma

Preu: 19,02 €

Places màximes: 18

DEL 3 AL 17 DE SETEMBRE**Grup A:** dilluns de 20 a 21.30 h

Professional: Ignasi Bosacoma

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE**Grup B:** dimecres d'11 a 12.30 h

Professional: Lina Mariño

Grup C: dimecres de 20 a 21.30 h

Professional: Ignasi Bosacoma

Preu: 22,38 €

Places màximes: 18

Aprendrem postures per tonificar, estirar el cos i respirar correctament. Cal dur manta o tovallola.

IOGA MIGDIA**DEL 4 AL 18 DE JULIOL**

Dimecres de 13 a 14 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Dimecres de 13 a 14 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Ignasi Bosacoma

IOGA PILATES**DE L'11 AL 25 DE JULIOL**

Dimecres de 19 a 20 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Dimecres de 19 a 20 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Maria Reina

Descobreix aquesta disciplina en la qual el ioga i el Pilates es fusionen. Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

ESTIRAMENTS**DEL 9 AL 25 DE JULIOL**

Grup A: dilluns i dimecres de 20 a 20.45 h

DEL 10 AL 26 DE JULIOL

Grup B: dimarts i dijous de 13 a 13.45 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 20

DEL 3 AL 19 DE SETEMBRE

Grup A: dilluns i dimecres de 20 a 20.45 h

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Grup B: dimarts i dijous de 13 a 13.45 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 20

Professional: Maria Reina

Tècnica dolça per estirar els músculs, relaxar i disminuir l'estrès i millorar la postura i l'equilibri. Cal dur tovallola.

ESTIL DANCE**DEL 3 AL 19 DE JULIOL**

Dimarts i dijous de 20 a 20.45 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 18

Professional: Sant Andreu Pas a Pas

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Dimarts i dijous de 20 a 20.45 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 18

Professional: Miriam Macias

Varietat de coreografies i d'estils al ritme de la música més animada.

PILATES**DEL 9 AL 23 DE JULIOL**

Grup A: dilluns de 19 a 20 h

Professional: Maria Reina

DEL 3 AL 17 DE JULIOL

Grup B: dimarts de 10 a 11 h

DEL 4 AL 18 DE JULIOL

Grup C: dimecres de 18.30 a 19.30 h (nivell iniciació)

DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Grup D: dijous de 20.10 a 21.10 h (nivell avançat)

Professional: Sònia Camps

Preu: 14,92 €

Places màximes: 14

DEL 3 AL 17 DE SETEMBRE

Grup A: dilluns de 19 a 20 h

Professional: Maria Reina

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Grup B: dimarts de 10 a 11 h

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Grup C: dimecres de 18.30 a 19.30 h

(nivell iniciació)

DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Grup D: dijous de 20.10 a 21.10 h (nivell avançat)

Professional: Sònia Camps

Preu: 14,92 €

Places màximes: 14

Descobreix el mètode Pilates, un sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment, la respiració i la relaxació. Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

SÒL PÈLVIC**DEL 4 AL 18 DE JULIOL**

Dimecres de 19.30 a 20.30 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 10

DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Dimecres de 19.30 a 20.30 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 10

Professional: Sònia Camps

Treballarem la musculatura de la part inferior de la pelvis, per evitar problemes d'incontinència.

TXI-KUNG**DEL 2 AL 16 DE JULIOL**

Dilluns de 19 a 20 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 3 AL 17 DE SETEMBRE

Dilluns de 19 a 20 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Ricard Cunill

Combat l'ansietat, el cansament i l'estrès diari equilibrant la ment i enfortint la salut, mitjançant moviments suaus.

TAITXÍ**DEL 3 AL 17 DE JULIOL**

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Ricard Cunill

Mitjançant aquestes tècniques mil·lenàries de moviments harmònics, treballarem per mantenir la flexibilitat i el benestar corporal.

GIM SUAU**DEL 9 AL 25 DE JULIOL**

Dilluns i dimecres de 18 a 18.45 h
 Preu: 19,02 €
 Places màximes: 20

DEL 3 AL 19 DE SETEMBRE

Dilluns i dimecres de 18 a 18.45 h
 Preu: 22,38 €
 Places màximes: 20
 Professional: Maria Reina

Activitat per millorar la mobilitat articular i la forma física. Adreçat a persones que vulguin estar en forma de manera suau i entretinguda. Cal dur roba còmoda, calçat apropiat, tovallola i aigua.



Foto:pixabay

PER A GENT GRAN**COR JOVE****DEL 10 AL 26 DE JULIOL**

Dimarts i dijous d'11 a 12 h
 Preu: 9,95 €
 Places màximes: 30

DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Dimarts i dijous d'11 a 12 h
 Preu: 10,96 €
 Places màximes: 30

Manteniment del cos mitjançant exercicis i jocs per aconseguir un bon estat de salut.

CÀPSULES A LA CUINA**DOLÇOS D'ESTIU****DEL 4 A L'11 DE JULIOL**

Dimecres de 17 a 19 h
 Preu: 19,89 € + 6 € de material
 Places màximes: 12
 Professional: Aina Mir

Arriba l'estiu, i també la calor, els colors vius, la maduresa i una gran quantitat de fruites refrescants i revitalitzants. Per això en aquest curs aprendrem a fer dolços amb tot el que ens aporta aquesta estació. Aprendrem a fer des de pastís d'albercocs fins a sablé bretó amb nata i figues o alguna mousse fresca.

TACOS, FAJITAS I PIADINES**DEL 4 AL 25 DE JULIOL**

Dimecres de 19.15 a 21.15 h
 Preu: 39,78 € + 6 € de material
 Places màximes: 12
 Professional: Aina Mir

En aquest curs intensiu farem un tastet d'una alternativa als entrepens de sempre. Aprendrem a fer la massa dels tacos, fajitas i piadines i els farem per fer un entrepà deliciós i diferent.

CUINA DE DIUMENGE**DEL 10 AL 24 DE JULIOL**

Dimarts de 10 a 12 h
 Preu: 29,83 € + 10 € de material
 Places màximes: 12
 Professional: Aina Mir

En aquest curs aprendrem a fer plats per sorprendre a la família, els amics o els convidats de diumenge, sense afectar la nostra butxaca. Farem una sopa de musclos, un conill amb gambes o un arròs de marisc. No hi faltaran les postres com el coulant de praliné o un pastís de xocolata truffat. Tot això i molt més ens espera.

BROQUETES DEL MÓN**DEL 18 AL 25 DE JULIOL**

Dimecres de 17 a 19 h
 Preu: 19,89 € + 6 € de material
 Places màximes: 12
 Professional: Aina Mir

Les broquetes les podem trobar per tot el món i en aquest curs aprendrem a fer-les de diferents formes, des de passant per les broquetes satay d'Indonèsia i el yakitori japonès fins al Kebab de l'Índia i Pakistan, entre moltes altres.

EL VERMUT**DEL 19 AL 26 DE JULIOL**

Dijous de 17 a 19 h
 Preu: 19,89 € + 6 € de material
 Places màximes: 12
 Professional: Aina Mir

Ara més que mai s'està recuperant l'hora del vermut, i no hi ha res millor que acompanyar-lo amb un aperitiu casolà. Aprendrem a fer les nostres pròpies braves, els musclos al vapor, el pop a la gallega, l'hummus de remolatxa i els calamars arrebossats, entre d'altres. Tot això i més, acompanyat d'un bon vermutet de la casa!

CROQUETES**DEL 19 AL 26 DE JULIOL**

Dijous de 19.15 a 21.15 h
 Preu: 19,89 € + 6 € de material
 Places màximes: 12
 Professional: Aina Mir

En aquest curs intensiu aprendrem a fer la base de les croquetes i moltes de les seves variants. Farem les de pollastre, les de bolets, formatge blau amb pera i nous, les de pernil salat, la variant japonesa amb gambes o fins i tot les de xocolata!

PASTISSOS D'ARA I SEMPRE**DEL 20 AL 27 DE JULIOL**

Divendres de 10 a 12 h
 Preu: 19,89 € + 6 € de material
 Places màximes: 12
 Professional: Aina Mir

Un curs perquè puguem recuperar els gustos dels pastissos de la teva àvia, mare o de la teva pastisseria de sempre. Aprendràs a fer el pastís de formatge, el pastís de pomes, el de llimona merengada, el tiramisú o fins i tot magdalenes o un pa de pessic.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a perequart@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart o bé de manera presencial.

CASAL INTERGENERACIONAL A LA CUINA

DEL 2 AL 6 DE JULIOL

D'11 a 13 h

Preu: 49,73 €

*Taller familiar. Aquest preu inclou la participació d'una persona adulta amb un màxim de dos infants. A partir de més de dos infants caldrà formalitzar una nova inscripció.

Apropem un casal per a avis/àvies i net/netes per tal de desenvolupar la seva creativitat a la cuina, alhora que comparteixen coneixements i temps de qualitat. Us hi animeu a despertar la creativitat innata que porteu dins, descobrir els vostres talents mitjançant la cuina mentre fomenteu la llengua anglesa? Sumeu-vos a l'aventura!



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

UN JARDÍ PER A LES ABELLES

G IS

DIVENDRES 13 DE JULIOL

A les 18 h

Professional: dekimba.org

jugareseducar.org

* Per a infants a partir de 4 anys

Les abelles són uns animals increïbles i imprescindibles al planeta Terra: el seu paper colonitzador permet a les plantes reproduir-se i continuar creixent. Però cada cop tenen més dificultats per trobar aliments i espais adequats a les seves necessitats, dins les ciutats.

Aprendrem com són i què necessiten alhora que elaborarem un petit jardí perquè les abelles mengin i dormin i puguin continuar fent el seu meravellós paper.



Foto: dekimba.org

GRANS XEFS!

G

DIUMENGE 23 DE SETEMBRE

A les 11.30 h

Professional: dekimba.org

jugareseducar.org

* Per a infants a partir de 4 anys

La cuina dona als infants la possibilitat d'experimentar i estimular els sentits d'una forma poc habitual. Descobrir els aliments de primera mà fomenta la curiositat positiva vers allò que es menja i estimula les habilitats i capacitats culinàries i pràctiques dels qui la practiquen.

A més, fomenta l'autonomia i l'apoderament i atorga responsabilitats reals i factibles als infants. En aquesta activitat, els infants s'embutaran, tastaran, jugaran, experimentaran i crearan mitjançant ingredients sense components d'origen animal.



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

ESPECTACLES I CONCERTS

G

ESPECTACLES I CONCERTS

Voleu rebre informació de les nostres activitats o teniu alguna proposta o demanda a fer? Envieu-nos un correu a perequart@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart o bé de manera presencial.

TARDA NIT MUSICAL AMB SWING

DIUMENGE 1 DE JULIOL

A les 18.30 h

Professional: SWINGFÒNIC

La Coral *Swingfònic* és un grup vocal que es va crear a l'any 2013 al barri de Gràcia de Barcelona, a partir d'un grup de cantaires que formaven part del Cor de la Universitat Internacional de Catalunya. El seu repertori principal se centra en la música moderna del segle XX: swing, pop, rock... tot i que també cultiva altres gèneres musicals, com el gòspel, i repertori contemporani.

La direcció musical de SWINGFÒNIC és a càrrec de Marc Alguersuari, que compta amb una llarga experiència en el camp de la direcció coral. SWINGFÒNIC està integrat pels cantaires següents: José Manuel Costell - Amor Febrero - Lourdes Fradera - Oriol Gol - Ignasi Morer - Mariona Puig - Alexandra Soriano - Pilar Viayna - Anna Xalabarder

ESPECTACLES I CONCERTS

L'INSTANT QUE PRECEDEIX LA MÚSICA Un viatge a l'univers ocult a l'altra banda de les notes

DIVENDRES 7 DE SETEMBRE

A les 18.30 h

Professional: Carles Fontova

Us presentem una proposta escènica diferent, un format transversal que combina la paraula i la música...

En clau autobiogràfica, i entorn de la profunda empremta deixada en el protagonista pel gran mestre György Scböck (Hongria 1922-EUA 1999), la relació entre tots dos ens portarà a un viatge per la dimensió invisible de la música. Una intensa banda sonora interpretada en directe amb obres de Bach, Chopin, Beethoven, etc., ens transporta a un espai íntim, a estones càlid i entranyable, altres nu, de moments d'infància, somnis, vivències, idees, coneixements... que esdevenen alhora una reflexió sobre el sentit i el valor de l'art.



Foto: titocafros-producciones

PARAULES QUE DANSEN

DIVENDRES 14 DE SETEMBRE

A les 18 h

Professional: Cia. En Clau de Clown

El naixement de l'Aura inicia el moviment de l'espectacle amb les primeres passes de la ballarina i la trobada amb la veu dels poetes a través del personatge de la Maia: fetillera, maga i encantadora de paraules que enfilars la història.

Neix la ballarina plena de vida i amb ganes d'observar el que l'envolta. Descobreix un món ple de misteris que vol resoldre, ple de coses per aprendre... Però no tot és fàcil i haurà de superar els obstacles i la frustració abans d'iniciar el camí de l'aprenentatge.

Un a un els poemes, la música i la dansa narraran el camí que ha de fer l'Aura fins aconseguir les seves pròpies ales que l'ajudaran a volar i moure's a través dels seus somnis.



Foto: Cia. en Clau de Clown

SIMPLICITATS: Un espectacle creatiu, divertit i sostenible, per a tota la família!

Dins la Setmana de la mobilitat sostenible i segura

DIVENDRES 21 DE SETEMBRE

A les 18 h

Professional: Cia. Xucrutteatre

Barcelona tornarà a viure una jornada en què els cotxes deixaran d'ocupar totes les vies de la ciutat. Al seu lloc, escoles i equipaments de la ciutat sortiran al carrer per omplir-los de vida amb les seves propostes. Us convidem a participar d'un seguit de propostes tant per a públic adult, com per al més petit; un espectacle en què una simple capsa de cartró, un tros de plàstic, una ampolla de plàstic... poden ser les joguines més divertides.

Els dos protagonistes les faran servir per fer-nos entrar en el seu món imaginari, en el qual és possible jugar amb qualsevol element, oblidar-nos del pas del temps i tornar a l'essència del joc, sense edat ni preu.

El consum està present de manera visible i invisible a les nostres vides, en la nostra quotidianitat. Volem posar la mirada en la relació amb els infants: omplir-los de més coses de les que necessiten pot privar-los d'altres descobertes en el seu aprenentatge.



Foto: Dossier Simplicitats



Foto: pixabay

EXPOSICIONS

ARTIST@S DE "PERE QUART"

DE L'11 DE JUNY AL 19 DE JULIOL

(Pintura a l'oli i fang)

Autoria: Alumnes dels tallers de dibuix i pintura i de ceràmica del centre cívic.

Acte de cloenda: dijous 19 de juliol, a les 19 h.

Grups d'alumnes que han fet els tallers al centre durant el curs 2017-2018.

PARELLES ARTÍSTIQUES

IS

**DEL 18 DE SETEMBRE
AL 19 D'OCTUBRE**

Professional: Fundació Privada CHM Les Corts

"Parelles artístiques. Experiències creatives per la salut mental" 2017-2018.

Un projecte social, cultural i, sobretot, molt humà, que pretén avançar cap a la inclusió social de les persones amb problemes de salut mental. "Parelles artístiques" aconsegueix a través de l'art, la creativitat i el treball en equip, sensibilitzar i lluitar contra els estigmes que encara perduren al voltant d'aquests trastorns.

El projecte posa en contacte un professional de l'art amb un usuari d'algun dels serveis de salut mental per crear d'una manera col·lectiva. Presentarem aquestes obres sota el guiatge d'algun artista que també ens parlarà de la seva experiència.

Parelles *artístiques*
Experiències creatives per la salut mental

**PRESENTACIÓ EXPOSICIÓ:
PARELLES ARTÍSTIQUES**

DIMARTS 18 DE SETEMBRE

De 18 a 19 h

Professional: Fundació Privada CHM Les Corts

ITINERARIS I SORTIDES

ITINERARIS I SORTIDES

Totes les sortides aniran acompanyades de la professional Mercedes Castelló, llicenciada en història de l'art i guia oficial de Catalunya.

BARCELONETA I FAÇANA MARÍTIMA AMB VERMUT

DIMECRES 11 DE JULIOL

A les 10.30 h

Punt de trobada: sortida metro L4, Barceloneta

Preu: 8,50 € + 2 € material

30 places

Coneixerem aquest barri amb tanta història, els seus llocs amagats i la façana marítima de Barcelona que tant ha canviat en els últims anys. Per acabar, degustarem un vermut per a refrescar-nos i intercanviar impressions. Animeu-vos i descobriu racons amagats de la nostra ciutat, us hi esperem!

RAVAL I TALLERS ARTESANS AMB COPA DE CAVA

DIMECRES 19 DE SETEMBRE

A les 17 h

Punt de trobada: Hotel Bagués

Preu: 9,95 € + 2 € material

30 places

Caminarem cap al barri del Raval de Barcelona, explorarem els seus edificis medievals i visitarem tres tallers d'artesans (joieria dins d'una antiga bugaderia, un artista de les vidrieres i un centre de dissenyadors de roba). Pausa amb vistes panoràmiques de Barcelona. Coneixerem la Rambla del Raval, una església romànica del segle XII i acabarem amb una copeta de cava al Paral·lel. Retrobem-nos després de l'estiu i gaudim plegats d'una sortida plena d'encant!

ACTIVITATS PUNTUALS

ACTIVITATS PUNTUALS

TECNOLOGIA I CIÈNCIA

HEINLEIN'S DAY – DIA H

DISSABTE 7 DE JULIOL

De 10 a 14 h

Professional: Fundació Asimov.

Dels autors del gènere de la ciència ficció moderna sempre ha destacat la figura de Robert A. Heinlein (1907-1988), "el degà de la ciència ficció", no tan sols pel seu valor literari, sinó per la seva visió en avenços científics i tecnològics i en tot tipus de temàtiques socials encara vigents.

Coincidint amb el dia del seu aniversari, el 7 de juliol, es vol presentar la seva obra i la seva influència tant dins del gènere de la ciència ficció com en el teixit cultural. Les seves idees i reflexions són encara motiu de debat.

PRESENTACIÓ

De 10 a 11.20 h

Professional: Ángel F. Bueno, fundador del projecte "Fundació Asimov".

L'Àngel ens introduirà a la jornada a través de la figura de Robert A. Heinlein i la seva obra.

CONFERÈNCIA: ROBERT HEINLEIN: UN LLIBERTARI A LA CIÈNCIA FICCIÓ

De 10.20 a 11.40 h

Professional: Salvador Bayarri, doctor en física i escriptor de ciència ficció.

ACTIVITATS PUNTUALS

El Salvador ens farà una completa i amena exploració i anàlisi biogràfic de l'autor que servirà per exposar les línies mestres del seu pensament, les seves temàtiques i la seva obra.

Abans de veure la pel·lícula els assistents podran "bufar les espelmes" en un pastís d'aniversari personalitzat per a l'ocasió.

PEL·LÍCULA: **PREDESTINATION (2014)**

D'11.45 a 13.15 h

Salvador Bayarri i Àngel F. Bueno ens introduiran en aquesta magnífica pel·lícula basada en el relat *All you zombies!* de Robert A. Heinlein.

Acabarem la jornada amb una xerrada entre els ponents i tots els assistents al voltant de la figura i l'obra de Robert A. Heinlein.

Elements addicionals:

- Aforament limitat a 50 places.
- La jornada s'emetrà en directe via streaming.
- The Heinlein Society (EUA) ens enviarà una salutació molt especial.



Foto: fundació asimov

CONFERÈNCIES

LA BONA ALIMENTACIÓ PER ALS NENS I LES NENES

IS

DIJOURS 20 DE SETEMBRE

De 19 a 20 h

Professional: Maria Alcolado, dietista i re educadora alimentària.

La nostra dieta mediterrània té molts ingredients d'una dieta sana. Això vol dir que menjant productes de proximitat, de temporada, naturals i ecològics podem seguir una dieta equilibrada, variada i adaptada a cada edat.

Els bons hàbits alimentaris s'adquireixen entre els 3 i els 9 anys d'edat, i és precisament aquí quan és important establir d'una manera clara un menjar saludable.



Foto: pixabay

MOSTRES

MOSTRA DE COMERÇ AMB L'ESTENEDOR'18

DISSABTE 29 DE SETEMBRE

De 10 a 20 h

Lloc: Joan Güell

Organitza: Eix Comercial Sants - Les Corts

Encara no coneixeu les marques de l'Estenedor'18? Podreu trobar els/les nostres dissenyadors/res a la mostra de comerciants al carrer. Aproveiteu i gaudiu dels seus dissenys fantàstics i exclusius!

ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

Horari del Casal

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Dissabtes i diumenges de 10 a 14 h

HAVANERES PER A LA GENT GRAN

DIVENDRES 6 DE JULIOL

A les 17.30 h

Organitzat pel Casal de Gent Gran de Pere Quart

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN: GRAN CAMINADA PER LES CORTS

DILLUNS 1 D'OCTUBRE

A les 11 h

Organitzat pel Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart" i el Casal de Gent Gran de Pere Quart

ENTITATS

ENTITATS

Fundació Emprèn

Treballa per fer possible la inserció laboral activa, ja sigui ajudant-vos a crear la vostra pròpia empresa, com col·laborant amb vosaltres en la recerca de treball mitjançant el programa Incorpora. Un dilluns al trimestre.

Associació de Veïns Les Corts Sud

Fa reunions periòdiques al centre per tractar diferents temàtiques de l'associació. 1r i 3r dimarts de cada mes de 20 a 21 h

Associació Catalana de la Síndrome de Fatiga Crònica

Treballen per la difusió i divulgació de la SFC, així com per la millora de la qualitat de vida, tant de la persona malalta com de la seva família. Cada dimarts de 16 a 18 h

Denitsa Dikova & Glòria Ros

Dansa trio de saxo amb dues ballarines. Cada dimarts i dijous de 9.45 a 13.45 h

T.O. Ariadna

Associació de pares i tutors de persones amb discapacitat intel·lectual, creada l'any 1994, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones adultes amb discapacitat intel·lectual. Fan activitats físiques al centre. Dijous d'11 a 12 h

Soul Sist

Assajos del grup de hip-hop cada dissabte de 10 a 13 h

Latin Angels

Companyia de ball. Assajos cada diumenge de 10.15 a 13.45 h

Col·lectiu el brote

Companyia dansa inclusiva. Assajos cada dimarts i divendres de 9 a 13 h

ALTRES SERVEIS

Sambarabits

Grup de percussió. Assajos cada dissabte d'11 a 13 h

Club Esportiu Jeroni de Moragas

Grup de gimnàstica rítmica per a persones amb diversitat funcional. Assajos cada dimecres de 17.30 a 18.30 h

Centre Higiene Mental - CHM

L'Associació Centre d'Higiene Mental Les Corts treballa aspectes relacionats amb els serveis socials i laborals, i les tuteles, sempre amb una visió integradora de la salut mental en la seva promoció i prevenció.

Curs de monitoratge adaptat

Grup d'alumnes de Paideia que fan un curs de capacitació per a ajudants de monitors/res de lleure. Dimarts i dijous de 15 a 17.30 h

ALTRES SERVEIS

Sala d'exposicions i espais expositius

Un lloc dedicat als artistes. Si voleu que tothom pugui gaudir del vostre art, animeu-vos i envieu-nos una petició perquè puguem programar la vostra exposició dins les activitats trimestrals del Centre.

Cessió d'espais

Cessió d'espais a persones o grups i col·lectius interessats a fer trobades, conferències, festes, etcètera. Consulteu-ne preus i condicions.

Cuina adaptada

Es prioritzen els projectes amb entitats i col·lectius de diversitat funcional o mobilitat reduïda.

Espai de bricolatge comunitari

Consultar càpsules específiques.

Punt d'intercanvi de llibres

Compartim cultura intercanviant llibres. Porta i canvia un llibre que tinguis a casa per un altre que no hagi llegit.

Taules participatives obertes per a la programació d'activitats

Si voleu fer propostes d'activitats per a la programació del trimestre següent, deixeu la vostra adreça electrònica a la recepció del centre i us informarem de les dates de les trobades.

Autoservei de begudes

Vestidors, armariets i dutxes

Barcelona Wi-Fi ciutadà

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web.

JULIOL

De l'11 de juny al 19 de juliol	En horari d'obertura del centre	ARTIST@S DE "PERE QUART"	Exposició	Pàg. 21
Diumenge 1 de juliol	A les 18.30 h	TARDA NIT MUSICAL AMB SWING	Concert	Pàg. 18
Del 2 al 6 de juliol	D'11 a 13 h	CASAL INTERGENERACIONAL A LA CUINA	Activitat intergeneracional	Pàg. 16
Divendres 6 de juliol	A les 17.30 h	HAVANERES PER A LA GENT GRAN	Activitat gent gran	Pàg. 25
Dissabte 7 de juliol	De 10 a 14 h	HEINLEIN'S DAY – DIA H	Activitat ciència ficció	Pàg. 23
Dimecres 11 de juliol	De 9.30 a 12.30 h	FESTA DE LA REPARACIÓ	Reparació, reutilització i intercanvi	Pàg. 06
Dimecres 11 de juliol	A les 10.30 h	BARCELONETA I FAÇANA MARÍTIMA AMB VERMUT	Sortida cultural	Pàg. 22
Divendres 13 de juliol	A les 18 h	UN JARDÍ PER A LES ABELLES	Taller artístic	Pàg. 17
Dimecres 18 de juliol	De 9.30 a 12.30 h	EL JOC DE LAND ART	Taller Co-	Pàg. 06



Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

SETEMBRE

Divendres 7 de setembre	A les 18.30 h	L'INSTANT QUE PRECEDEIX LA MÚSICA	Concert	Pàg. 19
Divendres 14 de setembre	A les 18 h	PARAULES QUE DANSEN	Espectacle	Pàg. 19
Del 18 de setembre al 19 d'octubre	En horari d'obertura del centre	PARELLES ARTÍSTIQUES	Exposició	Pàg. 21
Dimarts 18 de setembre	De 18 a 19 h	PARELLES ARTÍSTIQUES	Inauguració exposició	Pàg. 21
Dimecres 19 de setembre	De 9.30 a 12.30 h	FESTA DE LA REPARACIÓ	Reparació, reutilització i intercanvi	Pàg. 06
Dimecres 19 de setembre	A les 17 h	RAVAL I TALLERS ARTESANS AMB COPA DE CAVA	Sortida cultural	Pàg. 22
Dijous 20 de setembre	De 19 a 20 h	LA BONA ALIMENTACIÓ PER ALS NENS I LES NENES	Conferència	Pàg. 24
Divendres 21 de setembre	A les 18 h	SIMPLICITATS	Espectacle	Pàg. 20
Diumenge 23 de setembre	A les 11.30 h	GRANS XEFS!	Activitat taller saludable	Pàg. 17
Dissabte 29 de setembre	De 10 a 20 h	MOSTRA DE COMERÇ AMB L'ESTENEDOR'18	Mostres	Pàg. 24
Dilluns 1 d'octubre	A les 11 h	DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN	Activitat gent gran	Pàg. 25



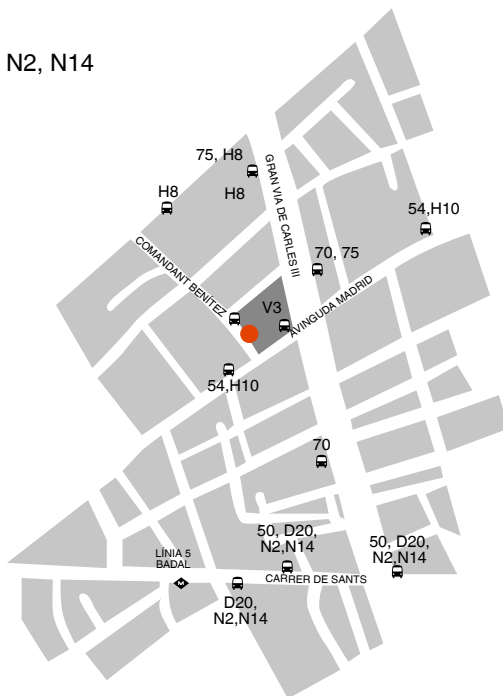
Foto: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

MAPA

METRO: L5 Badal - L3 Les Corts

BUS: H8, H10, 50, 54, 70, 75, V3, D20, N2, N14

BICING: a 50 metres



ADREÇA

CENTRE CÍVIC JOAN OLIVER
"PERE QUART"
Comandant Benítez, 6
Tel. 933 398 261

HORARIS

Horari del centre:
De dilluns a divendres de 9 a 14 h
i de 16 a 23 h
Dissabtes i diumenges de 10 a 14 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda

PER A MÉS INFORMACIÓ

[ajuntament.barcelona.cat/ccivics/
perequart](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart)
c/e: perequart@lleuresport.cat
facebook: Centre Cívic Joan
Oliver Pere Quart
twitter: @CCPere Quart

**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts