

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Presencials:

Data: de l'11 al 15 (matí) de juny

Horari:

Matí: de dilluns a divendres de 9.30 a 14.00 h

Tarda: de dilluns a dijous de 16.00 a 18.30 h

En línia: de l'11 al 17 de juny (des de les 9.00 h del dia 11 fins a les 23.59 h del dia 17)

Web centre cívic: <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/matasingramis>

Portal d'inscripcions: <https://matasingramis.inscripcionscc.com>

Devolucions:

Els dies 25, 26, 27, 28 i 29 (matí) de juny de 2018

Horari:

Matí: de dilluns a divendres de 9.30 a 14.00 h

Tarda: de dilluns a dijous de 16.00 a 18.30 h

Normativa:

De la setmana del 25 de juny fins a la setmana del 16 de juliol de 2018

Inici dels tallers: la setmana del 25 de juny

L'obtenció de la plaça serà per ordre d'inscripció, que es formalitza amb el pagament

Per tal de formalitzar la inscripció s'ha de dur el DNI

Si un taller no té un mínim d'inscrits serà anul·lat i es retornarà el seu import

Centre Cívic Matas i Ramis

TALLERS INTENSIVS ESTIU 2018

Juny i juliol 2018

INTENSIU DE IOGA

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Grup B: dimarts, de 19.35 a 20.35 h
Grup C: dimarts, de 20.40 a 21.40 h

Del 26/6 al 17/7

Preu del curs: 14.04 € (taller de 4 hores)

Prof. **Mar Álvarez**

IOGA AMB NADONS

Dijous, de 12.30 a 13.30 h

Del 28/6 al 19/7

Preu del curs: 14.04 € (Preu adult+nadó)
(taller de 4 hores)

Prof. **Mar Álvarez**

DIBUIX I PINTURA (POSTURA)

Dimarts i dimecres, de 17 a 19 h

Del 26/6 al 12/7

Preu del curs: 42.11 € (taller de 12 h)

Prof. **Daniel De la Barra**



HIPOPRESSIUS

Dimecres, de 9.30 a 10.30 h

Del 27/6 al 18/7

Preu del curs: 14.04 € (taller de 4 hores)

Prof. **Marta Andreu**

COMERCIAL LINE

Dilluns, de 20 a 21.30 h

Del 25/6 al 16/7

Preu del curs: 21.06 € (taller de 6 hores)

Prof. **Ana Modvala**

COUNTRY

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Del 27/6 al 18/7

Preu del curs: 21.06 € (taller de 6 hores)

Prof. **Ana Modvala**

ZUMBA

Grup A: dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Grup B: dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Del 2/7 al 16/7

Preu del curs: 10.53 € (taller de 3 hores)

Prof. **Carles Castelló**

EINES PER A UNA BONA VIDA

Dimecres, d'11.00 a 13.00 h

Del 27/6 al 18/7

La proposta és facilitar un seguit d'eines senzilles per gestionar el cos físic, l'emocional i el mental, amb la finalitat de tenir una millor qualitat de vida. Treballarem tècniques de respiració, relaxació, consciència corporal, gestió emocional i dels pensaments, visualitzacions, eines pel bon descans, gestió de l'estrès i atenció plena, entre d'altres.

Preu del curs: 28.08€ (taller de 8 hores)

Prof. **Esther Burgos**



GIMNÀSTICA DEL BENESTAR

Dilluns, de 17.30 a 19 h

Del 2/7 al 23/7

Preu del curs: 21.06 € (taller de 6 hores)

Prof. **Mercè Civit**

BALLS LLATINS (no cal parella)

Dilluns, de 20 a 21.30 h

Del 25/6 al 16/7

Preu del curs: 21.06 € (taller de 6 hores)

Prof. **Eduard Pérez**

Salsa, txa-txa-txa, merengue i batxata.

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A NADONS (0-16 mesos)

**Dimarts 26 i dijous 28 de juny +
Dimarts 3 i dijous 5 de juliol**

de 10.30 a 11.30 h

Preu del curs: 14.04 € (taller de 4 hores)

Escola de Música Pausa