

## BALLS I DANSES

### COUNTRY AVANÇAT

#### DEL 2 AL 16 DE JULIOL

Dilluns de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

#### DEL 3 AL 17 DE SETEMBRE

Dilluns de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Professional: Félix López

### COUNTRY INICIACIÓ

#### DEL 3 AL 17 DE JULIOL

Dimarts de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

#### DEL 4 AL 18 DE SETEMBRE

Dimarts de 21 a 22.30 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

Pels que ja tenen el nivell iniciació assolit i volen noves combinacions de passos i coreografies.

### COUNTRY MITJÀ

#### DEL 5 AL 19 DE JULIOL

Dijous de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

#### DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

Dijous de 21 a 22 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

### LINE DANCE

#### DEL 4 AL 18 DE JULIOL

Dimecres de 21.30 a 22.30 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

#### DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Dimecres de 21.30 a 22.30 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

Ball en línia dirigit a tots els qui volen aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

### BOLLYFITNESS

N

#### DEL 2 AL 16 DE JULIOL

Dilluns de 18 a 19 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Polly Cason

Fes exercici d'una manera dinàmica amb aquesta combinació de música hindú i l'estil zumba. Cal dur roba còmoda, tovallola i aigua.

### BOLLYWOOD

#### DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Dev Nataraja

Una barreja exòtica entre dansa clàssica de l'Índia, dansa folklòrica (coneguda com bhangra), dansa del ventre i hip-hop.

---

## ZUMBADANCE

---

### DEL 3 AL 17 DE JULIOL

**Grup A:** dimarts de 19 a 20 h

---

### DEL 5 AL 19 DE JULIOL

**Grup B:** dijous de 18 a 19 h

**Grup C:** dijous de 19 a 20 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Sant Andreu Pas a Pas

---

### DEL 4 AL 25 DE SETEMBRE

**Grup A:** dimarts de 19 a 20 h

Professional: Míriam Macias

---

### DEL 6 AL 20 DE SETEMBRE

**Grup B:** dijous de 18 a 19 h

Professional: Sant Andreu Pas a Pas

**Grup C:** dijous de 19 a 20 h

Professional: Míriam Macias

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

---

Ball gimnàstic, eficaç i fàcil de seguir que s'inspira en la música llatina internacional per cremar calories, millorar la condició física, la coordinació, proporcionar benestar al cos i a la ment, i reduir l'estrès. Cal portar tovallola i aigua.

---

## DANSA DEL VENTRE

---

### DEL 4 AL 18 DE JULIOL

Dimecres de 18 a 19.30 h

Preu: 19,02 €

Places màximes: 18

Professional: Nerea Moreno

---

Dansa ancestral que ens permet connectar amb l'essència femenina i equilibrar cos i ment.

---

## DANSA DEL VEL

---

N

### DEL 5 AL 19 DE SETEMBRE

Dimecres de 17 a 18.30 h

Preu: 22,38 €

Places màximes: 18

Professional: Sònia Camps

---

Combinarem la dansa del ventre amb aquest element, el vel, i aprendrem diferents passos d'aquesta dansa oriental.

---

## COUNTRY BÀSIC

---

### DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Divendres de 10 a 11 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Elisabet Castejón

---

Per iniciar-te en la pràctica d'aquest ball que ens aporta dinamisme i coordinació.

---

## BALL EN LÍNIA

---

### DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Divendres d'11 a 12 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Elisabet Castejón

---

Ball dirigit a tothom que vulgui aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

---

## RITMES TROPICALS

---

N

### DEL 6 AL 20 DE JULIOL

Divendres de 12 a 13 h

Preu: 14,92 €

Places màximes: 18

Professional: Elisabet Castejón

---

Aprendrem ballar ritmes llatins amb els seus passos bàsics i muntar una coreografia de passos, de manera que quan soni una salsa, batxata, etc. sabrem ballar al seu ritme.