

Període d'inscripcions

Inscripcions del 18 al 29 de juny.

Les inscripcions es fan presencialment al CC La Cadena. El pagament dels tallers es realitzaran mitjançant targeta bancària. No s'acceptarà el pagament en efectiu. Els grups han de tenir un mínim de persones inscrites perquè es puguin impartir. Les places dels grups s'adjudicaran per estricta ordre d'inscripció i pagament. Reducció i subvenció dels imports als cursos: In-formeu-vos en el mateix centre.

Inici de tallers: 2 de juliol

Final de tallers: 27 de juliol

Tots els tallers tenen una durada de 4 setmanes.

TALLERS

ARTÍSTICS

BALLS D'ÈXIT

Dimarts i dijous,
de 18.30 a 19.30 h

Preu un dia: 14 €

Preu dos dies: 28 €

BATU-ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 14 €

BOLLYWOOD FITNESS

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 14 €

FEM ZUMBA!

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 14 €

COREOGRAFIES DE SWING

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 14 €

Es recomana venir en parella, però no és obligatori.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ACTIVA'T

Dilluns i dimecres, de 20 a 21 h

Preu un dia: 14 €

Preu dos dies: 28 €

PILATES

GRUP M1

Dimecres, d'11 a 12 h

GRUP T1

Dilluns i dimecres, de 18 a 19 h

GRUP T1

Dimarts i dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu un dia: 14 €

Preu dos dies: 28 €

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

GRUP A

Dimecres, de 9 a 10 h

GRUP B

Dimecres, de 10 a 11 h

Preu: 14 €

ÀRAB INFANTS (de 6 a 12 anys)

Divendres, de 17 a 18.30 h

JOVES (de 13 a 18 anys)

Divendres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 14 €

ANGLÈS PER A VIATJAR

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Preu: 21 €

CICLE: ESTIU AL PARC

Actuacions al Parc de Can Sabaté
Activitats gratuïtes per a tota la família

THREE COOL CATS

Dimarts 3 de juliol, a les 20 h

Trio de músics de Hot Jazz & Swing que interpreten cançons clàssiques dels anys 20, 30 i 40.

PICOT

Dimarts 10 de juliol, a les 20 h

Duo de música pop-folk en català d'arrels tradicionals. Fusionen ritmes del Magreb i dels Balcans amb melodies tradicionals i harmonies pop.

CREMA CATALANA

Dimarts 17 de juliol, a les 20 h

Grup especialitzat en l'havanera i la cançó de taberna.

TECHNOPOLITANS

Dimarts 24 de juliol, a les 20 h

Projecte de música electrònica que consta de DJ i bateria.

CASAL D'ESTIU

Adreçat a nens i nenes de 6 a 12 anys. Durant el casal es practicaran diverses propostes lúdiques i educatives amb l'objectiu d'assegurar que durant el període d'estiu tots els infants i joves del barri tinguin l'oportunitat de participar en activitats educatives.

El casal s'organitza en cinc torns:

- Torn 1: **del 25 al 29 de juny**

- Torn 2: **del 2 al 6 de juliol**

- Torn 3: **del 9 al 13 de juliol**

- Torn 4: **del 16 al 20 de juliol**

- Torn 5: **del 23 al 27 de juliol**

Nota: Consulteu preus i disponibilitat de les places al Centre.

EXPOSICIÓ

CONCURS DE CARTELLS DE LA FESTA MAJOR DE LA MARINA, BACANALS DE BARCELONA 2018

Del 25 de juny al 27 de juliol

Els cartells presentats al concurs d'enguany són exposats a la galeria del centre per donar a conèixer la creativitat dels concursants.

MONOGRÀFIC

ALIMENTACIÓ ANTIINFLAMATÒRIA

Dilluns 9 de juliol, a les 18 h

Activitat gratuïta. Inscripció prèvia al centre. Explicarem els beneficis que ens aporta mantenir una alimentació antiinflamatòria. Aprendre's quins aliments són claus en el teu dia a dia i quins hauríem d'evitar o reduir.

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESP AIS

Disposem d'espais de lloguer per a grups i entitats. Consulteu-ne condicions a la web o bé envieu-nos un correu electrònic a cclacadena@entitatslamarina.org

SALA WI-FI

Disposem de Barcelona WiFi i oferim sala per a tothom que vulgui fer-ne ús. Consultar la programació del centre per veure disponibilitat d'ús.

VOLS EXPOSAR?

Ets artista? T'agradaria exposar? El centre ofereix espai per a propostes artístiques tan de mans d'artistes consolidats com de joves amateurs.