

Centre Cívic Can Deu

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Octubre - desembre 2018

Can Deu

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

DESTACATS pàg. 03

ACTIVITATS CULTURALS pàg. 05

EXPOSICIONS pàg. 05
SORTIDES CULTURALS pàg. 08
CONFERÈNCIES pàg. 09
MÚSICA I ESPECTACLES pàg. 12
TEATRE, POESIA I PRESENTACIONS DE LLIBRES pàg. 14

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS pàg. 16

EXPOSICIONS pàg. 16
SORTIDES pàg. 18
ACTIVITAT DE CIUTAT pàg. 20
CONFERÈNCIES pàg. 21
TALLERS pàg. 24
L'AULA AMBIENTAL PER FESTA MAJOR pàg. 25
CONEGUEM EL PLANETA pàg. 26
SERVEIS pàg. 28

CICLE DIJOURS JAZZ pàg. 29

TALLERS pàg. 31

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS pàg. 32
COMUNITAT DIGITAL pàg. 33
ARTS PLÀSTIQUES pàg. 34
LLENGÜES pàg. 36
ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE pàg. 36
SALUT I BENESTAR pàg. 38
MÚSICA I VEU pàg. 43
FAMILIARS pàg. 43

QUÈ HAIG DE FER SI... pàg. 44

VOLS PARTICIPAR, ACTIVAMENT, EN ELS PROJECTES DEL CENTRE? pàg. 45

ALTRES SERVEIS pàg. 47

ENTITATS pàg. 49

AGENDA pàg. 51

LLEGENDA



ACTIVITAT GRATUÏTA



ACTIVITAT DE PAGAMENT



TAQUILLA INVERSA

DESTACATS

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a candeu@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

DESTACATS

CURSOS I TALLERS

Noves inscripcions: a partir del 5 de setembre
En trobareu informació detallada a partir de la pàgina 31

CONVOCATÒRIA I DECORACIÓ DE NADAL

DEL 10 AL 31 DE DESEMBRE

Lloc: vestíbul

Convocatòria oberta per decorar el vestíbul, dirigit a particulars, escoles, entitats, entre d'altres.
Cal presentar la proposta (amb tot el material necessari) fins al 5 de novembre a martacorcoles@lleuresport.cat

TARDOR, POEMES I CANÇONS 10a EDICIÓ ESPECTACLE HOMENATGE A PROARTCAT

En trobareu informació detallada a partir de la pàgina 15
Dijous 15 de novembre
A les 19 h

CICLE DIJOURS JAZZ

En trobareu informació detallada a partir de la pàgina 24.
Dijous 4 d'octubre: Victor Puertas & The Mellow Tones
Dijous 18 d'octubre: Blue Birds
Dijous 8 de novembre: Twin Room
Dijous 22 de novembre: Cool Gunders

L'AULA AMBIENTAL PER FESTA MAJOR: RECINETAS

DIUMENGE, 7 D'OCTUBRE

A partir de les 11.30 h
Lloc: parc de Can Rigal

L'AULA AMBIENTAL PER FESTA MAJOR: VISITA COMENTADA A LA BIBLIOTECA MONTSERRAT ABELLÓ

DIMECRES, 10 D'OCTUBRE

A les 12 h
Lloc: carrer dels Comtes de Bell-lloc, 192

DEBAT CRÍTIC: QUÈ RESPIREM? IMPACTE DE LA QUALITAT DE L'AIRE SOBRE LA SALUT

DIMARTS, 30 D'OCTUBRE

A les 18 h

TARDA DE CINEMA

DISSABTE, 20 D'OCTUBRE

A les 19.30 h

Interessant mostra de cinema experimental, amb la projecció de 4 curts de diferents directors:

DUHKHA (18',59") de Marian Raméntol & Cesc Fortuny.

Candelabrun Ad Me Exigebas, i *La Maledicció De Sant Joan* (30') (curt de José Mas)

El hombre que llegó tarde al mundo (10'10) (curt de Pepe Ruz)

La mujer de voz (12') (curt de Pepe Ruz)

48H OPEN HOUSE BARCELONA

DIUMENGE, 28 D'OCTUBRE

D'11 a 13.30 h

Si voleu fer la visita guiada al centre us podeu inscriure gratuïtament a: 48hopenhousebarcelona.org/ca/festival

ACTIVITAT DE CIUTAT: LA BIENNAL DEL PENSAMENT, CIUTAT OBERTA. DONES I ESPAI PÚBLIC

DIMECRES, 24 D'OCTUBRE

A les 11 h

Punt de trobada: centre cívic Can Deu

La Xarxa de Centres Cívics de Barcelona i Biblioteques de Barcelona se sumen a la Biennial del Pensament Ciutat Oberta amb un cicle d'activitats que conviden a repensar la ciutat des d'una perspectiva de gènere i imaginar una Barcelona més justa i equitativa.

A través de xerrades, tallers i itineraris reflexionarem sobre aquests i altres temes que tenen la ciutat, l'espai públic i les dones com a eix principal de la reflexió.



Fotografía: depositphotos

ACTIVITATS CULTURALS

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

EXPOSICIONS	Pàg. 05
SORTIDES CULTURALS	Pàg. 08
CONFERÈNCIES	Pàg. 09
MÚSICA I ESPECTACLES	Pàg. 12
TEATRE, POESIA I PRESENTACIONS DE LLIBRES	Pàg. 14

EXPOSICIONS

G

8 DE MARÇ ÉS CADA DIA

RODANT PEL MÓN

A MI PARECER EL MUNDO ES CUADRADO

8 DE MARÇ ÉS CADA DIA**DEL 2 AL 29 D'OCTUBRE**

A càrrec de Sandra Latre Terencio

Tècnica: fotografia

Lloc: vestíbul

Inauguració: dilluns, 8 d'octubre, a les 19 h

Fa poc que Sandra Latre va començar en la fotografia, però des de fa molt de temps va saber que era la seva vocació. Aquesta exposició vol reflectir la força de la dona en la societat, unes imatges que volen transmetre la lluita contínua de les dones feministes per trencar aquest món dominat per homes. Una lluita pels drets d'igualtat. Les dones, i a mesura que avancem més, els homes, demanem que cada dia sigui 8 de març.



Fotografia: Sandra Latre Terencio

RODANT PEL MÓN**DEL 5 AL 29 DE NOVEMBRE**

A càrrec de Col·lectiu d'Artistes d'Horta

Tècnica: oli i acrílic

Lloc: vestíbul

Inauguració: divendres, 9 de novembre, a les 19 h

El Col·lectiu d'Artistes d'Horta està format per un grup de gent apassionada per l'art, i en especial per la pintura. Persones de diferents edats i estils, però amb un camí en comú: ganes de pintar i transmetre a través de dibuixos i colors allò que senten. Aquesta exposició respon, més que a una reproducció dels llocs visitats pels artistes, a l'impacte emocional de la llum i el color que en el seu moment els va colpir.



Fotografia: Paco Muñoz

A MI PARECER EL MUNDO ES CUADRADO**DEL 4 AL 26 DE DESEMBRE**

A càrrec de Patricia Cancelo

patriciacancelo.com

Tècnica: escultura

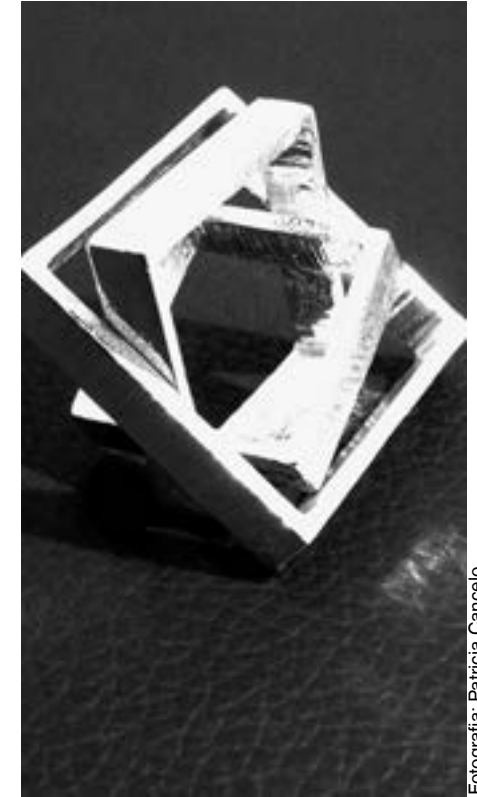
Lloc: vestíbul

Inauguració: dimecres, 5 de desembre, a les 19 h

Patricia Cancelo, escultora i periodista, guanyadora de diversos premis com el primer Premi d'Escultura Sant Jordi 2017, menció honorífica d'escultura Port Olímpic de Barcelona 2017, premi Ciutat de Barcelona 2016. Ha fet exposicions a escala nacional i internacional en galeries d'art i museus.

Amb aquesta exposició de petites joies de plata, l'artista vol retre un homenatge als investigadors que no deixen de sorprendre'ns amb cada descobriment que fan relacionat amb l'univers. Joies solidàries que ajudaran a millorar la qualitat de vida de les persones sense llar gràcies a la Fundació Arrels. La persona que adquireixi una d'aquestes obres guanyarà una invitació per recórrer els carrers de Barcelona, guiada per una persona que va viure al carrer i que avui dia té un sostre i feina gràcies a la Fundació Arrels, #nadedurmiendoenlacalle

Per comprar directament el tiquet podeu entrar a www.arrelsfundacio.org



Fotografía: Patricia Cancelo

SORTIDES CULTURALS

P

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial. Aquestes sortides inclouen un guia exclusiu per al grup i la durada aproximada és de dues hores.

Inscripcions: a partir del 5 de setembre, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h.

EI CALL DE BARCELONA: RUTA PEL PASSAT JUEU MEDIEVAL DE LA CIUTAT

UN DIA EN LA VIDA DE LA BURGESIA

LA BIENNAL DEL PENSAMENT, CIUTAT OBERTA

SORTIDES CULTURALS

EI CALL DE BARCELONA: RUTA PEL PASSAT JUEU MEDIEVAL DE LA CIUTAT

DIMECRES, 10 D'OCTUBRE

A les 10 h

Punt de trobada: Casa Adret. Carrer de Sant Domènec del Call, núm. 6
A càrrec de Clara Jáuregui, membre de Mozaika Associació Cultural
Preu: 9,95 €

Recorrerem plegats els carrers de l'antic barri jueu i aquells llocs on l'empremta d'aquesta comunitat ha quedat molt marcada, des de l'antic carrer de la Font fins a les làpides hebrees reutilitzades. Coneixerem com eren les relacions entre jueus i cristians medievals, i la seva vida quotidiana fins a la destrucció de la comunitat el 1391. Visitarem també la Casa Adret, al cor del Call de Barcelona, una de les cases habitades més antigues de la ciutat.

LA BIENNAL DEL PENSAMENT, CIUTAT OBERTA. DONES I ESPAI PÚBLIC

DIMECRES, 24 D'OCTUBRE

A les 11 h

Punt de trobada: centre cívic Can Deu
A càrrec de Trama.
Preu: 9,95 €

Què ens diu la ciutat sobre les dones d'ara i d'abans? És equitatiu i igualitari l'espai urbà? O reforça les desigualtats entre homes i dones? Passejarem pel barri mirant els carrers, les places i els mercats, entre d'altres, des d'una perspectiva de gènere, per reflexionar sobre la relació entre urbanitat i ciutadania, entre dones i espai públic.

SORTIDES CULTURALS

UN DIA EN LA VIDA DE LA BURGESIA

DIMECRES, 28 DE NOVEMBRE

A les 10.30 h

Punt de trobada: Rambla de Catalunya, 33
A càrrec de Susana Azcoita
Preu: 9,95 €

Els nostres burgesos són els que han fet Barcelona com la coneixem. Sense ells no hi hauria hagut Renaixença, modernisme ni noucentisme. Ni Passeig de Gràcia, ni l'Eixample, ni Tibidabo... Tot seria diferent. Farem un tomb per la seva vida, passant una estona imaginant que som burgesos, per aprendre per quins carrers passejaven, com es divertien, a quines botigues compraven o a on anaven a dinar. Comentarem algunes de les seves cases, com el Palau Güell i els seus escenaris habituals com el Cafè de l'Òpera, Can Culleretes i el Liceu.



Fotografia: Google

CONFERÈNCIES

TI G

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a candeu@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

WALT DISNEY. ABANS DE LA FÀBRICA DELS SOMNIS

CUIDEM ELS TEUS SENTITS: CURES I RECOMANACIONS BÀSIQUES DE L'ORELLA, EL NAS I LA GOLA

CINEMA I DEBAT. EL GABINETE DEL DOCTOR CALIGARI - ROBERT WIENE (1920)

LA POR

CUANDO EROS SE DESPISTA. LA SEXUALITAT DESPRÉS DE LA MATERNITAT I LA PATERNITAT

PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL JOAN MANNÉN. VARIACIONS SENSE TEMA

WALT DISNEY. ABANS DE LA FÀBRICA DELS SOMNIS

DILLUNS, 15 D'OCTUBRE

A les 19.30 h

A càrrec de Valeria Pedrosa

En aquesta primera sessió sobre Walt Disney, estudiarem i analitzarem els seus primers treballs abans de la creació del famós personatge Mickey Mouse. Descobrirem el seus inicis com a creador d'anuncis i animació informativa sobre temes tan diversos com la menstruació o la guerra.



Fotografia: google

CUIDEM ELS TEUS SENTITS: CURES I RECOMANACIONS BÀSIQUES DE L'ORELLA, EL NAS I LA GOLA

DIJOUS, 25 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Paula Cruz Toro, metgessa especialista en otorrinolaringologia de

l'Institut de Cap i Coll - Clínica Mi Tres Torres

La contaminació, el canvi climàtic, el medi ambient, les al·lèrgies i els hàbits tòxics com el tabac, provoquen en l'actualitat molts problemes d'orella, nas i gola. Les afeccions als òrgans dels sentits en vies respiratòries constitueixen el 25% de les malalties que tracten els metges/sses. La cura d'aquests òrgans és fonamental per a una qualitat de vida adequada.

CINEMA I DEBAT. EL GABINETE DEL DOCTOR CALIGARI - ROBERT WIENE (1920)

DIVENDRES, 16 DE NOVEMBRE

A les 19.30 h

A càrrec de Valeria Pedrosa

El clàssic de terror de Robert Wiene, i una de les grans obres de l'expressionisme alemany, té profundes lectures antimilitaristes a través de la història d'un hipnotòleg, qui utilitza un sonàmbul per cometre assassinats.



Fotografia: google

LA POR



DIMECRES, 21 DE NOVEMBRE

A les 19.30 h

A càrrec de Victòria Peris Montia, psicòloga i psicoanalista, membre de PÒRTIC. Serveis psicològics per a la comunitat.

Com ens enfrontem a la por i quins recursos tenim perquè no ens parilitzi? Analogies i diferències entre la por i l'angoixa. La por com a instrument del poder per sotmetre l'altre.

CUANDO EROS SE DESPISTA. LA SEXUALITAT DESPRÉS DE LA MATERNITAT I LA PATERNITAT

DIJOUS, 29 DE NOVEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Lupe García Rodríguez, educadora social i sexòloga. www.sexeducacion.com

L' inici de la maternitat i/o de la paternitat implica una nova situació en la qual interactuen diversos factors. Depenent de com s'afrontin, pot generar situacions d'insatisfacció en la parella i en l'eròtica o, per contra, pot ajudar-nos a enfortir el vincle afectiu. En aquesta xerrada parlarem sobre el puerperi i com acompanyar la sexualitat de mares i pares quan arriba un infant al món.



Fotografia: unsplash

PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL JOAN MANÉN. VARIACIONS SENSE TEMA

DIJOUS, 20 DE DESEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Daniel Torres, director i productor del documental, Daniel Blanch, president de l'Associació Joan Manén

Amb col·loqui posterior

Taquilla inversa

Qui era Joan Manén? Un geni. Un nen prodigi. Autodidacta. Un antipàtic. Un presumtuós. Componia obres d'extrema dificultat que ningú no podia tocar. Manén és el gran compositor oblidat de Catalunya. El primer i únic violinista català internacional. Joan Manén. Variacions sense tema destil·la l'essència del gran músic, així com les raons per les quals va ser esborrat de la història. L'Associació Joan Manén, coprotagonista del film, no defalleix en el propòsit de retornar-li un reconeixement merescut.



Fotografia: Associació Joan Manén

MÚSICA I ESPECTACLES

G TI

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a candeu@lleuresport.cat i us remetem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

CONCERT. CAMINANT CAP AL ROMANTICISME

CONCERT. ELS COLORS DEL PIANO: CLÀSSIC I JAZZ LATINO

RECITAL DE PIANO

ESPECTACLE. SETMANA DE LA CIÈNCIA. [RE] EVA

ESPECTACLE. NINGÚ MÉS QUE L'ALTRE

RECITAL DE PIANO: UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA MUSICAL, DE BACH AL SEGLE XX

MÚSICA I ESPECTACLES

CONCERT. CAMINANT CAP AL ROMANTICISME

DIMARTS, 9 D'OCTUBRE

A les 20 h

A càrrec d'Artem Trio

Preu: taquilla inversa

Artem trio, amb seu als Països Baixos, es va originar l'any 2015 com a grup format al Conservatori de Rotterdam, Codarts. Des de les primeres actuacions s'han distingit per la seva interpretació en públic apassionada, energètica i expressiva. L'àmplia terminologia Artem (del llatí Ars, que significa art) va ser escollida per tal d'expressar la fascinació que senten per cada disciplina artística. Aquesta vegada podrem gaudir del grup escoltant obres de dos grans compositors: Ludwig van Beethoven, amb *Allegro vivace e con brio* o *Largo assai ed espressivo*, i Antonin Dvorak, amb *Allegro* o *Lento maestoso*.



Fotografia: Alicia Alegrí

MÚSICA I ESPECTACLES

CONCERT. ELS COLORS DEL PIANO: CLÀSSIC I JAZZ LATINO

DIVENDRES, 19 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Víctor Prósper Aragonés

Preu: taquilla inversa

Nascut a Barcelona el 1999, Víctor Prósper va començar a iniciar-se al piano a 3r de primària. Més tard va entrar al conservatori de música de l'escola Oriol Martorell. Des de llavors no perd l'oportunitat de tocar el piano en qualsevol moment i a qualsevol lloc. Aquesta vegada gaudirem de dos grans compositors de música clàssica: Franz Liszt i Frederic Chopin. Seguirem amb Michel Camilo, compositor i pianista dominicà, que ha destacat sobretot en el món del jazz. Per acabar, l'artista ens delectarà amb un mix propi.

RECITAL DE PIANO

DIMECRES, 7 DE NOVEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Jordi López Jové

www.jordilopezjove.cat

Preu: taquilla inversa

Nascut a Barcelona, Jordi López es va iniciar en el piano amb cinc anys. Des de llavors, s'ha format a l'escola Diesi i cursà els dos darrers anys de grau professional al Conservatori Municipal de Música de Barcelona, on va ser distingit amb menció d'honor als Premis d'Interpretació. Actualment segueix els estudis a l'ESMUC (Escola Superior de Música de Catalunya). Jove, però amb un gran talent, ens delectarà amb un concert de piano amb obres de dos grans compositors alemanys, Bach i Beethoven, i de l'autor polonès Chopin.



Fotografia: Esther Magro

ESPECTACLE. SETMANA DE LA CIÈNCIA. [RE] EVA

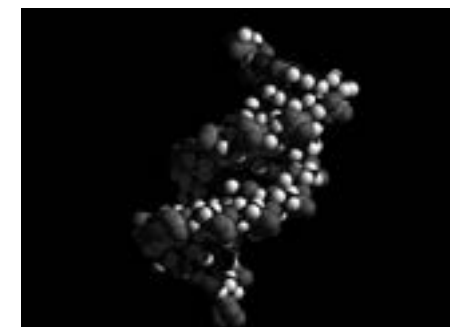
DIMECRES, 14 DE NOVEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Cia. Maia Teatre, Elena Codó

Dirigit a adults

Quantes vegades és pot repetir el mateix error? La recerca de la veritat a través de la ciència és il·limitada? Una descoberta ens porta a una altra, un error pot ser una porta d'accés. Podem assenyalar Eva com la primera dona científica? En el seu gest hi ha un desig de coneixement, però la por i la prohibició sempre han condicionat l'esperit de recerca. Quantes vegades Eva haurà de repetir el mateix error? És possible que al final del camí només ens hi esperi Déu o la destrucció.



Fotografia: Pixabay

ESPECTACLE. NINGÚ MÉS QUE L'ALTRE**DILLUNS, 19 DE NOVEMBRE**

A les 17.30 h

A càrrec de Raig de Sol Contes

Dirigit a infants de 4 a 10 anys

Preu: taquilla inversa

Una sessió de contes infantils sobre la igualtat d'oportunitats entre dones i homes. Princeses que surten dels contes de fantasia, una nena que vol ser astronauta i, fins i tot la història de la família de la Maria i les seves "dues feines".

RECITAL DE PIANO: UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA MUSICAL, DE BACH AL SEGLE XX**DISSABTE, 15 DE DESEMBRE**

A les 19 h

A càrrec d'Ester Lecha

Preu: taquilla inversa

El concert que escoltarem avui fa un recorregut històric per les diverses etapes de la música clàssica, passant pel barroc, el romanticisme i l'impressionisme fins arribar al segle XX, en què trobem obres cabdals per a repertori pianístic des de punts estilístics molt diferents.



Fotografia: Jordi Farrús

TEATRE, POESIA I PRESENTACIONS DE LLIBRES

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

RECITALS MARIDATS**SETMANA INTERNACIONAL DE LES PERSONES SORDES****TARDOR, POEMES I CANÇONS 10a EDICIÓ****LA PRIMERA MORT DE FEDERICO GARCÍA LORCA****RECITALS MARIDATS CAN DEU POESIA****DILLUNS, 1 D'OCTUBRE****DILLUNS, 5 DE NOVEMBRE****DILLUNS, 3 DE DESEMBRE**

A les 19.30 h

A càrrec de Proartcat

Recitals oberts a la participació i maridats amb vi.

SETMANA INTERNACIONAL DE LES PERSONES SORDES**DIMECRES, 3 D'OCTUBRE**

A les 19 h

Ho organitza: Difusord

Presentació de llibres recentment editats sobre i per persones sordes.

Marimen Ayuso, *La Palabra en la mano*; Carlos García *El mundo sordo en Catalunya* i Imma Codorniu *La niña que no decía hola*

TARDOR, POEMES I CANÇONS 10a EDICIÓ**ESPECTACLE HOMENATGE A PROARTCAT****DIJOUS, 15 DE NOVEMBRE**

A les 19 h

A càrrec de: Grela Bravo, Joan Camps, Sonia Ezquerra, Eva Marini, Raúl Parra i Víctor Pròsper

Vine, dona'ns la mà i degusta amb nosaltres una tarda plena de colors, paraules, olors, silencis i somnis que t'ompliran l'ànima. Una experiència per assaborir l'art en totes les seves formes.

LA PRIMERA MORT DE FEDERICO GARCÍA LORCA**DIVENDRES, 28 DE DESEMBRE**

A les 19.30 h

Espectacle de petit format, que s'estructura en una doble vessant i, justament per això, és alhora bilingüe i d'altra banda poètic i divulgatiu.

Guió: Jaume Nadal

Poemes: Federico García Lorca

Confecció i edició powerpoint: Enric Cervera

Enregistrament: Estudis Vallseca

Actor: Jaume Nadal

Actriu: Alodia Domínguez

Direcció: Jaume Nadal



Fotografia: pixabay

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

EXPOSICIONS	pàg. 16
SORTIDES	pàg. 18
ACTIVITAT DE CIUTAT	pàg. 20
CONFERÈNCIES	pàg. 21
TALLERS	pàg. 24
L'AULA AMBIENTAL PER FESTA MAJOR!	pàg. 25
CONEGUEM EL PLANETA	pàg. 26
SERVEIS	pàg. 28

EXPOSICIONS

G

TXERNÒBIL: LA CIUTAT DEL SILENCI

DOLORES INVISIBLES

AULA AMBIENTAL: EXPOSICIONS

TXERNÒBIL, LA CIUTAT DEL
SILENCI

**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 30 DE NOVEMBRE**

A càrrec de Jorge Franganillo, documentalista, professor i investigador de la Universitat de Barcelona

Lloc: primer pis
Inauguració i xerrada, divendres 5 d'octubre, a les 19 h

La zona d'exclusió de Txernòbil és una de les regions amb més contaminació radioactiva del món arran de la catàstrofe nuclear de 1986. L'accident va forçar una evacuació precipitada de la població dels voltants i va deixar-hi un paisatge apocalíptic. Ningú no hi podrà viure en milers d'anys, mentre no s'hagi esvaït l'amenaça invisible que va escapar del reactor 4. L'àrea d'alienació que s'hi va haver d'establir inclou la ciutat de Prípiat, que llavors tenia una activa comunitat de 50.000 persones. D'aleshores ençà, roman inhòspita i fantasmal. El desastre va causar un dany irreparable d'un abast que és encara objecte de controvèrsia.

<https://franganillo.es>



Fotografia: Jorge Franganillo

DOLORES INVISIBLES

DEL 3 AL 28 DE DESEMBRE

A càrrec de David Ortega Baglietto, fotògraf documentalista

Lloc: primer pis
Inauguració/xerrada: divendres, 12 de desembre, a les 19 h
Guanyador del concurs fotogràfic celebrat al Centre Cívic Can Deu a càrrec de l'agència OAK stories

David, fill d'una dona amb fibromiàlgia, va fer l'any passat un projecte fotogràfic documental anomenat *Dolores Invisibles*. Aquest projecte naixia amb la idea d'entendre la relació que ha mantingut amb la seva mare els últims 18 anys i de sensibilitzar totes les persones que coneguin a algú amb aquesta malaltia.

La fibromiàlgia és una malaltia crònica que es caracteritza pel dolor general a músculs i ossos, amb una exasperada hipersensibilitat en múltiples àrees corporals i punts predefinitos, sense alteracions orgàniques demostrables. Es relaciona amb una gran quantitat de símptomes, entre els que destaquen la fatiga persistent i el són no reparador.

www.davidortegabaglietto.es

Instagram: @davidortegabaglietto



Fotografia: David Ortega

SORTIDES

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia en la sortida de Visita d'Origen. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

VALLÈS ORIENTAL

VALLÈS ORIENTAL

BARCELONÈS,
SERRA DE COLLSEROLA

VISITA D'ORIGEN

SORTIDES

EXCURSIONISTES DE L'ÀLIGA

Per poder fer les sortides cal inscriure-s'hi i demanar la llicència federativa trucant al telèfon: 934 544 056, els dimarts, de 19 a 21 h, i els divendres, de 19 a 22 h, o al correu cealiga@gmail.com.

Observacions: portar roba adient segons l'estació de l'any, bon calçat, pals de trekking, petita farmaciola, lot amb pila operativa, 1 litre d'aigua, i àpat i aliments per anar picant.

Documentació necessària: DNI / Cat Salut / Targeta federativa obligatòria
Ho organitza: Centre Excursionista Àliga

VALLÈS ORIENTAL

DIMECRES, 3 D'OCTUBRE

A les 7.30 h

Punt de trobada: taquilles la Sagrera

Transport: RENFE

Dificultat: mitjana

Desnivell: 800 m pujada + 740 m de baixada

Travessa: La Garriga / Roca Centella / Sant Cristòfol de Monteugues / Riera de Vallcàrquera / Figaró

VALLÈS ORIENTAL

DIMECRES, 7 DE NOVEMBRE

A les 7.30 h

Punt de trobada: taquilles la Sagrera

Transport: RENFE

Dificultat: mitjana

Desnivell: 500 m + 500 m de baixada

SORTIDES

Travessa: Sant Martí de Centelles / Ai-guafreda / Serra de l'Arca (dòlmens) / Sant Martí de Centelles

BARCELONÈS, SERRA DE COLLSEROLA

DIMECRES, 5 DE DESEMBRE

A les 7.30 h

Punt de trobada: taquilles la Sagrera

Transport: RENFE

Dificultat: baixa - mitjana

Desnivell: 300 m pujada + 300 m de baixada

Travessa: Montcada / Turó de Montcada / GR-92 / Serra de na Joana / Can Catà / Carretera de les Aigües / Castell de Torre Baró

EL RUSC DE LES CORTS. VISITA D'ORIGEN



DISSABTE, 6 D'OCTUBRE

Hora per determinar

El Rusc de les Corts organitza aquesta jornada de portes obertes al camp. Si sou usuaris del Rusc i voleu descobrir d'on provenen els productes que consumeu o us esteu plantejant alternatives de consum responsable, també anomenat conscient, crític, ètic, ecològic, transformador, sostenible, solidari o just, aquesta és una bona oportunitat per conèixer de primera mà els productors que tenim a prop nostre, com viuen la seva feina i quins són els diferents processos que es donen fins que el producte arriba a casa nostra.



ACTIVITAT DE CIUTAT

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

RENOVA LA TEVA ROBA

EL FICMA PRESENTA...

ACTIVITAT DE CIUTAT

RENOVA LA TEVA ROBA

Entrega de roba: del 12 al 16 de novembre, de 10 a 12 h i de 17 a 19 h.
Intercanvi de roba: dimarts, 20 de novembre, de 17 a 19.30 h

Ja és aquí una nova edició del Renova la teva roba! Més de 30 equipaments i entitats de la ciutat participen en aquest intercanvi de roba arreu de Barcelona, on et podràs posar a la moda d'una manera única i diferent. No et perdis tota la informació i el mapa dels equipaments a la publicació especial de l'esdeveniment.



Fotografia: David Ortega

ACTIVITAT DE CIUTAT

CLAQUETA I ACCIÓ EL FICMA PRESENTA... GIER, EIN VERHÄNGNISVOLLES VERLANGEN (COBDÍCIA, AQUESTA ÀNSIA DESMESURADA)

DIMARTS, 13 DE NOVEMBRE

A les 18 h

Any: 2016

País: DEU

Durada: 83 min.

Idioma: castellà

Direcció: Jörg Seibold

Gènere: documental

Cedit pel Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient (FICMA)

Alguns la consideren un llegat útil de l'evolució; d'altres, un error del patrimoni genètic humà: es tracta de la cobdícia. Per què alguns éssers humans no en tenen mai prou? On ens porta aquesta autocomplaença? Hi ha cap manera de sortir d'aquest cercle viciós de satisfacció de les necessitats? A la gent li agrada tenir moltes coses perquè els dona la sensació que viuran eternament, afirma el psicòleg social nord-americà Sheldon Solomon, que creu que el materialisme i el consumisme actuals tindran conseqüències catastròfiques.



Fotografia: Ficma

CONFERÈNCIES

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

TXERNÒBIL: 32 ANYS DESPRÉS

PRESENTACIÓ DE LENDI, L'APLICACIÓ PER DEMANAR OBJECTES EN PRÉSTEC ALS VEÏNS DEL BARRI

DEBAT CRÍTIC: QUÈ RESPIREM? IMPACTE DE LA QUALITAT DE L'AIRE SOBRE LA SALUT

FIBROMIALGIA: DOLORES INVISIBLES

D'ON VÉNEN LES TORTUGUES?

**TXERNÒBIL:
32 ANYS DESPRÉS**



DIVENDRES, 5 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Jorge Franganillo, documentalista, professor i investigador de la Universitat de Barcelona

Txernòbil, accident nuclear, 1986. Què va passar? Què hi ha ara a la zona d'exclusió? Es pot repetir la història? Les centrals nuclears abasteixen bona part de la nostra demanda energètica. Són segures, però? I dels residus, què se'n fa? Jorge Franganillo ens en parlarà, amb paraules plànies i amb imatges inèdites.
<https://franganillo.es>



Fotografia: Jorge Franganillo

**PRESENTACIÓ DE LENDI,
L'APPLICACIÓ PER DEMANAR
OBJECTES EN PRÉSTEC ALS
VEÏNS DEL BARRI**



DIMARTS, 16 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Javier Velasco, membre fundador de Lendi

La proposta de Lendi no només busca instaurar una xarxa d'intercanvi simple i intuïtiva que permeti estalviar

diners i espai a casa, sinó enfortir a través d'aquesta el teixit social i els comportaments sostenibles de barris i ciutats. Lendi, que va començar sent un grup de Whatsapp a Gràcia, té avui més de 1.000 usuaris distribuïts per tot Barcelona i està començant a desenvolupar-se en altres ciutats com València, Reus, Alcalá de Henares o Múrcia.

Aplicació per a Android: <http://bit.ly/lendiandroid>
Aplicació per a iPhone: bit.ly/lendi_iOSHome
@lendiapp
www.lendiapp.com
javi@lendiapp.com



Fotografia: Lendi

**DEBAT CRÍTIC: QUÈ RESPIREM?
IMPACTE DE LA QUALITAT DE
L'AIRE SOBRE LA SALUT**



DIMARTS, 30 D'OCTUBRE

A les 18 h

A càrrec de *Médecus Mundi Mediterrània* i *Diari Crític*

La contaminació atmosfèrica és un problema de salut de primer ordre. Dins de la programació de la 12a edició de la Mostra de cinema Salut,

drets, acció proposem, juntament amb el diari d'investigació *Crític*, un debat per conèixer la qualitat de l'aire que respirem a Barcelona i quines són les conseqüències per a la nostra salut. Convidarem experts professionals del sector, responsables polítics i activistes d'organitzacions veïnals i socials per abordar el tema des de diferents perspectives i explorar les solucions que tenim a l'abast per millorar la situació.

facebook.com/salutdretsaccio
[@salutdretsaccio](https://www.salutdretsaccio.org)
www.salutdretsaccio.org



Fotografia: *Médecus Mundi Mediterrània*

FIBROMIALGIA: DOLORES INVISIBLES

DIMECRES, 12 DE DESEMBRE

A càrrec de David Ortega Baglietto, fotògraf documentalista

A les 19 h

Farem una taula rodona per parlar obertament sobre com afecta la fibromiàlgia en el dia a dia de qui la pateix. Hi participarà l'ACAF, malalts i familiars, amb l'objectiu de fer visibles temes més tabús i donar consells que permetin millorar la convivència amb la malaltia.

www.davidortegabaglietto.es
Instagram: @davidortegabaglietto



Fotografia: David Ortega

D'ON VÉNEN LES TORTUGUES?

DIMARTS, 18 DE DESEMBRE

A càrrec de Mireia Olivé
A les 19 h

El negoci de les espècies exòtiques es popularitza i s'estén però es desconeixen les necessitats d'aquests animals, les conseqüències de aquesta tinença pot comportar i quina legislació els regula.
mireiaolive@depana.org
[Facebook.com/depana](https://facebook.com/depana)
www.depana.org
@depana



Fotografia: Depana

TALLERS

P

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

EL MEU HORT DE TARDOR: TÈCNiques DE CULTIU AMB RECIPIENTS I TAULES ELEVADDES PER A BALCÓ I TERRASSES

MANTENIMENT DE L'HORT DE TARDOR: PROTECCIÓ DAVANT LES INCLEMÈNCIES DEL CLIMA

HORT D'HIVERN: RECOL·LECCIÓ, SEMBRA DE PLANTES D'HIVERN I TALLER DE GERMINATS I BROTS

TALLERS

TALLERS D'HORTICULTURA URBANA A L'HORT DE CAN DEU OBERTS AL PÚBLIC!!

De 16.30 a 18 h

A càrrec de Manel Font, educador ambiental, especialitzat en residus orgànics i agroecologia urbana.

Lloc: hort de Can Deu

Voleu conrear el vostre propi hort a la ciutat? Esteu pensant de tenir una taula de cultiu a casa? No teniu prou espai i voleu conèixer alternatives? Us falta experiència per saber què plantar, quan fer-ho i com? En aquests tallers pràctics resoldrem totes aquestes qüestions i moltes més!!

El meu hort de tardor: tècniques de cultiu amb recipients i taules elevades per a balcó i terrasses

DIMARTS, 2 D'OCTUBRE

Manteniment de l'hort de tardor: protecció davant les inclemències del clima

DIMARTS, 23 D'OCTUBRE

Hort d'hivern: recol·lecció, sembra de plantes d'hivern i taller de germinats i brots

DIMARTS, 6 DE NOVEMBRE

L'AULA AMBIENTAL PER FESTA MAJOR!

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

RECINETAS

VISITA COMENTADA A LA BIBLIOTECA MONTSERRAT ABELLÓ

L'AULA AMBIENTAL

RECINETAS

DIUMENGE, 7 D'OCTUBRE

A partir de les 11.30 h

A càrrec de David Cortés, de Tea3tte

Lloc: parc de Can Rival

Infants de 3 a 13 anys

Taller de construcció de titelles de fil amb materials reciclats. Una forma divertida i creativa perquè els nens, sols o amb l'ajuda dels seus familiars, a partir de materials que utilitzem en el dia a dia i amb un mètode fàcil i efectiu, descobreixin les possibilitats del reciclatge i puguin emportar-se a casa una nova joguina sostenible.



Fotografia: Tea3tte

VISITA COMENTADA A LA BIBLIOTECA MONTSERRAT ABELLÓ

DIMECRES, 10 D'OCTUBRE

A les 12 h

A càrrec dels arquitectes Ricard Mercadé i Aurora Fernández

Lloc: carrer dels Comtes de Bell-lloc, 192

Al gener es va inaugurar la biblioteca Montserrat Abelló al districte de les Corts, el primer edifici públic de la ciutat que ha obtingut el certificat BREEAM (Building Research Establishment Environmental Assessment Methodology), un mètode d'avaluació i certificació de la sostenibilitat en l'edificació líder a escala mundial. A més, les obres de rehabilitació d'aquest edifici han estat incloses dins el projecte GrowSmarter. Ara teniu l'oportunitat de conèixer més a fons aquest equipament de referència a la ciutat de Barcelona.



Fotografia: Ajuntament de Barcelona

CONEGUEM EL PLANETA

G

Per a més informació contacteu amb el responsable de l'aula a lauradiego@lleuresport.cat.

AULA METEO

HORT SENSE BARRERES

UNS VEÏNS BEN VIUS A LES CORTS

AULA METEO

Ens aproximarem a la meteorologia gràcies a la instal·lació d'una estació meteorològica damunt el terrat de l'hort. Així és com es podrà seguir en directe des de qualsevol part del planeta el temps meteorològic que fa a Les Corts. Les dades que enregistrarà l'estació es transmetran cada 10 minuts i es penjaran automàticament a la xarxa perquè així puguin ser consultades en temps reals. A més a més, podrem generar gràfics històrics per veure l'evolució de les dades al llarg del temps. Amb aquesta iniciativa volem oferir als instituts una eina d'experimentació fora de l'aula, per conèixer de primera mà com treballen els meteoròlegs professionals i poder fer de la terrassa de Can Deu un petit laboratori.

HORT SENSE BARRERES

Des de l'aula volem seguir amb aquest projecte i vincular-lo amb un altre que acabem d'iniciar, "L'hort en comunitat". Aquesta vegada volem que els tallers s'adaptin a les necessitats del col·lectiu i integrar-los en una vida d'hort urbà en comunitat, en què les dues parts redescobreixin el sentit amagat de la naturalesa, així com la faceta terapèutica i d'oci que té per a les persones.

UNS VEÏNS BEN VIUS A LES CORTS

Molts cops marxem lluny de la ciutat per contemplar la natura, però a dins de la ciutat també podem fer nombroses observacions d'ocells i conèixer la diversitat de la flora dels nostres jardins. Amb aquesta activitat volem iniciar-vos en la descoberta de la natura i fer d'observadors sense sortir del barri. Aquestes activitats s'adrecen a grups familiars i escolars.



SERVEIS DE L'AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS

G

Per a qualsevol dubte sobre l'aula, podeu trucar al 934 101 007, escriure al correu electrònic: lauradiego@lleuresport.cat o bé fer-vos seguidors de: facebook.com/AulaAmbientalCanDeu i twitter.com/AulaAmbientalLC

FES EL TEU PROPI PAPER RECICLAT

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

DUBTES DE MEDI AMBIENT

CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU

EL RUSC DE LES CORTS

SERVEIS

FES EL TEU PROPI PAPER RECICLAT

Préstec gratuït: estris per fer paper reciclat i instruccions per fer-ne a casa.

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Qui no té un llibre a casa que ha llegit i que, probablement, no vulgui tornar a llegir? Porteu-lo al nostre punt d'intercanvi 100% sostenible i podreu agafar-ne un altre.

DUBTES DE MEDI AMBIENT

Si teniu cap dubte sobre temes d'ecologia i de sostenibilitat (no sabeu on llençar l'oli de la cuina o l'ordinador vell, on comprar productes de la llar ecològics, on és la deixalleria més propera, etcètera), envieu-nos un correu electrònic i intentarem resoldre els vostres dubtes tan aviat com sigui possible.

CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU

Veniu a visitar l'estació meteorològica de Can Deu i sabreu les dades meteorològiques en temps real.

EL RUSC DE LES CORTS

Dimecres, de 19 a 20.30 h al Centre Cívic Can Deu. Per a més informació contacteu amb la responsable al correu electrònic lacolmenalescorts@cristinacarasusan.com #RuscLC

CICLE DIJOUS JAZZ

P

Durada: de 20.30 a 21.30 h

Obertura de portes: 20 h

Venda d'entrades presencials: a partir del cap de setmana anterior a la mateixa setmana del concert i fins que se n'esgotin les entrades.

Lloc: jardí (4 d'octubre), sala d'actes (18 d'octubre, 8 i 22 de novembre)

Preu: 8 €

Preu reduït: 4 € (per a joves i infants en edats compreses de 6 a 35 anys)

Aforament limitat

Normativa:

- . Cada persona podrà comprar un màxim de sis entrades.
- . En el moment de l'adquisició de l'entrada podrà escollir localitat (en aquells concerts que se celebren al jardí)
- . Les persones que no superin el nombre màxim de localitats d'una taula, hauran de compartir-la amb altres persones fins a completar-la.
- . La distribució de les taules al jardí serà de quatre i sis cadires, amb la possibilitat d'acomodar una persona més per a grups de cinc i set.
- . No es permet l'entrada de taules, cadires plegables, instruments musicals, gossos i altres animals.
- . S'ha de respectar la posició de les taules i cadires del jardí, i no es poden canviar d'ubicació.
- . Assegureu-vos, en comprar l'entrada, que hi consti el número de la taula i que correspongui amb el que heu escollit al plànol.
- . En cas de pluja o condicions meteorològiques desfavorables, els concerts que es facin al jardí es traslladaran a la sala d'actes.
- . L'adquisició d'una entrada significa l'acceptació d'aquesta normativa.
- . Per optar al preu reduït és necessari comprar l'entrada presencialment i ensenyar el DNI.
- . Un cop adquirida l'entrada, en cap cas no se'n retornarà l'import.

CICLE DIJOUS JAZZ

VÍCTOR PUERTAS & THE MELLOW TONES

DIJOUS, 4 D'OCTUBRE

Víctor Puertas és un dels músics més complets en l'escena musical barcelonina. Armonicista, pianista i cantant. L'esperit de Sonny Boy Williamson, Hollywood Fats, Rod Piazza, o George 'Harmònica' Smith planegen en el so de la formació. Per aquest motiu s'ha envoltat de grans músics que coneixen i entenen perfectament el llenguatge del blues i tots cinc aconsegueixen completar l'essència i l'esperit més autèntic del blues.

Víctor Puertas: harmònica i veu / Johnny Big Stone: guitarra i veu / Oscar Rabadán: guitarra / Oriol Fontanals: contrabaix / Reginald Vilardell: bateria i veu



Fotografia: Pocallum

BLUE BIRDS BLUES & SOUL DUET

DIJOURS, 18 D'OCTUBRE

Un viatge musical amb versions clàssiques del gènere i a través de composicions originals plenes de subtilitat, passió i significat. Deixa't emportar pel joc d'harmonies i teixits que construeixen amb les seves veus, acompanyades del piano, creant una atmosfera íntima i evocadora.

Laia Leal: veu / Mercè de la Fuente: piano i veu
Blue Birds



Fotografia: El Siglo

TWIN ROOM

DIJOURS, 8 DE NOVEMBRE

Repertori centrat en una selecció de cançons mítiques del swing i de l'escena cinematogràfica, interpretades amb una particular sonoritat vintage que ens traslladarà als ambients de piano-bar.

Sonia Vera: veu / Josu Junguitu: piano



Fotografia: Iñaki García

COOL GRINDERS

DIJOURS, 22 DE NOVEMBRE

Cool Grinders és un trio de blues, boogie i swing amb un so clàssic, elegant i senzill a la vegada. Format per Víctor Puertas al piano i veu, Little Jordi al contrabaix i Reginald Vilardell, bateria i voz. Va nèixer amb la intenció d'oferir blues als amants d'aquest estil amb el piano com a protagonista. El seu repertori gira entorn dels temes clàssics del gènere i de les seves composicions.

Víctor Puertas: piano, veu i harmònica / Little Jordi: contrabaix / Reginald Vilardell: bateria i veu.



Fotografia: Aurora Martín

TALLERS

P

Per causes alienes al centre, el professorat pot canviar.

Nota a les persones usuàries: informem que, tal com indica el BOPB aprovat el gener del 2018, els preus aprovats per a les activitats de cursos i tallers corresponents a l'any 2018 començaran a aplicar-se a partir de l'1 de setembre del 2018.

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS	Pàg. 32
COMUNITAT DIGITAL	Pàg. 33
ARTS PLÀSTIQUES	Pàg. 34
LLENGÜES	Pàg. 36
ARTS ESCÈNIQUES:	
DANSES I TEATRE	Pàg. 36
SALUT I BENESTAR	Pàg. 38
MÚSICA I VEU	Pàg. 43
FAMILIARS	Pàg. 43

TALLERS

INSCRIPCIONS

A PARTIR DEL 5 DE SETEMBRE

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h

Inici d'activitats: dilluns, 1 d'octubre

Finalització d'activitats: dijous, 20 de desembre

Període de devolucions: del 5 al 14 de setembre

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà que la plaça està ocupada quan s'hagi efectuat el pagament.
- Modalitat d'inscripcions en línia i de manera presencial, per ordre d'arribada. En cap cas no es reservarà plaça per telèfon.
- A partir de les 9 h es repartirà 1 número per persona, a cada número li correspondrà una franja horària per fer la inscripció. Una vegada tingueu el número no cal que us quedeu al centre i cal que torneu dins l'horari assignat.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més.
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- El pagament del taller es farà per targeta o imposició bancària.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, en un termini màxim de dos dies laborables. Una vegada passats aquests dos dies la plaça quedarà alliberada automàticament i podrà ser ocupada per una altra persona.
- Us informem que les persones que estiguin a l'atur tindran una subvenció del 50% en el preu d'un taller al trimestre d'octubre-desembre. Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de presentar la vida laboral (de l'últim mes) o SOC i l'empadronament. Caldrà que empleneu i signeu un document conforme ens proporcioneu aquesta documentació.
- En cas que l'usuari es doni de baixa en un taller inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- En tots els tallers que s'hagin d'anul·lar per no tenir un nombre mínim de participants s'efectuarà la devolució íntegra a les persones inscrites.

• Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, tret de les persones que presentin un informe mèdic o de canvi d'horari de feina que demostrï que no poden fer aquell taller. Aquesta excepcionalitat no serà vàlida si ja s'ha complert el 50% de les sessions (en els cursos que tinguin 10 sessions). En aquells cursos en què el nombre de sessions sigui imparell aquest percentatge serà del 60%.

• La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professor en cas necessari.

• Cal tenir present que mentre el centre estigui obert al públic no s'interrompran els tallers, únicament els dies festius del calendari no es faran els cursos. Els festius que corresponen a aquest trimestre i que, per tant, el centre romandrà tancat són: 12 d'octubre, 1 de novembre, 6 de desembre. En les dates dels cursos ja estan previstos aquests dies festius per tal que hi hagi les 10 sessions.

• El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.

• La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, ni econòmic ni sentimental.

• L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat, estarà exempt del pagament de la matrícula.

• Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva hauran de comunicar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller, perquè els monitors n'estiguin informats. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.

• La inscripció d'un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

• Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web cccandeu.com.

• Per a totes les activitats les places són limitades.

• Recordeu que amb una adreça electrònica concreta només es pot registrar una persona. Si voleu registrar una altra persona haureu d'utilitzar una altra adreça.

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS

LA DONA A TRAVÉS DE LA HISTÒRIA: DE LA PREHISTÒRIA AL MÓN ACTUAL

**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**
Grup A: dilluns, de 17 a 18.30 h

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**
Grup B: dimecres, de 17 a 18.30 h
Preu: 74,60 €
Professional: Jordi Pisa

Analitzarem l'evolució de la dona i els seus rols a través de la història.

ANEM D'EXPOSICIÓ

**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**
Grup A i B: dimarts, a partir de les 10.30 h
Grup C i D: dimarts, a partir de les 16.30 h
Preu: 74,60 €
Professional: Gemma Mulet

Horaris orientatius en funció de la reserva dels museus.
Observacions: aquest taller inclou 5 visites a exposicions itinerants a diferents museus o espais expositius. El cost de les entrades no estan incloses en el preu.

Lliurament del programa dels grups A i B: el dimarts 2 d'octubre, a les 11 h, al Centre Cívic Can Deu. Lliurament

del programa dels grups C i D: el dimarts 2 d'octubre, a les 17 h, al Centre Cívic Can Deu.

HISTÒRIA DE LA MÚSICA DEL BARROC

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**
Dimecres, d'11 a 12 h
Preu: 49,73 €
Professional: Rosa Carné

Estudiarem aquesta època musical i diferents autors

HISTÒRIA DE L'ART. NEOCLASSICISME I FRANCISCO DE GOYA

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**
Dimecres, de 12 a 13 h
Preu: 49,73 €
Professional: Rosa Carné

Estudiarem aquesta època artística i cultural.

CREACIÓ LITERÀRIA

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**
Grup A: dimecres, de 17.30 a 19 h
Grup B: dimecres, de 19 a 20.30 h
Preu: 74,60 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Professional: Sergio Zeni i Ariadna Salvador

Tècniques per escriure i desenvolupar la capacitat artística.

ANEM FENT HISTÒRIA

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**
Dimecres, d'11 a 13 h
Preu: 99,46 €
Professional: Jordi Pisa
Observacions: el dia de la inscripció se us entregarà el programa de rutes.

En aquest taller farem 10 rutes espectaculars on aprendrem història, anècdotes i moltes coses més...

COMUNITAT DIGITAL

BENVINGUTS/DES A LA FOTOGRAFIA

**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**
Dilluns, de 18 a 19 h
Preu: 49,73 €
Professional: Rodrigo Stocco
Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals.

Taller de nivell zero dirigit a totes les persones que tinguin càmera fotogràfica digital. És un taller d'iniciació dividit en dos parts. En la primera meitat del taller explicarem com funcionen les càmeres fotogràfiques ja siguin compactes o reflex i en la segona tractarem de la mirada fotogràfica a través de les regles de composició fotogràfica.

FOTOGRAFIA PRÀCTICA**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rodrigo Stocco

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals

Taller orientat per a persones amb coneixements bàsics de fotografia. La proposta d'aquest taller és reunir-se per parlar, pensar i fer bones fotografies.

CLUB DE FOTOGRAFIA**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rodrigo Stocco

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals

L'objectiu és crear un taller obert en què els alumnes puguin suggerir els temes que abordarem, com resoldre dubtes, organitzar projeccions amb fotos dels alumnes i de grans fotògrafs, sortides fotogràfiques, visites a exposicions, etc.

ARTS PLÀSTIQUES**DIBUIX I PINTURA****DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE****Grup A:** dilluns, de 10.30 a 12 h**Grup B:** dilluns, de 12 a 13.30 h**Grup C:** dilluns, de 16.30 a 18 h**Grup D:** dilluns, de 18 a 19.30 h**Grup E:** dilluns, de 19.30 a 21 h

Preu: 74,60 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

Treballarem diferents tècniques: oli, aquarel·la, carbonet, en funció de l'interès de cada persona.

FUSING**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns, de 12.30 a 14 h

Preu: 74,60 € + 28 € (material fungible)

Professional: Alcía Corripio

Observacions: la cocció de les peces va a càrrec de cada alumne.

Cal portar: tenalles, pinzell, tallador de vidre

En aquest taller s'explicarà el procés de fusió del vidre pas a pas, per tal que puguem crear una peça homogènia a partir de diferents trossos de vidre superposats. Es faran diferents fornades seguint tècnicament el programa de fusing. La resolució et permetrà apreciar els diversos i sorprenents efectes que genera el vidre, després d'introduir-lo al forn i portar-lo fins al punt de fusió ideal.

ESTAMPACIÓ TÈXTIL**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns, de 16 a 17.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Alcía Corripio

Dissenya sobre qualsevol superfície de roba.

MACRAMÉ**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Gladys Mariel Pachas

Observacions: barra cilíndrica de 30 cm de llarg per 0,8 cm de diàmetre i fil de 3 mm x 30 m

L'objectiu és aprendre la tècnica i fer els primers passos per iniciar un treball clàssic de taula seguint una idea.

GANXET**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Gladys Mariel Pachas

Observacions: cal portar un ganxet (n. 2,5 i n. 3) i una troca de llana de fil de cotó de gruix mitjà.

Aprendrem els diferents punts per crear diverses peces.

PINTURA AMB AQUAREL·LA**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

Aprèn aquesta tècnica de pintura.

PINTAR AMB TÈCNiques MIXTES**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE****Grup A:** dimarts, de 16 a 18 h**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE****Grup B:** dijous, d'11.30 a 13.30 h

Preu: 99,46 €

Professional: Adrià Llahí

Treballarem diferents tècniques: oli, aquarel·la, carbonet, entre d'altres.

**TRANSFERÈNCIA DE
FOTOGRAFIES A FUSTA
I ALTRES MATERIALS****DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Lito Morales

Vine i aprèn a traspasar les fotografies a diferents materials: metall, fusta, etc.

ENQUADERNACIÓ**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Dijous, de 10 a 11.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Lito Morales

Aprendrem les tècniques bàsiques de l'enquadernació artesanal. Crearem les nostres pròpies llibretes amb diferents tipus de cosits: llibres de tapa dura, tapa tova, plec únic, cosit

europèu, enquadernació japonesa, etc. També fabricarem el paper marbrejat per decorar les nostres llibretes.

LLENGÜES

ITALIÀ

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Conversa: dilluns, de 12.30 a 13.30 h

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Iniciació: dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Laura Valentini

ALEMANY

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Iniciació: dilluns de 10 a 11 h

Nivell avançat: dilluns, d'11 a 12 h (nivell A1-A2)

Nivell mitjà: dilluns, de 12 a 13 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Arthur Häring

RUS

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Nivell mitjà: dimarts, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Lyubov Ivanovna Lavrova

SCOPRIRE L'ITALIA NASCOSTA

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Laura Valentini

Observacions: curs impartit en italià.

Recorregut per la història i els llocs més interessants de les ciutats italianes.

FRANCÈS

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Nivell mitjà: divendres, de 12.30 a 13.30 h

Nivell avançat: divendres, de 13.30 a 14.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: per determinar

ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE

DANSA CONTEMPORÀNIA

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimarts, de 20.30 a 22 h

Preu: 74,60 €

Professional: Emanuele Sasso

Basada en la dansa clàssica i amb influències de la dansa moderna i post-moderna.

BALLS DE SALÓ AMB PARELLA

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Nivell mitjà: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Nivell avançat: dimecres, de 19.30 a 20.30 h

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Iniciació: dijous, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: Ma. Teresa Baquero

Cal inscriure-s'hi amb parella.

Vals, tango, txa-txa-txa, entre d'altres.

SWING AMB PARELLA MITJÀ

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Divendres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: Ass.Swing Les Corts

Cal inscriure-s'hi amb parella.

SWING AMB PARELLA INICIACIÓ

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Divendres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: Ass.Swing Les Corts

Cal inscriure-s'hi amb parella.

MODERN JAZZ

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Dimecres, de 18 a 19.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Emanuele Sasso

Una explosió de moviments i sensacions al ritme de la música més actual i variada.

TEATRE

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Professional: Ives Damian Laboire

Curs teòric i pràctic en què es treballarà d'Èsquil a Shakespeare.

SEVILLANES

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Nivell avançat: dijous, de 19 a 20 h

Iniciació A: dijous, de 18 a 19 h

Professional: Isabel Oliva

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Iniciació B: divendres, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Mercedes Bastard

Aprendrem els passos bàsics d'aquest ball.

CASTANYOLES**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Divendres, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 49,73 €

Observacions: cal portar castanyoles
Professional: Mercedes Bastard

Aprendrem com fer un bon ús d'aquest instrument i tan clàssic.

SALUT I BENESTAR**IOGA NIL****DE L'1 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup A: dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.15 h

Grup B: dilluns i dimecres, de 10.15 a 11 h

Preu: 74,60 €

Professional: Maribel López

Treballarem el cos físic, la ment i l'esperit, amb gran importància en la correcció del cos.

HIPOPRESSIUS I SÒL PÈLVIC**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Grup A: dilluns, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 49,73 €

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup B: dimecres, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 49,73 €

Professional: Maribel López

Els exercicis hipopressius relaxen el diafragma i els lumbar i aporten estabilitat a la columna vertebral.

MARXA NÒRDICA I SALUT**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Nivell I: dilluns, de 9 a 10.30 h

**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Nivell 0: dimarts, de 9 a 10.30 h

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Nivell I: dimecres, de 20.30 a 22 h

**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Nivell 0: dijous, de 20.30 a 22 h

Preu: 74,60 €

Professional: Nordic Walking Terapeutic

Observacions: cal dur calçat, roba còmoda i ampolla d'aigua.

Activitat de nivell I dirigida a totes les persones que ja han fet el curs de nivell 0 al mateix centre de marxa nòrdica. L'activitat de nivell 0 està indicada per a les persones que es volen iniciar en el món de marxa la nòrdica. Sortides a les proximitats de Barcelona. Desplaçaments a càrrec dels usuaris i usuàries.

MINDFULNESS I CREIXEMENT PERSONAL**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Grup A: dilluns, de 17 a 18.30 h

Grup B: dilluns, de 18.30 a 20 h

Preu: 74,60 €

Professional: Laura Mateu

Tècniques per a la millora del benestar físic i emocional.

MINDFULNESS I VIDA SALUDABLE**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns, de 17 a 18.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Ariadna Salvador

Et donarem eines de mindfulness, de coaching i de creativitat que t'acompanyaran en el camí de viure els canvis. T'emportaràs tips d'alimentació conscient i d'hàbits saludables.

COM POTENCIAR L'AUTOESTIMA**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Dimarts, de 18 a 19.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Elena Mateu

Autocura, autoestima i habilitats bàsiques per comunicar-nos i relacionar-nos amb els altres.

ASHTANGA VINYASA IOGA**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup B: dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Professional: Diego Carmona

Prové del hatha ioga i és possiblement el ioga més intens. L'objectiu és arribar a la meditació en moviment.

OSTEOPILATES**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Professional: Gladys Cuéllar

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup B: dimecres, de 19 a 20 h

Professional: Estela Martínez

Preu: 49,73 €

Pensada per a persones de 40 a 50 anys en endavant. Enfortiment dels ossos i prevenció de possibles fractures.

IOGA PER A TOTHOM**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 13 DE DESEMBRE**

Grup A: dimarts i dijous, de 9.30 a 10.15 h

Grup B: dimarts i dijous, de 10.15 a 11 h

Preu: 74,60 €

Professional: Ives Damian Laboire

Cura integral del cos, la ment i l'esperit.

HATHA-IOGA**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Grup B: dimarts, de 20 a 21 h
Professional: Luis Fernando Estrada
Grup E: dimarts, de 16 a 17 h
Professional: Marina Pagliara

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup C: dimecres, de 20 a 21 h
Professional: Diego Carmona

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Grup D: divendres, de 18.30 a 19.30 h
Professional: Diego Carmona
Preu: 49,73 €

Tipus de ioga amb postures corporals que aporten fermesa i elasticitat.

PILATES BARRE**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Dimarts, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: Núria Carmona
Observacions: podeu venir acompanyades o no del vostre nadó.

És un programa d'intensitat i dinamisme, en què treballaràs el cos de forma completa. Millorarem la força, la flexibilitat, resistència, tonicitat muscular, treball cardiovascular, estabilitat dinàmica i coordinació.

GIMNÀSTICA POSTPART**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Grup A: dimarts, de 12.30 a 13.30 h

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup B: dimecres de 12.30 a 13.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: Núria Carmona
Observacions: per a persones que ja tinguin nocions bàsiques de Pilates.

És un programa d'activitat física centrat en la recuperació del cos de la dona després del part, en què treballaràs tècniques hipopressives i de pilates amb l'objectiu de millorar. Recomanat a partir de la 6a setmana (part vaginal) i 12a setmana (cesària) i amb confirmació mèdica.

TAITXÍ**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 13 DE DESEMBRE**

Grup A: dimarts i dijous, d'11.15 a 12 h
Grup B: dimarts i dijous, de 12 a 12.45 h
Preu: 74,60 €
Professional: Néstor Gabriel Puentes

Ens aporta flexibilitat i força i millora el funcionament del sistema cardiovascular.

PILATES**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Gladys Cuéllar

**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Grup B: dimarts, de 10.30 a 11.30 h
Professional: María Isabel Sarrio
Grup D: dimarts, de 21 a 22 h
Professional: Ana Esteve

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup E: dimecres, de 17 a 18 h
Professional: Emanuele Sasso

**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Grup F: dijous, de 9.30 a 10.30 h
Professional: Núria Carmona
Grup G: dijous, de 21 a 22 h
Professional: Ana Esteve

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Grup H: divendres, de 19.30 a 20.30 h
Professional: Núria Carmona
Preu: 49,73 €

Conjunt d'exercicis per millorar la condició física, el control i la concentració.

IOGA**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Grup A: dimarts, de 15 a 16 h

**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Grup B: dijous de 15 a 16 h

Preu: 49,73 €
Professional: Marina Pagliara

ESTIRAMENTS**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: María Isabel Sarrio

Manteniment i correcció del nostre cos.

**GIMNÀSTICA DOLÇA PER A MÉS
GRANS DE 60 ANYS****DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup A: dimecres, de 9.30 a 10.30 h

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Grup B: divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 41,10 €
Professional: Núria Carmona

Gimnàstica suau que combina una sèrie d'exercicis.

TXI-KUNG**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 12 DE DESEMBRE**

Dimecres i divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 99,45 €
Professional: Albert González

Diverses postures per aconseguir una gran relaxació, suavitat i concentració.

VIURE I ENVELLIR**30 D'OCTUBRE,
7 I 14 DE NOVEMBRE**

Dimecres, de 20 a 21.30 h

Preu: 22,37 €

A càrrec de PÒRTIC. Serveis psicològics per a la comunitat i Ester Clamossa, psicòloga clínica.

Hi ha una ètica de l'envelliment? Analitzarem la diferència entre vellesa, decadència i decrepitud. Atès que cada etapa de la vida té els seus al·licients, parlarem del caràcter i de l'actitud vital, per afrontar aquesta fase en l'ésser humà.

ZUMBA**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rebeca Hernández

GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Dijous, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: M. Isabel Sarrio

Manteniment orientat a aquestes parts del cos.

PILATES FASCIA**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Dijous, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Núria Carmona

Aprèn a entendre com els principis del pilates fascial poden ser integrats en el teu treball diari.

Els quatre principis bàsics i beneficis: rebot elàstic, estirament fascial, refinament sensorial i relaxació fascial.

GYMDANCE**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Divendres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Isabel Oliva

Dinàmica de moviment en què es combinen exercicis d'aeròbic, fit-form i ritmes coreografiats. Es porta a terme amb música de qualsevol gènere i té com a objectiu millorar la tonificació, la flexibilitat i la resistència cardiovascular. Apte per a totes les edats.

IOGA INTEGRAL**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Grup A: dijous, de 20 a 21 h

Professional: Anna Esteve

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Grup B: divendres, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Maribel López

Ioga terapèutic que combina el hatha ioga i el raja ioga i ens ajuda a purificar i controlar el cos i la ment.

ENTRENA LA MEMÒRIA**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Grup A: divendres, d'11.30 a 12.30 h

Grup B: divendres, de 12.30 a 13.30 h

Grup C: divendres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professionals: Paula Pueyo (A i B) i M. Dolors Álvarez (C)

Tècniques i exercicis per retenir informació.

MÚSICA I VEU**GITARRA****DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Grup B: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Sebastián Nicolás

És necessari haver fet el curs del trimestre anterior.

GITARRA INICIACIÓ**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Sebastián Nicolás

Mai és tard per aprendre a tocar aquest instrument.

CANT**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Professional: Nickita Val

Treballarem l'aspecte musical de cada persona a través de la veu i el cos. És necessari haver fet el curs del trimestre anterior.

FAMILIARS**MÚSICA PER ALS INFANTS****DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Grup A: dimecres, de 17 a 18 h

Dirigit a infants d'1 a 2 anys acompanyats d'un adult

Grup B: dimecres, de 18 a 19 h

Dirigit a infants de 2 a 3 anys acompanyats d'un adult

Preu: 49,73 €

Professional: Nickita Val

Estimulació musical per al desenvolupament de l'infant.

QUÈ HAIG DE FER SI...

QUÈ HAIG DE FER SI...

VULL FER PROPOSTES DE CURSOS I TALLERS

Cal que enviïs el teu CV i la teva proposta a ciscorosich@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES D'EXPOSICIONS, DE MÚSICA I ARTS ESCÈNIQUES, CONFERÈNCIES, SORTIDES CULTURALS I ACTIVITATS INFANTILS

Cal que enviïs la teva proposta, així com un enllaç de web, YouTube, blog etcètera a elisabetberges@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES AMB TEMÀTICA MEDIAMBIENTAL (CONFERÈNCIES, EXPOSICIONS...)

Cal que enviïs la teva proposta a lauradiego@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES DE MÚSICA JAZZ

Cal que enviïs la teva proposta, així com un enllaç de web, YouTube, etcètera, a martacorcoles@lleuresport.cat

VULL UNA CESSIÓ DE SALA AMB PREU PÚBLIC

Cal que facis la petició a rufibadenas@lleuresport.cat

VOLS PARTICIPAR, ACTIVAMENT, EN ELS PROJECTES DEL CENTRE?

Us animem a sumar-vos i participar en el centre a través d'aquests grups motors, comissions participatives i altres projectes.

GRUP MOTOR KM0

GRUP MOTOR JAZZ10

HORT EN COMUNITAT

RECICLART!

COMISSIÓ PARTICIPATIVA COL·LECTIUS&CO

L'OBRAJOR DE TALLERS

CULTURA&CO

PROJECTES

GRUP MOTOR KM0

Si ets expert en canvi climàtic, recursos, residus... si pertanyes a alguna organització, associació, grup de recerca o equipament, dins de l'àmbit del medi ambient i vols participar i decidir sobre la programació a l'Aula d'Educació Ambiental de les Corts, ara és el teu moment! Posa't en contacte amb nosaltres fent un clic al bàner del Grup Motor Km0 a cccandeu.com o a través de lauradiego@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Civic Can Deu

GRUP MOTOR JAZZ10

Si ets músic consolidat o emergent, estudiant, crític musical, anima't a formar part d'aquest grup amb l'objectiu de crear un espai de reflexió i elaborar nous projectes. Si vols formar-ne part fes un clic al bàner del Grup Motor JAZZ10 que trobaràs al cccandeu.com o posa't en contacte amb nosaltres a través de martacorcoles@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

RECICLART!

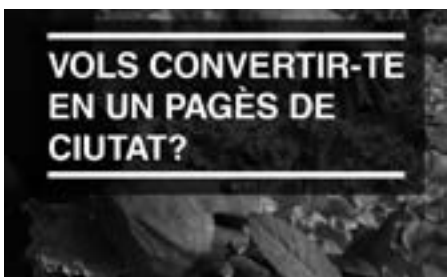
Aquest projecte vol unir dos eixos fonamentals: l'art i el medi ambient. Per fer-ho, obrim convocatòria perquè artistes de qualsevol disciplina portin a terme projectes de creació en què es fomenti la sensibilització dels més joves vers el medi ambient. Explica'ns la teva proposta fent clic al bàner "ReciclArt!" a cccandeu.com o a través de lauradiego@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

HORT EN COMUNITAT: VOLS CONVERTIR-TE EN UN PAGÈS DE CIUTAT?

Aquest projecte té com a finalitat fer de l'hort de Can Deu un espai comunitari on associacions, entitats del barri, així com particulars i famílies, puguin tenir contacte amb les diferents taules de cultiu, responsabilitzar-se'n i tenir cura del seu manteniment de manera autònoma. Posa't en contacte amb nosaltres fent clic al bàner "Vols convertir-te en un pagès de ciutat?" a cccandeu.com o a través de lauradiego@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

COMISSIÓ PARTICIPATIVA COL·LECTIUS&CO

Aquesta taula de participació va dirigida a totes les entitats que es troben al centre regularment i té com a finalitat elaborar projectes dins del calendari festiu i tradicional.



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

L'OBRA DOR DE TALLERS

En aquest espai podreu fer propostes de cursos, ja sigui com a professors o professores per impartir-los o com usuaris o usuàries que tingueu interès per fer-lo.

L'objectiu és poder oferir tot allò que respongui a unes necessitats ciutadanes. Si voleu fer propostes feu clic al bàner "L'Obrador de Tallers" a cccandeu.com o contacteu amb nosaltres a través de ciscorosich@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

CULTURA&CO

Si ets un artista emergent, amateur i/o professional, aquest és l'espai que busques per presentar el teu projecte cultural. T'oferim un espai on mostrar el teu projecte, de qualsevol disciplina artística, que s'adapti als espais del centre. Entre totes les propostes es farà una selecció.

Si voleu formar-ne part feu clic al bàner "Cultura&Co" a cccandeu.com o contacteu amb nosaltres a través de elisabetberges@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

ALTRES SERVEIS

BOOKCROSSING

PIANO OBERT

CESSIÓ D'ESP AIS AMB PREU PÚBLIC

ESPAI OBERT

BUTLLETÍ DIGITAL

XARXES SOCIALS

BOOKCROSSING

Al vestíbul, hi trobareu una gàbia penjada, amb llibres a l'interior, que correspon al punt de bookcrossing. Tots els llibres van etiquetats i cal que es registrin un cop agafats per poder seguir el seu recorregut. Ajudeu-nos a difondre la cultura per tot el món!

PIANO OBERT

Situat a la cafeteria del centre, disposeu d'un piano obert a totes les persones que el sàpiguen tocar. Per fer-ne un ús correcte s'ha de demanar permís al personal de la cafeteria.

CESSIÓ D'ESPAIS AMB PREU PÚBLIC

Dirigit a persones, grups i col·lectius interessats a fer trobades, reunions, conferències, concerts, etcètera. Consulteu-ne preus i condicions a rufibadenas@lleuresport.cat

ESPAI OBERT

Al segon pis (sala 8) disposeu d'un espai amb taules i cadires on desenvolupar accions com la lectura, fer treballs; i, si porteu l'ordinador, podeu avançar tasques. Un espai compartit, i una sala de pas, on s'ha de conivir amb les activitats habituals del centre. És imprescindible respectar la bona convivència entre les persones que ocupin aquest espai. No és permès el consum de menjar i begudes. No es permet l'entrada d'infants sense un adult que se'n faci responsable.

BUTLLETÍ DIGITAL

Si voleu rebre setmanalment l'agenda de les activitats que es fan, heu d'omplir un formulari al mateix centre, presencialment.

XARXES SOCIALS

Podeu estar al dia de tot el que fem si ens seguïu i feu clic a "M'agrada":
 Facebook Centre Cívic: facebook.com/cciviccandeu/
 Facebook aula ambiental: facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/
 Facebook jazz10: facebook.com/Jazz10cccandeu/
 Twitter Centre Cívic: twitter.com/ccandeu
 Twitter aula ambiental: twitter.com/AulaAmbientalLC
 Twitter jazz10: twitter.com/Jazz10candeu
 Instagram: instagram.com/candeu/
 Pinterest: es.pinterest.com/cccandeu/
 Flickr: flickr.com/cameraroll
 YouTube



Fotografia: Visual Hunt

ENTITATS

ÀMBIT CULTURAL

ÀMBIT SOCIAL, PSICOLÒGIC I DE VOLUNTARIAT

ÀMBIT INCLUSIU I D'EXCLUSIÓ SOCIAL

ÀMBIT MEDIAMBIENTAL

ENTITATS D'ÀMBIT CULTURAL

Proartcat. Fundada per a la difusió de l'art poètic

Can Deu Poesia - Recitals oberts a la participació del públic. Poetes, rapso-des i aficionats a recitar poesia. Primer dilluns de cada mes, de 19.30 a 21 h
 Ho organitza: Proartcat
 Més informació: tel. 616 842 048 (deixa un missatge i et respondrem) espacio@proartcat.com

Associació Cultural i Recreativa de les Corts

Tel. 690 111 689
 Tallers d'anglès i teatre.
 Per a més informació: dimarts, de 19.15 a 20.15 h

Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran de les Corts-est

Dimarts, de 16.30 a 19 h
 Per a més informació podeu trucar al telèfon 932 916 462 (dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13 h)

Associació Dones de Can Deu

Tradicions i costumari català i dona.
 Dimecres, de 10 a 12 h

Coral Gent Gran de Can Novell

Dilluns, de 16 a 18 h

ENTITATS D'ÀMBIT SOCIAL, PSICOLÒGIC I DE VOLUNTARIAT

AECC, Catalunya contra el Càncer

Si esteu interessats en les tasques de voluntariat, els recursos psicosocials i les ajudes que l'AECC pot oferir-vos, podeu demanar informació a la U.D les Corts el segon i quart dijous de cada mes, de 18 a 19 h, al Centre Cívic Can Deu.

Tel. 932 002 099 ext. 20

Per l'Altre Cor Cremat de BCN Ajut al 4t món

Dies puntuals.

Amics de la Gent Gran

Primer dilluns de cada mes, de 18 a 20 h

PÒRTIC. Serveis psicològics per a la comunitat

Orientació, diagnosi i tractament psicoterapèutic per a infants, adolescents, adults, gent gran i famílies.

Poseu-vos en contacte amb M. Victòria Peris Montía tel. 616 365 294; Anna Vilaseca Roca tel. 650 698 422
Xerrades trimestrals gratuïtes per promoure el benestar psicològic.

Grup de tertúlia Contrades

Dijous, de 18 a 20 h

ENTITATS D'ÀMBIT INCLUSIU I D'EXCLUSIÓ SOCIAL

Associació de Difusió de la Comunitat Sorda

Informació i difusió sobre les persones sordes, la llengua de signes i la comunitat sorda.

difusord@gmail.com; difusord.org

Centre d'Higiene Mental de les Corts

Dimarts, de 16 a 17.30 h

Divendres, de 17 a 19 h

Tel. 934 454 474

ENTITATS D'ÀMBIT MEDIAMBIENTAL

Centre Excursionista l'Àliga

Organització de sortides excursionistes mensuals.

centrealiga@ono.com

El Rusc de les Corts

Dimecres de 19 a 20.30 h al Centre Cívic Can Deu.

Per a més informació contacteu amb la responsable al correu electrònic lacolmenalescorts@cristinacarasusan.com

#RuscLC

facebook.com/colmenacortsR

OCTUBRE

Del 2 al 29	De 9 a 22 h	8 de març és cada dia	Exposició	Pàg. 06
De l'1 al 31	De 9 a 22 h	Txernòbil, la ciutat del silenci	Exposició	Pàg. 17
Dilluns 1	A les 19.30 h	Recital maridat Can Deu poesia	Poesia	Pàg. 15
Dimarts 2	De 16.30 a 18 h	El meu hort de tardor: tècniques de cultiu	Taller	Pàg. 24
Dimecres 3	A les 7.30 h	Vallès oriental	Excursionisme	Pàg. 18
Dimecres 3	A les 19 h	Setmana Internacional de les persones sordes	Presentació de llibre	Pàg. 15
Dijous 4	A les 20.30 h	Víctor Puertas&The Mellow Tones	Música	Pàg. 29
Divendres 5	A les 19 h	Txernobil: 32 anys després	Conferència	Pàg. 22
Dissabte 6	Per determinar	Visita d'Origen	Sortida	Pàg. 19
Diumenge 7	A les 11.30 h	Recinetas	Taller infantil	Pàg. 25
Dimarts 9	A les 20 h	Caminant cap al romanticisme	Música	Pàg. 12
Dimecres 10	A les 10 h	El call de Barcelona	Sortida cultural	Pàg. 08
Dimecres 10	A les 12 h	Biblioteca Montserrat Abelló	Visita comentada	Pàg. 26
Dilluns 15	A les 19.30 h	Walt Disney. Abans de la fàbrica dels somnis	Conferència	Pàg. 10
Dimarts 16	A les 19 h	Lendi. App per demanar objectes en préstec	Conferència	Pàg. 22
Dijous 18	A les 20.30 h	Blue Birds Blues & Soul Duet	Música	Pàg. 30
Divendres 19	A les 19 h	Els colors del piano	Música	Pàg. 13
Dimarts 23	De 16.30 a 18 h	Manteniment de l'hort de tardor	Taller	Pàg. 24
Dimecres 24	A les 11 h	Dones i espai públic	Sortida	Pàg. 08
Dijous 25	A les 19 h	Cuidem els teus sentits	Conferència	Pàg. 10
Dimarts 30	A les 18 h	Què respirem? Impacte de la qualitat de l'aire sobre la salut	Conferència	Pàg. 22

AGENDA D'ACTIVITATS
NOVEMBRE

De l'1 al 30	De 9 a 22 h	Txernòbil, la ciutat del silenci	Exposició	Pàg. 17
Del 5 al 29	De 9 a 22 h	Rodant pel món	Exposició	Pàg. 06
Dilluns 5	A les 19.30 h	Recital maridat Can Deu poesia	Poesia	Pàg. 15
Dimarts 6	De 16.30 a 18 h	Hort d'hivern	Taller	Pàg. 24
Dimecres 7	A les 7.30 h	Vallès oriental	Excursionisme	Pàg. 18
Dimecres 7	A les 19 h	Recital de piano	Música	Pàg. 13
Dijous 8	A les 20.30 h	Twin Room	Música	Pàg. 30
Dimarts 13	A les 18 h	Cobdícia, aquesta ànsia desmesurada	Documental	Pàg. 21
Dimecres 14	A les 19 h	[Re]Eva	Espectacle	Pàg. 13
Dijous 15	A les 19 h	Tardor, poemes i cançons	Espectacle poètic	Pàg. 15
Divendres 16	A les 19.30 h	El gabinet del doctor Caligari	Conferència	Pàg. 10
Dilluns 19	A les 17.30 h	Ningú més que l'altre	Espectacle infantil	Pàg. 14
Dimarts 20	De 17 a 19.30 h	Renova la teva roba. Intercanvi	Activitat de ciutat	Pàg. 20
Dimecres 21	A les 19.30 h	La por	Conferència	Pàg. 10
Dijous 22	A les 20.30 h	Cool Grinders	Música	Pàg. 30
Dimecres 28	A les 10.30 h	Un dia en la vida de la burgesia	Sortida cultural	Pàg. 09
Dijous 29	A les 19 h	Cuando Eros se despista	Conferència	Pàg. 10

DESEMBRE

Del 3 al 28	De 9 a 22 h	Dolores invisibles	Exposició	Pàg. 17
Del 4 al 26	De 9 a 22 h	A mi parecer el mundo es cuadrado	Exposició	Pàg. 06
Dilluns 3	A les 19.30 h	Recital maridat Can Deu poesia	Poesia	Pàg. 15
Dimecres 5	A les 7.30 h	Barcelonès, serra de Collserola	Excursionisme	Pàg. 19
Dimecres 12	A les 19 h	Fibromialgia: dolores invisibles	Conferència	Pàg. 23
Dissabte 15	A les 19 h	Un passeig per la historia musical, de Bach al s.XX	Música	Pàg. 14
Dimarts 18	A les 19 h	D'on venen les tortugues?	Conferència	Pàg. 23
Dijous 20	A les 19 h	Joan Manén. Variacions sense tema	Conferència	Pàg. 10
Divendres 28	A les 19.30 h	La primera mort de Federico García Lorca	Teatre	Pàg. 15

AGENDA DE TALLERS

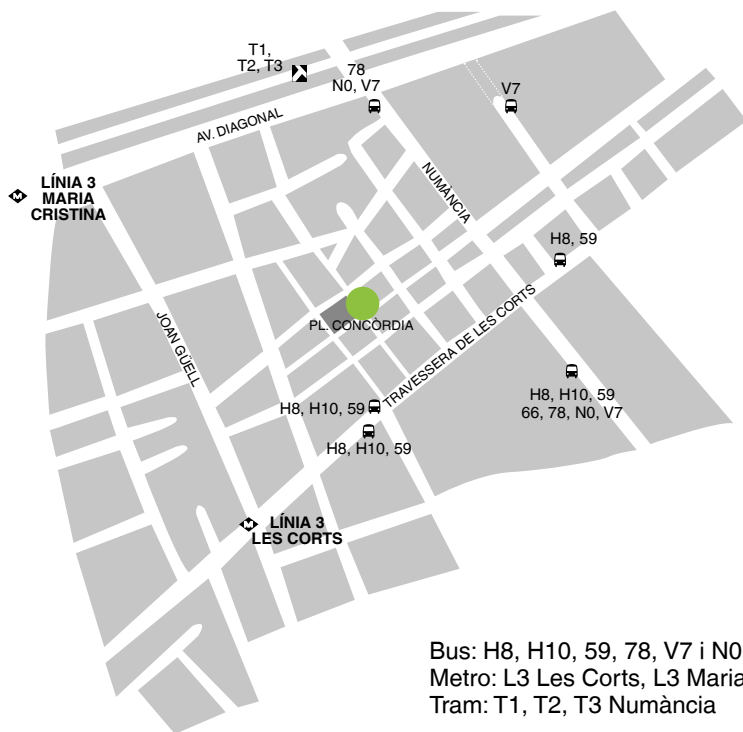
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
MATÍ	Dibuix i pintura A, B Fusing Italià conversa Alemany iniciació, mitjà i avançat loga nil A, B Hipopressius i sòl pèlvic A Marxa nòrdica i salut nivell i	Anem d'exposició A, B Pintura amb aquarel·la Rus nivell mitjà Marxa nòrdica i salut nivell 0 loga per a tothom A i B Pilates barre Gimnàstica postpart A Taitxí A, B Pilates B Estiraments	Història de la música del barroc Història de l'art. Neoclassicisme i Francisco de Goya Anem fent història loga nil A, B Hipopressius i sòl pèlvic A Gimnàstica postpart B Gimnàstica dolça per a més grans de 60 anys A Txi-kung Cant
TARDA	La dona a través de la història: de la prehistòria al món actual A Benvinguts/des a la fotografia Fotografia pràctica Club de fotografia Dibuix i pintura C, D, E Estampació tèxtil Macramé Ganxet Mindfulness i creixement personal A, B Mindfulness i vida saludable Ashtanga Vinyasa ioga A Osteopilates A Pilates A	Anem d'exposició C, D Pintar amb tècniques mixtes Dansa contemporània Balls de saló nivell mitjà Com potenciar l'autoestima Hatha ioga A, B, E Pilates D loga A Guitarra A, B, Iniciació	La dona a través de la història: de la prehistòria al món actual A Creació literària A, B Transferència de fotografies a fusta i altres materials Italià iniciació Scoprire l'Italia Nascosta Balls de saló nivell avançat Modern jazz Marxa nòrdica i salut nivell III Ashtanga Vinyasa ioga B Osteopilates B Hatha ioga C Pilates E Viure i envellir Zumba Música per als infants A, B

AGENDA DE TALLERS

	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ	Transferència de fotografies a fusta i altres materials Enquadernació loga per a tothom A, B Taitxí A, B Pilates F Pilates fascia Glutis, abdominals i cames	Francès nivell mitjà i avançat Sevilanes iniciació B Castanyoles Gimnàstica dolça per a més grans de 60 anys A Txi-kung loga integral B Entrena la memòria A, B
TARDA	Teatre Balls de saló iniciació Teatre Sevilanes iniciació A i avançat Marxa nòrdica i salut nivell 0 Pilates G loga B loga integral A	Swing amb parella iniciació i mitjà Hatha loga D Pilates H Gymdance Entrena la memòria C



MAPA



Bus: H8, H10, 59, 78, V7 i N0
Metro: L3 Les Corts, L3 Maria Cristina
Tram: T1, T2, T3 Numància

ADREÇA

Centre Cívic CAN DEU
Plaça de la Concòrdia, 13
Tel. 934 101 007
08014 Barcelona

HORARIS

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h
Dissabtes, de 9 a 22 h,
i diumenges, de 10 a 14 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda i dotat d'anell



magnètic

PER A MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu
candeu@lleuresport.cat
twitter.com/cccandeu
facebook.com/cciviccandeu
facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/
twitter.com/AulaAmbientalLC

**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts