

Centre Cívic Casa del Rellotge  
Sala Pepita Casanellas

# NOUS TALLERS DE TARDOR

Octubre - novembre - desembre 2018



Inscripcions a la Casa del Relloge  
o en línia a [casadelrellotge.net](http://casadelrellotge.net),  
del 3 al 21 de setembre.

## ESMALTS AL FOC SOBRE METALL

Dijous, de 18 a 20.30 h  
Casa del Rellotge  
Preu 9 sessions: 78,95 €

Crea les teves peces, mitjançant una  
fina planxa de coure que es retalla,  
s'esmalta i s'enforma.

## IOGA PER EMBARASSADES

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h  
Casa del Rellotge  
Preu trimestre: 38,60 €

La pràctica del ioga durant l'embaràs  
t'ajudarà a mantenir un bon estat  
físic i emocional. Recomanat a partir  
del segon trimestre d'embaràs.

## BALLEM MÚSICA DELS 80

Dimecres, de 18 a 19.15 h  
Sala Pepita Casanellas  
Preu trimestre: 48,25 €

Diverteix-te i fes exercici amb petites  
coreografies de música i cançons  
d'aquesta època.

## MEDITACIÓ

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Casa del Rellotge  
Preu trimestre: 38,60 €

Pràctica de relaxació que ens ajuda  
a estar bé amb un mateix i amb el  
món que ens envolta.

Casa del Rellotge  
Sala Pepita Casanellas

Districte de  
Sants-Montjuïc

Ajuntament de  
Barcelona

