

Centre Cívic Casa del Rellotge
Sala Pepita Casanellas

NOUS TALLERS DE TARDOR

Octubre - novembre - desembre 2018



Inscripcions a la Casa del Relloge
o en línia a casadelrellotge.net,
del 3 al 21 de setembre.

ESMALTS AL FOC SOBRE METALL

Dijous, de 18 a 20.30 h
Casa del Rellotge
Preu 9 sessions: 78,95 €

Crea les teves peces, mitjançant una
fina planxa de coure que es retalla,
s'esmalta i s'enforma.

IOGA PER EMBARASSADES

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Casa del Rellotge
Preu trimestre: 38,60 €

La pràctica del ioga durant l'embaràs
t'ajudarà a mantenir un bon estat
físic i emocional. Recomanat a partir
del segon trimestre d'embaràs.

BALLEM MÚSICA DELS 80

Dimecres, de 18 a 19.15 h
Sala Pepita Casanellas
Preu trimestre: 48,25 €

Diverteix-te i fes exercici amb petites
coreografies de música i cançons
d'aquesta època.

MEDITACIÓ

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Casa del Rellotge
Preu trimestre: 38,60 €

Pràctica de relaxació que ens ajuda
a estar bé amb un mateix i amb el
món que ens envolta.

Casa del Rellotge
Sala Pepita Casanellas

Districte de
Sants-Montjuïc

Ajuntament de
Barcelona

