

---

Centre Cívic El Sortidor

---

# TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Tardor 2018

---

El Sortidor



Coordinadora d'entitats



**Poble Sec**

Ajuntament de  
**Barcelona**



# TALLERS

## Centre Cívic El Sortidor

### Inscripcions en línia

<https://elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/>

**N** Nou taller

**!** Cal inscripció prèvia

**ECO** Productes ecològics

**V** Cuina vegetariana

**F** Activitat en família

**PS** Activitats amb perspectiva de gènere

### EXPRESSIÓ

#### DANSA I MOVIMENT **N**

**Dimarts**, de 9.30 a 11 h, del 2 d'octubre al 4 de desembre (10 sessions)  
Preu: 52,64 €

*Tallerista: Lucía Bretos i Maria Mendoza d'Associació Rius en moviment*

Mitjançant diferents experiències corporals, buscarem fer-nos més conscients de la necessitat de moure i de relaxar el cos.

#### BALLET FITNES EN BARRA DINÀMICA

**Dilluns**, de 18.30 a 19.45 h, de l'1 d'octubre al 3 de desembre (10 sessions)  
Preu: 43,86 €

*Tallerista: Valentina Freifeld*

#### DANSA IOGA

**Dimecres**, de 20.15 a 21.45 h, del 3 d'octubre al 5 de desembre (10 sessions)  
Preu: 52,64 €

*Tallerista: Silvia Lezcano*

#### DANSA AFRICANA **N**

**Dimecres**, de 20.30 a 21.30 h, del 3 d'octubre al 5 de desembre (10 sessions)  
Preu: 35,09 €

*Tallerista: Alou Dafne Camara*

Taller d'iniciació per aprendre diferents ritmes que ens transportaran a l'origen de les danses tribals africanes.

### EXPRESSIÓ

#### ZUMBA

**Dimecres**, de 18.30 a 20 h, del 3 de octubre al 5 de desembre (10 sessions)  
Preu: 52,64 €

*Tallerista: Jimena Montivero*

#### SALSA

**Dijous**, de 20.15 a 21.45 h, del 27 de setembre al 13 de desembre (10 sessions)  
Preu: 52,64 €

*Tallerista: Xavier Colomer*

### CREATIVITAT

#### CAL·LIGRAFIA I LETTERING **N**

**Dijous**, de 19.30 a 21.30 h, del 4 d'octubre al 29 de novembre (8 sessions)  
Preu: 56,14 €

*Tallerista: Javier Porras*

Estudiarem la majúscula capital romana, donarem una ullada a la inscripció epigràfica de la columna Trajana per fer una síntesi de les seves formes històriques per acabar escrivint una versió senzilla amb la nostra ploma metàl·lica.

#### IL·LUSTRACIÓ

**Dijous**, de 19 a 21 h, del 4 d'octubre al 29 de novembre (8 sessions)  
Preu: 56,14 €

*Tallerista: Giselle Vitali*

### CREATIVITAT

#### CERÀMICA

**Dijous**, de 19.30 a 21.30 h, del 4 d'octubre al 29 de novembre (8 sessions)  
Preu: 56,14 €  
Suplement per a material: 12 €, inclou fang, òxids, engalbes, esmalts i coccio.

*Tallerista: Rut Oliver*

#### AQUAREL·LA

**Dilluns**, de 19 a 21 h, de l'1 d'octubre al 19 de novembre (8 sessions)  
Preu: 56,14 €

*Tallerista: Mònica Custodio*

### RECURSOS

#### INICIACIÓ AL XINÈS

**Dimarts**, de 19.30 a 21 h, del 2 d'octubre al 4 de desembre (10 sessions)  
Preu: 52,64 €

*Tallerista: Fundació Institut Confuci de Barcelona*

Per iniciar-se en el coneixement de la llengua i cultura xineses d'una manera pràctica i entenedora.

#### COSTURA

**Dimarts**, de 19 a 21 h, del 2 d'octubre al 20 de novembre (8 sessions)  
Preu: 56,14 €

*Tallerista: La Pugna*

No cal tenir coneixements previs. Es pot portar la màquina de cosir o bé utilitzar la dels centre d'ús comú. El centre disposa d'espai per deixar-les.

## RECURSOS

### TALLER DE TEATRE (jo i l'escena)

**Dimecres**, de 19.30 a 21.30 h,  
del 3 d'octubre al 28 de  
novembre (8 sessions)  
Preu: 56,14 €  
*Tallerista: Jordi Pérez,  
de la Cia. Sargantana*

Mitjançant diferents jocs ens iniciarem en les tècniques d'interpretació per entendre els processos de creació d'una peça teatral. Al llarg de l'any es donaran les eines per treballar l'escena, el procés i finalment pujar a un escenari.

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

### MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

**Dilluns**, de 18.30 a 20 h  
de l'1 d'octubre al 3 de  
desembre (10 sessions)  
Preu: 52,64€

*Tallerista: Montserrat Noguerol*

Prepararem el cos per treballar les diferents tècniques de meditació i pràctiques quotidianes de *mindfulness* que ens ajudaran a viure més en el present.

### AUTODEFENSA FEMINISTA

**Dilluns**, de 20.15 a 21.45 h,  
de l'1 d'octubre al 3 de  
desembre (10 sessions)  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Carme Duran*

Aprendrem a defensar-nos de les agressions presents en la nostra quotidianitat, utilitzant tècniques de defensa personal combinades amb un autoconeixement individual i col·lectiu.

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

### GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA I SÒL PÈLVIC

**Dimarts**, de 18.30 a 19.45 h, del  
2 de octubre al 4 de desembre  
(10 sessions)  
Preu: 43,86€  
*Tallerista: Sílvia Lezcano*

### POSA'T EN FORMA

**Divendres**, de 19 a 20 h, **N**  
del 28 de setembre al 14 de  
desembre (10 sessions)  
Preu: 35,09 €  
*Tallerista: Alberto Costas*

Entrenament global del cos basat en exercicis cardiovascular que augmenten la capacitat aeròbica per assolir una millor condició física. Taller que requereix d'un esforç físic mitjà. Cal portar roba adequada, aigua i una tovallola.

### MARXA NÒRDICA PER MONTJUÏC

**Dijous**, 18 a 19.30 h, del 27 de  
setembre al 13 de desembre  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Fernando Bartolomé  
de Nordic Walking Therapeutic*

Descobreix aquesta activitat esportiva molt completa, per a totes les edats i situacions físiques, que apropa la salut a les persones i ajuda a socialitzar. Gran part de l'activitat es fa a l'aire lliure. Inclou lloguer dels bastons especials de marxa nòrdica.

### ESTIRAMENTS PER A L'ESQUENA

**Dilluns**, de 20 a 21.30 h,  
de l'1 d'octubre al 3 de  
desembre (10 sessions)  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Núria Satorra*

### IOGA ASHTANGA VINYASA

**Dijous**, de 9.15 a 10.30 h,  
del 27 de setembre al 29 de  
novembre (10 sessions)  
Preu: 43,86 €  
*Tallerista: Claudia Di Guglielmo*

### IOGA DINÀMIC

**Dimarts**, de 20 a 21.15 h, del 2  
de octubre al 4 de desembre  
(10 sessions)  
Requereix un esforç físic elevat.  
Cal portar roba còmode, aigua i  
una tovallola  
Preu: 43,86 €  
*Tallerista: Sílvia Lezcano*

### HATHA IOGA INICIACIÓ

**Dimarts**, de 19.15 a 20.30 h,  
del 25 de setembre al 4 de  
desembre (11 sessions)

**Dijous**, de 19.15 a 20.30 h,  
del 27 de setembre al 20 de  
desembre (11 sessions)  
Preu: 48,25 €  
*Tallerista: Viviana Fortino*

### HATHA IOGA AVANÇAT

**Dimarts**, de 20.30 a 21.45 h, 25  
de setembre al 4 de desembre  
(11 sessions)

**Dijous**, de 20.30 a 21.45 h, 27  
de setembre al 20 de desembre  
(11 sessions)  
Preu: 48,25 €  
*Tallerista: Viviana Fortino*

És imprescindible tenir-ne un nivell mitjà. Taller que requereix un esforç físic elevat.

### YIN IOGA

**Dimecres**, de 20.30 a 21.45 h,  
del 3 de octubre al 5 de  
desembre (10 sessions)  
Preu: 43,86 €  
*Tallerista: Paolo Luvisetto*

### PILATES

**Dilluns**, de 9.45 a 11 h, de l'1  
d'octubre al 3 de desembre  
(10 sessions)

**Dimecres**, de 9.45 a 11 h, de l'1  
d'octubre al 3 de desembre  
(10 sessions)  
Preu: 43,86 € preu grup  
*Tallerista: Lorena Vartabedian*

**Divendres**, de 18 a 19 h, del 28  
de setembre al 14 de desembre  
(10 sessions)  
Preu: 35,09 €  
*Tallerista: Alberto Costas*

### PILATES MATT

**Dilluns**, de 19 a 20.15 h, de l'1  
d'octubre al 3 de desembre  
(10 sessions)  
Preu: 43,86 €  
*Tallerista: a determinar*

### TAI TXÍ

**Dimecres**, de 19 a 20.30 h, del  
3 d'octubre al 5 de desembre  
(10 sessions)  
Preu: 52,64 €  
*Tallerista: Ricard Fané*

## CREMES I SOPES D'ARREL

ECO V

**Dimarts** 9 d'octubre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 €  
Suplement: 5 €  
*Tallerista: Jordi Rey*



## CUINA VEGETARIANA DE TARDOR

ECO V

**Dimarts** 16 d'octubre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 6 €  
*Tallerista: Maria Alcolado*

## ESPECIAL BONÍTOL

**Divendres** 19 d'octubre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 5 €  
*Tallerista: Anna Bozzano*

## SOPES TAILANDESES

**Dilluns** 22 d'octubre, de 19.30 a 21.30 h  
Preu: 9,95 € Suplement: 6 €  
*Tallerista: Agnès Dapère*

## CUINA CRIOLLA

**Dimarts** 23 d'octubre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 5 €  
*Tallerista: Joan Carles Pastor*

## FERMENTS VEGETALS

ECO V

**Dilluns** 29 d'octubre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 5 €  
*Tallerista: Equip Prabhu Sukh*

## OKONOMIYAKI

**Dilluns** 5 de novembre, de 19.30 a 21.30 h  
Preu: 9,95 € Suplement: 5 €  
*Tallerista: Agnès Dapère*

## ELS TENTACLES A LA CUINA

**Divendres** 9 de novembre, de 13 a 16 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 6 €  
*Tallerista: Anna Bozzano, del Peix al Plat*

## UN SOPAR PER A CADA DIA

**Dilluns** 12 de novembre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 5 €  
*Tallerista: Rosa Maria Garcia*

## BRIOIXOS BIOLÒGICS

ECO

**Dimecres** 14 de novembre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 5 €  
*Tallerista: Xavier Montanyès*

## CUINA AMB SUPERALIMENTS

ECO V

**Dijous** 15 i 22 de novembre, de 19 a 21 h  
Preu: 19,89 € Suplement: 9€  
*Tallerista: Ester Alemany*

## TALLER DE PA SENSE GLUTEN

**Divendres** 16 de novembre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 4 €  
*Tallerista: Jordi Bosch, Mamafermenta*

## RECEPTES AMB BOLETS

**Dilluns** 19 de novembre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 8 €  
*Tallerista: Josep Vidal*

## FONAMENTS DE LA CUINA: CEREALS INTEGRALS

ECO V

**Dimarts**, 4 i 11 de desembre, de 19.30 a 21.30 h  
Preu: 19,89 € Suplement: 9 €  
*Tallerista: Maria Alcolado*

## CUINA PORTUGUESA

**Divendres** 23 de novembre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 6 €  
*Tallerista: Daniela Torres i Josina Torres, d'Opà! Associació Lusòfana*

## FORMATGES VEGANS

ECO V

**Dijous** 29 de novembre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 6 €  
*Tallerista: Equip Prabhu Sukh*

## CUINA VEGANA DE NADAL

ECO V

**Dilluns** 3 de desembre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 6 €  
*Tallerista: Equip Prabhu Sukh*

## MENÚ TRADICIONAL

**Dimecres** 5 de desembre, de 13 a 16 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 6 €  
*Tallerista: Rosa Maria Garcia*

## APERITIUS CREATIUS

**Dilluns** 10 de desembre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 14,92 € Suplement: 5 €  
*Tallerista: Josep Vidal*

## MOCKTAILS FESTIUS

**Dimecres** 12 de desembre, de 19 a 21 h  
Preu: 14,92 € Suplement per a ingredients: 5 €  
*Tallerista: Jose Verdejo de Bartenderskull*



# PROGRAMACIÓ CULTURAL

## POBLE-SEC SOSTENIBLE

PerSpectiva

MÚSICA

ITINERARIS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

NADAL AL SORTIDOR

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari. Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació, consulteu el web [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor) i el [facebook/centrecivic.elsortidor](https://www.facebook.com/centrecivic.elsortidor).

## POBLE-SEC SOSTENIBLE

### PARK(ING) DAY

**Divendres 21 de setembre, de 10 h a les 20 h**

**Instal·lació a la plaça d'aparcament situada a Paral·lel, 122**

Acció performativa, educativa i reivindicativa, amb la finalitat de transformar places públiques d'aparcament, en altres formes d'espai públic.

**A càrrec de la BACC (Bicicleta Club de Catalunya), Espai egg, Bear on bike, Dibuja y Pedalea, Baixem al carrer i Escacs Club Comtal. En col·laboració amb el Centre Cívic El Sortidor.**

### CLAQUETA I ACCIÓ!

**Cinema (32') i debat (20')**

El Festival Internacional de Medi Ambient (FICMA) presenta la pel·lícula:

### STRAWS

**Dijous 27 de setembre, a les 19 h**  
**A càrrec de FICMA**

L'actor i director Tim Robbins narra què passa amb les canyetes tirades a la brossa. Investigadors marins, ciutadans compromesos i empresaris debaten, una per una, les possibilitats d'emprendre un mar de canvis.

### TOT EL QUE S'AMAGA EN UN COMPTADOR DIGITAL

**Dimecres 3 d'octubre, a les 19 h**  
**A càrrec de Carrega't d'energia**

#### Xerrada-taller

Compararem els nous comptadors amb els antics analògics i aprendrem a trobar tota la informació d'interès que podem obtenir amb els nous comptadors. Parlarem sobre l'obligatorietat d'instal·lació, preu, costos i sobre l'impacte a la salut.

## PerSpectiva

### DEBATS

### 130 ANYS DE FEMINISMES AVUI

**Dimecres 7 de novembre, a les 19.30 h**

**A càrrec d'Emma F. Parcerisa d'ANDRONAcultura**

#### Xerrada participativa

Activitat de cloenda del cicle Genealogies Feministes en què us proposem una recopilació a partir d'imatges dels 130 anys de lluites pels drets de les dones en el marc de la ciutat de Barcelona.

### L'EXPERIÈNCIA FEMENINA I L'ESPAI PÚBLIC: Una preocupació cinematogràfica

**Dijous 15 novembre, a les 19.30 h**  
**A càrrec de Drac Màgic**

#### Cinefòrum

De vampires que transiten els carrers de la ciutat sota un hijab a joves justicieres que protegeixen els campus universitaris, els debats feministes al voltant dels usos de l'espai públic es traslladen a les pantalles a través del cinema i la nova televisió.

Activitat inclosa en el cicle La Ciutat de les Dones impulsat per la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona i Biblioteques de Barcelona en el marc de la Biennal del Pensament Ciutadà Oberta.

## CUINES DE BARCELONA

**Dimecres** 21 de novembre, a les 19.30 h

*A càrrec d'Isabel Segura, historiadora, investigadora, escriptora i professora especialitzada en història de les dones.*

### Presentació del llibre, debat i tast

Una mirada des del feminisme sobre la cuina com a espai domèstic, analitzant l'estètica i el missatge de la publicitat de l'època i els vincles entre ciutat, tecnologia i arquitectura.

### A PEU DE CARRER

## MARXA EXPLORATÒRIA

**Dissabte** 10 de novembre, a les 11 h

*A càrrec de Col·lectiu Punt6*

### Itinerari

Marxa exploratòria pels espais públics del Poble-sec per reflexionar de manera comunitària sobre la percepció de seguretat.

Activitat inclosa en el cicle La Ciutat de les Dones impulsat per la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona i Biblioteques de Barcelona en el marc de la Biennial del Pensament Ciutat Oberta.

## PEDALAJADA FEMINISTA

**Diumenge** 11 de novembre, a les 10.30 h

*A càrrec del Col·lectiu Cícliques*

### Ruta en bicicleta

El col·lectiu feminista Cícliques ens convida a fer una pedalejada feminista i reivindicativa. Cal portar bicicleta.

Punt de trobada: pl. del Sortidor. Finalitza a la Carbonera, espai de llibres (c. Blai, 40)

## FEMINIST CORNER

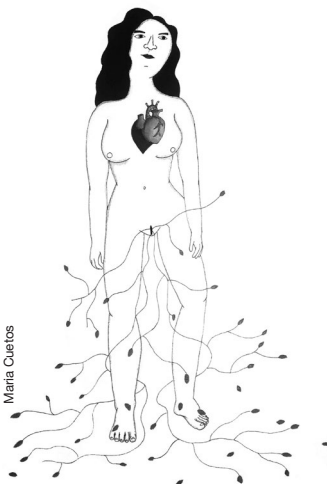
**Diumenge** 11 de novembre, a les 12 h

*A càrrec de La Carbonera, Espai de llibres*

### Poesia a peu de carrer

Imitant els *speakers corner* anglesos, on es permeten parlar en l'espai públic i debatre sobre diferents problemàtiques socials sense embuts... crearem el primer Córner Feminista, amb la finalitat d'ocupar el carrer de lletres i poesia de dones. Ho acompanyarem d'un bon vermut en companyia del Col·lectiu Cícliques.

Lloc: C. Blai, 40



## NOSALTRES FEM CARRER

**Dissabte** 17 de novembre

## TRANSFORMACIÓ URBANA

a les 10.30 h

*A càrrec de Col·lectiu Punt6*

A partir de la diagnosi feta a la Marxa Exploratori, intervindrem l'espai públic del barri assenyalant els elements que generen percepció d'inseguretat i introduint elements per millorar la percepció de seguretat.

Activitat inclosa en el cicle La Ciutat de les Dones impulsat per la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona i Biblioteques de Barcelona en el marc de la Biennial del Pensament Ciutat Oberta.

## CREAR LA NOSTRA CIUTAT IDEAL

a les 11 h

*A càrrec de Tata Inti, associació especialitzada en el joc lliure i creatiu per a la petita infància*

### Activitat familiar

En aquesta activitat imaginarem el barri que volem i el farem realitat a través dels pinzells, les peces de fusta o el fang. Activitat inclosa en el cicle La Ciutat de les Dones impulsat per la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona i Biblioteques de Barcelona en el marc de la Biennial del Pensament Ciutat Oberta.

## RADIA: POLÍTIQUES DE L'ESCOLTA

a les 13 h

*A càrrec de Ràdio Cava-ret Performance a peu de carrer*

Una emissió en fals directe de *Polítiques de l'escolta* on el públic podrà participar de la força col·lectiva de la Radia; flux eròtic que convoca les veus del femení i salvatge.

## BREUS *Li/ea/ving*, Acte I

**Dissabte** 20 d'octubre, a les 19h  
*A càrrec de la Cia. Sargantana*

### Teatre

Ens endinsarem en la intimitat de tres casos particulars poc abans que deixin de ser-ho. Emigrants, refugiats, expatriats...tots sota l'etiqueta d'immigrant en els països d'arribada, ens obren la porta a la seva humanitat just abans de deixar-la enrere i convertir-se en una xifra.

## POLS A LA MEMÒRIA

**Dissabte** 10 de novembre, a les 19 h

*A càrrec de Pupipia Produccions, companyia en residència*

### Teatre 60'

El nostre personatge es troba perdut enmig d'un espai desconegut i cerca alguna cosa que l'ajudi a sortir-ne. Aquest espai és la seva memòria. Ell sap que allà trobarà la Rosa, la seva dona, que va morir ja fa un temps. Pols a la memòria és un homenatge a totes aquestes persones que han viscut de prop la malaltia de l'Alzheimer.



## ÀNIMA TURMENTADA la força femenina a través dels temps

**Dissabte** 24 de novembre,  
a les 19 h

*A càrrec de Cie Ophelia,  
companyia en residència*

### Teatre físic 45'

Doña María de Padilla és un personatge de la història que, per la seva personalitat marcada per la sexualitat lliure i l'esperit llibertari, va ser víctima de la societat retrògrada.

## ESPONJA Y VERTIGO

**Dissabte** 1 de desembre,  
a les 19 h

*A càrrec de Cia. K.E.N.  
companyia en residència*

### Clown 30'

Una peculiar pianista es prepara pel seu gran recital, tot sembla funcionar fins que tres netejavidres apareixen en escena. Aquestes quatre clowns et portaran a través del moviment a viure una absurda situació plena d'humor, confusions i absurd.

## ARAN I ARAN

**Dissabte** 1 de desembre,  
a les 20 h

*A càrrec d'Adri Mascort, Júlia Matas i Lluís Rotger, companyia en residència*

### Dansa 20'

Les nenes amb el seu primer vestit rosa. Els nois amb el seu cotxe. Des d'infants juguem amb nines que són perfectament primes, altes, de pell clara i els ulls blaus. Aquesta peça pretén despertar-nos d'aquesta construcció binària i trencar amb alguns dels estereotips.

## 20 PIECES FOR SOLO LUTE

**Dijous** 4 d'octubre, a les 19.30 h  
*A càrrec de Joaquim Bogunyà*

Un concert que ens farà passejar per les corts de l'Edat Mitjana i el Renaixement, i escoltar peces compostes pel propi intèrpret amb el mateix estil musical dels segles XVI i XVII.

## LA DONA DEL RENAIXEMENT

**Dijous** 18 d'octubre,  
a les 19.30 h  
*A càrrec d'Olga Miracle,  
Francesc Tomàs Panxito i Pere Olivé*

Interpretació i explicacions pedagògiques sobre el món de la música del Renaixement dels segles XV i XVI, tant la tradicional com l'anomenada música culta.

## BURRUEZO & MEDIEVALIA CAMERATA

**Dijous** 25 d'octubre,  
a les 19.30 h  
*A càrrec de Pedro Burruazo,  
Maia Kanaan,  
i Jordi Ortega*

Històries i melodies antigues amb una mirada contemporània.

El punt de trobada s'informarà un cop tancat el grup. En cas que no hi pugueu assistir aviseu al centre cívic, la plaça lliure la pot ocupar algú que estigui en llista d'espera. Els itineraris són gratuïts tret que s'indiqui el contrari.

## LA CUINA DE PICASSO

**Diumenge** 16 de setembre,  
a les 10 h  
Inscripcions a partir del 30 d'agost  
*A càrrec de Museu Picasso*

Visita guiada a l'exposició *La cuina de Picasso*.

*El preu de l'entrada és a càrrec de cada participant. Els descomptes particulars estan subjectes a la política de preus del Museu.*

## VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC: CALIFÒRNIA

**Diumenge** 30 de setembre,  
a les 11 h  
Inscripcions a partir del 30 d'agost  
*A càrrec de l'Associació  
d'Amics del Jardí Botànic.*

Visita guiada per la zona de les plantes californianes.

## RELATS DE L'ARNAU

**Dissabte** 6 d'octubre a les 11 h  
Inscripcions a partir del 30 d'agost  
*A càrrec de Laberint Cultura*

Recorregut pel barri en el marc del projecte de memòria de l'Arnau Itinerant.

## L'ESPERIT DE MONTMARTRE. TOULOUSE-LAUTREC

**Diumenge** 21 d'octubre,  
a les 12 h  
Inscripcions a partir del 30 d'agost  
*A càrrec de Caixaforum  
Barcelona*

L'exposició posa en context l'art de Henri de Toulouse-Lautrec, que va trobar en la nit parisenca una font d'inspiració.

## EL CEMENTIRI DE MONTJUIC

**Diumenge** 28 d'octubre a les  
12 h  
Inscripcions a partir del 30 d'agost  
*A càrrec de Cementiris de  
Barcelona*

La ruta del cementiri de Montjuïc comprèn 37 sepultures i està concebuda com una mostra de la riquesa patrimonial del cementiri.

## MARXA EXPLORATÒRIA

**Dissabte** 10 de novembre,  
a les 11 h  
Inscripcions a partir del 15 d'octubre  
*A càrrec de Col·lectiu Punt6*

Marxa exploratòria pels espais públics del Poble-sec per reflexionar de manera comunitària sobre la percepció de seguretat.

## VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC

**Diumenge** 11 de novembre a  
les 11 h  
Inscripcions a partir del 15 d'octubre  
*A càrrec del castell de Montjuïc*

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell.





## LES HERBES DE COLLSEROLA

**Dissabte** 20 d'octubre, a les 10h  
Inscripcions a partir del 30 d'agost  
*A càrrec de Marc Talabera del Col·lectiu Eixarcolant*

Es recomana dur calçat adequat i aigua. Consulteu al centre les persones amb mobilitat reduïda.

## L'ESPLENDOR DELS CASTELLS MEDIEVALS CATALANS

**Dissabte** 24 de novembre, a les 11 h  
Inscripcions a partir del 15 d'octubre  
*A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya*

L'exposició recull l'evolució arquitectònica, la militar, la social i l'econòmica d'aquestes unitats, els objectes reflecteixen la vida quotidiana als castells.

## LIBERXINA, POP I NOVES PRÀCTIQUES ARTÍSTIQUES, 1966-1971

**Diumenge** 25 de novembre, a les 10 h  
Inscripcions a partir del 15 d'octubre  
*A Càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya*

Les propostes artístiques que es van produir a Catalunya durant la segona meitat de la dècada dels anys seixanta del segle XX, que compartien els ideals de renovació generacional i revolució coincidint amb els 50 anys del maig del 68.

## PAISATGES COMERCIALS DEL POBLE-SEC

**Dimecres** 28 de novembre de 18.30 a 20 h  
Inscripcions a partir del 15 d'octubre  
*A càrrec del Museu Etnològic - Museu de les Cultures del Món de Barcelona*

Es vol mostrar altres cares de Barcelona des d'una perspectiva antropològica i una nova mirada sobre els llocs coneguts.

## LEE MILLER I EL SURREALISME A LA GRAN BRETANYA

**Diumenge** 2 de desembre, a les 11 h  
Inscripcions a partir del 15 d'octubre  
*A càrrec de la Fundació Joan Miró*

La mostra convida a descobrir les activitats del cercle surrealista en terres britàniques des de la mirada d'una de les seves integrants més destacades, la fotògrafa Lee Miller.



David e Scherman  
Dressed for war.  
London 1943

Cedida per la  
Fundació Joan Miró

## ARTS SANTA MÒNICA

**Diumenge** 16 de desembre, a les 12 h  
Inscripcions a partir del 15 d'octubre  
*A càrrec d'Arts Santa Mònica*

L'Arts Santa Mònica és un centre dedicat a l'exploració de la creativitat i la innovació en l'actual cultura digital i els múltiples formats i llenguatges artístics.

## L'ESTANY HABITAT

**Dissabte** 6 d'octubre, a les 12 h  
Preu: 2,67 €  
*A càrrec de Som Art*

**Titelles de taula**  
Recomanat per a infants de 0 a 3 anys.

## COCO

**Dissabte**, 27 d'octubre a les 11h

**Cinema d'animació per a tots els públics** (109').  
Activitat gratuïta.

## CASTANYADA MEXICANA

**Dimecres**, 30 d'octubre a partir de les 17.30 h

**Tallers a la plaça:**  
- Decora calaveres de galetes.  
- Fes-te una pinyata.  
- Pinta't la cara com una catrina.  
- Bombons de castanyes.

## EL NADAL DEL SENYOR BRANQUILLÓ I L'ESCOMBRA VOLADORA

**Dissabte** 15 de desembre, a les 12 h  
Recomanada per a infant de 3 a 6 anys.  
Preu: 2,67€  
*A càrrec de Rita i Luca Films*

**Cinema d'animació.** 60'



## CERÀMICA EN FAMÍLIA

**Dijous**, de 17.30 a 19 h del 4 d'octubre al 22 de novembre (6 sessions)  
Preu: 31,58 € per unitat familiar fins a un màxim de 2 infants per persona adulta.  
*Tallerista: Rut Oliver*  
Activitat familiar recomanada a partir de 5 anys  
Suplement: 12 € per unitat familiar

## POSTALS DE NADAL AMB MATERIALS RECICLATOS

**Dilluns**, 3 de desembre a les 17.30 h  
Activitat familiar recomanada a partir de 3 anys.  
*A càrrec de Marisa Stinga de Cool Recycling*

## TEMARI SUSHI. El sushi de Nadal al Japó.

**Dissabte** 1 de desembre, de 10.30 a 12.30 h  
Suplement per a ingredients: 3 €  
Activitat familiar recomanada a partir de 5 anys.  
*A càrrec de Miho Miyata*



## NADAL AL SORTIDOR

### TALLERS



## COSTURA PER DECORAR EL NADAL

**Dimarts**, de 19 a 21 h, el 27 de novembre i el 4 de desembre  
*Activitat gratuïta a càrrec de Carlota Álvarez de la Pugna*

Amb poc material i sense la necessitat de tenir cap nivell en la costura, confeccionarem decoració natalenca bàsica.

### MÚSICA

## THE SOUNDREAMERS

**Cant coral 75'**  
**Dijous** 13 de desembre, a les 20 h  
*A càrrec de The SoundDreamers*

## XEMENEIA AMUNT

**Coral infantil.**  
**Dijous** 20 de desembre, a les 19.30 h  
*Organització: La Sala. Escola de Música del Poble-sec*

### NADAL SOLIDARI

## RECAPTE D'ALIMENTS I DE PRODUCTES D'HIGIENE PERSONAL

De dilluns 26 de novembre a divendres 21 de desembre, de 10 a 13 h i de 17 a 20 h  
Els punts de recapte són el Casal Elkano (Elkano, 24) el Casal Concòrdia (Concòrdia, 33), Bona Voluntat en Acció (Exposició, 70) i el CC El Sortidor.  
*Organitza: Coordinadora d'Entitats del Poble-sec*

## RECAPTE DE JOGUINES I DE MATERIAL ESCOLAR NOU

De dilluns 26 de novembre a divendres 21 de desembre, de 10 a 13 h i de 17 a 20 h. Casal Elkano (Elkano, 24) el Casal Concòrdia (Concòrdia, 33) i el CC El Sortidor.  
*Organitza: Coordinadora d'Entitats del Poble-sec*

## CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG

**Dimarts** 18 de desembre, de 17 a 21 h  
*A càrrec del Banc i teixits de sang*

### CONVOCATÒRIES

## BALANDRA

Ofereim cessions d'espai en format de residències artístiques i la presentació de l'espectacle dins de la programació cultural del Centre Cívic. El termini de presentació és del 1 de setembre fins al 28 d'octubre. Podeu consultar-ne les bases a: [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor)



## EL CENTRE

### ENTITATS

## AGRUPACIÓ CICLISTA MONTJUÏC

[grupa@acmontjuic.org](mailto:grupa@acmontjuic.org)

## ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL LA FORMIGA

Tel. 934 438 207 [info@laformiga.org](mailto:info@laformiga.org)  
[laformiga.org](http://laformiga.org)

## CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

Tel. 934 438 203 [jubicat@yahoo.es](mailto:jubicat@yahoo.es)

## CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Vine i aprèn català. Tel. 934 912 797  
[sants@cpnl.cat](mailto:sants@cpnl.cat) [blocs.cpnl.cat/connectats](http://blocs.cpnl.cat/connectats)

## CORAL CORALINES

Tots els **dimarts** a les 20.30 h

## ESCACS COMTAL CLUB

Infants dimarts i dimecres tarda  
Adults tots els dimecres tarda.  
[comtalescacs@gmail.com](mailto:comtalescacs@gmail.com)

## GEGANTERS I GRALLERS DEL POBLE-SEC

Tel. 661 565 295 [gegants@poblesec.org](mailto:gegants@poblesec.org)  
[gegantspoblesec.cat](http://gegantspoblesec.cat)

## RAYUELA TEATRE I DANSA

[rayuela.teatrodanza@gmail.com](mailto:rayuela.teatrodanza@gmail.com)

## TABALERS DEL POBLE-SEC

[diabesdelpoblesec.org](http://diabesdelpoblesec.org)

### PROJECTES

## TREBALL ALS BARRIS

Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, [iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat](mailto:iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat) i reserva plaça per a la sessió informativa.  
Organització: Barcelona Activa

## CAMÍ AMIC

El camí amic és un recorregut identificat i amb senyalització viària, per anar i tornar del centre educatiu de manera autònoma, saludable, segura i sostenible.

## EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

Infants de 8 a 10 anys.  
**Dimarts de 17.15 h a 18.30 h.**  
[lamaletadelcinema@gmail.com](mailto:lamaletadelcinema@gmail.com)

## E-WORTH

Projecte que pretén potenciar l'autoocupació i l'emprenedoria.  
[ass.curcuma@gmail.com](mailto:ass.curcuma@gmail.com)

## RÀDIO-ACTIUS

**Dilluns a les 18 h.**  
Tel. 934 432 172 [radioactiuspoblesec@gmail.com](mailto:radioactiuspoblesec@gmail.com)

### ALTRES SERVEIS

## CESSIÓ D'ESP AIS

Per a més informació i reserves visiteu: [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor)

## BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania

## SETEMBRE

Diumenge 16	10 h	La cuina de Picasso	Itinerari Museu Picasso
Divendres 21	10 h	Park(ing) Day	Poble-sec Sostenible Instal·lació
Dijous 27	19 h	Straws	Cicle Claqueta i acció! Cinefòrum
Diumenge 30	11 h	Visita al Jardí Botànic: Califòrnia	Itinerari Ass. d'Amics del Jardí Botànic

## OCTUBRE

Dimecres 3	19 h	Tot el que s'amaga en un computador digital. A càrrec de Carrega't d'energia	Poble-sec Sostenible
Dijous 4	19.30 h	<i>20 pieces for solo Lute</i> A càrrec de Joaquim Bogunyà	Música clàssica
Dissabte 6	12 h	L'estany habitat. A càrrec de Som Art	Activitat familiar
Dissabte 6	12 h	Relats de l'Arnau	Itinerari Laberint Cultura
Dimecres 17	20 h	No solo de pan A càrrec d'Un munt de mots	Contes per adults
Dijous 18	19.30 h	La dona del Renaixement A càrrec d'Olga Miracle, Francesc Tomàs <i>Panxito</i> i Pere Olivé	Música clàssica
Dissabte 20	19 h	BREUS/ Li/ea/ving A càrrec de cia. Sargantana	Teatre
Diumenge 21	12 h	L'esperit de Montmartre. Toulouse-Lautrec	Itinerari Caixafòrum Barcelona
Dijous 25	19.30 h	Burruezo & Medievalia Camerata A càrrec de Pedro Burruezo, Maia Kanaan i Jordi Ortega	Música clàssica
Dissabte 27	11 h	Coco	Cinema familiar
Diumenge 28	12 h	El cementiri de Montjuïc	Itinerari
Dimarts 30	17.30 h	Castanyada Mexicana	Activitat familiar

## NOVEMBRE

Dimecres 7	19.30 h	130 de feminisme avui	PerSpectiva
Dissabte 10	11 h	Marxa Exploratòria	PerSpectiva
Dissabte 10	19 h	Pols a la memòria. A càrrec de Pupipia Produccions.	Balandra Teatre
Diumenge 11	10.30 h	Pedalejada feminista	PerSpectiva
Diumenge 11	12 h	Feminist Corner	PerSpectiva
Diumenge 11	11 h	Visita al Castell de Montjuïc	Itinerari
Dijous 15	19.30 h	L'experiència femenina i l'espai públic	PerSpectiva Cineforum
Dissabte 17	10.30 h	Transformació urbana	PerSpectiva
Dissabte 17	13 h	Radia: Polítiques d'escolta. A càrrec de Ràdio Cava-ret	PerSpectiva a la plaça
Dimecres 21	19.30 h	Cuines de Barcelona. A càrrec d'Isabel Segura	PerSpectiva Xerrada
Dissabte 24	11 h	L'esplendor dels castells medievals catalans	Itinerari MAC
Dissabte 24	19 h	Ànima Turmentada. A càrrec de Cie Ophelia	Balandra Teatre físic
Diumenge 25	10 h	Liberxina, pop i noves pràctiques artístiques 1966-1971	Itinerari MNAC
Dimarts 27	19 h	Decoració de Nadal. Costura. A càrrec de La Pugna	Nadal al Sortidor

## DESEMBRE

Dissabte 1	19 h	<i>Esponja y Vértigo</i> A càrrec de la Cia Ken	Balandra Clown
Dissabte 1	20 h	Aran i Aran. A càrrec d'Adri Mascort, Júlia Matas i Lluís Rotger	Balandra Dansa
Diumenge 2	11 h	Lee Miller i el surrealisme a la Gran Bretanya	Itinerari F. Joan Miró
Dilluns 3	17.30 h	Postals de Nadal amb materials reciclats. A càrrec de Marisa Stinga de Cool Recycling	Nadal al Sortidor
Dijous 13	20 h	Concert Coral A càrrec de The Soundreamers	Nadal al Sortidor
Dissabte 15	12 h	El Nadal del Senyor Branquilló i l'escombra voladora	Cinema familiar
Diumenge 16	12 h	Arts Santa Mònica	Itinerari
Dijous 20	19.30 h	Concert de Nadal A càrrec de Xemeneia Amunt	Nadal al Sortidor

## CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 – 08004 Barcelona – Tel. 934 434 311  
ccelsortidor@bcn.cat ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

## INSCRIPCIONS

A partir del 30 d'agost a les 10 h

**Presencials** de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 17 a 21 h

Inscripcions en línia: [elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/](http://elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/)

## INFORMACIÓ DELS TALLERS

**Durada dels tallers:** 10 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

**Data d'inici:** setmana del 25 de setembre, tret que se n'indiqui una altra.

**Pagament:** es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop realitzada la inscripció no se'n retornarà l'import. El pagament es farà en efectiu o targeta.

**Reducció i subvenció dels imports als tallers:** per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

**Suplements:** el pagament dels suplements es farà sempre en efectiu el dia de la inscripció presencial o en cas de pagament en línia es farà el primer dia de classe.

**Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

## COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 – 08004 Barcelona

Tel. i fax 933 299 952

[coordinadora@poblesec.org](mailto:coordinadora@poblesec.org)

Horari d'atenció de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres.

## TRANSPORTS

**Metro:** Poble Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)

**Autobusos:** 20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9, V11

**Bicing:** Elkano, 64 (Estació 235)

Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay (Estació 234)

## PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010

[poblesec.org](http://poblesec.org)

[barcelona.cat/sants-montjuic](http://barcelona.cat/sants-montjuic)