

## CLASSES DE PROVA (GRATUÏTES I SENSE INSCRIPCIÓ PRÈVIA)

### DIMARTS 25 DE SETEMBRE

10.30-11.30h	loga
11.30-12.30h	Tècnica en contemporani i estiraments
17.30-18.30h	Butoh
18.30-19.30h	Salut Corporal Mindfulness Dansa contemporània. Contact improvisació
19.30-20.30h	Dances Urbanes Taller de "cajón" Dibuix
20.15-21.15h	loga
20-21h	Aeroioga

### DIMECRES 26 DE SETEMBRE

11.30-12.30h	Dansa i entrenament físic
12.30-13.30h	Estirament orgànic i flexibilitat
17.30-18.30h	Flamenc àrab
18-19h	Taller de cant
18.30-19.30h	Dansa integrada Moviment i expressió
19-20h	Iniciació a la dansa contemporània
20-21h	Dansa contemporània. Tècnica i coreografia Salsa Zumba Dansa africana amb percussió

### DIJOUS 27 DE SETEMBRE

12.30-13.30h	Dansa. Contact improvisació
18-19h	Feldenkrais Massatge tailadès
19-20h	Dansa contemporània. Entrenament físic i improvisació
19.30-20.30h	Cuina marinera de la Barceloneta Aquarel·la
20-21h	Bollywood Guitarra

### DIVENDRES 28 DE SETEMBRE

18-19h	Dansa oriental-gypsy
18.30-19.30h	Mètode Afroyin Flamenc
19-20h	Verticals i tècniques acrobàtiques
20-21h	Portés i recursos acrobàtics per la dansa Afrobeatz Bachata Ceràmica