
BALLS I DANSES

BALLS DE SALÓ

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Dilluns de 20 a 21 h (mitjà)

Preu: 49,73 €

Places màximes: 30

Professional: Alicia Corfield

Descobreix el món dels balls de saló. En els diferents trimestres, aprendrem els passos bàsics per ballar tot tipus de balls. Cal inscriure-s'hi amb parella.

DANSES DE BOLLYWOOD

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Nataraja Dance

Una barreja exòtica entre dansa clàssica de l'Índia, dansa folklòrica (coneguda com *bhangra*) i la dansa del ventre.

COUNTRY INICIACIÓ

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Grup A: dilluns de 21 a 22 h

Professional: Félix López

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Grup B: divendres de 9 a 10 h

Professional: Elisabet Castejón

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Per iniciar-te en la pràctica d'aquest ball que ens aporta dinamisme i coordinació.

COUNTRY INICIACIÓ-INTERMEDI

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Grup A: dimarts de 21 a 22 h

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup B: dijous de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Félix López

Pels que ja tenen el nivell d'iniciació assolit i volen noves combinacions de passos i coreografies.

COUNTRY INTERMEDI

**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Grup A: dijous de 22 a 23 h
Professional: Félix López

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Grup B: divendres de 10 a 11 h
Professional: Elisabet Castejón
Preu: 49,73 €
Places màximes: 25

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

COUNTRY INTERMEDI-AVANÇAT

**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Dimarts de 22 a 23 h
Preu: 49,73 €
Places màximes: 25
Professional: Félix López

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

COUNTRY AVANÇAT

**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns de 22 a 23 h
Preu: 49,73 €
Places màximes: 25
Professional: Félix López

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

ZUMBADANCE

**DEL 2 D'OCTUBRE
AL 4 DE DESEMBRE**

Grup A: dimarts de 21 a 22 h
Professional: Miriam Macías

**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Grup B: dijous de 18 a 19 h
Professional: Sant Andreu Pas a Pas
Grup C: dijous de 19 a 20 h
Professional: Miriam Macías
Preu: 49,73 €
Places màximes: 20

Ball gimnàstic, eficaç i fàcil de seguir que s'inspira en la música llatina internacional per cremar calories, millorar la condició física, la coordinació i proporcionar benestar al cos i a la ment, reduint l'estrès. Cal portar tovallola i aigua.

DANSA DEL VENTRE

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Dimecres de 17 a 18.30 h
Preu: 74,60 €
Places màximes: 18
Professional: Nerea Moreno

Dansa ancestral que ens permet connectar amb l'essència femenina, equilibrant cos i ment.

LINE DANCE

**DEL 3 D'OCTUBRE
AL 5 DE DESEMBRE**

Dimecres de 21.30 a 22.30 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

Ball en línia dirigit a tots els qui volen aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

SWING AMB PARELLA

**DEL 4 D'OCTUBRE
AL 20 DE DESEMBRE**

Dijous de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 24

Professional: Swing Les Corts

El *swing* va néixer a finals de la dècada de 1920 a Harlem, Nova York, i ràpidament es va estendre per tot Europa. És un ball ple d'energia, de vitalitat i de bon humor! N'aprendrem els passos bàsics per poder-nos moure per totes les pistes de ball amb molt *swing*. Cal inscriure-s'hi amb parella.

SEVILLANES

**DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Grup A: dilluns de 18 a 19 h (nivell avançat)

Professional: Isabel Oliva

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Grup B: divendres de 12 a 13 h (nivell iniciació-mitjà)

Professional: Elisabet Castejón

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Nivell avançat: cal tenir coneixements bàsics per fer aquest taller, en què aprendrem nous moviments i treballarem la coordinació, la simetria del cos, el sentit del ritme i la flexibilitat.

Nivell intermedi: ens iniciarem en els moviments, la posició dels braços i els girs.

FLAMENC

**N****DE L'1 D'OCTUBRE
AL 3 DE DESEMBRE**

Dilluns de 17 a 18 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 18

Professional: Isabel Oliva

Aprendrem les diferents varietats del flamenc, a més dels moviments que l'acompanyen. Seguirem el ritme i desenvoluparem l'expressió corporal amb les parts del cos.

BALL EN LÍNIA

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Divendres d'11 a 12 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Elisabet Castejón

Ball dirigit a tothom que vulgui aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

RITMES LLATINS

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Divendres de 20 a 21 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Pere López

Salsa, merengue, bachata o txa-txa-txa són alguns dels balls que trobareu en aquest taller. No cal parella.

SALSA AMB PARELLA

**DEL 5 D'OCTUBRE
AL 14 DE DESEMBRE**

Divendres de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Pere López

Aprendrem els passos bàsics de la salsa per anar introduint diverses figures típiques. Cal inscriure-s'hi amb parella.