

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx octubre-desembre 2018

SALA 5 4 ^a planta							SALA 4 3 ^a planta						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9-9.30h							9-10h	Gimnàstica postural (Sònia)	Pilates B (Sònia)	Manteniment suau B (Eli)	Hatha Ioga D (Gabriel)	Pilates G (Sònia)	Cessió
9.30-10.30h	Ball Ilatí Fitness (Eva)	LUDOTECA	LUDOTECA	Dibuix i Pintura B (Anna)	LUDOTECA	Zumba E (Lorena)	10-11h	Manteniment suau A (Eli)	Ioga A iniciació (Gabriel)	Manteniment suau C (Eli)	Educació postural C (Air Active)	Reforç pèlvic (Sònia)	
10.30-11.30h	Zumba Gold A (Eva)			Estimulació musical nadons A (Carla)		Dibuix i Pintura C (Anna)	Massatge jocs sensorials (Amalia)	Expressió corporal família	Teatre (Núria)	11-12h	Teràpia del riure (Eli)	Educació postural B (Air Active)	
11.30-12h		Música en família (Carla)									12-13h	Educació postural A (Air Active)	Osteopilates (Air Active)
12-12.30h	Dibuix i Pintura A (Anna)						13-13.30h			Esquena sana (Eli)			
12.30-13h							14.15-15.15h	Pilates migdia (Eli)			Flex & Tono migdia (Air Active)		
13-13.30h							15.30-16.30h						
14.15-15.15h			Ioga migdia (Gabriel)										
15.30-16.30h		Meditació migdia (Johanna)											
16.30-17.30h		Estiraments (Johanna)					16.30-17h						
							17-17.30h						
17.30-18.30h	Zumba Kids (6 a 8 anys) (Lorena)	Ashtanga Ioga (Johanna)	Commercial Dance A (7 a 10 anys)	Ballet (6 a 8 anys) (Emanuele)	Commercial Dance B (10 a 13 anys)		17.30-18.30h	Hatha Ioga A (Toni)	Cessió	Zumba Kids (8 a 13 anys) (Silvia)	Hip hop (8 a 12 anys) (Lorena)	Hipopilates (Air Active)	
18.30-19.30h	Activa't (Lorena)	Dansa i relaxació (Johanna)	Expressió Ilatina per a dones (Olga)	Hatha Ioga E (Emanuele)	Commercial Dance C (+14 anys) (Lorena)		18.30-19.30h	Tai Txí (Gabriel)	Ioga B (Emanuele)	Hatha Ioga B (Ignasi)	Manteniment suau D (Nati)	Dansa oriental (Johanna)	
19.30-20.30h	Pilates A (Emanuele)	Pilates aeròbic (Air Active)	Balls Ilatins (Olga)	Zumba C suau (Miriam)	Dansa Contemporània (Emanuele)		19.30-20.30h	Txi Kung (Gabriel)	Pilates C (Francis)	Hatha Ioga C intens (Celeste)	Pilates F (Nati)	Ioga i relaxació (Johanna)	
20.30-21.30h	Fitness Dance A (Emanuele)	Flex & Tono (Air Active)	Zumba B (Silvia)	Zumba D (Miriam)	Fitness Dance B (Emanuele)		20.30-21.30h	Ioguilates (Gabriel)	Balls de Saló (Francis)	Pilates en moviment (Celeste)	Abdominals hipopressius (Pep)	Defensa personal (Alexandre)	

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

octubre-desembre 2018

SALA 3

SALA 1

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9-9.30h													
9.30-10.30h	Anglès A zero (Stefan)		Francès bàsic (Sebastien)			Maquillatge i recollits de festa (1 sessió)	9-10h						
10.30-11h							10-11h						
11-11.30h				Anglès A mitjà (Marina)			11-12h	Anglès B mitjà (Judith V.)	Alemanya A zero (Judith V.)	Fotografia creativa (Rodrigo)	Taller de lecto-escritura		
11.30-12h	Tapis decoratiu (Alicia)		Francès B conversa (Sebastien)		12-12.30h								
12-13h				Anglès per viatjar (Marina)			12.30-14h						
13-13.30h													
13.30-14h													
14-15.30h										Anglès conversa (Judith V.)			
16-17h							16-16.30h						
17-17.30h							16.30-17h						
17.30-18.30h	Psicomotricitat nadons (Marina)	Francès zero (Sebastien)	Ganxet (Sandra)	Fibromialgia 17 a 19.15h	Estimulació cognitiva (A Granel)		17-17.30h		Comunicació no verbal (Olga)	Anglès B bàsic (Judith V.)			
18.30-20h	Desperta creativitat (Marina)	Francès A conversa (Sebastien)	Alemanya zero B (David)					17.30-18.30h	Ukelele (Irene)			Màquina de cosir mitjà (Almudena)	Seminaris (1 sessió)
20-20.30h	Mindfulness (Marina)	Anglès conversa B (Vicky)	Alemanya conversa (David)	Massatges (Núria)	Tast de Vins (Demos)		18.30-19.30h	Guitarra A zero (Irene)	Italià zero (M ^a José)	Benviguts fotografia (Rodrigo)		Maquillatge Scrapbooking	
20.30-21h								19.30-20.30h	Guitarra C assoliment (Henry)	Italià mitjà (M ^a José)		Màquina de cosir iniciació (Almudena)	Carmanyola Berenars infantils
21-21.30h							20.30-21.30h	Guitarra B mitjà (Henry)	Italià conversa	20-21.15 h Cosmètica natural (A Granel)		Nadal salut	

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

octubre-desembre 2018

SALA D'ACTES

SALA 2

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9-10h	Ball en línia A (Eli)					9-9.30h	Fotografies i vídeos					
10-11h		Història de l'Art (Sr Cuevas)				9.30-10.30h			Història de Catalunya (Jorge)	Món Google (Elsa)		
11-12h						10.30-11h	Mòbils, Whatsapp i Xarxes socials			Internet i informàtica bàsica (Elsa)	Guitarra D zero (Sebas)	
12-13h	Ritmes tropicals (Eli)		Ball en línia B (Eli)			12-12.30h			Informàtica a la carta (Elsa)			
13-13.30h	Sevillanes mitjà (Eli)					12.30-13.30h						
13.30-14h						13.30-14h						
14-15h						14-15h						
						15-15.30h						
16-16.15h						16-17h						
16.15-17.15h						17-17.30h						
17.15-18.15h	Primers passos en anglès A (2 a 3 anys)					17.30-18.30h	Anglès A conversa (Laura) (22 octubre)	Wordpress (Studio Moare) (4 sessions)	Robòtica (6 a 9 anys) (CreaTIC)	Dibuix (9 a 15 anys) (Teresa)	Seminaris (1 sessió)	
18.15-19.15h	Primers passos en anglès B (3 a 4 anys)					18.30-19.30h	Anglès A bàsic (Laura) (22 octubre)		Robòtica (10 a 12 anys) (CreaTIC)			Producció musical
19.30-20.30h	Taller de cant (Carla)					19.30-20h			Creació gràfica i sonora (CreaTIC)	Patchwork (Alicia)		Shopper
20.30-21.30h	Flamenc (Andrés)					20-21h	Anglès B zero (22 octubre)					Decoupage
						21-21.30h					Llums decoratives	