

Centre Cívic Can Castelló

# TALLERS ACTIVITATS CULTURALS

Setembre a Desembre 2018

Can Castelló

Ajuntament de  
Barcelona



---

## ÍNDEX

---

---

### INSCRIPCIONS

---

Criteris d'inscripcions pàg. 03

---

### TALLERS

---

A la carta pàg. 04  
Cultura, expressió artística pàg. 04  
Dansa pàg. 05  
Llengües pàg. 06  
Noves tecnologies pàg. 06  
Salut i creixement personal pàg. 07

---

### ACTIVITATS

---

Troba't pàg. 08  
Cuida't pàg. 09  
Il·lustra't pàg. 09  
Instrumenta't pàg. 10  
Activitats familiars pàg. 10  
Espai famílies i nadons pàg. 11  
Espectacles familiars pàg. 11  
Activitats per a joves pàg. 12  
Musica't pàg. 13  
Teatre de petit format pàg. 13  
Conferències pàg. 13  
Exposicions pàg. 14  
Actua pàg. 15  
Avui celebrem pàg. 15  
Acostat a l'art pàg. 16

---

### SERVEIS

---

Oferta permanent pàg. 17

---

### CALENDARI

---

Calendari de setembre a desembre de 2018 pàg. 18

### LLEGENDA

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| <b>C</b> | Taller de continuïtat             |
| <b>N</b> | Nou                               |
| <b>G</b> | Activitat gratuïta                |
| <b>S</b> | Suplement en concepte de material |

---

## CRITERIS D'INSCRIPCIONS ALS TALLERS

**Període d'inscripció**

**A partir del dimecres 12 de setembre de 2018, de 10 a 14 h i de 16.30 a 20 h.**

La inscripció es farà efectiva un cop l'inscrit o inscrita hagi abonat l'import que correspon.

Les matrícules es poden realitzar presencialment al Centre Cívic. El torn d'inscripció és per ordre d'arribada.

**Inscripcions on-line**

**<https://cancastello.inscripcionscc.com/ccivic/>**

Abans de fer una inscripció en línia has de saber que la inscripció és nominal. Amb les teves dades no pots inscriure una altra persona. Per poder fer una inscripció t'has de registrar com a usuari. Les inscripcions per a menors d'edat no podran fer-se en línia, només presencialment.

**Cal tenir en compte:**

El pagament es farà mitjançant ingrés bancari, targeta de crèdit o on-line. El termini per a presentar el resguard d'ingrés dels pagaments fets per transferència bancària des del moment en què es fa la reserva és de 24 hores. El centre es reserva el dret de suspendre els tallers i/o cursos que no tinguin un mínim de persones inscrites. En aquest cas, es retornarà l'import abonat. El termini de devolució s'ha de fer efectiu en un termini màxim de 30 dies. L'import de la matrícula dels

tallers només es retornarà en cas que el taller s'hagi d'anul·lar. El centre es reserva la possibilitat d'ampliar el període d'inscripció. El preu dels tallers i/o cursos no inclou les despeses de material. El centre cívic es reserva el dret a canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.

**Suplements en concepte de material:**

Els suplements en concepte de material es lliuraran als talleristes en efectiu en la primera sessió del taller.

**Preus públics (IVA no inclòs)**

4,11 €/hora: Tallers per a la població en general

2,66 €/hora: Tallers adreçats a joves

4,11 €/hora: Tallers adreçats a famílies: *1 adult més 1 o 2 infants*

8,22 €/hora: Tallers adreçats a famílies: *1 adult més 3 o més infants*

Preus aprovats per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.

Reducció de preus per a persones aturades  
Informació al punt d'informació del centre.

**Inici tallers: a partir del 2 d'octubre de 2018**

---

## TALLERS

---

### A LA CARTA

---

#### 1. CUINA DE HITS

---

N

**Dimarts, de 18.30 a 20.30 h**

**16 > 23 octubre**

**Preu: 19,89 €    \$ 10 € (4 hores)**

---

Per gaudir de l'èxit a la teva cuina has de dominar aquestes tres tècniques: fregir, farcir i sofregir.

Amb aquests coneixements t'estalviaràs hores de cuina!

A càrrec de l'Escola Cuina Eulàlia Fargas

---

#### 2. AROMES DE TARDOR

---

N

**Dimarts, de 18.30 a 20.30 h**

**13 > 27 de novembre**

**Preu: 29,84 €    \$ 15 € (6 hores)**

---

Farem un receptari de tardor clàssic amb productes de temporada (castanyes, moniatos, caquis, fruits secs, codonys, xirimoies, naps, conills, carabasses, bolets, magranes, peres, etc.)

A càrrec de l'Escola Cuina Eulàlia Fargas

---

#### 3. ESPECIAL CANELONS

---

N

**Dimarts i dimecres, de 18 a 21 h**

**11 > 12 de desembre**

**Preu: 29,84 €    \$ 10 € (6 hores)**

---

Aprèn a cuinar diferents receptes de canelons que et permetran gaudir d'unes festes de Nadal saboroses i saludables amb tota la família.

A càrrec de l'Escola Cuina Eulàlia Fargas

---

### CULTURA, EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

---

#### 4. VISITEM LA BARCELONA CULTURAL

---

**Dimecres, d' 11.30 a 13 h**

**3 octubre > 5 desembre**

**Preu: 74,60 € (15 hores)**

---

Els preus de les entrades als museus no estan inclosos.

Descobrirem el patrimoni artístic de Barcelona i gaudirem de la vida cultural de la ciutat mitjançant visites comentades a museus, centres culturals, exposicions temporals i espais d'interès artístic com galeries i fàbriques de creació.

A càrrec de Trama Serveis Culturals

---

---

**DANSA**

---

**5. ZUMBA GRUP A:** ©

**Dilluns, de 18.50 a 19.50 h**  
**8 octubre > 10 desembre**

**6. ZUMBA Grup B:** ©

**Dilluns, de 19.55 a 20.55 h**  
**8 octubre > 10 desembre**

**7. ZUMBA Grup C:** ©

**Dimecres, de 18.50 a 19.50 h**  
**3 octubre > 5 desembre**

**8. ZUMBA Grup D:** ©

**Dimecres, de 19.55 a 20.55 h**  
**3 octubre > 5 desembre**  
**Preu: 49,73€ (10 hores)**

Activitat per estar en forma i passar-ho bé, indicat per a totes les edats, on es fusiona el ball coreogràfic i els exercicis específics d'un entrenament cardiovascular.

A càrrec de Sant Andreu Pas a Pas

**9. GYMDANCE**

**Dimarts, de 19.30 a 20.30 h**  
**2 octubre > 4 desembre**  
**Preu: 49,73 € (10 hores)**

Taller de dinàmica de moviment en el qual es combinen exercicis d'aeròbic, boxing-dance i ritmes coreografiats. L'objectiu és millorar la resistència, la flexibilitat, l'equilibri i l'estat anímic. Apte per a totes les edats.  
A càrrec d'Isabel Oliva

**10. SEVILLANES**

**Dimecres, de 17.30 a 18.30 h**  
**3 octubre > 5 desembre**  
**Preu: 49,73 € (10 hores)**

Si ja en saps una mica i et ve de gust millorar i matisar detalls. Corregirem posicions i farem que els braços i les mans llueixin més.  
A càrrec d'Isabel Oliva



## TALLERS

### LLENGÜES

#### 11. ANGLÈS ELEMENTAL

**Dilluns, de 18.30 a 20 h**  
**8 octubre > 10 desembre**  
**Preu: 74,60 € (15 hores)**

Repasarem els coneixements bàsics i aprendrem nou vocabulari i gramàtica per avançar a poc a poc amb l'anglès.

A càrrec de Montse Garcia

#### 12. ANGLÈS INTERMEDIATE

**Dilluns, de 18.30 a 20 h**  
**8 octubre > 10 desembre**  
**Preu: 74,60 € (15 hores)**

Més gramàtica, més vocabulari i més speaking. Cada vegada entenem millor l'anglès i som capaços de fer frases més complexes. Per a persones que ja tenen apresos *el present simple, past simple, present perfect, first conditional, second conditional* i *el future*.

A càrrec de Belén López

#### 13. ANGLÈS CONVERSA INTERMEDIATE

**Dimarts, de 19.15 a 20.45 h**  
**2 octubre > 4 desembre**  
**Preu: 74,60 € (15 hores)**

Ens trobem per parlar i comunicar-nos amb comoditat en aquest idioma.

A càrrec de Montse García

#### 14. ENGLISH & CULTURE

N

**Dimecres, de 18.30 a 20 h**  
**3 octubre > 5 desembre**  
**Preu: 74,60€ (15 hores)**

Aprendrem vocabulari i gramàtica anglesa amb el marc de fons de la cultura, tot millorant la nostra expressió oral, pronunciació i les capacitats comunicatives per poder parlar anglès en públic.

A càrrec de Jordi Palacín

### NOVES TECNOLOGIES

#### 15. TREBALLAR EN EL NÚVOL

N

**Dimarts, de 10.15 a 11.45 h**  
**6 novembre > 4 desembre**  
**(7,5 hores)**  
**Preu: 37,30 €**

Què és i com es gestiona? Sabem on és? Qui l'administra? Fotos, documents, contactes; apren a comunicar-te, compartir, organitzar, emmagatzemar i trobar la teva informació. Pregunta el que vulguis sobre el núvol i tot el que l'envolta.

A càrrec de Jordi-Joan Rubí



---

**SALUT I CREIXEMENT PERSONAL**

---

---

**16. GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT**

---

**Dilluns, de 12.05 a 13.35 h**  
**8 octubre > 10 desembre**  
**Preu: 74,60 € (15 hores)**

---

Gimnàstica dinàmica, divertida i relaxada, proporcionant al nostre organisme força, coordinació, flexibilitat i resistència.

A càrrec de Sílvia Vega

---

**17. GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA**

---

**Dilluns, de 17.45 a 18.45 h**  
**8 octubre > 10 desembre**  
**Preu: 49,73 € (10 hores)**

---

Exercicis actius dirigits a potenciar el sòl pelvià activant els músculs abdominals i el diafragma. Aconseguirem un abdomen més pla, reduir la cintura, millorar els problemes lumbar, treballar la incontinència urinària i/o prevenir els problemes de pròstata, entre d'altres.

A càrrec de Bady Domingo

---

**18. PILATES**

---

**Dimarts, de 18.15 a 19.15 h**  
**2 octubre > 4 desembre**  
**Preu: 49,73 € (10 hores)**

---

Combinació d'exercicis d'elongació amb els de força a través de contraccions musculars. Exercicis que es fan estirats a terra partint de la zona abdominal, tot involucrant l'elevació de la resta del tronc i les cames.

A càrrec de David Rodríguez

---

**19. NEUROCIÈNCIA**

**Dimarts, de 18.35 a 20.05 h**  
**2 octubre > 4 desembre**  
**Preu: 74,60 € (15 hores)**

---

Per a iniciar-nos en el coneixement del funcionament del nostre cervell i utilitzar aquests coneixements per tenir-ne millor cura i obtenir el major rendiment i resultats d'excel·lència.

A càrrec de Fernando Aranciva

---

**20. SORTIDA MENSUAL DE MARXA NÒRDICA**

---

**Dissabte, de 10.30 a 13 h**  
**20 octubre, 24 novembre i 15 desembre**  
**Preu: 12,43 €**  
**(1 sessió: 2,5 hores)**

---

Coordinar els bastons amb el ritme a què es camina és l'únic secret per practicar la marxa nòrdica. Ajuda a millorar la posició corporal i a fer un treball cardiovascular i respiratori. Activitat que es realitza fora del centre. Cal portar calçat esportiu, roba còmoda i aigua. Consulteu el punt de trobada al web.

A càrrec de Nordic Walking Terapèutic (NWT)

## ACTIVITATS

### TROBA'T

G

Cicle d'activitats i tallers que organitzen diferents col·lectius del Centre Cívic Can Castelló.

#### MITJA AL TEU GUST

**Dimarts, de 16 a 17.30 h**  
**2 octubre > 4 desembre**  
**(15 hores)**

Dirigit a totes les persones que vulguin iniciar-se i introduir-se en el món del punt de mitja. La Carmina estarà a la vostra disposició, s'adaptarà a les necessitats de cadascú, us ensenyarà els secrets de la mitja i compartirà amb vosaltres moltes experiències! Agulles i llanes, a càrrec de l'alumnat.  
A càrrec de Carmina Alonso

#### ANGLÈS BÀSIC

**Dimarts, d'11 a 12.30 h**  
**2 octubre > 4 desembre**  
**(15 hores)**

Per a persones amb coneixements mínims de vocabulari, articles, números, etc. Es repassarà el present simple i es practicarà amb ells oral i gramatical.  
A càrrec de Carmen Llorente

#### ANGLÈS BEGINNER

**Dimecres, de 18 a 19.30h**  
**3 octubre > 5 desembre**  
**(1,5 hores)**

Es continuarà avançant en el domini de la llengua ampliant l'estudi gramatical i de vocabulari i es practicarà la construcció de frases, posant cura en la pronúncia i en la comprensió lectora.  
A càrrec de Carmen Llorente

#### ANGLÈS ELEMENTARY

**Dijous, de 11 a 12.30 h**  
**4 octubre > 13 desembre**  
**(15 hores)**

S'ampliarà el vocabulari bàsic, es treballaran nous continguts gramaticals i temps verbals (*past simple*, verbs regulars i *to be*). També es practicarà l'expressió oral, la comprensió lectora i la pronúncia amb textos senzills.  
A càrrec de Carmen Llorente

#### CLUB DE LECTURA

**Dijous, de 17 a 18.30 h**  
**4 octubre > 13 desembre**  
**(15 hores)**

Lectura d'un llibre de forma individual. Setmanalment ens reunim per comentar, valorar l'obra i intercanviar les nostres impressions. Moltes vegades, la lectura es complementa amb la projecció de la pel·lícula.  
A càrrec de Teresa Catasús



**CUIDA'T**

Cicle d'activitats i tallers on tu ets el protagonista. Millora la teva qualitat de vida i tingues cura del teu benestar!

**REFLEXIÓ**

**Dimarts, de 18 a 19.30 h**  
**2 octubre > 11 desembre**  
**(16,5 hores)**

Treure millor partit de la vida a través del diàleg, compartint vivències i emocions.

A càrrec de Teresa Catasús

**IOGA REINTEGRADOR**

**Dijous, de 18 a 19 h**  
**4 octubre > 13 desembre**  
**(9 hores)**

Per a facilitar la connexió amb el propi cos i trobar el silenci interior.

A càrrec de Carmen Herraiz

**IOGA NIDRA**

**Dijous, de 19.30 a 20.15 h**  
**4 octubre > 13 desembre**  
**(6,75 hores)**

Aprendràs a relaxar cos i ment gradualment. La seva pràctica regular allibera la ment d'angoixes i aporta benestar interior. Dirigít a persones amb dolors crònics de nivell lleu o moderat i/o amb alt nivell d'estrès.

A càrrec de Carmen Herraiz

**LA TEVA DANSA**

**Dissabte, de 10.15 a 12.15 h**  
**6 octubre > 15 desembre**  
**(18 hores)**

Eina per a connectar amb el cos de les dones i apoderar-les. Aborda la sensibilització, el moviment i la consciència corporal com a eines per poder guanyar qualitat de vida. Aporta beneficis físics i emocionals.

A càrrec del PIAD Sarrià-Sant Gervasi

Per inscriure's cal trucar al telèfon [936197311](tel:936197311) o escriure a [piad\\_sarriasantgervasi@bcn.cat](mailto:piad_sarriasantgervasi@bcn.cat)

**IL·LUSTRA'T****IL·LUSTRANT  
SUD-AMÈRICA**

**Del 3 al 21 de desembre**

Durant un any vaig estar viatjant pel continent sud-americà. Aquell viatge va quedar recollit en un quadern amb il·lustracions. Natura, persones, animals, ciutats, desert, gel, muntanyes, selva i mar. Tot un continent recollit en un quadern.

A càrrec de Juan León

**IL·LUSTRANT  
SUD-AMÈRICA  
LA CONFERÈNCIA**

**Dimecres, 19 de desembre,**  
**a les 19 h**

Tot un continent recollit en un quadern. L'artista ens explicarà el viatge fent servir com a fil conductor les imatges del quadern. Què l'inspira? Quin material viatja amb ell? Il·lustra per viatjar o viatja per a il·lustrar?

A càrrec de Juan León  
Cal reservar entrada.

## ACTIVITATS

### INSTRUMENTA'T



No t'ho perdís i deixa't seduir pel swing!

#### BOOGIE WOOGIE HISTORY

Audició/conferència

**Divendres, 19 d'octubre, a les 19 h**

A l'any 1898 Hubert Blake es va endinsar en Barrelhouse, una casa de barrils, a una plantació de cotó a l'estat de Luisiana (Estats Units). Allà hi havia un piano molt antic on els esclaus passaven hores mentre recollien el cotó. El que va sentir Blake no li va resultar familiar, ell era pianista de ragtime. El pianista assegut ho tocava tot però molt diferent, tocava ràpid i feia interessants melodies amb un walking bass molt potent, era potser, el naixement del Boogie woogie. A càrrec de Manuel López i David Giorcelli

#### SWING SOLO

**Dimecres, de 19 a 20 h  
10 octubre > 12 desembre  
(10 hores)  
Preu: 49,73 €**

Taller on aprendràs a ballar la música swing sense necessitat de tenir una parella. Destaca pels seus moviments improvisats, naturals i molt fluides de tot el cos. A càrrec d'El Temple del Swing

## ACTIVITATS FAMILIARS

### LA CUINA DELS BONS HÀBITS

Adreçat a infants de **7 a 12 anys** acompanyats d'un adult. Amb l'objectiu de fer una petita introducció als infants en el repte d'educar per a una alimentació saludable, per saber què han de menjar i també com fer-ho. A càrrec d' Ivanna Gómez  
**Inscripcions presencials.**

#### ESMORZARS SALUDABLES I BONS HÀBITS

**Dissabte, d' 11 a 12.30 h  
20 octubre (1,5 hores)  
Preu: 7,46 €  
(1 adult + 1 o 2 infants)  
§ 2 € per persona**

L'esmorzar és un dels àpats més importants del dia. Ens ensenyaran a preparar diferents alternatives, totes elles sanes i equilibrades.

#### IDEES PER MENJAR

**Dissabte, d' 11 a 12.30 h  
1 desembre (1,5 hores)  
Preu: 7,46 €  
(1 adult + 1 o 2 infants)  
§ 2 € per persona**

Les proteïnes vegetals són riques en fibra, fàcils de digerir i aporten vitamines i minerals. Us expliquem idees per a saber com preparar-les.

---

## CEREALS DE TOTA MENA

---

**Dissabte, d' 11 a 12.30 h**  
**17 novembre (1,5 hores)**

**Preu: 7,46 € (**  
**1 adult + 1 o 2 infants)**  
**§ 2 € per persona**

---

Coneixerem diferents grans de cereals i aprendrem a cuinar de forma senzilla i saborosa receptes saludables.

---

## ESPAI FAMÍLIES I NADONS

---

N

**Divendres, de 10 a 12 h**  
**5 octubre > 14 desembre**

---

Activitats adreçades a famílies amb infants **de 0 a 3 anys** en relació a la cura, l'educació i la relació amb la comunitat. Una professional de la criança acompanyarà el grup donant pautes, desenvolupant accions i compartint experiències.

**Inscripcions presencials**

---

## ESPECTACLES FAMILIARS

---

G

Cal reserva d'entrada.

Les places són limitades.

Cal recollir l'entrada el mateix dia un quart d'hora abans de començar l'actuació.

---

### SEMPRE QUAN ACABO DIC

---

**Dimecres, 26 de setembre,**  
**a les 17.45 h**

---

Espectacle infantil per a tots els públics inclòs al programa de la Festa Major de Sant Gervasi sud. Un camàlic viatger ha perdut una maleta, quan ho té tot a punt una maleta fuig! D'aquesta manera, coneixem aquest extravagant viatger que ens farà passar una bona estona amb les seves històries esbojarrades i terroríficament divertides per on desfilen gegants, pescadors, vaques i també algun nan. No us ho perdeu!

A càrrec de Cia Jordi Font

---

### ONA. LA NENA QUE SOMIA BALLAR AMB ELS NÚVOLS

---

**Dissabte, 27 d' octubre, a**  
**les 12 h**

---

Anhelava ballar amb els núvols i es va construir una casa que tocava el cel, on es va adonar de la importància de l'amistat.

\*Adaptació del conte de Vanina Starkof.

A càrrec d'Ariadna Morros

---

## ACTIVITATS

---

### LA FORMIGA PIPA

---

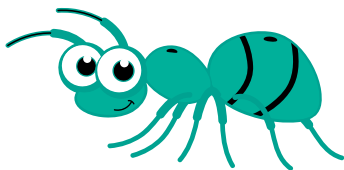
**Dissabte, 24 de novembre,  
a les 12 h**

---

Cansada de tant feinejar, un dia decideix escapar-se del formiguer i viure una gran aventura.

Edat recomanada: **a partir de 2 anys.**

A càrrec de Cia La Closca



---

## ACTIVITATS PER A JOVES

---

### DIES AMATEURS: CICLE DANSA

---

#### BURLESQUE

---

**Per a joves de 18 a 29 anys**

**Dijous, de 19.15 a 20.15 h**

**18 octubre > 13 desembre (7 hores)**

**Preu: 20,48 €**

---

Ballant, podem descobrir la nostra sensualitat. A partir de la coreografia, el joc i la música, les persones que participen en el taller descobriran aquesta part tan important i, a vegades, tan oblidada.

A càrrec de Sant Andreu Pas a Pas

---

## CICLE DE CÒMIC

---

### VINYETES: HISTÒRIA DEL CÒMIC EN CATALÀ

---

**12 > 28 setembre**

---

L'exposició fa un breu recorregut per la història del còmic en català i alhora posa de manifest les principals activitats i tendències del moment.

A càrrec del Consorci per a la Normalització Lingüística



---

**MÚSICA'T**

Cal inscripció prèvia.

Les places són limitades.

Cal recollir l'entrada el mateix dia un quart d'hora abans de començar l'actuació.

---

**GALEANO ENCENDIDO**

---

**Divendres, 23 de novembre, a les 19 h**

---

Espectacle musical en homenatge a l'escriptor Eduardo Galeano. Es tracta d'una singular proposta que combina música, teatre i literatura. Tota la música de l'espectacle està basada en textos de l'escriptor uruguaià. A càrrec de Gaddafi Nuñez

---

**fustA! VIATGER ENTRE CORDES**

---

**Divendres, 14 de desembre a les 19 h**

---

Amb un violoncel, una guitarra clàssica i un pedal de loop station viatja entre cordes barrejant diversos estils amb versions personalitzades, cançons tradicionals i creacions pròpies. A càrrec de Manu Barandiaran

---

**TEATRE PETIT FORMAT**

---

**CONSELL FAMILIAR**

---

**Divendres, 5 d'octubre, a les 19 h**

---

Una família que funciona com una autèntica democràcia, amb estrictes normes electorals, sistema econòmic i autèntiques estructures d'estat, viu un daltabaix amb conseqüències imprevisibles quan un membre reclama un nou sistema.

Autora: Cristina Clemente

Direcció: Alnert Capel

---

**CONFERÈNCIES**

---

**DONES I INTUÏCIÓ**  
**La nostra força**

---

**Dimecres, 17 d'octubre, a les 19 h**

---

La conferència proposa una mirada focalitzada en aquest valuós recurs, un valor a l'alça. Recurs natural oblidat que ens condueix cap al benestar en la presa de decisions, en les nostres relacions amb l'entorn i amb el nostre microunivers. A càrrec de Mei Samarra  
Cal inscripció prèvia.

---

**ECONOMIA I MATRIMONI**

---

**Dimecres, 7 de novembre, a les 19 h**

---

El deure de contribuir a les càrregues matrimonials i familiars: sistemes, llibertat de pactes i règim de separació de béns. Drets i obligacions econòmiques dels cònjuges. A càrrec de Javier Martínez Hornero  
Cal inscripció prèvia.

## ACTIVITATS

### CUIDA LA TEVA OÏDA, NAS I GOLA

**Dimecres, 21 de novembre, a les 19 h**

La contaminació, les al·lèrgies i els hàbits tòxics com el tabac provoquen molts problemes d'oïda, nas i gola. La seva cura és fonamental per a una adequada qualitat de vida.

A càrrec de la Dra. Paula Cruz Toro, metgessa especialista en otorinolaringologia  
Cal inscripció prèvia.

### ELS HOMES I MÓN AFECTIU: POSANT CONSCIÈNCIA A LES NOSTRES RELACIONS

**Dimecres 28 de novembre, a les 18.30**

Per a més informació, veure pàg.13

### IL·LUSTRANT SUD-AMÈRICA—LA CONFERÈNCIA

**Dimecres 19 de desembre a les 19 h**

Per a més informació, veure pàg.9

## EXPOSICIONS



### VINYETES: HISTÒRIA DEL CÒMIC EN CATALÀ

**Del 12 al 28 de setembre**

A càrrec del Consorci per a la Normalització Lingüística.  
Per a més informació, veure pàg.12

### PAISATGES I METEOROLOGIA

**Del 5 al 23 de novembre**

Quadres que mostren el paisatge rural i fenòmens meteorològics com tempestes, espectre de Brocken, llamps, aurores boreals, etc.

A càrrec de La Colla del Pinzell

### LEYENDICAS DE CATALUNYA

**Del 8 al 26 d'octubre**

*“Una de las maneras más bonitas de empezar a vivir en un lugar es conociendo su historia, es por eso que nosotras, (Marina y Araceli, dos almerienses aterrizadas en Barcelona en 2014), queremos hacer un homenaje a la magia de las historias que envuelven estos mitos y leyendas”.*

A càrrec de MariCeli

### IL·LUSTRANT SUD-AMÈRICA

**Del 3 al 21 de desembre**

A càrrec de Juan León  
Per a més informació, veure pàg.9

## ACTUA

Projecte per a donar visibilitat al treball que estan realitzant grups emergents.

### DIGA-LI AMB MÚSICA

**Divendres, 9 de novembre, a les 19 h**

Fan versions de les cançons que han passat per la història de la música des del Jazz fins al Reggaeton, des d'aquelles més antigues fins a allò més actual, passant per tots els estils musicals, però sempre amb el seu toc personal.

A càrrec de Marc Dalmau, Guitarra i Minerva Prat, Veu



## AVUI CELEBREM



### FES-TE VISIBLE

**Dimecres 19 de setembre, de 17.30 a 19.30 h**

Taller familiar de creació de peces reflectores, a partir de material reutilitzable, tant per a portar a la motxilla com a les rodes de la bicicleta. Celebrem la Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible i Segura. A càrrec de STOP Accidents Catalunya

### SEMPRE QUAN ACABO DIC

**Dimecres, 26 de setembre, a les 17.45 h**

A càrrec de Cia Jordi Font  
Per a més informació, veure pàg.11

**25N**

### ELS HOMES I MÓN AFECTIU: POSANT CONSCIÈNCIA A LES NOSTRES RELACIONS

**Dilluns 26 de novembre, a les 18.30 h**

Abordarem des d'una perspectiva de gènere i d'anàlisi de les masculinitats, les maneres en les que els homes es vinculen amb les seves parelles o relacions afectiu-sexuals.

A càrrec de Canviem-ho (Servei d'Atenció a Homes per a la promoció de relacions no violentes). Ajuntament de

---

## ACTIVITATS

---

### ACOSTA'T A L'ART

Obrim convocatòria per a donar la possibilitat a creadors novells d'exhibir la seva obra i generar un espai de trobada.

---

#### ACTUA

---

Si tens un grup de música, ets cantautor/a, participes en un grup de teatre o dansa i sou majors de 18 anys, t'oferim un espai no convencional de petit format per a donar visibilitat al treball que esteu realitzant. Envia la teva petició a [info@cccancastello.cat](mailto:info@cccancastello.cat) amb les teves dades, una petita descripció del projecte en el que treballes indicant-hi el concepte ACTUA. Convocatòria oberta tot l'any.

---

#### EXPOSA'T

---

Si ets artista i/o formes part d'un col·lectiu de pintors o entitat, t'oferim diversos espais on mostrar la teva obra. Emplena el formulari que trobaràs a [bit.ly/exposa](http://bit.ly/exposa). La propera convocatòria estarà oberta del **17 de setembre a l'11 d'octubre de 2018**.

#### CREA'T

---

Si participes en un projecte de creació, oferim estades trimestrals, en espais del centre, a novells creadors (a partir de de 18 anys) com a suport a les iniciatives artístiques col·lectives o individuals, en disciplines diverses com arts visuals, escèniques o musicals de petit format dirigides tant a públic adult com familiar. Envia la teva petició a [info@cccancastello.cat](mailto:info@cccancastello.cat) amb les teves dades, una petita descripció del projecte en el que treballes indicant-hi el concepte CREA'T. Convocatòria oberta tot l'any.

**Aula oberta d'informàtica per a adults.** Espai gratuït. Ordinadors d'ús lliure amb connexió a Internet. Per a reserves, truqueu per telèfon. Consulteu-ne horaris.

**Autoservei de begudes i alimentació.**

**Cessió i/o lloguer d'espais.** Les entitats, els grups professionals i les empreses que ho necessitin poden fer ús d'un espai de l'equipament per a organitzar reunions, conferències i/o jornades. Consulteu-ne les condicions.

**Espai estudi.** Oferim un espai tranquil per a estudiar. Abans d'accedir-hi, cal passar per informació.

**Espai relacional.** El centre cívic disposa d'un espai on podeu llegir la premsa o senzillament utilitzar-lo com a lloc de trobada. Aquest espai és de lliure accés durant l'horari d'obertura del centre cívic.

**Exposicions.** El Centre Cívic Can Castelló ofereix diversos espais a artistes i entitats que vulguin mostrar la seva obra o els seus projectes.

**Connexió Wi-Fi.** Espai per a poder-vos connectar a Internet de forma gratuïta a través dels vostres dispositius digitals.

**Oficina virtual.** Permet a la ciutadania de Barcelona fer-hi tràmits com ara comunicar un canvi de domicili, sol·licitar un volant de residència o bé inscriure's al padró d'habitants de la ciutat de Barcelona.

**Racó del lector.** Un petit punt de lectura per a gaudir d'un bon llibre en qualsevol moment. També fem préstec extern.

**Recollida de piles.** Al nostre centre trobareu contenidors per a reciclar-les.

---

CALENDARI TARDOR '18

SETEMBRE

|              |         |                                                   |
|--------------|---------|---------------------------------------------------|
| > 12 SET.    | **      | INSCRIPCIONS TALLERS I ACTIVITATS TARDOR 2018     |
| 12 > 28 SET. | **      | EXPOSICIÓ: VINYETES: HISTÒRIA DEL CÒMIC EN CATALÀ |
| 19 SET.      | 17.30 h | AVUI CELEBREM: FES-TE VISIBLE                     |
| 26 SET.      | 17.45 h | AVUI CELEBREM: SEMPRE QUAN ACABO DIC              |

OCTUBRE

|             |                 |                                                                     |
|-------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|
| 5 OCT.      | 10 - 12 h       | ACTIVITATS FAMILIARS: FAMÍLIES I NADONS                             |
| 5 OCT.      | 19 h            | TEATRE PETIT FORMAT: CONSELL FAMILIAR                               |
| 6 OCT.      | 10.15 h         | CUIDA'T: LA TEVA DANSA                                              |
| 8 > 26 OCT. | **              | EXPOSICIÓ: LEYENDICAS DE CATALUNYA                                  |
| 10 OCT.     | 19 - 20 h       | CICLE INSTRUMENTA'T: SWING SOLO                                     |
| 17 OCT.     | 19 h            | CONFERÈNCIA: DONES I INTUÏCIÓ                                       |
| 18 OCT.     | 19.15 - 20.15 h | CICLE DANSA PER JOVES: BURLESQUE                                    |
| 19 OCT.     | 19 h            | CICLE INSTRUMENTA'T: BOOGIE WOOGIE HISTORY                          |
| 20 OCT.     | 11 - 12.30 h    | ACTIVITATS FAMILIARS: ESMORZARS SALUDABLES I SANS                   |
| 27 OCT.     | 12 h            | ESPECTACLES FAMILIARS: ONA. LA NENA QUE SOMIA BALLAR AMB ELS NÚVOLS |

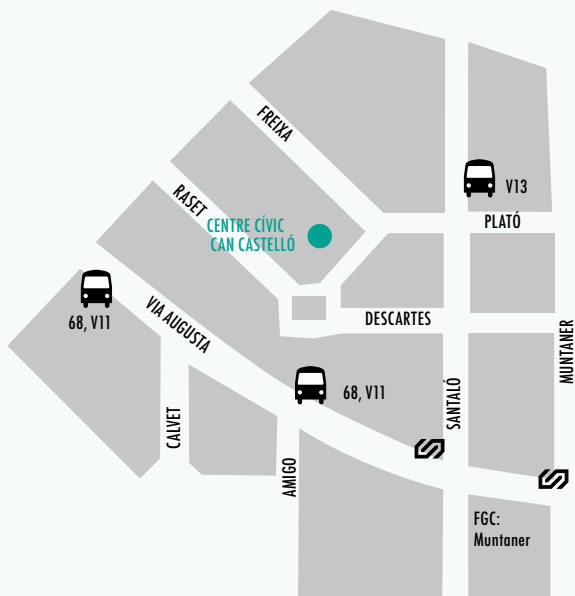
NOVEMBRE

|             |              |                                                 |
|-------------|--------------|-------------------------------------------------|
| 5 > 23 NOV. | **           | EXPOSICIÓ: PAISATGES I METEREOLOGIA             |
| 9 NOV.      | 19 h         | ACTUA: DUET EMANEM                              |
| 7 NOV.      | 19 h         | CONFERÈNCIES: ECONOMIA I MATRIMONI              |
| 17 NOV.     | 11 - 12.30 h | ACTIVITATS FAMILIARS: CEREALS DE TOTA MENA      |
| 21 NOV.     | 19 h         | CONFERÈNCIA: CUIDA LA TEVA OIDA, NAS I GOLA     |
| 23 NOV.     | 19 h         | MÚSICA'T: GALEANDO ENCENDIDO                    |
| 24 NOV.     | 12 h         | ESPECTACLES FAMILIARS: LA FORMIGA PIPA          |
| 26 NOV.     | 18.30 h      | AVUI CELEBREM: 25 N. ELS HOMES I EL MÓN AFECTIU |

DESEMBRE

|             |              |                                                |
|-------------|--------------|------------------------------------------------|
| 1 DES.      | 11 - 12.30 h | ACTIVITATS FAMILIARS: IDEES PER MENJAR LLEGUMS |
| 3 > 21 DES. | **           | EXPOSICIÓ: IL·LUSTRANT SUD-AMÈRICA             |
| 14 DES.     | 19 h         | MÚSICA'T: fustA! VIATGER ENTRE CORDES          |
| 19 DES.     | 19 h         | CONFERÈNCIA: IL·LUSTRANT SUD-AMÈRICA           |

## MAPA



## ADREÇA

C/ Castelló, 1-7  
08021 Barcelona  
Tel. 93 241 78 74

Web: [bit.ly/cccancastello](http://bit.ly/cccancastello)  
A/e: [info@cccancastello.cat](mailto:info@cccancastello.cat)  
[facebook.com/cc.cancastello](https://facebook.com/cc.cancastello)  
[twitter.com/CanCastello](https://twitter.com/CanCastello)

Gestió tècnica: Esport3 Serveis  
Alternatius, SL.

FGC: Muntaner  
BUS: 68, V11 i V13  
BICING: Vallmajor 13, Santaló 165

## HORARIS

### Horari del centre:

De dilluns a divendres, de 10 a 21 h  
Dissabtes, de 10 a 14 h

### Horari de visita de les exposicions

De dilluns a divendres, de 10.15 a 20.30 h  
Dissabtes, de 10.15 a 13.45 h



PROGRAMA  
ADAPTAT PER A  
DISCAPACITAT  
VISUAL

Descarregar l'App  
WHEREIS LINKS   
i escanejar  

**Districte de  
Sant Martí - Sant Gervasi**