

Centre Cívic Can Deu

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Gener - març 2019

Can Deu



Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

DESTACATS pàg. 03

ACTIVITATS CULTURALS pàg. 05

EXPOSICIONS pàg. 06
SORTIDES CULTURALS pàg. 06
CONFERÈNCIES pàg. 07
MÚSICA, POESIA I ESPECTACLES pàg. 08
ACTIVITAT INFANTIL pàg. 11

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS pàg. 16

EXPOSICIONS pàg. 12
SORTIDES pàg. 14
EL FICMA PRESENTA pàg. 15
CONFERÈNCIES pàg. 16
TALLERS pàg. 18
CONEGUEM EL PLANETA pàg. 19
SERVEIS pàg. 21

TALLERS pàg. 22

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS pàg. 23
COMUNITAT DIGITAL pàg. 25
ARTS PLÀSTIQUES pàg. 26
LLENGÜES pàg. 27
ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE pàg. 28
SALUT I BENESTAR pàg. 29
MÚSICA I VEU pàg. 34
FAMILIARS pàg. 35
GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ pàg. 35

QUÈ HAIG DE FER SI... pàg. 36

VOLS PARTICIPAR, ACTIVAMENT, EN ELS PROJECTES DEL CENTRE? pàg. 37

ALTRES SERVEIS pàg. 39

ENTITATS pàg. 41

AGENDA pàg. 43

LLEGENDA

 ACTIVITAT GRATUÏTA

 ACTIVITAT DE PAGAMENT

 TAQUILLA INVERSA

DESTACATS

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a candeu@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

DESTACATS

CURSOS I TALLERS

Renovacions: Del 19 de novembre al 7 de desembre

Noves inscripcions: a partir del 10 de desembre

En trobareu informació detallada a partir de la pàgina 22.

AMB VEU DE DONA

Aquest projecte pretén ser un espai on la dona tingui un paper important dins de les activitats del centre, en aquest cas, relacionat amb la música, i així donar un impuls en el món de la cultura, i sobretot en aquest trimestre, ja que el 8 de març és el Dia Internacional de la Dona. Destinat a dones creadores i artistes, cantants o músics.

En trobareu informació detallada a partir de la pàgina 10.

Dijous 17 de gener: Itàlia en jazz

Divendres 15 de febrer: Strangers: veu, guitarra i poesia

Dijous 14 de març: Música íntima

ACTIVITAT FAMILIAR: LA CUINA D'EN FESTUC, CUINEM PER A LES NOSTRES PLANTES!

DIMARTS, 26 DE FEBRER

De 17.30 a 19 h

Lloc: hort de Can Deu

Dirigit a infants de 4 a 7 anys

En trobareu informació detallada a la pàgina 19.

DESTACATS

EL FICMA PRESENTA ...

Dimarts 19 de febrer: *Secretos del Bosque*

Dimarts 19 de març: *There will be water*

LABORATORIS

Els laboratoris són una nova línia de cursos, específics, amb possibilitat de conèixer múltiples aspectes i on el concepte desaprendre per experimentar i innovar, serà un punt clau en aquestes sessions d'aforament molt reduït i amb grans professionals.

En trobareu informació detallada a partir de la pàgina 31.

Dimarts 22 i 29 de gener: Iniciació al contra baix

Divendres 1,8,15 i 22 de febrer: Improvisació i creació

Dijous 7 i 14 de febrer: La guitarra manouche (gypsy swing)



Fotografia: pixabay

ACTIVITATS CULTURALS

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

EXPOSICIONS pàg. 05

SORTIDA CULTURAL pàg. 06

CONFERÈNCIES pàg. 07

**MÚSICA,
POESIA I ESPECTACLES** pàg. 08

ACTIVITAT INFANTIL pàg. 11

EXPOSICIONS

G

SWING A BARCELONA

BARCELONA SOBRE GUIX

VAGANT PELS MARS

EXPOSICIONS

SWING A BARCELONA

DEL 10 AL 31 DE GENER

A càrrec de Núria Aguadé

nuriaaguade.com

Tècnica: fotografia

Lloc: vestíbul

Inauguració: divendres, 11 de gener,
a les 19 h

Aquesta exposició fotogràfica recull diferents moments captats en festivals i concerts al llarg de 10 anys. En ells, la fotògrafa ens explica com és i com ha anat canviant la comunitat del swing a través dels seus protagonistes, que transmeten l'emoció i passió que es viu al lindy hop.



Fotografia: Núria Aguadé

BARCELONA SOBRE GUIX

DEL 4 AL 28 DE FEBRER

A càrrec d'Alejandro Luna

Tècnica: oli sobre guix

Lloc: vestíbul

Façanes de diversos edificis històrics i comerços emblemàtics de Barcelona són representats, amb el guix com a suport, en relleu i pintats minuciosament a l'oli. Alejandro Luna atorga

EXPOSICIONS

un paper protagonista a aquells petits i fascinants detalls que donen caràcter propi a cada espai i que, habitualment, no tenim temps per mirar.



Fotografia: Alejandro Luna

VAGANT PELS MARS

DEL 4 AL 29 DE MARÇ

A càrrec d' Alberto Martínez de Ripa

Tècnica: aquarel·la

Lloc: primer pis

Inauguració: dimarts, 5 de març, a les 19 h

Jove artista de vocació tardana respecte a la pintura però que ha dedicat el seu treball a un altre tipus d'art com és la cuina. Estudiant de psicologia i xef des de l'any 2000, establert finalment a Barcelona i amant, sobretot, del Mediterrani, ha portat a les seves aquarel·les tot el color, les textures i les sensacions que ha rebut d'aquests dos entorns.



Fotografia: Alberto Martínez de Ripa

SORTIDES CULTURALS

P

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

Aquestes sortides inclouen un guia exclusiu per al grup i la durada aproximada és de dues hores.

Inscripcions: a partir del 10 de desembre, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h.

SANT ANTONI: ORIGEN DEL BARRI, FÀBRICA MORITZ I MERCAT

SANT ANTONI: ORIGEN DEL BARRI, FÀBRICA MORITZ I MERCAT

DIMECRES, 13 DE FEBRER

A les 10 h

Punt de trobada: davant el Teatre Goya

A càrrec de Susana Azcoita

Preu: 9,95 €

Aprofitant que ja han inaugurat el Mercat de Sant Antoni us hem preparat una sortida guiada per anar a conèixer millor el barri. Parlarem del seu origen i evolució, de la història de la cervesa Moritz i la seva fàbrica, ubicada al barri, i visitarem i comentarem el mercat, com ha estat la seva restauració i les restes arqueològiques trobades.



Fotografia: Google

CONFERÈNCIES

G

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a candeu@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

LA PSICOLOGIA COM A EINA D'AUTOCONeixEMENT

LA MORAL SEXUAL "CULTURAL" I LA NERVIOSITAT MODERNA

LA PSICOLOGIA COM A EINA D'AUTOCONEIXEMENT

DIMECRES, 9 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de David Matamoros, psicòleg terapeuta gestalt

El coneixement és poder, i un cop el tenim haurem de decidir com i per a quina finalitat l'utilitzem.

LA MORAL SEXUAL "CULTURAL" I LA NERVIOSITAT MODERNA



DILLUNS, 21 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de Laura Blanco i Carlos Carbonell, psicoterapeutes del Gabinet de Psicoteràpia

L'any 1908, Sigmund Freud publica aquest text, on analitza com les convencions socials respecte de la sexualitat que regeixen una societat determinada afecten la salut psíquica dels seus membres. Tot i que l'escrit es referia a la Viena de fa més d'un segle, comprovarem fins a quin punt algunes de les seves afirmacions són també vàlides avui dia.



Fotografia: Google

MÚSICA, POESIA I ESPECTACLES

G TI

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a candeu@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu

CONCERT. PASSEIG DES DEL ROMANTICISME AL SEGLE XX

MELOSIA

CONCERTS DE SUMISOLISTES

NO ET QUEDIS SENSE EL TEU MAQUILLATGE DE CARNESTOLTES

SOM GENT ALEGRE DE RUBÍ

RECITALS MARIDATS

AMB VEU DE DONA:

- ITÀLIA EN JAZZ
- STRANGERS
- MÚSICA ÍNTIMA

CONCERT. PASSEIG DES DEL ROMANTICISME AL SEGLE XX

DIMECRES, 23 DE GENER

A les 19.30 h

A càrrec de Mabel Sanz - violoncel,
Fedor Veselov - piano
Preu: taquilla inversa

Us oferim escoltar les obres importants per a piano i violoncel des de l'època de Romanticisme fins al segle XX, el segle peculiar, on van col·lisionar diferents estils de les èpoques anteriors.



Fotografia: Veselov Fedor

MELOSIA

DILLUNS, 11 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de Carlos Abelló, Enya Murphy, Tanit Amorós i Cristina Company
Preu: taquilla inversa

Un espectacle de melodies i poesies per compartir la nostra passió per la cultura. Passarem una bona estona cantant cançons conegudes entre poemes originals dels components del grup. Compartim Melosia!



Fotografia: Sara Fofanah

CONCERTS DE SUMISOLISTES

DIMECRES, 20 DE FEBRER

DIJOUS, 21 DE FEBRER

DIVENDRES, 22 DE FEBRER

De 17.30 a 18.15 i de 18.30 a 19.30 h

A càrrec dels alumnes de l'escola de música SUMI | Suzuki Music Institute

Els joves músics de Sumi, d'entre 4 i 14 anys, interpretaran les seves peces preferides al piano, violí, violoncel i guitarra. Aquest any també podem escoltar les nostres corals Cucut, Wakana i Sakura. No us perdeu aquestes tardes musicals!



Fotografia: Suzuki Music Institute

SOM GENT ALEGRE DE RUBÍ

DIJOUS, 21 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de Gent Alegre de Rubí

Preu: taquilla inversa

Concert de playback de música d'avui i d'ahir.



Fotografia: Ferran Marín

RECITALS MARIDATS CAN DEU POESIA

DILLUNS, 7 DE GENER

DILLUNS, 4 DE FEBRER

DILLUNS, 4 DE MARÇ

A les 19.30 h

A càrrec de Proartcat

Recitals oberts a la participació i maridats amb vi.

AMB VEU DE DONA

Aquest projecte pretén ser un espai on la dona hi tingui un paper important dins de les activitats del centre, en aquest cas, relacionat amb la música, i així donar un impuls en el món de la cultura, i sobretot en aquest trimestre, ja que el 8 de març és el Dia Internacional de la Dona. Destinat a dones creadores i artistes, cantants o músics.

A les 19 h

Preu: taquilla inversa

Itàlia en jazz

DIJOUS, 17 DE GENER

A càrrec de Laura Milazzo i Aleix de Gispert

La cantant italiana Laura Milazzo interpreta en clau de jazz temes d'artistes que han marcat la història de la música d'Itàlia (Mina, Gino Paoli i Luigi Tenco, entre d'altres), acompanyada pel guitarrista Aleix de Gispert.



Fotografia: Laura Milazzo

Strangers: veu, guitarra i poesia

DIVENDRES, 15 DE FEBRER

A càrrec de Laia Leal

Strangers és un cant a la paraula. Amb aquest projecte pretenc explorar temes tan recurrents com la inseguretat, la por, el redescobriments personal i el dolor. Un viatge experimental a veu i guitarra que conflueix entre música i poesia.



Fotografia: Laia Leal

Música íntima

DIJOUS, 14 DE MARÇ

A càrrec de Laia Vidal - soprano, i
Alicia Dauí - piano

Concert de lideratge femení, situa la veu de la dona a la seva màxima expressió. Aquest concert busca recrear a través del *lied* i la cançó l'espai íntim on les dones, en èpoques passades, podien apoderar-se d'elles mateixes i ser mestres de la música. Escollirem obres de Granados, Fauré, Toldrà, Hahn, Clara Schumann, Mozart, Ferruccio Busoni i Debussy.



Fotografia: Alicia Dauí

ACTIVITAT INFANTIL

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a candeu@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu

NO ET QUEDIS SENSE EL TEU MAQUILLATGE DE CARNESTOLTES

DIMECRES, 27 DE FEBRER

1r torn: 17.20 h

2n torn: 18.15 h

Cal inscriure-s'hi prèviament. Places limitades

A càrrec de La princesa de trapo

Perquè els més petits puguin convertir-se en un tigre, una princesa, un pirata, una papallona o un monstre aquest Carnestoltes!



Fotografia: Google

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

| | |
|--------------------------------|----------------|
| EXPOSICIONS | pàg. 13 |
| SORTIDES | pàg. 14 |
| EL FICMA PRESENTA... | pàg. 15 |
| CONFERÈNCIES | pàg. 16 |
| TALLERS | pàg. 18 |
| CONEGUEM EL PLANETA | pàg. 19 |
| SERVEIS | pàg. 21 |

EXPOSICIONS

G

CETACIS DEL MEDITERRANI

BOTÀNICA TÈXTIL

CETACIS DEL MEDITERRANI

**DE L'11 DE GENER
AL 22 DE FEBRER**

A càrrec d'Eva Rizo, Associació Cetàcea
Lloc: primer pis
Xerrada, dimarts 12 de febrer, a les
18 h

Des de l'Associació Cetàcea volem donar a conèixer les espècies de cetacis que viuen al Mediterrani, i més concretament les que trobem davant de la costa catalana a fi de conscienciar i sensibilitzar a la població sobre la seva conservació.

Responsable de comunicació: Laura Almansa
info@associaciocetacea.org



Fotografia: Associació Cetàcea

BOTÀNICA TÈXTIL

DE L'1 AL 29 DE MARÇ

A càrrec de Paula Andrés Castrillo
Lloc: vestíbul
Inauguració: divendres, 1 de març, a
les 19 h

Botànica Tèxtil neix com una obsessió i anhel de transformar els espais del dia a dia d'una ciutat d'asfalt i ciment

en quelcom més verd i natural. Realitzades artesanalment, cada peça és una escultura d'una planta, confeccionades a partir d'una gran varietat de teixits i textures que ens fan recordar la gama cromàtica tan característica del món natural. Paula Andrés Castrillo, nascuda en una petita i verda província d'Espanya anomenada Cantàbria, i que actualment resideix a Barcelona, ens presenta aquesta proposta que us ajudarà a gaudir sense preocupacions d'un toc verd en el vostre dia a dia.

botanicatextil@gmail.com
facebook.com/botanicatextil/
botanicatextil.com
@botanica_textil



Fotografia: Paula Andrés Castrillo

SORTIDES

G

Per poder fer les sortides cal inscriure-s'hi i demanar la llicència federativa trucant al telèfon: 934 544 056, els dimarts, de 19 a 21 h, i els divendres, de 19 a 22 h, o al correu cealiga@gmail.com.

Observacions: portar roba adient segons l'estació de l'any, bon calçat, pals de trekking, petita farmaciola, lot amb pila operativa, 1 litre d'aigua, i àpat i aliments per anar picant.

Documentació necessària: DNI / Cat Salut / Targeta federativa obligatòria. Ho organitza: Centre Excursionista Àliga

VALLÈS OCCIDENTAL

OSONA

BARCELONÈS, SERRA DE COLLSEROLA

SORTIDES

VALLÈS OCCIDENTAL

DIMECRES, 9 DE GENER

A les 7 h

Punt de trobada: estació d'autobusos de Fabra i Puig (BUS 201)

Transport: Sagalés

Dificultat: mitjana

Desnivell: 300 m pujada + 200 m de baixada. Travessa: Caldes de Montbui / Càmping el Pasqualet / Riera de Caldes / Gorg Negre / GR-5 / Sant Feliu de Codines

OSONA

DIMECRES, 6 DE FEBRER

A les 7.30 h

Punt de trobada: taquilles la Sagrera

Transport: RENFE

Dificultat: mitjana

Desnivell: 300 m + 300 m de baixada
Travessa: Serra de les Arques Sant Martí de Centelles / Aiguafreda / GR-2 / Serra de les Arques / PR Aiguafreda de dalt / Itinerari Matagalls - Montserrat / Aiguafreda / Sant Martí de Centelles

BARCELONÈS, SERRA DE COLLSEROLA

DIMECRES, 6 DE MARÇ

A les 8.30 h

Punt de trobada: línia verda, parada Mundet (és la parada del Velòdrom d'Horta)

Transport: Metro / FGC

Dificultat: baixa - mitjana

Desnivell: 300 m pujada + 300 m de baixada. Travessa: Parc del Laberint / GR-6 / Riera de Sant Cugat / Carretera de la Rabassada / Font Grogga / Font de Canet / Baixador de Vallvidrera

EL FICMA PRESENTA ...

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

SECRETOS DEL BOSQUE

THERE WILL BE WATER

FICMA

SECRETOS DEL BOSQUE

Amb motiu del Dia Internacional dels Boscos el 21 de març

DIMARTS, 19 DE FEBRER

A les 18 h

Any: 2016

País: Espanya, Guinea Equatorial

Durada: 45 min.

Idioma: castellà

Direcció: Antonio Grunfeld Rius

Gènere: documental

Cedit pel Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient (FICMA)

Un conte africà -combinat amb el màxim rigor científic- per enviar un missatge de conservació de la naturalesa.



Fotografia: Ficma



THERE WILL BE WATER
Amb motiu del Dia Mundial de
l'Aigua el 22 de març

DIMARTS, 19 DE MARÇ

A les 18 h

Any: 2016

País: Dinamarca

Durada: 59 min.

Idioma: VOSE

Direcció: Pier Liebeck

Gènere: documental

Cedit pel Festival Internacional de Ci-
 nema de Medi Ambient (FICMA)

En un món que s'està quedant ràpida-
 ment sense aigua, l'enginyer britànic
 Bill Watts té una gran idea: convertir
 l'aigua salada en una font d'energia uti-
 litzant grans àrees desèrtiques per pro-
 duir energia, aliments i aigua potable.



Fotografia: Ficma



CONFERÈNCIES

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

CETACIS DEL MEDITERRANI.
PROJECTE DE FOTOIDENTIFICACIÓ
A LA COSTA CATALANA

CARREGA'T D'ENERGIA. REDUEIX
LA DESPESA ENERGÈTICA DEL TEU
COMERÇ

WHALE WATCHING: TURISME
MARÍTIM A LES AÇORES

CETACIS DEL MEDITERRANI. PROJECTE DE FOTOIDENTIFICACIÓ A LA COSTA CATALANA



DIMARTS, 12 DE FEBRER

A les 18 h

A càrrec d'Eva Rizo, Associació Cetàcea

En aquesta xerrada volem conscienciar i sensibilitzar a la població en general sobre les espècies de cetacis que viuen davant de la costa catalana. Donarem una explicació del projecte de fotoidentificació que està realitzant l'Associació.

Responsable de comunicació: Laura Almansa
info@associaciocetacea.org

CARREGA'T D'ENERGIA: REDUEIX LA DESPESA ENERGÈTICA DEL TEU COMERÇ

DIMARTS, 5 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec del programa "Carrega't d'energia"

En qualsevol empresa es porta gestió de magatzem, de vendes, d'administració, etcètera. Amb això s'aconsegueix tenir controlades les diferents facetes i poder prendre decisions de manera encertada. Per què no fer una gestió també del consum energètic? En aquest taller descobrirem si teniu la tarifa més reduïda per les vostres necessitats, com fer un ús eficient de determinats aparells i els aspectes que cal tenir en compte per fer un diagnòstic i una gestió energètica adequada del vostre negoci.



Fotografia: Carregat d'energia

WHALE WATCHING: TURISME MARÍTIM A LES AÇORES



DIMARTS, 12 DE MARÇ

A les 18 h

A càrrec de Victor Ojeda, biòleg i màster en genètica evolutiva

Les Açores són un dels millors destins per fer albirament de cetacis. El turisme dirigit a l'observació dels cetacis en el seu medi natural té cada cop més demanda. Si es gestiona correctament, aquest tipus d'activitat és una eina extraordinària per a l'educació ambiental, la millora de les poblacions locals i un impuls crucial en la promoció i investigació científica dels mamífers marins. Tanmateix, totes les empreses marítimoturístiques compleixen les normatives? Quines són les conseqüències de l'increment del turisme? És responsable i respectuós, aquest turisme?



Fotografia: Flickr

TALLERS

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartellera del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

**CULTIU D'HORT DE PRIMAVERA I
PREPARACIÓ DE PLANTER D'ESTIU
A L'HIVERNACLE DE CAN DEU**

TALLERS

TALLERS D'HORTICULTURA URBANA A L'HORT DE CAN DEU OBERTS AL PÚBLIC!

De 16.30 a 18 h

A càrrec de Manel Font, educador ambiental, especialitzat en residus orgànics i agroecologia urbana.

Lloc: hort de Can Deu

Voleu conrear el vostre propi hort a la ciutat? Esteu pensant de tenir una taula de cultiu a casa? No teniu prou espai i voleu conèixer-ne alternatives? Us falta experiència per saber què plantar, quan fer-ho i com? En aquests tallers pràctics resoldrem totes aquestes qüestions i moltes més!

Cultiu d'hort de primavera i preparació de planter d'estiu a l'hivernacle de Can Deu

DIMARTS, 5 DE FEBRER



Fotografia: Pixabay

LA CUINA D'EN FESTUC: CUINEM PER A LES NOSTRES PLANTES!

DIMARTS 26 DE FEBRER

De 17.30 a 19 h

A càrrec de La Zanahoria Teatrera

Lloc: hort de Can Deu

Dirigit a infants de 4 a 7 anys

Sabeu què els agrada menjar a les llavors i plantes? Veniu a conèixer al savi cuiner Festuc i aprendreu a preparar delicioses receptes perquè les nostres plantes creixin sanes i fortes.

La Zanahoria Teatrera ens presenta el seu nou projecte i, com sempre, sota el paraigua de l'educació ambiental i els seus objectius.

Es tracta d'un recurs fet amb material reciclat en el que es convida a través d'una petita història camperola "de ciutat" a realitzar diverses activitats d'horticultura urbana per a infants i famílies.

lazanahoriateatrera.wordpress.com



Fotografia: Isabel Mullins

**CONEGUEM
EL PLANETA**

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia. Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

Per a més informació contacteu amb el responsable de l'aula a lauradiego@lleuresport.cat.

AULA METEO**HORT SENSE BARRERES****UNS VEÏNS BEN VIUS A LES CORTS**

AULA METEO

Ens aproximarem a la meteorologia gràcies a la instal·lació d'una estació meteorològica damunt el terrat de l'hort. Així és com es podrà seguir en directe des de qualsevol part del planeta el temps meteorològic que fa a les Corts. Les dades que enregistrarà l'estació es transmetran cada 10 minuts i es penjaran automàticament a la xarxa perquè així puguin ser consultades en temps reals. A més a més, podrem generar gràfics històrics per veure l'evolució de les dades al llarg del temps. Amb aquesta iniciativa volem oferir als instituts una eina d'experimentació fora de l'aula, per conèixer de primera mà com treballen els meteoròlegs professionals i poder fer de la terrassa de Can Deu un petit laboratori.

Visita guiada a l'estació meteorològica

DIMARTS, 29 DE GENER

A les 12 h

A càrrec de **Sergi Cárceles**. Graduat en geografia i meteoròleg

Places limitades. Cal inscripció prèvia per assistir-hi

Es farà una visita guiada a l'estació meteorològica de Can Deu i se n'explicaran els components i el funcionament.



Fotografia: Club Lleuresport

HORT SENSE BARRERES

Des de l'aula volem seguir amb aquest projecte i vincular-lo amb un altre que acabem d'iniciar, "L'hort en comunitat".

Aquesta vegada volem que els tallers s'adaptin a les necessitats del col·lectiu i integrar-los en una vida d'hort urbà en comunitat, en què les dues parts redescobreixin el sentit amagat de la naturalesa, així com la faceta terapèutica i d'oci que té per a les persones.

UNS VEÏNS BENVIUS A LES CORTS

Molts cops marxem lluny de la ciutat per contemplar la natura, però a dins de la ciutat també podem fer nombroses observacions d'ocells in conèixer la diversitat de la flora dels nostres jardins. Amb aquesta activitat volem iniciar-vos en la descoberta de la natura i fer d'observadors sense sortir del barri. Aquestes activitats s'adrecen a grups familiars i escolars.



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

SERVEIS DE L'AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS

G

Per a qualsevol dubte sobre l'aula, podeu trucar al 934 101 007, escriure al correu electrònic:

lauradiego@lleuresport.cat o bé fer-vos seguidors de:
[facebook.com/AulaAmbientalCanDeu](https://www.facebook.com/AulaAmbientalCanDeu)
i twitter.com/AulaAmbientalLC

FES EL TEU PROPI PAPER RECICLAT

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

DUBTES DE MEDI AMBIENT

CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU

EL RUSC DE LES CORTS

SERVEIS

FES EL TEU PROPI PAPER RECICLAT

Préstec gratuït: estris per fer paper reciclat i instruccions per fer-ne a casa.

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Qui no té un llibre a casa que ha llegit i que, probablement, no vulgui tornar a llegir? Porteu-lo al nostre punt d'intercanvi 100% sostenible i podreu agafar-ne un altre.

DUBTES DE MEDI AMBIENT

Si teniu cap dubte sobre temes d'ecologia i de sostenibilitat (no sabeu on llençar l'oli de la cuina o l'ordinador vell, on comprar productes de la llar ecològics, on és la deixalleria més propera, etcètera), envieu-nos un correu electrònic i intentarem resoldre els vostres dubtes tan aviat com sigui possible.

CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU

Veniu a visitar l'estació meteorològica de Can Deu i sabreu les dades meteorològiques en temps real.

EL RUSC DE LES CORTS



Mercat efímer de productes ecològics i de proximitat. Dimecres, de 19 a 20.30 h
al Centre
Cívic Can Deu #RuscLC
[facebook.com/colmenacortsR](https://www.facebook.com/colmenacortsR)

TALLERS

P

Per causes alienes al centre, el professorat pot canviar.

Nota a les persones usuàries: informem que, tal com indica el BOPB aprovat el gener del 2018, els preus aprovats per a les activitats de cursos i tallers corresponents a l'any 2018 començaran a aplicar-se a partir de l'1 de setembre del 2018.

**HUMANÍSTICS I
CIÈNCIES SOCIALS** pàg. 23

COMUNITAT DIGITAL pàg. 25

ARTS PLÀSTIQUES pàg. 26

LLENGÜES pàg. 27

**ARTS ESCÈNIQUES:
DANSES I TEATRE** pàg. 28

SALUT I BENESTAR pàg. 29

MÚSICA I VEU pàg. 34

FAMILIARS pàg. 35

**GASTRONOMIA
I ALIMENTACIÓ** pàg. 35

TALLERS

RENOVACIONS

**DEL 19 DE NOVEMBRE AL 7 DE
DESEMBRE**

INSCRIPCIONS

A PARTIR DEL 10 DE DESEMBRE

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i
de 16 a 21 h

Inici d'activitats: dilluns, 7 de gener

Finalització d'activitats: divendres, 15
de març

Període de devolucions: del 19 de no
vembre al 14 de desembre

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà que la plaça està ocupada quan s'hagi efectuat el pagament.
- Modalitat d'inscripcions en línia i de manera presencial, per ordre d'arribada. En cap cas no es reservarà plaça per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més.
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- El pagament del taller es farà amb targeta o per imposició bancària.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, en un termini màxim de dos dies laborables. Una vegada passats aquests dos dies la plaça quedarà alliberada automàticament i podrà ser ocupada per una altra persona.
- Us informem que les persones que estiguin a l'atur tindran una subvenció del 50% en el preu d'un taller al trimestre gener-març. Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de presentar la vida laboral (de l'últim mes) o SOC i l'empadronament. Caldrà que empleneu i signeu un document conforme ens proporcioneu aquesta documentació.
- En cas que l'usuari es doni de baixa en un taller inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- En tots els tallers que s'hagin d'anul·lar per no tenir un nombre mínim de participants s'efectuarà la devolució íntegra a les persones inscrites.
- Una vegada esgotat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, tret de les persones que presentin un informe mèdic o de canvi d'horari de feina que demostrí que no poden fer aquell taller. Aquesta excepcionalitat no serà vàlida si ja s'ha

complet el 50% de les sessions (en els cursos que tinguin 10 sessions). En aquells cursos en què el nombre de sessions sigui imparell aquest percentatge serà del 60%. Una vegada passats aquests percentatges, no es retornaran els diners tot i que la data del justificant sigui amb anterioritat.

- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professor en cas necessari.
- Cal tenir present que mentre el centre estigui obert al públic no s'interrompran els tallers, únicament els dies festius del calendari no es faran els cursos. En aquest trimestre no hi ha cap festiu.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, ni econòmic ni sentimental.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva hauran de comunicar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller, perquè els monitors n'estiguin informats. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
- La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web cccandeu.com.
- Per a totes les activitats, les places són limitades.
- Recordeu que amb una adreça electrònica concreta només es pot registrar una persona. Si voleu registrar una altra persona haureu d'utilitzar una altra adreça.

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS

LA DONA A TRAVÉS DE LA HISTÒRIA: DE LA PREHISTÒRIA AL MÓN ACTUAL

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ
Grup A: dilluns, de 17 a 18.30 h

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Grup B: dimecres, de 17 a 18.30 h
Preu: 59,68 €
Professional: Jordi Pisa

Analitzarem l'evolució de la dona i els seus rols a través de la història. Es faran 8 sessions en comptes de 10.

COMUNICACIÓ NO VIOLENTA

N

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ
Dilluns, de 18.30 a 20 h
Preu: 74,60 €
Professional: Davide Nuzzolo

T'ha passat de trobar-te en un conflicte i voler dir alguna cosa que per a tu és important sense que soni com un atac? Tens judici cap a tu i cap als altres? Has volgut dir algun cop "NO" i ho has trobat molt difícil? T'agradaria descobrir com rebre un "NO" d'una manera que t'apropi més a qui t'ho diu? Exploreu com fer tot això i més mitjançant la comunicació no violenta.

AUTOFICCIÓ

N**DEL 7 DE GENER
A L'11 DE MARÇ**

Dilluns, de 19.30 a 21 h

Preu: 74,60 €

Professional: Manuel Valentín

Sí, tinc una història per explicar. Escriure una història veraç és saber traduir el que ja existeix en cadascun de nosaltres. La singularitat d'una vida és del tot inigualable perquè és única e irrepetible. L'autoficció és el relat que ens fem de la nostra vida i la manera en què ho expliquem als altres.

ANEM D'EXPOSICIÓ

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ**Grup A i B:** dimarts, a partir de les 10.30 h**Grup C i D:** dimarts, a partir de les 16.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Gemma Mulet

Horaris orientatius en funció de la reserva dels museus.

Observacions: aquest taller inclou 5 visites a exposicions itinerants a diferents museus o espais expositius. El cost de les entrades no està inclòs en el preu.

Lliurament del programa dels grups A i B: el dimarts 8 de gener, a les 11 h, al Centre Cívic Can Deu. Lliurament del programa dels grups C i D: el dimarts 8 de gener, a les 17 h, al Centre Cívic Can Deu.

**L'IMPERI OTOMÀ
I ORIENT MITJÀ**

N**DEL 8 DE GENER
AL 12 DE MARÇ****Grup A:** dimarts, de 18 a 19.30 h**DEL 10 DE GENER AL 14 DE
MARÇ****Grup B:** dijous, de 18 a 19.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Marta Laforet

En aquest taller farem una introducció a l'art d'aquests territoris, tot comparant-lo amb l'art europeu i intentant entendre les diferències culturals però descobrint-ne alhora les similituds.

**EL ROMANTICISME I ELS SEUS
ARTISTES MÉS IMPORTANTS**

N**DEL 9 DE GENER
AL 13 DE MARÇ**

Dimecres, d'11 a 12 h

Preu: 49,73 €

Professional: Amanda Hernández

Farem un recorregut per l'època del Romanticisme. Començarem als seus inicis i descobrirem la seva arquitectura, escultura i pintura al llarg d'aquest magnífic moviment.

PICASSO

N**DEL 9 DE GENER
AL 13 DE MARÇ**

Dimecres, de 12 a 13 h

Preu: 49,73 €

Professional: Amanda Hernández

Descobrirem la vida del pintor espanyol. Des dels seus inicis, passant per la seva primera època a París fins els seus últims moments al sud de França.

CREACIÓ LITERÀRIA

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup A: dimecres, de 17.30 a 19 h

Grup B: dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 74,60 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Sergio Zeni i Ariadna Salvador

Tècniques per escriure i desenvolupar la capacitat artística.

ANEM FENT HISTÒRIA

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup A: dimecres, d'11 a 13 h

Preu: 79,57 €

Es realitzaran 8 sessions en comptes de 10

DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Grup B: dijous, d'11 a 13 h

Preu: 99,46 €

Professional: Jordi Pisa

Observacions: el dia de la inscripció se us entregarà el programa de rutes. El cost de les entrades no està inclòs en el preu.

En aquest taller farem rutes i visites espectaculars on aprendrem història, anècdotes i moltes coses més.

COMUNITAT DIGITAL

BENVINGUTS/UDES A LA FOTOGRAFIA

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Dilluns, de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rodrigo Stocco

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals.

Dirigit a totes les persones que tinguin càmera fotogràfica digital. És un taller de continuació del trimestre anterior.

FOTOGRAFIA PRÀCTICA

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Dilluns, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rodrigo Stocco

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals

Taller orientat per a persones amb coneixements bàsics de fotografia. La proposta d'aquest taller és reunir-se per parlar, pensar i fer bones fotografies.

CLUB DE FOTOGRAFIA

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 €

Professional: Rodrigo Stocco

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals

L'objectiu és crear un taller obert en què els alumnes puguin suggerir els temes que abordarem, com resoldre dubtes, organitzar projeccions amb fotos dels alumnes i de grans fotògrafs, sortides fotogràfiques, visites a exposicions, etc.

ARTS PLÀSTIQUES

DIBUIX I PINTURA

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 10.30 a 12 h

Grup B: dilluns, de 12 a 13.30 h

Grup C: dilluns, de 16.30 a 18 h

Grup D: dilluns, de 18 a 19.30 h

Grup E: dilluns, de 19.30 a 21 h

Preu: 74,60 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

Treballarem diferents tècniques: oli, aquarel·la, carbonet, en funció de l'interès de cada persona.

ESTAMPACIÓ TÈXTIL

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Dilluns, de 16 a 17.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Àlicia Corripio

Dissenya sobre qualsevol superfície de roba.

GANXET

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Gladys Mariel Pachas
Observacions: cal portar un ganxet (n. 2,5 i n. 3) i una troca de llana de fil de cotó de gruix mitjà.

Aprendrem els diferents punts per crear diverses peces.

PINTURA AMB AQUAREL·LA

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

Aprèn aquesta tècnica de pintura.

PINTAR AMB TÈCNIQUES MIXTES

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dimarts, de 16 a 18 h

Preu: 99,46 €

Professional: Adrià Llahí

Treballarem diferents tècniques: oli, aquarel·la, carbonet, entre d'altres.

TÈCNICA *POURING* ACRÍLICS FLUIDS

N

DEL 11 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Dijous, de 10.30 a 12.30 h

Preu: 99,46 €

Professional: Àlicia Corripio

Observacions: el material corre a càrrec del alumnes.

La pintura fluida és una tècnica artística divertida que utilitza pintures diluïdes per crear peces úniques, sense el pinzell tradicional. S'aplica la pintura abocant-la sobre un bastidor.

LLENGÜES

És necessari haver fet el trimestre anterior de tots els cursos d'idiomes.

ITALIÀ

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ
Conversa: dilluns, de 12.30 a 13.30 h

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Iniciació: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Professional: Laura Valentini

ALEMANY

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ
Iniciació: dilluns de 10 a 11 h
Nivell avançat: dilluns, d'11 a 12 h
Nivell mitjà: dilluns, de 12 a 13 h (nivell A1-A2)
Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Professional: Arthur Häring

RUS

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ
Nivell mitjà: dimarts, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Professional: Lyubov Ivanovna Lavrova

SCOPRIRE L'ITALIA NASCOSTA

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Professional: Laura Valentini
Observacions: curs impartit en italià

Recorregut per la història i els llocs més interessants de les ciutats italianes.

FRANCÈS

DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ
Nivell mitjà: divendres, de 12.30 a 13.30 h
Nivell avançat: divendres, de 13.30 a 14.30 h
Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Professional: Sebastien Bellarbe



ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE

DANSA CONTEMPORÀNIA

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dimarts, de 20.30 a 22 h

Preu: 74,60 €

Professional: Emanuele Sasso

Basada en la dansa clàssica i amb influències de la dansa moderna i post-moderna.

BALLS DE SALÓ AMB PARELLA

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Nivell mitjà: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Nivell avançat: dimecres, de 19.30 a 20.30 h

DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Iniciació: dijous, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: M. Teresa Baquero
Cal inscriure-s'hi amb parella.

Vals, tango, txa-txa-txa, entre d'altres. És necessari haver fet el curs el trimestre anterior.



Fotografia: Pixabay

MODERN JAZZ

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimecres, de 18 a 19.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Emanuele Sasso

Una explosió de moviments i sensacions al ritme de la música més actual i variada.

TEATRE

DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Professional: Ives Damian Laboire

Curs teòric i pràctic en què es treballarà d'Èsquil a Shakespeare.

SEVILLANES

DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Nivell avançat: dijous, de 19 a 20 h

Iniciació A: dijous, de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Professional: Isabel Oliva

És necessari haver fet el curs el trimestre anterior.

SWING SOLO

DEL 11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Divendres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Ass.Swing Les Corts

N

**SWING AMB PARELLA
INICIACIÓ**

N**DE L'11 DE GENER
AL 15 DE MARÇ**

Divendres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: Ass.Swing Les Corts
Cal inscriure-s'hi amb parella.

SALUT I BENESTAR

IOGA NIL

DEL 7 DE GENER AL 13 DE MARÇ**Grup A:** dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.15 h**Grup B:** dilluns i dimecres, de 10.15 a 11 h

Preu: 74,60 €

Professional: Maribel López

Treballarem el cos físic, la ment i l'esperit, amb gran importància en la correcció del cos.

HIPOPRESSIUS I SÒL PELVIÀ

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ**Grup A:** dilluns, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ**Grup B:** dimecres, d'11.30 a 12.30 h**Grup C:** dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Maribel López

Els exercicis hipopressius relaxen el diafragma i la regió lumbar i aporten estabilitat a la columna vertebral.

**IOGA PER A
EMBARASSADES**

N**DEL 7 DE GENER
A L'11 DE MARÇ**

Dilluns de 12.30 a 13.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Maribel López

Per viure aquest procés de la manera més sana i relaxada possible, desenvolupant la confiança i adaptant el moviment als canvis naturals que es produeixen durant l'embaràs.

BIOENERGIA

N**DEL 7 DE GENER
A L'11 DE MARÇ****Grup A:** dilluns de 17.30 a 18.30 h**DE L'11 DE GENER AL 15 DE
MARÇ****Grup B:** divendres de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Julieta Fernández

Les classes de bioenergètica estan destinades a totes les persones, ens ajuden a contactar amb la pròpia energia, a reconèixer zones de tensió, a augmentar el registre de sensacions, a contactar amb les nostres emocions i a facilitar la seva expressió.

MARXA NÒRDICA I SALUT

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ**Nivell I:** dilluns, de 9 a 10.30 h**DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ****Nivell 0:** dimarts, de 9 a 10.30 h

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Nivell I: dimecres, de 20.30 a 22 h

DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Nivell 0: dijous, de 20.30 a 22 h

Preu: 74,60 €

Professional: Nordic Walking Therapeutic

Observacions: cal dur calçat i roba còmodes i ampolla d'aigua.

Activitat de nivell I dirigida a totes les persones que ja han fet el curs de nivell 0 al mateix centre de marxa nòrdica. L'activitat de nivell 0 està indicada per a les persones que ja han fet el curs de nivell 0 al mateix centre de marxa nòrdica.

Sortides a les proximitats de Barcelona.

Desplaçaments a càrrec dels usuaris i usuàries.

ASHTANGA VINYASA IOGA

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Professional: Paolo Petrucci

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup B: dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Professional: Diego Carmona

Prové del hatha ioga i és possiblement el ioga més intens. L'objectiu és arribar a la meditació en moviment.

OSTEOPILATES

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Professional: Gladys Cuéllar

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup B: dimecres, de 19 a 20 h

Professional: Air active

Preu: 49,73 €

Pensada per a persones de 40 a 50 anys en endavant. Enfortiment dels ossos i prevenció de possibles fractures.

IOGA PER A TOTHOM

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Grup A: dimarts i dijous, de 9 a 10 h

Grup B: dimarts i dijous, de 10 a 11 h

Preu: 99,46 €

Professional: Ives Damian Laboire

Cura integral del cos, la ment i l'esperit.

HATHA-IOGA

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Grup B: dimarts, de 20 a 21 h

Professional: Luis Fernando Estrada

Grup E: dimarts, de 16 a 17 h

Professional: Marina Pagliara

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup C: dimecres, de 20 a 21 h

Professional: Diego Carmona

DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Grup D: divendres, de 18.30 a 19.30 h
Professional: Diego Carmona
Preu: 49,73 €

Tipus de ioga amb postures corporals que aporten fermesa i elasticitat.

PILATES BARRE

N

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dimarts, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: Núria Carmona
Observacions: per a persones que ja tinguin nocions bàsiques de Pilates.

És un programa d'intensitat i dinamisme, on treballaràs el cos de forma completa. Millorarem la força, la flexibilitat, la resistència, la tonicitat muscular, el treball cardiovascular, l'estabilitat dinàmica i la coordinació.

TAITXÍ

DEL 15 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Grup A: dimarts i dijous, d'11.15 a 12 h
Grup B: dimarts i dijous, de 12 a 12.45 h
Preu: 74,60 €
Professional: Néstor Gabriel Puentes

Ens aporta flexibilitat i força i millora el funcionament del sistema cardiovascular.

PILATES

DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Gladys Cuéllar

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Grup B: dimarts, de 10.30 a 11.30 h
Professional: María Isabel Sarrio
Grup I: dimarts, d' 11.30 a 12.30 h
Professional: Nuria Carmona
Grup D: dimarts, de 21 a 22 h
Professional: Ana Esteve

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup E: dimecres, de 17 a 18 h
Professional: Emanuele Sasso

DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Grup F: dijous, de 9.30 a 10.30 h
Professional: Núria Carmona
Grup G: dijous, de 21 a 22 h
Professional: Ana Esteve

DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Grup H: divendres, de 19.30 a 20.30 h
Professional: Núria Carmona
Preu: 49,73 €

Conjunt d'exercicis per millorar la condició física, el control i la concentració.

ESTIRAMENTS

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: María Isabel Sarrio

Manteniment i correcció del nostre cos.

ALIMENTACIÓ CONSCIENT "MINDFUL EATING"

N

**DEL 8 DE GENER
AL 12 DE MARÇ**

Dimarts, de 19.30 a 21 h
Preu: 74,60 €
Professional: Laia Solé

Aprèn com relacionar-te amb la teva alimentació d'una manera emocionalment saludable i aconseguir un estat de satisfacció i benestar.

GIMNÀSTICA DOLÇA PER A MÉS GRANS DE 60 ANYS

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Grup A: dimecres, de 9.30 a 10.30 h

**DE L'11 DE GENER AL 15 DE
MARÇ**

Grup B: divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 41,10 €
Professional: Núria Carmona

Gimnàstica suau que combina una sèrie d'exercicis.

TXIKUNG

DEL 9 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Dimecres i divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 99,45 €
Professional: Albert González

Diverses postures per aconseguir una gran relaxació, suavitat i concentració.

ZUMBA

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ
GRUP A: dimecres, de 20.30 a 21.30 h

**DEL 8 DE GENER
AL 12 DE MARÇ**

N

GRUP B: dimarts, de 17 a 18 h

**DEL 10 DE GENER
AL 14 DE MARÇ**

N

GRUP C: dijous, de 17 a 18 h
Preu: 49,73 €

Professional: Sant Andreu pas a pas

GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES

**DEL 10 DE GENER AL 14 DE
MARÇ**

Dijous, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: M. Isabel Sarrio

Manteniment orientat a aquestes parts del cos.

PILATES FASCIA

**DEL 10 DE GENER AL 14 DE
MARÇ**

Dijous, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: Núria Carmona

Aprèn a entendre com els principis del pilates fascial poden ser integrats en el teu treball diari.

Els quatre principis bàsics i beneficis: rebot elàstic, estirament fascial, refinament sensorial i relaxació fascial.

GIMNÀSTICA POSTPART**N****DE L'11 DE GENER
AL 15 DE MARÇ**

Divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Núria Carmona

Observacions: podeu venir acompanyades o no del vostre nadó.

És un programa d'activitat física centrat en la recuperació del cos de la dona després del part, en què treballarà tècniques hipopressives i de Pilates amb l'objectiu de millorar.

Recomanat a partir de la 6a setmana (part vaginal) i 12a setmana (cesària) i amb confirmació mèdica.

RISOTÈRAPIA**N****DE L'11 DE GENER
AL 15 DE MARÇ**

Divendres, d' 11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Maria José Alguacil

És un taller on a través del joc, la dansa i els riures, connectarem amb el nostre nen interior, aprendrem a deixar-nos anar, alliberar-nos i sentir-nos més feliços.

MÈTODE SILVA**N****DE L'11 DE GENER
AL 15 DE MARÇ**

Divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Montserrat Servalos

Curs teòric i pràctic, de tècniques de control mental per enfrontar-se amb èxit als esdeveniments de la vida diària.

GYMDANCE**DE L'11 DE GENER AL 15 DE
MARÇ**

Divendres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Isabel Oliva

Dinàmica de moviment en què es combinen exercicis d'aeròbic, fit-form i ritmes coreografiats. Es porta a terme amb música de qualsevol gènere i té com a objectiu millorar la tonificació, la flexibilitat i la resistència cardiovascular.

Apte per a totes les edats.

IOGA INTEGRAL**DEL 10 DE GENER
AL 14 DE MARÇ****Grup A:** dijous, de 20 a 21 h

Professional: Marina Plagliara

**DE L'11 DE GENER AL 15 DE
MARÇ****Grup B:** divendres, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Maribel López

Ioga terapèutic que combina el hatha ioga i el raja ioga i ens ajuda a purificar i controlar el cos i la ment.

ENTRENA LA MEMÒRIA

DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Grup A: divendres, d'11.30 a 12.30 h

Grup B: divendres, de 12.30 a 13.30 h

Grup C: divendres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professionals: Paula Pueyo

Tècniques i exercicis per retenir informació.

MÚSICA I VEU

GUITARRA

DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Grup B: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Sebastián Nicolás

És necessari haver fet el curs del trimestre anterior.

GUITARRA INICIACIÓ

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Sebastián Nicolás

És necessari haver fet el curs del trimestre anterior de guitarra iniciació.

CANT

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Professional: Nickita Val

Treballarem l'aspecte musical de cada persona a través de la veu i el cos. És necessari haver fet el curs del trimestre anterior.

LABORATORI: LA GUITARRA MANOUCHE (GYPSY SWING)

N

7 I 14 DE FEBRER

Dijous, de 19 a 21 h

Preu: 60,50 €

Professional: Jacob Marcé

Dirigit a guitarristes amb un nivell bàsic o mitjà

L'objectiu d'aquest curs és la descoberta del secrets de la guitarra manouche, de la qual Django Reinhardt n'és el principal impulsor. Treballant aspectes rítmics, tècnics i d'improvisació. Un curs on aprendreu amb un músic professional del panorama jazzístic actual.

LABORATORI: INICIACIÓ AL CONTRABAIX

N

22 I 29 DE GENER

Dimarts, de 19 a 21 h

Preu: 60,50 €

Professional: Ivan Kovacevic

Coneixereu diferents tècniques, la funció harmònica i rítmica, i la improvisació.

LABORATORI: IMPROVISACIÓ I CREATIÓ

N

1, 8, 15 I 22 DE FEBRER

Divendres, d'11 a 13 h

Preu: 121 €

Professional: Sergi Sirvent

El curs està dirigit a persones amb un nivell mitjà del seu instrument a les quals interressi millorar la seva capacitat d'improvisar i d'aprofundir en una escolta activa en la música. Es treballaran diferents maneres d'entendre la improvisació: improvisació lliure, free jazz, criteris intervàlics, criteris harmònics, modals, motius, vamps, soundpainting, entre d'altres.

FAMILIARS

MÚSICA PER ALS INFANTS

DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Grup A: dimecres, de 17 a 18 h

Dirigit a infants d'1 a 2 anys
acompanyats d'un adult

Grup B: dimecres, de 18 a 19 h

Dirigit a infants de 2 a 3 anys
acompanyats d'un adult

Preu: 49,73 €

Professional: Nickita Val

Estimulació musical per al desenvolupament de l'infant.



Fotografia: Pixabay

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

SHOWCOOKING SALUDABLE

N

28 DE MARÇ

Dijous de 18 a 20 h

Preu: gratuït

Organitza: AECC – Districte de les Corts

Professional: menjador de Ca la Rosa

Vols cuidar-te? Saps menjar de manera saludable? Vine a cuinar amb nosaltres!



Fotografia: Pixabay

QUÈ HAIG DE FER SI...

QUÈ HAIG DE FER SI...

VULL FER PROPOSTES DE CURSOS I TALLERS

Cal que enviïs el teu CV i la teva proposta a ciscorosich@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES D'EXPOSICIONS, DE MÚSICA I ARTS ESCÈNIQUES, CONFERÈNCIES, SORTIDES CULTURALS I ACTIVITATS INFANTILS

Cal que enviïs la teva proposta, així com un enllaç de web, YouTube, blog etcètera a elisabetberges@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES AMB TEMÀTICA MEDIAMBIENTAL (CONFERÈNCIES, EXPOSI- CIONS...)

Cal que enviïs la teva proposta a lauradiego@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES DE MÚSICA JAZZ

Cal que enviïs la teva proposta, així com un enllaç de web, YouTube, etcètera, a martacorcoles@lleuresport.cat

VULL UNA CESSIÓ DE SALA AMB PREU PÚBLIC

Cal que facis la petició a rufibadenas@lleuresport.cat

VOLS PARTICIPAR, ACTIVAMENT, EN ELS PROJECTES DEL CENTRE?

Us animem a sumar-vos i participar en el centre a través d'aquests grups motors, comissions participatives i altres projectes.

GRUP MOTOR KM0

GRUP MOTOR JAZZ10

HORT EN COMUNITAT

RECICLART !

**COMISSIÓ PARTICIPATIVA
COL·LECTIUS&CO**

L'OBRAJOR DE TALLERS

CULTURA&CO

PROJECTES

GRUP MOTOR KM0

Si ets expert en canvi climàtic, recursos, residus... si pertanyes a alguna organització, associació, grup de recerca o equipament, dins de l'àmbit del medi ambient i vols participar i decidir sobre la programació a l'Aula d'Educació Ambiental de les Corts, ara és el teu moment! Posa't en contacte amb nosaltres fent un clic al bàner del Grup Motor Km0 a cccandeu.com o a través de lauradiego@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Civic Can Deu

GRUP MOTOR JAZZ10

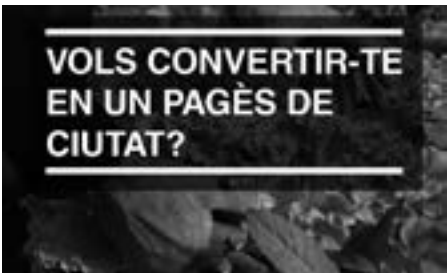
Si ets músic consolidat o emergent, estudiant o crític musical, anima't a formar part d'aquest grup amb l'objectiu de crear un espai de reflexió i elaborar nous projectes. Si vols formar-ne part fes un clic al bàner del Grup Motor JAZZ10 que trobaràs al cccandeu.com o posa't en contacte amb nosaltres a través de l'adreça electrònica: martacorcoles@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Civic Can Deu

HORT EN COMUNITAT: VOLS CONVERTIR-TE EN UN PAGÈS DE CIUTAT?

Aquest projecte té com a finalitat fer de l'hort de Can Deu un espai comunitari on associacions, entitats del barri, així com particulars i famílies, puguin tenir contacte amb les diferents taules de cultiu, responsabilitzar-se'n i tenir cura del seu manteniment de manera autònoma. Posa't en contacte amb nosaltres fent clic al bàner "Vols convertir-te en un pagès de ciutat?" a ccandeu.com o a través de l'adreça electrònica: lauradiego@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Civic Can Deu

RECICLART!

Aquest projecte vol unir dos eixos fonamentals: l'art i el medi ambient. Per fer-ho, obrim convocatòria perquè artistes de qualsevol disciplina portin a terme projectes de creació en què es fomenti la sensibilització dels més joves vers el medi ambient. Explica'ns la teva proposta fent clic al bàner "ReciclArt!" a ccandeu.com o a través de lauradiego@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Civic Can Deu

COMISSIÓ PARTICIPATIVA COL·LECTIUS&CO

Aquesta taula de participació va dirigida a totes les entitats que es troben al centre regularment i té com a finalitat elaborar projectes dins del calendari festiu i tradicional.



Fotografia: Centre Civic Can Deu

L'OBRAJOR DE TALLERS

En aquest espai podreu fer propostes de cursos, ja sigui com a professors o professores per impartir-los o com usuaris o usuàries que tingueu interès per fer-lo.

L'objectiu és poder oferir tot allò que respongui a unes necessitats ciutadanes. Si voleu fer propostes feu clic al bàner "L'Obrador de Tallers" a cccandeu.com o contacteu amb nosaltres a través de ciscorosich@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

CULTURA&CO

Si ets un artista emergent, amateur i/o professional, aquest és l'espai que busques per presentar el teu projecte cultural. T'oferim un espai on mostrar el teu projecte, de qualsevol disciplina artística, que s'adapti als espais del centre. Entre totes les propostes es farà una selecció.

Si voleu fer propostes feu clic al bàner "Cultura&Co" a cccandeu.com o contacteu amb nosaltres a través de elisabetberges@lleuresport.cat



Fotografia: Centre Cívic Can Deu

ALTRES SERVEIS

BOOKCROSSING

PIANO OBERT

CESSIÓ D'ESPAIS AMB PREU PÚBLIC

ESPAI OBERT

BUTLLETÍ DIGITAL

XARXES SOCIALS

BOOKCROSSING

Al vestíbul, hi trobareu una gàbia penjada, amb llibres a l'interior, que correspon al punt de bookcrossing.

Tots els llibres van etiquetats i cal que es registrin un cop agafats per poder seguir el seu recorregut.

Ajudeu-nos a difondre la cultura per tot el món!

PIANO OBERT

Situat a la cafeteria del centre, disposeu d'un piano obert a totes les persones que el sàpiguen tocar. Per fer-ne un ús correcte s'ha de demanar permís al personal de la cafeteria.

CESSIÓ D'ESPAIS AMB PREU PÚBLIC

Dirigit a persones, grups i col·lectius interessats a fer trobades, reunions, conferències, concerts, etcètera. Consulteu-ne preus i condicions a rufibadenas@lleuresport.cat

ESPAI OBERT

Al segon pis (sala 8) disposeu d'un espai amb taules i cadires on desenvolupar accions com la lectura, fer treballs; i, si porteu l'ordinador, podeu avançar tasques. Un espai compartit, i una sala de pas, on s'ha de conviure amb les activitats habituals del centre. És imprescindible respectar la bona convivència entre les persones que ocupin aquest espai. No està permès el consum de menjar i begudes. No es permet l'entrada d'infants sense un adult que se'n faci responsable.

Els divendres a la tarda aquest espai restarà tancat.

BUTLLETÍ DIGITAL

Si voleu rebre setmanalment l'agenda de les activitats que es fan, heu d'omplir un formulari al mateix centre, presencialment.

XARXES SOCIALS

Podeu estar al dia de tot el que fem si ens seguïu i feu clic a "M'agrada":
Facebook Centre Cívic: facebook.com/ccviccandeu/

Facebook aula ambiental: facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/

Facebook jazz10: facebook.com/Jazz10cccandeu/

Twitter Centre Cívic: twitter.com/ccandeu

Twitter aula ambiental: twitter.com/AulaAmbientalLC

Twitter jazz10: twitter.com/Jazz10candeu

Instagram: instagram.com/candeu/

Pinterest: es.pinterest.com/cccandeu/

Flickr: flickr.com/cameraroll

YouTube



Fotografia: Visual Hunt

ENTITATS

Si voleu posar-vos en contacte amb aquestes entitats, podeu venir aquells dies que consten en cadascuna d'elles o posar-vos-hi en contacte en cas que hi hagi un telèfon o correu electrònic.

ENTITATS

ENTITATS D'ÀMBIT CULTURAL

Proartcat. Fundada per a la difusió de l'art poètic

Can Deu Poesia - Recitals oberts a la participació del públic. Poetes, rapso-des i aficionats a recitar poesia.

Primer dilluns de cada mes, de 19.30 a 21 h

Ho organitza: Proartcat

Més informació: tel. 616 842 048 (deixa un missatge i et respondrem)
espacio@proartcat.com

Associació Cultural i Recreativa de les Corts

Tel. 690 111 689

Tallers d'anglès i teatre.

Per a més informació: dimarts, de 19.15 a 20.15 h al Centre Cívic Can Deu.

Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran de les Corts-est

Dimarts, de 16.30 a 19 h

Per a més informació podeu trucar al telèfon 932 916 462 (dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13 h)

Associació Dones de Can Deu

Tradicions i costumari català i dona.

Dimecres, de 10 a 12 h al Centre Cívic Can Deu.

Coral Gent Gran de Can Novell

Dilluns, de 16 a 18 h al Centre

Cívic Can Deu.

ENTITATS D'ÀMBIT SOCIAL, PSICOLÒGIC I DE VOLUNTARIAT

AECC, Catalunya contra el Càncer

Si esteu interessats en les tasques de voluntariat, els recursos psicosocials i les ajudes que l'AECC pot oferir-vos, podeu demanar informació a la UD les Corts el segon i quart dijous de cada mes, de 18 a 19 h, al Centre Cívic Can Deu.

Tel. 932 002 099 ext. 20

Per l'Altre Cor Cremat de BCN Ajut al 4t món

Dies puntuals.

Amics de la Gent Gran

Primer dilluns de cada mes, de 18 a 20 h al Centre Cívic Can Deu.

PÒRTIC. Serveis psicològics per a la comunitat

Orientació, diagnosi i tractament psicoterapèutic per a infants, adolescents, adults, gent gran i famílies.

Poseu-vos en contacte amb M. Victòria

Peris Montía tel. 616 365 294;

Anna Vilaseca Roca tel. 650 698 422

Grup de tertúlia Contrades

Dijous, de 18 a 20 h al Centre Cívic Can Deu.

ENTITATS D'ÀMBIT INCLUSIU I D'EXCLUSIÓ SOCIAL

Associació de Difusió de la Comunitat Sorda

Informació i difusió sobre les persones sordes, la llengua de signes i la comunitat sorda.

difusord@gmail.com; difusord.org

Centre d'Higiene Mental de les Corts

Tel. 934 454 474

ENTITATS D'ÀMBIT MEDIAMBIENTAL

Centre Excursionista l'Àliga

Organització de sortides excursionistes mensuals.

centrealiga@ono.com

El Rusc de les Corts

Dimecres de 19 a 20.30 h al Centre Cívic Can Deu.

#RuscLC

facebook.com/colmenacortsR



Fotografia: Pixabay

AGENDA D'ACTIVITATS

GENER

| | | | | |
|---------------|---------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|---------|
| Del 10 al 31 | De 9 a 22 h | Swing a Barcelona | Exposició | Pàg. 05 |
| De l'11 al 31 | De 9 a 22 h | Cetacis del Mediterrani | Exposició | Pàg. 13 |
| Dilluns 7 | A les 19.30 h | Recital maridat Can Deu poesia | Poesia | Pàg. 10 |
| Dimecres 9 | A les 7 h | Vallès Occidental | Sortida mediambiental | Pàg. 14 |
| Dimecres 9 | A les 19 h | La psicologia com a eina d'autoconeixement | Conferència | Pàg. 08 |
| Dijous 17 | A les 19 h | Itàlia en Jazz | Música | Pàg. 10 |
| Dilluns 21 | A les 19 h | La moral sexual "cultural" i la nerviositat moderna | Conferència | Pàg. 08 |
| Dimecres 23 | A les 19.30 h | Passeig des del Romanticisme al segle XX | Música | Pàg. 09 |
| Dimarts 29 | A les 12 h | Visita guiada: L'estació meteorològica | Visita | Pàg. 20 |

FEBRER

| | | | | |
|--------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------|
| De l'1 al 22 | De 9 a 22 h | Cetacis del Mediterrani | Exposició | Pàg. 17 |
| Del 4 al 28 | De 9 a 22 h | Barcelona sobre guix | Exposició | Pàg. 05 |
| Dilluns 4 | A les 19.30 h | Recital maridat Can Deu poesia | Poesia | Pàg. 10 |
| Dimarts 5 | De 16.30 a 18 h | Cultiu d'hort de primavera i preparació de planter d'estiu a l'hivernacle de Can Deu | Taller | Pàg. 18 |
| Dimecres 6 | A les 7.30 h | Osona | Sortida mediambiental | Pàg. 14 |
| Dilluns 11 | A les 19 h | Melosisia | Música | Pàg. 09 |
| Dimarts 12 | A les 18 h | Cetacis del Mediterrani | Conferència | Pàg. 17 |
| Dimecres 13 | A les 10 h | Sant Antoni: origen del barri, fabrica Moritz i mercat | Sortida cultural | Pàg. 07 |
| Divendres 15 | A les 19 h | Strangers: veu, guitarra i poesia | Música | Pàg. 10 |
| Dimarts 19 | A les 18 h | Secretos del bosque | Documental | Pàg. 15 |
| Dimecres 20 | De 17.30 a 18.15 i de 18.30 a 19.30 h | Sumisolistes | Música | Pàg. 09 |
| Dijous 21 | De 17.30 a 18.15 i de 18.30 a 19.30 h | Sumisolistes | Música | Pàg. 09 |
| Divendres 22 | De 17.30 a 18.15 i de 18.30 a 19.30 h | Sumisolistes | Música | Pàg. 09 |
| Dimarts 26 | De 17.30 a 19 h | Cuinem per a les nostres plantes | Taller infantil / familiar | Pàg. 19 |
| Dimecres 27 | 17.20 h / 18.15 h | No et quedis sense el teu maquillatge de Carnestoltes | Activitat infantil / familiar | Pàg. 11 |

MARÇ

| | | | | |
|--------------|---------------|----------------------------------------------|-----------------------|---------|
| De l'1 al 29 | De 9 a 22 h | Botànica tèxtil | Exposició | Pàg. 13 |
| Del 4 al 29 | De 9 a 22 h | Vagant pels mars | Exposició | Pàg. 06 |
| Dilluns 4 | A les 19.30 h | Recital maridat Can Deu poesia | Poesia | Pàg. 10 |
| Dimarts 5 | A les 19 h | Redueix la despesa energètica del teu comerç | Conferència | Pàg. 17 |
| Dimecres 6 | A les 8.30 h | Barcelonès, serra de Collserola | Sortida mediambiental | Pàg. 14 |
| Dijous 14 | A les 19 h | Música íntima | Música | Pàg. 11 |
| Dimarts 19 | A les 18 h | There will be water | Documental | Pàg. 04 |
| Dijous 21 | A les 19 h | Som Gent Alegre de Rubí | Música | Pàg. 10 |



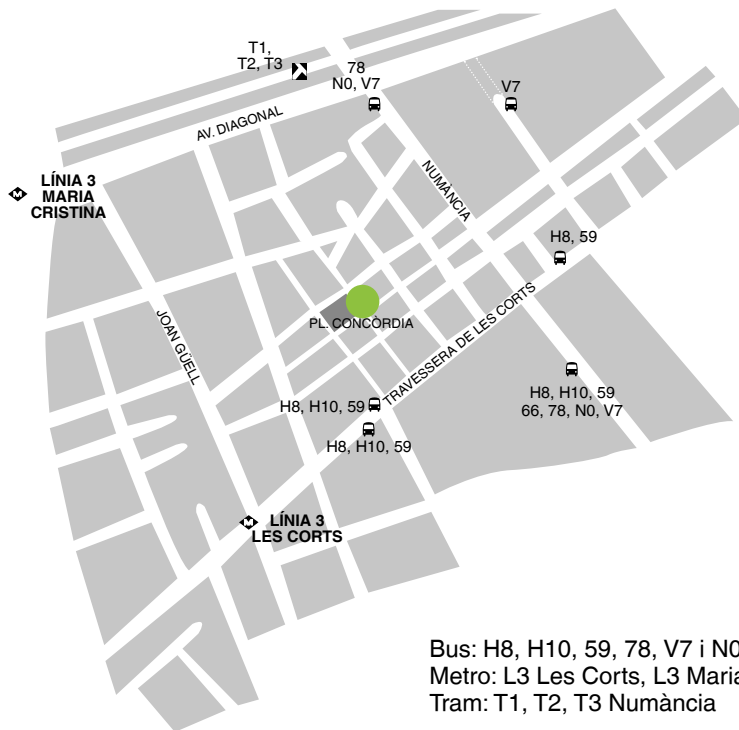
AGENDA DE TALLERS

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATÍ | Dibuix i pintura A,B Italià conversa Alemany iniciació Alemany mitjà Alemany avançat loga Nil A, B Hipopressius i sòl pelvià A loga per a embarassades Bioenergia A,B Marxa nòrdica i salut nivell I | Anem d'exposició A, B Pintura amb aquarel·la Rus nivell mitjà Marxa nòrdica i salut nivell 0 loga per a tothom A, B Pilates Barre Taitxí A, B Pilates B Pilates I Estiraments | "El romanticisme i els seus artistes més importants" Picasso Anem fent història A, B loga Nil A, B Hipopressius i sòl pelvià B, C "Gimnàstica dolça per a més grans de 60 anys" Txikung |
| TARDA | "La dona a través de la història: de la prehistòria al món actual A, B" Comunicació no violenta Autoficció Benvinguts/udes a la fotografia Fotografia pràctica Club de fotografia Dibuix i pintura C, D, E Estampació tèxtil Ganxet Ashtanga Vinyasa loga A Osteopilates A Pilates A | Anem d'exposició C, D L'imperi Otomà i Orient Mitjà A, B Pintar amb tècniques mixtes A Dansa contemporània Balls de saló nivell mitjà Hatha loga A, B, E Pilates D Zumba B Guitarra A, B, iniciació | Creació literària A, B Italià iniciació Scoprire l'Italia nascosta Balls de saló avançat Modern jazz Marxa nòrdica i salut nivell I Ashtanga Vinyasa loga B Osteopilates B Hatha loga C Pilates E Zumba A Cant Música per als infants A, B |
| | DIJOUS | DIVENDRES | |
| MATÍ | Pintar amb tècniques mixtes B Tècnica <i>pouring</i> acrílics fluids loga per a tothom A, B Taitxí A, B Pilates F Glutis, abdominals i cames Pilates Fascia | Francès nivell mitjà Francès nivell avançat Txikung Gimnàstica postpart Risoteràpia Mètode Silva loga integral B Entrena la memòria A, B | |
| TARDA | Balls de saló iniciació Teatre Sevillanes iniciació, avançat Marxa nòrdica i salut nivell 0 Pilates G Zumba C "Alimentació conscient mindful eating" loga integral A Showcooking saludable | Swing solo Swing amb parella iniciació Hatha loga D Pilates H Gymdance Entrena la memòria C | |





MAPA



Bus: H8, H10, 59, 78, V7 i N0
Metro: L3 Les Corts, L3 Maria Cristina
Tram: T1, T2, T3 Numància

ADREÇA

Centre Cívic CAN DEU
Plaça de la Concòrdia, 13
Tel. 934 101 007
08014 Barcelona

HORARIS

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h
Dissabtes, de 9 a 22 h,
i diumenges, de 10 a 14 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda i dotat d'anell



magnètic

PER A MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu
candeu@lleuresport.cat
twitter.com/cccandeu
facebook.com/cciviccandeu
facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/
twitter.com/AulaAmbientalLC

**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts