

---

## BALLS I DANSES

---

---

### BALLS DE SALÓ

---

---

#### DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Dilluns de 20 a 21 h (mitjà)

Preu: 49,73 €

Places màximes: 30

Professional: Alicia Corfield

---

Descobreix el món dels balls de saló. En els diferents trimestres, aprendrem els passos bàsics per ballar tot tipus de balls. Cal inscriure-s'hi amb parella.

---

---

### DANSES DE BOLLYWOOD

---

---

#### DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Nataraja Dance

---

Una barreja exòtica entre dansa clàssica de l'Índia, dansa folklòrica (coneguda com *bhangra*) i la dansa del ventre.

---

---

### COUNTRY INICIACIÓ

---

---

#### DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Grup A: dilluns de 21 a 22 h

Professional: Félix López

---

---

#### DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Grup B: divendres de 9 a 10 h

Professional: Elisabet Castejón

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

---

Per iniciar-te en la pràctica d'aquest ball que ens aporta dinamisme i coordinació.

---

---

### COUNTRY INICIACIÓ-INTERMEDI

---

---

#### DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Grup A: dimarts de 21 a 22 h

---

---

#### DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Grup B: dijous de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Félix López

---

Per als que ja tenen el nivell d'iniciació assolit i volen noves combinacions de passos i coreografies.

---

---

### COUNTRY INTERMEDI

---

---

#### DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Grup A: dijous de 22 a 23 h

Professional: Félix López

---

---

#### DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Grup B: divendres de 10 a 11 h

Professional: Elisabet Castejón

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

---

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

---

---

### COUNTRY INTERMEDI-AVANÇAT

---

---

#### DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dimarts de 22 a 23 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Félix López

---

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

---

---

## COUNTRY AVANÇAT

---

### DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Dilluns de 22 a 23 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 25

Professional: Félix López

---

Avançarem amb noves coreografies i combinacions de passos.

---

## ZUMBADANCE

---

### DEL 8 DE GENER AL 12 DE MARÇ

**Grup A:** dimarts de 21 a 22 h

### DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

**Grup B:** dijous de 18 a 19 h

Professional: Sant Andreu Pas a Pas

**Grup C:** dijous de 19 a 20 h

Professional: Miriam Macías

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

---

Ball gimnàstic, eficaç i fàcil de seguir que s'inspira en la música llatina internacional per cremar calories, millorar la condició física, la coordinació i proporcionar benestar al cos i a la ment, reduint l'estrès. Cal portar tovallola i aigua.

---

## DANSA DEL VENTRE

---

### DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimecres de 17 a 18.30 h

Preu: 74,60 €

Places màximes: 18

Professional: Nerea Moreno

---

Dansa ancestral que ens permet connectar amb l'essència femenina, equilibrant cos i ment.

---

## LINE DANCE

---

### DEL 9 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimecres de 21.30 a 22.30 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 18

Professional: Félix López

---

Ball en línia adreçat a tothom que vulgui aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

---

## SWING AMB PARELLA

---

### DEL 10 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Dijous de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 24

Professional: Swing Les Corts

---

El swing va néixer a finals de la dècada del 1920 a Harlem, Nova York, i ràpidament es va estendre per tot Europa. És un ball ple d'energia, de vitalitat i de bon humor! N'aprendrem els passos bàsics per poder-nos moure per totes les pistes de ball amb molt swing. Cal inscriure-s'hi amb parella.

---

## FLAMENC

---

### DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

Dilluns de 17 a 18 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 18

Professional: Isabel Oliva

---

Aprendrem les diferents varietats del flamenc, a més dels moviments que l'acompanyen. Seguirem el ritme i desenvoluparem l'expressió corporal amb les parts del cos.

---

## SEVILLANES

---

### DEL 7 DE GENER A L'11 DE MARÇ

**Grup A:** dilluns de 18 a 19 h (nivell avançat)

Professional: Isabel Oliva

### DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

**Grup B:** divendres de 12 a 13 h (nivell iniciació-mitjà)

Professional: Elisabet Castejón

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

---

Nivell avançat: cal tenir coneixements bàsics per fer aquest taller, en què aprendrem nous moviments i treballarem la coordinació, la simetria del cos, el sentit del ritme i la flexibilitat.

Nivell mitjà: ens iniciarem en els moviments, la posició dels braços i els girs.

---

## BALL EN LÍNIA

---

### DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Divendres d'11 a 12 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Elisabet Castejón

---

Ball dirigit a tothom que vulgui aprendre coreografies noves i ritmes diferents.

---

## RITMES LLATINS

---

### DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Divendres de 20 a 21 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Pere López

---

Salsa, merengue, bachata o txa-txa-txa són alguns dels balls que trobareu en aquest taller. No cal parella.

---

## SALSA AMB PARELLA

---

### DE L'11 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Divendres de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Places màximes: 20

Professional: Pere López

---

Aprendrem els passos bàsics de la salsa per anar introduint diverses figures típiques. Cal inscriure-s'hi amb parella.

---