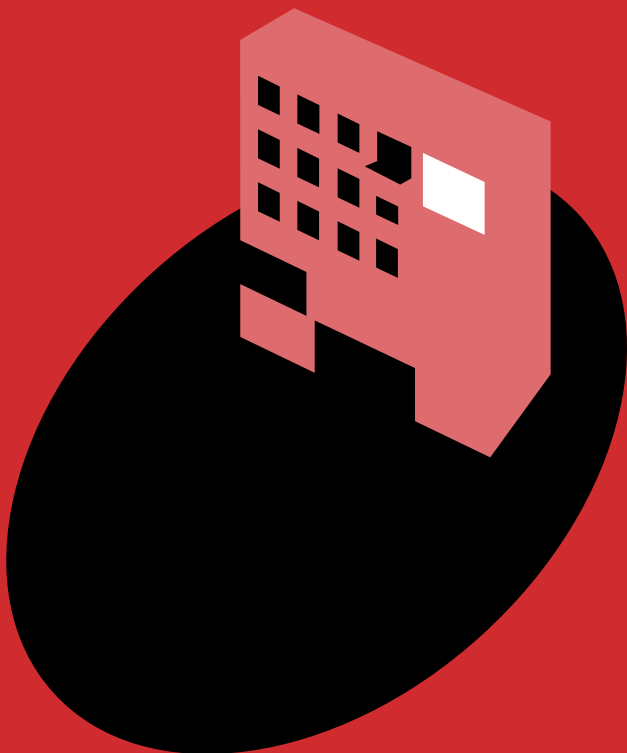

Centre Cívic El Sortidor

TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2019

El Sortidor



Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

Centre Cívic El Sortidor

Inscripcions en línia

<https://elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/>

N Nou taller

! Cal inscripció prèvia

ECO Productes ecològics

V Cuina vegetariana

F Activitat en família

PS Activitats amb perspectiva de gènere

EXPRESSIONI

DANSES IRLANDESES

N

Dimecres, de 19 a 20.30 h, del 30 de gener al 3 d'abril (10 sessions)
Preu: 52,64 €
Tallerista: Valeria Gorokhvodatskaya de Nuala Barcelona Irish Dancers

Unirem la cultura i la tradició irlandesa a través de les danses socials pròpies d'aquest país. *Jigs, reels* i polques són els ritmes més representatius que descobrirem a través de la seva musicalitat per gaudir d'una tarda divertida i plena de *good craic*.



DANSA I MOVIMENT

Dimarts, de 10 a 11.30 h, del 29 de gener al 2 d'abril (10 s.)
Preu: 52,64 €
Tallerista: Associació Rius en moviment

BALLET FITNES EN BARRA DINÀMICA

Dilluns, de 18.30 a 19.45 h, del 28 de gener a l'1 d'abril (10 s.)
Preu: 43,86 €
Tallerista: Valentina Freidfeld

DANSA AFRICANA

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h, del 30 de gener al 3 d'abril (10 s.)
Preu: 35,09 €
Tallerista: Alou Dafne

EXPRESSIONI

ZUMBA

Dimecres, de 18.45 a 20.15 h, del 30 de gener al 3 d'abril (10 s.)
Preu: 52,64 €
Tallerista: Jimena Montivero

SALSA

Dijous, de 20.15 a 21.45 h, del 31 de gener al 4 d'abril (10 s.)
Preu: 52,64 €
Tallerista: Xavier Colomer

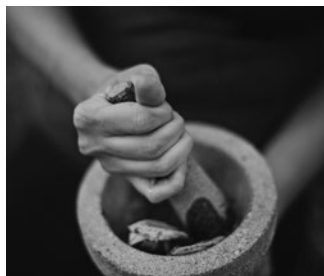
CREATIVITAT

OLIS ESSENCIALS I PERFUMS VEGANS

N

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h, del 4 de febrer al 25 de març (8 sessions)
Preu: 56,14 €. Cal abonar un suplement de 10 €
Tallerista: Marta Garcia Pons

Aprenderàs les tècniques de creació d'aromes amb les receptes ancestrals aplicades a tècniques més modernes. Et proposem obrir les portes a un nou univers olfactivu 100% natural i vegà (lliure de productes procedents d'animals). Aquests coneixements es poden posar en pràctica tant per elaborar perfums, olis, encens, sabons o aromes adequades per les cuines totalment personalitzades.



CREATIVITAT

CERÀMICA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h, del 7 de febrer al 28 de març (8 s.)
Preu: 56,14 €
Suplement per a material: 12 €
Tallerista: Zofia Krakowiak de Turbot Design

AQUAREL·LA

Dilluns, de 19 a 21 h, del 28 de gener al 18 de març (8 s.)
Preu: 56,14 €
Tallerista: Mònica Custodio

RECURSOS

INICIACIÓ A LA COSTURA

Dijous, de 19 a 21 h, del 7 de febrer al 28 de març (8 sessions)
Preu: 56,14 €
Tallerista: La Pugna

Taller de costura manual i a màquina en què aprendràs a cosir cremalleres, botons, biaix, a frunzir mitjançant la confecció de diferents accessoris com un buirac de sastre, un necesser, un davantal, una o una bossa de tela. Es pot portar la màquina de cosir o bé fer servir la del centre de manera compartida. No cal tenir coneixements previs. El primer dia de classe es parlarà del material que fa falta.



RECURSOS

COSTURA D'HIVERN CONTINUACIÓ

N

Dimarts, de 19 a 21 h, del 5 de febrer al 26 de març (8 s.)

Preu: 56,14 €

Tallerista: La Pugna

A partir de la producció d'una fal·dilla i un vestit a mida aprendrem a confeccionar un patró des de zero i la confecció posterior de la peça amb la finalitat d'adquirir els coneixements i l'autonomia necessària per crear la teva roba. És necessari tenir coneixements bàsics de la màquina de cosir.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

REEDUCACIÓ VISUAL. MÈTODE BATES

N

Divendres, de 18 a 19.30 h, del 25 de gener al 29 de març

Preu: 52,64 €

Tallerista: Orit Kruglanski de Cos Cooperativa de salut

Per reincorporar els bons hàbits visuals com respirar, parpellejar i des-tensar per alliberar els ulls, el cos i la ment. Els defectes visuals no són sempre problemes orgànics de l'ull, també poden esdevenir-se per tensions a l'hora d'utilitzar els ulls. En aquests casos, les ulleres i les lents de contacte ens inculquen hàbits visuals que poden empitjorar i fer cròniques les tensions. Aquestes bones pràctiques visuals es recullen en el mètode anomenat Mètode Bates, que ens servirà de base per recuperar la plenitud visual.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

Dilluns, de 18.30 a 20 h, del 28 de gener a l'1 d'abril (10 sessions)

Preu: 52,64 €

Tallerista: Montserrat Noguero

AUTODEFENSA FEMINISTA

Dilluns, de 20.15 a 21.45 h, del 28 de gener a l'1 d'abril (10 s.)

Preu: 52,64 €

Tallerista: Carme Duran

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA I SÒL PÈLVIC

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h, del 29 de gener al 2 d'abril (10 s.)

Preu: 43,86 €

Tallerista: Sílvia Lezcano

POSA'T EN FORMA

Divendres, de 19 a 20 h, del 25 de gener al 29 de març (10 s.)

Preu: 35,09 €

Tallerista: Rosa Domínguez

MARXA NÒRDICA PER MONTJUÏC

Dijous, 18 a 19.30 h, del 31 de gener al 4 d'abril (10 s.)

Preu: 52,64 €

Tallerista: Fernando Bartolomé de Nordic Walking Therapeutic

Taller de continuació. Inclou lloguer dels bastons especials. Cal dur roba còmode i calçat adequat. Cal tenir coneixements de les tècniques bàsiques.

ESTIRAMENTS PER A L'ESQUENA

Dilluns, de 20 a 21.30 h, del 28 de gener a l'1 d'abril (10 s.)

Preu: 52,64 €

Tallerista: Núria Satorra

IOGA ASHTANGA VINYASA

Dijous, de 9.15 a 10.30 h, del 31 de gener al 4 d'abril (10 s.)

Preu: 43,86 €

Tallerista: Claudia Di Guglielmo

IOGA DINÀMIC

Dimarts, de 20 a 21.15 h, del 29 de gener al 2 d'abril (10 s.)

Preu: 43,86 €

Tallerista: Sílvia Lezcano

Requereix un esforç físic elevat. Cal portar roba còmode, aigua i una tovallola.

HATHA IOGA INICIACIÓ

Dimarts, de 19.15 a 20.30 h, del 22 de gener al 2 d'abril (11 s.)

Dijous, de 19.15 a 20.30 h, del 24 de gener al 4 d'abril (11 s.)

Preu: 48,25 €

Tallerista: Viviana Fortino

HATHA IOGA AVANÇAT

Dimarts, de 20.30 a 21.45 h, del 22 de gener al 2 d'abril (11 s.)

Dijous, de 20.30 a 21.45 h, del 24 de gener al 4 d'abril (11 s.)

Preu: 48,25 €

Tallerista: Viviana Fortino

És imprescindible tenir-ne un nivell mitjà. Taller que requereix un esforç físic elevat.

YIN IOGA

Dimecres, de 20.30 a 21.45 h, del 30 de gener al 3 d'abril (10 s.)

Preu: 43,86 €

Tallerista: Paolo Luvisetto

PILATES

Dilluns, de 9.45 a 11 h, de 28 de gener a l'1 d'abril (10 s.)

Dimecres, de 9.45 a 11 h, del 30 de gener al 3 d'abril (10 s.)

Preu: 43,86 €

Tallerista: Lorena Vartabedian

Divendres, de 18 a 19 h, del 25 de gener al 29 de març (10 s.)

Preu: 35,09 €

Tallerista: Rosa Domínguez

PILATES MATT

Dilluns, de 19 a 20.15 h, de 28 de gener a l'1 d'abril (10 s.)

Preu: 43,86 €

Tallerista: Jesús Aragón

TAI TXÍ

Dimecres, de 19 a 20.30 h, del 30 de gener al 3 d'abril (10 s.)

Preu: 52,64 €

Tallerista: Ricard Fané

CUINA VEGETARIANA D'HIVERN

ECO V

Dimarts 29 de gener, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Maria Alcolado

FERMENTS VEGETALS

ECO V

Dijous 31 de gener, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Equip Prabhu Sukh

SPANAKOTIROPITA. EL MÓN DE LES EMPANADES GREGUES

Dimarts 5 de febrer, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Joan Carles Pastor

BOMBONS, TAULETES I XOCOLATINES VEGANES

ECO V

Dilluns 11 de febrer, de 18.30 a 21.30h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Equip Prabhu Sukh

ESPECIAL GALERA

Dimarts 12 de febrer, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Anna Bozzano d'El Peix al Plat

AMANIDES I VINAGRETES D'HIVERN

ECO V

Divendres 15 de febrer, de 13 a 16 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Mercè Homar

POSTRES AMB TE MATXA

Dilluns 18 de febrer, de 18 a 21 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Anna Sastre

RISOTTOS VEGANS

Dimarts 19 de febrer, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Jordi Rey

RENDANG, EL CURRI D'INDONÈSIA

Dilluns 25 de febrer, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 9,95 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Agnès Dapère

SOPES I CREMES DE PEIX

Dimarts 26 de febrer, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Anna Bozzano d'El Peix al plat

CUINA AMB FERMENTS VEGETALS

ECO V

Dilluns 11 de març, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Equip Prabhu Sukh

HAMBURGUESES, MANDONGUILLES I CROQUETES VEGETALS

ECO V

Dimarts 12 de març, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Jordi Rey

ELS SABORS DE PUGLIA, CUINA DEL SUD D'ITÀLIA

Dijous 14 de març, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Giulia Lafasciano de La Mesa De Giulia

RECEPTES DEL RANXO MARINER

Divendres 15 de març, de 13 a 16 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Anna Bozzano d'El Peix al plat

L'ART DEL RAVIOLI

Dilluns 18 de març, de 18.30 a 21.30h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Josep Vidal

ROSTITS I CUINA DE CASSOLA

Dimarts 19 de març, de 18.30 a 21.30h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Diego Molina

FONAMENTS DE LA CUINA: LLEGUMS

ECO V

Dimarts 26 de març i 2 d'abril, de 19 a 21.30 h

Preu: 24,87€

Suplement per a ingredients: 9 €

Tallerista: Maria Alcolado

PA DE LLAVORS I PIZZES SENSE GLUTEN

Divendres 29 de març, de 19 a 21.30 h

Preu: 12,43 €

Suplement per a ingredients: 4 €

Tallerista: Jordi Bosch, Mamafermenta

LES RECEPTES DE LA VELLA QUARESMA

Dijous 4 d'abril, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Rosa Maria Garcia

DOLÇOS DE SETMANA SANTA

Dimarts 9 d'abril, de 18.30 a 21.30h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

Tallerista: Diego Molina

PROGRAMACIÓ CULTURAL

POBLE-SEC SOSTENIBLE

MÚSICA

BALANDRA

PerSpectiva

ITINERARIS

ACTIVITAT EN FAMÍLIA

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari. Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació, consulteu el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor i el [facebook/centrecivic.elsortidor](https://www.facebook.com/centrecivic.elsortidor).

POBLE-SEC SOSTENIBLE

QUIN SÓN ELS NOSTRES DRETS ENERGÈTICS?

Dimarts 22 de gener,
a les 19.30 h

Xerrada a càrrec del Programa Punt d'Assessorament Energètic de l'Ajuntament de Barcelona

Coneixes els drets energètics? Saps què és el Fons de Solidaritat, la condonació del deute? En aquest taller formatiu i participatiu, coneixeràs quines lleis els regulen.

TALLER DE REPARACIÓ DE MÒBILS I TAULETES

Dimarts 29 de gener,
a les 18.30 h

A càrrec de Prevenció de Residus de la Direcció de serveis de neteja i gestió de residus de l'Ajuntament de Barcelona

Aprendreu a potenciar la vida del mòbil i de la tauleta. Coneixereu les característiques de cada aparell, quins són els problemes més freqüents i uns mostrarem quines petites reparacions es poden fer per allargar la seva vida útil.

MATERIALS EN MOVIMENT

Dissabte 2 de febrer, a les 11 h

A càrrec del programa Com Funciona Barcelona de La Fàbrica del Sol

Visitarem el Punt Verd de Barri de la Barceloneta, els compostadors comunitaris, l'Ateneu de Fabricació i l'edifici demostratiu de La Fàbrica del Sol per deixar enrere la paraula residu i entendre que el que considerem deixalles encara pot tenir una llarga vida.

MÚSICA

LA VEU DE SYRINX

Dijous 14 de febrer,
a les 19.30 h

Música clàssica

A càrrec d'Olga Miracle i Joan Codina

Projecte musical que desplega el so de la veu i de la flauta. En aquest duet, la veu lírica és acompanyada per flautes de tots tipus i percussions per tal d'oferir un ampli ventall d'estils musicals.

HOMENATGE ALS TRES TENORS

Dijous 21 de febrer,
a les 19.30 h

Música clàssica

A càrrec de José Alberto Aznar
El tenor José Alberto Aznar interpretarà temes variats de lírica, sarsuela i d'altres més populars que alguna vegada han interpretat com el My way, La donna è mobile i Nessun dorma, Amapola o Júrame.

BCN ImproFest 2019

Dissabte 23 de febrer, a les 19 h

Música improvisada

El Centre Cívic El Sortidor serà la seu de la inauguració de la 4a. edició del BCN ImproFest. Aquest festival de músiques i arts improvisades agrupa el col·lectiu de músics que practiquen l'art de la improvisació i enguany es fusionarà amb el cicle Balandra Arts escèniques del centre. Una oportunitat per a les companyies residents que després d'un llarg període d'investigació, han treballat del paper a l'escenari, de la idea a la materialització, i de la creació a l'exhibició.

HUMANID

Dissabte 23 de febrer, a les 20 h
Gemma Peramiqel

Dansa contemporània 30'

Humanid és el resultat de la residència escènica durant el darrer any i fruit de la investigació del moviment en dansa contemporània.



FILLES D' EVA

Dissabte 23 de febrer,
a les 20.30 h
A càrrec de Les Filles d'Eva

Dansa vertical, 15'

Espectacle en què s'interpreten i es (re)ivindiquen els poemes de Montserrat Abelló, Maria Mercè Marçal i Gata Catanna.

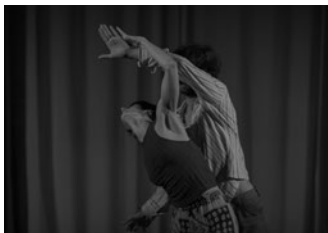


IN EXILE

Dissabte 23 de març, a les 19 h
Psicoproject en moviment

Dansa 15'

Decideixo marxar. Apostar per una nova carta. Endinsar-me en la incertesa d'un lloc que m'és desconegut. El pensament gira entorn les idees, en espiral. L'angoixa ja és segona pell. No vull acostumar-me al No. Dins la maleta porto un parell de mudes.



WORK IN PROGRESS

Dissabte 23 de març,
a les 19.30 h
Contweedancecollective

Dansa 20'

L'obra investiga la relació entre la mateixa personalitat i la dels altres d'una manera molt física i tendra. La interrelació amb els altres poden proporcionar belles sorpreses. El públic interactuarà i experimentarà punts de trobada físics amb els ballarins i ballarines.



La figura de Teresa Claramunt, activista sindical i feminista de finals del s. XIX servirà per emmarcar les activitats al voltant del Dia Internacional de la Dona treballadora. La seva lluita es va centrar en la situació laboral de la dona i al voltant d'aquestes reivindicacions reflexionarem sobre la dona en el món rural i donarem veus a les diferents iniciatives laborals del Poble-sec liderades per dones del barri.

DONES DE BARCELONA

De l'1 al 17 de març
a la recepció del centre
A càrrec de la Regidoria de dona i drets civils i consells de dones dels districtes de Barcelona

Exposició

Selecció d'imatges de la col·lecció "Dona i Moviments Urbans", que posa en relleu el protagonisme de les dones de Barcelona en la construcció de la ciutat.

DONA I TREBALL AL POBLE-SEC

Dijous 14 de març

A les 19 h

Teatre: Dona-Foc
A càrrec de Les Fugitives

Dona-foc, la dona que es crema, sorgeix a partir de la combinació de versos escrits únicament per dones. Les poetesses del segle XX i XXI han escrit sobre l'amor, la mort, la maternitat, la menopausa i sobre el que significa ser dona en un món on els homes tenen el poder.

A les 19.45 h

Taula rodona:
Dones i treball al Poble-sec
Ponents:

Elisabet Velo, autora del llibre *Dones i treball al Poble Sec durant el franquisme*.

Carlota Freixenet i Mar Redondo, de La Carbonera Espai de llibres.

Alba Arellano, sòcia de La Raposa.

Maria Vidal, cooperativa Cúrcuma.

Julie Marquiset, tècnica del projecte Cooperacures i sòcia de l'associació Més que cures.

Moderadora:

Beatriz Sánchez, tècnica d'assessorament d'Economia Social i Solidària.

DONA I MÓN RURAL

Aprofundirem en l'agroecologia des d'un punt de vista feminista per comprendre els nous moviments de sobirania alimentària que defensen el paper de la dona en la preservació de la biodiversitat i la seva decisiva contribució en un desenvolupament més sostenible del model agroalimentari actual.

DEL CAMP A LA FÀBRICA

Dimecres 27 de febrer,
a les 18.30 h

Migracions, pobresa i resistències a la ciutat industrial

Inscripcions a partir del 7 de gener
A càrrec d'Emma F Parcerisa d'ANDRONA cultura

En aquest itinerari, abordarem un tema poc tractat en els relats de la ciutat: els processos migratoris catalans que van tenir lloc als segles XIX i XX, ens aproximarem en clau de gènere al que va ser aquest èxode del camp a la ciutat.



SOM D'OFICI FEMENÍ, DONA I CERVESA

Dijous 28 de febrer, a les 19 h
Suplement per ingredients: 3 €

Ninkasi va ser una cervesera sumèria que va deixar en escriptura cu-neiforme la seva recepta i, gràcies a això, sabem que l'ofici d'elaborar cervesa era ancestralment femení. Coneixerem a través d'una línia de temps real, la forta força impulsora de la dona a la indústria cervesera des de temps antics fins a l'actualitat. Parlarem sobre la manera com es practica l'ecofeminisme en un ofici tot degustant la cervesa Ninkasi, ecològica i sense gluten, feta d'ordi català.

Xerrada amb tast, a càrrec d'Imma Collado i Teia Fernández, de la cooperativa Ninkasi

AGROECOLOGIA I FEMINISMES

Dimarts 5 de març, a les 19 h

"Sense feminisme no hi ha sobirania alimentària" aquesta és la premissa sota la qual moltes dones camperoles defensen incloure la seva mirada en la perspectiva feminista. Marta G. Rivera-Ferré, és experta en l'anàlisi de la societat i el medi ambient dins dels sistemes agroalimentaris. El seu recorregut acadèmic i personal l'ha dut a interessar-se pels moviments de sobirania alimentària alternatius, posant com a centre les teories feministes. Aprofundirem sobre quin és el passat, present i futur de l'agroecologia i el feminisme.

Xerrada a càrrec de Marta G. Rivera-Ferré, investigadora Ramón y Cajal, Professora a la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya i membre de la Facultat Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO-España).



El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. En cas que no hi pugueu assistir, aviseu al centre cívic, la plaça Lliure la pot ocupar algú que estigui en llista d'espera. Els itineraris són gratuïts tret que s'indiqui el contrari.

VELÁZQUEZ I EL SEGLE D'OR

Diumenge 27 de gener,
a les 10 h
Inscripcions a partir del 7 de gener
A càrrec de CaixaForum

Una oportunitat magnífica per veure l'obra de Velázquez al costat de la d'altres genis del seu temps, com ara Tiziano, Rubens, Giordano, Ribera, Brueghel el Vell, Van Dyck, De Lorena, Zurbarán o Murillo.

MATERIALS EN MOVIMENT

Dissabte 2 de febrer, a les 11 h
Inscripcions a partir del 7 de gener
A càrrec del programa Com Funciona Barcelona de La Fàbrica del Sol

LA BARCELONA MÉS DOLÇA

Dimecres 6 de febrer,
a les 18.30 h
Inscripcions a partir del 7 de gener
A càrrec d'Explica'm Barcelona

Visitarem els carrers que encara recorden les antigues granges i pastisseries.

VISITA A L'INSTITUT DEL TEATRE

Divendres 8 de febrer de 17 a 19 h. Inscripció a partir del 7 de gener
Divendres 15 de març de 17 a 19 h. Inscripció a partir de l'1 de març
A càrrec de l'Institut del Teatre

Visita guiada combinada als assajos de les tres especialitats del Conservatori Professional de Dansa: clàssic, espanyol i contemporani i el Museu de les Arts Escèniques per gaudir de l'art en viu de l'Institut del Teatre.

IMPASS AL ÇASTELL DE MONTJUÏC

Diumenge 10 de febrer,
a les 11 h
Inscripcions a partir del 7 de gener
A càrrec del castell de Montjuïc

L'obra de l'artista Julia Calvo parla sobre l'existència humana a través de la representació dels calabossos del castell de Montjuïc. Aquesta visita es farà amb l'acompanyament de l'artista i continuació es farà un breu itinerari pel recinte del Castell.

UNA PASSEJADA DIVINA

Dissabte 16 de febrer, a les 11 h
Inscripcions a partir del 7 de gener
A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya

Recorregut per les creences religioses dels pobles de la prehistòria i de l'antiguitat que ens permetran veure com han evolucionat al llarg de la història.



DEL CAMP A LA FÀBRICA

Migracions, pobresa i resistències a la ciutat industrial

Dimecres 27 de febrer,
a les 18.30 h

Inscripcions a partir
del 7 de gener
*A càrrec d'Emma F Parcerisa
d'ANDRONAcultura*

BARTOLOMÉ BERMEJO

Diumenge 24 de febrer,
a les 10 h

Inscripcions a partir
del 7 de gener
*A càrrec del Museu Nacional
d'Art de Catalunya, MNAC*

Exposició monogràfica d'aquest excepcional pintor gòtic del segle XV. La seva obra destaca per la seva tècnica extraordinària i per l'originalitat iconogràfica. L'exposició reuneix obra de diversos museus i col·leccions d'Espanya, Europa i Estats Units.



LES ENTRANYES DE LA CIUTAT: LES CLAVEGUERES

Dissabte 16 de març,
a les 9 i a les 10.15 h
Inscripcions a partir
de l'11 de febrer
*A càrrec del programa Com
Funciona Barcelona de La
Fàbrica del Sol. En el marc
de l'AiguArt. Amb el suport de
Barcelona Cicle de l'Aigua S.A.*

Conèixerem l'únic tram de les clavegueres de Barcelona que es pot visitar per acostar-nos al cicle de l'aigua a la ciutat i conèixer com funciona.

VISITA NOCTURNA I TEATRALITZADA AL CEMENTIRI DE MONTJUÏC

Dijous a finals de març –
consulteu la data a la nostra web
Inscripcions a partir de l'11 de febrer

*A càrrec de Cementiris
de Barcelona*

Visita guiada de la mà d'uns personatges ambientats d'època que expliquen la història i la cultura del recinte funerari, vinculada a la història de Barcelona, acompanyats per música en directe.

SEMBRANT EN FEMENÍ

Dissabte 23 de març,
a les 10.30 h
Inscripcions a partir
de l'11 de febrer
*A càrrec de Sabine Amédée,
responsable dels jardins de la
Serreta, la Floresta, Sant Cugat*

Els Jardins de la Serreta són una finca al bell mig de Collserola on es treballa el conreu d'hortalisses ecològiques i l'ús de varietats tradicionals, amb tècniques naturals inspirades en la permacultura. Conèixerem en profunditat aquest espai gestionat per Sabine Amedee.

VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC: XILE

Diumenge 31 de març, a les 11 h
Inscripcions a partir
de l'11 de febrer
*A càrrec de l'Associació
d'Amics del Jardí Botànic*

Vine a conèixer la flora xilena de la zona que té un clima mediterrani. Cactus, puies amb flors espectaculars, la palmera de la mel, molt preuada per les seves utilitats, i plantes oloroses que a la vegada són verinoses.

LINA BO BARDI DIBUIXA

Diumenge 7 d'abril, a les 11 h
Inscripcions a partir
de l'11 de febrer
*A càrrec de la Fundació
Joan Miró*

Aquesta exposició gira al voltant de la profunda connexió que tenia l'arquitecta Lina Bo Bardi (1914-1992) amb el dibuix.

TALLERS DE CUINA

REAPROFITEM ELS DOLÇOS

Dissabte 26 de gener, de 10.30 a 12.30 h
*A càrrec de Chiara Monterotti
de Som la clau*

A partir de 5 anys

ELS COLORS DE L'OBENTO

Dissabte 23 de febrer, de 10.30 a 12.30 h
Suplement per a ingredients: 3 €
A càrrec de Miho Miyata

A partir de 5 anys

ESPECTACLES

NIL I LA CASA DE XOCOLATA

Dissabte 2 de febrer, a les 12 h
Preu: 2,67 €
*A càrrec de la
cia. La Pantomima*

A partir de 3 anys
Titelles amb cançons infantils conegudes pels més petits.

CARNESTOLTES

Dissabte 3 de març,
a partir de les 11 h

Animació per a tota la família
Activitat en col·laboració amb la Llibreria del Poble-sec i Tabalers del Poble-sec

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

A MUNT I AVALL: CUCS PAGESES I ALLS

Dissabte 16 de març a les 12 h
A càrrec de La Cuentista
Contes

A partir de 5 anys
Prepareu-vos per a un viatge ple de sorpreses a través dels meravellosos misteris de sòl, en el qual descobrirem com la seva salut és també la nostra salut. Un contacontes per sensibilitzar als infants i les seves famílies sobre l'agricultura i la cura dels nostres recursos naturals.



LA PETITA GLU GLU GLU

Dijous 21 de març, a les 17.30 h
A càrrec de Fes-t'ho com vulguis

A partir de 3 anys
Contes
La petita Glu Glu Glu és la fascinant història d'una gota d'aigua que vol ser una gota de colors. En el seu fantàstic viatge descobrirà la valentia, la por, la generositat, lluitarà contra monstres marins i participarà en un número de màgia.

Aquest espectacle ens parla de l'aigua, els seus cicles i dels seus estats.

Activitat inclosa en el cicle AiguArt per celebrar el dia mundial de l'aigua.

AGENDA DE LES ENTITATS

CAMPIONAT D'ESCACS DE CATALUNYA PER EQUIPS

Diumenges, del 20 de gener
al 17 de març, de 10 a 14 h
Accés lliure al públic.
Organització: Escacs Comtal

TROBADA DE COL·LECCIONISME D'HIVERN AL POBLE-SEC

Diumenge 24 de febrer,
de 10 a 14 h
Organització: El TROC - Butlletí
de Col·leccionisme
eltroc.org

Trobada de col·leccionisme d'intercanvi al Poble-sec. Ens trobarem per intercanviar material repetit: sobres de sucre, sotagots, sacarines, llapis, adhesius, bolígrafs, taps corona...

EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

Dijous 28 de març, a les 19 h
A càrrec de la Maleta del cinema

Resultat d'un procés d'experimentació artística audiovisual, realitzat per diferents infants del Poble-sec.

TEATRE SOCIAL PER A JOVES DEL POBLE-SEC

Dijous, de 17.30 a 19.30 h
A càrrec d'Artandcoop

La cooperativa Art&Coop realitza el teatre social per a joves d'entre 16 i 18 anys. El procés s'emmarca dins del projecte Europeu You Rope.
lvarona@etsc.coop 669 072 550

ENTITATS AL SORTIDOR

AGRUPACIÓ CICLISTA MONTJUÏC

grupa@acmontjuic.org

ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL LA FORMIGA

934 438 207, info@laformiga.org,
laformiga.org

CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

934 438 203 o jubicat@yahoo.es

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

934 912 797 sants@cpln.cat

CORALINES

Assaig: els dimarts a les 20.30 h

ESCACS COMTAL CLUB

comtalescacs@gmail.com

GEGANTERS I GRALLERS DEL POBLE-SEC

661 565 295, gegants@poblesec.org
gegantspoblesec.cat

RAYUELA TEATRE I DANSA

rayuela.teatrodanza@gmail.com

TABALERS DEL POBLE-SEC

diablesdelpoblesec.org

PROJECTES

TREBALL ALS BARRIS

Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat.

Organització: Barcelona Activa

CAMÍ AMIC

Recorregut identificat i amb senyalització viària, per anar i tornar del centre educatiu de manera autònoma, saludable, segura i sostenible.

EQUILIBRADAMENT

Aquests tallers ofereixen eines pràctiques per millorar el benestar, tant físic com emocional.

Organització: Pla de Desenvolupament Comunitari. Comissió de Salut

Inscripcions: equilibradament@gmail.com / telèfon 622 363 590

RÀDIO-ACTIUS

Cada dilluns, de 18 a 20 h

Vine a conèixer la ràdio del Poble-sec. Més informació: radioactiuspoblesec@gmail.com
Tel. 622 363 590

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESP AIS

Per a més informació i reserves a: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania.

AGENDA

GENER

Diumenge 20	10 h	Inici del campionat d'escacs de Catalunya per equips	Agenda entitats
Dimarts 22	19.30 h	Quins són els nostres drets energètics?	Poble-sec Sostenible
Diumenge 27	10 h	Velázquez i el segle d'or	Itinerari CaixaForum
Dimarts, 29	18.30 h	Taller de reparació de mòbils i tauletes	Poble-sec Sostenible

FEBRER

Dissabte 2	11 h	Materials en moviment	Itinerari La Fàbrica del Sol
Dissabte 2	12 h	Nil i la casa de xocolata	Espectacle familiar
Divendres 8	17 h	Visita a l'Institut del Teatre	Itinerari Institut del teatre
Diumenge 10	11 h	Impass al castell de Montjuïc	Itinerari Castell de Montjuïc
Dijous 14	19.30 h	La veu de Syrinx	Música clàssica
Dissabte 16	11 h	Una passejada divina	Itinerari. MAC Barcelona
Dijous 21	19.30 h	Homenatge als tres tenors	Música clàssica
Dissabte 23	19 h	BCN Improfest Acte inaugural	Música
Dissabte 23	20 h	Humanid	Balandra Dansa
Dissabte 23	20.30 h	Les filles d'Eva	Balandra Dansa
Diumenge 24	10 h	Bartolomé Bermejo	Itinerari. MNAC
Diumenge 24	10 h	Trobada de col·leccionisme d'hivern	Agenda entitats
Dimecres 27	18.30 h	Del camp a la fàbrica	Itinerari. Perspectiva

MARÇ

De l'1 al 17		Dones de Barcelona	PerSpectiva Exposició
Dissabte 3	11 h	Carnestoltes	Activitat a la plaça
Dijous 14	19 h	Dona - Foc Espectacle poètic	PerSpectiva
Dijous 14	19.45 h	Dones i treball al Poble-sec	Taula rodona
Divendres 15	17 h	Visita a l'Institut del Teatre	Itinerari Institut del Teatre
Dissabte 16	9 i 10,15 h	Les entranyes de Barcelona. Les clavegueres	Itinerari Poble-sec sostenible
Dissabte 16	12 h	Amunt i avall: cucs, pageses i alls	Espectacle familiar
Dijous 21	20 h	Cementiri teatralitzat	Itinerari
Dijous 21	17.30 h	La petita Glu Glu Glu	Espectacle familiar
Dissabte 23	19 h	In Exile	Balandra dansa
Dissabte 23	19.30 h	Work in progress	Balandra Dansa
Dijous 28	19 h	El meu barri és un món	Agenda entitats
Diumenge 31	11 h	Jardí Botànic. Xile	Itinerari

ABRIL

Diumenge 7	11 h	Lina Bo Bardi	Itinerari Fundació Joan Miró
-------------------	-------------	---------------	------------------------------

CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 – 08004 Barcelona – Tel. 934 434 311
ccelsortidor@bcn.cat – ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

INSCRIPCIONS

A partir del 10 de desembre, a les 9 h
Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h
Inscripcions en línia: elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Durada dels tallers: 10 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.
Data d'inici: setmana del 21 de gener, tret que se n'indiqui una altra.
Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import. El pagament es farà en efectiu o targeta.
Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.
Suplements: el pagament dels suplements es farà sempre en efectiu el dia de la inscripció presencial o en cas de pagament en línia es farà el primer dia de classe.
Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 – 08004 Barcelona – Tel. i fax 933 299 952
coordinadora@poblesec.org
Horari d'atenció de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres.

TRANSPORTS

Metro: Poble Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)
Autobusos: 20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9 i V11
Bicing: Elkano, 64 (Estació 235) –
Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay (Estació 234)

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010
poblesec.org – barcelona.cat/sants-montjuic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat