
Centre Cultural Albareda

TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2019

Albareda

Ajuntament de
Barcelona



AGENDA

GENER

Dijous 10	20 h	Ifigenia a Tàurida	Arts escèniques
Dijous 10	19.30 h	Mostra del curs formatiu d'art urbà	Inauguració exposició
Divendres 18	19 h	Do d'Acords	Concert – Col·laboracions
Dijous 24	19.30 h	Llatinoamericà: cançons que esdevingueren himnes	Musicalment parlant
Divendres 25	17.30 h	Fes la teva papallona lluminosa	Activitat en família
Divendres 25	20 h	Sombras	Concert – Cicle La Carbonera
Diumenge 27	10 h	Velázquez i el segle d'or	Itinerari - CaixaFòrum
Dijous 31	19.30 h	Punk en femení	Inauguració exposició + audició

FEBRER

Divendres 1	18.30 h	Basket Beat	Espectacle per a tots els públics
Dijous 7	19.30 h	Soroll Quàntic	Musicalment parlant
Divendres 8	17 h	Visita a l'Institut del Teatre	Itinerari – Institut del Teatre
Divendres 8	17.30 h	Taller de beatbox	Activitat en família
Divendres 8	20 h	The Suburb	Concert – Cicle La Carbonera
Diumenge 10	11 h	IMPASS	Itinerari – Castell de Montjuïc
Dijous 14	19.30 h	Cinema Documental Musical	Documental In-èdit
Divendres 15	20 h	Fanfarrai	Concert – Cicle La Carbonera
Dissabte 16	11 h	Una passejada divina	Itinerari - MAC
Dissabte 16	17 h	Almazuela	Espectacle per a la primera infància
Divendres 22	20 h	Festival BIS	Concert – Col·laboracions
Diumenge 24	10 h	Bartolomé Bermejo	Itinerari - MNAC

AGENDA

Dimecres 27	18.30 h	Del camp a la fàbrica	Itinerari – Andona Cultura
Dijous 28	19.30 h	Aeri, fly & dance. Art sonor i interactiu + Marcelo Acosta	Inauguració exposició + performance

MARÇ

Divendres 1	17.30 h	Fes la teva disfressa i mou-te!	Activitat en família
Divendres 1	19 h	BCNImproFest	Concert – Col·laboracions
Dissabte 2	19 h	BCNImproFest	Concert – Col·laboracions
Dissabte 9	17.30 h	Dekóncert	Espectacle per a tots els públics
Dijous 14	20 h	L'espectacle	Arts escèniques
Divendres 15	17 h	Visita a l'Institut del Teatre	Itinerari – Institut del Teatre
Divendres 15	20 h	Dones, músiques, migrades. Relats des de Barcelona	Concert – Cicle Amazones
Dissabte 16	9 i 10.15 h	Les entranyes de la ciutat	Itinerari – La Fàbrica del Sol
Dijous 21	19.30 h	Alice Coltrane... A on ens vols portar?	Musicalment parlant
Divendres 22	20 h	Laboratoria	Concert – Cicle Amazones
Dijous 28	19 h	À peine j'ouvre les yeux	Cinema CCAD
Divendres 29	20 h	Marta Delmont	Concert – Cicle Amazones
Diumenge 31	11 h	Jardí Botànic: Xile	Itinerari – Jardí botànic

ABRIL

Divendres 5	20 h	Estación del Este	Concert – Col·laboracions
Diumenge 7	11 h	Lina Bo Bardi dibuixa	Itinerari – Fundació Joan Miró
Dijous 11	19.30 h	Cinema Documental Musical	Documental In-èdit
Divendres 12	20 h	Ferran Palau	Concert – Col·laboracions

TALLERS

INSCRIPCIONS

Del 10 de desembre a l'11 de gener

Inscripció presencial al centre:

De dilluns a divendres, de 9.15 a 13.45 h i de 16.15 a 21 h

Dissabte, de 16.15 a 21 h

Inscripció en línia:

<https://albareda.inscripcionscc.com>

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Data d'inici dels tallers: setmana del 21 de gener, tret que se n'indiqui una altra.

Durada: 10 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta. Les inscripcions també poden fer-se en línia a: <https://albareda.inscripcionscc.com>

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.

Suplement: en cas d'inscripció presencial, el pagament del suplement es farà en efectiu en el moment de formalitzar la inscripció. En cas d'inscripció en línia, el pagament del suplement es farà el primer dia de classe.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

MÚSICA

GUIARRA ELÈCTRICA

Dimarts, del 22 de gener al 26 de març, de 18.45 a 20 h
Preu: 76,08 € (màxim 6 alumnes)
Professor: Jesús Ruiz

Es treballarà la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Aprendre a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. Material necessari: guitarra elèctrica, pedal de distorsió o petita *pedalera* d'efectes, dos jacks i pua.

GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (iniciació)

Dijous, del 24 de gener al 28 de març, de 18.45 a 20 h
Preu: 51,27 €
Professor: Jesús Ruiz

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. Cada alumne ha de portar l'instrument.

GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (continuació)

Dijous, del 24 de gener al 28 de març, de 20 a 21.15 h
Preu: 51,27 €
Professor: Jesús Ruiz

Cal tenir nocions bàsiques de l'instrument i ganes de seguir aprenent! Cada alumne ha de portar l'instrument.

INICIACIÓ A L'UKELELE

Dimecres, del 23 de gener al 27 de març, de 19 a 20.15 h
Preu: 51,27 €
Professor: CEMB (Centre d'Estudis Musicals de Barcelona)

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb els amics. Amb unes quantes sessions podràs acompanyar les teves cançons preferides. Cada alumne ha de portar l'instrument. No cal tenir coneixements musicals. Ukelele soprano.

CANT I TÈCNICA VOCAL

Dilluns, del 21 de gener al 25 de març, de 19.15 a 20.45 h
Preu: 61,53 €
Professora: Romina Krieger

Adreçat a principiants que no hagin treballat mai la veu i que no coneixin la tècnica però que vulguin aprendre les bases del cant modern. Durant el curs es cantarà en conjunt sobre bases musicals i es treballarà per superar els bloquejos emocionals. No cal experiència vocal o musical.

COMBO DE BLUES. Del blues al jazz

Dimecres, 30 de gener al 13 de març, de 19 a 21 h
Preu: 57,43 €
Professor: Sergi Blanch

Una evolució natural, tant en la història de la música com en el procés de maduració de cada músic, és fer el camí que porta del llenguatge del blues cap al jazz. En aquest combo descobrirem com convertir els acords del blues cap a altres tonalitats jazzy. Analitzarem alguns estils com el gòspel, el swing, temes d'artistes com Ray Charles, Etta James, Charlie Christian i d'altres. Nivell intermedi de música.

INICIACIÓ A L'ESTUDI DE SO, ENREGISTRAMENT I MESCLA

Dimarts, del 22 de gener al 26 de març, de 19.30 a 21 h
Preu: 61,53 €
Professor: Guillem Pascual

Taller dividit en tres blocs trimestrals i dissenyat per a totes aquelles persones que vulguin introduir-se en el món de l'enregistrament sonor. Explicarem conceptes bàsics de teoria sonora, practicarem amb components bàsics d'enregistrament i aprendrem a mesclar correctament. En aquest segon trimestre, enfocarem l'aprenentatge en software d'enregistrament a estudi i pràctiques a buc d'assaig.

HARMÒNICA. Iniciació a l'harmònica de blues

Dimarts, del 22 de gener al 26 de març, de 19.30 a 20.45 h
Preu: 51,27 €
Professor: Lluís Souto

Aprèn a fer sonar aquest petit gran instrument a ritme de blues. A partir d'una breu història del blues i l'harmònica, estudiarem el seu funcionament i algunes tècniques bàsiques. Porta l'harmònica i tocaràs blues des de la primera sessió! S'ha de portar harmònica diatònica afinada en C (DO).



INICIACIÓ AL FRANCÈS

N

Dilluns, del 21 de gener al 25 de març, de 19 a 20.15 h
Preu: 43,86 €

Professor: Pascal Verkest

Mitjançant la realització d'exercicis i l'audició de diàlegs, podràs adquirir nocions bàsiques per comunicar-te en situacions senzilles de la vida quotidiana.

EXPRESSIONIÓ

STREET DANCE: HIP-HOP, POPPING I LOCKING

N

Dijous, del 24 de gener al 28 de març, de 18.15 a 19.15 h
Preu: 35,09 €

Professora: Eztizen Ruiz

Ballarem estils com el hip-hop, el *popping* i *locking* tot fomentant la creativitat i originalitat individuals. Interpretarem lliurement els moviments ensenyats per la professora i treballarem la improvisació i la creació de nous moviments. Activarem les diferents parts del cos i ens divertirem mitjançant l'aprenentatge de la cultura de la dansa urbana.

DANSA AFRO-FUSIÓ

N

Divendres, del 25 de gener al 29 de març, de 19 a 20.15 h
Preu: 43,86 €

Professora: Sandra Polo

Explorarem el nostre cos a través de la dansa d'Àfrica de l'oest amb matisos contemporanis. La dansa africana és molt rica en expressivitat i molt enèrgica, es balla al ritme de tambors. Farem servir com a vehicle la tècnica i l'organicitat de la dansa contemporània.

JOIERIA CREATIVA

N

Dimecres, del 30 de gener al 13 de març, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 49,13 €

Suplement per a material: 9 € (efectiu)

Professora: Emma Fenech

Farem peces de vidre i metall amb les tècniques del *fusing* amb vidre amb microones i la cera perduda. Aprendrem a tallar vidre, decorar, dissenyar i fabricar petites joies en vidre (penjolls, arracades i anells) i posteriorment les complementarem amb el disseny d'una peça en metall. Finalment, polirem les peces acabades, les muntarem i les decorarem amb pintura acrílica.



FES EL TEU FOTOLLIBRE

N

Dijous, del 31 de gener al 14 de març, de 19 a 21 h
Preu: 49,13 €

Suplement per a material: 10 € (efectiu)

Professora: Elisabeth Fernández

Aprendrem recursos senzills de l'enquadernació artesanal per fer-los servir quan vulguem presentar les fotos dels nostres viatges o esdeveniments especials. En acabar el curs comptarem amb moltes maneres de fer un àlbum o un dossier per a imatges. Des d'un portafolis professional, un fotollibre o una maqueta de llibre autoeditat.



URBAN SKETCHING. INTERIORS DEL RAVAL

N

Dimecres, del 30 de gener al 13 de març, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 49,13 €

Professor: Pedro Espinosa

El Raval és el barri més cosmopolita de Barcelona. Costums vingudes dels llocs més diversos del planeta. Arquitectura antiga i moderna en constant transformació. Una densa xarxa cultural plena d'activitats. Carrers estrets plens d'història, mercats il·lustres, cafès amb encant, tallers d'artistes, teatres, hotels històrics i futuristes, esglésies plenes d'art, claustres medievals o museus d'art són alguns dels objectius que abordarem al taller. Un luxe d'ambient per a practicar el dibuix!

ZUMBA DANCE

Grup 1: dilluns, del 21 de gener al 25 de març, de 19.15 a 20.15 h
Preu: 35,09 €

Grup 2: dimecres, de 19.45 a 20.45 h. Del 23 de gener al 27 de març. Preu: 35,09 €

Professora: Sandra Rodríguez

Vine a fer zumba, una divertida combinació de ball i fitnes on es treballa tot el cos al ritme de la música. Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua.

PILATES

Dilluns, del 23 de gener al 25 de març, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 43,86 €

Professor: Jesús Aragón

Exercicis saludables que ens ajudaran a sentir-nos plens, alhora que ens enfortirà el to muscular i millorarà la nostra postura. Buscarem l'equilibri entre cos, ment i naturalesa.

HATHA IOGA

Dimarts, del 22 de gener al 26 de març, de 19 a 20.15 h
Preu: 43,86 €

Professora: Sonia Ignacio

Filosofia que fa prendre consciència mitjançant tècniques respiratòries, les postures físiques i la relaxació, de la necessitat d'aprendre a viure en un estat més equilibrat, harmonitzant i vitalitzant el cos de manera global, per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura.

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dilluns, del 21 de gener al 25 de març, de 18 a 19 h

Preu: 35,09 €

Professora: Andrea Carralero

Aquesta gimnàstica redueix el perímetre abdominal i aporta millores a nivell estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.



TAI-TXI

Dijous, del 24 de gener al 28 de març, de 19.30 a 20.45 h

Preu: 43,86 €

Professora: Gemma Sunayà

Ens centrarem en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri per assolir beneficis físics i mentals. Una combinació perfecta entre exercici físic, exercici mental i salut.

Les inscripcions als tallers per a infants i als tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'una persona adulta (gratuït per a l'adult acompanyant).

JOC SENSORIAL PER A NADONS

Per a infants dels 3 als 12 mesos

Dijous, del 24 de gener al 28 de març, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 35,09 €/ infant

Professora: Amalia Rivero

Manipularem, explorarem i gaudirem de la panera dels tresors i altres paneres plenes de sorpreses. Acompanyades de titelles, cançons infantils i jocs de falda. Un espai per aprendre i compartir d'una forma lliure, divertida i respectuosa. Crearem un vincle afectiu entre l'adult i l'infant.

MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

Per a infants de 16 mesos a 3 anys

Grup 1: Dilluns, del 21 de gener al 25 de març, de 16.45 a 17.45 h

Professor: Xavier Guinart

Grup 2: Dimarts, del 22 de gener al 26 de març, de 17.45 a 18.45 h

Professor: Andrés Riobo (Espai La Bayka)

Preu: 35,09 €/ infant

Activitats musicals vivencials d'audició, aprenentatge de cançons, jocs rítmics, danses, activitats vinculades a la lectoescriptura musical, construcció i execució d'instruments, activitats pensades perquè els infants accedeixin als coneixements musicals de manera lúdica.

CREIXENT AMB MÚSICA

Per a infants de 3 a 6 anys

Dilluns, del 21 de gener al 25 de març de 18 a 19 h

Preu: 35,09 €/ infant

Professor: Xavier Guinart

En aquestes sessions aprendrem cançons, ritmes, provarem diferents instruments, i també descobrirem diferents músiques mitjançant la veu, el cos i el moviment. Totes les activitats estan pensades per percebre la música d'una manera sensorial, experimental i lúdica.



DANSA AMB ELS MÉS PETITS

Per a infants des que caminen, fins als 3 anys

Dijous, del 24 de gener al 28 de març, de 17 a 18 h

Preu: 35,09 €/ infant

Professora: Valentina Freifeld

Mitjançant diferents dinàmiques amb ritmes, tacte, colors, contes, veu i psicomotricitat, els petits trobaran la pròpia manera de ballar i de jugar, juntament amb la persona adulta que els acompanyi.

CATALÀ PER A ADULTS

Vols aprendre català? El Consorci per a la Normalització Lingüística ofereix diversos cursos per aprendre'n i millorar-lo.

Organització: CNL de Barcelona, delegació de Sants-Montjuïc
Més informació i inscripcions a: c. Guitard 17, tel. 934 912 797

SUSOESPAI

Entitat sense ànim de lucre que vol apropar els museus d'art a l'àmbit de la salut mental mitjançant la pràctica artística. Les propostes artístiques giren a l'entorn de les col·leccions permanents i les exposicions temporals del MNAC i la Fundació Joan Miró.
Tel. 626 824 152

ESPAI 12@16. TALLER DE TÈCNICA STENCIL

T'agrada el dibuix? I l'*street art*? Tens entre 12 i 16 anys? Vols participar en un espai intergeneracional? De la mà d'un dels artistes de carrer més destacats de la nostra ciutat podràs aprendre aquesta nova tècnica d'estampació i decorar tant les parets lliures de la teva ciutat, com samarretes, fustes i molts més materials. Més informació i inscripcions: espai12a16@gmail.com

EQUILIBRADAMENT

Cicle que ofereix eines pràctiques als veïns i veïnes del Poble-sec per millorar el benestar, tant físic com emocional. Aquest projecte vol fomentar l'intercanvi de coneixements en salut i la relació entre els veïns i veïnes, implicant-se en la comunitat.

Organització: Pla de Desenvolupament Comunitari.

Comissió de Salut.

Inscripcions:

equilibradament@gmail.com /
telèfon 622363590

TEATRE FÒRUM CASA ÀSIA

Dimarts, de 19 a 21.30 h

Vols fer Teatre fòrum Intercultural? Si vols compartir experiències amb persones de moltes cultures, debatre estereotips i rumors sobre la diversitat cultural fent teatre, viure una experiència creativa intercultural, i aprendre tècniques de Teatre fòrum, no t'ho pensis i inscriu-te. Aquest és el teu espai! Anima't! Tothom pot fer teatre! Inscripcions gratuïtes per a majors de 16 anys a interculturalidad@casaasia.es. Més informació a www.casaasia.cat

TALLER D'AUTO-DEFENSA PER A DONES

Amb aquest taller es pretén potenciar la seguretat física i emocional gràcies a la presa de consciència de l'espai, de la postura i de la comunicació verbal i no verbal, com a eines de les dones. Per inscriure's al taller, cal demanar cita prèvia al Piad de Sants Montjuïc enviant un correu a piad_santsmonjuic@bcn.cat o trucant al 936 197 311.

CURS DE FOTOGRAFIA MUSICAL

Dimarts, del 19 de febrer
al 9 d'abril, de 19 a 20 h

Curs impartit per Sergi Paramès (Fotoperiodisme UAB), cap de fotografia de La Tornada i fotògraf oficial de Blaumut, Joan Rovira i festivals com Pedralbes i Músiques Sensibles, entre altres. Al llarg de 10 sessions aprendràs tot allò que et cal saber tant per a la fotografia d'espectacles com per la fotografia editorial a través d'un curs que comptarà amb sessions pràctiques en alguns dels principals festivals barcelonins.

Més informació i inscripcions a activitats@latornada.cat

PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONCERTS

AMAZONES

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

Totes les activitats són gratuïtes, tret que s'indiqui el contrari.

Aforament limitat. Cal inscripció prèvia. Reserves presencialment, per telèfon: 934 433 719 o en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>

Es poden reservar fins a dues entrades per persona. Aforament limitat. Les reserves es podran fer a partir de quinze dies abans de la data de l'activitat.



PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments que formen part del barri del Poble-sec: Centre Cívic El Sortidor, Biblioteca Francesc Boix i Centre Cultural Albareda.

AMAZONES



Aquest mes de març, el nostre cicle de concerts està vinculat al Dia de la Dona Treballadora, amb projectes protagonitzats i liderats per dones.

DONES, MÚSIQUES, MIGRADES. RELATS DES DE BARCELONA

Divendres 15 de març, a les 20 h

Aquest espectacle és el resultat d'un procés de diàleg i creació col·lectiva des de l'experiència de ser música, dona i migrada a Barcelona. Paola Arias (Colòmbia), Alma Calderón (Mèxic), Maria Molina (Puerto Rico) i Jenia Lukashenko (Ucraïna), s'uneixen a l'entorn d'un repertori que aconsegueix mostrar la diversitat de les seves històries i cultures. El concert està precedit d'un documental breu que mostra la intimitat d'aquest espai de trobada. *Un projecte del col·lectiu Desgenerant el Raval.*

LABORATORIA



Divendres 22 de març, a les 20 h

Laboratoria és un projecte multidisciplinari que pretén ser un canal d'experimentació per a quatre dones que comparteixen el flamenc com a llenguatge comú i que a part de dialogar amb ell, pretenen transcendir-lo.

Aquest concert forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

MARTA DELMONT

Divendres 29 de març, a les 20 h

En el seu segon disc Landlords (Great Canyon Records, 18), Marta Delmont fa un pas més enllà en la recerca d'un so personal. Sense perdre de vista els referents que prevalien en Silver Blaze (de Gram Parsons a Ryan Adams), Marta Delmont es desmarca de l'americana clàssica per arriscar amb un so més ambiciós, dinsant-se en atmosferes fosques i complexes, plagades d'arranjaments impecables.

LA CARBONERA

Cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

SOMBRAS

Divendres 25 de gener, a les 20 h

Hard rock i metall des del Poble-sec amb aquesta banda de guitarres esmolades i gust celta.

THE SUBURB

Divendres 8 de febrer, a les 20 h

The Suburb repassa temassos del pop en clau power trio amb una actitud que barreja el punk i l'amor pel rock'n'roll i ens fa passar una bona estona.

FANFARRAI

Divendres 15 de febrer, a les 20 h

Aquest conjunt ens ofereix una visió moderna de la música tradicional balcànica, tot navegant amb influències del jazz i emborratxant-se amb la improvisació col·lectiva. Ritmes trepidants per a tothom!



COL-LABORACIONS

DO D'ACORDS

Divendres 18 de gener, a les 19 h

Orquestra formada per nens i nenes de totes les escoles del Poble-sec que assagen setmanalment a l'Albareda. Forma part del projecte Integrasons, que treballa la integració social a través de la música. Oferiran aquest concert acompanyats d'un grup de músics professionals.

FESTIVAL BARNASANTS

De gener a abril

Continuem la col·laboració amb el festival de cançó d'autor en la seva vint-i-tresena edició. En aquests concerts podreu prendre el pols dels projectes emergents i consolidats de la cançó entesa en un sentit ampli. Consulteu el web per veure'n la programació i el preu.

FESTIVAL BIS

Divendres 22 de febrer, a les 20 h

Festival i fira discogràfica feta pels segells independents de Barcelona. Un mes abans de la jornada del 23 de març a Fabra i Coats, el festival organitza una festa de presentació amb dos concerts: música en directe amb les apostes de LaFonoteca Barcelona i Ultra-Local Records.

BCNImproFest

Aquesta és la quarta edició del BCNImproFest, un festival d'arts improvisades amb la voluntat de ser un festival internacional i transgredir les fronteres entre la música, la dansa, la paraula, el vídeo o la performance.

Divendres 1 de març, a les 19 h

Amazones ImproFest. Amb Tuna Pase (Istanbul), Anna Maria Estrada, Maria João Floxo (Brasil), Úrsula San Cristóbal, Bea Vilaseca, Yecza Lara i Mireia Tejero entre altres. Peça creada expressament per al festival d'improvisació col·lectiva, amb participació exclusivament d'artistes femenines. Coordina: Mireia Tejero.

Dissabte 2 de març, a les 19 h

Duet Arima: Rafa Esteve, contrabaix, i Núria Mora, dansa. Una pinzellada de música antiga del segle XXVII que busca una connexió amb la música contemporània.

Giusi Bulotta Ensemble: musicalització d'una pel·lícula muda amb música improvisada.

José Manuel Berenguer: electrònica en viu amb vídeo projeccions generades en temps real & Ayis Kelpekis.

Cesc Carkassa i Marian Ramentol: O.D.I. Banda sonora alternativa de la pel·lícula "Efímer".

Ensemble ImproFest: peça final amb els participants del BCNImproFest 2019.

ESTACIÓN DEL ESTE

Divendres 5 d'abril, a les 20 h



Punt de trobada musical i cultural; estació imaginària en què intèrprets de diferents nacionalitats i bagatges artístics conflueixen per retre homenatge en clau contemporània a les sonoritats populars de l'Europa de l'Est i el Pròxim Orient. *Aquest concert forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*

FERRAN PALAU

Divendres 12 d'abril, a les 20 h

El seu darrer treball discogràfic porta per títol "Blanc" (Halley Records, 2018). En directe, el defensen Joan Pons (El Petit de Cal Eril), Dani Comas, i Jordi Matas. Segons l'artífex del disc, "Blanc" està directament influenciat per Twin Peaks, el hip-hop, el soul, la vaporwave i un xic de Julio Iglesias. *Aquest concert forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*



IFIGENIA A TÀURIDA



Cia. La Trup. Teatre

Dijous 10 de gener, a les 20 h

A Tàurida, sota el domini tirànic de Toas, hi viu Ifigenia retinguda com a sacerdotessa principal de la deessa Diana. Seguint la tradició dels taures, Ifigenia ha de sacrificar cada estranger que entra a Tàurida en honor de la divinitat. Però un dia, després d'un somni revelador, Ifigenia es replanteja la interpretació de les lleis i qüestionarà un tarannà marcat per la submissió i el poder. La cia. poblesequina La Trup interpreta aquest clàssic segons la traducció de Joana de Vigo i Esquella, enciclopedista i traductora menorquina del S XIX.

L'ESPECTACLE

Cia. Peixospeixeres Teatre. Comèdia

Dijous 14 de març, a les 20 h

Una companyia intenta muntar un espectacle. La disparitat de criteris entre els components farà que el muntatge esdevingui un despropòsit.

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

En col·laboració amb el **Festival In-èdit** i Barcelona Districte Cultural, us posem un cicle de cinema documental que ha posat l'objectiu de la seva càmera en el món de la música i en els seus protagonistes. Aquest trimestre també acollim un projecte del **Cicle de Cinema Africà i Dona**, organitzat per l'Associació Cultural Africadoolu.

Dijous 14 de febrer i dijous 11 d'abril: projeccions de la darrera edició del Festival In-èdit. Consulteu la programació a la web del centre.

À PEINE J'OUVRE LES YEUX



Dijous 28 de març, a les 19 h

Tunísia, estiu de 2010, a escassos mesos de la Revolució. Farah, de 18 anys, ha acabat els estudis secundaris i la seva família ja la veu cursant la carrera de Medicina. Però ella no comparteix aquest desig. Canta en una banda de rock compromesa políticament, s'emborratxa i dedica les nits a descobrir l'amor i la seva ciutat contrariant la voluntat de la seva mare Hayet, qui coneix massa bé Tunísia i els seus perills. *Cicle de Cinema Africà i Dona.*



MUSICALMENT PARLANT

Cicle de xerrades i music sessions per escoltar i pensar la música.

LLATINOAMERICÀ: CANÇONS QUE ESDEVINGUEREN HIMNES

Dijous 24 de gener, a les 19.30 h

La Revolució mexicana, la resistència a les dictadures xilenes i argentines, les revoltes a Xiapas, la Nicaragua sandinista, la Cuba de Fidel... Totes aquestes etapes de la història van tenir els seus himnes, les seves cançons. La banda sonora de tot un continent. *A càrrec de Consol Sáenz, periodista cultural de Radio 3 (El Gran Quilombo) i Radio 4 (Territori Clandestí).*

PUNK EN FEMENÍ



Dijous 31 de gener, a les 19.30 h

Audició per reflexionar al voltant de la volcànica irrupció femenina en el món del rock. El Punk és una oportunitat de replantejar-se totes les regles de joc (raça, classe social i gènere) El trencament de les figures femenines és bàsic per entendre el paradigma que representa l'any 77 com a nou punt de partida. *A càrrec de Xavier Rieimbau. Activitat complementària a l'exposició Punk en femení.*

SOROLL QUÀNTIC

Dijous 7 de febrer, a les 19.30 h

Podem preguntar-nos com es veuen els àtoms? A què sonen? I que podem fer amb ells?

Proposem una immersió audiovisual al món microscòpic i les regles de la mecànica quàntica que descriuen el moviment dels àtoms. Amb la col·laboració de físics, artistes visuals i músics, es proposa aquesta xerrada de divulgació sobre la mecànica quàntica acompanyada de composicions musicals i visuals inspirades en el tema central. *A càrrec d'Osvaldo Jiménez Farias, investigador de l'Institut de Ciències Fotòniques (ICFO). Activitat inclosa en la Biennial de la Ciència de Barcelona.*

ALICE COLTRANE...ON ENS VOLS PORTAR?



Dijous 21 de març, a les 19.30 h



La recerca de la plenitud musical i espiritual van dur Alice Coltrane a explorar el jazz com ningú altre ho ha fet mai. La pianista, organista i compositora de Detroit va obrir un camí introduint l'arpa al món del jazz, i també va influenciar en

la creació de treballs com A Love Supreme. Re-llegim la visió d'Alice Coltrane, que ens vol portar al centre de nosaltres mateixos amb les seves vibracions còsmiques. *A càrrec de Sarah Ardite.*

EXPOSICIONS

MOSTRA DEL CURS FORMATIU D'ART URBÀ

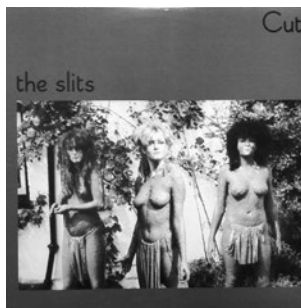
Del 10 al 28 de gener. Inauguració dijous 10 de gener, a les 19.30 h

L'exposició és el resultat de la primera fase del curs formatiu en art urbà dirigit a joves del Poble-sec impulsat pel Districte de Sants-Montjuïc i coordinat per la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec i l'Associació Rebobinart. Al llarg de tres mesos, els alumnes han treballat tècniques, materials i estils diversos del muralisme amb la finalitat de formar-los en les competències bàsiques d'aquesta disciplina artística. La mostra pretén ser un recull de tot el procés tant creatiu com de convivència dels joves que hi han participat. *A càrrec de Rebobinart.*

PUNK EN FEMENÍ



**Del 31 de gener al 25 de febrer
Inauguració dijous 31 de gener, a les 19.30 h**



Exposició per reflexionar al voltant de la volcànica irrupció femenina en el món del rock. El punk és una oportunitat de replantejar-se totes les regles de joc (raça, classe social i gènere) El trencament de les figures femenines és bàsic per entendre el paradigma que representa l'any 77 com a nou punt de partida. The Slits, X-Ray Spex, Siouxsie, Raincoats, Lydia Lunch són algunes d'aquestes imprescindibles que van sorgir del punk i van anar molt més enllà. *A càrrec de Xavier Rieimbau i la participació d'altres artistes.*

Activitat complementària a l'exposició:

Audició i xerrada a càrrec de Xavier Rieimbau

Dijous 31 de gener, a les 19.30 h

AERI, FLY & DANCE. ART SONOR I INTERACTIU

**Del 28 de febrer al 30 de març
Inauguració dijous 28 de febrer, a les 19.30 h**

Exposició col·lectiva emmarcada en el BcnImproFest 2019. Hi participaran artistes de diverses disciplines com l'escultura interactiva, la pintura o la creació amb materials de reciclatge, però amb el denominador comú del so com a eix vertebrador. Allessandro Olla, Valérie Blanchard, Judith Cunillera, Marcelo Acosta o Martí Guillem seran alguns dels artistes que hi participaran.

Activitat complementària a l'exposició:

Intervenció sonora a càrrec de Marcelo Acosta

Dijous 28 de febrer, a les 20 h

Performance sonora basada en la *drone music*, un tipus de composició que es caracteritza per l'ús de sons llargs i sostinguts amb lleugers canvis en l'amplitud, la freqüència, el timbre i el temps al llarg del desenvolupament de l'obra, tot convidant a la reflexió i la introspecció.

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Cal reservar l'entrada en línia (<https://albareda.inscripcionscc.com>), de manera presencial o trucant al 934 433 719. Es poden reservar fins a dues entrades (dos infants) per persona per als tallers familiars i fins a cinc entrades (infants i adults) per als espectacles en família. Aforament limitat. Les reserves es podran fer a partir de quinze dies abans de la data de l'activitat.

FES LA TEVA PAPALLONA LLUMINOSA!

Divendres 25 de gener, a les 17.30 h
Taller per a infants a partir de 4 anys

Vols fer una papallona amb plastilina i que faci llum? Barrejarem ingredients quotidians i aprendrem quins materials fan que la plastilina sigui conductiva o aïllant. Modelarem les figures que més ens agradin, com animals, cotxes, vaixells... i amb díodes LED i piles les il·luminarem! Una forma lúdica i entretinguda d'apropar la física elèctrica als infants. *A càrrec de Tresdosú.*

BASKET BEAT. "UN NOSALTRES ABANS QUE UN JO"

Divendres 1 de febrer, a les 18.30 h
Cia. Big Band Basket Beat Barcelona
Espectacle per a tots els públics. Durada: 60 minuts.

La Big Band Basket Beat Barcelona (BBBBB) presenta un espectacle original i explosiu que demostra tres coses: 1. Que és possible fer música amb pilotes de bàsquet. 2. Que l'art no és propietat exclusiva d'uns pocs escollits i 3. Que malgrat les seves diferències els integrants de la BBBBB han sabut trobar un espai comú en el qual bolcar, de manera col·lectiva, les seves inquietuds i la seva creativitat. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*

ALMAZUELA

Dissabte 16 de febrer a les 17 h
Companyia Roberto G. Alonso.
Espectacle per a primera infància (de 6 mesos a 5 anys).
Durada: 45 minuts



Amb un to oníric i una escenografia plena de colors, Almazuela (sota els llençols) és un espectacle que recrea un món surrealista, ple de fantasia, on res sembla el que és, que navega entre el que és real i irreal i que té en l'element visual el seu punt fort. Un treball sincer, poètic, divertit, tendre, detallista i original. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*

TALLER DE BEATBOX!

Divendres 8 de febrer, a les 17.30 h
De 6 a 12 anys

Aprèn a sonar com una banda rítmica! En aquest taller coneixerem què és el beatbox i provarem a fer sons acompanyats d'un expert. Ens apropiarem a aquest món dels ritmes sonors des del propi cos utilitzant els pulmons per crear bases rítmiques i poder acompanyar melodies i estrofes recitades. Un taller per a tots aquells que se sentin cridats per la música urbana i el ritme! *A càrrec de Dani Pulmón Beatbox.*

TRIA LA TEVA DISFRESSA I MOU-TE!

Divendres 1 de març, a les 17.30 h
A partir de 4 anys

Vols venir a fabricar la teva pròpia disfressa de carnestoltes amb materials reciclats? Farem disfresses de vehicles a partir de caixes de cartró pintades per nosaltres mateixos. Taxis, cotxes de bombers, policia, locomotores, ambulàncies, ja saps quin vehicle triaràs? *A càrrec de Marina Saez.*

DEKÓNCERT

Dissabte 9 de març a les 17.30 h
Cia. Solfasirc
Espectacle per a tots els públics. Durada: 60 minuts.

El Gran Hipòlit, un músic dotat i amb aires de megalomania, arriba a l'escenari pel seu concert! Però mai sense en Gerard, el seu ajudant amb una imaginació sense límits. Un espectacle que combina música i les arts del circ en un concert únic en el seu gènere, sorprenent, innovador, divertit i commovedor. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*



ITINERARIS

La inscripció als itineraris gratuïts es podrà fer presencialment, per telèfon al 934 443 719 o online (<https://albareda.inscripcionscc.com>) El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Places limitades.

VELÁZQUEZ I EL SEGLE D'OR

Diumenge 27 de gener, a les 10 h. Inscripcions a partir del 7 de gener

Una oportunitat magnífica per veure l'obra de Velázquez al costat de la d'altres genis del seu temps, com ara Tiziano, Rubens, Giordano, Ribera, Brueghel el Vell, Van Dyck, De Lorena, Zurbarán o Murillo. *A càrrec de CaixaFòrum.*

VISITA A L'INSTITUT DEL TEATRE

Divendres 8 de febrer, de 17 a 19 h. Inscripcions a partir del 7 de gener
Divendres 15 de març, de 17 a 19 h. Inscripcions a partir de l'11 de març

Visita guiada combinada als assajos de les tres especialitats del Conservatori Professional de Dansa: clàssic, espanyol i contemporani i el Museu de les Arts Escèniques per gaudir de l'art en viu de l'Institut del Teatre. *A càrrec de l'Institut del Teatre.*

IMPASS AL CASTELL DE MONTJUÏC

Diumenge 10 de febrer, a les 11 h. Inscripcions a partir del 7 de gener

L'obra de l'artista Julia Calvo remet el caràcter arquitectònic i la utilitat que va generar el Castell de Montjuïc durant els períodes de guerra. Aquesta obra parla sobre l'existència humana a través de la representació dels calabossos del Castell de Montjuïc. És una visió profunda que mira a través de les declaracions i els dibuixos pintats per presos polítics en les parets dels calabossos. *A càrrec del castell de Montjuïc.*

UNA PASSEJADA DIVINA

Dissabte 16 de febrer, a les 11 h. Inscripcions a partir del 7 de gener

Un recorregut per les creences religioses dels pobles de la prehistòria i de l'antiguitat que ens permetran veure com han evolucionat al llarg de la història. *A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya.*

BARTOLOMÉ BERMEJO

Diumenge 24 de febrer, a les 10 h. Inscripcions a partir del 7 de gener

Exposició monogràfica d'aquest excepcional pintor gòtic del segle XV. La seva obra destaca per la seva tècnica extraordinària i per l'originalitat iconogràfica. L'exposició reuneix obra de diversos museus i col·leccions d'Espanya, Europa i Estats Units. *A càrrec del MNAC.*

DEL CAMP A LA FÀBRICA. Migracions, pobresa i resistències a la ciutat industrial

Dimecres 27 de febrer, a les 18.30 h
Inscripcions a partir del 7 de gener

En aquest itinerari, abordarem un tema poc tractat en els relats de la ciutat: els processos migratoris catalans que van tenir lloc als segles XIX i XX, ens aproximarem en clau de gènere al que va ser aquest èxode del camp a la ciutat. *A càrrec d'Emma F Parcerisa d'ANDRONA cultura.*

LES ENTRANYES DE LA CIUTAT: LES CLAVEGUERES

Dissabte 16 de març, a les 9 i a les 10.15 h
Inscripcions a partir de l'11 de febrer

Coneixerem l'únic tram de les clavegueres de Barcelona que es pot visitar per acostar-nos al cicle de l'aigua a la ciutat i conèixer com funciona. *A càrrec del programa Com Funciona Barcelona de La Fàbrica del Sol. En el marc de l'AiguArt. Amb el suport de Barcelona Cicle de l'Aigua S.A.*

VISITA NOCTURNA I TEATRALITZADA AL CEMENTIRI DE MONTJUÏC

Dijous a finals de març – consulteu la data a la nostra web
Inscripcions a partir de l'11 de febrer

Visita de la mà d'uns personatges ambientats d'època que expliquen la història i la cultura del recinte funerari, vinculada a la història de Barcelona, acompanyats per música en directe. *A càrrec de Cementiris de Barcelona.*

VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC: XILE

Diumenge 31 de març, a les 11 h
Inscripcions a partir de l'11 de febrer

Vine a conèixer la flora xilena de la zona que té un clima mediterrani. Cactus, puies amb flors espectaculars, la palmera de la mel, molt preuada per les seves utilitats, i plantes oloroses que a la vegada són verinoses. *A càrrec de l'Associació d'Amics del Jardí Botànic.*

LINA BO BARDI DIBUIXA

Diumenge 7 d'abril, a les 11 h. Inscripcions a partir de l'11 de febrer

Exposició que gira al voltant de la profunda connexió que tenia l'arquitecta Lina Bo Bardi (1914-1992) amb el dibuix. *A càrrec de la Fundació Joan Miró.*

ENTITATS

**ASSOCIACIÓ
DIABLES
DEL POBLE-SEC**

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, els Diables del Poble-sec, una secció infantil, els Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, els Tabalers del Poble-sec. Pots contactar amb nosaltres enviant-nos un correu a diables@diabledesdelpoblesec.org i pots consultar tota la informació a www.diabledesdelpoblesec.org

**CLUB PETANCA
POBLE-SEC**

Vols aprendre a jugar a la petanca? De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

**GRALLES DELS
CASTELLERS**

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellers del Poble-sec? Vine els divendres, de 20 a 22 h, i pregunta per nosaltres. Més informació a castellersdelpoblesec.cat musics@castellersdelpoblesec.cat

**GRALLES I TABALS
DEL POBLE-SEC**

Els Geganters i Grallers del Poble-sec assagem els dimecres de 20.30 a 21.30 h. És un assaig obert a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Només cal que portis l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla de grallers. Contacte: Cristina Velasco, gegants@poblesec.org

SC ELS MODERNS

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926, i assagem els divendres de 20 a 22 h. Pots contactar amb nosaltres a través de Facebook (SC Els Moderns del Poble Sec) o a: S.C.MODERNSPOBLESEC@gmail.com

PROJECTES

DO D'ACORDS

Do d'acords, l'orquestra infantil i juvenil del Poble-sec, és un projecte socioeducatiu de l'associació Integracions adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia que fan servir es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i la creació artísticocomunitària com a mitjà ideal per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Es desenvolupa un model de gestió comunitari i participatiu. Més informació a: integracions.com

LA TARDA JOVE

Punt de reunió per a joves a partir de 16 anys. Es fan diferents tallers i es parla dels temes que us interessin. Si vols conèixer d'altres nois i noies de la teva edat i aprofitar els dimecres i els divendres de 17.30 a 19 h per fer algun taller (ball, manualitats, relaxació, tarda de cinema...), vine a conèixer-nos. Contacte: Laura Pérez: lauryt-pm@hotmail.com. Tel. 685 129 650

TEMPS PER A TU

**Dissabtes quinzenals,
de 16.30 a 20 h**

Activitats lúdiques per a joves i adults amb discapacitat que permeten fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Organització: Programa de Temps i Qualitat de Vida, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona i Districte de Sants-Montjuïc. Per a més informació podeu contactar amb el tècnic de discapacitats del Districte, nuriacardona@bcn.cat, o bé a través del Programa de Temps i Qualitat de Vida, tempspertu@bcn.cat.

**TREBALL
ALS BARRIS**

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiats per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa.

Organització: Barcelona Activa

SERVEIS

ESPAI DE TROBADA

Posem a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè. Vine a conèixer aquest espai!

CESSIÓ D'ESPAIS

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a ccalbareda@ccalbareda.cat o visita el nostre web.

BUCS D'ASSAIG

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m² fins a 34,80 m²). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Més informació a ccalbareda@ccalbareda.cat o visita el nostre web.

MAPA



- Paral·lel (L2 i L3)
- 20, 21, 36, 64, 91 i D20
- Funicular de Montjuïc

ADREÇA

Albareda, 22-24
08004 Barcelona
Tel. 934 433 719
ccalbareda@ccalbareda.cat

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres
de 9.15 a 13.45 h
i de 16.15 a 21.45 h
Dissabtes de 16.15 a 21.45 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

010 Informació
Barcelona
Trucada gratuïta

facebook.com/ccalbareda

twitter.com/ccalbareda

spotify.com/ccalbareda

instagram.com/ccalbareda

barcelona.cat/sants-montjuic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Districte de Sants-Montjuïc