

---

Centre Cívic Drassanes /  
Folch i Torres

---

# AGENDA HIVERN 2019

---

de gener a març

---

Drassanes



Ajuntament de  
Barcelona





---

## INSCRIPCIONS

---

**Del 17 de desembre a l'11 de gener.**

**L'inici dels tallers serà a partir de la setmana del 21 de gener.**

Centre Cívic Drassanes de **dilluns a divendres** de 10 a 14h i de 16 a 21h i els **dissabtes** de 10 a 13'30h i de 16 a 21h.

Casal de Barri Folch i Torres de **dilluns a divendres** de 9 a 21h.

També us podeu apuntar **ON-LINE** al web **[ccdrassanes.cat](http://ccdrassanes.cat)**

---

La seva duració serà entre els mesos de gener, febrer i març.

Us podeu inscriure als dos centres, independentment d'on es realitzi el taller.

### PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

El pagament de la matrícula es farà mitjançant ingress bancari o targeta i no es considerarà formalitzada la inscripció fins el lliurament del resguard original d'ingrés al centre.

El temps de lliurament del resguard és de 48 hores.

També us podeu inscriure on-line a través del nostre web. En aquest cas, no és necessari lliurar el resguard al centre doncs la inscripció és automàtica.

### PREUS DELS TALLERS

9 sessions de 1h./setmana: 36'92€.

9 sessions de 1'5h./setmana: 55'38€.

9 sessions de 2h./setmana: 73'83€.

### DEVOLUCIONS

La devolució del curs tan sols es farà quan un curs s'anul·li per part de l'organització o per falta d'alumnes.

El temps per recollir aquesta devolució serà del 4 de febrer al 25 de març.

Una vegada iniciats els tallers no es retornarà, en cap cas, l'import de la inscripció.

La possibilitat de canvi de taller només es contemplarà durant la primera setmana dels cursos i no s'abonarà cap diferència.

**El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor o professora o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.**

**En cas d'haver d'anul·lar alguna sessió, aquesta serà recuperada en el mateix trimestre.**

---

## LLEGENDA:

---



NOVETAT



GRATUÏT

---

## DANSA

### DANSA AFRICANA

*Iniciació* - divendres de 18'30 a 20h.

*Avançat* - divendres de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

### DANSA CONTEMPORÀNIA

*Matí* - dijous de 10 a 11'30h.

*Tarda* - dimecres de 18'30 a 20h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Introducció a la tècnica de la dansa contemporània, apropant-se als principis bàsics del moviment: comprensió i ús del pes, de l'impuls, de les direccions, del flux, etc.



### LINDY HOP (BALL DE SWING)

Dimarts de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

És recomanable venir amb parella.

Si no en teniu, truqueu al centre i us informarem.

Descobrirem els primers passos per poder sortir a ballar i donarem les claus principals per establir una bona connexió amb la parella.



### ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT

Dimecres de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Ampliarem les possibilitats de moviment i flexibilitat contribuint a la nostra salut física i equilibri emocional.

Alliberarem l'estructura òssia i les cadenes musculars per harmonitzar l'energia i corregir la postura i la biomecànica funcional. Millorarem el nostre rendiment físic, la capacitat de relaxació i la relació força-elasticitat.



### BALLET CLÀSSIC (CORRECCIÓ POSTURAL)

Dijous de 19 a 20 '30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

És la base per a qualsevol altre estil de dansa. Ens ajudarà a augmentar la nostra flexibilitat, a millorar la coordinació i a corregir hàbits posturals.

Farem un escalfament, diagonals i una coreografia per posar en pràctica tot el que hem après. Una bona manera de mantenir-te en forma i, alhora, divertir-te.

## DANSA

### CONTACT IMPROVISACIÓ

**Dijous de 20 a 21'30h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Moviment i dansa utilitzant els elements del contact improvisació per crear un ambient de confiança i consciència corporal, tant a nivell grupal com individual.



### CLAQUÉ

**Dimecres de 18'30 a 20h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Amb el claqué explorarem el món de la dansa i de la música d'una forma divertida i dinàmica, ja que ens permet, no solament expressar-nos mitjançant el moviment corporal, sinó també poder "tocar un instrument", que en aquest cas seran les sabates.

### SHAKTI FLOW ORIENTAL

**Dilluns de 18'30 a 20h.**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

#### Coreografia dansa fusió.

Una pràctica femenina amb arrels del loga Vinyasana, Kundalini, Shakti dansi i de la dansa oriental: una fusió on podràs explorar diferents formes de poder connectar amb el teu ser diví interior i treballar amb tots els teus cossos, tant físics i psíquics com subtils.

Aprendràs a meditar amb mantrès, a conèixer el teu interior millor i a fluir amb l'energia còsmica i les comunicacions celestials.

Tancarem la sessió/pràctica amb amb relaxació, aromes i amb tarot; la carta del dia/setmana.



### FLAMENC

**Dimarts de 19'15 a 20'45h.**  
\*Inici de classes: dimarts 29 de gener  
Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

Aprendrem no solament a ballar sinó també a entendre, estimar i gaudir el flamenc. Treballarem la tècnica tant de peus com corporal, el compàs i com utilitzar allò après per a improvisar sobre el *cante*.



### BOOTY DANCE / TWERK

*Matí* - dilluns d'11'30 a 13h.  
*Tarda* - dimarts de 20 a 21'30h.  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Booty Dance o Twerk és un ball urbà amb orígens a l'Àfrica que es concentra en les mil maneres de moure els malucs i les natges. Aprendre a controlar el nostre cos treballant diverses tècniques d'aïllament mentre millorem la coordinació, la musicalitat i l'equilibri.

Prepara't per suar!

**És obligatori portar genolleres per poder fer tots els moviments còmodament.**



### DANCEHALL

*Iniciació* - dilluns de 18'30 a 20h.  
*Just Gurlzz* - dimarts de 20 a 21'30h.  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

És un estil musical i de ball provinent de l'illa de Jamaica originat a finals dels anys 70.

Musicalment es caracteritza per ritmes més ràpids que en el *reggae*, sempre lligat al ball que ha anat evolucionant socialment creant una gran quantitat de moviments lligats a la seves arrels africanes, al folklore i als ritmes de l'illa en cada moment. És sobretot energia i actitud, a banda de tècnica.

Si tens ganes de conèixer una cultura i moure't sense parar aquest és el teu estil.

**Activitat molt aeròbica.**

Al curs *Just Gurlzz* aprenem "Dance Moves" creats per ballarines jamaicanes.

Treballarem tècniques exclusivament per noies juntament amb la sensualitat i el coneixement del nostre cos com a dones.



### VOGUE

*Iniciació* - dilluns de 18'30 a 20h.  
                  dijous de 20 a 21'30h.  
*Avançat* - dilluns de 20 a 21'30h.  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

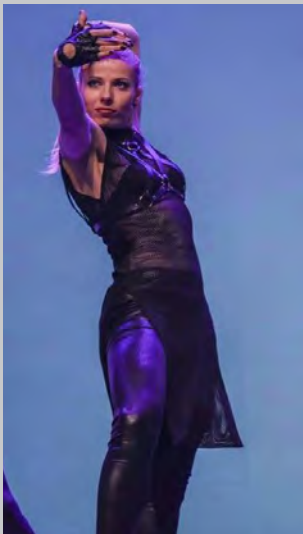
Què és el VOGUE... Vogueing?

Et sona la cançó "Vogue" de Madonna? Sabies que la dansa Vogueing en realitat es va iniciar a la dècada de 1960 a Harlem?

No és només un estil de ball, és un estil de vida que va sorgir del rebuig i de l'incompliment d'unes lleis discriminatòries per donar veu i vida a la lluita per a la llibertat i la igualtat de drets.

És llibertat d'expressió, art, moda i personalitat en estat pur.

Aprendre a ballar imitant les poses de les models a les passarel·les, amb moviments lineals, angulars i rígids dels braços, les cames i el cos sencer.



### AFROBEATZ

*Iniciació* - dimarts de 18'30 a 20h.  
                  dijous de 20 a 21'30h.  
*Avançat* - dimarts de 20 a 21'30h.  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Ens apropiarem a diverses danses urbanes de l'Àfrica Subsaahariana amb l'aprenentatge de diferents estils i els seus orígens.

## TEATRE I RECURSOS TEATRALS

Tallers oberts a persones amb o sense experiència teatral prèvia

### VERTICALS

**Dimarts de 19'30 a 21'30h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Eines de treball per arribar a aconseguir l'equilibri invertit.

El posicionament correcte en parada de mans, diferents tipus de pujades i les seves progressions acrobàtiques. La cerca d'equilibri, desplaçaments de pes i resistència vertical en sòl i en diferents alçades.

### CLOWN

**Dimecres de 20 a 21'30h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

A través del joc, del nostre cos i de la seva comicitat, explorarem noves formes d'expressar les emocions i exercitar la imaginació, sense por al ridícul.

Per aprendre a riure, fer riure i a riure's d'un mateix!



### CANT I TÈCNICA VOCAL

**Dijous de 19 a 20'30h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Dirigit a cantants, a actrius i actors i a tothom que desitgi explorar la seva veu cantada, amb o sense formació prèvia.

Només necessitarem ganes d'aprendre per descobrir les possibilitats de la nostra veu.

Treballarem la tècnica vocal, des de la relaxació i la flexibilitat, per aprofitar al màxim els nostres matisos vocals.

### INICIACIÓ AL TEATRE

**Iniciació - Dijous de 19'30 a 21'30h.**  
**Avançat - Dimecres de 19'30 a 21'30h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Dirigit a totes aquelles persones que vulguin gaudir d'actuar.

Abordarem el text, la veu i la construcció del personatge des del cos. Potenciarem les eines interpretatives innates que ja tenim.

T'agrada el teatre? Vine a compartir el plaer d'actuar!

---

## BENESTAR PERSONAL

---

---

### MINDFULNESS

---

**Divendres de 10 a 11h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

---

Treballarem diferents tipus de meditacions com la vipassana, zen, budista, la meditació dinàmica o en moviment (les d'Osho), kundalini, etc. per poder triar i "endur-nos cap a casa" la que més ens agradi i ens sigui fàcil de practicar.

També treballarem la Respiració Conscient, ja que aquesta és inseparable de tota meditació.

---

### ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

---

**Dimarts de 20 a 21h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

---

Els hipopressius són molt més que abdominals!

Una manera diferent i intel·ligent de treballar i enfortir tota la faixa abdominal.

Aquesta gimnàstica reforçarà la teva musculatura abdominal sense crear dolors, tensions ni contractures a l'esquena o a les cervicals.

Millores en la postura, reducció del perímetre de la cintura, rehabilitació de la faixa abdominal després de l'embaràs, disminució dels problemes d'esquena i molts més avantatges.

---

### IOGA TERAPÈUTIC

---

**Dilluns de 20 a 21'30h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

---

El ioga terapèutic és una forma d'exercici mil·lenària destinada a millorar el potencial de cada persona. Més que buscar postures forçades i complicades, desenvoluparem l'habilitat de fer postures que s'adaptin al nostre cos i no a la inversa.

---

### PILATES

---

**Dilluns de 18'30 a 20h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

---

Gimnàstica postural que ens ajudarà a sentir-nos millor amb nosaltres mateixes/os.

El Pilates és un exercici cos-ment de gran precisió, basat en la tècnica creada per J. Pilates, que ajuda a aconseguir una millor forma física sense descuidar l'aspecte interior de qui som.

---

### HATHA VINYASA IOGA

---

**Dimarts de 18'30 a 20h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

---

És un ioga dinàmic que combina la respiració conscient, la fluïdesa i la quietud, l'alineació física i energètica i la ment enfocada.

La seva pràctica continuada proporciona grans beneficis.





Us podeu inscriure a més d'un nivell. **Imprescindible portar instrument**



### GUITARRA ESPANYOLA

**Iniciació** - dimarts de 19 a 20h.

**Avançat** - dimarts de 20 a 21h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

**Iniciació:** Aquest nivell no requereix cap coneixement musical previ.

Aprendrem a afinar la guitarra, a col·locar els primers acords i a combinar-los amb patrons senzills de rasguejat i arpegi, començant a acompanyar fragments de cançons conegudes de Pop, Rock, Folk, Bolero, etc.

**Avançat:** En aquest taller s'hi trobaran els alumnes que ja tenen les destreses elementals (acords bàsics i primers patrons rítmics). S'afegiran nous acords i tècniques de mà dreta.

L'objectiu serà canviar els acords amb més rapidesa per tal d'acompanyar acompanyadament cançons d'un repertori més ampli.

### COMBO FLAMENC/ RUMBA

**Dilluns** de 20 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Aquest taller vol reunir alumnes de cante, guitarra, "cajón", ball, palmes, etc. que hagin superat la primera etapa de formació, amb l'objectiu d'aprendre a interpretar en grup, controlant el tempo, el compàs i els aspectes formals, tot construint un repertori comú de temes flamencs i de rumbes, d'acord amb les pautes tradicionals i les versions originals.

### GUITARRA FLAMENCA

**Iniciació** - dimarts de 18 a 19h.

**Avançat** - dilluns de 19 a 20h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

**Iniciació:** La metodologia d'aquest curs preveu l'assistència d'alumnes sense formació musical ni coneixements previs de guitarra.

Es treballaran les tècniques bàsiques del "toque a compàs" a través de la Sevillana, el Fandango de Huelva i la Rumba Flamenca, dels que també n'analitzarem l'estructura i el seu acompanyament.

**Avançat:** Per accedir a aquest nivell, cal tenir les destreses elementals de la guitarra flamenca: el rasguejat, el revoleo i el colpejat, així com certa agilitat en el canvi d'acords.

A través del Tango, l'Alegria, la Soleá, el Tiento, la Siguriya o la Bulería, introduïrem tècniques i fórmules més complexes, com el granejat, l'índex amb cop, l'arpegi; i aprendrem a combinar variacions, fent èmfasi en la interpretació ben acompanyada.

### PALMES FLAMENQUES

**Dilluns** de 18 a 19h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Aprendre el llenguatge de les palmes és la millor porta d'entrada al Flamenc. A través d'uns exercicis progressius, coordinarem palmes i peu i aprendrem les bases dels quatre sistemes rítmics principals:

- 1 - Sevillanes / Fandango de Huelva.
- 2 - Tango / Rumba.
- 3 - Soleá / Alegria.
- 4 - Bulería.

### DIBUIX

**Dimecres de 19'30 a 21'30h.**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Les línies, les formes i el volum són elements que componen el dibuix i que estan en tot el que ens envolta. Despertarem i desenvoluparem les nostres habilitats per portar aquests elements al paper i gaudir del dibuix.

**Material a càrrec de l'alumnat.**



### COSTURA I PATRONATGE

#### INICIACIÓ A LA MÀQUINA DE COSIR (NIVELL I)

**Dissabte 26 de gener de 17 a 21h.**  
**Preu: 16'50€ (1 sessió de 4h.)**  
**+ 2'00€ de material**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Aprendrem les nocions bàsiques de la màquina de cosir (puntada recta, corba, tensions, etc.), mitjançant exercicis pràctics. Confecció d'un necesser bàsic.

**Pots portar la teva màquina.**

#### INICIACIÓ A LA MÀQUINA DE COSIR (NIVELL II)

**Dissabte 9 de febrer de 17 a 21h.**  
**Preu: 16'50€ (1 sessió de 4h.)**  
**+ 2'00€ de material**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Aprendrem a fer traus, a cosir cremalleres i a fer puntades invisibles. Confecció d'un necesser amb cremallera i folre.

**Pots portar la teva màquina.**

#### PATRONATGE I CONFECCIÓ

**Dilluns de 19'30 a 21'30h.**  
**Del 28 de gener al 18 de març**  
**Preu: 65'63€ (8 sessions)**  
**+ 5'00€ de material**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

A partir d'uns models, treballarem la construcció de patrons base per a la confecció de peces de vestir. Un cop s'hagin assolit els nivells bàsics, els alumnes podran dissenyar la seva pròpia peça, tallar-la, muntar-la i confeccionar-la.

#### CONFECCIÓ DE ROBA DE BANY

**Dijous de 19'30 a 21'30h.**  
**Del 31 de gener al 14 de març**  
**Preu: 65'63€ (8 sessions)**  
**+ 5'00€ de material**  
**Lloc: Centre Cívic Drassanes**

Aprendrem a realitzar tres peces diferents de roba de bany. Un top de triangle, una calça i un banyador sencer. En finalitzar el curs haurem après a engomar i treballar amb teixits elàstics. També realitzarem els patrons i l'escalat de talles de totes les peces.

**Imprescindible tenir coneixements mínims de costura.**

### CICLES

#### #ELRAVALÉSVERD

G

Durant el mes de març  
**Publicitat específica**

Cicle amb activitats de sensibilització i educació ambiental per dedicar un temps de la nostra vida a conscienciar-nos sobre el medi ambient i així gaudir d'un planeta més sa i biodivers.

- SEMBRA UN JARDÍ A CASA
- CAMINS EN LA NATURA
- FES-T'HO TU MATEIX
- VERD I BIODIVERSITAT

Més informació a [ccdrassanes.cat](http://ccdrassanes.cat)



### LA MIDA NO IMPORTA

**Festival internacional de curtmetratges al Raval**  
Del 24 al 26 de gener  
Lloc: Auditori Meier del MACBA

*La mida no importa* és un festival cinematogràfic d'abast internacional que aquest any celebrarà la seva setena edició.

En aquesta ocasió s'hi han presentat 366 curtmetratges de 37 països diferents que tracten, a través de diferents gèneres i codis expressius, de les vivències personals i quotidianes, de les múltiples i diverses relacions humanes, del diàleg i la interacció de valors culturals...

Tot això, fotograma a fotograma, projectat al Raval, espectador i protagonista.

Més informació a:

[feshome.com](http://feshome.com) i [lamidanoimporta.cat](http://lamidanoimporta.cat)

### DONART 2019

Durant el mes de març  
**Publicitat específica**  
Lloc: Centre Cívic Drassanes

Cicle amb exposicions, tallers i espectacles al voltant de la dona.

Més informació a la publicitat específica i a [donart@ccdrassanes.cat](mailto:donart@ccdrassanes.cat).



## ACTIVITATS

### DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA

### ESCACS PER A NENS I NENES

Tots els **dimecres** a partir de les 18'15h.

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

Cursos oberts i gratuïts per a nens i nenes de 4 a 12 anys. Aprenem, tot jugant, els moviments, l'estratègia i les combinacions.

Per a més informació: [cbfolchitorres.cat](http://cbfolchitorres.cat).

### ESPAI DE LA VIDA QUOTIDIANA

Tots els **dimarts** de 16'30 a 20h. i **dimecres** de 18'30h a 21h.

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

Espai de participació setmanal, amb un grup de conversa dinamitzat per una coordinadora (Alejandra Rifé).

Per a més informació: [cbfolchitorres.cat](http://cbfolchitorres.cat)

### TALLER DE "CAJÓN"

G

**Dimarts** de 19'30 a 21h.  
**Inscripció gratuïta prèvia**  
**Places Limitades**

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

Vols aprendre a tocar Rumba Catalana i fer el teu grup? En Sam Mosketón, gitano català i activista rumbero, ens ensenyarà, des d'un nivell inicial, a tocar el "cajón flamenco", que es regalarà a l'inici del curs.

Com a cloenda es farà una actuació al mateix casal. **L'activitat està dirigida a joves.**

Per a més informació: [cbfolchitorres.cat](http://cbfolchitorres.cat)

### APRENEM... IDIOMES

Tots els **dissabtes**

Organitza: **Aprenem**

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Intercanvi i aprenentatge de diferents idiomes (català, castellà, anglès, alemany, urdú, portuguès, esperanto, xinès, italià, àrab, etc.).

Per a més informació: [aprenem.blog.cat](http://aprenem.blog.cat)

### SPAI CARIOCA

Tots els **divendres** de 19'30 a 21'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Vols aprendre a ballar samba de grafieira? Vine i prova-ho. T'ho passaràs molt bé!

Per a més informació truqueu al 690 859 573

o envieu un mail a [info@spaicarioca.com](mailto:info@spaicarioca.com)



### CLASSES D'ÀRAB

G

**De dilluns a divendres**  
de 17 a 19'30h.

Organitza: **Associació de Dones Marroquines a Catalunya**

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Vine a aprendre àrab amb l'Associació de Dones Marroquines a Catalunya

Per a més informació truqueu al 661 756 188

o envieu un mail a [admcatalunya@gmail.com](mailto:admcatalunya@gmail.com)

**Classes obertes i gratuïtes.**



## EXPOSICIONS

### Requisits per exposar al Centre Cívic o al Casal de Barri

Cal lliurar els projectes mitjançant la presentació gràfica amb qualsevol tipus de suport gràfic o informàtic, adjuntant un currículum de l'artista i/o col·lectiu, sinopsi de l'obra a exposar i la sol·licitud de la sala.

[exposicions@ccdrassanes.cat](mailto:exposicions@ccdrassanes.cat) - [dinamitzacio@cbfolchitorres.cat](mailto:dinamitzacio@cbfolchitorres.cat)

## JO TAMBÉ SÓC ARTISTA

Del 3 al 27 de desembre

Organitza **Associació Estel Tàpia - Aula Formativa**

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

**Inauguració 4 de desembre a les 17'30h.**

*Jo també sóc artista* és un projecte desenvolupat a l'associació Estel-Tàpia del Raval, amb l'objectiu d'apoderar les persones en situació de fragilitat social en ella ateses, mitjançant l'acostament a l'art i usant com a instrument les tècniques, materials i eines pròpies del gravat, fent èmfasi en el reciclatge i la sostenibilitat.

En aquesta exposició, presentem les nostres estampes originals, gravades en matrius de tetrabrick i impreses individualment en tòrcul. Artistes: A.J.A., A.V.G., Alassan, Arise, Emi, Hillary, Judit, Manoly, Maricarmen, Marta, Mazhar, P.E., a cura de Manolo López.



## MEMÒRIA FOTOGRÀFICA DEL RAVAL

Del 3 al 31 de gener

Artista: **Diversos artistes**

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

De nou, en aquesta onzena edició, l'exposició pretén recuperar els tresors perduts del barri; aquells indrets, espais i racons emblemàtics del Raval que, a dia d'avui, degut a la transformació del nostre entorn, ja no existeixen.

## GRAFITIS AL RAVAL

Del 4 al 28 de febrer

Organitza **Casal de Gent Gran Josep Trueta**

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres

Selecció de fotografies dels grafitis del Raval realitzades pels membres del curs de fotografia del **Casal de Gent Gran Josep Trueta**.



## FUGA

Del 15 de gener al 18 de febrer

A càrrec de **Billy Bolo**

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Aquest projecte pretén posar cara, i sobretot llum, als homes que d'alguna manera van passar per la vida de Federico García Lorca. Es tracta de conèixer millor a Lorca i el seu treball gràcies a la il·lustració.

## MADAGASCAR, VIURE MALGACHE

Del 12 de febrer al 4 de març

A càrrec de **Josep Blanch**

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Un viatge fotogràfic per les terres de Madagascar que vol recollir, no només la seva fauna i els seus paisatges, sinó també els seus costums i la manera de viure.

## DONART 2019

Mes de març

**Programació específica**

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres  
Centre Cívic Drassanes

---

## CESSIÓ D'ESP AIS

---

En ambdós centres disposem de diferents sales per a la cessió i el lloguer.

Obrim les portes a tothom: qualsevol persona, grup, entitat o companyia que necessiti un lloc per desenvolupar la seva tasca, malgrat que s'atendrà especialment a les entitats o artistes ubicats a Ciutat Vella i aquells projectes que facin referència a una de les especialitats dels centres (Arts Escèniques i Noves Cultures).

### Entitats, grups i noves iniciatives

Algunes de les Entitats i grups que es reuneixen periòdicament o realitzen alguna de les seves activitats al centre:

- **APRENEM.** Dissabtes al matí.
- **ASSOCIACIÓ FILIPINA VISMIN.** Dissabtes de 16 a 18h.
- **ASSOCIACIÓ FILIPINO/CATALANA.** Dissabtes de 18 a 20h.
- **CENTRE CATALANO/ BOLIVIÀ i BALLE TINKUNA.** Dissabtes de 18 a 21h.
- **BALLET PARAGUAYO.** Dissabtes de 18 a 20h.
- **ASSOCIACIÓ CULTURAL BANGLA-CAT.** De dilluns a divendres de 10 a 14h.
- **MUCHA MUJER.** Teatre per a dones en risc d'exclusió social.

Per a més informació podeu consultar el web [muchamujer.org](http://muchamujer.org).



---

## SERVEIS PERMANENTS

---

Barcelona Wifi i punt d'intercanvi de llibres durant l'obertura dels centres.

---

### CASAL INFANTIL DRASSANES

---

Per a infants de 3 a 12 anys.

Informació a les famílies:

De dimarts a dijous de 10 a 14h.

De dilluns a divendres de 16 a 17h.

[casalinfantil@ccdassanes.cat](mailto:casalinfantil@ccdassanes.cat)

---

### PROJECTE FRANJA

---

Per a joves de 12 a 16 anys

Informació a les famílies:

Dimarts de 16 a 20h i dijous de 16 a 17'30h.

[franja@cbfolchitorres.cat](mailto:franja@cbfolchitorres.cat)

---



## MAPA



## ADRECES I HORARIS

### **CENTRE CÍVIC DRASSANES**

C/ Nou de la Rambla, 43 | 08001 Barcelona

Telèfon 934 412 280

[ccdassanes.cat](http://ccdassanes.cat)

[informacio@ccdassanes.cat](mailto:informacio@ccdassanes.cat)

[facebook.com/ccdrassanes](https://facebook.com/ccdrassanes)

[twitter.com/CCDrassanes](https://twitter.com/CCDrassanes)

De dilluns a divendres de 9 a 14'30h i de 16 a 22h.

Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 22h.

### **CASAL DE BARRI FOLCH I TORRES**

C/ Reina Amàlia, 31 | 08001 Barcelona

Telèfon 933 294 295

[cbfolchitorres.cat](http://cbfolchitorres.cat)

[info@cbfolchitorres.cat](mailto:info@cbfolchitorres.cat)

[facebook.com/casaldebarrifolchitorres](https://facebook.com/casaldebarrifolchitorres)

[twitter.com/CasalBarriRaval](https://twitter.com/CasalBarriRaval)

De dilluns a divendres de 9 a 21h.