

## PER A GENT GRAN

### COR JOVE

#### DE L'1 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

**Grup A:** dilluns i dimecres d'11 a 12 h

#### DEL 2 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

**Grup B:** dimarts i dijous d'11 a 12 h

**Grup C:** dimarts i dijous de 12 a 13 h

Preu: 36,55 €

Places màximes: 30

Professional: **María Reina**

Manteniment del cos mitjançant exercicis i jocs per aconseguir un bon estat de salut.

### MANTENIMENT DEL MATÍ

#### DE L'1 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Dilluns i dimecres de 9 a 10 h

Preu: 36,55 €

Places màximes: 30

Professional: **María Reina**

Manteniment del cos mitjançant exercicis i jocs. Amb una intensitat mitjana. Cal dur roba còmoda, calçat apropiat, tovallola i aigua.

### ACTIVA-MENT

#### DEL 5 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

Divendres de 13 a 14 h

Preu: 18,27 €

Places màximes: 12

Professional: **Elisabet Castejón**

Taller per mantenir jove i activa la ment mentre exercitem la memòria, millorem l'autoestima i ens relacionem amb els altres.