

INSCRIPCIONS
PRE-INSCRIPCIONS
Del 18 al 29 de març
INSCRIPCIONS PER INTERNET
A partir de l'1 d'abril a les 10 h a https://bonpastor.inscripcionscc.com
INSCRIPCIONS AL CENTRE
A partir de l'1 d'abril
De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
<i>Les places són limitades. El pagament dels taller es pot realitzar en efectiu o amb targeta. Una cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El suplement en concepte de material de les activitats indicades s'haurà d'abonar en efectiu en el moment de la inscripció o el primer dia de classe si s'ha fet la inscripció per Internet. Qualsevol material que es deixi a les aules dels tallers el centre no se'n fa responsable.</i>

TALLERS CULTURALS
EXPRESSIÓ
SWING: JAZZSTEP

Dilluns, de 19 a 20.30h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions) Preu: 20,96 €
Descobreix aquest estil musical, dels més populars als EUA dels anys vint, amb coreografies ideals per a millorar agilitat i coordinació sense parella!
Professor/a: Spank the Baby

ZUMBA

GRUP A: Dimarts, de 20 a 21 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
(8 sessions) Preu: 25,75 €
GRUP B: Dijous, de 20 a 21 h
Del 2 de maig al 20 de juny
(8 sessions) Preu: 25,75 €

Fes exercici, ballant i gaudint tot practicant Zumba, una combinació de ritmes llatinoamericans, salsa i merengue amb aeròbic!
Professor: Berto Barez

CORE DANCE
Dimecres, de 18 a 19.30 h Del 8 de maig al 19 de juny (7 sessions) Preu 20,96 €

Core Dance és una dansa energètica, senzilla i divertida, que tonifica, allibera tensions, millora la postura i la coordinació física,

|--|

i connecta amb tu mateix! Ara combinat amb noves tècniques de mediació, respiració i suau exercici físic.
Professora: Ivana Navarro

GASTRONOMIA

REBOSTERIA

Dimarts, de 19 a 20.30 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
(8 sessions) Preu: 38,62 €

En aquest taller podreu elaborar diferents receptes de rebosteria per a sorprendre als vostres convidats i convidades. Idees boníssimes per a amants dels dolços!
Professora: Anabel González

RECURSOS

LLENGUATGE DE SIGNES

Dimarts, de 19 a 20.30 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
(8 sessions) Preu: 23,96 €

Si vols aprendre algunes nocions del llenguatge de signes de forma activa, participativa i motivadora, aquest és el teu taller!
Professora: Patrícia Jiménez

ACTIVITATS GRATUÏTES

ESCOLA DE SALUT: TALLER DE MEMÒRIA PER A GENT GRAN
Dimecres, 8 de maig, d'11 a 12.30 h Taller xerrada pertanyent a la programació de l'Escola de Salut de Gent Gran del Bon Pastor i Baró de Viver, projecte de barri en que es pretén incidir en la millora general de l'estat de salut de la gent gran. <i>Professora: Elena Ramírez (Cercles)</i>

TALLERS-XERRADES PER A FAMÍLIES: EDUCAR PER CRÉIXER EN POSITIU

Aquest trimestre es realitzaran dues noves sessions de tallers-xerrades destinats a famílies:
Taller 1: Les emocions a flor de pell. Ajudem als/les nostres fills i filles a gestionar-les.
Dimarts, 7 de maig, de 18.30 a 20 h
Taller 2: Ja parlem prou a casa? La comunicació afectiva/efectiva
Dimarts, 14 de maig, de 18.30 a 20.30 h
Professora: Elena Ramírez (Cercles)

CALIDOSCOPI CULTURAL: CIÈNCIA CIUTADANA
Taller D'ATRAPASONS
Dissabte, 4 de maig, de 10.30 a 13.30 h

Vols col·laborar en la caracteritza-

|--|

ció sonora del teu barri? Enregistrem els sons de l'espai públic per comprendre'ls a nivell científic i construir col·lectivament el mapa sonor del Districte. Converteix-te en patrimoniador sonor i vine a fer #ciènciaciutadana.

Organització: Districte de Sant Andreu - Aula Ambiental - Centre Cívic Bon Pastor

TALLER CAÇADORS D'INUNDACIONS (FLOODUP)
Dilluns, 6 de maig, a les 11 h Recordeu com era el barri fa uns anys? S'inundava amb freqüència alguna zona? Us proposem un taller molt vivencial en el que recordarem conjuntament alguns episodis d'inundacions històrics. Durant aquest viatge també ajudareu a la comunitat científica a situar punts inundables o deteriorats del barri, bones pràctiques, mesures tradicionals.... La memòria dels veïns i veïnes del barri té un gran valor que cal recuperar i conservar! <i>Col·labora Casal de Gent Gran de Bon Pastor</i>

APRÈN A FER SERVIR EL TEU SMARTPHONE

Dimarts, del 21 de maig a l'11 de juny 19.30 a 21 h
Teniu un nou telèfon mòbil o tauleta i voleu treure-li tot el profit? Porta'l i t'ensenyarem com donar-li un bon ús! Aquest febrer descobrirem com les noves xarxes socials poden servir per a relacionar-nos i també per a aprendre i divertir-nos! Inscripció prèvia.
Professor: David Marco

ACTIVITATS FAMILIARS GRATUÏTES

TALLER FAMILIAR: ART A TRAVÉS DEL JOC

Dimarts, 30 d'abril de 18 a 19.30 h
Taller en el qual es proporcionaran eines per a afavorir la comunicació, expressió i el vincle familiar mitjançant la creació d'una obra artística. A través d'aquesta activitat es posarà en valor la capacitat creativa dels infants, amb el recolzament i complicitat del o la referent familiar participant. Inscripció prèvia.
Professora: Rosa M. Cuesta (ARTERIA)

EL BOSC COM BALLA (CIA CAL TEATRE)

TALLER DE DIBUIX “CREANIMALS”

Dissabte, 18 de maig a les 12 h
Taller familiar de dibuix que es portarà a terme durant les Jornades del projecte comunitari CREANIMALS, que tindran lloc a la lleira del riu Besòs: es convidarà als i les participants a dibuixar els animals de companyia en adopció, i les obres artístiques s'exposaran al centre cívic per tal d'ajudar-los a trobar una nova llar.

TALLER DIA MUNDIAL DEL MEDI AMBIENT

Dimecres, 5 de juny a les 17.30 h
Vols fer manualitats i activitats relacionades amb el Medi Ambient? Participa dels tallers oberts commemoratius del Dia Mundial del Medi Ambient.

Totes les activitats i espectacles familiars formen part del projecte comunitari +Educació Sant Andreu-Universitat del Temps Lliure.

ESPECTACLES INFANTILS I JUVENILS

“MAROR” (XAMBA TEATRE)
Dissabte, 1 de juny a les 17h Isabel, una prestigiosa escriptora de novel·la “rosa”, vol donar un gir a la seva obra i a la seva vida trencant amb tot l'anterior. I per això, res millor que una reunió familiar en què a poc a poc van aflorant unes relacions una mica complicades...

RECULL I JUGA AL SANT JORDI!

|--|

el Drac. La Jornada inclou l'espectacle d'animació i improvisació a càrrec de la Cia Impro Acatomba.

CONTES DES DEL ROSER (CIA NARRA LA ROSA)
--

Dimecres, 15 de maig a les 17.30h
Hi havia una vegada... esto parece un cuento! Doncs no, són dues fantàstiques històries: El roser Universal i La dragona Ona: Narra la Rosa és un espectacle familiar bilingüe i inclusiu en el qual els infants podran descobrir la importància de compartir, estimar i entendre la igualtat de diferències.

EL BOSC COM BALLA (CIA CAL TEATRE)

Divendres, 21 de juny les 17.30 h
No tothom sap que la música va néixer als boscos. Quan una dona estava a punt de donar a llum s'endinsava al bosc per trobar l'arbre que guardava la cançó del seu fill, que l'acompanyaria el tota la seva vida. En Lukas, un nen que viu enmig del bosc amb la seva mare, descobreix que ell no té cançó i creu que per això les coses mai li surten bé. Un dia, perdut enmig del bosc, troba al peu d'un gran arbre una flauta que conté la seva cançó i que li dona el poder de comunicar-se amb els arbres.

Tanmateix, sempre hi ha algú disposat a aprofitar-se dels talents aliens: El cobdiciós Fito intentarà utilitzar la cançó de Lukas pels seus interessos, encara que el preu a pagar pugui ser massa alt.

Els tallers i espectacles familiars s'inclouen a la programació del Projecte comunitari +Educació-Universitat del Temps Lliure.

TEATRE AL CÍVIC

“MAROR” (XAMBA TEATRE)

Dissabte, 1 de juny a les 17h
Isabel, una prestigiosa escriptora de novel·la “rosa”, vol donar un gir a la seva obra i a la seva vida trencant amb tot l'anterior. I per això, res millor que una reunió familiar en què a poc a poc van aflorant unes relacions una mica complicades...

unes relacions amb molt “mala maror” com se sol dir. El que en principi sembla un típic argument de relacions familiars, aviat es desdobrex com un thriller, una història plena de misteris i intrigues que van desenvolupant-se fins arribar a un desenllaç sorprenent.

“DONA-FOC: LA DONA QUE ES CREMA” (CIA LES FUGITIVES)
--

Divendres, 14 de juny a les 19 h
Obra que parla de la dona mitjançant la seva paraula. Les poetes del segle XX i XXI han escrit sobre l'amor i la mort –temes que comparteixen amb els seus iguals masculins–, però també han escrit sobre la maternitat, la menopausa i sobre el que significa ser dona en un món on els homes tenen el poder. L'espectacle teatral sorgeix a partir de la combinació de versos escrits únicament per dones, ja que volen reivindicar la figura de la poeta, tan exclosa en les antologies tradicionals.

MÚSICA

CONCERTS D9RÀDIO LIVE! 11A EDICIÓ

Dissabte, 27 d'abril a les 12 h
DRÀDIO i el centre cívic Bon Pastor organitzen la onzena edició de D9RÀDIO LIVE! Sessió matinal de concerts, destinats a un públic adult i juvenil, on hi actuaran diversos grups i artistes musicals emergents.

CLÀSSICA AL CÍVIC

CANÇONS DE SEMPRE EN CLAU DE TENOR

Divendres, 3 de maig a les 19 h
Concert de cant en directe de José Alberto Aznar, entretingut i participatiu, acompanyat de bases musicals orquestrals i amb un ampli repertori d'estils musicals, entre els quals cançons populars catalanes, espanyoles, boleros, òperes i sarsueles.

Dissabte, 22 de juny a les 11 h
El Cuatro Naciones, la Fonda Espanya o l'antic Le Meridien són ja espais mítics arrelats a Ciutat Vella. Passejarem pel centre de Barcelona tot descobrint les històries que amaguen aquests i d'altres hotels i visitarem alguns espais desconeguts per la majoria dels barcelonins. De forma opcional es podrà visitar l'interior de la Fonda Espanya, amb una consumició obligatòria que anirà a càrrec de l'alumnat. Inscripció prèvia.

Professora: Alba Casaramona

|--|

AUDIOVISUALS

CINEFÒRUM: CITIZEN SCIENCE REVOLUTION (#CIÈNCIACIUTADANA)

Divendres, 31 de maig a les 19 h
Pot un sensor de baix cost canviar la realitat d'una ciutat? La primavera de 2016, grups de ciutadans a Barcelona, Pristina (Kosovo) i Amsterdam preocupats per la contaminació acústica, la qualitat de l'aire i la radiació gamma als seus barris van començar a recollir dades amb aparells casolans. Els governs no van reconèixer aquestes dades com a vàlides per no ser oficials. Però la revolució de la ciència ciutadana és imparabile i continua. Descobreix-la al documental “Citizen Science Revolution”.

ITINERARIS

ELS MERCATS DE CIUTAT VELLA

Dissabte, 4 de maig a les 11 h
Aquest itinerari recorre tres dels principals mercats de la ciutat, la Boqueria, Santa Caterina i el Mercat del Born, espais on gaudir d'un ambient viu i alegre, on es barregen els reclams dels venedors i el tragí del dia a dia. Són el millor lloc, sens dubte, per donar a conèixer el tarannà comercial dels barcelonins des de les antigues places de mercat medieval fins a l'actualitat. Inscripció prèvia.

HOTELS EMBLEMÀTICS

Dissabte, 22 de juny a les 11 h
El Cuatro Naciones, la Fonda Espanya o l'antic Le Meridien són ja espais mítics arrelats a Ciutat Vella. Passejarem pel centre de Barcelona tot descobrint les històries que amaguen aquests i d'altres hotels i visitarem alguns espais desconeguts per la majoria dels barcelonins. De forma opcional es podrà visitar l'interior de la Fonda Espanya, amb una consumició obligatòria que anirà a càrrec de l'alumnat. Inscripció prèvia.

Professora: Alba Casaramona

EXPOSICIONS

“FESTA MAJOR BON PASTOR”

Del 10 al 19 de maig

Espai expositiu per a acollir iniciatives comunitàries veïnals o associatives vinculades a la Festa Major de Bon Pastor.

“EXPLORADORS DEL TEMPS” (#CIÈNCIACIUTADANA)

Del 20 al 31 de maig

Explora i viatja pel fascinant món del temps i el clima. A través d'aquesta exposició podràs descobrir i aprendre conceptes bàsics de la meteorologia i la climatologia, el canvi climàtic i el desenvolupament sostenible, mitjançant codis QR interactius. Quines parts té una estació meteorològica o quins són els riscos naturals més importants a Catalunya són alguns dels continguts que s'hi mostren, i també podràs descobrir el paper de la dona en el desenvolupament sostenible i la lluita contra el canvi climàtic. L'exposició ha estat realitzada per membres del Grup d'Anàlisi de situacions Meteorològiques Adverses (GAMA) del Departament de Física Aplicada de la Universitat de Barcelona, amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona i el projecte MCostAdapt.

“CREANIMALS”

De l'1 al 17 de juny

Exposició artística resultant del taller familiar que es durà a terme durant el projecte comunitari CREANIMALS, destinada a trobar llar per als animals de companyia que desfilaran durant la jornada. La exposició s'inaugurarà amb una xerrada a càrrec de les projectores participants.

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

TALLERS DE LES ENTITATS

Per a informar-vos dels tallers que organitzen les entitats durant el proper trimestre, heu de posar-vos

en contacte amb el/la responsable que correspongui.

BON PAS DE BALL

Musicoteràpia per a Adults: Dilluns de 18 a 19 h
Dansa Oriental: Dilluns de 20.30 a 21.30 h
Ball en Línia: Dilluns de 16 a 17h i dimecres de 16.30 a 17.30 h
Gospel: Dilluns de 20.15 a 21.30 h (A Escola Bon Pastor)
Roda de Casino: Dimecres de 21 a 22 h (A Escola El Til·ler)
Ball d'Animació (Ritmes Llatins): Dijous de 20.30 a 21.30h (A Escola El Til·ler)
Dansa per a Infants: Divendres de 18 a 19 h

BANC DEL TEMPS

Taller d'Equilibri i Harmonia: dilluns de 10 a 11.45 h i de 12 a 13.30h
Curs de Conversa en Català: Dilluns i dimarts de 17.30 a 18.30 h
Taller de Trapillo: Dilluns de 18 a 19.30h
Taller de Teatre Amateur: dilluns i dimecres de 19.30 a 21 h
Taller de castanyoles: dimecres de 10 a 11 h
Taller d'Autoestima i Relaxació: dijous de 10 a 11 h
Taller de memòria (Rummykub): dijous de 17.30 a 19.30h
Curs de Sardanes: dijous de 20 a 21 h
Curs d'Informàtica: dimecres de 18 a 19.30h i divendres de 17.30 a 19 h (Biblioteca)
Taller de Creixement Personal: divendres de 11 a 12.30 h

CENTRO CULTURAL ANDALUZ

Taller de sevillanes i Cajón Flamenco per a grups d'infants, joves i adults, de dimarts a divendres de 17.30 a 20.30h.

CORAL AMICS DEL BON PASTOR

Taller de Cant Coral: dimecres de 19.30 a 21.15 h

ENTITATS QUE FAN ÚS DEL CENTRE

ACATHI

Telèfon: 931931353
acathi@acathi.org

www.acathi.org
Associació catalana per a la integració d'homosexuals, bisexuals i transsexuals immigrants.
Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 10h a 14h.

AVIS DEL BARRI

avis.barri@gmail.com
Associació d'assessorament per a veïns i veïnes afectats per la remodelació del barri.
Horari d'atenció: Dimarts i dijous de 19 a 20.30 h.

BON PAS DE BALL

Telèfon: 650959292
info@bonpasdeball.com
www.bonpasdeball.com
Entitat que promou l'aprenentatge dels diferents estils de ball i la seva vessant relacional i solidària.

BANC DEL TEMPS

Telèfon: 933147947
bancdeltempsbonpastor@yahoo.es
http://bonpastor.bdtonline.org/
Projecte sense ànim de lucre que promou l'intercanvi de temps entre persones, i que realitzen, a partir de setembre, diversos tallers, cursos i activitats per als socis i sòcies.
Horari d'atenció: dilluns, de 10 a 12h; dimarts, de 17.30 a 19h; dimecres, de 17 a 18 h i dijous de 17.30 a 19 h

CENTRO CULTURAL ANDALUZ

ccandaluzbuenpastor@gmail.com
Entitat que té com a objectiu la difusió de la cultura andalusa per mitjà de tallers, grups de dansa, actuacions i altres activitats culturals adreçades al barri.
Horari d'atenció: dimarts a dijous, de 18 a 20 h.

CORAL AMICS DEL BON PASTOR

Entitat oberta a totes les persones interessades en el cant coral, sàpiguen cantar o no.
Horari d'atenció: dimecres de 19.30 a 21.30 h.

“FEM SOROLL” ASSOCIACIÓ DE GRALLERS I CAPGROSSOS DE BON PASTOR

femsorollbonpastor@gmail.com

Facebook: Fem Soroll
Twitter: @femsorollbp
Associació que té com a objectiu donar a conèixer i fer particip a la població dels nostres trets i tradicions, mitjançant activitats lúdiques, festives i de tallers obertes a tothom, en col·laboració amb altres entitats.

D9RADIO

D9radio@hotmail.com
Taller de ràdio gestionat per gent jove, amb una graella de programes destinats a fomentar la radiodifusió i els tallers de formació dirigits especialment al jovent.

SERVEIS

CESSIÓ D'ESP AIS

El Centre Cívic Bon Pastor disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h. Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

ESPAI FAMILIAR

Servei adreçat a les famílies amb infants menors de 3 anys. Matins de dilluns a dijous de 10 a 12.30 h. Tardes: dilluns, dimecres de 16 a 18.30 h.

SALA JOVE

Espai destinat a les activitats per a joves a partir de 12 anys.
De dilluns a divendres, de 17:30h a 19.30 h al Centre Cívic Bon Pastor
salajovebonpastor@gmail.com

SERVEI DE DINAMITZACIÓ JUVENIL

El Servei de dinamització juvenil treballa des de la construcció de diferents espais on els/les joves es reuneixen, es troben, i a partir d'aquests punts de trobada es mobilitzen i es porten a terme iniciatives liderades per ells/elles, acompanyades pels referents de dinamització.
dinamitzaciojuvenil@gmail.com

MAPA



ADREÇA

Plaça de Robert Gerhard,3
08030 Barcelona
Tel. 93 314 79 47

HORARIS

Dilluns a divendres:
10 h a 14.30h / 16 h a 21.30 h
Dissabtes: 10 h a 14 h / 16 h a 20 h

TRANSPORTS

Metro: Bon Pastor (L9) i (L10)
Bus: H4, H8, 11, 42, 60, B23
Bicing: Sant Adrià, 113 (Est. 340)
Enric Sanchís, 33 (Est. 341)

MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/bonpastor
ccbonpastor@bcn.cat
facebook.com/ccbonpastor
Adaptat per a mobilitat reduïda
Sala d'actes amb anell magnètic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona. cataixdecultura@calaixdecultura.cat.

Gestió tècnica: Calaix de Cultura S.L.

Districte de
Sant Andreu
facebook.com/ccbonpastor

Centre Cívic Bon Pastor

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL DE TALLERS I ACTIVITATS

Abril a juny 2019



Tallers culturals,
espectacles,
programació familiar,
treball amb entitats
i molt més!

Ajuntament de
Barcelona

