

Centre Cultural Albareda

# TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Primavera 2019

Albareda

Ajuntament de  
Barcelona



**AGENDA****ABRIL**

Dijous 4	18 h	Metamorfoosi visual	Inauguració exposició
Divendres 5	20 h	Estación del este	Concert
Dimarts 9	19 h	Teatre Fòrum Intercultural	Arts escèniques – Teatre
Divendres 12	20 h	Ferran Palau	Concert
Dissabte 13	17 h	Concertiem	Concert – Col·laboracions

**MAIG**

Dijous 2	19.30 h	Secuaces crew, 20 años de hip hop	Inauguració exposició
	20 h	Primavera als barris	Concert – Col·laboracions
Divendres 3	17.30 h	Albaredalparc amb Landy El rumbero	Albaredalparc – Concert en família
	20 h	Jam session	Concert – Col·laboracions
Dissabte 4	17 h	Periferia Beat Festival	Competició i concert – Col·laboracions
Diumenge 5	10 h	Max Beckman – Leipzig, 1884 – NY, 1950	Itinerari – CaixaFòrum
Dimarts 7	18 h	Taller de dansa urbana i grafiti	Taller – Activitats en família
	19.30 h	Com sobreviure des de l'autogestió	Xerrada – Musicalment parlant
Dijous 9	19.30 h	Beat this! A hip hop story	Cinema – Melòmans/Beat!
Divendres 10	20 h	Festival Brot	Concerts – Col·laboracions
Dissabte 11	17 i 18 h	Petit Vivaldi	Titelles i música per a petita infància – Activitats en família
Diumenge 12	10 h	Visita guiada a la fàbrica Casaramona	Itinerari – CaixaFòrum
Dimarts 14	19.30 h	Com relacionar-se amb la indústria musical	Xerrada – Musicalment parlant

**AGENDA**

Dijous 16	19.30 h	Das wassup	Cinema – Melòmans/Beat!
Divendres 17	20 h	La femme brutal	Concert – La Carbonera
Dissabte 18	19 h	Ensayo para un despedida	Arts escèniques – Dansa
Dijous 23	19.30 h	Nas: time is illmatic	Cinema – Melòmans/Beat!
Divendres 24	20 h	Quartet Calders	Concert – La Carbonera
Dimercres 29	18.30 h	Visita al castell de Montjuïc	Itinerari – Castell de Montjuïc
Divendres 31	20 h	Treeplet	Concert – La Carbonera

**JUNY**

Diumenge 2	11 h	Visita al Jardí botànic: mediterrània oriental	Itinerari – Associació d'Amics del Jardí Botànic
Dimercres 5	18.30 h	Les dones també es mouen	Itinerari – Androna Cultura
Dijous 6	19.30 h	Visibles. L'art de la intempèrie, veus per fer front a l'adversitat	Inauguració exposició + tast arts escèniques
Divendres 7	18 h	Taller de dansa urbana i grafiti	Taller – Activitats en família
	20 h	Kwame Afrovibes	Concerts al pati
Dissabte 8	18 h	Festival Simfònic	Concert – Col·laboracions
Diumenge 9	10 h	Antoni Fabrès	Itinerari – MNAC
Dijous 13	20 h	Els desgraciats	Arts escèniques – Teatre
Divendres 14	20 h	Izä	Concerts al pati
Dissabte 15	20 h	Lock is not a joke	Competició i exhibició – Col·laboracions
Dijous 20	10.30 h	Montjuïc: patrimoni i energia	Itinerari – La Fàbrica del sol i Cementiris de Barcelona
Divendres 21	20 h	Àfrica és el ritme del món –	Sessió DJs Concerts al pati

# TALLERS

## INSCRIPCIONS

**Del 25 de març al 18 d'abril**  
**Inscripció presencial al centre:**  
De dilluns a divendres, de 9.15 a 13.45 h i de 16.15 a 21 h  
Dissabte, de 16.15 a 21 h  
**Inscripció en línia:**  
<https://albareda.inscripcionscc.com>

## INFORMACIÓ DELS TALLERS

**Data d'inici dels tallers:** setmana del 22 o del 29 d'abril, tret que se n'indiqui una altra.  
**Durada:** 7 - 8 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.  
**Pagament:** es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta. Les inscripcions també poden fer-se en línia a: <https://albareda.inscripcionscc.com>  
**Reducció i subvenció dels imports als tallers:** per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

**Import trimestral:** el preu inclou totes les sessions.

**Suplement:** en cas d'inscripció presencial, el pagament del suplement es farà en efectiu en el moment de formalitzar la inscripció. En cas d'inscripció en línia, el pagament del suplement es farà el primer dia de classe.

**Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

## MÚSICA

### GUIARRA ELÈCTRICA

**Dimarts, del 30 d'abril al 18 de juny, de 18.45 a 20 h**  
Preu: 68,97 € (màxim 6 alumnes)  
**Professor: Jesús Ruiz**

Es treballarà la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Aprendre a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. Material necessari: guitarra elèctrica, pedal de distorsió o petita *pedalera* d'efectes, dos jacks i pua.

### GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (iniciació)

**Dijous, del 2 de maig al 20 de juny, de 18.45 a 20 h**  
Preu: 41,02 €  
**Professor: Jesús Ruiz**

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. Cada alumne ha de portar l'instrument.

### GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (continuació)

**Dijous, del 2 de maig al 20 de juny, de 20 a 21.15 h**  
Preu: 41,02 €  
**Professor: Jesús Ruiz**

Cal tenir nocions bàsiques de l'instrument i ganes de seguir aprenent! Cada alumne ha de portar l'instrument.

### INICIACIÓ A L'UKELELE

**Dimecres, del 8 de maig al 19 de juny, de 19 a 20.15 h**  
Preu: 35,89 €  
**Professor: Joan Miquel Vila, CEMB (Centre d'Estudis Musicals de Barcelona)**

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb els amics. Amb unes quantes sessions podràs acompanyar les teves cançons preferides. Cada alumne ha de portar l'instrument.

### CANT I TÈCNICA VOCAL

**Dilluns, del 29 d'abril al 17 de juny, de 19.15 a 20.45 h**  
Preu: 43,07 €  
**Professora: Romina Krieger**

Adreçat a principiants que no hagin treballat mai la veu i que no coneguin la tècnica però que vulguin aprendre les bases del cant modern. Durant el curs es cantarà en conjunt sobre bases musicals i es treballarà per superar els bloquejos emocionals. No cal experiència vocal o musical.

### COMBO DE BLUES. Del blues al jazz

**Dimecres, del 8 de maig al 19 de juny, de 19 a 21 h**  
Preu: 57,43 €  
**Professor: Sergi Blanch**

Una evolució natural, tant en la història de la música com en el procés de maduració de cada músic, és fer el camí que porta del llenguatge del blues cap al jazz. En aquest combo descobrirem com convertir els acords del blues cap a altres tonalitats jazzy. Analitzarem alguns estils com el gòspel, el swing, temes d'artistes com Ray Charles, Etta James, Charlie Christian i d'altres. Nivell intermedi de música. A l'última sessió es fa una mostra/jam oberta.

### INICIACIÓ A L'ESTUDI DE SO, ENREGISTRAMENT I MESCLA

**Dimarts, del 30 d'abril al 18 de juny, de 19.30 a 21 h**  
Preu: 49,22 €  
**Professor: Guillem Pascual**

Taller dividit en tres blocs trimestrals i dissenyat per a tots aquells que vulguin introduir-se en el món de l'enregistrament sonor. Explorarem conceptes bàsics de teoria sonora, practicarem amb components bàsics d'enregistrament i aprendrem a mesclar correctament. En aquest tercer trimestre es treballaran processos i efectes necessaris per mesclar un tema i altres recursos. Es recomana tenir coneixements bàsics de so i enregistrament.

## HARMÒNICA. Iniciació a l'harmonica de blues

**Dimarts**, del 30 d'abril al 18 de juny, de 19.30 a 20.45 h  
Preu: 41,02 €  
*Professor: Lluís Souto*

Apre'n a fer sonar aquest petit gran instrument a ritme de blues. A partir d'una breu història del blues i l'harmonica, estudiarem el seu funcionament i algunes tècniques bàsiques. S'ha de portar harmonica diatònica afinada en C (DO).

## ÀFRICA ÉS EL RITME DEL MÓN: EL CONTINENT AFRICÀ EN MATÈRIA DE PENSAMENT CRÍTIC

**Dijous**, del 2 de maig al 21 de juny, de 19.30 a 21 h  
Preu: 42,11 €  
*Professora: Sarah Ardite*

El continent africà, en matèria de pensament crític, ha estat i segueix sent capdavanter i un referent digne d'estudi. La tercera edició del taller *Àfrica és el ritme del món* té com lema *Sounds & Critical Thinking*, i pretén apropar-nos al treball d'alguns dels músics i pensadors que han contribuït amb les idees, les lletres i els ritmes més radicals, i amb teories basades en la realitat humana, l'autonomia i la dignitat. El taller finalitzarà amb una punxada col·lectiva al pati del centre.



## STREET DANCE: HIP HOP, POPPING I LOCKING

**Dijous**, del 2 de maig al 20 de juny, de 18.15 a 19.15 h  
Preu: 28,07 €  
*Professora: Eztizen Ruiz*

Ballarem diferents estils com el hip-hop, el *popping* i *locking* tot fomentant la creativitat i originalitat individuals. Interpretarem lliurement els moviments ensenyats per la professora i treballarem la improvisació i la creació de nous moviments. Activarem les diferents parts del cos i ens divertirem mitjançant l'aprenentatge de la cultura de la dansa urbana

## DANSA AFRO-FUSIÓ

**Divendres**, del 3 de maig al 21 de juny, de 19 a 20.15 h  
Preu: 35,09 €  
*Professora: Sandra Polo*

Explorarem el nostre cos a través de la dansa d'Àfrica de l'oest amb matisos contemporanis. La dansa africana és un tipus de dansa molt rica en expressivitat i molt enèrgica, que es balla al ritme de tambors. Farem servir com a vehicle la tècnica i organicitat de la dansa contemporània.

## INICIACIÓ AL FRANCÈS

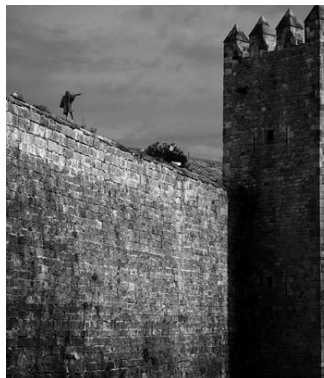
**Dilluns**, del 29 d'abril al 17 de juny, de 19 a 20.15 h  
Preu: 30,70 €  
*Professor: Pascal Verkest*

Mitjançant la pràctica d'exercicis i l'audició de diàlegs, podran adquirir nocions per comunicar-se en situacions senzilles de la vida quotidiana.

## FOTOPASSEJANT PELS BARRIS. Raval, Sant Antoni i Poble-sec

**Dijous**, del 9 de maig al 20 de juny, de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 49,13 €  
*Professor: Jordi Codina*

Hi ha infinitat de càmeres, de mòbils i de fotografies, però que et sentis satisfet d'una bona imatge només estarà a les teves mans. En aquest taller podràs millorar els coneixements fotogràfics a través de petits itineraris plens d'història, mentre actives la teva creativitat fotografiant l'entorn. Potenciarem l'observació i millorarem el criteri artístic. Tu què fas, mires o observes?



## FES EL TEU VESTIT DE PRIMAVERA!

**Dimarts**, del 7 de maig al 18 de juny, de 19 a 21 h  
Preu: 49,13 €  
*Professora: Paqui Ramírez*

Descobreix les teves qualitats creatives aquesta primavera, dissenyant patrons i confeccionant la teva roba! Farem una bossa de mà reversible per a l'estiu i després dissenyarem models per a una faldilla base o un vestit de primavera-estiu amb les teles que més ens agradin!

## URBAN SKETCHING. RAVAL I CIUTAT VELLA

**Dimecres**, del 8 de maig al 19 de juny, de 19 a 21 h  
Preu: 49,13 €  
*Professor: Pedro Espinosa*

El Raval i Ciutat Vella són els barris més cosmopolites de Barcelona. Arquitectura antiga i moderna en constant transformació. Una densa xarxa cultural plena d'activitats. Carrers estrets plens d'història, mercats il·lustres, cafès amb encant, tallers d'artistes, teatres, hotels històrics i futuristes, esglésies plenes d'art, claustres medievals o museus d'art són alguns dels objectius que abordarem. Un luxe d'ambient per a practicar el dibuix!



## ZUMBA DANCE

**Dilluns**, del 29 d'abril al 17 de juny, de 19.15 a 20.15 h  
Preu: 24,56 €

*Professora: Sandra Rodríguez*

Vine a fer zumba, una divertida combinació de ball i fitnes on es treballa tot el cos al ritme de la música. Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua.

## PILATES

**Dilluns**, del 29 d'abril al 17 de juny, de 20.30 a 21.45 h  
Preu: 30,70 €

*Professora: Jesús Aragón*

Exercicis saludables que ens ajudaran a sentir-nos plens, alhora que ens enfortirà el to muscular i millorarà la nostra postura. Buscarem l'equilibri entre cos, ment i naturalesa.

## HATHA IOGA

**Dimarts**, del 30 d'abril al 18 de juny, de 19 a 20.15 h  
Preu: 35,09 €

*Professora: Sonia Ignacio*

Filosofia que fa prendre consciència mitjançant tècniques respiratòries, postures físiques i la relaxació, de la necessitat d'aprendre a viure en un estat més equilibrat, harmonitzant i vitalitzant el cos de manera global, per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura.

## GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIOPRESSIVA

**Dilluns**, del 29 d'abril al 17 de juny, de 18 a 19 h  
Preu: 24,56 €

*Professora: Andrea Carralero*

Aquest gimnàstica redueix el perímetre abdominal i aporta millores a nivell estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.

## TAITXÍ

**Dijous**, del 25 d'abril al 20 de juny, de 19.30 a 20.45 h  
Preu: 39,48 €

*Professora: Gemma Sunayà*

Ens centrarem en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri per assolir beneficis físics i mentals. Una combinació perfecta entre exercici físic, exercici mental i salut. Es recomana portar un pareo per a l'estona de relaxació.

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuït per a l'adult acompanyant).

## MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

Per a infants de 16 mesos a 3 anys

**Grup 1: Dilluns**, del 29 d'abril al 17 de juny, de 16.45 a 17.45 h

*Professor: Xavier Guinart*

Preu: 24,56 €/infant

**Grup 2: Dimarts**, del 30 d'abril al 18 de juny, de 17.45 a 18.45 h

*Professor: Andrés Riobo (Espai La Bayka)*

Preu: 28,07 €/infant

Activitats musicals vivencials d'audició, aprenentatge de cançons, jocs rítmics, danses, activitats vinculades a la lectoescriptura musical, construcció i execució d'instruments, activitats pensades perquè els infants accedeixin als coneixements musicals de manera lúdica.

## CREIXENT AMB MÚSICA

Per a infants de 3 a 6 anys

**Dilluns**, del 29 d'abril al 17 de juny de 18 a 19 h

Preu: 24,56 €/infant

*Professor: Xavier Guinart*

En aquestes sessions aprendrem cançons, ritmes, provarem diversos instruments i també descobrirem diferents músiques mitjançant la veu, el cos i el moviment. Totes les activitats estan pensades per percebre la música d'una manera sensorial, experimental i lúdica.

## DANSA AMB ELS MÉS PETITS

Per a infants des que caminen, fins als 3 anys

**Dijous**, del 2 de maig al 20 de juny, de 17 a 18 h

Preu: 28,07 €/infant

*Professora: Valentina Freifeld*

Mitjançant diferents dinàmiques amb ritmes, tacte, colors, contes, veu i psicomotricitat, els petits trobaran la pròpia manera de ballar i de jugar, juntament amb la persona adulta que els acompanyi.

## CATALÀ PER A ADULTS

Vols aprendre català? El Consorci per a la Normalització Lingüística ofereix diversos cursos per aprendre'n i millorar-lo.

Organització: CNL de Barcelona, delegació de Sants-Montjuïc

Més informació i inscripcions a:  
c. Guitard 17, tel. 934 912 797

## SUSOESPAI

Entitat sense ànim de lucre que vol apropar els museus d'art a l'àmbit de la salut mental mitjançant la pràctica artística. Les propostes artístiques giren a l'entorn de les col·leccions permanents i les exposicions temporals del MNAC i la Fundació Joan Miró.

Tel. 626 824 152

## ESPAI 12@16. TALLER DE DE TÈCNICA STENCIL

T'agrada el dibuix? I l'*street art*? Tens entre 12 i 16 anys? Vols participar en un espai intergeneracional? De la mà d'un dels artistes de carrer més destacats de la nostra ciutat podràs aprendre aquesta nova tècnica d'estampació i decorar tant les parets lliures de la ciutat, com samarretes, fustes i molts més materials.

Més informació i inscripcions:  
espai12a16@gmail.com

## EQUILIBRADAMENT

Cicle que ofereix eines pràctiques als veïns i veïnes del Poble-sec per millorar el benestar, tant físic com emocional. Aquest projecte vol fomentar l'intercanvi de coneixements en salut i la relació entre els veïns i veïnes, implicant-se en la comunitat.

Organització: Pla de Desenvolupament Comunitari. Comissió de Salut.

Inscripcions:  
equilibradament@gmail.com /  
Tel. 622363590

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

## CONCERTS

CONCERTS AL PATI

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

Totes les activitats són gratuïtes, tret que s'indiqui el contrari  
Aforament limitat. Cal inscripció prèvia. Reserves  
presencialment, per telèfon: 934433719 o en línia a:  
<https://albareda.inscripcionscc.com>

Es poden reservar fins a dues entrades per persona.  
Aforament limitat. Les reserves es podran fer a partir  
de quinze dies abans de la data de l'activitat.



PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments que formen part del barri del Poble-sec: Centre Cívic El Sortidor, Biblioteca Francesc Boix i Centre Cultural Albareda.

## ESTACIÓN DEL ESTE

Divendres 5 d'abril, a les 20 h



les sonoritats populars de l'Europa de l'Est i el Pròxim Orient. *Aquest concert forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*

Punt de trobada musical i cultural; estació imaginària en què intèrprets de diferents nacionalitats i bagatges artístics conflueixen per retre homenatge en clau contemporània a

## FERRAN PALAU

Divendres 12 d'abril, a les 20 h

El seu darrer treball discogràfic porta per títol "Blanc" (Halley Records, 2018). En directe, el defensen Joan Pons (El Petit de Cal Eri), Dani Comas, i Jordi Matas. Segons l'artífex del disc, "Blanc" està directament influenciat per Twin Peaks, el hip-hop, el soul, la vaporwave i un xic de Julio Iglesias. *Aquest concert forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*



## CONCERTS AL PATI

Divendres 7 de juny, a les 20 h

Amb l'arribada del bon temps, sortim al pati del centre per donar la benvinguda al solstici d'estiu!

## KWAME AFROVIBES

Divendres 7 de juny, a les 20 h

Kwame Afrovibes presenten el segon disc "Don't worry about life". Kwame és originari de Ghana i els Afrovibes és el seu grup a Barcelona, on viu des de fa uns anys. El nou treball està impregnat del highlife original de Ghana, makossa, reggae, afrobeat, funk i azonto.

## IZÄ

PS

Divendres 14 de juny, a les 20 h



La cantant i compositora gaditana, s'ha unit a tres dels músics més interessants de l'escena de Barcelona. *Veneno* és el nom del seu segon àlbum amb Ivan Sants (producció musical i teclats), Serio Di Finizio (baix) i José

Luia Garrido (bateria) i compta amb la col·laboració de diversos artistes com Dj Panko (Ojos de Brujo), Chico Ocaña (Mártires del Compás) i Kumar Sublevao Beat.

## ÀFRICA ÉS EL RITME DEL MÓN – Sessió de DJs

Divendres 21 de juny, a les 20 h

Punxada dels alumnes del curs *Àfrica és el ritme del món* oberta al públic. *Més informació del curs a l'apartat Tallers.*

## LA CARBONERA

Cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albarreda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

## LA FEMME BRUTAL

Divendres 17 de maig, a les 20 h

PS

La Femme Brutal, neix dins de la nova escena punk de Barcelona el 2017 i està formada per dues noies, bateria i guitarra, res més. So cru i directe, bases clàssiques i melodies *garage*, veus melòdiques i lletres entre línies.



---

## QUARTET CALDERS

---

**Divendres 24 de maig, a les 20 h**

Quatre joves músics apassionats per la música de cambra creen el Quartet Calders l'estiu del 2018 amb l'objectiu d'explorar un vast repertori. Presenten el programa Del clàssic al romàntic. Quartets de corda de Mozart, Haydn i Mendelssohn.

---

## TREEPLET

---

**Divendres 31 de maig, a les 20 h**

Sarah Claman (violí), Josafath Larios Vitela (percussió) i Sebastián Vidal (guitarres) s'ajunten a l'esperit del joc musical per presentar un viatge sonor. Treeplet és un trio internacional amb seu a Barcelona. El seu treeangle (Nova Zelanda, Mèxic i Xile) els porta una inspiració que floreix a l'escenari a través d'eines com el joc rítmic, l'exploració tímbrica i la improvisació.

---

## COL·LABORACIONS

---

---

## CONCIERTEM

---

**Dissabte 13 d'abril, a les 17 h**

Concert gratuït, obert al barri, organitzat pel Centre de Dia Tres Pins de la Fundació Sant Pere Claver, amb la singularitat d'estar promogut pels seus usuaris, persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn conductual. No cal inscripció prèvia.

---

## PRIMAVERA ALS BARRIS

---

**Dijous 2 de maig, a les 20 h**

La cinquena entrega de Primavera als Barris arrencarà el 2 de maig i se celebrarà cada dijous fins al dia 30 del mateix mes. Acol·lirem un dels concerts gratuïts. Sota la irrenunciable premissa de visibilitzar el latent talent local, el projecte busca seduir als habitants d'aquests barris perquè s'involucrin en l'experiència, que s'emmarca dins de la programació de Primavera a la Ciutat.

---

## JAM SESSION

---

**Divendres 3 maig, a les 20 h**

Jam session de blues, soul i funk. Porta l'instrument i participa a la jam amb altres músics. Inscriu-te a la nostra web, on trobaràs un llistat de temes que et pots preparar. Coordinada per Sergi Blanch. Per venir de públic, no cal inscripció prèvia.

---

## PERIFERIA BEAT FESTIVAL

---

---

### Beat battle

---

**Dissabte 4 de maig, a les 17 h**

Les *beat battles* són competicions entre productors que fan la seva música amb màquines o ordinadors. S'hi enfronten els creadors de ritmes de diferents estils musicals (encara que sol prevaler el hip-hop instrumental). En aquesta ocasió es convocaran dotze participants que faran dues eliminatòries. Tres finalistes hauran de *samplejar* (mostrejar) una cançó d'un vinil i produir un *beat* nou en 45 minuts.

Més informació i inscripcions a la web.  
**A les 20.30 h OKA MILES en concert**

---

## FESTIVAL BROT

---



**Divendres 10 de maig, a les 20 h**

Festival dels grups joves de Barcelona organitzat per equipaments musicals de la ciutat i la Regidoria de joventut. Acol·lim una de les semifinals del festival amb quatre dels grups seleccionats per participar-hi. No cal inscripció prèvia.

---

## FESTIVAL SIMFÒNIC

---

**Dissabte 8 de juny, a les 18 h**

Simfònic és una diada de concerts simultanis i gratuïts realitzats per més de 5.000 estudiants d'escoles de música a 100 racons emblemàtics de Catalunya i les illes Balears. L'Escola de Músics i JPC del Raval portarà les seves corals i combos de música moderna a l'Albareda. No cal inscripció prèvia.

---

## LOCK IS A NOT A JOKE

---

---

### Lock is not a joke battle | Spain Qualification 2019

---

**Dissabte 15 de juny, de 15 a 21 h**

Us convidem a veure Lock is not a joke Battle | Spain Qualification, una competició de danses representativa dins del moviment cultural del hip-hop amb especial atenció a persones interessades per la música i la dansa urbana, centrant el focus en l'estil locking. *Activitat recomanada per a joves d'entre 12 i 18 anys.* Més informació a [bcnlock@gmail.com](mailto:bcnlock@gmail.com) o a l'instagram [@locking4lifespain](https://www.instagram.com/locking4lifespain)



## ARTS ESCÈNIQUES

### TEATRE FÒRUM INTERCULTURAL

**Dimarts 9 d'abril, a les 19 h**

L'aula de Teatre Fòrum Intercultural Primavera 2019 ha constatat de 10 sessions on persones de diferents orígens han debatut estereotips sobre la diversitat cultural fent teatre i aprenent tècniques de Teatre Fòrum. Els participants ofereixen una actuació-debat oberta al públic. Ho organitzen, Casa Àsia i la Direcció de Drets de Ciutadania i Immigració de l'Ajuntament de Barcelona. No cal inscripció prèvia.

### ENSAYO PARA UNA DESPEDIDA

**Cia. En-Red-Art**

**Dissabte 18 de maig, a les 19 h**

Peça en clau de dansa que reflexiona sobre la fragilitat del vincle i la progressiva desaparició de l'altredat. L'expulsió d'allò diferent, la incapacitat de veure l'altre propiciada per l'alienació del temps productiu i la dilució de referents, de memòries. Reserva d'entrades i donatiu a la pàgina web de la Fundació Arrels.

### ELS DESGRACIATS

**Cia. Todo por el punk. Teatre**  
**Dijous 13 de juny, a les 20 h**

En la foscor absoluta d'una carpa de circ ruïnosa i abandonada al bell mig del no res, hi viuen dos pallassos desgraciats, en Baptiste i en Jack. Fa molt de temps que la gent ha marxat i els ha deixat abandonats. Aquesta és la història d'amor tèrbola i perversa que es forja entre els desgraciats, una història de riures, de llàgrimes i de sang.



## CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

### MELÒMANS/BEAT!

En col·laboració amb l'**In-Edit on Tour** i el **Perifèria Beat Festival** us proposem un cicle de cinema documental musical que ha posat l'objectiu de la seva càmera en el món del hip-hop i el rap i els seus protagonistes. Totes les projeccions aniran acompanyades d'una presentació i d'un debat posterior.

### BEAT THIS! A HIP HOP STORY

**Dijous 9 de maig, a les 19.30 h**

Fontaine atrapa el hip-hop en la seva incipència amb un treball narratiu original i elèctric com una pel·lícula de marciàns. Bronx apocalíptic, Kool Herc, "Planet Rock", B-Boys, noies rapejant... Tots els films posteriors han robat metratge d'aquí. *Director Dick Fontaine. UK, 1984.*

## CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

### DAS WASSUP



**Dijous 16 de maig,**  
**a les 19.30 h**

PS

Crònica de la primera i tumultuosa gira europea de Yo Majesty, trio de rapers lesbianes i cristianes dels barris més marginals de Tampa (Florida), juntament amb dos músics anglesos. Un colossal esforç col·lectiu per superar adversitats, guerres d'egos i dimonis personals. *Director Johannes Schaff. UK, 2017.*

### NAS: TIME IS ILLMATIC

**Dijous 23 de maig, a les 19.30 h**

La ruta cap al "disc perfecte" del hip-hop està pavimentada amb pares artistes, *beef* entre rapers, amics morts, infantesa problemàtica i rebuig del sistema educatiu. Erykah Badu, Pharrell Williams, Alicia Keys i molts altres es postren davant del debut de Nas. *Director One9. EUA, 2014.*

## MUSICALMENT PARLANT

Aquest trimestre us proposem dues xerrades orientades a donar eines a músics i formacions per sobreviure a l'autogestió i relacionar-se amb la indústria musical. Consulteu la web els i les ponents. *En col·laboració amb La Tornada.*

### COM SOBREVUIRE DES DE L'AUTOGESTIÓ

**Dimarts 7 de maig, a les 19.30 h**

Ja sigui per voluntat pròpia o per necessitat, cada vegada són més els i les músics que decideixen assumir totes les tasques extra musicals derivades del seu grup. Com afrontar-ho i aconseguir fer-se un lloc en el sector musical des de l'autogestió serà el tema de conversa a la primera sessió del 'Musicalment parlant'.

### COM RELACIONAR-SE AMB LA INDÚSTRIA MUSICAL

**Dimarts 14 de maig, a les 19.30 h**

Com que no tot és l'autogestió, la segona sessió del 'Musicalment parlant' la destinarem a desgranar el funcionament de la indústria musical. Amb músics i professionals conversarem sobre com gestionar la relació amb les empreses del sector i quines necessitats pot cobrir cada una (management, booking, discogràfiques...).

## EXPOSICIONS

### METAMORFOSI VISUAL

Del 4 al 30 d'abril. Inauguració, **dijous 4 d'abril a les 18 h**

Mostra de treballs artístics de l'alumnat de l'Institut Consell de Cent ubicat al Poble-sec. Les matèries en què es treballen aquests continguts són l'educació visual i plàstica a l'ESO i el dibuix artístic, el volum i la cultura audiovisual al batxillerat artístic

### SECUACES CREW, 20 AÑOS DE HIP HOP

Del 2 al 31 de maig. Inauguració, **dijous 2 de maig a les 19.30 h**

Col·lectiu dedicat al grafiti i a la música establert a Barcelona. Creat l'any 1997 i format per *writers*, MC's, DJ's i beatmakers, desenvolupen els seus treballs dins de l'escena hip-hop espanyola en el seu vessant més underground. Després de més de 20 anys de trajectòria, l'any 2018 van reunir peces de petit format i fotografies dels seus murs més representatius per exposar part del material gràfic que han produït en aquest temps.

Activitats complementàries a l'exposició:

**Cicle de cinema documental Melòmans/Beat!**

**Beat this! A hip hop story.** UK, 1984. 60 min.

**Dijous 9 de maig, a les 19.30 h**

**Das wassup.** UK, 2017. 96 min. **Dijous 16 de maig, a les 19.30 h**

**Nas: time is ilmatic.** EUA, 2014. 74 min. **Dijous 23 de maig, a les 19.30 h**

**Beat battle, Perifèria Beat Festival.** **Dissabte 4 de maig, a les 17 h**

Competició entre dotze participants i dues eliminatòries. Tres finalistes hauran de samplejar una cançó d'un vinil i produir un beat nou en 45 minuts.

### VISIBLES. L'art de la intempèrie, veus per fer front l'adversitat

Del 6 de juny a l'1 de juliol. Inauguració, **dijous 6 de juny a les 19.30 h**

Iniciativa de José Luis Olesti Masdeu, participant del programa Primer la Llar de l'Ajuntament de Barcelona, d'impulsar una exposició per sensibilitzar sobre la situació d'exclusió residencial que pateixen moltes persones. Als collages sobre sensellarisme, creats per Olesti amb reculls de premsa se sumen altres expressions artístiques com la pintura, la fotografia, la poesia o l'artesanía que són obra de participants en programes d'entitats de la Xarxa d'Atenció a Persones Sense Llar de l'àrea de Barcelona.

Activitats complementàries a l'exposició:

**En directe: L'art de la intempèrie**

**Dijous 6 de juny, a les 20 h**

Amb la col·laboració d'artistes convidats de l'exposició gaudirem de petites actuacions relacionades amb la música, la poesia, la pintura, etc.

**Tast d'arts escèniques**

**Dijous 27 de juny, a les 19.30 h**

Teatre, màgia, música i més a càrrec de Sant Joan de Déu Serveis socials (tast teatral), Saber "El mago", Street soccer Barcelona canta i algunes sorpreses més. Una oportunitat de veure el resultat artístic de persones que sovint no tenen la possibilitat de ser vistes o escoltades.

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Cal reservar l'entrada en línia (<https://albareda.inscripcionscc.com>), de manera presencial o trucant al 934 433 719. Es poden reservar fins a dues entrades (dos infants) per persona per als tallers familiars i fins a cinc entrades (infants i adults) per als espectacles en família. Aforament limitat. Les reserves es podran fer a partir de quinze dies abans de la data de l'activitat.

### ALBAREDALPARCiii

#### Amb LANDRY EL RUMBERO

**Divendres 3 de maig, a les 17.30 h.** Espectacle d'animació per a tots els públics al parc de les Tres Xemeneies



Landry *el Rumbero* ens proposa conèixer la rumba tradicional catalana amb cançons pròpies i versions. El seu espectacle inclou jocs que conviden a participar els espectadors i es converteix en un espai d'intercanvi que repassa els trets característics d'aquest gènere musical. Amb l'ajuda del seu inseparable amic, *el Perret*, faran moure a petits i grans a ritme del ventilador. Activitat associada al projecte comunitari *Cercallibres* a les escoles del Poble-Sec.

#### PETIT VIVALDI



**Cia. Pam i pipa. Dissabte 11 de maig**  
**1a representació a les 17 h**  
**2a representació a les 18 h**  
Espectacle per a infants de 9 mesos a 4 anys. Durada: 35 minuts.

Els ocells han arribat, és la primavera! A l'estiu tota cuca viu. A la tardor castanyes i cargols amb banyes. I a l'hivern fa fred, Frederic fredolíc. Les quatre estacions amaguen històries d'animals, dites i cançons tradicionals. Vibubel-la Vivaldi és un espectacle de titelles i música en viu especialment pensat per a la petita infància. Música de Vivaldi per ser mirada i per aguditzar l'escolta dels més petits.

#### TALLER DE DANSA URBANA I GRAFITI

**Divendres 7 de juny, a les 18 h**

Taller per a tots els públics als jardins de les Hortes de Sant Bertran

Per celebrar la Festa de Primavera, el Col·legi St. Pere Claver, la seva AMPA i el Centre Cultural Albareda organitzem una tarda en família amb molt ritme. De la mà de Izaskun Ortega, els infants podran practicar jocs de moviment, aprendre les passes bàsiques del *locking* i acabar amb un *soul train line*, ball dels orígens del *street dance*. A continuació, l'artista Flash oferirà un taller de grafiti on la canalla podrà desenvolupar el seu talent amb aquest art de pintura mural. Activitat oberta al barri.

La inscripció als itineraris gratuïts es podrà fer presencialment, per telèfon al 934 443 719 o en línia (<https://albareda.inscripcionscc.com>) El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Places limitades.

## **MAX BECKMANN – LEIPZIG, 1884 – NOVA YORK, 1950**

**Diumenge 5 de maig, a les 10 h**

D'esperit independent i solitari, Max Beckmann va aconseguir desenvolupar un llenguatge completament personal, allunyat de qualsevol de les tendències dels seus contemporanis. Aquesta exposició monogràfica s'endinsa en l'obra de l'artista alemany construïda sobre un realisme ple de ressonàncies simbòliques, testimoni vigorós de la convulsa societat del seu temps. *A càrrec de CaixaFòrum Barcelona.*

## **VISITA GUIADA A LA FÀBRICA CASARAMONA**

**Diumenge 12 de maig, a les 10 h**

Aquesta visita permet descobrir totes les cares de l'antiga fàbrica dissenyada per Josep Puig i Cadafalch, un bell exemple de l'arquitectura modernista industrial. A partir de materials audiovisuals, fotografies d'època i una gran maqueta central, els visitants podran conèixer la història de l'edifici i recórrer-ne l'interior i l'exterior, incloent-hi les terrasses. *A càrrec de CaixaFòrum Barcelona.*

## **VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC**

**Dimecres 29 de maig, a les 18.30 h**

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell. La seva ubicació excepcional, dalt del cim de la muntanya de Montjuïc, converteix el conjunt monumental en un excepcional mirador de Barcelona, amb 360° de vistes panoràmiques, i encimbellada un parc natural intensament poblat per jardins, fonts, museus i tota mena d'instal·lacions d'ús públic per a la ciutadania. El castell, doncs, és l'amfitrió que ens explica la seva pròpia història i ens fa descobrir la muntanya i la ciutat en general. *A càrrec del castell de Montjuïc.*

## **VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC: MEDITERRÀNIA ORIENTAL**

**Diumenge 2 de juny, a les 11 h**

La part d'Àsia banyada pel Mediterrani, que comprèn Grècia, Turquia, Palestina i les grans illes de Creta i Xipre, té un clima similar al nostre. Veurem espècies citades a la Bíblia com el cedre del Líban, trobarem una nova espècie de palmera descoberta a Creta i fruiters com el magraner, provinents d'aquella zona. *A càrrec de l'Associació d'Amics del Jardí Botànic.*

## **LES DONES TAMBÉ ES MOUEN. LES PIONERES EN LA CONQUESTA DE L'ESPORT A LA CIUTAT**



**Dimecres 5 de juny, a les 18.30 h**

Un itinerari per visibilitzar quines van ser les primeres iniciatives impulsades per dones per la conquesta de l'esport i la ciutat. Analtzarem la modernitat d'organitzacions com el Club Femení i d'Esports, veurem quines pioneres hi van estar implicades i amb quines complicitats van comptar durant l'època de la Segona República. Mostrarem també com aquestes primeres demandes d'accés a l'àmbit esportiu, portaven implícit el desafiament del model de dona tradicional centrat en la domesticitat i la conquesta de l'espai públic. *A càrrec d'Emma F. Parcerisa, d'Androna Cultura.*

## **ANTONI FABRÉS**

**Diumenge 9 de juny, a les 10 h**

La mostra fa un recorregut per l'obra d'Antoni Fabrés i Costa, escultor i pintor, que amb vint-i-un anys i aleshores alumne de l'Escola Llotja de Barcelona, guanyà una pensió per anar a Roma, la ciutat que aleshores era el destí natural dels artistes que destacaven. En arribar-hi, un any després de la mort de Marià Fortuny, Fabrés es va dedicar al dibuix, a la pintura i a l'aquarel·la, tres tècniques que va dominar com ningú altre a la seva època. *A càrrec del MNAC.*

## **MONTJUÏC: PATRIMONI I ENERGIA**

**Dijous 20 de juny, a les 10.30 h**

Visitarem el cementiri de Montjuïc, passejant per les seves tombes patrimonials de personatges il·lustres de la ciutat i descobrirem com s'obté energia aprofitant el procés de cremació. *Activitat inclosa dins la setmana de l'Energia impulsada pel departament d'Ecologia urbana de l'Ajuntament de Barcelona i La Fàbrica del Sol. A càrrec de Cementiris de Barcelona S.A.*

---

**ENTITATS**

---

---

**ASSOCIACIÓ  
DIABLES  
DEL POBLE-SEC**

---

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, els Diables del Poble-sec, una secció infantil, els Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, els Tabalers del Poble-sec. Pots contactar amb nosaltres enviant-nos un correu a [diables@diabledesdelpoblesec.org](mailto:diables@diabledesdelpoblesec.org) i pots consultar tota la informació a [www.diabledesdelpoblesec.org](http://www.diabledesdelpoblesec.org)

---

**CLUB PETANCA  
POBLE-SEC**

---

Vols aprendre a jugar a la petanca? De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

---

**GRALLES DELS  
CASTELLERS**

---

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellers del Poble-sec? Vine els divendres, de 20 a 22 h, i pregunta per nosaltres. Més informació: [castellersdelpoblesec.cat](mailto:castellersdelpoblesec.cat) [musics@castellersdelpoblesec.cat](mailto:musics@castellersdelpoblesec.cat)

---

**GRALLES I TABALS  
DEL POBLE-SEC**

---

Els Geganters i Grallers del Poble-sec assagem els dimecres de 20.30 a 21.30 h. És un assaig obert a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Només cal que portis l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla de grallers. Contacte: Cristina Velasco, [gegants@poblesec.org](mailto:gegants@poblesec.org)

---

**SC ELS MODERNS**

---

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926, i assagem els divendres de 20 a 22 h. Pots contactar amb nosaltres a través de Facebook (SC Els Moderns del Poble Sec) o a: [s.c.modernspoblesec@gmail.com](mailto:s.c.modernspoblesec@gmail.com)

---

**PROJECTES**

---

---

**DO D'ACORDS**

---

Do d'acords, l'orquestra infantil i juvenil del Poble-sec, és un projecte socioeducatiu de l'associació Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia que fan servir es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i la creació artísticocomunitària com a mitjà ideal per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Es desenvolupa un model de gestió comunitari i participatiu. Més informació a: [integrasons.com](http://integrasons.com)

---

**LA TARDA JOVE**

---

Punt de reunió per a joves a partir de 16 anys. Es fan diferents tallers i es parla dels temes que us interessin. Si vols conèixer d'altres nois i noies de la teva edat i aprofitar els dimecres i els divendres de 17.30 a 19 h per fer algun taller (ball, manualitats, relaxació, tarda de cinema...), vine a conèixer-nos. Contacte: Laura Pérez: [lauryt-pm@hotmail.com](mailto:lauryt-pm@hotmail.com). Tel. 685 129 650

---

**TEMPS PER A TU**

---

**Dissabtes quinzenals,  
de 16.30 a 20 h**

Activitats lúdiques per a joves i adults amb discapacitat que permeten fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Organització: Programa de Temps i Qualitat de Vida, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona i Districte de Sants-Montjuïc. Per a més informació podeu contactar amb el tècnic de discapacitats del Districte, [nuriacardona@bcn.cat](mailto:nuriacardona@bcn.cat) o bé a través del Programa de Temps i Qualitat de Vida, [tempspertu@bcn.cat](mailto:tempspertu@bcn.cat).

---

**TREBALL  
ALS BARRIS**

---

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiats per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, [iobel.gonzalez@barcelonactiva.cat](mailto:iobel.gonzalez@barcelonactiva.cat) i reserva plaça per a la sessió informativa. Organització: Barcelona Activa

---

**SERVEIS**

---

---

**ESPAI DE TROBADA**

---

Posem a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè. Vine a conèixer aquest espai!

---

**CESSIÓ D'ESPAIS**

---

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a [ccabalbareda@cabalbareda.cat](mailto:cabalbareda@cabalbareda.cat) o visita el nostre web.

---

**BUCS D'ASSAIG**

---

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albarreda. Dispossem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m2 fins a 34,80 m2). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Més informació a [ccabalbareda@cabalbareda.cat](mailto:cabalbareda@cabalbareda.cat) o visita el nostre web.



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA

CNIL DE BARCELONA  
Delegació de Sants-Montjuïc

## MAPA



◆ Paral·lel (L2 i L3)

🚌 20, 21, 36, 64, 91 i D20

🚡 Funicular de Montjuïc

## ADREÇA

Albareda, 22-24  
08004 Barcelona  
Tel. 934 433 719  
ccalbareda@ccalbareda.cat

## HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres  
de 9.15 a 13.45 h  
i de 16.15 a 21.45 h  
Dissabtes de 16.15 a 21.45 h

## PER A MÉS INFORMACIÓ

**010** Informació  
Barcelona  
Trucada gratuïta

📘 facebook.com/ccalbareda

🐦 twitter.com/ccalbareda

🎧 spotify.com/ccalbareda

📷 instagram.com/ccalbareda

[barcelona.cat/sants-montjuic](http://barcelona.cat/sants-montjuic)

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.uneon.es](http://www.uneon.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)

# Districte de Sants-Montjuïc