

Casal d'estiu

La Sedeta 2019



CASAL D'ESTIU INFANTIL

3 A 11 ANYS

LA SEDETA



EL CASAL INFANTIL DEL CENTRE CÍVIC LA SEDETA:

El Casal Infantil La Sedeta és un servei ubicat al centre cívic la Sedeta destinat a l'educació en el lleure dels infants i joves. Dintre d'aquest trobem diferents projectes. Dos casals diaris, un espai per a petita infància, un espai per a joves, un servei d'informació d'activitats infantils, l'organització de les festes tradicionals catalanes i els casals de vacances.

La finalitat principal dels casals de vacances és oferir tota una varietat d'activitats amb finalitat educativa i lúdica en el temps de lleure, en les que es treballen hàbits, habilitats, actituds, coneixements i valors.

- Espai familiar el Vaixell de la Sedeta de 0 a 3 anys
- Casal infantil la Sedeta de 3 a 12 anys
- Organització i dinamització de les festes tradicionals i populars
- Casal d'estiu de 3 a 12 anys (casals de vacances)
- Espai jove la Sedeta de 12 a 16 anys

EL CASAL D'ESTIU 2019

El casal d'estiu d'enguany tindrà lloc al Centre Cívic de La Sedeta entre el 25 de juny i el 26 de juliol.

TORNS:

- Del 25 al 28 de juny
- De l'1 al 5 de juliol
- Del 8 al 12 de juliol
- Del 15 al 19 de juliol
- Del 22 al 26 de juliol

GRUPS D'EDATS CASAL D'ESTIU:

Tortuguetes (P3 i P4): Helena, Itziar i Júlia

Iguanés i Sargantanes (P5, 1r i 2n): Abel, Roger, Itziar, Berta, Núria, Sara

Dracs (3r, 4rt, 5è): Adriana, Abel, Sònia

Joves (6è, 1r i 2n d'ESO): Oriol

Coordinació casal infantil: Laura

Coordinació casal juvenil: Oriol

CENTRE D'INTERÈS:

Els centres d'interès són temes al voltant dels quals s'estructuren objectius operatius i totes les activitats. Aquests poden ser de molt diversa mena (la sostenibilitat, la participació social, les cultures del món, el treball en equip, la interculturalitat...) i permeten centrar el treball i els aprenentatges durant el casal en relació amb el tema escollit. El centre d'interès pot ser comú per a totes les edats i el que cal adaptar són els objectius i les activitats.

El Casal d'estiu d'enguany es desenvoluparà a través d'un viatge pel diferents continents del món. Un personatge molt especial ens acompanyarà a conèixer diferents realitats del món. És a través d'aquest viatge que ens endinsarem en diferents cultures i paisatges d'arreu del món. Treballarem el respecte a l'altre i la interculturalitat com a eix fonamental. Els drets dels infants i la mirada dels nens i nenes arreu del món ens farà obrir horitzons i conèixer noves formes de vida.

EIX D'ANIMACIÓ:

L'eix d'animació facilita l'adaptació dels objectius educatius i del centre d'interès a les característiques pròpies de cada grup d'edat. Aquest fil conductor relaciona totes les activitats entre sí i és útil per donar caliu i un toc màgic i de fantasia, alhora que fa sentir als infants i als joves que són membres d'un projecte i un objectiu comú. (salvar el bosc, conèixer els follets, escriure un diari, investigar alguna cosa, trobar les diferents parts del planeta etc.) i, per tant, facilita el sentiment de pertinença al grup. Dependent de les característiques de l'edat aquesta ambientació serà conduïda d'una manera o una altre.

L'eix d'animació es pot fraccionar setmanalment. D'aquesta manera, si un infant s'inscriu a la tercera setmana es pot incorporar a les diferents activitats i seguir l'eix d'animació sense necessitat de conèixer que s'ha fet anteriorment.

Com s'ha dit, els eixos d'animació són mons fantàstics que es creen per lligar totes les activitats amb un mateix fil conductor, per tant, han de ser adequats als diferents grups d'edat.

Enguany l'eix d'animació és el següent:

El Petit Príncep viu tot sol en un petit planeta. Un dia tot avorrit decideix anar a veure món. Mentre està de viatge al seu petit planeta comencen a créixer els baobabs que trenquen el planeta en 4 trossos. Quan el petit Príncep s'entera es queda molt trist perquè a perdut el seu món i la seva millor amiga la Rosa però no tot està perdut el món es pot reconstruir i la Rosa ha sobreviscut. El Petit Príncep arriba a la terra en busca del seu món. Primer arriba a Barcelona on ens convida a acompanyar-lo en el seu viatge per els 5 continents de la Terra.

La primera setmana li ensenyarem al Petit Príncep les nostres festes populars i l'ajudarem a localitzar els fragments del planeta enviant missatges arreu.

Les quatre setmanes següents rebem les respostes de 4 infants que en el seus pobles i ciutats... hi ha un tros del planeta. Durant la setmana farem una ullada a la seva vida quotidiana i aconseguirem un fragment del planeta.

Per poder viatjar als diferents continents el Petit Príncep ens dóna una poció màgica.

Els nens i nenes de la Sedeta ajudaran al petit príncep a recuperar totes les parts del planeta i al final del casal d'estiu quedarà reconstruït i a dins apareixerà la Rosa.

1r Setmana → EUROPA (dret a la participació, opinar i ser escoltats)

2n Setmana → ÀFRICA (dret a la educació i dret al joc)

3a Setmana → AMÈRICA (dret a la no discriminació)

4a Setmana → ÀSIA (dret a la protecció, dret tenir un nom i dret a la supervivència i desenvolupament)

5a Setmana → OCEANIA (dret a la família)

HORARI BASE:

8:00h a 9h → Servei d'acollida matinal

9:00h a 9:15h Arribada relaxada dels infants

9.15h a 10:30h Activitat matí I

10.45h a 11:15h Pati/Esmorzar

11.15h a 12:45h Activitat matí II

13:00h Dinar / Comiat i recollida dels infants del torn de matí

13h a 14:30h dinar

14:30h a 15:15h Temps lliure

15.15h a 17h Activitat tarda

16.45 – 17.00 Comiat i recollida dels infants

*** Les recollides dels infants sempre es fan a la tercera planta del centre cívic menys els divendres a la tarda que es fan a la plaça.**

MODEL PROGRAMACIÓ SETMANAL:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Jocs de presentació	Piscina	Taller d'expressió plàstica	Sortida de tot el dia	Jocs psicomotrius, musicals, d'expressió artística o de representació.
Jocs de moviment/ cooperació/ de pistes/tradicionals		Activitats i jocs amb el grup d'edat		Festa final de setmana (Comiat dels infants que ja no tornen)
DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
Gimcana temàtica	Pel·lícula	Taller de cuina, manualitat/ joc per racons/ jocs de taula		Gimcana llefiscosa o gimcana d'aigua *Alternant cada divendres

MATERIAL: *Pel dia a dia del casal*

Cada dia els infants han de portar **esmorzar pel descans de mig matí** (per exemple: un entrepà o una peça de fruita) i una cantimplora. Així doncs, us recomanem que feu servir un **recipient de plàstic en lloc de paper de plata**. Pel que fa als recipients del grup de Tortuguetes i Sargantanes bé pot ser que al tornar del pati es tornin a les seves motxilla o que estiguin a la caixa d'esmorzars que col·loquem fora de la sala.

Resulta molt útil que **la roba, les motxilles i els recipients** dels infants estiguin **marcats amb el nom i cognoms**. En cas de pèrdua, no dubteu en posar-vos en contacte amb alguna de les educadores.

Per treballar els hàbits d'higiene bucal, us animem a que el primer dia de casal els infants portin un **estoig marcat amb raspall i pasta de dental** per poder rentar les dents després de dinar.

Tanmateix, per treballar de manera col·lectiva en la gestió sostenible i el reaprofitament dels recursos, us animem a portar un **tovalló de roba pel dinar**. Enguany, a més, demanem a tots els **infants de dracs que portin coberts metàl·lics i got de plàstic dur** pels dinars de cada dia. Així, treballarem la seva autonomia i una gestió sostenible dels residus tot netejant-los i tenint-ne cura per al proper àpat.

És aconsellable que els **infants de 3 i 4 anys** portin el primer dia una bossa de **roba de recanvi** amb un pantaló, una calceta o calçotets i un parell de mitjons, per solucionar qualsevol imprevist.

També, us demanem un **pot de crema de factor 50**. Aquest el portaran cada dia a la motxilla i, tot i que els l'anirem demanant, sempre tornarà a la motxilla per tal d'evitar pèrdues.

Els divendres a la tarda fem **gimcanes d'aigua o llefiscoses** a la plaça. Ens mullem amb la roba que portem posada, per això és recomanable que els infants portin posada **roba que es pugui tacar i mullar, xanquetes lligades al turmell i una muda per canviar-se**.

PISCINES I SORTIDES:

L'objectiu de la sortida a la piscina és gaudir d'un matí refrescant on poder jugar i compartir bons moments amb els companys i companyes i l'equip educatiu. És per això que durant el matí l'equip ens banyem i juguem amb els infants, així com busquem piscines que no siguin fondes i que ofereixin autonomia als infants.

- Combinem transport privat i transport public

Grup de Petits (tortuguetes, sargantanes, iguanes):

- Piscina de Can Dragó.
- Sortim a les 9:30h puntuals i tornem a les 13 hores.

Grup de Grans (Dracs):

- Piscina de la Zona de banys del fòrum
- Sortim a les 9:30h puntuals i tornem a les 13 hores.

Què cal portar?

- Samarreta del casal
- Banyador, tovallola i xanquetes
- Roba de recanvi a la motxilla
- Manguits en cas necessari
- Crema solar (primera capa posada des de casa)
- Esmorzar i cantimplora
- Xanquetes tancades degut a les característiques de la piscina (Dracs)

SORTIDES:

Les sortides de tot el dia són comunes per a tots els grups i són de tot el dia. L'objectiu d'aquestes excursions és treballar els objectius del casal en diferents espais que ens permetin fer activitats diferents, divertides i enriquidores. Les excursions varien cada setmana. Tornarem de les sortides a les 17h. **És per això que els infants que marxen a les 13h, cal que portin entrepà o carmanyola.** Els infants que es queden tot el dia tindran pic- nic del càtering.

Horari de les excursions de 9h a 17h

DIA	Dijous 27 juny	Dijous 4 juliol	Dijous 11 juliol	Dimecres 17 de juliol	Dijous 25 juliol
ON ANEM?	CASA DELS ENTREMESOS	PARC DE FRANCESC MACIÀ	TIBIDABO	CRAM Centre de recuperació d'animals marins	COLLSEROLA CAN MASDEU
ADREÇA	Lloc: Plaça Beates, 2 Barcelona	Lloc: Av de la Costa Brava, 77 Malgrat de Mar	Lloc: Plaça del tibidabo, 3,4 Barcelona	Lloc: Passeig de la platja, 28-30 El Prat de Llobregat	Lloc: Camí Sant Ilàtzer, 12 Barcelona

CALENDARI SORTIDES CASAL D'ESTIU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
24 (FESTIU)	25	26 PISCINA	27 CASA DELS ENTREMESOS	28
1	2 PISCINA	3	4 PARC DE FRANCESC MACIÀ	5
8	9 PISCINA	10	11 TIBIDABO	12
15	16 PISCINA	17 CRAM	18 SOPAR MÀGIC DE 19:30H A 22:30H (OPCIONAL)	19 KARIBU 11h Espectacle infantil al centre cívic)
22	23 PISCINA	24	25 CAN MASDEU	26

SAMARRETA DEL CASAL:

Tal i com se us va informar durant la inscripció, al casal d'estiu fem us de les samarretes del casal per tal de realitzar les sortides. Aquestes samarretes ens permeten identificar-nos a tots plegats de manera fàcil i còmode, a l'hora que ens ajuden a crear sentiment de grup i proximitat amb els altres companys i companyes. És per això que cal que la portin el **dimarts per a la sortida a la piscina i el dijous per l'excursió de tot el dia**. En el cas de no haver encarregat samarreta del casal, si us plau, poseu-vos en contacte amb l'equip educatiu.

NORMATIVA:

Si algun infant ha de prendre **qualsevol medicament ha de portar una nota degudament signada pel metge autoritzant-ne el subministrament**. Cal especificar a quina hora ha de prendre'l i la quantitat exacta. L'equip educatiu no es fa responsable de la medicació dels infants sense consentiment del tutor legal de l'infant per escrit.

Com a norma general, no es poden dur llaminadures, joguines, MP3, mòbils o similar, ni diners al Casal.

Si un nen/a hagués de marxar o arribar fora de les hores d'entrada o sortida del casal, és convenient avisar un dia abans als responsables del grup corresponent o a l'educadora que realitzi l'acollida i la benvinguda del matí. Si vingués a recollir-lo alguna persona desconeguda per l'equip educatiu, cal que disposi d'una autorització per part dels tutors legals.

Per últim, tant sols volem animar-vos a donar-nos a conèixer les vostres impressions i opinions sobre La Sedeta i així continuar millorant.

CONTACTE:

Coordinació casal infantil:

Presencialment, ens trobareu al Casal Infantil (3^a planta del centre Cívic la Sedeta):

Matins: Dimarts, dimecres i dijous de 11.30h a 13.30h (amb cita prèvia)

Tardes: Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 17.30h a 19h.

També podeu contactar amb nosaltres a través de l'e-mail casalinfantil@sedeta.com o al 647618814 (de 11:30h a 19h)

CASAL D'ESTIU JUVENIL

12 A 14 ANYS

LA SEDETA



CENTRE D'INTERÈS

El centre d'interès d'aquest any girarà entorn la identitat dels joves de Camp d'en Grassot. Tenim identitat de grup com a col·lectiu juvenil? En què creiem? Quines inquietuds tenim? Què ens agradaria canviar del nostre entorn? Què ens defineix? Pretenem despertar l'interès dels joves envers la implicació en l'entorn i cada setmana acabarem triant un nom per l'Espai Jove amb què ens sentim identificats i ens sentim nostre. Aquests noms es posaran a votació a través de les xarxes socials durant el mes de setembre.

Amb aquest nou casal pretenem adaptar-nos a les necessitats i interessos dels i les joves adolescents, a través de la seva participació. Realitzarem descobertes, tallers, dinàmiques de relació i creació, activitats, esportives i d'aventura, tenint sempre en compte la seva opinió. És per això, que cada dilluns es farà una assemblea i seran els i les joves qui decidiran la programació d'aquella setmana, amb l'ajuda d'un banc de recursos amb propostes per part del dinamitzador del casal.

Cada setmana les descobertes i activitats proposades giraran entorn un eix temàtic, per treballar diferents temes que creiem que poden interessar-los o tocar-los d'a prop:

1r Setmana → BARRI

2n Setmana → SEXUALITAT I GÈNERE

3a Setmana → RACISME

4a Setmana → SOSTENIBILITAT I MEDI AMBIENT

5a Setmana → INCLUSIÓ

HORARI BASE:

9:00h a 10:30h Activitat matí I

10.45h a 11:15h Pati/Esmorzar

11.15h a 12:45h Activitat matí II

13:00h Dinar / Comiat dels i les joves del torn de matí

13h a 15:15h Dinar i Temps lliure

15.15h a 17h Activitat tarda

16.45 – 17.00 Comiat dels i les joves

MODEL PROGRAMACIÓ SETMANAL:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Descoberta (Monitors)	Activitat Esportiva (Joves)	Sortida de tot el dia (Monitors)	Activitat centre d'interès (Monitors)	Piscina (monitors)
	Assemblea de programació		Taller de cuina (Joves)	
DINAR	DINAR		DINAR	DINAR
Assemblea + Activitat centre d'interès (Monitors)	Taller creatiu (Joves)		Activitat multimèdia (Joves)	Jocs de taula (Joves)

MATERIAL:

- Sempre cal portar la T16, per anar amb transport públic.
- Esmorzar
- Tovalló de roba, coberts, got i plat de plàstic dur (qui es quedi a dinar)
- Recomanable portar gorra.

PISCINA: Banys del Fòrum

- Banyador, tovallola i xanquetes tancades
- Roba de recanvi
- Crema solar
- Esmorzar i cantimplora

SORTIDES:

1r Setmana (26/06) → RUTA EN BICI (TRAM DE LA RONDA VERDA DE BARCELONA)

2n Setmana (03/07) → BOSC VERTICAL MATARÓ (<https://www.boscvertical.com/mataro/>)

3a Setmana (11/07) → TIBIDABO (Atenció sortida en dijous! No dimecres)

4a Setmana (17/07) → CAN MASDÉU (TALLER DE BIOCONSTRUCCIÓ)

5a Setmana (24/07) → MONTJUÏC (BOULDER LA FOIXARDA + PROPOSTA CULTURAL)

DESCOBERTES:

1r Setmana (28/06) → Gimcana de la Història del Barri

2n Setmana (01/07) → Feministes de Gràcia (Taller de Violències de Gènere)

3a Setmana (08/07) → Sindicat de venedors ambulants de Barcelona (Xerrada sobre Racisme)

4a Setmana (15/07) → Geocatching per Collserola

5a Setmana (22/07) → Reperkutim (Taller de Batukada Inclusiva)

ALGUNS CANVIS:

- La primera setmana la piscina serà en dimarts (el primer dia!)
- La primera setmana la descoberta serà en divendres.
- La tercera setmana la sortida serà en dijous (11/07)

CONTACTE:

Oriol Clèries (dinamitzador de l'Espai Jove La Sedeta)

Telèfon: 636 88 35 68

Mail: espaijove@sedeta.com

Podeu concertar una cita presencial en l'horari convingut amb el dinamitzador escrivint al mail, al whatsapp o trucant.