

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS PER INTERNET

A partir del 2 de setembre a les 10 h a https://bonpastor.inscripcionscc.com

INSCRIPCIONS AL CENTRE

A partir del 2 de setembre

De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h

Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Les places són limitades. El pagament dels tallers es pot realitzar en efectiu o amb targeta.

Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El suplement en concepte de material de les activitats indicades s'haurà d'abonar en efectiu en el moment de la inscripció o el primer dia de classe si s'ha fet la inscripció per Internet. Qualsevol material que es deixi a les aules dels tallers el centre no se'n fa responsable. Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

N Activitat nova **TS** Activitat pertanyent al Cicle de Tardor Solidària “En Clau de Pau”

TALLERS CULTURALS

EXPRESSIÓ

SWING: JAZZSTEP

Dilluns, de 19 a 20.30 h
Del 30 de setembre al 2 de desembre
(10 sessions) Preu: 29,95 €

Descobreix aquest estil musical, dels més populars als EUA dels anys vint, amb coreografies ideals per a millorar agilitat i coordinació sense parella!
Professor/a: Spank the Baby

ZUMBA

GRUP A: Dimarts, de 20.15 a 21.15 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
(10 sessions) Preu: 32,19 €
GRUP B: Dijous, de 20.15 a 21.15 h
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
(10 sessions) Preu: 32,19 €

Fes exercici, ballant i gaudint tot practicant Zumba, una combinació de ritmes llatinoamericans, salsa i merengue amb aeròbic!
Professor: Berto Barez

CORE DANCE

Dimecres, de 18 a 19.30 h
Del 2 d'octubre al 4 de desembre
(10 sessions) Preu: 29,95 €

Core Dance és una dansa energètica, senzilla i divertida, que tonifica, allibera tensions, millora la postura i la coordinació física, mental i emoci-

tació, respiració i suau exercici físic.
Professora: Ivana Navarro

GASTRONOMIA

REBOSTERIA: POSTRES SALUDABLES

Dimarts, de 19 a 20.30 h
De l'1 d'octubre al 19 de novembre
(8 sessions) Preu: 38,62 €

Amb aquest taller comprovarem que portar un estil de vida saludable i menjar dolços és completament compatible. Cuinarem postres variats per ocasions diferents: esmorzars, berenars o pel final d'un bon àpat. Ningú restarà indiferent als teus postres!
Professora: Anabel González

RECURSOS

LLENGUA DE SIGNES

Dimarts, de 19 a 20.30 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
(10 sessions) Preu: 29,95 €

Per aprendre algunes nocions del llenguatge de signes de forma activa, participativa i motivadora.

Professora: Idiomes Tarradellas

INFANTILS

JUGUEM A MÚSICA!

Dilluns, de 17.15 h a 18.15 h
Del 30 setembre al 18 novembre
(8 sessions) Preu: 23,43 €

La música combinada amb el joc, el moviment o els contes permet fer un munt d'activitats on tota la família hi pot prendre part passant una bona estona junts. Mitjançant aquest taller es treballaran elements importantíssims pel desenvolupament de l'infant (0-3 anys) com és el treball de la memòria, el llenguatge parlat, la creativitat, l' expressió no-verbal o l'empatia.

Professora: Laia Camps

MERCAT D'INTERCANVI: RENOVA LA TEVA ROBA!

De l'11 al 16 de novembre
“Renova la teva roba” és una iniciativa per fomentar el consum conscient i la prevenció de residus promoguda per entitats, associacions i equipaments municipals de la ciutat amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona. Porta la teva roba al nostre punt d'intercanvi, canvia-la per punts i bescanvia'ls de nou per la roba que t'agradi de qualsevol punt de la xarxa.

TALLERS GRATUÏTS

APRÈN A FER SERVIR EL TEU SMARTPHONE

Dimarts, del 15 d'octubre al 5 de novembre, de 19.30 a 21 h

Teniu un nou telèfon mòbil o tauleta i voleu treure-li tot el profit? Porta'l i t'ensenyarem com donar-li un bon ús! Inscripció prèvia.
Professor: David Marco

DESMUNTANT LES FACTURES DE GAS I ELECTRICITAT (AULA AMBIENTAL)

Dimecres, 16 d'octubre de 18 a 19.30h

T'agradaria entendre les teves factures de gas i electricitat? Saps quines opcions tens a l'hora d'escollir companyies o si tens més potència contractada de la que necessites? Aquest taller treballa cadascun dels conceptes que apareixen en la factura amb l'objectiu d'entendre què s'està pagant, quines opcions tenim i com podem reduir-ne l'import simplement optimitzant el contracte de subministrament. Coneixerem què és l'energia i què és la potència. Sabrem què és el mercat regulat i què és el mercat lliure. Ens endinsarem en el món de la distribució i de la comercialització d'energia. Desxifrarem els diferents continguts de les factures.

TALLERS-XERRADES PER A FAMÍLIES: EDUCAR PER CRÉIXER EN POSITIU

Aquest trimestre es realitzaran dues noves sessions de tallers-xerrades destinats a famílies:

Taller 1: Stop! Com gestionar límits i normes

Dimarts, 12 de novembre de 18.30 a 20 h

Taller 2: L'art d'estimar-se: Com cuidar l'autoestima en els nostres fills
Dimarts, 19 de novembre de 18.30 a 20.30 h

Professora: Elena Ramírez (Cercles)

MERCAT D'INTERCANVI: RENOVA LA TEVA ROBA!

De l'11 al 16 de novembre
“Renova la teva roba” és una iniciativa per fomentar el consum conscient i la prevenció de residus promoguda per entitats, associacions i equipaments municipals de la ciutat amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona. Porta la teva roba al nostre punt d'intercanvi, canvia-la per punts i bescanvia'ls de nou per la roba que t'agradi de qualsevol punt de la xarxa.

TALLER-XERRADA: LA HISTÒRIA COM A EXEMPLE D'AUTOAJUDA

Dimarts, 26 novembre a les 18.30 h

Els homes i les dones del passat han hagut de fer front a molts dels problemes existencials que nosaltres patim en l'actualitat. I també, com nosaltres, s'han esforçat per solucionar-los. Ens fixarem en diversos exemples d'autosuperació al llarg de la història i de pas en traurem algun consell que podrem aplicar a la nostra vida personal.
Professor: Jordi Pisa

TALLER FOTOGRÀFIC: RETOC D'IMATGES AMB EL MÒBIL

Dimarts, del 26 de novembre al 17 de desembre, de 19 a 20.30 h

Taller adreçat a un públic divers, amb un coneixement baix-mitjà de fotografia que vulgui millorar les seves habilitats i aprendre bones pràctiques per poder fer bones imatges amb el seu mòbil, retocar-les i, fins i tot, compartir-les posteriorment a les xarxes.
Professora: Carmen Pérez (Foto-Recerca)

ACTIVITATS INFANTILS

FESTA INFANTIL 30è ANIVERSARI DEL CENTRE CÍVIC BON PASTOR

Divendres 18 octubre, de 17.30 a 20 h

Aquest any el Centre Cívic Bon Pastor fa anys, i hi haurà sarau! Per a celebrar en família l'aniversari, farem a les 17.30 h un taller de decoració de “cupcakes” obert al carrer; i després de bufar les espelmes, ballarem i farem gresca amb el grup d'animació i disco mòbil “La Cucanya de Colors” a partir de les 18.30 h!

TEMPS DE LLUM (PETITA INFÀNCIA)

Divendres, 22 novembre a les 17.30 h

Temps de Llum és un espectacle de titelles i teatre d'ombres basat en la pedagogia de la llum, acompanyat d'instal·lacions interactives per infants i famílies.

LA CITTÀ INFINITA

Dimecres, 4 de desembre, de 17 a 18.15 i de 18.30 a 19.45h

Una performance de joc constructiu que utilitza residus industrials per crear i recrear espais urbans. Els maons per construir la ciutat són objectes de fusta polits amb els que dissenyar de tot: cases, grans obres públiques i carreteres que connecten els infants participants permetent la trobada i intercanvi d'idees , tot donant vida a un joc potencialment infinit. Inscripció prèvia (Dos torns).

RECULL I JUGA AL NADAL!

Divendres, 20 de desembre a partir de les 17.30 h

Activitat infantil on diversos equipaments i entitats del barri organitzen espais de joc i divertides activitats per a tots els nens i nenes del barri. Amb espectacle final on els/les participants podran fer cagar el tió!

ACTIVITATS JUVENILS

TÚNEL DEL TERROR

Divendres, 25 d'octubre a partir de les 17.30h

Xarxa Jove i associacions del barri organitzen el Túnel del Terror de Bon Pastor. Sou prou valents i valentes? Animeu-vos a participar!

CINEFÒRUM: ”TODOS TENEMOS LA SANGRE ROJA”

Dimecres, 6 de novembre a les 18 h

“Todos tenemos la sangre Roja” és un curtmetratge realitzat pel grup de joves del projecte Xarxa de la Fundació Akwaba, amb la col·laboració de l'Associació “El Cine Secreto” de Barcelona, que parla sobre el racisme als barris. La història serveix com a base per reflexionar sobre les diferents cultures que conviuen a Catalunya i per proposar noves formes de convivència no violenta.

DOCUMENTAL: “MUJERES+VIDEOJUEGOS”

Dimecres, 27 novembre a les 18.30 h

A la Indústria dels videojocs, que factura milers de milions de dòlars l'any, la situació de les dones segueix veient-se compromesa pels estereotips de gènere associats a elles, ja que els videojocs encara es veuen com a article destinat a “ells”; aquest documental de Marina Amo-

res exposa com les dones de dins d'aquest món es troben amb diversos problemes d'accés i visibilització del seu propi treball.

TEATRE AL CÍVIC

“INSEPARABLES” (CIA TEATRE DE CAMBRA)

Divendres, 11 d'octubre a les 19 h

Després de molts anys sense veure's, dos germans es retroben per commemorar l'aniversari de la mort de la mare en un sopar amb moltes preguntes sobre la taula. Unes sessions d'hipnosi, la recerca de la felicitat com a obsessió malaltissa i la por a enfrontar la vida, els arrossegaran a una delirant sobretaula. Inscripció prèvia.

“MALEÏDES LES GUERRES”

Divendres, 8 de novembre a les 19 h

Com expressar la complexitat del desastre de la guerra? L'espectacle Maleïdes les guerres (i aquell qui les va fer) mostra, a través de l'al·lusió i l'el·lipsis, l'anihilació de l'ésser humà com a conseqüència del conflicte bèl·lic: les paraules de Lali Barenys, la música de Carles Beltran i el cant de Namina reivindiquen, a l'unison, una altra manera de resoldre els conflictes.

“ALMISDAÉ” (CIA LA COQUERA TEATRO)

Divendres, 29 novembre a les 19 h

Almisdaé és un nom anònim, inventat, d'una dona que no té futur ni passat; una excusa per a aprofundir sobre els jocs de poders entre homes i dones i la irrefrenable tensió i violència que aquests generen.

“MIRTA EN ESPERA” (CIA LOS ESPEJOS SON PARA MIRARSE)

Divendres, 13 desembre a les 19 h

“Mirta en espera” és un monòleg que beu del clown i el gènere musical per fer una paròdia dels contes de fades en què el príncep ve a salvar la princesa desvalguda. La protagonista vestida com a tal, repassa els clíxés i trampes d'aquest tipus de relació única, respecte a la qual sembla que en aquesta societat no hi ha més alternativa de tenir.

MÚSICA

CONCERTS D9RÀDIO LIVE! 12a EDICIÓ

Dissabte, 5 d'octubre a les 12 h
DRÀDIO i el centre cívic Bon Pastor organitzen la onzena edició de D9RÀDIO LIVE! Sessió matinal de concerts, destinats a un públic adult i juvenil, on hi actuaran diversos grups i artistes musicals emergents.

CLÀSSICA AL CÍVIC

EUFOLKNIUM

Divendres, 4 d'octubre a les 19 h

El Duet Eufolknium està format per dos músics joves, sortits de l'ES-MUC. El repertori, tot i que molt centrat en la música tradicional espanyola, conté obres que evoquen emocions, records i sensacions molt diverses, tot intercalant obres de més dificultat i amb més força amb altres romàntiques i relaxades.

ÒPERA DE CINE (BCN CLASSIC CONCERT)

Divendres, 15 de novembre a les 19.30h

Aquest espectacle oferirà un repertori operístic que ha format part de la banda sonora de pel·lícules com “Match Point”, “Pretty Woman” o “Cadena Perpètua”. Es combinarà la visualització de fragments de pel·lícules amb la interpretació d'àries i duos en directe.

ITINERARIS

EL REFUGI 307: BARCELONA SOTA LES BOMBES

Dissabte, 9 novembre a les 11 h

Visitarem el Refugi 307, un dels refugis antiaeris construïts durant la Guerra Civil amb l'objectiu de protegir la població dels bombardejos indiscriminats que va patir Barcelona. Excavat gràcies al treball de molts veïns al barri del Poble Sec, és un dels millors exemplars conservats d'aquest tipus de construcció i esdevé un autèntic memorial de la lluita per la supervivència i el desastre de les guerres. Preu entrada al refugi: 5€

EL PARAL·LEL: EL MONTMARTRE BARCELONÍ

Dissabte, 14 de desembre a les 11 h
Amb aquesta ruta coneixerem el Paral·lel, un dels carrers més coneguts de la ciutat de Barcelona. Parlarem sobre diversos aspectes i diversos moments de la seva història, però sobretot sobre els teatres, els cafès i els cabarets que el van convertir en un nom mític arreu d'Europa.
Professora: Alba Casaramona

EXPOSICIONS

“ON VAN ELS RESIDUS?”

Del 9 al 27 de setembre

Diàriament, els nostres residus desapareixen en els «forats negres» dels contenidors que trobem al carrer i als Punts Verds. Però una vegada allà, cap a on van? L'exposició “On van els residus?”, mostra de forma interactiva el camí que empraven les categories de residus que tots coneixem.

“FUN PASTOR!: 30è ANIVERSARI DEL CC BON PASTOR”

Del 18 al 31 d'octubre

Exposició resultat de la col·laboració amb entitats i serveis del barri, en motiu de la commemoració del 30è aniversari del Centre Cívic Bon Pastor. Consistirà en tot un seguit de fotografies divertides de les persones i entitats vinculades al Centre. Inauguració: dissabte 19 d'octubre, i s'acompanyarà d'un esmorzar popular (11h), actuacions de les entitats i serveis participants en aquest 30è aniversari i ballada final de Lindy Hop de la mà d'Spank the Baby (de 12 a 14h).

EXPOSICIÓ: THE BACKWAY ^{TS}

Del 4 al 22 de novembre

Mostra de l'exposició “The Backway, de l'Àfrica a Europa per la porta del darrere”, de RUIDO Photo amb Xavi Aldekoa. Recull el testimoni de persones que viuen l'origen de la migració i que són afectades per aquest fenomen. Coneix la principal ruta migratòria des de l'Àfrica fins a Europa.

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA: FOTORECERCA

Del 20 al 31 de desembre

Exposició de les fotografies resul-

tants del taller de retoc de fotografies realitzades amb mòbils realitzat al Centre Cívic.

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

TALLERS DE LES ENTITATS

Per a informar-vos dels tallers que organitzen les entitats durant el proper trimestre, poseu-vos en contacte amb el/la responsable que correspongui.

BON PAS DE BALL

Musicoteràpia per a Adults: dilluns de 18 a 19 h
Dansa Oriental: dilluns de 20.30 a 21.30 h
Ball en Línia: dilluns de 16 a 17 h i dimecres de 16.30 a 17.30 h
Gospel: dilluns de 20.15 a 21.30 h (A Escola Bon Pastor)
Roda de Casino: dimecres de 21 a 22 h (A Escola El Til·ler)
Ball d'Animació (Ritmes Llatins): dijous de 20.30 a 21.30 h (A Escola El Til·ler)
Dansa per a Infants: divendres de 18 a 19 h

BANC DEL TEMPS

Taller d'Equilibri i Harmonia: dilluns de 10 a 11.45 h i de 12 a 13.30h
Curs de Conversa en Català: dilluns i dimarts de 17.30 a 18.30 h
Taller Trapillo: dilluns de 18 a 19.30 h
Taller de Teatre Amateur: dilluns i dimecres de 19.30 a 21 h
Taller de castanyoles: dimecres de 10 a 11 h
Taller d'Autoestima i Relaxació: dijous de 10 a 11 h
Taller de memòria (Rummykub): dijous de 17.30 a 19.30 h
Curs de Sardanes: dijous de 20 a 21 h
Curs d'Informàtica: dimecres de 18 a 19.30 h i divendres de 17.30 a 19 h (Biblioteca)
Taller de Creixement Personal: divendres de 11 a 12.30 h

CENTRO CULTURAL ANDALUZ

Taller de sevillanes i Cajón Flamenco per a grups d'infants, joves i adults, de dimarts a divendres de 17.30 a 20.30 h (CC Bon Pastor i Institut Escola El Til·ler).

CORAL AMICS DEL BON PASTOR

Taller de Cant Coral: dimecres de

19.30 a 21.15 h

ENTITATS QUE FAN ÚS DEL CENTRE

ACATHI

Telèfon: 931931353
acathi@acathi.org
Web: www.acathi.org
Associació catalana per a la integració d'homosexuals, bisexuals i transsexuals immigrants.
Horari d'atenció: dilluns, dimecres, divendres matí; dilluns i divendres tarda.

AVIS DEL BARRI

avis.barri@gmail.com
Associació d'assessorament per a veïns i veïnes afectats per la remodelació del barri.
Horari d'atenció: dimarts i dijous de 19 a 20.30 h.

BON PAS DE BALL

Telèfon: 650959292
info@bonpasdeball.com
Web: www.bonpasdeball.com
Entitat que promou l'aprenentatge dels diferents estils de ball i la seva vessant relacional i solidària.

BANC DEL TEMPS

bancdeltempsbonpastor@yahoo.es
http://bonpastor.bdtonline.org/
Projecte sense ànim de lucre que promou l'intercanvi de temps entre persones, i que realitzen, a partir de setembre, diversos tallers, cursos i activitats per als socis i sòcies.
Horari d'atenció: dilluns, de 10 a 12 h; dimarts, de 17.30 a 19 h; dimecres, de 17 a 18 h i dijous de 17.30 a 19 h

CENTRO CULTURAL ANDALUZ

ccandaluzbuenpastor@gmail.com
Entitat que té com a objectiu la difusió de la cultura andalusa per mitjà de tallers, grups de dansa, actuacions i altres activitats culturals adreçades al barri.
Horari d'atenció: dimarts a dijous, de 18 a 20 h (CC Bon Pastor i Institut Escola El Til·ler).

CORAL AMICS DEL BON PASTOR

Entitat oberta a totes les persones interessades en el cant coral, sàpi-

guen cantar o no.
Horari: dimecres de 19.30 a 21.30 h.

ESPAI CONEIX

mediacio@espaiconeix.org
www.espaiconeix.org
Cooperativa sense ànim de lucre i d'iniciativa social que treballa l'àmbit de la gestió alternativa de conflictes (prevenció, mediació, facilitació, negociació...) i la promoció de la convivència (formació, participació, dinamització...)
Horaris: dimarts i dijous matí; dimarts, dimecres i dijous tarda.

D9RADIO

D9radio@hotmail.com
Taller de ràdio gestionat per gent jove, amb una graella de programes destinats a fomentar la radiodifusió i els tallers de formació dirigits especialment al jovent.

SERVEIS

CESSIÓ D'ESP AIS

El Centre Cívic disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h. Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

ESPAI FAMILIAR

Servei adreçat a les famílies amb infants menors de 3 anys. Matins de dilluns a dijous de 10 a 12.30 h. Tardes: dilluns, dimecres de 16 a 18.30 h.

SALA JOVE

Espai destinat a les activitats per a joves a partir de 12 anys.
De dilluns a divendres, de 17.30 h a 19.30 h al Centre Cívic Bon Pastor
salajovebonpastor@gmail.com

SERVEI DE DINAMITZACIÓ JUVENIL

El Servei de dinamització juvenil treballa des de la construcció de diferents espais on els/les joves es reuneixen, es troben, i a partir d'aquests punts de trobada es mobilitzen i es porten a terme iniciatives liderades per ells/elles, acompanyades pels referents de dinamització.
dinamitzaciojuvenil@gmail.com

MAPA



ADREÇA

Plaça de Robert Gerhard,3
08030 Barcelona
Tel. 93 314 79 47

HORARIS

Dilluns a divendres:
10 h a 14.30h / 16 h a 21.30 h
Dissabtes: 10 h a 14 h / 16 h a 20 h

TRANSPORTS

Metro: Bon Pastor (L9) i (L10)
Bus: H4, H8, 11, 42, 60, B23
Bicing: Sant Adrià, 113 (Est. 340)
Enric Sanchis, 33 (Est. 341)

MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/bonpastor
ccbonpastor@bcn.cat
facebook.com/ccbonpastor
Adaptat per a mobilitat reduïda
Sala d'actes amb anell magnètic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat.

Gestió tècnica: Calaix de Cultura S.L.

Districte de Sant Andreu
facebook.com/ccbonpastor

Centre Cívic Bon Pastor

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL DE TALLERS I ACTIVITATS

Setembre a desembre 2019

Tallers culturals, espectacles, programació familiar, treball amb entitats...

Ajuntament de Barcelona

