CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA
CNL DE BARCELONA
Delegació de Sants-Montjuïc

MAPA

ADREÇA

Centre Cívic Font de la Guatlla i Associació de Veïns i Veïnes Font de la Guatlla-Magòria
Carrer Rabí Rubèn, 24-26 – 08004 Barcelona
Tel 934 248 506 – admin@fontdelaguatlla.org

PER A MÉS INFORMACIÓ

http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/fontdelaguatlla
www.avvfontguatlla.cat
www.facebook.com/associacioguatlla
www.instagram.com/ccfontdelaguatlla

barcelona.cat/sants-montjuic

Districte de Sants-Montjuïc

PER A INFANTS I JOVES

ANGLÈS

Dimarts
Parvulari de 17 a 18 h
Primària de 18 a 19 h
Preu: 53,24 € (11 sess.)
Professora: Ana Martínez

BOLLYWOOD

Divendres de 17.15 a 18 h
Divendres de 18 a 18.45 h
Preu: 32,67 € (9 sess.)
Professora: Eva Arias

DANSA CLÀSSICA

Dimarts
Nivell 1 de 17 a 18 h
Nivell 2 de 18 a 19 h
Preu: 53,24 € (11 sess.)
Divendres
Nivell 3 de 15.35 a 16.30 h
Preu: 47,02 € (9 sess.)
Professora: Anna Carolina Casasayas

PUNTES DE BALLET

Divendres de 16.25 a 17.10 h
Preu: 38,48 € (9 sess.)
Professora: Anna Carolina Casasayas

FUNKY HIP HOP

Dilluns de 18 a 19 h
Preu: 53,24 € (11 sess.)
Professora: Zaida Sillah

MODERN DANCE

Dijous de 17 a 18 h
Dijous de 18 a 19 h
Preu: 53,24 € (11 sess.)
Professora: Anna Carolina Casasaya

DIBUIX I PINTURA

De 8 a 12 anys
Dimecres de 16.45 a 18.35 h
Preu: 75,35 € + 3 € material (10 sess. Inici 9 d'octubre)
Professor: Plácido Domínguez

ESCACS

Iniciació: dimecres de 17 a 18 h
Continuïtat: dijous de 16.45 a 17.45 h
Preu: 53,24 € (11 sess.)
Professor: Patxi Molinas

GUITARRA

A partir de 8 anys
Divendres de 17 a 18 h
Preu: 43,56 € (9 sess.)
Professor: Jesús Ruiz

Cal portar guitarra.

TECNOLOGIA CREATIVA

A partir dels 8 anys
Divendres de 18 a 19 h
Preu: 43,56 € (9 sess.) + suplement material
Professora: Sònia Gimeno

Sabrem què és l'electricitat treballant amb leds i la massa conductora. A final del curs farem postals i decoracions de nadal amb 3D. L'últim divendres de cada mes vine amb l'avi o l'àvia i ensenya-li què podeu fer plegats.

EN FAMÍLIA

FITNESS EN FAMÍLIA

De 0 a 3 anys
Dilluns de 16.45 a 17.45 h
Preu: 45,21 € (11 sess)
Professora de MAMIfit

PROGRAMACIÓ CULTURAL

ITINERARIS

VISITES AL MUSEU NACIONAL D'ART DE CATALUNYA

Durada 1 h i 30 minuts, a les 10.30 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia presencialment o per telèfon.
El dia i el punt de trobada a concretar.
Amb la col·laboració de l'Avv Font de la Guatlla.

Octubre
UNA PASSEJADA PEL ROMÀNIC

Novembre
ORIOL MASPONS, LA FOTOGRAFIA ÚTIL 1949-1995

Desembre
LES RESERVES DEL MNAC

EXPOSICIONS

FOTOGRAFIES DE LES ACTIVITATS DE L'AVV

Del 8 d'octubre
al 16 de novembre

MOSTRA 22è ANIVERSARI COL·LECTIU D'ARTISTES FONT DE LA GUATLLA

Del 24 de novembre
al 16 de desembre
Inauguració: **diumenge** 24 de novembre, a les 12 h.

Organització: Vocalia de gent gran

Xerrades

BELLA VELLA ÀNIMA, BELLES VELLES PERSONES

Dimarts 3 de desembre, a les 18 h
Dos projectes que actuen paral·lelament contra la solitud de la gent gran, l'abandonament de les mascotes de companyia i l'exclusió social dels col·lectius més vulnerables.
A càrrec de la Fundació Hope & Help

QUIROLOGIA

Dimarts 8 d'octubre, d'11 a 12.30 h
A càrrec de Jaime Aroca

Excursions

UN TRESOR RECUPERAT: les botigues antigues de la plaça gran de Calaf amb esmorzar a Tous i dinar al centre de Catalunya

Dijous 10 d'octubre, sortida a les 8 h
Preu: 42 €

VISITA A TAVERTET amb esmorzar i dinar de pagès a la Gleva

dijous 7 de novembre, sortida a les 8 h
Preu: 42 €

VISITA A LA MASIA MARIONA DE MOSQUEROLES amb esmorzar i dinar nadalenc a Sant Feliu de Buixalleu

Dijous 12 de desembre, sortida a les 8 h
Preu: 42 €

Dates especials

CASTANYADA

Dijous 31 d'octubre, a les 18 h
Espectacle, castanyes i moscatell.

JORNADA PER LA MARATÓ DE TV3

Diumenge 15 de desembre, a les 12 h

NADAL A LA GUATLLA

Dimecres 18 de desembre, a les 18 h

Organització: Vocalia de Cultura

Dates especials

25/35 DOBLE ANIVERSARI DE L'AVV FONT DE LA GUATLLA I DEL CENTRE CÍVIC

Diumenge 24 de novembre, a les 12 h

Organització: Vocalia de Dones

Dates especials

BERENAR DE BENVINGUDA

Dimarts 8 d'octubre, a les 18 h
Inauguració de l'exposició de fotografies de les activitats de l'Associació.

ACTE CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Dimarts 26 de novembre, a les 18 h
Taller a càrrec de Pilar Vélez

Xerrades

EL TAITXÍ, LA PAU I EL TREBALL INTERIOR

Dimarts 15 d'octubre, a les 18 h
A càrrec de Ruth Espuny

FENGSHUI

Dimarts 22 d'octubre, a les 18 h
A càrrec de Carme Sanchis

SEGUIM EL NOSTRE CAMÍ

Dimarts 29 d'octubre, a les 18 h
A càrrec d'Ana Palacios

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *DONES REBELS*

Dimarts 12 de novembre, a les 18 h
A càrrec d'Aina Torres

EL CERVELL NO TÉ GÈNERE

Dimarts 19 de novembre, a les 18 h
A Càrrec de Mireia Ortega

TALLER DE CONSTRUCCIÓ D'UNA LLIBRETA JAPONESA

Dimarts 10 de desembre, a les 18 h
A càrrec de Jes Casanova, Arquitectura del Llibre
Preu: 4 € per persona per adquirir el material

Sortides culturals

FIRA MODERNISTA COLÒNIA GÜELL

Dissabte 19 d'octubre, sortida a les 9 h
Punt de trobada: parada d'autobusos de la plaça Espanya

VISITA GUIADA PEL JARDÍ BOTÀNIC. ZONA CALIFÒRNIA

Dimarts 22 d'octubre, a les 11 h
Punt de trobada: a les 9.45 h al Centre Cívic o a les 10.45 h a l'entrada del Jardí Botànic
Aquesta vegada veurem la vegetació californiana de clima similar al nostre, de caire més humit al nord i de caràcter més sec al sud.

VISITA GUIADA A LA CASA DE LA SEDA

Dimarts 5 de novembre, a les 11 h
Punt de trobada: a les 10 h a la parada d'autobusos de plaça Espanya

SORTIDA AL CASTELL DE MONTJUÏC

Dimarts 3 de desembre, a les 12 h
Punt de trobada: a les 11 h al Centre Cívic

Organització: Vocalia d'infants i joves

10È FESTIVAL DE NARRACIÓ ORAL DE BARCELONA MUNT DE MOTS

Dijous 24 d'octubre, a les 18 h
"Historias de risa sin prisa" de Maricuela, narradora aragonesa.

HALLOWEEN

Dissabte 2 de novembre

GRUPS ESTABLES I SERVEIS PERMANENTS

GRUPS:

Col·lectiu d'Artistes Font de la Guatlla
Grup de Dones de la Guatlla
Gent Gran de la Guatlla
Grup d'Escacs Font de la Guatlla
Marea Pensionista Font de la Guatlla

SERVEIS:

PUNT DE TROBADA
ATENCIÓ AL VEÏNAT
BARCELONA WI-FI
FONS D'ART DE L'ASSOCIACIÓ
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ HISTÒRICA
CESSIÓ D'ESPAIS

Centre Cívic Font de la Guatlla

TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Tardor 2019

Font de la Guatlla

l'Associació
DE VEÏNS I VEÏNES FONT DE LA GUATLLA-MAGÒRIA

Ajuntament de Barcelona

TALLERS

PERÍODE D'INSCRIPCIONS

De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h
Noves inscripcions: a partir del 2 de setembre.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran **de manera presencial** al centre cívic o seguint les instruccions de les **inscripcions no presencials** especificades al web.
Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.
La inscripció es farà efectiva un cop s'hagi abonat l'import del taller.
El **pagament** es podrà fer mitjançant **targeta** en el centre o **ingrés/transferència bancària**. En el segon cas, caldrà retornar el centre cívic el rebut amb el segell de l'entitat bancària en el termini màxim de 48 h. Només es farà la devolució de l'import del taller en el cas que se suspengui l'activitat. L'import de la inscripció només es retornarà durant un període de 15 dies des de l'inici dels tallers. La Direcció del centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de participants i de canviar el professorat en cas que sigui necessari. Les **persones en situació d'atur** poden acollir-se el 50% de descompte per a un taller. Han de portar el certificat d'empadronament de l'Ajuntament de Barcelona i el certificat de vida laboral amb vigència d'un any. Les **persones amb reconeixement de discapacitat** entre el 33% i el 64% tenen una reducció del 50% i les que tinguin igual o més que el 65% tenen una reducció del 75% en la tarifa dels tallers. Les inscripcions amb descomptes han de formalitzar-se presencialment. En el cas dels tallers gratuïts, a les tres faltes d'assistència no justificades la Direcció del centre podrà expulsar la persona usuària del taller.
Els tallers amb suplement aniran a càrrec de la persona usuària. L'import del material s'abona el primer dia de classe.

INFORMACIÓ

Data d'inici: a partir del 30 de setembre.
Durada: 11 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.
Dies festius: 11 i 24 de setembre, 1 de novembre i 6 de desembre.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

BODY SHAPE

Dilluns i **dimecres** de 20 a 20.55 h
Preu: 51,21 € (21 sess. Inici 2 d'octubre)
Professora: Anna Carolina Casasayas

Dona-li forma al cos fent exercicis aeròbics. Utilitzarem tècniques com el drumming i el hula hoop.

BOXA

Dimarts 20.30 a 21.30 h
Preu: 45,21 € (11 sess)
Professor: David Natal, entrenador de boxa social

Entrenament de boxa des d'un punt de vista no competitiu.

GIMNÀSTICA DE GENT GRAN

Grup A: dilluns, dimecres i **divendres** de 17.15 a 18 h
Grup B: dilluns, dimecres i **divendres** de 18 a 18.45 h
Preu: 22,50 € (30 sess. Inici 2 d'octubre)
Professora: Anna Carolina Casasayas

GIMNÀSTICA MATINAL

Dilluns i **dijous** de 10 a 11.15 h
Preu: 73,15 € (22 sess.)
Professora: Elsa Tous

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dijous de 19.20 a 20.20 h
Preu: 45,21 € (11 sess.)
Professora de MAMIfit

GAC

Dilluns de 21.05 a 21.50 h
Preu: 19,95 € (10 sess. Inici 7 d'octubre)
Professora: Anna Carolina Casasayas

Entrenament enfocat als glutis, abdominals i cames.

IOGA

Dimarts i **dijous**
Grup A: de 19.05 a 20 h
Grup B: de 20.05 a 21 h
Preu: 82,89€ (22 sess.)
Professora: Carmen Duque

IOGA DINÀMIC

Dijous de 20.15 a 21.30 h
Preu: 56,52 € (11 sess.)
Professora: Francesca Scarlato

IOGA HATHA

Divendres de 10.15 a 11.15 h
Preu: 37 € (9 sess.)
Professor: Tony Rueda

MONOGRÀFICS DE IOGA

Ioga per combatre l'estrès
Dijous 26 de setembre o **dilluns** 16 de desembre

Ioga per l'esquena
Dimecres 25 de setembre o **dimecres** 18 de desembre

De 19 a 21 h
Preu: 11,40 € (1 sess.)
Professora: Francesca Scarlato

IOGUILATES

Dilluns de 19.15 a 20.15 h
Preu: 45,21 € (11 sess.)
Professora: Lucrecia Guio

MOVIMENT EN DANSA

Dijous de 9.30 a 10.50 h
Preu: 54,80 € (10 sess. Inici 10 d'octubre)
Professora: Rosario Ramírez

Assolir un benestar físic, mental i emocional mentre ballem.

TAITXÍ

Dimecres i **divendres** de 10 a 10.50 h. Preu: 68,50 € (20 sess.)
Professor: Fernando Jiménez

TAITXÍ AMB VENTALL I ESPASA

Dilluns d'11.45 a 13 h
Preu: 56,52 € (11 sess.)
Professora: Fabienne Boyer

TXIKUNG

Dimarts de 9.45 a 10.50 h
Preu: 48,98 € (11 sess.)
Professor: Kevin Albors

Tècniques marcials relacionades amb la medicina xinesa.

PILATES MAT

Grup A: dilluns i **dimecres** de 9 a 9.55 h
Grup B: dilluns i **dimecres** de 20.35 a 21.30 h
Grup C: dimarts i **dijous** de 20.30 a 21.25 h
Preu: 82,88 € (22 sess.)
Grup D: divendres d'11.15 a 12.15 h
Preu: 37 € (9 sess.)
Professorat: Inés Márquez, Juan Carlos González i Tony Rueda

PILATES ZEN

Divendres 9.15 a 10.15 h
Preu: 37 € (9 sess)
Professor: Tony Rueda

Classes de pilates amb tècniques de meditació.

POSA'T EN FORMA

Dilluns, dimecres i **divendres** de 19 a 19.55 h
Preu: 73,15 € (30 sess. Inici 2 d'octubre)
Professora: Anna Carolina Casasayas

EXPRESSIÓ

AFROBEAT

Divendres de 20.05 a 21.05 h
Preu: 37 € (9 sess.)
Professora: Senait Ciller

Consisteix en la combinació de moviments de diferents estils de danses urbanes africanes.

BALLS EN LÍNIA PER A GENT GRAN

Dijous d'11.45 a 12.45 h
Preu: 29,26 € (11 sess.)
Professora: Hermínia López

Balla en línia amb tot tipus d'estils musicals, com ara ritmes llatins, country, swing, pop entre altres.

BOLLYWOOD

Divendres de 19 a 20 h
Preu: 37 € (9 sess.)
Professora: Eva Arias

BROADWAY JAZZ

Divendres de 20 a 21.15 h
Preu: 46,24 € (9 sess.)
Professora: Anna Carolina Casasayas

COS EN MOVIMENT

Dimarts d'11.30 a 13 h
Preu: 43,89 (11 sess.)
Professora: Elsa Tous

Trobaràs la postura equilibrada a través del moviment de cada part del cos i de petites coreografies.

COUNTRY INICIAL

Dimecres de 20 a 21.15 h
Preu: 36,58 € (11 sess.)
Professor: Xavier Badiella

DANSA ORIENTAL

Dimecres de 21 a 22.15 h
Preu: 71,25 € (10 sess. Inici 9 d'octubre.)
Professora: Mireia Zantop

LINDY HOP-SWING

Dilluns
Grup inicial de 21 a 22 h
Grup avançat de 20 a 21 h
Preu: 45,21 € (11 sess.)
Professorat: Fermí Naudí i Odina Macias

Es recomana venir amb parella, però no és obligatori.

GUITARRA

Divendres
Grup d'iniciació de 19.15 a 20.30 h
Grup de continuïtat de 18 a 19.15 h
Preu: 54,45 € (9 sess.)
Professor: Jesús Ruiz

Cal portar la guitarra.

ZUMBA

Dilluns i **dimecres** de 16 a 16.55 h
Preu: 75,34 € (20 sess. Inici 7 d'octubre)
Professora: Zaida Sillah

CREATIVITAT

DIBUIX I PINTURA

Dimarts de 10 a 11.50 h
Dimecres de 18.10 a 20 h
Preu: 75,35 € (10 sess. Inici 8 i 9 d'octubre)
Professorat: Laura Aubert i Plácido Domínguez

SKETCHBOOKING

Dimarts de 18 a 19.50 h
Preu: 60,28 € (8 sess.)
A partir de 12 anys
Professora: Elena López

Sessions tècniques, divertides, experimentals amb sortides al carrer. Cal portar un estoig amb els materials que ens siguin més còmodes per dibuixar.

ESCRIURE FICCIÓ PER VIURE MILLOR

Dilluns de 19.30 a 21 h
Preu: 61,65 € (10 sess. Inici 7 d'octubre)
Professora: Anna Marcet

Tot el que escrivim parla de nosaltres. Ens emmirallem en les nostres vivències per a crear històries. Escriure ficció amb aquest fet en ment és una manera fantàstica de conèixer-nos i entendre'ns millor i, per tant, de viure millor.

PATCHWORK LABOR DE RETALL

Dilluns de 10 a 11.30 h
Preu: 67,82€ (11 sess.)
Professora: Amàlia Bonet

PATRONATGE, TALL I CONFECCIÓ

Dimarts de 19.30 a 21 h
Preu: 67,82 € (11 sess.)
Professora: Ester Molina

Crearem un patró de base i el transformarem en una peça de roba de tendència a través de l'aprenentatge de tècniques de tall i confecció. Cosirem a mà i a màquina.

CUSTOMITZA LA TEVA ROBA

Dimecres de 19 a 19.55 h
Preu: Gratuït + 15 € suplement (11 sess.)
Professora: Vera Pérez de Andrade

Si estàs cansat o cansada de les teves peces de roba i t'agradaria transformar-les en altres, aquí t'esperem! Els pantalons poden renovar-se en una faldilla, la caçadora en un bossa o armilla....

PUNTES DE COIXÍ

Dijous de 9.30 a 11 h
Preu: 67,82 € (11 sess.)
Professora: Fina Ramos

PUNT DE CREU

Dilluns de 10 a 12 h
Gratuït (11 sess.)
Professora: M. Cinta Beltran

RECURSOS

ASSESSORAMENT ENERGÈTIC

Dijous 10, 17 i 24 d'octubre
De 17.30 a 19.30 h
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia.
A càrrec del Punt d'Assessorament Energètic de l'Ajuntament de Barcelona

1. Facturació: s'explica com llegir i interpretar les factures dels subministraments bàsics: llum, aigua i gas. S'aconsella portar-ne una de cada.
2. Hàbits de consum: trucs i consells per l'estalvi.
3. Drets energètics com a ciutadans. Punts d'assessorament i protecció davant la llei.

ACTIVA LA MEMÒRIA

Dijous de 17 a 18.30 h
Dijous de 18.45 a 20.15 h
Preu: 43,89 € (11 sess.)
Professor: Fernando Aranciva, neuropsicòleg

Exercicis que ens ajuden a estimular les capacitats cognitives.

ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Dijous de 16 a 17 h
Preu: 51,30 € (9 sess.)
Professor: Fernando Aranciva, neuropsicòleg

Grup reduït destinat a les persones amb alguna afectació de tipus neurològic en fase lleu o inicial.

EL CERVELL EL GRAN DESCONEGUT

Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Preu: 24,66 € (6 sess. Inici 9 d'octubre).
Classe oberta el 2 d'octubre
Professor: Marcos Bocos del Grup Trobat

Com funciona el cervell? A través de la neurociència comprendràs perquè actuem i som d'una determinada manera i no d'una altra.

CUINA DE L'ÀVIA

Dimarts de 10 a 11.45 h.
Preu: 71, 93 € (10 sess.)
Inici 8 d'octubre.
Professora: Mireia Salvador

A cada sessió un dels usuaris porta els ingredients d'una recepta. El repartiment es farà el primer dia de classe.

CUINA MEDITERRÀNIA

Dijous de 18.45 a 20.30 h
Preu: 71,93 € (10 sess.) + suplement ingredients
Inici 10 d'octubre.

El mar mediterrani abraça moltes cultures amb gastronomies diferents. Partirem dels ingredients bàsics de la nostra terra per aprendre altres receptes i maneres de cuinar-los.

TORRONS ARTESANALS

Dimecres 18 de desembre de 17 a 20 h. Preu: 12,33 € (1 sess.) + suplement ingredients

PLANTES I ARBRES

Dimecres de 17 a 18.30 h
Preu: 61,65 € (10 sess.)
Professorat: Júlia Volpe i Pau Rodriguez

En aquest curs us proposem començar un viatge per gaudir i experimentar una nova relació amb aquests éssers vius que ens envolten.

FES EL TEU ARBRE GENEALÒGIC

Dimecres de 10.30 a 11.30 h. Inici 9 d'octubre.
Dimarts de 19.30 a 20.30 h. Inici 8 d'octubre.
Gratuït. Cal inscripció prèvia (8 sess.)
Professor: Joan Maria Vidal

Aprendràs a buscar les dades necessàries i saber com interpretar-les per poder construir l'arbre genealògic.

GRUP D'AUTOAJUDA

Dimecres de 10.15 a 12.15 h
Gratuït (11 sess.)

Per trobar moments de companyia amb somriures i música.
Hi col·labora el grup de dones Font de la Guatlla

INFORMÀTICA I MULTIMÈDIA

INICIACIÓ AL PHOTOSHOP

Dijous 19.30 a 21 h
Preu: 85,50 € (10 sess.)
Inici 10 d'octubre.
Professor: Mario Arturo, dissenyador gràfic

Aprendràs eines bàsiques per retocar, modificar i dissenyar imatges.

INTERNET SEGURA PER A FAMÍLIES

Dijous de 18 a 19.30 h)
Preu: 34,20 € (4 sess. Inici 7 de novembre)
Professorat: Nacho Herrero i Sandra Plaza

Dirigit a tothom que tingui menors al seu càrrec i vulgui saber quins sistemes de control existeixen per mantenir un ús segur d'Internet i de les xarxes socials.

IDIOMES

ALEMANY

Dimecres: dos nivells
NIVELL A1/1 de 18.15 a 19.30 h
NIVELL A1/2 de 17 a 18.15 h
Preu: 56,52 € (11 sess.)
Professora: Astrid Gerlinde

CONVERSA EN ALEMANY

Dimecres de 19.30 a 20.30 h
Preu: 45,21 € (11 sess.)
Professora: Astrid Gerlinde

ANGLÈS

Dilluns: tres nivells
Inicial de 17 a 18.15 h
Intermediate de 18.15 a 19.30 h
Advance de 19.35 a 20.50 h
Preu: 56,52 € (11 sess.)
Professora: Laura Layoun

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA

Dimecres d'11 a 12.15 h
Preu: 56,52 € (11 sess.)
Professora: Melina Peña

FRANCÈS

Dilluns: dos nivells
Principiants de 17.30 a 18.45 h
Parlez-vous français? de 18.45 a 20 h
Preu: 56,52 € (11 sess.)
Professor: Pierre Louis Buono

CATALÀ

Dimecres de 19.30 a 21 h
Gratuït (11 sess.)

Dirigit a persones que volen iniciar-se a comprendre i a parlar el català. Dues aules: espai d'acollida a persones nouvingudes i espai xarrem.
Hi col·labora: Coordinadora d'Associacions per la Llengua catalana (CAL).

N NOU TALLER