

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Octubre-desembre del 2019

Josep M. Trias i Peitx



Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS DESTACADES	pàg. 4
NOVES INSCRIPCIONS SETEMBRE-DESEMBRE	pàg. 4
CONCERT FESTA MAJOR PEPET I MARIETA ACÚSTIC	pàg. 5
NIT JOVE! COMBO FRIKI	pàg. 5
CULTURA I DISCAPACITAT	pàg. 5
XX CICLE DE CLÀSSICA A LES CORTS	pàg. 6
ACTIVITATS CULTURALS	pàg. 9
EXPOSICIONS	pàg. 9
SORTIDES CULTURALS	pàg. 10
CONFERÈNCIES / CINEMA	pàg. 11
CICLE: AUTOCONeixEMENT I MEDITACIÓ	pàg. 13
PIANO OBERT	pàg. 14
CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 14
LUDETECA LA TARDOR	pàg. 16
TALLERS I MONOGRÀFICS	pàg. 21
MUSICALS	pàg. 21
ARTÍSTICS	pàg. 22
BALLS I DANSES	pàg. 22
SALUT I BENESTAR	pàg. 23
ACTIVITATS MIGDIA	pàg. 26
RECURSOS	pàg. 26
TASTOS HEDONISTES I NUTRICIÓ	pàg. 26
LLENGÜES	pàg. 27
ACTIVITATS EN FAMÍLIA	pàg. 28
ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS	pàg. 28
ESPAI D'INFORMÀTICA	pàg. 29
ENTITATS	pàg. 30
AGENDA	pàg. 31

LLEGENDA**G** ACTIVITAT
GRATUÏTA**N** NOVETAT**F** ACTIVITAT
FAMILIAR

DATES D'INSCRIPCIONS ALS TALLERS

INSCRIPCIONS: a partir del 4 de setembre fins a exhaurir les places

Horari: de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

Inici d'activitats: dilluns, 30 de setembre

Final d'activitats: dissabte, 14 de desembre

Els tallers consten de:

*10 sessions, d'un dia a la setmana, de dilluns a dijous.

*9 sessions, d'un dia a la setmana, el divendres.

*8 sessions, d'un dia a la setmana, el dissabte.

Consulteu-ne a la recepció les excepcions.

Preu taller d'1 hora a la setmana: 49,73 €
Preu taller d'1,5 hores a la setmana: 74,60 €

Preu taller infantil i juvenil: 41,10 €

Preu promoció 2 activitats:* 75,75 €

*Promoció vàlida per a dues activitats de matí i/o migdia d'1 hora cadascuna.

POTS FER LA TEVA INSCRIPCIÓ EN LÍNIA

DATES D'INSCRIPCIONS A LA LUDOTECA

INSCRIPCIONS per al curs 2019-2020: del 3 al 6 de setembre

Horari: de 10 a 13 h i de 16.30 a 19.30 h

Inici del trimestre: 12 de setembre

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS

- El pagament del taller s'ha de fer per targeta o imposició.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, com a màxim dos dies després de la reserva.
- En cap cas no es reservarà plaça per telèfon. Les inscripcions es faran presencialment i per ordre d'arribada.
- En les inscripcions a la ludoteca cada persona pot inscriure-hi un màxim de dos infants més.
- Si hi ha vacants, es gestionaran les llistes d'espera per rigorós ordre d'inscripció.
- En cas de llista d'espera, les famílies hauran de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la plaça en cas d'un mes d'absència continuada sense comunicació al centre. La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. Aquest mínim està a disposició de les persones usuàries.
- En cas que un usuari o usuària es doni de baixa en un taller al qual s'ha inscrit, haurà de notificar-ho durant el **període de devolucions (del 4 al 27 de setembre)**.
- L'import es retornarà mitjançant targeta o transferència bancària.

- **Una vegada començats els tallers, el 30 de setembre, no es retornarà l'import de la inscripció.** Només es retornarà l'import, durant la primera setmana del curs, a les persones que presentin un informe mèdic que demostri que no poden fer el taller.
- La possibilitat de canvi de taller només es considerarà durant la primera setmana dels cursos i no s'abonarà cap diferència.
- El centre es reserva el dret a canviar de professorat en cas necessari.
- Es prega a totes les persones assistents que siguin puntuals a fi que els tallers puguin començar i acabar en l'horari marcat de les classes.
- El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material i d'objectes de valor econòmic o personal.
- Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50% en el preu d'un taller al trimestre.
- Les persones amb discapacitat tindran un descompte entre el 50% i el 75% segons el cas. Consulteu-ho al centre.
- Consulteu a la recepció la documentació necessària que cal aportar per aplicar el descompte d'atur i/o de discapacitat, així com del període d'inscripció.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Les inscripcions poden efectuar-se a través de la pàgina web barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx

- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop feta la inscripció no se'n retornarà l'import.
- La subvenció d'atur, la subvenció per a persones amb discapacitat i la promoció de dues activitats no estan disponibles en línia.

ACTIVITATS DESTACADES

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al centre.

ACTIVITATS DESTACADES

NOVES INSCRIPCIONS SETEMBRE-DESEMBRE

N

Ludoteca la Tardor per al curs 2019-2020: del **3 al 6 de setembre**

Inici del trimestre: 12 de setembre

Tallers octubre-desembre: a partir del **4 de setembre**

Inici dels tallers: 30 de setembre

Programació disponible a la pàgina web barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx



Fotografia: Pixabay

CONCERT FESTA MAJOR PEPET I MARIETA ACÚSTIC

G

DIVENDRES, 11 D'OCTUBRE, A LES 20 h

Amb motiu de la Festa Major de les Corts, Pepet i Marieta presenten **Pepet nuet**, un espectacle nu d'artificis amb només Josep Bordes a la veu i la guitarra.

Més informació a la pàgina 14.



Fotografia: Bernat Almirall

NIT JOVE! COMBO FRIKI

G

DIVENDRES, 18 D'OCTUBRE, DE 20 A 24 h

Nit dedicada als i les joves i organitzada per ells mateixos. Podreu gaudir de les diferents propostes culturals com ara concerts, partides de videojocs i moltes sorpreses més. Vine a gaudir d'una nit especial.

Més informació a la pàgina 15.

CULTURA I DISCAPACITAT

N

Amb motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat hem volgut promoure **artistes que tenen alguna discapacitat** però que no fan d'això un problema sinó una oportunitat de fer art.

Tindrem l'**exposició** de Clara Fernández i una **conferència** del procés creatiu que fa servir.

Més informació a les pàgines 9 i 12.



Fotografia: Clara Fernández

I el 24 de novembre, al XX Cicle de Clàssica de les Corts, tindrem l'actuació d'**Ignasi Henderson**, un músic que pateix una **malaltia visual**. Aquest concert està emmarcat dins del projecte BCN Blind Concerts.

Més informació a la pàgina 7.



Fotografia: Ignasi Henderson

XX CICLE DE CLÀSSICA A LES CORTS

XX CICLE DE CLÀSSICA A LES CORTS

Horari: 18 h

Lloc: Sala d'actes

Aforament limitat

Preu: entrada general 4,50 €

Infants menors de 12 anys: gratuït

Venda d'entrades: anticipadament a partir del dilluns de la mateixa setmana del concert i fins que s'exhaureixin. També es poden comprar a través de la nostra web

barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx.

DE BACH A PIAZZOLLA

**DIUMENGE, 20 D'OCTUBRE,
A LES 18 h**

La formació de tango "El piropo" ofereix un viatge musical des de Bach fins a Piazzolla, amb un programa ple de contrastos, passant per clàssics del tango i de la música acadèmica.

Leandro Avalué – piano

Berna Jones – violí

Almut Wellmann – bandoneó

Gaspar Müller – bandoneó i guitarra



Fotografia: "El piropo"

LA BANDA SONORA

F

**DIVENDRES, 8 DE NOVEMBRE,
A LES 18 h**

Un espectacle a càrrec de la Companyia Opera Collage per descobrir el paper de la banda sonora en el món audiovisual (pel·lícules, anuncis...). S'explicaran els efectes que vesteixen tota imatge que surt en pantalla i s'interpretaran les melodies més cèlebres de pel·lícules com *Titanic*, *Mary Poppins* o *El llibre de la selva*.

Laia Camps – soprano i flauta travessera
Joan Martínez Colás – tenor i piano

Activitat pedagògica gratuïta: Cor de cinema, el dissabte 9 de novembre a les 11 h. Organitzada per la Ludoteca La Tardor.



Fotografia: Cia. Opera Collage

BCN BLIND CONCERTS

**DIUMENGE, 24 DE NOVEMBRE,
A LES 18 h**

D'origen anglo-xinès-espanyol, el flautista, pianista i clavecinista Ignasi Henderson ens oferirà un concert en el qual interpretarà al piano un repertori de peces de J. S. Bach, W. A. Mozart, R. Schumann, E. Granados i F. Mompou, entre d'altres.

Durant el concert, el públic assistent es podrà posar a la pell de les persones amb discapacitat visual com l'artista Ignasi Henderson. Unes ulleres de realitat virtual simularan la visió de la gent que pateix malalties visuals. Aquesta experiència per part del públic servirà per generar interessants preguntes en el col·loqui posterior al concert.

BC
BARCELONA BLIND CONCERTS



Fotografia: Ignasi Henderson

L'ÒPERA VERDIANA

**DIUMENGE, 1 DE DESEMBRE,
A LES 18 h**

Concert que gira entorn del compositor italià Giuseppe Verdi. El programa està format per les àries d'òperes com *La traviata*, *Falstaff*, *Simon Boccanegra*, *Il trovatore*, *La forza del destino* i *Luisa Miller*.

Laura del Río va ser finalista del CIM 2017.

Laura del Río – soprano
Rodrigo de Vera – piano



Fotografia: Laura del Río

ESPERIT

**DIUMENGE, 15 DE DESEMBRE,
A LES 18 h**

Recital en el qual tant els i les intèrprets com el públic seran delectats per la bellesa i puresa del bel canto. La soprano Adriana de León i el pianista Ricardo Estrada interpretaran obres de G. Donizetti, A. Vivaldi, G. Caccini, V. Bellini, entre d'altres.

Adriana de León va ser guanyadora del CIM 2018.

Adriana de León – soprano
Ricardo Estrada – piano

**Tancament del cicle amb els comentaris
de Maria Voronkova**



Fotografia: Adriana de León

ACTIVITATS CULTURALS

EXPOSICIONS

SORTIDES CULTURALS

CONFERÈNCIES / CINEMA

CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ

PIANO OBERT

CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al centre.

ACTIVITATS CULTURALS

EXPOSICIONS

ACQUA

Del 2 al 30 d'octubre
Pintura, aquarel·la
Professional: Pilar Pradas
Vestíbul

A través de l'aigua com a vehicle per a l'art, he fet una pintura explícita per a l'espectador o espectadora, harmonitzant formes i colors.



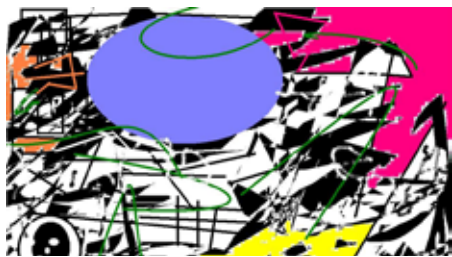
Fotografia: Pilar Pradas

CLARA CONCRETA CONCISA

Del 5 al 29 de novembre
Tècnica: digital
Professional: Clara Fernández
Vestíbul

Dibuixos abstractes i espontanis assistits per ordinador fets per Clara Fernández, una persona amb discapacitat visual i disfunció motora.

El dia 5 de novembre a les 19 h podrem comptar amb l'artista que ens parlarà del procés que segueix per poder pintar.



Fotografia: Clara Fernández

SENTIR ELS COLORS

Del 3 al 19 de desembre

Tècnica: pintura

Professionals: Ludoteca La Tardor

Escales

Els nens i les nenes de la Ludoteca La Tardor faran una exposició de pintura on treballaran amb tots els sentits excepte la vista. Els objectius són sensibilitzar els infants amb les discapacitats visuals i experimentar diferents maneres de crear més enllà de l'hegemonia visual.

SÓCLLUM BARCELONA, L'ESSÈNCIA DE LA LLUM

Del 2 al 20 de desembre

Tècnica: *upcycling*, reutilització creativa

Professional: Esteve Peramarch

Sócllum Barcelona es un espai de creació de làmpades *upcycling*. *Upcycling* vol dir tornar a reutilitzar objectes en desús donant-los un nou valor i servei, sempre millorant el que ja tenia d'origen. Cada una de les parts que formen la làmpada té la seva pròpia història i, quan es fusionen, neix una làmpada única i amb un disseny atrevit.



Fotografia: Sócllum

SORTIDES CULTURALS

Cal inscriure-s'hi prèviament.

BARCELONA MODERNISTA

**DIVENDRES, 11 D'OCTUBRE,
A LES 10.30 h**

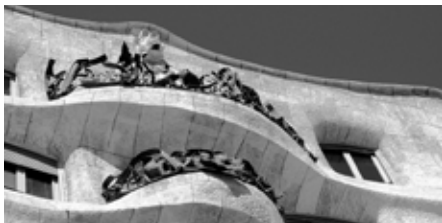
Punt de trobada: entrada de l'Hotel Casa Fuster, passeig de Gràcia, 132 (jardinetes de Gràcia)

Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Durada: 2 hores aprox.

Preu: 9,95 € per persona

Una ruta de carrer pels principals espais de Barcelona on el modernisme va esdevenir un símbol d'identitat de Catalunya des de finals del segle XIX fins a principis del XX. Coneix quines en van ser les característiques, els arquitectes més distingits, els principals mecenes i sobretot les obres arquitectòniques que van donar a la ciutat la fama actual, a més d'alguna sorpresa.



Fotografia: Pixabay

PARC DE LA CIUTADELLA: HISTÒRIA I PATRIMONI

**DIVENDRES, 8 DE NOVEMBRE,
A LES 10.30 h**

Punt de trobada: Arc de Triomf (pas de l'Arc)

Guia: Jordi Pisa, historiador i guia cultural

Durada: 2 hores aprox.

Preu: 9,95 € per persona

Aquesta visita guiada al parc de la Ciutadella ens permetrà conèixer la història d'una part de la ciutat medieval i moderna: el barri medieval i modern de la Ribera, la construcció de la fortalesa de la Ciutadella, i la seva adequació posterior com a seu de la primera Exposició Universal de Barcelona del 1888, fins a l'actualitat. Coneixerem així la seva història, el seu patrimoni arquitectònic i algun dels seus misteris.

BARRI DEL BORN. TRADICIONS I LLEGENDES

**DIJOUS, 12 DE DESEMBRE,
A LES 10.30 h**

Punt de trobada: al peveter del Fossar de les Moreres, al costat de Santa Maria del Mar

**Guia: Jordi Pisa, historiador i guia cultural
Durada: 2 hores aprox.**

Preu: 9,95 € per persona

Amb aquesta ruta coneixerem millor la història i les tradicions del barri del Born. Aquest barri és un dels més antics de Barcelona. Es va desenvolupar al voltant de l'església de Santa Maria del Mar i es va convertir en un dels sectors més actius i cosmopolites de la ciutat. Començarem la visita guiada a la "Catedral del Mar" i coneixerem les tradicions, les llegendes, la història i el patrimoni d'un dels barris amb més personalitat de Barcelona.



Fotografia: Wikimedia

CONFERÈNCIES / CINEMA

G

CICLE CLAQUETA I ACCIÓ! DOCUMENTAL 'USELESS'

**DIMARTS, 22 D'OCTUBRE,
A LES 18.30 h**

Professional: cicle Claqueta i Acció

El Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient (FICMA) presenta el documental *UseLess*, el qual es proposa descobrir per què els desaprofitaments d'aliments i de roba s'han convertit en un problema social i ambiental molt seriós, i què podem fer sobre aquest tema. A través dels ulls d'una jove mare islandesa que intenta comprendre el problema i canviar els seus costums, entrevistes a persones expertes, dissenyadors i dissenyadores, activistes i productors i productores posen llum sobre aquest tema, oferint nombroses solucions als espectadors i les espectadores: petits ajustos en els nostres hàbits poden generar un gran impacte positiu en el nostre planeta. Documental en VOSE, dirigit per Raket Garðarsdóttir i Ágústa M. Ólafsdóttir i amb una durada de 50 minuts. Després de la projecció hi haurà un debat sobre residus, consum i sostenibilitat.



Fotografia: UseLess

COM PINTAR AMB DISCAPACITAT VISUAL

DIMARTS, 5 DE NOVEMBRE, A LES 19 h

Professional: Clara Fernández

Clara Fernández, artista amb discapacitat visual i disfunció motora, ens explicarà el procés creatiu i execució dels dibuixos. Ens ensenyarà les tècniques de com utilitza l'ordinador com a eina per poder dibuixar i la manera com desenvolupa i treballa les seves obres fins a donar-les per acabades. També tindrem la presència de "Muévete por los que no pueden", una associació dedicada a la difusió de les malalties minoritàries que ens explicarà la seva tasca.



Fotografia: Clara Fernández

PERSONATGES ARQUETÍPICS DE LA LITERATURA UNIVERSAL

DIJOUS, 21 DE NOVEMBRE, A LES 18.30 h

Professional: Carles Bastons, catedràtic d'institut

Aproximació a uns personatges emblemàtics producte de la literatura universal que han esdevingut referents per a moltes cultures. Parlarem d'Ulisses, la Celestina, el Quixot i el Senyor Esteve.



Fotografia: Wikimedia

STANLEY KUBRICK I ELS ESCACS

DIJOUS, 28 DE NOVEMBRE, A LES 19 h

Professional: Cooltura Escacs

Els escacs, amb més de mil anys d'història documentada, han estat font d'inspiració i han dotat de contingut totes les disciplines artístiques i culturals. Stanley Kubrick, un dels directors de cinema més influents del segle XX, era un autèntic aficionat i apassionat dels escacs. En aquesta conferència seguirem el rastre de la influència dels escacs en la vida personal i professional d'aquest gegant del cinema.



Fotografia: Chess24.com

SUDAN, DE LES PIRÀMIDES DEL REGNE DE KUSH A LA RIBA DE LA MAR ROJA

DIJOUS, 12 DE DESEMBRE, A LES 18 h

Professional: Oriol Masclans Paradas, llicenciat en Biblioteconomia i Documentació. Viatger i col·leccionista.

Etimològicament *Sudan* prové de l'àrab *bilad as-sudan*, que significa 'país dels negres'. Punt de trobada de dos mons: l'Àfrica àrab i musulmana del nord, i l'Àfrica negra, animista i cristiana del sud. El riu Nil creua el país de sud a nord i es converteix en la seva autèntica columna vertebral. El Sudan ens captivarà i sorprendrà per l'empremta que han deixat antigues civilitzacions com l'egípcia o la dels antics regnes nubians de Kerma, Karima o Meroe, sense oblidar els regnes cristians que els van succeir. I per la variada riquesa cultural i paisatgística, i l'hospitalitat i el somriure dels seus habitants.



Fotografia: Oriol Masclans

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: 'LA SIRENA DE TRAMONTANA'

DIMARTS, 3 DE DESEMBRE, A LES 19 h

Professional: Ana M. Arnal

Presentació de la novel·la *La sirena de tramontana* d'Ana M. Arnal, basada en fets reals ocorreguts durant la Guerra Civil i la postguerra. Victòria, que acaba de divorciar-se, descobreix un secret familiar que la portarà a viatjar al Port de la Selva, on es trobarà amb la sorprenent història dels seus avantpassats, les causes d'una misteriosa mort i potser amb l'amor de la seva vida.



Fotografia: Ana M. Arnal

CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ

G

MEDITACIÓ

DIMECRES, 16 D'OCTUBRE, 13 DE NOVEMBRE I 11 DE DESEMBRE, A LES 19.30 h

Professional: M. Carmen Ruano, terapeuta

Amb la pràctica de la meditació entrenarem la ment per conèixer-nos més i arribar a la nostra consciència. Descobrirem com som i les qualitats que podem despertar en nosaltres, ja que algunes romanen adormides. Com sempre, farem una xerrada introductòria i després la meditació.

COMUNICACIÓ I ASSERTIVITAT

**DISSABTE, 16 DE NOVEMBRE,
A LES 11 h**

Professional: Associació Pandora
Psicologia

Sé dir *no*? Dir *no* sembla fàcil, però realment ho és? Sé posar límits i respectar els dels altres? Faig valer els meus drets, sense imposar? Ens implicarem en un procés de millora de les nostres habilitats socials fent créixer la nostra capacitat d'expressar els nostres sentiments, opinions, necessitats i drets de manera adequada.

Aprendrem què és l'assertivitat i els diferents estils de comunicació: passiu, agressiu, passiu-agressiu i assertiu. Com podem reconèixer-los? On em situo, jo? També ens centrarem en els aspectes que ens dificulten i impedeixen ser assertius, ja sigui en general o en situacions concretes. Coneixem els nostres drets assertius?



Fotografia: Pixabay

PIANO OBERT

Hores per convenir
Sala d'actes
Cal inscriure-s'hi prèviament

Encara no sabeu que el nostre magnífic piano està esperant que el vinguin a tocar? Molts músics i músiques s'han beneficiat ja d'aquest projecte. Feu la vostra reserva per correu electrònic a:
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat

CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES

G

Aforament limitat
Recollida d'entrades fins a 15 minuts abans de l'inici a la recepció del centre o reserva en línia.

PEPET I MARIETA ACÚSTIC

**DIVENDRES, 11 D'OCTUBRE,
A LES 20 h**

Professionals: Josep Bordes, *Pepet*- veu i guitarra
Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

Enguany Pepet i Marieta compleixen quinze anys als escenaris! Avui tothom els coneix com una referència del mestissatge fet a casa nostra, però el que pocs recorden és que la proposta va començar com un projecte acústic de cançó d'autor.

Per recordar aquells inicis, Pepet i Marieta presenten *Pepet nuet*, un espectacle nu d'artíficis amb només Josep Bordes a la veu i la guitarra. L'objectiu: despullar les cançons més emblemàtiques de la banda per mostrar-ne l'essència més propera i

sincera amb un joc escènic que no deixarà indiferent a ningú. T'atreveixes a entrar-hi?

Concert dins la Festa Major de les Corts



Fotografia: Bernat Almirall

NIT JOVE! COMBO FRIKI

**DIVENDRES, 18 D'OCTUBRE,
DE 20 A 24 h**

Lloc: centre cívic i jardí del Clot d'en Salvi

Nit dedicada als i les joves i organitzada per ells mateixos. El Combo Friki tindrà lloc a les diferents instal·lacions del centre cívic i al jardí. Podreu gaudir de les diferents propostes culturals com ara concerts, partides de videojocs i moltes sorpreses més. Vine a gaudir d'una nit especial. I si vols presentar la teva proposta tens fins a l'1 de setembre per emplenar la fitxa que trobaràs a la nostra web i enviar-la a culturatriasipeitx@lleuresport.cat



Fotografia: Inés Farré

TOT ÉS VERITAT

**DIJOUS, 24 D'OCTUBRE,
A LES 19 h**

Professional: Lola Galván

Sala d'actes

Monòleg en el qual Lola Galván narra, en to d'humor, històries de la seva vida laboral i personal i la seva experiència amb el càncer de mama.

És un recull de diferents situacions molt còmiques i ridícules però de les quals la protagonista només en veu la part graciosa, cosa que ajuda a tenir menys prejudicis al ridícul.



Fotografia: Lola Galván

CONCERT DIDÀCTIC: EL PIANO SOLISTA I A QUATRE MANS

**DIVENDRES, 15 DE NOVEMBRE,
A LES 20 h**

Professional: Laura Pujol i Alí Rafael Durán

El duo Laura & Alí mantenen la seva activitat pianística i educativa a través de recitals didàctics, en què donen a conèixer al públic l'evolució històrica, estètica i interpretativa del piano.

LUDOTECA LA TARDOR

LUDOTECA LA TARDOR

NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES

Dimecres i divendres

Horari: de 10 a 13 h

Preus: 2 dies: 19,48 €; 1 dia: 9,73 €

Descomptes:

2 dies 2n germà/ana: 12,96 €

1 dia 2n germà/ana: 6,48 €

2 dies 3r germà/ana: 6,43 €

1 dia 3r germà/ana: 3,21 €

Espai de psicomotricitat: sala 5

Horari de psicomotricitat: dimecres de 10.30 a 13 h

Places: 20 per dia

Estimulació musical per a infants: dos dimecres al trimestre vindrà una especialista a fer una sessió d'estimulació i sensibilització musical per a infants. Horari música: d'11.30 a 12.30 h

Consisteix en un espai de trobada on infants i persones adultes comparteixen una estona de joc. Aquest espai té com a finalitat fomentar la relació infant-persona adulta respecte al joc, en un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats trimestrals per als més petits i petites. Normativa: les famílies han de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la seva plaça en cas d'un mes d'absència sense justificació o comunicació. La seva plaça passarà automàticament a la primera persona de la llista d'espera i així successivament.

NENS I NENES DE 4-6 ANYS

Dilluns, dimecres i divendres
(2 dies a escollir)

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 19,48 €

Descomptes:

2n germà/ana: 12,96 €

3r germà/ana: 6,43 €

En cas que no quedin places per als dos dies, es dona l'opció d'inscriure-s'hi un dia.

1 dia: 9,73 €

2n germà/ana: 6,48 €

3r germà/ana: 3,21 €

Places: 25 per dia

Oferim un espai de joc lliure i espontani, on es treballa seguint el calendari festiu a través de tallers, manualitats, jocs, contes, cançons, danses, etcètera, que estimulin la creativitat, i segons l'edat dels i les participants, a fi de fomentar la interacció entre infants, la cooperació i el respecte mutu.

NENS I NENES DE 7-12 ANYS

Dimarts i dijous

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 19,48 €

Descomptes:

2n germà/ana: 12,96 €

3r germà/ana: 6,43 €

Places: 20 per dia

Oferim un espai de trobada on es fomenta l'educació en valors a través de la cooperació, la igualtat, el respecte mutu i la cura del medi ambient. Tot a partir del joc lliure, espontani i d'activitats guiades. Al llarg del trimestre es treballa amb un centre d'interès concret que inclou tota mena d'activitats. A més, es pot dedicar una estona a fer tasques de l'escola.

DISSABTES EN FAMÍLIA (PORTES OBERTES)

G F

DISSABTES 16 DE NOVEMBRE I 14 DE DESEMBRE

Horari: de 10 a 13 h

Edat: 0-12 anys

S'ofereix un espai de joc lliure entre infants i les seves famílies per fomentar el temps de lleure compartit. També obrim el servei de ludoteca a totes les famílies que durant la setmana no en poden fer ús.

ACTIVITATS DESTACADES

G F

DIA SENSE COTXES

DIVENDRES 20 DE SETEMBRE

Horari: de 16.30 h a 19 h

Preu: gratuït

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

Vine a gaudir d'una tarda en família on sortirem al carrer a jugar, com abans podien fer els nostres avis i àvies, sense cotxes, contaminació i perills. Podreu jugar a jocs de taula, jocs de cordes i jocs de plaça, com ara la xarranca; a més, podreu pintar amb guixos per poder deixar el carrer de la ciutat ple de colors. No us ho perdeu!

ACTIVITAT DE FESTA MAJOR DESEXPLICATS!

DISSABTE 5 D'OCTUBRE

Horari: 11 h

Lloc: Sala d'actes

Professional: Vivim del Cuentu!

Amb motiu de la Festa Major de les Corts un convidem a venir a gaudir d'una sessió de contes on trobareu personatges i relats clàssics capgirats com un mitjó. Amb arguments plens de sorpreses i molt d'humor que faran volar la imaginació de grans i petits. Activitat organitzada en col·laboració entre la Biblioteca les Corts - Miquel Llongueras i la Ludoteca La Tardor.

TIÓ DE NADAL

DIMECRES 18 DE DESEMBRE

Horari: 18 h

Lloc: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

Professional: Jaume Barri

Un any més la Ludoteca La Tardor i el Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart" us convidem a venir a fer cagar el tió d'una manera ben divertida, diferent i plena de sorpreses! Ho organitza el Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart" i la Ludoteca La Tardor.

MATINALS EN FAMÍLIA



COR DE CINEMA

DISSABTE 9 DE NOVEMBRE

Horari: 11 h

Lloc: Sala d'actes

Professional: Laia Camps

Vine a gaudir de la música cantant algunes de les melodies de les pel·lícules infantils que haurem escoltat al concert *La banda sonora*. Treballarem la veu, la respiració, petites coreografies, i cantarem algunes cançons mítiques com *El llibre de la selva* o *The sound of Music*. Activitat pedagògica vinculada al XX Cicle de Clàssica a les Corts.

PROGRAMACIÓ FAMÍLIES

SETEMBRE: COMENÇA EL CURS! LA PANERA DELS TRESORS

Divendres 13

Lloc: Sala 5

Horari: de 10 a 11 h

EL JOC HEURÍSTIC

Divendres 20

Lloc: Sala 5

Horari: de 10 a 11 h

LES CAIXES MISTERIOSES

Divendres 27

Lloc: Sala 5

Horari: de 10 a 11 h

OCTUBRE: ENS AGRADA LA TARDOR!

QUI VIU AQUÍ?

Divendres 4

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

ELS COLORS DE LA TARDOR

Divendres 11

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

EL CIRCUIT DELS SENTITS

Divendres 18

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

FEM UN COLLAGE DE TARDOR

Divendres 25

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

NOVEMBRE: APRENM JUGANT! SORRA MÀGICA

Divendres 8

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

JUQUEM AMB PINTURA

Divendres 15

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

PASTA DE FARINA I SAL

Divendres 22

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

AMPOLLES MÀGIQUES

Divendres 29

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

DESEMBRE: ARA QUE COMENÇA EL FRED FEM UN COLLAGE D'HIVERN

Divendres 13

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

PINTEM UN ESTEL DE NEU

Divendres 20

Lloc: Ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

VISITES ESCOLARS

Les visites escolars són activitats semidirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors i educadores de la ludoteca, que pretenen contribuir a l'educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

FINALITAT I OBJECTIUS

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera lliure i espontània, i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognoscitius i afectius de la personalitat dels individus des de la infància per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural on han de viure i afavorir-ne la complementarietat educativa (educació formal - educació no formal).

FUNCIONAMENT GENERAL

Consisteixen en sessions d'una hora de durada que s'ofereixen els dimarts i dijous, de 10 a 11 h o d'11 a 12 h, la temàtica de les quals serà escollida pel professorat o responsables del grup en la reserva. A més, s'ofereix la possibilitat de combinar-les amb activitats de la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras, situada al mateix edifici (més informació: 934 493 107 i www.bcn.cat/bibllongueras).

ACTIVITATS PROPOSADES

LLARS D'INFANTS

1. Activitat d'estimulació sensorial
2. Joc simbòlic
3. Psicomotricitat

EDUCACIÓ INFANTIL

1. Joc simbòlic
2. Psicomotricitat

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1. Coneguem els jocs d'arreu del món
2. Jocs d'avui, jocs d'ahir
3. Elabora el teu joc
4. Activitat d'educació en valors

COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

El cost de la sessió és de 16,17 € per grup. El pagament es farà mitjançant imposició o transferència bancària. Cal reservar la plaça amb un mínim de 15 dies d'antelació.

Telèfon: 934 480 499

A/e: ludotecalatardor@bcn.cat



Fotografia: Pixabay

TALLERS I MONOGRÀFICS

Per causes alienes al centre, el professorat pot canviar.

Nota a les persones usuàries: informem que, tal com indica el BOPB aprovat el 21 de desembre de 2018, els preus aprovats per a les activitats de cursos i tallers corresponents a l'any 2019 començaran a aplicar-se a partir de l'1 de setembre de 2019.

MUSICALS

ARTÍSTICS

BALLS I DANSES

SALUT I BENESTAR

ACTIVITATS MIGDIA

RECURSOS

TASTOS HEDONISTES I NUTRICIÓ

LLENGÜES

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

ESPAI D'INFORMÀTICA

Tallers de dilluns a dijous: 10 sessions
Tallers de divendres: 9 sessions
Tallers de dissabte: 8 sessions
Consulteu-ne a la recepció les excepcions

TALLERS I MONOGRÀFICS

MUSICALS

UKULELE

Grup A (bàsic): dilluns, de 17 a 18.30 h
Grup B (des de zero): dimarts, de 10.30 a 12 h **N**
Grup C (des de zero): dijous, de 20 a 21.30 h **N**
Professional: Irene Rivas

S'ha de dur l'ukulele.

GUITARRA

Grup A (bàsic): dilluns, de 18.30 a 20 h
Professional: Irene Rivas
Grup B (assoliment): dilluns, de 20 a 21.15 h
Professional: Henry Menrath
Grup C (des de zero): dijous, de 17 a 18.30 h **N**
Grup D (bàsic): dijous, de 18.30 a 20 h
Professional: Irene Rivas

S'ha de dur la guitarra.

TALLER DE CANT: ALLIBERA LA TEVA VEU

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Professional: Carla Coppà

Vine a cantar en grup! Treballarem la connexió amb el cos, la respiració diafragmàtica, el ritme i l'exploració vocal. Proposta musical i de creixement personal.

ARTÍSTICS

DIBUIX I PINTURA

Grup A: dilluns, de 12 a 13.30 h

Grup B: dijous, de 10 a 11.30 h

Grup C: dijous, d'11.30 a 13 h

Professional: Anna Bafalluy

HISTÒRIA DE L'ART

G

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Professional: Joan Cuevas

BENVINGUTS A LA FOTOGRAFIA

N

Grup A: dimecres, de 10 a 11.30 h

Grup B: dimecres, de 19 a 20.30 h

Professional: Rodrigo Stocco

Taller d'iniciació molt dinàmic on alternarem classes teòriques i sortides fotogràfiques per treure el màxim rendiment a la nostra càmera fotogràfica.

EL CLUB DE LA FOTOGRAFIA

N

Dimecres, d'11.30 a 13 h

Professional: Rodrigo Stocco

L'objectiu d'aquest curs és crear un espai obert on parlar, proposar, pensar i fer grans fotografies.



Fotografia: Pixabay

MÀQUINA DE COSIR AVANÇAT

Dimecres, de 18 a 19.30 h

Professional: Almudena Díaz

S'ha de dur la màquina de cosir, fil, teixit de cotó i tenir coneixements mitjans de cosir a màquina.

MÀQUINA DE COSIR BÀSIC

Dimecres, de 19.30 a 21 h

Professional: Almudena Díaz

S'ha de dur la màquina de cosir, fil i un tros de teixit de cotó per fer proves i tenir coneixements bàsics de cosir a màquina.

PATCHWORK (LABOR DE RETALLS)

Dijous, de 19.30 a 21 h

Professional: Alicia Corripio

TEATRE

Dissabte, d'11.30 a 13.15 h

Professional: Tata Inti SCCL

BALLS I DANSES

AERÒBIC PILATES

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Professional: Air Active

BALLS DE SALÓ

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Professional: Francis Sanahuja

Cal inscriure-s'hi en parella.

BALL EN LÍNIA

Dimecres, de 12 a 13 h
Professional: Enrique Dorado

EXPRESSION LLATINA PER A DONES

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Professional: Olga Aceña

BALLS LLATINS SENSE PARELLA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Professional: Olga Aceña

ZUMBA

Grup A: dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Lorena Pérez

Grup B: dijous, de 19.30 a 20.30 h

Grup C: dijous, de 20.30 h a 21.30 h
Professional: Ray Murillo

BOLLYFITNESS

N

Dijous, de 9 a 10 h
Professional: Polly Casson

Combinació de balls coreogràfics amb música hindú d'estil zumba. És aeròbic i dinàmic i t'ofereix una bona oportunitat de fer esport sense adonar-te'n.

SEVILLANES

N

Divendres, de 12 a 13.30 h
Professional: Cris Calderon

DANSA ORIENTAL

Divendres, de 18 a 19 h
Professional: Johanna Lozada

HIP HOP (ADULTS)

Divendres, de 19.30 a 20.30 h
Professional: Lorena Pérez

FITNESS DANCE

Divendres, de 20.30 a 21.30 h
Professional: per determinar

DANSA CONTEMPORÀNIA

Dissabte, d'12.30 a 13.45 h
Professional: Emanuele Sasso

SALUT I BENESTAR

MANTENIMENT SUAU

Grup A: dilluns, de 10 a 11 h

N

Grup B: dilluns, d'11 a 12 h
Professional: Nil Ortin

Grup C: dimecres, de 10 a 11 h
Professional: Enrique Dorado

Grup D: dijous, de 18.30 a 19.30 h
Professional: Nati Aguilar

EDUCACIÓ POSTURAL

Grup A: dilluns, de 12 a 13 h

Grup B: dimarts, d'11 a 12 h

Grup C: dijous, de 10 a 11 h
Professional: Air Active

HATHA IOGA

Grup A: dilluns, de 17 a 18.30 h
Professional: Tony Rueda

Grup B (intens): dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Professional: Celeste Ayús

Grup C: dijous, de 18.30 a 19.30 h
Professional: per determinar

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrrega.

MÈTODE PILATES

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Professional: Francis Sanahuja

Grup B: dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Professional: per determinar

Grup C: dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Professional: Gabriel Puentes

Grup D: dimarts, de 9 a 10 h
Professional: per determinar

Grup E: dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Professional: Francis Sanahuja

Grup F (intens): dimecres, de 12 a 13 h
Professional: per determinar

Grup G (suau): dijous, d'11 a 12 h
Professional: Air Active

Grup H: dijous, de 19.30 a 20.30 h
Professional: Nati Aguilar

Grup I: divendres, de 9 a 10 h

Grup J (intens): divendres, d'11 a 12 h
Professional: per determinar

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrrega.



Fotografia: Pixabay

TAITXÍ

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Professional: Gabriel Puentes

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrrega.

MINDFULNESS, COS-MENT

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Grup B: dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Marina Tsartsara

Treballarem eines com el *mindfulness* (atenció plena), el *body scanning*, el *focus* (enfocament) i altres pràctiques meditatives i de relaxació integral. Cal dur una tovallola per posar sobre la màrrega.

IOGA

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Professional: per determinar

Grup B: dimarts, de 10 a 11 h
Professional: Gabriel Puentes

Grup C: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Professional: Johanna Lozada

Grup D: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Professional: per determinar

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrrega.

IOGUILATES

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Gabriel Puentes

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrrega.

OSTEOPILATES

Dimarts, de 12 a 13 h
Professional: Air Active

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrfega.

ESTIRAMENTS

Dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Professional: Johanna Lozada

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrfega.

ASHTANGA VINYASA IOGA

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Professional: Johanna Lozada

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrfega.

FLEX & TONO

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Air Active

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrfega.

**GAC:
GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES**

Dimecres, d'11 a 12 h
Professional: Enrique Dorado

IOGA I CONSCIÈNCIA CORPORAL

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Professional: Ignasi Bosacoma

PILATES EN MOVIMENT

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Celeste Ayús

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrfega.

XIATSU



Dijous, de 12 a 13.30 h
Professional: María Bandín

Art terapèutic d'origen japonès orientat a potenciar i restablir la salut. Utilitza les pressions amb dits i mans, els estiraments i les mobilitzacions de les diferents parts del cos.

TAITXÍ I TXIKUNG

Dijous, de 17.15 a 18.30 h
Professional: Antonio Minyam

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrfega.

ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Josep Llata
Inici: 10 d'octubre, 9 sessions

Les embarassades i les persones amb hipertensió consulteu el metge o la metgessa. Cal dur una tovallola per posar sobre la màrfega.

SÒL PELVIÀ

Divendres, de 10 a 11 h
Professional: per determinar

Les embarassades i les persones amb hipertensió consulteu el metge o la metgessa. Cal dur una tovallola per posar sobre la màrrega.

RELAXACIÓ I MINDFULNESS

Divendres, de 12.45 a 13.45 h
Professional: Marina Tsartsara

N

IOGA RELAXACIÓ

Divendres, de 19 a 20 h
Professional: Johanna Lozada

Cal dur una tovallola per posar sobre la màrrega.

DEFENSA PERSONAL

Divendres, de 20 a 21.30 h
Professional: Alexandre Moreira

Tècniques per saber defensar-se davant d'una agressió.

ACTIVITATS MIGDIA

PILATES MIGDIA

Dilluns, de 14.15 a 15.15 h
Professional: Catalina Rossi

ANGLÈS CONVERSA MIGDIA

Dimarts, de 14.15 a 15.15 h
Professional: Equip Judith Verbraken

MEDITACIÓ MIGDIA

Dimarts, de 15.30 a 16.30 h
Professional: Johanna Lozada

IOGA MIGDIA

Dimecres, de 14.15 a 15.15 h
Professional: Gabriel Puentes

EXPRESSIÓ LLATINA PER A DONES

Dijous, de 14.15 a 15.15 h
Professional: Olga Aceña

N

RECURSOS

TERÀPIA DEL RIURE

Dilluns, de 10.30 a 11.30 h
Professional: per determinar

TALLER DE MEMÒRIA I D'ACTIVACIÓ DEL CERVELL

Dimarts, de 12.15 a 13.45 h
Professional: Isabel Cayuela

N

TASTOS HEDONISTES I NUTRICIÓ

TAST DE VINS

Dimarts, de 20 a 21.30 h
Professional: Demos Bertran @elvinet
Preu: 59,68 € (8 sessions)
Suplement de material: 20 €

N

Cal portar tres copes de vi.

ALIMENTS PREBIÒTICS

N

4 d'octubre

Divendres, de 18 a 20 h

Professional: Mercè Homar

Taller teòric on descobriràs per què és important mantenir un intestí sa i alguns consells pràctics per dur a terme!

CARN I RISC DE CÀNCER

N

25 d'octubre

Divendres, de 18 a 20 h

Professional: Mercè Homar

Taller teòric per aclarir els dubtes sobre les informacions de l'OMS pel que fa a les carns vermelles i carns processades en relació amb el càncer.

LLENGÜES

ANGLÈS DES DE ZERO

Grup A: dilluns, de 9.30 a 11 h N

Grup B: dilluns, de 17 a 18.30 h

Professional: Equip Judith Verbraken

ANGLÈS BÀSIC

Grup A: dilluns, de 18.30 a 20 h

Grup B: dilluns, de 20 a 21 h

Professional: Laura Blanch

ANGLÈS MITJÀ

Grup A: dilluns, d'11 a 12.30 h

Grup B: dilluns, de 18.30 a 20 h N

Professional: Equip Judith Verbraken

Grup C: dijous, de 10 a 11.30 h

Professional: Marina Torres

Cal saber els temps verbals *simple present*, *simple past*, *present continuous*, *present perfect*, *future* i *conditionals*.

ANGLÈS CONVERSA

Grup A: dilluns, de 17 a 18.30 h

Professional: Laura Blanch

Grup B: dimecres de 19.30 a 21 h

Professional: Equip Judith Verbraken

ANGLÈS BÀSIC PER VIATJAR

Dijous, d'11.30 a 13 h

Professional: Marina Torres

Cal saber *simple present* i *simple past* (nivell elemental).

FRANCÈS DES DE ZERO

N

Dimarts, de 20 a 21 h

Professional: Equip Judith Verbraken

FRANCÈS BÀSIC

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Professional: Equip Judith Verbraken

FRANCÈS CONVERSA

Dimarts, de 18.30 a 20 h

Professional: Equip Judith Verbraken

ITALIÀ DES DE ZERO

N

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Professional: Maria José López

ITALIÀ MITJÀ

Dimarts, de 18.30 a 20 h

Professional: Maria José López

ITALIÀ CONVERSA I GRAMÀTICA

Dimarts, de 20 a 21.30 h
Professional: Maria José López

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

L'infant ha d'anar acompanyat d'una persona adulta. Es requereix la participació activa d'una persona adulta. Cal dur una tovallola.

IOGA EN FAMÍLIA (D'1 A 3 ANYS)

Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
Professional: Tata Inti SCCL

N

LABORATORI CREATIU EN ANGLÈS (DE 3 A 6 ANYS)

Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
Professional: Tata Inti SCCL

N

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (DE 2 A 10 MESOS)

Dimarts, d'11.30 a 12.30 h
Professional: Carla Coppa

MÚSICA EN FAMÍLIA (D'1 A 3 ANYS)

Dimarts, de 12.30 a 13.30 h
Professional: Carla Coppa

PSICOMOTRICITAT PER A NADONS I PARES/MARES

Divendres, d'11.30 a 12.45 h
Professional: Marina Tsartsara
Preu: 49,73 € (8 sessions)

Els nadons no han de caminar. Basat en el *body-mind centering* (BMC).

ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

ZUMBA KIDS

Grup A (de 7 a 9 anys): dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Professional: Lorena Pérez

Grup B (de 8 a 13 anys): dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Professional: Natàlia Arumí

COMMERCIAL DANCE

Grup A (de 9 a 11 anys): dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Grup B (d'11 a 13 anys): divendres, de 17.30 a 18.30 h

Grup C (a partir de 14 anys): divendres, de 18.30 a 19.30 h

Professional: Lorena Pérez

ROBÒTICA LEGOWEDO (1R, 2N, 3R DE BÀSICA)

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 57 €

Professional: CreaTIC

N

Taller d'iniciació. Cal dur l'ordinador portàtil amb el programari necessari instal·lat (consulteu-ho a recepció).

ROBÒTICA EDUCATIVA (4T, 5È I 6È DE BÀSICA)

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 57 €

Professional: CreaTIC

N

Taller d'iniciació. Cal dur l'ordinador portàtil amb el programari necessari instal·lat (consulteu-ho a recepció).

BALLET (DE 5 A 7 ANYS)

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Professional: per determinar

DIBUIX (DE 9 A 15 ANYS)

Dijous, de 17.15 a 18.45 h
Professional: Elisa Arias

Consulteu el material que cal dur a la primera sessió a la recepció.

Us recomanem que compreu el material un cop estigui confirmat que hi ha el nombre mínim d'inscrits.

FORMACIÓ COMMERCIAL DANCE (DE 12 A 16 ANYS)

N

Dissabte, de 10.30 a 11.30 h
Professional: Lorena Pérez

Formació tècnica per a diferents estils de *comercial dance* (*hip hop, dancehall, newstyle, sexy style, break dance...*).

LET'S HAVE FUN!: CUIDEM EL PLANETA (DE 7 A 13 ANYS)

N

Divendres, de 17.30 a 18.30 h
Professional: Elen Evans (STEM Ginger Education)



Fotografia: Pixabay

ESPAI D'INFORMÀTICA

MÓN GOOGLE

Dimecres, de 9.30 a 11 h
Professional: Elsa Ramos

Descobreix totes les aplicacions gratuïtes que pots usar amb Google tant des del teu ordinador com des del teu mòbil o tauleta. Cal dur un d'aquests dispositius.

INTERNET I INFORMÀTICA BÀSICA

Dimecres, d'11 a 12.30 h
Professional: Elsa Ramos

Aprèn a treure rendiment, d'una manera divertida i fàcil, del teu ordinador portàtil i gaudeix de la gran finestra d'internet. Cal dur l'ordinador portàtil.

INFORMÀTICA A LA CARTA

Dimecres, de 12.30 a 14 h
Professional: Elsa Ramos

Pregunta tots els dubtes que tens i ningú no et respon sobre el món de la informàtica i internet. Cal dur l'ordinador portàtil.

MÒBIL SMARTPHONE SENSE SECRETS

N

Dimecres, de 16 a 17.30 h
Professional: Elsa Ramos

Cal portar l'*smartphone* (telèfon intel·ligent).

ENTITATS

Banc Solidari

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres, de 10.30 a 13 h, i de dilluns a dijous, de 17 a 20 h

Més informació: 934 480 238 i

www.bancsolidari.org

Grup de dol

Parelles: dijous, de 17 a 20 h

Mares i pares: divendres, de 17 a 20 h

Organitzat pel Banc Solidari.

Aquest és un espai per donar suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat. Activitat quinzenal.

Associació de Dones Elisenda de Montcada

Horari d'atenció al públic: dimecres, de 17 a 20 h

Associació Catalana

d'Afectats de Fibromiàlgia

1a visita amb hora concertada al telèfon

650 405 701

ALTRES SERVEIS CESSIÓ D'ESP AIS

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalents i dues aules que posa a disposició tant d'entitats com de particulars i empreses. Són sales que s'adapten a diverses activitats:

- Reunions
- Concerts
- Assajos musicals
- Tallers

Preus públics per a particulars i empreses:

- Sala d'actes: 70 €/h + IVA

- Sales polivalents: 15 €/h + IVA. Preus especials per a organitzacions sense ànim de lucre.

Consulteu-ne la disponibilitat i el pressupost: inmajimenez@lleuresport.cat

ESP AI DE COCREACIÓ

És un servei d'acompanyament per al desenvolupament de projectes d'investigació artística, de tot tipus de disciplines. Sales per assajar, connexió amb el teixit associatiu del barri, espai per mostrar els vostres projectes, etcètera.

AULES A LA CARTA

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx us ofereix l'oportunitat per fer l'activitat que vulgueu encara que no aparegui en la nostra programació. Poseu-vos en contacte amb nosaltres, digueu quantes persones sou i quina activitat voleu fer amb els preus públics del centre. Nosaltres us proporcionarem professorat i horaris disponibles.

ccjosepmtriaspeitx@lleuresport.cat

AGENDA CULTURAL DEL CENTRE CÍVIC I DE LA LUDOTECA LA TARDOR

SETEMBRE

Divendres 20	De 16.30 a 19 h	Dia sense cotxes	Activitat familiar	Pàg. 17
--------------	-----------------	------------------	--------------------	---------

OCTUBRE

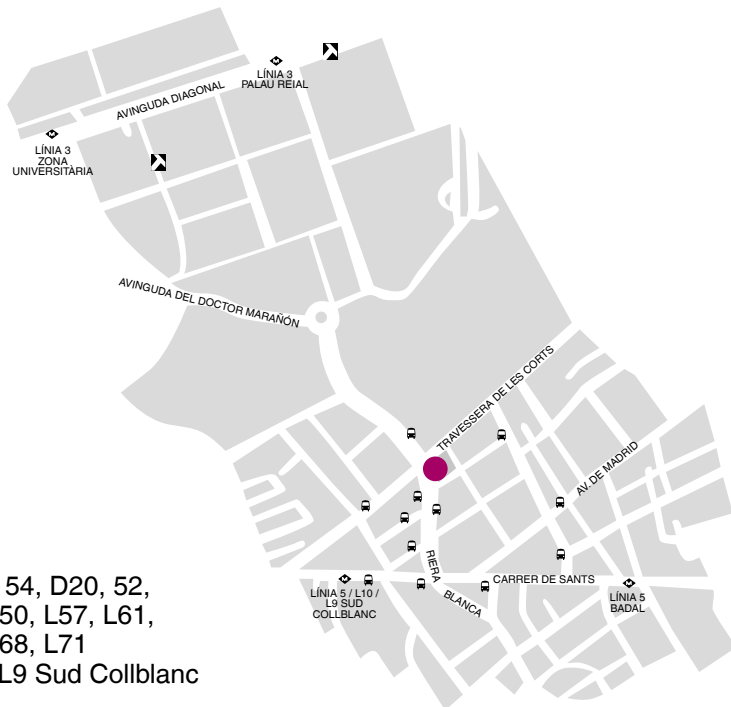
Del 2 al 30	De 9 a 21 h	Acqua	Exposició	Pàg. 9
Dissabte 5	A les 11 h	Desexplicats!	Matinal en família	Pàg. 17
Divendres 11	A les 10.30 h	Barcelona modernista	Sortida	Pàg. 10
Divendres 11	A les 20 h	Pepet i Marieta acústic	Concert	Pàg. 14
Dimecres 16	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	1a conferència	Pàg. 13
Divendres 18	De 20 a 24 h	Nit jove! Combo friki	Activitat juvenil	Pàg. 15
Diumenge 20	A les 18 h	De Bach a Piazzolla	Clàssica Les Corts	Pàg. 6
Dimarts 22	A les 18.30 h	Documental <i>Useless</i>	Cinema	Pàg. 11
Dijous 24	A les 19 h	Tot és veritat	Monòleg	Pàg. 15

NOVEMBRE

Del 5 al 29	De 9 a 21 h	Clara concreta concisa	Exposició	Pàg. 9
Dimarts 5	A les 19 h	Com pintar amb discapacitat visual	Conferència	Pàg. 12
Divendres 8	A les 10.30 h	Parc de la Ciutadella: història i patrimoni	Sortida	Pàg. 10
Divendres 8	A les 18 h	La banda sonora	Clàssica Les Corts Familiar	Pàg. 7
Dissabte 9	A les 11 h	Cor de cinema	Matinal en família	Pàg. 18
Dimecres 13	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	2a conferència	Pàg. 13
Divendres 15	A les 20 h	El piano solista i a quatre mans	Concert	Pàg. 15
Dissabte 16	A les 11 h	Comunicació i assertivitat	Conferència	Pàg. 14
Dijous 21	A les 18.30 h	Personatges de la literatura universal	Conferència	Pàg. 12
Diumenge 24	A les 18 h	Bcn Blind Concerts	Clàssica Les Corts	Pàg. 7
Dijous 28	A les 19 h	Stanley Kubrick i els escacs	Conferència	Pàg. 12

DESEMBRE

Diumenge 1	A les 18 h	L'òpera verdiana	Clàssica Les Corts	Pàg. 8
Del 2 al 20	De 9 a 21 h	Sócllum Barcelona, l'essència de la llum	Exposició	Pàg. 10
Del 3 al 19	De 9 a 21 h	Sentir els colors	Exposició	Pàg. 10
Dimarts 3	A les 19 h	La sirena de tramontana	Presentació llibre	Pàg. 13
Dimecres 11	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	3a conferència	Pàg. 13
Dijous 12	A les 10.30 h	Barri del Born. Tradicions i llegendes	Sortida	Pàg. 11
Dijous 12	A les 18 h	Sudan, de les piràmides del regne de Kush	Conferència	Pàg. 13
Diumenge 15	A les 18 h	Esperit	Clàssica Les Corts	Pàg. 8
Dimecres 18	A les 18 h	Tió de Nadal	Activitat familiar	Pàg. 18



Bus: V1, H8, 75, 54, D20, 52,
157, 113, L12, L50, L57, L61,
L62, L64, L65, L68, L71
Metro: L5, L10 i L9 Sud Collblanc
Tram: T1, T2, T3


ADREÇA

CENTRE CÍVIC JOSEP M.
TRIAS I PEITX
Riera Blanca, 1-3
Tel. 934 480 499
08028 Barcelona

HORARIS

Horari d'obertura:
De dilluns a divendres, de 9 a 21.30 h
Dissabtes, de 9 a 14 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL

 Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda

PER A MÉS INFORMACIÓ

barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat
[Facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)
Twitter: @ccjmtriasipeitx