

TALLER: TXIKUNG

Nom del/a tallerista: Harald V Uccello

Currículum del/a tallerista: Artista Multimedia

10 años de Estudios & practicas de Qigong
con Dr. Cai Jian del instituto de medicina tradicional Chino,
con Maï T Chi profesora de Qi Gong y con Marisol Escalera maestra
Tai Chi.

Da clases de Qigong semanales en el Casal de Barri Pau de la Figueras
y en el parc de la Estació del Nord

Explicació del taller / Metodologia d'aprenentatge: Iremos aprendiendo las
18 formas de Tai Chi Qigong que son una combinación de movimientos
de Tai Chi y métodos de Qigong que regulan el cuerpo, los órganos y la
respiración para inducir el qi y calmar el espíritu, siguiendo así los
meridianos, reconciliando el qi y la sangre, para fortalecer el cuerpo y la
mente y prolongar la vida en buena forma.

Persones a les què va dirigit: Apto para todas las edades.

Requisits: ropa comoda, zapatillas de deporte

Què cal portar:

Altres anotacions:

-
- **La inscripció** es farà efectiva un cop hagueu abonat l'import corresponent. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.
 - El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.