



Esportiu Badrena

C/ de Joan Güell, 38

Català

Primària i secundària

Novembre Gener Febrer Març Abril

DI Dt Dc Dj Dv

Entre les 10:30 h i les 13 h



Descobrim l'escola especialitzada en arts marcial de Barcelona amb més de 35 anys d'experiència. En aquest club esportiu hi podem veure arts marcial, fitness, activitats dirigides i entrenament personal.

Objectius

- Conèixer la iniciativa
- Descobrir com funciona i què es fa en un centre esportiu d'arts marcial, així com els serveis que s'hi ofereixen com a gimnàs.
- Endinsar-nos en el món de les arts marcial i fer un petit tastet.

Estructura de l'activitat

Descobrim el comerç

Durant la breu visita guiada al comerç coneixerem el Centre Esportiu Badrena, els serveis i activitats que s'hi ofereixen, tant en les arts marcial, com en la resta d'espais del gimnàs.

Activitat per a la reflexió

Descobrirem de quina manera es poden treballar les arts marcial, d'on sorgeixen i quin impacte positiu té en les persones que en practiquen.

Activitat pràctica

En funció de l'edat, es farà un tastet de diferents d'arts marcial o autodefensa.



Àrees relacionades

- Educació primària i secundària: Salut i educació física | Llengua catalana | Llengua castellana | Descoberta i coneixement de l'entorn | Ciutadania i habilitats socials | Emprenedoria.

Continguts específics per nivells educatius

La proposta d'activitat pràctica s'adaptarà segons el grup i el nivell educatiu d'aquest.