



Herboristeria Llobet

Travessera de Gràcia, 159

Català

ESO BATX CFGM CFGS

Novembre Gener Febrer Març Abril

DI Dt Dc Dj Dv

de 9 a 10 h



Entrar en aquest herbolari centenari de la vil·la de Gràcia és submergir-se en un món de coneixements medicinals mil·lenari! Visitant aquest comerç emblemàtic, aprendreu un munt sobre les herbes remeieres i les seves virtuts terapèutiques, i alhora coneixerem els articles i els preparats medicinals més actuals.

Objectius

- Conèixer la història i les principals característiques de l'establiment on us trobeu, així com la dinàmica de gestió d'una petita empresa.
- Conèixer la diversitat d'herbes i remeis naturals que podem trobar en un herbolari.
- Experimentar què li cal saber a un bon professional herbolari per a satisfer i orientar un client que busca un remei. La importància de mantenir una bona salut.

Estructura de l'activitat

Descobrim el comerç

Coneixerem com funciona una herboristeria, mentre descobrim un establiment centenari. Durant el recorregut per l'establiment, s'explicaran els diferents productes de la botiga i la seva evolució al llarg del temps.

Activitat per a la reflexió

En la visita es reflexionarà al voltant de diversos elements: l'entorn natural com a font de productes amb propietats curatives, l'ofici herbolari com una activitat mil·lenària i a la vegada, molt actual, i el funcionament d'una petita empresa. A més, es farà una dinàmica per a comprendre la importància de preservar la salut.

Activitat pràctica

Durant la visita, es realitzarà una dinàmica que permetrà l'alumant conèixer algunes herbes medicinals especials per les seves característiques úniques, així com aquells productes i herbes més adients per alguns problemes de salut.

A través d'aquesta dinàmica, l'alumnat coneixerà diferents mètodes de preparació de les herbes remeieres i tindran l'oportunitat de fer un tast d'algunes herbes.



Àrees relacionades

- Educació secundària obligatòria: Ciències naturals | Ciències socials | Llengua catalana | Llengua castellana | Matemàtiques | Economia i emprenedoria | Treball de síntesi | Tecnologies | Educació per a la ciutadania
- Batxillerat i Formació professional: Llengua catalana | Llengua castellana | Ciències del món contemporani | Treball de recerca | Ciències i tecnologia | Matemàtiques | Biologia | Economia

Continguts específics per nivells educatius

Continguts específics que es treballaran amb l'alumnat d'ESO, batxillerat i formació professional:

- L'alumnat descobrirà un comerç històric molt arrelat i conegut a la vil·la de Gràcia. Un negoci tradicional enmig de la nostra època moderna i canviant.
 - La història de la fitoteràpia, la naturopatia. Conceptes de dietètica i salut.
- La farmacopea natural basada en les propietats de les plantes. La preparació herbes. L'alumnat coneixerà algunes de les herbes remeieres més usades. Aprendran les seves propietats tot olorant-les, tocant-les i tastant-les.
- L'alumnat coneixerà diferents mètodes de preparació de les herbes remeieres i tindrà l'oportunitat de fer un tast d'algunes herbes.
- Coneixeran els aspectes més rellevants de la venda a granel i coneixeran les propietats medicinals dels productes que hi ha a la botiga: herbes, espècies, pomades, xarops, etc.
 - Breu història d'algunes herbes i espècies i com han canviat radicalment el món.
 - També treballaran aspectes econòmics i de gestió del comerç.

Altres propostes de treball per complementar l'activitat:

- Aspectes històrics del comerç, treballant la seva evolució al llarg de la història.
 - L'emprenedoria en els negocis.
 - Aspectes de sostenibilitat social i ambiental del comerç a granel.
 - Recuperació d'aliments oblidats i quines són les seves propietats.
 - La importància de mantenir una bona salut.