



Veritas

C/ de la Diputació, 239

Català

De 3r a 6è de primària

Novembre Gener Febrer Març Abril

DI Dt Dc Dj Dv

10:00-11:00



Com podem cuidar el nostre planeta a l'hora d'anar a comprar? Descobreix-ho a Veritas, el supermercat de productes ecològics on podràs aprendre a tenir cura de la teva salut i de la del nostre entorn. En aquest establiment tot està pensat per minimitzar la petjada ecològica i ajudar-nos a fer compres responsables i sostenibles. Ens acompanyes a descobrir-ho?

Objectius

- Conèixer les característiques de l'establiment on us trobeu i els productes i serveis que s'hi ofereixen.
- Entendre el significat de producció ecològica i conèixer-ne els seus requisits, així com diferents criteris de gestió que es poden aplicar en un establiment comercial per tal de fer-lo més sostenible.
- Fer èmfasi en la responsabilitat individual respecte a la cura de l'entorn, especialment relacionada amb criteris de compra responsable.

Estructura de l'activitat

Descobrim el comerç

Breu recorregut per l'establiment per conèixer-ne les principals característiques, els serveis que ofereix i què s'hi pot comprar. Es presentarà l'Espai Terra, un espai multidisciplinari dedicat a l'alimentació saludable, el benestar i el medi ambient.

Activitat per a la reflexió

Un cop presentat el supermercat i els seus espais, se'n destacarà la seva particularitat: tots els productes són ecològics, i es reflexionarà sobre les implicacions per a la salut i el medi que això suposa.

Es presentaran altres compromisos adoptats per Veritas per tal de minimitzar el seu impacte ambiental: neteja dels aires interiors dels locals, eliminació de plàstics afegits, petjada de carboni positiva...

Activitat pràctica

Adaptant-se a les diferents edats, la visita es complementa amb activitats per presentar els conceptes d'alimentació equilibrada i saludable, productes ecològics i gestió sostenible d'un establiment comercial.

Amb l'alumnat més petit es faran tastets de productes; amb els mitjans se simularà una compra per tal d'elaborar un menú saludable, i amb els més grans, mitjançant una activitat en format de concurs, es treballaran diferents aspectes sobre la gestió comercial vinculats amb la minimització de la petjada ecològica.



Àrees relacionades

- Educació infantil: Descoberta de l'entorn | Descoberta d'un mateix i dels altres
- Educació primària: Coneixement del medi social i cultural | Educació en valors socials i cívics
- Educació secundària obligatòria: Àmbit científicotecnològic (ciències de la naturalesa, tecnologia) | Cultura científica | Àmbit social (emprenedoria) | Cultura i valors ètics
- Batxillerat i formació professional: Biologia | Ciències de la Terra i del Medi Amibent | Economia

Continguts específics per nivells educatius

Continguts específics que es treballaran amb l'alumnat d'educació infantil i primària:

- Adaptant-se als diferents nivells educatius, l'activitat proposa una visita a la botiga en la qual es podrà conèixer com funciona, de quins espais disposa i els productes ecològics que s'hi comercialitzen.
 - Es faran dues activitats (en funció de l'edat) en les quals es presentarà el concepte d'alimentació saludable i es podrà fer un tastet de productes o bé elaborar una dieta equilibrada des del punt de vista nutricional. Es destacarà la particularitat que tots els productes són ecològics, remarcant els beneficis que comporten per a la salut i el medi ambient. Amb l'alumnat de més edat es recalcarà la importància de fer una compra responsable i com les nostres accions repercuteixen en el medi ambient.

Continguts específics que es treballaran amb l'alumnat d'educació secundària i post-obligatòria:

- Visita comentada pel supermercat per descobrir els serveis i productes que ofereix. Es presentarà el món de la producció ecològica i tots els requisits que implica complir. A partir d'un concurs de preguntes i respostes en grups, l'alumnat aprendrà propostes per minimitzar l'impacte ambiental relacionat amb el consum.
- Es comentarà la importància de consumir de manera responsable, fent èmfasi en la responsabilitat de les nostres accions i en les conseqüències positives o negatives que aquestes poden tenir per al medi ambient.
 - S'emfatitzarà en el projecte de neteja dels aires interiors dels locals i es descobrirà com funciona.

Altres propostes de treball per complementar l'activitat:

- Altres etiquetatges i les seves característiques: productes de proximitat, de producció integrada...
 - La informació nutricional dels productes alimentaris.
 - El concepte de petjada ecològica i es comentaran accions per minimitzar-la.