



---

# Centre per a Famílies amb adolescents

---

informació, formació i orientació per a famílies amb fills i filles adolescents

Ajuntament de  
Barcelona



## Formació i sensibilització

Us oferim activitats grupals on podreu participar, aprendre i compartir la vostra vivència com a pares/mares. També, eines per a cuidar-vos emocionalment en aquesta nova etapa, l'adolescència dels fills/es.

## Atenció individualitzada

Si us sentiu desconcertats, desbordats, o teniu algun dubte respecte la relació amb el vostre fill/a adolescent, us oferim assessorament i acompanyament d'un professional. Us ajudarem a mobilitzar els vostres propis recursos per poder adaptar el rol de pare/mare en aquest nou moment vital.

[barcelona.cat/familia](http://barcelona.cat/familia)

---

## CENTRE PER A FAMÍLIES AMB ADOLESCENTS

Horari: **dc i dv de 10 a 14 h i**  
**de dll a dj de 16 a 20 h**

Sant Antoni Maria Claret, 64-78  
08025 Barcelona

Pots demanar cita prèvia a través  
del telèfon 932 563 560

[saif@bcn.cat](mailto:saif@bcn.cat)

---