

Punts aquí t'escoltem

Espais adreçats a adolescents dels 12 als 20 anys on es proporcionen eines i recursos per enfortir les seves habilitats personals i socials i fomentar el seu creixement personal. Els seus objectius són:

- Afavorir l'autoconeixement i la presa de consciència de si mateixos
- Millorar la comunicació i l'autoexpressió
- Millorar l'assertivitat i la capacitat de posar límits
- Proporcionar experiències en un context grupal on la diversitat i el conflicte esdevinguin oportunitats per a l'aprenentatge

Serveis que ofereixen:

Servei d'atenció individual i confidencial

Tens un mal dia i necessites que algú t'escolti?
Sents angoixa o desànim i no saps què et passa?
Si tens ganes de posar-hi solució...
Vine i en parlem!

Tallers, activitats grupals i espais de reflexió

Activitats creades a partir dels teus interessos (sexualitat, música, xarxes socials, ball...), per tal que et puguis conèixer millor i ser tu mateix/a! Podràs dir el que penses i com et sents mentre compartim experiències.
Vine i proposa el teu taller!

On ens pots trobar?

CENTRE PER A FAMÍLIES AMB ADOLESCENTS

Sant Antoni Maria Claret, 64-78 · 08025 Barcelona
932 563 560 · saif@bcn.cat
Dc. i dv. de 10 a 14h i de dl. a dj. de 16 a 20h
Pots demanar cita prèvia a través del telèfon

PUNTS "AQUÍ T'ESCOLTEM"

• Espai Jove Garcilaso

Carrer Garcilaso, 103 / 932 562 959

Tallers i activitats grupals:

garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 652 798 816

Atenció individual i confidencial: per mail* i/o ☎ 619 019 109

• Espai Jove Les Basses

Carrer Teide, 20 / 932 563 600

Tallers i activitats grupals:

lesbasses_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 652 798 791

Atenció individual i confidencial: per mail* i/o ☎ 619 019 109

• Espai d'Adolescents Jovecardí

Travessera de les Corts, 94 / 934 489 828

Tallers i activitats grupals:

lescorts_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 619 025 509

Atenció individual i confidencial: per mail* i/o ☎ 652 798 841

• Espai Jove La Fontana

Carrer Gran de Gràcia, 190-192 / 933 681 004

Tallers i activitats grupals:

lafontana_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 630 130 979

Atenció individual i confidencial: per mail* i/o ☎ 652 798 841

• Casal de Joves Casa Sagnier

Carrer Brusi, 61 / 934 140 195

Tallers i activitats grupals:

casasagnier_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 648 076 073

Atenció individual i confidencial: per mail* i/o ☎ 648 563 638

Atenció individual i confidencial:

*consulta_aquitescoltem@bcn.cat

MÉS INFORMACIÓ

barcelona.cat/familia

barcelona.cat/joventut

telèfon: 010 (24)

Servei per a ADOLESCENTS I FAMÍLIES



Telèfon 010. Establiment: 0,375 €. Cost/min: 0,089 €. Tarifats per segons. IVA inclòs.

Ajuntament de
Barcelona



Servei per a ADOLESCENTS I FAMÍLIES

Què és?

El **Servei per a adolescents i famílies** és un servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix **informació, formació i orientació tant als/les adolescents com a les seves famílies**.

Es tracta d'un nou servei gratuït que complementa l'oferta existent, oferint formació, eines i recursos que permetin als protagonistes (nois/noies adolescents i les seves famílies) **viure en primera persona l'etapa adolescent, aprofitant cada oportunitat de creixement i acompanyament**.

Quins serveis oferim?

Oferim atenció a través de dos tipus de serveis que treballen de manera complementària:



Centre per a Famílies amb adolescents



El **Centre per a famílies** és un espai adreçat a les persones que exerceixen el rol parental (**pares, mares o tutors**) i als i les **adolescents**, que els ofereix **recursos per a enfortir les seves habilitats personals, cognitives i comunicatives** amb els objectius següents:

- Afavorir l'autoconeixement, la revisió i reconeixement de la funció parental
- Contribuir a la formulació concreta dels aspectes que generen dificultat
- Acompanyar en l'exercici empàtic sobre l'etapa adolescent
- Millorar l'assertivitat i la capacitat de posar límits millorant, si s'escau, les habilitats comunicatives
- Proporcionar experiències en un context grupal i/o individual en què es pugui viure la diversitat i el conflicte com una oportunitat d'aprenentatge

Aquests objectius es treballen a diversos nivells:

Sensibilització i formació

Arribada l'adolescència dels fills i filles apareix la necessitat de "reinventar" la manera de fer de mare i pare. El servei ofereix tant **campanyes de sensibilització**, per tal de prendre consciència d'aquesta necessitat d'actualització, com **formació individual i grupal** per tal de proporcionar les eines necessàries per aquest nou moment vital.

Atenció individualitzada

Espai d'escolta individual i de parella per aquells pares i mares que se sentin preocupats, desconcertats, desbordats,... i cerquin l'assessorament i acompanyament d'un/a professional. També obre la possibilitat d'incorporar el fill/filla si es considera adient i si ho desitja.

En funció de la demanda i valoració professional l'atenció pot ser continuada al centre o derivada a altres recursos externs.

