



**Ajuntament
de Barcelona**

Salut en Xarxa

mapadactiusensalut.barcelona

C S B **Consorci Sanitari de Barcelona**

Ens públic de la Generalitat de Catalunya
i l'Ajuntament de Barcelona



**Agència
de Salut Pública**

Jornada de Salut comunitària

Febrer 2018

Què és la salut?

“La salut és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no només l’absència d’afeccions o malalties”

Organització Mundial de la Salut (1948)

Què és una ciutat saludable?

“Una ciutat saludable és aquella que crea oportunitats per a un estil de vida saludable i intervé en l’entorn social, cultural i físic per tal que les opcions més saludables siguin més fàcils, més accessibles i més atractives. I facilita a la ciutadania la informació, el coneixement i la motivació necessària per prendre les decisions més beneficioses per a la seva salut”



Carta d'Ottawa (1986) OMS

Per avançar cap a una ciutat saludable...

Visió compartida

Facilitar una visió compartida sobre la salut de la ciutadania

Perspectiva transversal

Identificar més escenaris i més protagonistes per a la millora de la salut

Coneixement per a l'acció

Generar i difondre informació i coneixement sobre allò que s'està fent

Evolució

Districte Saludable:

2014- Desplegament

(Sant Martí, Gràcia, Sarrià-Sant Gervasi i Nou Barris).

2015- Extensió als altres districtes.

Salut en Xarxa

2016-2017

mapadactiusensalut.
barcelona



Impulsat pel Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona, conjuntament amb la Direcció de Serveis a les Persones i Territori dels Districtes, l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) i del Consorci Sanitari de Barcelona (CSB).

Què és “Salut en Xarxa”?

- És un projecte que es concep per donar suport a les **línies estratègiques** de salut de la ciutat.
- Respon a la necessitat de disposar d'**informació de qualitat i actualitzada** sobre les accions relacionades amb la salut que es desenvolupen a la ciutat pels diferents actors.
- Facilita **informació homogènia** sobre les accions que es desenvolupen a Barcelona.
- Permet disposar d'informació agregable per analitzar la situació a la ciutat i les accions que es realitzen, per tal de disposar d'**evidències per a la planificació**.

Objectius de “Salut en Xarxa”

- Disposar d'un **instrument** i d'una **metodologia** per obtenir i articular la informació relativa a les actuacions relacionades amb la salut que es desenvolupen a la ciutat per múltiples actors.
- Permetre la cerca d'actuacions que es desenvolupen a la comunitat definint i delimitant la cerca segons **paràmetres d'interès** per la persona usuària.
- Facilitar que es puguin **introduir noves activitats** i recursos comunitaris.



Què és un actiu?

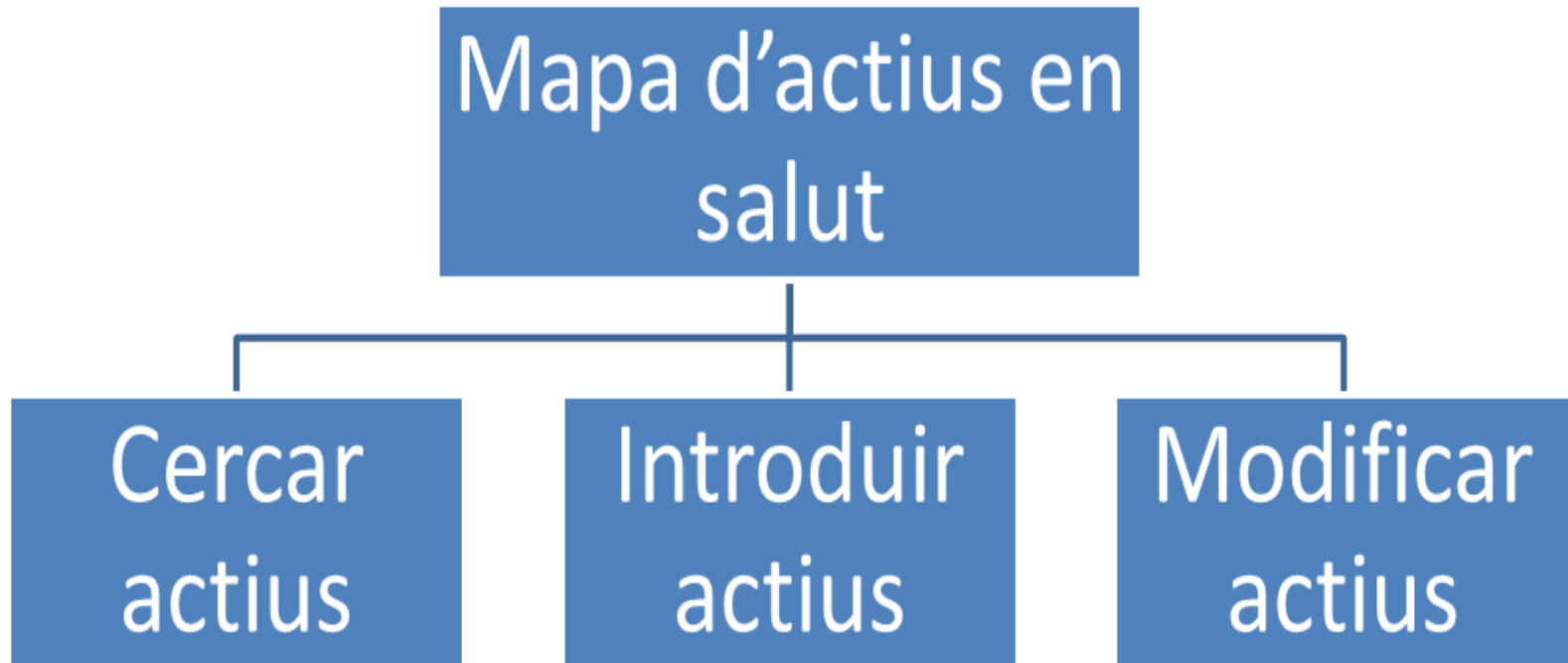
“Un **actiu** és un recurs que dóna salut i benestar a les persones o als grups d’una comunitat. Són projectes, programes, accions... que poden afavorir el benestar biopsicosocial de les persones”.

- Un actiu ha de tenir un impacte en qualsevol dels següents **aspectes de la persona**:
 - Benestar físic.
 - Benestar social.
 - Benestar mental.
- Ha de tenir un impacte en l’**entorn** on viuen les persones.
- Ha de tenir un impacte en la **comunitat** on viuen les persones.



El mapa d'actius es una eina que facilita la recollida d'actius i la seva sistematització per tal de que sigui útil pels diferents actors:

- Districtes
- Plans i programes estratègics
- Plans de barri
- Professionals sanitaris (per recomanació social)



Classificació dels actius de salut

Temes

- 1.-Benestar emocional i salut mental
- 2.-Dependència a substàncies i/o altres addiccions
- 3.-Salut sexual i reproductiva
- 4.-Problemes de salut cròniques
- 5.-Problemes de salut emergents i/o infeccions
- 6.-Violències
- 7.-Suport a persones cuidadores
- 8.-Criança
- 9.-Alimentació saludable
- 10.-Activitat física i de l'esport
- 11.-Cultura, educació i art
- 12.-Entorns que fan salut
- 13.-Organització, participació i recerca en salut
- 14.-Protecció de la salut: vigilància i control de riscos

A cada tema s'assenyalen els diferents objectius al qual l'actiu pretén incidir.

Exemple:

9. Alimentació saludable

9.1 Difondre coneixement sobre nutrició i motivar l'alimentació saludable.

9.2 Garantir que totes les persones tinguin accés a una dieta suficient i equilibrada.

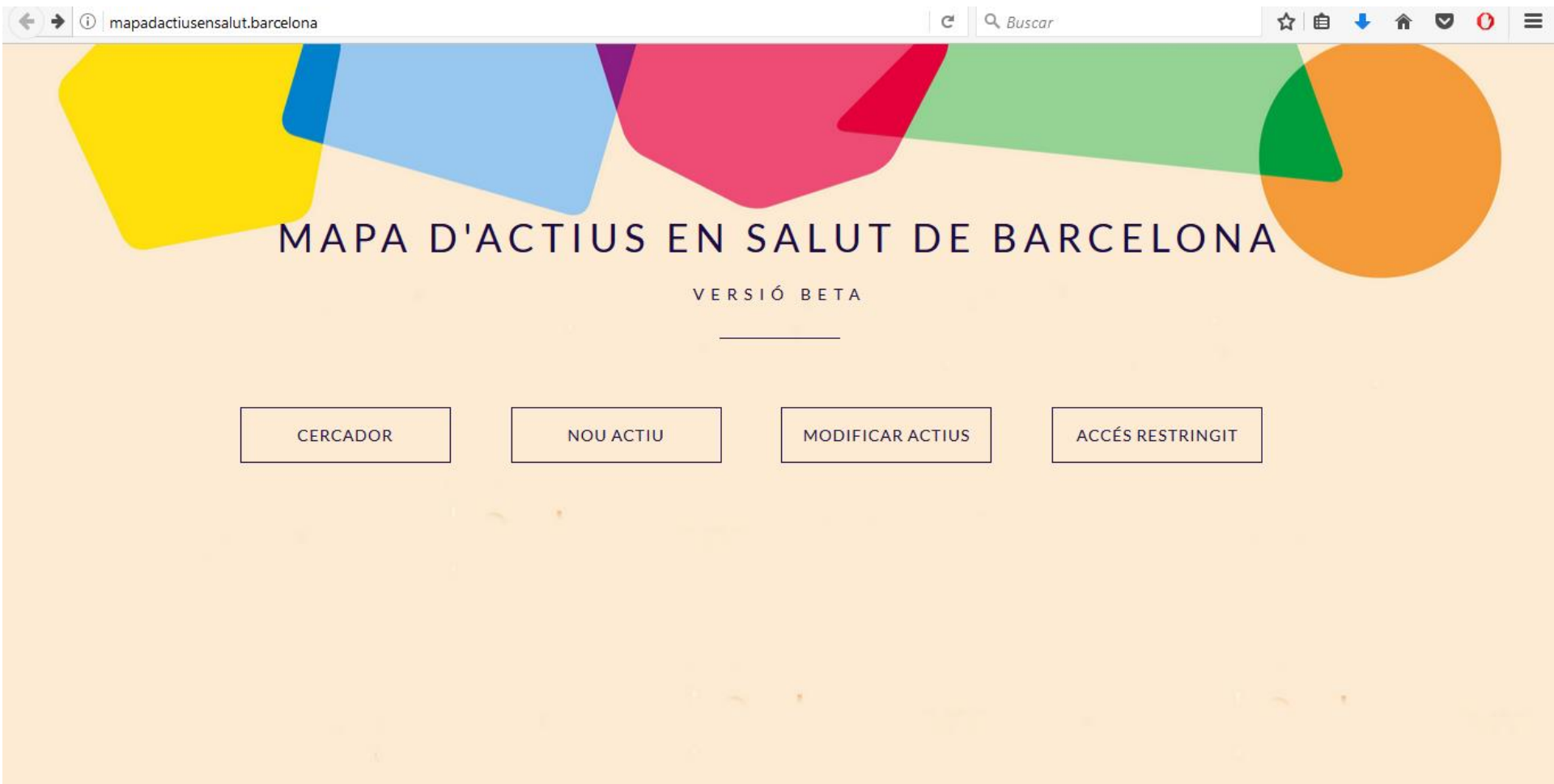
9.3 Facilitar alternatives d'aliments amb poc greix, poc sucre, més naturals en els entorns laborals, educatius i de lleure.

9.4 Difondre consells per prevenir la contaminació dels aliments en la preparació i conservació dels menjars.

9.5. Informar i facilitar l'adquisició d'alimentació lliure de gluten.

mapadactiusensalut.barcelona

-Pàgina d'inici-



mapadactiusensalut.barcelona

-Cercador-

Mapa d'actius en salut de Barcel·la

mapadactiusensalut.barcelona/mapa-actius-salut-bcn

Buscar

☆

📄

⬇

🏠

📌

🔴

☰

Mapa d'actius en salut de Barcelona

1273 actius trobats

☐ Separar per districte

Exportar llistat a Excel

Filtre

Territori ▾

Àmbit actuació ▾

Característiques població ▾

Tipologia acció ▾

1 Activitat física i de l'esport

1.1 Informar dels beneficis d'una vida més activa: donar a conèixer les oportunitats i motivar per a la pràctica regular i continuada

Activitats esportives adaptades per a persones amb discapacitat	Organització d'una cursa adaptada i una caminada popular inclusiva dins els actes esportius de la Festa Major de Nou Barris.	Districte de Nou Barris - IMD, 8. Nou Barris
Alimentació i esport	Cicle de xerrades trimestrals on es concep la salut com a àmbit ampli i que pretén fomentar hàbits saludables i acostar temàtiques que generen interès en la ciutadania de la mà de professionals.	Casal de barri Espai Putxet, 5. Sarrià-St. Gervasi
Circuit d'exercicis per a persones amb trastorn mental	Dinamització d'exercicis a l'aire lliure perquè les persones amb trastorn mental puguin fer exercici físic potenciant llur benestar físic i mental, amb l'acompanyament d'un dinamitzador/a.	Direcció de Serveis a les Persones i al Territori, 10. Sant Martí
Club Sant Jordi a Peu	Club excursionista que promou l'hàbit saludable de caminar per entorns naturals. D'aquesta manera, s'interactua amb la natura mentre es realitzen sortides culturals.	Clínica Sant Jordi de Sant Andreu, 9. Sant Andreu

mapadactiusensalut.barcelona

-Nous actius-

← ⓘ mapadactiusensalut.barcelona/nous-actius 🔍 Buscar ☆ 📄 ⬇ 🏠 ✓ 🔴 ☰

Mapa d'actius en salut de Barcelona

Dades bàsiques **Classificació** Agents promotors Àmbits territorial i temporal

NOM I DESCRIPCIÓ DE L'ACTUACIÓ

Nom *

Descripció * (objectiu, públic objectiu, tipus d'activitat, lloc de realització i freqüència) (mínim 140 caràcters i màxim 700 caràcters)

Condicions d'accés * (S'ha de pagar quota? Es requereix ser soci/a?)

Contacte

mapadactiusensalut@bcn.cat
